

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta 10 k

11:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	145	BOUCHAIB NASR	1992	32:07	03:12	32:06		CLUBE DEPORTIVO ARZUA	M-1	Senior-1
2	151	FACUNDO MEDARD	1995	33:19	03:19	33:19		TRIATLÓN ARTEIXO	M-2	Senior-2
3	109	AMADOR PENA TORREIRA	1981	33:57	03:23	33:57	GA769185	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-3	Máster B-1
4	146	FRANCISCO PAIS FONDO	1994	34:29	03:26	34:29		TRIATLÓN COSTA DA MORTE	M-4	Senior-3
5	123	DAVID MÉNDEZ ARIAS	1983	35:02	03:30	35:02		XPORTXPERIENCE	M-5	Máster A-1
6	154	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	1999	36:07	03:36	36:07		A.D. FOGAR	M-6	Senior-4
7	101	JACI AUGUSTO MELLO BIRKHAN	1979	36:32	03:39	36:32			M-7	Máster B-2
8	55	JOSE SUAREZ LEIS	1963	36:51	03:41	36:50	AG-766580	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-8	Máster C-1
9	84	CARLOS ALVAREZ PAREDES	1973	36:58	03:41	36:57		NOSPORTLIMIT	M-9	Máster B-3
10	105	JOSECHO GONZÁLEZ REY	1980	37:06	03:42	37:05			M-10	Máster B-4
11	110	JOSÉ LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ	1981	37:52	03:47	37:51			M-11	Máster B-5
12	120	JUAN CARLOS VAZQUEZ GRELA	1983	38:00	03:48	37:58		NOSPORTLIMIT	M-12	Máster A-2
13	73	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	1971	38:26	03:50	38:24	AG2024183	RUNNING OLEIROS	M-13	Máster C-2
14	25	TINA FERNÁNDEZ BARREIROS	1983	38:29	03:50	38:27	GA37	CLUB ATLETISMO SAR	F-1	Máster A-1
15	121	OSCAR FRESNEDO	1983	38:42	03:52	38:39		TRAILEROS TOXOS&BIRRAS	M-14	Máster A-3
16	126	FERNANDO CASAS BELLO	1985	38:45	03:52	38:43			M-15	Máster A-4
17	141	MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	38:54	03:53	38:49	AG2016188	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M-16	Senior-5
18	75	BYRON OREJUELA REINO	1971	39:39	03:57	39:37			M-17	Máster C-3
19	15	NATI GARCÍA SÁNCHEZ	1977	39:42	03:58	39:40	AG2022429	RUNNING OLEIROS	F-2	Máster B-1
20	58	ALFONSO GARCÍA BELLO	1966	40:17	04:01	40:15			M-18	Máster C-4
21	95	EDU PINEDO ARMESTO	1977	40:31	04:03	40:27		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-19	Máster B-6
22	139	JESÚS DELGADO RETAMOSA	1990	40:35	04:03	40:31			M-20	Senior-6
23	117	ENRIQUE CABANA PICADO	1982	40:49	04:04	40:44			M-21	Máster B-7
24	116	SERGIO RODRIGUEZ MEJUTO	1982	40:58	04:05	40:52			M-22	Máster B-8
25	63	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	42:07	04:12	42:04			M-23	Máster C-5
26	83	ÁNGEL LORENZO SILVA	1973	42:25	04:14	42:20		AGENCIA MORLA	M-24	Máster B-9
27	138	ALBERTO ÁLVAREZ LORENZO	1990	42:36	04:15	42:33		ATLETISMO PORRIÑO	M-25	Senior-7
28	34	ELENA VERES OJEA	1992	42:45	04:16	42:42	GA1052	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-3	Senior-1
29	137	JOSÉ MIGUEL SÁNCHEZ LUPIÁÑEZ	1989	42:46	04:16	42:40			M-26	Senior-8
