



# CONCELLO DE OROSO



## X CARREIRA CONCELLO DE OROSO

*Domingo 26 de maio de 2024*

*Sigüeiro - Oroso*

*Ás 10:00 horas*

### REGULAMENTO

**1.-** As probas disputaranse na localidade de Sigüeiro - Oroso. A saída e chegada de cada proba farase na rúa Camiño Inglés a carón da casa do Concello e o circuito correspondente a cada categoría estará debidamente sinalizado.

**2.-** Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo, Delegación de Santiago de Compostela.

**3.-** A INSCRICIÓN da proba absoluta poderá realizarse nas webs [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) con data límite: mércores 22 de maio ás 23:59 horas.

A INSCRICIÓN das carreiras escolares farase tamén a través das páxinas web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) debendo rellenar o formulario de inscrición (data límite: mércores 22 de maio ás 23:59 horas).

### PREZOS DA INSCRICIÓN

**CATEGORIAS ESCOLARES** (de sub-6 ata sub-18 incluídos): GRATUITA

Excepto os SUB-18 que decidan participar na proba absoluta dentro da categoría SENIOR

**PROBA ABSOLUTA: 5 € por participante**

O pago da inscrición se realiza pola pasarela de pago das páxinas web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com). Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono 981 291 799 ou no coreo: [santiago@atletismo.gal](mailto:santiago@atletismo.gal)

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da carreira.

**4.-** Os dorsais poderanse recoller nas oficinas do Centro Deportivo Municipal o sábado 25 de maio de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 20:00 horas (opción recomendable especialmente para participantes locais). O día da proba os dorsais recolleranse no Centro Cívico situado a carón da saída da proba. Haberá prazo límite de 30 minutos antes de cada proba correspondente.

## 5.- TROFEOS E MEDALLAS

Recibirán trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría establecida no presente regulamento, masculino e feminino e tamén os tres primeiros absolutos masculino e feminino.

Os premios non serán acumulativos, de xeito que ningún corredor/a poderá recibir dous trofeos. A entrega de trofeos farase ao rematar a carreira.

## 6.- PREMIOS

### **PREMIOS CLUBS FEDERADOS ( PROBA ABSOLUTA )**

*1º Club federado: 200 €*

*2º Club federado: 150 €*

*3º Club federado: 100 €*

### **REGALO SORPRESA PARA O CAMPIÓN ABSOLUTO M/F**

### **PREMIOS INDIVIDUAIS EMPADROADOS/AS EN OROSO (PROBA ABSOLUTA)**

#### **VALES PARA CANXEAR EN "TENDA DE DEPORTES EQUIPAT"**

*1º Clasificado Oroso: 100*

*1ª Clasificada Oroso: 100*

*2º Clasificado Oroso: 75*

*2ª Clasificada Oroso: 75*

*3º Clasificado Oroso: 50*

*3ª Clasificada Oroso: 50*

Para optar aos premios de clubs federados terán que entrar un mínimo de 8 participantes en meta, que serán os que puntúan, (os equipos poderán ser masculinos, femininos ou mixtos)

Os pagos dos premios en metálico serán xestionados a través da Federación Galega de Atletismo:

**7.-** Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal ou non o leve colocado de xeito correcto na zona anterior do corpo, será automaticamente descalificado.

**8.-** Os participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo da súa proba.

**9.-** Os atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

**9.-** Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportiva e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos/as os participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularánselle ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

**10.-** O horario das saídas poderá ser modificado, a criterio do xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.

**11.-** Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da RFEA e FGA para probas en ruta en vigor.

## **12.- Categorías e horarios**

- Os Sub-18 poderán elixir participar na categoría ESCOLAR ou ABSOLUTA (dentro da categoría Senior) pero so nunha das dúas probas.
- Os Sub-20 e Sub-23 tamén compiten dentro da categoría Senior
- As categorías SUB-6 e SUB-8 non serán competitivas, polo tanto non haberá clasificacións para estas idades e todos/as recibirán un recordo.

	CATEGORÍA	IDADE	HORA	DISTANCIA
<b>ABSOLUTA</b>				
	<b>Sen-S23-S20-S18</b>	Nados/as entre 1989 e 2008	10:00	10.000 mt.
	<b>Máster 1</b>	Nados/as entre 1978 e 1988	10:00	10.000 mt.
	<b>Máster 2</b>	Nados/as entre 1968 e 1977	10:00	10.000 mt.
	<b>Máster 3</b>	Nados/as en 1967 e anteriores	10:00	10.000 mt.
<b>ESCOLARES</b>	<b>Sub-6</b>	Nados 2019 e posteriores	11:20	300 mt
	<b>Sub-8</b>	Nados/as entre 2017-2018	11:30	300 mt
	<b>Sub-10</b>	Nados/as entre 2015-2016	11:40	1.000 mt
	<b>Sub-12</b>	Nados/as entre 2013-2014	11:50	1.000 mt
	<b>Sub-14</b>	Nados/as entre 2011-2012	12:00	2.000 mt
	<b>Sub-16</b>	Nados/as entre 2009-2010	12:10	3.000 mt.
	<b>Sub-18</b>	Nados/as entre 2007-2008	12:10	3.000 mt
<b>SERVIZO DE DUCHAS NA PISCINA MUNICIPAL ENTREGA DE PREMIOS DIANTE DA PISCINA A PARTIR DAS 12:30</b>				

## OUTRAS DISPOSICIÓNS

**PARTICIPACIÓN DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS:** A participación de atletas extranxeiros e de outras federacións autonómicas rexerese segundo o regulamento de competición da Real Federación Española de Atletismo para probas de calendario autonómico: Máis información de esta norma no Ligazón:

<https://atletismorfea.es/sites/default/files/2024-03/Reglamento%20de%20Competición.pdf>

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

**ASISTENCIA MÉDICA:** A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

**SEGURO:** Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

**ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO:** Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e WA en vigor.

**LOPD:** Todos/as os/as corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Así mesmo autorizan á gravación e realización de fotografías e vídeos para a difusión da proba e publicidade por parte da organización e da Federación Galega de Atletismo.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz, s/n. 15008. A Coruña.