

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
<b>ADULTOS</b>									
1	3	EL NABAOUI, MEHDI	ORIENTE ATLETISMO	M	(1)	JUN-PRO_M (1)	36:58	3:01 min/Km	36:58 23:01 (1)
2	52	IGLESIA VILA, ESTEBAN	LUCUS CAIXA RURAL	M	(2)	SEN-A_M (1)	36:59	3:01 min/Km	36:59 23:08 (4)
3	60	MENDOZA SANCHEZ, DAVID	TRIATLÓN ARTEIXO	M	(3)	SEN-B_M (1)	37:21	3:03 min/Km	37:21 23:01 (2)
4	14	PUIG MALVAR, JORGE	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M	(4)	SEN-A_M (2)	37:39	3:05 min/Km	37:39 23:07 (3)
5	2	CASTRO VARELA, ANXO	VICKY FOODS ATHLETICS	M	(5)	SEN-B_M (2)	37:42	3:05 min/Km	37:42 23:24 (7)
6	80	PORTO PAZOS, CARLOS	SG PONTEVEDRA	M	(6)	SEN-A_M (3)	37:51	3:06 min/Km	37:51 23:15 (5)
7	23	NASR, BOUCHAIB	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	M	(7)	SEN-B_M (3)	37:53	3:06 min/Km	37:53 23:24 (6)
8	16	BOCELO BELLAS, PABLO	NINGUNO	M	(8)	SEN-A_M (4)	38:09	3:07 min/Km	38:09 23:24 (8)
9	63	RODRÍGUEZ MORA, XABIER	LUCUS CAIXA RURAL	M	(9)	SEN-A_M (5)	38:21	3:08 min/Km	38:21 23:45 (11)
10	97	GARCÍA SAINZ, YAGO IGNACIO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M	(10)	JUN-PRO_M (2)	38:50	3:10 min/Km	38:50 23:57 (13)
11	34	FERNANDEZ RIVERA, ALEJANDRO	ADA CALVIA	M	(11)	SEN-B_M (4)	39:01	3:11 min/Km	39:01 23:39 (10)
12	22	GARCÍA SOUTO, HUGO	RC CELTA DE ATLETISMO	M	(12)	JUN-PRO_M (3)	39:02	3:11 min/Km	39:02 23:25 (9)
13	86	DIZ DIAZ, RUBEN	NINGUNO	M	(13)	MAS-A_M (1)	39:07	3:12 min/Km	39:07 23:57 (12)
14	9	VIEITO VILACOBA, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	M	(14)	SEN-B_M (5)	39:14	3:12 min/Km	39:14 24:12 (15)
15	27	LISTE MONTEAGUDO, PEDRO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	(15)	JUN-PRO_M (4)	39:19	3:13 min/Km	39:19 23:58 (14)
16	66	GUDE VILA, JUAN ANTONIO	LUCUS CAIXA RURAL	M	(16)	MAS-A_M (2)	39:33	3:14 min/Km	39:33 24:37 (17)
17	101	CARNERO RODRÍGUEZ, PABLO	UNIÓ ATLÈTICA TERRASSA	M	(17)	SEN-A_M (6)	39:41	3:15 min/Km	39:41 24:36 (16)
18	28	GONZÁLEZ MARIÑO, JORGE	ATLETISMO NARÓN	M	(18)	JUN-PRO_M (5)	40:21	3:18 min/Km	40:21 24:42 (18)
19	26	ARROJO FERNÁNDEZ, NICOLÁS	LUCUS CAIXA RURAL	M	(19)	SEN-B_M (6)	40:33	3:19 min/Km	40:33 24:44 (19)
20	58	LÓPEZ VÁZQUEZ, GERMÁN	LUCUS CAIXA RURAL	M	(20)	SEN-A_M (7)	40:47	3:20 min/Km	40:47 25:13 (21)
21	87	PÉREZ BLANCO, XOSÉ	ATLETISMO ARENTEIRO	M	(21)	JUN-PRO_M (6)	41:10	3:22 min/Km	41:10 25:07 (20)
22	46	FERNANDEZ MARQUEZ, JOSE MANUEL	ADAS CUPA	M	(22)	MAS-B_M (1)	41:19	3:23 min/Km	41:18 25:24 (24)
<b>23</b>	<b>4002</b>	<b>SANTOS DOMÍNGUEZ, LAURA</b>	<b>CLUB PLAYAS DE CASTELLÓN</b>	<b>F</b>	<b>(1)</b>	<b>SEN-A_F (1)</b>	<b>41:24</b>	<b>3:23 min/Km</b>	<b>41:24 25:23 (22)</b>
24	1767	LEÓN VIÑAS, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	M	(23)	SEN-B_M (7)	41:30	3:24 min/Km	41:29 25:25 (25)
25	4	PENA TORREIRA, AMADOR	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(24)	MAS-A_M (3)	41:40	3:24 min/Km	41:40 25:24 (23)
26	50	COLLAZO AREOSA, JUAN	CLUB ATLETISMO O PINO	M	(25)	SEN-B_M (8)	41:48	3:25 min/Km	41:47 25:36 (27)