30	100	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	42:47	04:16	42:45	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-27	Máster B-10
31	98	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	42:54	04:17	42:48			M-28	Máster B-11
32	153	ANTON CONCHEIRO MARTINEZ	1999	43:04	04:18	43:00			M-29	Senior-9
33	78	ANTONIO MERCADO PÉREZ	1972	43:16	04:19	43:14			M-30	Máster C-6
34	69	JOSÉ ANTONIO SERRANO REMUIÑÁN	1970	43:17	04:19	43:07			M-31	Máster C-7
35	92	FERNANDO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ	1977	43:24	04:20	43:20			M-32	Máster B-12
36	9	ALEJANDRA OUTEIRIÑO FERNÁNDEZ	1974	43:28	04:20	43:23			F-4	Máster B-2
37	65	XOÁN GALÁN PRESA	1969	43:35	04:21	43:31	AG2021345	CLUB ATLETISMO SADA	M-33	Máster C-8
38	91	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	43:48	04:22	43:35			M-34	Máster B-13
39	118	MARCOS CASTRO CABEZA	1983	43:51	04:23	43:35		CLUB DEPORTIVO ESTADIO	M-35	Máster A-5
40	106	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	43:55	04:23	43:50	AG2020710	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-36	Máster B-14
41	149	TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	44:33	04:27	44:28			M-37	Senior-10
42	94	ALEJANDRO ALDAO LÓPEZ	1977	44:40	04:28	44:33			M-38	Máster B-15
43	54	JOSÉ RAMÓN GARCÍA MARIÑO	1962	44:40	04:28	44:34			M-39	Máster D-1
44	17	MARIA TARRIO MARTÍNEZ	1977	44:47	04:28	44:42	GA709	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-5	Máster B-3
45	108	ALEJANDRO JOSÉ CASTRO ROMÁN	1981	44:49	04:28	44:45			M-40	Máster B-16
46	59	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	44:50	04:29	44:48		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-41	Máster C-9
47	251	DAVID BLANCO SEIJO	1985	45:04	04:30	45:01			M-42	Máster A-6
48	19	NADIA MRIMICHE MRIMICHE	1978	45:14	04:31	45:12		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-6	Máster B-4
49	49	ANTONIO GARCÍA BELLO	1959	45:15	04:31	45:12		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-43	Máster D-2
50	87	JOSE DIEGUEZ CASTRO	1975	45:21	04:32	45:16			M-44	Máster B-17
51	47	RAMÓN CASTRO CUERVO	1959	45:31	04:33	45:23			M-45	Máster D-3
52	136	DAVID MARIÑO MALLO	1987	46:03	04:36	45:59		LARACHA 2 RODAS	M-46	Máster A-7
53	129	MARCOS CASÁS VARELA	1986	46:07	04:36	45:58			M-47	Máster A-8
54	81	ABEL BARREIRO	1973	46:10	04:37	46:03			M-48	Máster B-18
55	102	DAVID DUBRA CABEZA	1979	46:14	04:37	46:05			M-49	Máster B-19
56	93	ROBERTO CARLOS LAGO FERNANDEZ	1977	46:44	04:40	46:44		PASA OU ENTORNA	M-50	Máster B-20
57	115	ÁNGEL BLANCO VÁZQUEZ	1982	47:03	04:42	46:56			M-51	Máster B-21
58	44	JOSÉ MANUEL DOPICO SOTO	1957	47:08	04:42	47:05	AG 2020205		M-52	Máster D-4
59	22	LISETH PÉREZ TORRES	1979	47:08	04:42	47:00			F-7	Máster B-5

