Deputación DA CORUÑA

Federación Galega de Atletismo

SERVIZO: DE ACCIÓN SOCIAL, CULTURAL E DEPORTESSECCIÓN: CULTURA E DEPORTES

III CARREIRA CAMIÑOS DA VÍA VERDE – DEPUTACIÓN DA CORUÑA

A Deputación da Coruña organizará coa colaboración da Asociación de Concellos da Vía verde, o vindeiro sábado 21 de novembro de 2026 a proba "***III Carreira Camiños da Vía Verde***", unha proba de calendario autonómico que entra dentro da especialidade de atletismo en ruta e que constará das seguintes probas:

- Carreira de **10 km** aprox. en ruta
- Carreira de **2 km** en ruta
- Carreira de **1 km** en ruta
- Carreira de **400 m** en ruta
- Andaina popular de **5 km** en ruta

Esta proba celebrarase coa intención de impulsar a participación entre os/as nenos/as, mozos/as e maiores da provincia da Coruña cunha proba que pon en valor a beleza paisaxística e histórica da fermosa Vía Verde entre os concellos de Ordes e Oroso.
Así mesmo, a proba tratará de fomentar e promocionar o deporte en xeral a través da práctica do pedestrismo, ofrecendo a posibilidade a toda a poboación de participar nunha proba singular na provincia da Coruña, nun rango de idade que dará cabida a desde os máis xoves ata os de maior idade.

As probas estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e rexerase polo seguinte **REGULAMENTO**:

1.- Horarios

HORA	PROBA
09:45 h	Andaina popular de 5 km aprox.
10:30 h	10 km aprox.
12:00 h	2 km aprox. escolares
12:20 h	1 km aprox. escolares
12:35 h	400 m aprox. escolares
12:50 h	**ENTREGA DE PREMIOS (LUGAR DA META)**

***2.-* Participantes e inscricións**

As inscricións realizaranse a través da páxina web da Federación Galega de Atletismo. www.carreirasgalegas.com.

Os prazos e cotas de inscrición serán os seguintes:

- Proba de 10 k (adultos): **GRATUITA**
- Proba de 2 k (escolares): **GRATUITA**
- Proba de 1 k (escolares): **GRATUITA**
- Proba de 400 m (escolares): **GRATUITA**
- Andaina de 5 k: **GRATUITA**

PRAZO DE INSCRICIÓN: Ata o 18 de novembro de 2026 ás 23:59h.

3.- Lugar de saída e meta das probas e data de celebración.

A **SAÍDA** da proba de 10 k será desde a estación do tren de A Pontraga de Ordes (**ubicación:** https://maps.app.goo.gl/De7NX8BqbjARasq96).
A **META** estará ubicada na Estación do tren de Oroso – Vilacide (**ubicación:** https://maps.app.goo.gl/xPMirTb2jevR2xiZ7).
A **SAÍDA DA ANDAINA** de 5 K será desde a Estación de Garga-Transmonte, nun punto do percorrido característico (**ubicación:** https://maps.app.goo.gl/4D4xu89LLaN3A4vU6).
As **PROBAS ESCOLARES** realizaranse na Estación do tren de Oroso – Vilacide.

4.- Traslado en autobús.

Os participantes na andaina de 5 K aprox. serán trasladados ao punto de saída en autobús desde o punto de meta a partir das 08:45 h. ata as 09:15h.

Os corredores da proba de 10 K aprox. serán trasladados ao punto de saída en autobús desde o punto de meta a partir das 09:15 h. ata as 09:45h.

5.- Categorías dos participantes:

Proba de 10 K

CATEGORÍA	ANO
Participante 10K	Nados/as en 2010 e anteriores

Proba 2 K

CATEGORÍA	ANO
Participante 2K	Nados/as entre 2011 e 2014

Proba 1 K

CATEGORÍA	ANO
Participante 1K	Nados/as entre 2015 e 2018

Proba de 400 m

CATEGORÍA	ANO
Participante 400 m	2019 e posteriores

Na **andaina** de 5k poderán participar todas as persoas que queiran participar, sen límite de idade.

6.- Trofeos

PREMIOS PROBA DE 10 K

Outorgaranse trofeos os/as tres primeiros/as clasificados/as absolutos da proba de 10 K.

PREMIOS PROBA 1 K e 2 K ESCOLARES

Outorgaranse trofeos os/as tres primeiros/as clasificados/as absolutos da proba de 2 K e 1 K.

Outorgarase medalla a todos os participantes da proba de 400 m.

A andaina non será competitiva, polo que non se entregarán premios na mesma.

PREMIOS ESPECIAIS A CLUBES NA PROBA DE 10 K

Os 3 clubs federados que máis participantes acheguen á proba recibirán:

CLUBES FEDERADOS

POSTO	PREMIO
1º Clube federado	Trofeo + Premio económico de 300 €
2º Clube federado	Trofeo + Premio económico de 200 €
3º Clube federado	Trofeo + Premio económico de 100 €

Deberán inscribirse coa mesma denominación na plataforma www.carreirasgalegas.com e aportar o nome do club e a licencia federativa en vigor na propia inscrición.

7.- Entrega de premios

A entrega de premios terá lugar a partir das 12:50 h na zona de meta ubicada na Estación do tren de Oroso – Vilacide.

8.- Avituallamentos

Haberá servizo de avituallamento líquido aprox. no punto km 5 da proba de 10 k e avituallamento líquido e sólido na meta do resto de probas.

9.- Entrega de dorsais .-

A entrega de dorsais terá lugar no lugar de meta (na estación do tren de Oroso – Vilacide) a partir das 08:30 horas e ata 30' antes do inicio de cada proba.

10.- Servizo de gardarroupa e duchas

Haberá servizo de gardarroupa ubicado na zona de meta.

Habilitarase tamén un servizo de duchas e vestiarios na piscina municipal de Oroso a partir das 11:00 horas.

11.- Circuíto

As probas desenvolveranse sobre un circuíto en ruta, que discorrerá por camiños de terra, zonas de asfalto e sendeiros propios da Vía Verde

12.- Outras consideracións regulamentarias

Todo o non recollido no presente regulamento rexerase pola normativa de probas en ruta da **FGA** e da **RFEA** en vigor.

A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste regulamento.

Queda totalmente prohibido correr na proba sen estar previamente inscrito.

RESPONSABILIDADE

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou neglixencias destes. Igualmente, o participante declara, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médicoque lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes Deportivos e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

LOPD

Todos/as os/as corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Así mesmo autorizan á gravación e realización de fotografías e un vídeo para a difusión da proba e publicidade por parte da Deputación Provincial da Coruña e da Federación Galega de Atletismo.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante asúa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes eResponsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. Entodo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro osseus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correoelectrónico á Federación Galega de Atletismo. Complexo Deportivo de Elviña Praza Agustín Díaz, s/n- 15008 A Coruña.