27	35	GARCÍA CARBALLO, ISMAEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	M	(26)	SEN-B_M (9)	41:52	3:25 min/Km	41:51 25:34 (26)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
28	74	FERNANDEZ GARCÍA, ALBINO	ATLETISMO ARENTEIRO	M (27)	SEN-B_M (10)	41:53	3:25 min/Km	41:52	25:53 (30)
29	1472	CURROS MOURE, ÓSCAR	NINGUNO	M (28)	MAS-A_M (4)	41:59	3:26 min/Km	41:59	(-1)
<b>30</b>	<b>4003</b>	<b>EL GAZOUIR, NOUHAILA</b>	<b>CLUBE DEPORTIVO ARZUA</b>	<b>F (2)</b>	<b>SEN-A_F (2)</b>	<b>42:05</b>	<b>3:26 min/Km</b>	<b>42:05</b>	<b>25:36 (28)</b>
31	51	NOUCHE LÓPEZ, BORJA	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (29)	SEN-B_M (11)	42:09	3:27 min/Km	42:08	25:53 (31)
32	56	GONZÁLEZ HORTA, VICTOR	COMESAÑA SPORTING CLUB	M (30)	SEN-B_M (12)	42:12	3:27 min/Km	42:11	25:53 (29)
33	38	CUTRÍN LÓPEZ, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (31)	SEN-B_M (13)	42:15	3:27 min/Km	42:14	26:14 (36)
34	203	POUPARIÑA CASTRO, RAFA	PASA OU ENTORNA	M (32)	SEN-B_M (14)	42:17	3:27 min/Km	42:17	26:19 (37)
35	1770	LOPEZ FERNANDEZ, NEMESIO	CLUB DE ATLETISMO FONTES DO SAR	M (33)	MAS-A_M (5)	42:23	3:28 min/Km	42:22	26:24 (39)
36	39	DAPORTA MÉNDEZ, MIGUEL	NINGUNO	M (34)	MAS-A_M (6)	42:29	3:28 min/Km	42:29	26:21 (38)
<b>37</b>	<b>4006</b>	<b>FONSECA, RAFAELA</b>	<b>RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUEDA</b>	<b>F (3)</b>	<b>SEN-B_F (1)</b>	<b>42:35</b>	<b>3:29 min/Km</b>	<b>42:35</b>	<b>25:55 (32)</b>
38	31	GÓMEZ LÓPEZ, ANTÓN	NINGUNO	M (35)	SEN-A_M (8)	42:40	3:29 min/Km	42:39	26:13 (34)
39	30	CARRASCO NUÑEZ, JORDI	NINGUNO	M (36)	MAS-A_M (7)	42:42	3:29 min/Km	42:42	26:13 (35)
40	89	DÍAZ LORENZO, CRISTIAN	ADAS CUPA	M (37)	MAS-A_M (8)	42:45	3:30 min/Km	42:44	26:05 (33)
41	42	GARABATO LAGARES, ADRIAN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M (38)	SEN-A_M (9)	43:21	3:33 min/Km	43:21	26:31 (40)
42	252	TRABA CAAMAÑO, PEDRO	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (39)	MAS-A_M (9)	43:28	3:33 min/Km	43:17	26:55 (43)
43	939	VIRGÓS ABELLEIRA, SANTIAGO	SG PONTEVEDRA	M (40)	SEN-A_M (10)	43:29	3:33 min/Km	43:03	27:32 (69)
44	15	AIRAS COTA, RUBEN	BURGAS OURENSE ATLETISMO	M (41)	MAS-A_M (10)	43:30	3:33 min/Km	43:29	26:45 (41)
45	72	DIAZ FERNANDEZ, XABIER	NINGUNO	M (42)	MAS-A_M (11)	43:32	3:34 min/Km	43:31	26:58 (47)
46	947	RODRÍGUEZ LEAL, CARLOS	CLUB FERROL ATLETISMO	M (43)	SEN-B_M (15)	43:39	3:34 min/Km	43:35	27:04 (54)
47	372	VARELA RAMOS, FRANCISCO	NINGUNO	M (44)	SEN-A_M (11)	43:40	3:34 min/Km	43:37	27:00 (50)
48	5	SANDA ARES, JOSE	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (45)	MAS-A_M (12)	43:40	3:34 min/Km	43:39	26:58 (45)
49	25	REINO ALVAREZ, FERNANDO DÁMASO	ATLETISMO ARENTEIRO	M (46)	MAS-B_M (2)	43:41	3:34 min/Km	43:41	27:01 (51)
50	374	FERNANDEZ GUTIERREZ, MANUEL	NINGUNO	M (47)	MAS-A_M (13)	43:43	3:34 min/Km	43:40	27:04 (53)
51	424	MATA CASTRO, ARTURO	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M (48)	SEN-A_M (12)	43:45	3:35 min/Km	43:44	26:59 (48)