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta 10 k

11:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
60	57	JUAN JOSE GONZALEZ RAMIL	1965	47:14	04:43	47:04			M-53	Máster C-10
61	148	ADRIAN FERNANDEZ GARCIA	1994	47:23	04:44	47:16			M-54	Senior-11
62	80	CARLOS ALVEDRO FERNANDEZ	1973	47:34	04:45	47:25			M-55	Máster B-22
63	67	JOSE BERMÚDEZ VARELA	1969	47:47	04:46	47:40		ADMEDIADUCIA	M-56	Máster C-11
64	6	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ GC	1970	47:52	04:47	47:42			F-8	Máster C-1
65	130	AGUSTIN ARGUINCHONA	1986	48:14	04:49	48:07		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-57	Máster A-9
66	163	XOEL GARCÍA TARRIO	2001	48:14	04:49	48:10			M-58	Sub 23-1
67	42	MANUEL JOSE REY PAULOS	1956	48:21	04:50	48:11			M-59	Máster D-5
68	143	JOAQUIN SANGIOVANNI LORENZO	1991	48:30	04:51	48:28	AG17668	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-60	Senior-12
69	104	ANTONIO CARNEIRO GARCÍA	1979	48:30	04:51	48:26	AG1675	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-61	Máster B-23
70	32	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	48:30	04:51	48:26	AG2497	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-9	Senior-2
71	88	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	48:31	04:51	48:26	AG9433	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-62	Máster B-24
72	53	VENANCIO MENDEZ DIAZ	1962	48:33	04:51	48:20			M-63	Máster D-6
73	51	RAMON RUBIN LUGO	1961	48:40	04:52	48:36			M-64	Máster D-7
74	125	ADÁN A. ROQUE	1985	48:44	04:52	48:29			M-65	Máster A-10
75	43	MANUEL OUTES PAZ	1956	48:52	04:53	48:45			M-66	Máster D-8
76	50	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	49:00	04:54	48:57			M-67	Máster D-9
77	16	SILVIA DíEZ BERMÚDEZ	1977	49:02	04:54	48:52	AG2026275	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-10	Máster B-6
78	133	DIEGO EIRIS ALVAREZ	1987	49:07	04:54	48:59			M-68	Máster A-11
79	39	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949	49:48	04:58	49:44	2021150	CLUB ATLETISMO SAR	M-69	Máster D-10
80	119	EDU SUÁREZ CARBAJALES	1983	50:23	05:02	50:16			M-70	Máster A-12
81	26	LAURA MÉNDEZ BELLÓN	1983	50:28	05:02	50:15			F-11	Máster A-2
82	76	NESTOR ARIAS PAZ	1972	50:41	05:04	50:33			M-71	Máster C-12
83	122	JAVIER RODRÍGUEZ TORRES	1983	50:47	05:04	50:41			M-72	Máster A-13
84	103	AVELINO BARRAL NOYA	1979	50:58	05:05	50:43			M-73	Máster B-25
85	147	ANDREILSON ARAUJO	1994	51:00	05:06	50:45			M-74	Senior-13
86	131	IVAN GALLARDO RODRIGUEZ	1986	51:27	05:08	51:14			M-75	Máster A-14
87	10	SILVIA DEIRA BARCALA	1974	51:30	05:09	51:23			F-12	Máster B-7
88	155	IGNACIO EIRIS VILARIÑO	2000	51:31	05:09	51:20			M-76	Senior-14
89	60	FRANCISCO JAVIER PALOMERO ALBA	1966	52:49	05:16	52:42			M-77	Máster C-13
90	134	JOSÉ AGUSTÍN MORAN	1987	52:52	05:17	52:46			M-78	Máster A-15
91	52	JESUS VÍCTOR CEBEY CANCELA	1962	53:25	05:20	53:14			M-79	Máster D-11
92	64	FRANCISCO JAVIER SUÁREZ ANSEDE	1969	53:34	05:21	53:30		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-80	Máster C-14
93	253	JESÚS PEMES BENAVIDES	1977	53:34	05:21	53:20			M-81	Máster B-26
94	267	MANUEL PUÑAL CANPOS	1976	53:49	05:22	53:34			M-82	Máster B-27
95	157	ALVARO FERNÁNDEZ MARINAS	2000	53:56	05:23	53:42			M-83	Senior-15
96	41	MANUEL VÁZQUEZ ALVEDRO	1954	53:58	05:23	53:53		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-84	Máster D-12
97	156	IVÁN GONZÁLEZ DOCAMPO	2000	54:10	05:25	53:58			M-85	Senior-16
98	46	JOSE GRELA RODRIGUEZ	1958	54:18	05:25	54:10			M-86	Máster D-13
99	158	PEDRO PEREIRA RODRÍGUEZ	2001	54:20	05:26	54:10			M-87	Sub 23-2
100	113	PABLO DEIROS SÁNCHEZ	1982	54:23	05:26	54:08			M-88	Máster B-28
101	77	EUGENIO BAEZA PELETEIRO	1972	54:33	05:27	54:19			M-89	Máster C-15
102	166	ALEJANDRO RUBIN KUSANO	2002	54:40	05:28	54:37			M-90	Sub 23-3
103	2	ARACELI VEIGA BERMEJO	1956	54:43	05:28	54:34	AG2021093		F-13	Máster D-1
104	160	SEBASTIÁN CABEZA SIEIRA	2001	54:51	05:29	54:40			M-91	Sub 23-4
105	162	JUAN MANUEL ORDOÑEZ	2001	55:18	05:31	55:05			M-92	Sub 23-5
106	85	CARLOS CASTRO RODRÍGUEZ	1974	55:56	05:35	55:48			M-93	Máster B-29
107	3	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	56:03	05:36	55:58			F-14	Máster D-2
108	90	DANIEL LÓPEZ GONZÁLEZ	1975	56:13	05:37	55:58		A.D. DOWNHILL	M-94	Máster B-30
109	150	JORGE NOVO	1995	56:15	05:37	56:09			M-95	Senior-17
110	99	ALEJANDRO LLORENTE MONTES	1978	56:16	05:37	56:03			M-96	Máster B-31
111	29	CRISTINA POMBO TAIBO	1987	56:34	05:39	56:25			F-15	Máster A-3
112	20	CONSUELO CASÁS MUÍÑO	1978	56:40	05:40	56:40			F-16	Máster B-8
113	30	DANEL DE VRIES LOUREIRO	1988	56:45	05:40	56:36			F-17	Máster A-4
114	270	MAÍA CABEZA AÑÓN	2000	56:47	05:40	56:47			F-18	Senior-3
115	271	MERCEDES AÑON MORALES	1967	56:52	05:41	56:52			F-19	Máster C-2
116	79	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	56:56	05:41	56:47	AG17532		M-97	Máster C-16
117	28	ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA	1985	57:18	05:43	57:06			F-20	Máster A-5
118	66	ANTONIO JAVIER HERNÁNDEZ GARC	1969	57:18	05:43	57:06			M-98	Máster C-17

