



Asociación  
Duchenne Parent Project  
**España**  
contra la distrofia muscular de Duchenne y Becker



---

## **4º CROSS Y ANDAINA SOLIDARIA a favor** **DA INVESTIGACION DE DUCHENNE Y BECKER** **13/04/2024**

Organizarase no circuito de Campo a Través do Parque de **MONTE DO GOZO** en Santiago de Compostela, un **Cross Solidario e andaina** para dar a coñecer esta enfermidade e outras recadando fondos para a investigación da enfermidade de distrofia muscular **DUCHENNE** e **BECKER**.

Por un veciño de Santiago chamado **SAMUEL**, afectado por ista enfermidade rara, organizarase a cuarta edición, que estará baixo o control do Comité Galego de Xuices da Federación Gallega de Atletismo e coa colaboración do Concello de Santiago e outras entidades.

Esta proba de carácter 100% solidario, celebrarase o **SÁBADO 13 DE ABRIL** no **Parque de MONTE DO GOZO** en Santiago de Compostela.

Toda a información respecto a esta enfermidade poderana consultar no ligazón

<https://www.duchenne-spain.org/que-es-duchenne/> .

As probas rexiranse polo seguinte:

### **REGLAMENTO**

#### **Artigo 1. Participación.**

Nesta proba poderán participar todas aquelas personas que formalicen a súa inscrición no tempo e prazo preciso e sempre que entren dentro do rango de idades establecido para as categorías establecidas no presente reglamento. O control da proba estará baixo a supervisión do Comité de Xuices da Federación Gallega de Atletismo.

## Artigo 2. Categorías de competición.

Estableceranse as seguintes categorías de competición, tanto masculinas como femininas:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIA	HORA
<b>Pitufas/as</b>	Nadas/os en 2017 e posteriores	<b>350 m</b>	<b>17:30</b>
<b>Sub 10</b>	Nadas/os en 2015 e 2016	<b>1200 m</b>	<b>17:45</b>
<b>Sub 12</b>	Nadas/os en 2013 e 2014	<b>1200 m</b>	<b>17:45</b>
<b>Sub 14</b>	Nadas/os en 2011 e 2012	<b>2000 m</b>	<b>18:00</b>
<b>Sub 16</b>	Nadas/os en 2009 e 2010	<b>2000 m</b>	<b>18:00</b>
<b>Sub 18-Sub 20</b>	Nadas/os entre 2005 e 2008	<b>5000 m</b>	<b>18:30</b>
<b>Senior</b>	Nadas/os en 2004 ata máster	<b>5000 m</b>	<b>18:30</b>
<b>Máster 1</b>	De 35 a 44 anos cumpridos o día da proba	<b>5000 m</b>	<b>18:30</b>
<b>Máster 2</b>	De 45 a 54 anos cumpridos o día da proba	<b>5000 m</b>	<b>18:30</b>
<b>Máster 3</b>	De 55 anos cumpridos o día da proba en	<b>5000 m</b>	<b>18:30</b>
<b>ANDAINA</b>		<b>2500m</b>	<b>17.30</b>

## **ANDAINA adaptada para personas con movilidad reducida**

### Artigo 3. Lugar de saída das probas.

As probas terán a súa SAIDA e Meta no **Parque MONTE DO GOZO** a partir das 16:30 horas do sábado 13 de abril de 2024.

### Artigo 4. Inscricións. PREZO e PRAZO.

As inscricións poderán realizarse a través das páxinas web [atletismo.gal](http://atletismo.gal) e [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) con prazo límite o **mércores 10 de abril de 2024** ás **23:59 horas**.

### **PREZOS DE INSCRICIÓN**

- Adultos (de sub 18-sub 20 en adiante) **9€**
- ANDAINA **adaptada para persoas con movidade reducida** **6€**
- Escolares **3€**

Na páxina web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) existirá a posibilidade de inscribirse con **DORSAL 0**, a través da cal poderase facer un donativo sen necesidade de participar na proba.

**TODA A RECADACIÓN IRÁ DESTINADA AO MOTIVO REAL DA PROBA.**

### **Artigo 5. Retirada de dorsais.**

- Os dorsais recolleranse o día **venres 12 abril 11h-13.30h/ 16h-20h** en **CENTRO COMERCIAL AS CANCELAS** O **sábado 13 abril 10.30h. - 13.00h.** logo recolleranse na **zona de saída a partir das 16.30h.**

### **Artigo 6. Avituallamento.**

Haberá servizo de **AVITUALLAMENTO** líquido e sólido na zona de meta por cortesía dos colaboradores.

### **Artigo 7. Premios.**

A entrega de premios realizarase unha vez conclúan as probas. Establecen os seguintes premios:

- Medallas aos tres primeiros clasificados/as da proba absoluta.
- Medallas para os tres primeiros/ras clasificados/as de cada categoría establecida no presente reglamento.
- Trofeo para os tres clubs federados máis numerosos da proba, entre adultos e escolares.
- Todo participante que recoja el dorsal en CENTRO COMERCIAL AS CANCELAS y terminen la carrera entrará en un sorteo de un vale de una equipación deportiva por valor de 150€ por parte del CENTRO CMERCIAL AS CANCELAS.
- Sorteo entre los participantes de todas las modalidades de regalos de varios colaboradores.
- Café-chocolate solidario
- 

### **Artigo 8. Responsabilidade e reclamacións.**

A organización da proba non se fará responsable dos danos morais que a sí mesmo ou a outras persoas ocasionen os participantes desta proba.

As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da proba (o que designe o comité galego de xuíces da Federación Galega de Atletismo) non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

A organización reservase o dereito de modificar este regulamento se as circunstancias o requiren (informando previamente)

Todo o non recollido no presente regulamento resolverase de acordo a normativa en vigor da **RFEA** e **FGA** para probas en ruta da tempada 2020.

**ACEPTACIÓN DO PRESENTE REGULAMENTO:** Todos os participantes, polo feito de inscribirse e participar na proba, aceptan esta normativa e, en caso de dúbida ou xurdindo algunha situación non prevista nela, resolveranse de acordo coas disposicións dispoñibles, o Comité Organizador e as regras da FGA, RFEA e IAAF en vigor.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e, a través da súa inscrición, o corredor autoriza expresamente que os seus datos básicos sexan transferidos a esta entidade para a tramitación, antes da compañía de seguros, do seguro obrigatorio de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e o ranking popular de probas de estrada. En calquera caso e conforme establecido pola Lei de Protección de Datos, o interesado poderá exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13- 15008 A Coruña.

Esta proba disporá dos seguros e servizos sanitarios requerido nas normativas vixentes

. – Servizo de ambulancia, médico e sanitarios

\_ Fotografía Profesional