52	49	VÁZQUEZ ENJAMIO, JULIO	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M (49)	SEN-B_M (16)	43:45	3:35 min/Km	43:42	27:04 (52)
53	71	GROBA BARGIELA, MARCOS	TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	M (50)	MAS-A_M (14)	43:50	3:35 min/Km	43:49	27:24 (66)
54	549	ABELENDIA LÓPEZ, MARTÍN	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (51)	MAS-A_M (15)	43:52	3:35 min/Km	43:51	26:58 (46)
55	70	FERNANDEZ LIJÓ, JUAN FRANCISCO	POR AMOR AL ARTE	M (52)	MAS-A_M (16)	43:54	3:35 min/Km	43:52	26:48 (42)
<b>56</b>	<b>4001</b>	<b>BREA ABREU, EDYMAR DANIELY</b>	<b>ADA CALVIA</b>	<b>F (4)</b>	<b>SEN-A_F (3)</b>	<b>44:05</b>	<b>3:36 min/Km</b>	<b>44:04</b>	<b>26:58 (44)</b>
57	64	LÓPEZ FERNÁNDEZ, VÍCTOR	ATLETISMO ARENTEIRO	M (53)	SEN-B_M (17)	44:15	3:37 min/Km	44:14	27:15 (59)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
58	59	SUAREZ LEIS, JOSE	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (54)	MAS-B_M (3)	44:17	3:37 min/Km	44:17	27:09 (56)
59	542	FREIJE MARIÑO, YAGO	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M (55)	SEN-A_M (13)	44:19	3:37 min/Km	44:14	27:08 (55)
60	61	CAPELO VIEITES, EFREN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (56)	SEN-B_M (18)	44:22	3:38 min/Km	44:22	26:59 (49)
61	57	FERNÁNDEZ TOJO, ALEXANDRE	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (57)	SEN-A_M (14)	44:27	3:38 min/Km	44:27	27:11 (57)
62	1787	LOUREIRO MOSQUERA, DANIEL	ATLÉTICA A SILVA	M (58)	JUN-PRO_M (7)	44:29	3:38 min/Km	44:28	27:40 (76)
63	440	PARDAL COCA, IVÁN	CLUB USC	M (59)	SEN-B_M (19)	44:30	3:38 min/Km	44:29	27:43 (80)
64	734	CAO BLANCO, GONZALO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (60)	JUN-PRO_M (8)	44:30	3:38 min/Km	44:28	27:40 (77)
65	54	MACEIRAS LAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	M (61)	MAS-A_M (17)	44:31	3:38 min/Km	44:31	27:16 (60)
66	47	CASAL PEREZ, JUAN CARLOS	CLUBE ATLETISMO COMPOSTELA	M (62)	MAS-A_M (18)	44:31	3:38 min/Km	44:29	27:20 (62)
67	1774	SANTIAGO REY, DIEGO	NINGUNO	M (63)	SEN-A_M (15)	44:35	3:39 min/Km	44:31	27:46 (86)
68	95	GONTAN CASTRO, JOSE ANTONIO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (64)	MAS-B_M (4)	44:35	3:39 min/Km	44:34	27:32 (71)
69	21	LIMIA QUINTAS, ADRIAN	ATLETISMO ARENTEIRO	M (65)	SEN-B_M (20)	44:38	3:39 min/Km	44:37	27:15 (58)
70	1255	CREO SABORIDO, ALEJANDRO	TRIATLON RIANXO	M (66)	SEN-B_M (21)	44:38	3:39 min/Km	44:07	28:16 (101)
71	857	CARPENTE VAZQUEZ, MANUEL	MARRANERS-EN BOAS MANS	M (67)	MAS-A_M (19)	44:39	3:39 min/Km	44:38	27:44 (81)
72	78	FERNANDEZ FERNANDEZ, CHRISTIAN	NINGUNO	M (68)	SEN-B_M (22)	44:41	3:39 min/Km	44:39	27:21 (64)
73	96	GUTIERREZ SOUTO, IVAN	NINGUNO	M (69)	SEN-B_M (23)	44:42	3:39 min/Km	44:40	27:41 (78)
74	83	IGLESIAS CARRERA, PÍO	CLUB ATLETISMO SAR	M (70)	MAS-A_M (20)	44:42	3:39 min/Km	44:39	27:47 (87)
75	18	SALIDO JOVE, BRUNO	CLUB ATLETISMO SADA	M (71)	JUN-PRO_M (9)	44:44	3:39 min/Km	44:43	27:57 (93)
76	82	HERMIDA RODRÍGUEZ, AGUSTÍN P.	NINGUNO	M (72)	MAS-A_M (21)	44:44	3:39 min/Km	44:43	27:32 (68)
77	1771	FERNÁNDEZ GARCÍA, MÍCHEL	S.D. BARBANTIA RODA	M (73)	SEN-B_M (24)	44:44	3:39 min/Km	44:43	27:31 (67)