RESULTADOS OFICIAIS

Absoluta 10 k

11:45

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
119	38	ANTONIO HERNÁNDEZ BARREIRO	1946	57:18	05:43	57:06	AG2027785	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-99	Máster D-14
120	31	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	1990	57:18	05:43	57:06			F-21	Senior-4
121	135	CARLOS IGLESIAS LISTA	1987	57:22	05:44	57:09			M-100	Máster A-16
122	144	ALBERTO ARRANZ GIL	1992	57:25	05:44	57:13			M-101	Senior-18
123	62	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	57:59	05:47	57:49		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-102	Máster C-18
124	161	BORJA CABEZA SOUTO	2001	58:21	05:50	58:11			M-103	Sub 23-6
125	89	ALBERTO MACEIRAS VILARIÑO	1975	59:26	05:56	59:07			M-104	Máster B-32
126	167	PEDRO VAZQUEZ RAMIL	2003	59:27	05:56	59:07			M-105	Sub 23-7
127	97	JUAN CARLOS MARTÍN GONZÁLEZ	1978	59:30	05:57	59:14			M-106	Máster B-33
128	71	MIGUEL PRECEDO	1971	59:31	05:57	59:12	TGAL223	EMPUJANDO SONRISAS	M-107	Máster C-19
129	124	MANUEL LÓPEZ TEMES	1985	59:33	05:57	59:21	AG3306	CORREXALLAS	M-108	Máster A-17
130	48	GUMERSINDO CANDIDO LEMA MOU	1959	59:59	05:59	59:46			M-109	Máster D-15
131	37	AITANA FERNÁNDEZ RIVERA	2000	01:00:39	06:03	01:00:28			F-22	Senior-5
132	70	CARLOS FERNÁNDEZ EXPÓSITO	1971	01:00:40	06:04	01:00:30		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-110	Máster C-20
133	7	CRISTINA SANCHEZ LOPEZ	1972	01:01:08	06:06	01:00:58			F-23	Máster C-3
134	107	FERNANDO REY ALBARELLOS	1980	01:01:21	06:08	01:01:13	AG17678		M-111	Máster B-34
135	23	MARÍA MAROÑAS	1980	01:01:22	06:08	01:01:15	AG17678	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-24	Máster B-9
136	5	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	01:01:41	06:10	01:01:34	GA1149	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-25	Máster C-4
137	114	MANUEL GONZÁLEZ DEVESA	1982	01:01:48	06:10	01:01:34			M-112	Máster B-35
138	61	EDUARDO GARCIA SANTIAGO	1967	01:03:27	06:20	01:03:15			M-113	Máster C-21
139	159	ANTONIO VILA LEIS	2001	01:03:30	06:21	01:03:20			M-114	Sub 23-8
140	1	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	01:06:44	06:40	01:06:34	2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-26	Máster D-3
141	96	JHON JAIRO MORA MARADIAGO	1977	01:07:18	06:43	01:07:13			M-115	Máster B-36
142	86	JOSE LUIS FERNÁNDEZ GALLEGO	1975	01:09:09	06:54	01:08:50			M-116	Máster B-37
143	12	EVA RAMIL NUÑEZ	1975	01:09:23	06:56	01:09:04			F-27	Máster B-10
144	13	PAULA FERNANDEZ AMBOAGE	1976	01:09:24	06:56	01:09:04			F-28	Máster B-11
145	268	MARÍA SUÁREZ TABOADA	1975	01:09:24	06:56	01:09:05			F-29	Máster B-12
146	8	NURIA CIDONCHA MORÁN	1973	01:10:17	07:01	01:10:09		ADMEDIADUCIA	F-30	Máster B-13
DQ	56	JAVIER FERNÁNDEZ FARGA	1964						M	Máster C
DQ	112	DIEGO OMAR RODRÍGUEZ LÓPEZ	1981						M	Máster B
DQ	128	ANXO GARCÍA VARELA	1986						M	Máster A