78	610	FOLGUEIRA DIAZ, MANUEL	NINGUNO	M (74)	SEN-B_M (25)	44:46	3:40 min/Km	44:42	28:14 (99)
<b>79</b>	<b>4004</b>	<b>CEDRÓN AIRA, MARÍA</b>	<b>ADAS CUPA</b>	<b>F (5)</b>	<b>JUN-PRO_F (1)</b>	<b>44:48</b>	<b>3:40 min/Km</b>	<b>44:46</b>	<b>27:21 (63)</b>
80	43	CHAVES MON, RAMIRO	PEÑA CICLISTA LAR VIVEIRO	M (75)	SEN-B_M (26)	44:51	3:40 min/Km	44:49	27:22 (65)
81	24	BUJAN OTERO, JOSÉ CARLOS	NOITEBRA F.C.	M (76)	MAS-A_M (22)	44:52	3:40 min/Km	44:51	27:35 (72)
82	99	CASAL MOURELOS, MARTÍN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (77)	SEN-A_M (16)	44:58	3:41 min/Km	44:56	27:47 (88)
83	84	FRAGA DÍAZ, MANUEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M (78)	MAS-A_M (23)	44:58	3:41 min/Km	44:56	27:46 (84)
84	1341	PIRES, JOSÉ	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (79)	SEN-B_M (27)	44:59	3:41 min/Km	44:58	27:44 (82)
85	513	FAGILDE FANDIÑO, ANGEL	NINGUNO	M (80)	MAS-A_M (24)	45:00	3:41 min/Km	44:58	27:47 (89)
86	786	TAIBO GIGIREY, ALVARO	NINGUNO	M (81)	SEN-A_M (17)	45:02	3:41 min/Km	45:01	27:17 (61)
87	624	RIGUEIRO VÁZQUEZ, PABLO	NINGUNO	M (82)	JUN-PRO_M (10)	45:07	3:41 min/Km	45:06	27:35 (73)





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
88	81	FUENTES BARDANCA, DANIEL	NINGUNO	M (83)	SEN-B_M (28)	45:08	3:41 min/Km	45:07	27:46 (85)
89	870	VÁZQUEZ MATO, JOSÉ MANUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (84)	MAS-A_M (25)	45:09	3:42 min/Km	45:08	27:42 (79)
90	6	BUCETA POUSO, ERNESTO	NINGUNO	M (85)	MAS-B_M (5)	45:18	3:42 min/Km	45:18	27:36 (74)
91	73	ROJO LUACES, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO SAR	M (86)	SEN-B_M (29)	45:24	3:43 min/Km	45:23	27:40 (75)
92	12	PÁJARO VARELA, DAVID	AD CERNE	M (87)	SEN-B_M (30)	45:25	3:43 min/Km	45:22	27:45 (83)
93	20	PENAS VARELA, JOSÉ MANUEL	AD CERNE	M (88)	SEN-B_M (31)	45:28	3:43 min/Km	45:25	28:21 (105)
94	442	PEREIRA FARIÑA, PITI	ATLETISMO A ESTRADA	M (89)	MAS-A_M (26)	45:29	3:43 min/Km	45:28	28:17 (102)
95	1809	ILLODO LADO, SERGIO	CDM VERTICE	M (90)	MAS-A_M (27)	45:30	3:43 min/Km	45:25	28:24 (109)
96	511	MARTINEZ MELLADO, DAVID	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	M (91)	MAS-A_M (28)	45:32	3:43 min/Km	45:29	27:50 (91)
97	296	CARBALLO MORAN, RUBEN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (92)	MAS-A_M (29)	45:36	3:44 min/Km	45:34	28:30 (119)
98	861	MARTÍNEZ IGLESIAS, ERIC	NINGUNO	M (93)	SEN-B_M (32)	45:37	3:44 min/Km	45:33	28:21 (106)
99	102	CACHAFEIRO GARCÍA, GERARDO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (94)	SEN-B_M (33)	45:39	3:44 min/Km	45:37	27:48 (90)
100	91	CRUZ SOTO, DAVID	CLUB ATLETISMO SADA	M (95)	SEN-A_M (18)	45:40	3:44 min/Km	45:36	28:30 (120)
101	995	LOURIDO RIAL, LORENZO	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M (96)	MAS-A_M (30)	45:42	3:44 min/Km	45:40	27:59 (95)
102	824	FERNÁNDEZ RODRIGUEZ, JOSE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M (97)	MAS-A_M (31)	45:44	3:44 min/Km	45:41	28:27 (115)
<b>103</b>	<b>4014</b>	<b>FERNÁNDEZ BARREIROS, TINA</b>	<b>CLUB ATLETISMO SAR</b>	<b>F (6)</b>	<b>SEN-B_F (2)</b>	<b>45:45</b>	<b>3:44 min/Km</b>	<b>45:44</b>	<b>28:28 (117)</b>
104	77	CARGALLO GARCÍA, MARCOS	NINGUNO	M (98)	MAS-A_M (32)	45:48	3:45 min/Km	45:46	27:51 (92)
105	1772	ROMERO MALLO, MARTIN	NINGUNO	M (99)	JUN-PRO_M (11)	45:49	3:45 min/Km	45:45	27:32 (70)
106	696	SESAAR SEGADE, FERNANDO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (100)	MAS-A_M (33)	45:51	3:45 min/Km	45:47	28:23 (108)
107	389	PENA SUÁREZ, JOSE MANUEL	AD JARNACHAS	M (101)	MAS-B_M (6)	45:52	3:45 min/Km	45:51	27:58 (94)
108	79	CARNEIRO LORENZO, ADRIAN	CAVELANZ	M (102)	SEN-B_M (34)	45:54	3:45 min/Km	45:54	28:09 (97)
109	694	MANEIRO FREIRE, VICTOR	CDM VERTICE	M (103)	MAS-A_M (34)	45:54	3:45 min/Km	45:53	28:05 (96)
110	205	PEREZ BARBAZAN, ANXO	NINGUNO	M (104)	SEN-A_M (19)	45:56	3:45 min/Km	45:47	28:39 (124)
111	1071	BARREDO GÓMEZ, ANTONIO	MARINEDA ATLÉTICO	M (105)	JUN-PRO_M (12)	46:00	3:46 min/Km	45:50	28:15 (100)
112	558	DAFONTE DIEGUEZ, CRISTÓBAL	GTR GALAICO TRAIL RUN	M (106)	MAS-A_M (35)	46:00	3:46 min/Km	45:51	28:24 (110)
113	501	GONZÁLEZ PAIS, RAMÓN	NINGUNO	M (107)	JUN-PRO_M (13)	46:01	3:46 min/Km	46:00	28:24 (112)
114	10	GONZÁLEZ NÚÑEZ, JOSÉ LUIS	NINGUNO	M (108)	MAS-A_M (36)	46:01	3:46 min/Km	45:59	28:13 (98)
115	469	NIETO GONZALEZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO SAR	M (109)	MAS-B_M (7)	46:03	3:46 min/Km	45:51	28:45 (128)
116	65	GARCIA RODRIGUEZ, JORGE MANUEL	NOITEBRA F.C.	M (110)	MAS-A_M (37)	46:04	3:46 min/Km	46:03	28:17 (104)
<b>117</b>	<b>4018</b>	<b>DOMINGUEZ MONTES, BEGOÑA</b>	<b>CLUB OURENSE ATLETISMO</b>	<b>F (7)</b>	<b>SEN-B_F (3)</b>	<b>46:06</b>	<b>3:46 min/Km</b>	<b>46:05</b>	<b>28:26 (114)</b>





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
118	979	OVIEDO BOUZAS, FRAN	CLUB ATLETISMO LOUSAME	M	(111) SEN-B_M (35)	46:10	3:47 min/Km	46:09	28:29 (118)
119	272	PÉREZ PRIETO, GERARDO	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	M	(112) MAS-A_M (38)	46:16	3:47 min/Km	46:12	28:27 (116)
120	1887	FERRADAS SOUTO, BRUNO	NINGUNO	M	(113) SEN-B_M (36)	46:25	3:48 min/Km	45:53	29:17 (159)
121	479	CALERO FERNANDEZ, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO LOUSAME	M	(114) MAS-A_M (39)	46:26	3:48 min/Km	46:22	28:34 (123)
122	855	AYASO SAINZ, PABLO	NINGUNO	M	(115) MAS-B_M (8)	46:28	3:48 min/Km	46:27	28:24 (111)
123	11	VALLE LÓPEZ, ÓSCAR	NOITEBRA F.C.	M	(116) MAS-A_M (40)	46:30	3:48 min/Km	46:29	28:23 (107)
124	690	PÉREZ CASTRO, DAVID	DIGAMEL - LEGRAND	M	(117) SEN-B_M (37)	46:32	3:48 min/Km	46:30	28:48 (132)
125	764	BLANCO LESTÓN, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M	(118) SEN-B_M (38)	46:33	3:48 min/Km	46:31	28:47 (131)
126	425	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, XOSEMARIA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(119) MAS-A_M (41)	46:37	3:49 min/Km	46:33	28:33 (121)
127	48	IGLESIA VILA, ÁLEX	NINGUNO	M	(120) JUN-PRO_M (14)	46:39	3:49 min/Km	46:34	28:44 (126)
128	156	BEIRO MOEDA, FELIPE	NINGUNO	M	(121) SEN-A_M (20)	46:40	3:49 min/Km	46:32	28:33 (122)
129	648	CONDE RODRIGUEZ, PABLO	PATO BLANCO	M	(122) SEN-A_M (21)	46:42	3:49 min/Km	46:40	28:50 (133)
130	1805	FRAGA CHAN, MARTIN	NINGUNO	M	(123) SEN-B_M (39)	46:42	3:49 min/Km	46:40	28:25 (113)
131	232	ZARAUZA BEIRAS, ALVARO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M	(124) MAS-A_M (42)	46:44	3:49 min/Km	46:39	29:04 (145)
132	698	BENEDITO CADÓRNIGA, JOSE LUIS	NINGUNO	M	(125) SEN-B_M (40)	46:45	3:49 min/Km	46:41	29:07 (147)
133	1378	MATA VIDAL, RUBEN ISRAEL	NINGUNO	M	(126) SEN-B_M (41)	46:46	3:49 min/Km	46:33	29:08 (148)
134	730	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, JESÚS	NINGUNO	M	(127) MAS-A_M (43)	46:46	3:49 min/Km	46:42	28:53 (135)
135	609	ELOSUA CAPELLAN, JUAN	CDM VERTICE	M	(128) MAS-B_M (9)	46:47	3:50 min/Km	46:43	28:47 (130)
136	41	IGLESIAS AMORES, MIGUEL	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M	(129) SEN-B_M (42)	46:50	3:50 min/Km	46:48	28:46 (129)
137	635	ULLA REGA, MANUEL	ASOCIACIÓN DEPORTIVA CAR	M	(130) MAS-A_M (44)	46:52	3:50 min/Km	46:48	29:09 (153)
138	36	RAMOS FERROL, ARTURO	ATLETISMO MILLADOIRO	M	(131) MAS-A_M (45)	46:54	3:50 min/Km	46:52	28:45 (127)
139	266	PICALLO MATO, ADRIÁN	CLUB DEPORTIVO SAN PAIO	M	(132) SEN-A_M (22)	46:54	3:50 min/Km	46:49	28:17 (103)
140	492	VIDAL MOREIRAS, MIGUEL	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(133) MAS-A_M (46)	46:55	3:50 min/Km	46:53	28:55 (138)
141	557	FABELLO CID, ELISEO	NINGUNO	M	(134) MAS-A_M (47)	46:57	3:50 min/Km	46:56	28:59 (141)
142	491	SANDE PUGA, JUAN	NINGUNO	M	(135) SEN-B_M (43)	46:58	3:50 min/Km	46:55	28:55 (137)
143	468	FERNANDEZ CAMBADOS, JOAQUIN	C. D. RÍA DE AROSA	M	(136) MAS-A_M (48)	47:02	3:51 min/Km	46:59	29:03 (142)
144	1007	STOEHR RODRIGUEZ, TOMÉ	NINGUNO	M	(137) JUN-PRO_M (15)	47:05	3:51 min/Km	46:53	28:42 (125)
145	575	GONZALEZ CASTRO, DAMIAN	NINGUNO	M	(138) SEN-A_M (23)	47:07	3:51 min/Km	46:35	30:08 (205)
146	526	MARTÍNEZ NIETO, MICHEL	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M	(139) MAS-B_M (10)	47:13	3:52 min/Km	47:10	28:55 (139)
147	516	PEREZ CASTRO, ROBERTO	AD CERNE	M	(140) SEN-B_M (44)	47:14	3:52 min/Km	47:09	29:16 (157)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
148	391	BALLESTEROS TOMAS, JAVI	DIGAMEL - LEGRAND	M	(141) SEN-B_M (45)	47:14	3:52 min/Km	47:00	29:20 (161)
149	162	ARTHAUD ALVAREZ, ALEJANDRO	NINGUNO	M	(142) SEN-B_M (46)	47:15	3:52 min/Km	47:09	29:08 (150)
150	33	RUANOVA FERNANDEZ, ANXO	GALIZA CEIVE	M	(143) SEN-B_M (47)	47:16	3:52 min/Km	47:16	28:54 (136)
151	122	ABALO CHOUZA, NARCISO	S.D. BARBANTIA RODA	M	(144) MAS-A_M (49)	47:18	3:52 min/Km	47:00	30:05 (201)
152	458	GARCÍA MONTERO, JUAN MANUEL	NINGUNO	M	(145) SEN-B_M (48)	47:20	3:52 min/Km	47:17	29:05 (146)
153	1551	ALONSO FILGUEIRA, MARCOS	OS CORZOS DO ORTEGAL	M	(146) SEN-B_M (49)	47:23	3:52 min/Km	47:16	29:08 (152)
154	515	LÓPEZ BALEIRÓN, EDGAR MANUEL	S.D. BARBANTIA RODA	M	(147) MAS-A_M (50)	47:23	3:53 min/Km	47:20	29:08 (151)
155	392	CALVELO CODESIDO, DIEGO	DIGAMEL - LEGRAND	M	(148) SEN-B_M (50)	47:24	3:53 min/Km	47:18	29:16 (158)
156	94	NAVARRO ANTON, JOSE	S.D. BARBANTIA RODA	M	(149) MAS-A_M (51)	47:24	3:53 min/Km	47:23	29:08 (149)
157	365	VILLA VIEIRO, FERNANDO	COLEGIO LA SALLE	M	(150) MAS-B_M (11)	47:24	3:53 min/Km	47:21	29:12 (154)
158	155	OMIL IGLESIAS, JOSE MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M	(151) MAS-A_M (52)	47:24	3:53 min/Km	47:14	29:35 (176)
159	823	COUTO, BRUNO	GDSPO	M	(152) SEN-B_M (51)	47:27	3:53 min/Km	47:21	29:21 (162)
160	1815	PENAS GARCÍA, RUBÉN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	(153) MAS-A_M (53)	47:27	3:53 min/Km	47:24	29:27 (167)
161	354	BARREIRO PEREIRA, XOSÉ ANTÓN	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(154) MAS-B_M (12)	47:29	3:53 min/Km	47:24	29:25 (166)
162	411	CASTIÑEIRAS PORTOS, MANUEL	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(155) MAS-A_M (54)	47:31	3:53 min/Km	47:24	29:04 (144)
163	616	GODOY BARROS, DIEGO	ATLETISMO A ESTRADA	M	(156) SEN-B_M (52)	47:32	3:53 min/Km	47:26	29:15 (155)
164	187	VILLAR RODRIGUEZ, RICARDO	NOITEBRA F.C.	M	(157) MAS-B_M (13)	47:36	3:54 min/Km	47:34	29:04 (143)
165	441	FERNANDEZ RIVERA, MIGUEL ANGEL	NINGUNO	M	(158) MAS-A_M (55)	47:39	3:54 min/Km	47:29	28:58 (140)
166	875	DEVESA PEQUENO, IGNACIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M	(159) MAS-A_M (56)	47:40	3:54 min/Km	47:36	29:34 (175)
167	1113	SÁNCHEZ PÉREZ, ROBERTO	NINGUNO	M	(160) SEN-A_M (24)	47:41	3:54 min/Km	47:14	30:12 (209)
168	1094	VICENTE GARCIA, IVAN JOSE	NINGUNO	M	(161) MAS-A_M (57)	47:44	3:54 min/Km	47:33	29:32 (171)
169	67	TEIJEIRO VILA, JOSE MANUEL	MONUMENTAL DE LIGO	M	(162) MAS-B_M (14)	47:44	3:54 min/Km	47:42	29:24 (164)
170	1096	PICO SANCHEZS, JOSE ANTONIO	NINGUNO	M	(163) MAS-B_M (15)	47:44	3:54 min/Km	47:33	29:33 (172)
171	702	CUENCA GARCIA, FRANCISCO JOSE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M	(164) SEN-B_M (53)	47:45	3:54 min/Km	47:42	29:18 (160)
172	576	CABADO LOURES, ANTONIO	NINGUNO	M	(165) MAS-B_M (16)	47:48	3:55 min/Km	47:46	29:24 (165)
173	877	RIVERA SÁNCHEZ, DANIEL	NINGUNO	M	(166) SEN-B_M (54)	47:50	3:55 min/Km	47:42	29:30 (168)
174	969	BUJAN SANTOS, EDUARDO	CPC TOXO	M	(167) MAS-A_M (58)	47:51	3:55 min/Km	47:32	29:37 (177)
175	803	FERNÁNDEZ PAREDES, SANTIAGO	NINGUNO	M	(168) MAS-A_M (59)	47:52	3:55 min/Km	47:45	29:22 (163)
176	686	LEMA PÉREZ, PABLO ANDRÉS	DIGAMEL - LEGRAND	M	(169) MAS-B_M (17)	47:54	3:55 min/Km	47:53	30:01 (195)
177	685	REGUEIRA VEIGA, MIGUEL	DIGAMEL - LEGRAND	M	(170) MAS-A_M (60)	47:54	3:55 min/Km	47:53	30:01 (194)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
178	792	CHAO MARTINEZ, JUAN	NINGUNO	M	(171) SEN-B_M (55)	47:55	3:55 min/Km	47:52	29:15 (156)
179	794	CÉSAR VILA, ÁLVARO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	(172) MAS-B_M (18)	48:01	3:56 min/Km	47:58	29:46 (181)
180	338	SUÁREZ RIESGO, HUGO	NINGUNO	M	(173) SEN-B_M (56)	48:01	3:56 min/Km	47:45	29:58 (191)
181	132	ANDRADE GARCÍA, JULIO	NINGUNO	M	(174) MAS-B_M (19)	48:03	3:56 min/Km	48:01	29:31 (169)
182	726	GONZÁLEZ RAMOS, RUBEN	GTR GALAICO TRAIL RUN	M	(175) MAS-A_M (61)	48:06	3:56 min/Km	47:51	29:40 (178)
183	407	SESAR VÁZQUEZ, RUBÉN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M	(176) SEN-B_M (57)	48:09	3:56 min/Km	47:55	29:40 (179)
184	251	PÉREZ SANTAMARÍA, DAVID	CLUB ATLETISMO SAR	M	(177) MAS-B_M (20)	48:12	3:57 min/Km	48:08	29:53 (186)
185	657	RODRIGUEZ LIAS, ALEX	NINGUNO	M	(178) SEN-B_M (58)	48:13	3:57 min/Km	48:00	30:03 (197)
186	761	VARELA ÁLVAREZ, MIGUEL	NINGUNO	M	(179) SEN-B_M (59)	48:15	3:57 min/Km	48:03	29:54 (189)
187	537	MARQUE RUIBAL, JOSÉ ANTONIO	CDM VERTICE	M	(180) SEN-B_M (60)	48:15	3:57 min/Km	48:09	29:53 (187)
188	218	GARCIA IGLESIAS, JESUS	NINGUNO	M	(181) MAS-B_M (21)	48:16	3:57 min/Km	48:11	29:33 (174)
189	641	CAJARAVILLE ARAÚJO, HÉCTOR	NINGUNO	M	(182) MAS-A_M (62)	48:19	3:57 min/Km	48:11	29:53 (188)
190	400	ROCA PADRONES, ANDRES	NINGUNO	M	(183) SEN-B_M (61)	48:20	3:57 min/Km	48:17	30:07 (204)
191	628	VILLAVERDE VAZQUEZ, LUIS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M	(184) MAS-A_M (63)	48:22	3:57 min/Km	48:18	29:53 (185)
192	579	GÓMEZ SENÍN, MIGUEL ANGEL	DIGAMEL - LEGRAND	M	(185) MAS-A_M (64)	48:24	3:57 min/Km	48:24	30:04 (198)
193	671	PARRADO LOUZAO, JAVIER	AD CERNE	M	(186) MAS-A_M (65)	48:24	3:58 min/Km	48:19	29:44 (180)
194	173	LOUREIRO AMENEIROS, DANIEL	ARTROGAL TRI498	M	(187) MAS-A_M (66)	48:25	3:58 min/Km	48:14	30:29 (229)
195	768	CORRAL SERTAL, JAVIER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M	(188) SEN-A_M (25)	48:26	3:58 min/Km	48:10	29:49 (183)
196	108	MOURE ANDRADE, ALBERTO	NINGUNO	M	(189) MAS-A_M (67)	48:27	3:58 min/Km	48:24	29:33 (173)
197	134	BOUZON OTERO, FERNANDO	CLUB TRIATLON CORUÑA	M	(190) MAS-A_M (68)	48:28	3:58 min/Km	48:23	30:13 (211)
198	1791	ALMEIDA DOS SANTOS, LENNON	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(191) SEN-B_M (62)	48:30	3:58 min/Km	48:23	30:10 (206)
199	175	PENELA CASTIÑEIRA, MARC	CLUB FLUVIAL MONTE SEGADE	M	(192) SEN-A_M (26)	48:31	3:58 min/Km	48:28	30:21 (222)
200	606	VALBUENA CASAL, OSCAR	NINGUNO	M	(193) SEN-B_M (63)	48:33	3:58 min/Km	48:29	30:18 (218)
201	814	DOSIL RIVAS, JAVI	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M	(194) MAS-A_M (69)	48:33	3:58 min/Km	48:29	30:04 (200)
202	784	OTERO ESPÍNEIRA, JAVIER	NINGUNO	M	(195) MAS-B_M (22)	48:33	3:58 min/Km	48:30	29:49 (182)
203	433	SENDON RODRIGUEZ, JOSE DOMINGO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M	(196) MAS-A_M (70)	48:35	3:58 min/Km	48:32	29:52 (184)
204	459	SEOANE MUÑIZ, THOMAS	NINGUNO	M	(197) MAS-A_M (71)	48:36	3:58 min/Km	48:25	30:05 (202)
205	276	BARREIRO CORDEIRO, F JAVIER	NINGUNO	M	(198) MAS-B_M (23)	48:37	3:59 min/Km	48:09	30:29 (230)
206	1838	BARRIO DÍAZ, JOSE LUIS	NINGUNO	M	(199) MAS-B_M (24)	48:39	3:59 min/Km	48:27	30:07 (203)
<b>207</b>	<b>4005</b>	<b>GONTAN IGLESIAS, AINOA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(8) JUN-PRO_F (2)</b>	<b>48:40</b>	<b>3:59 min/Km</b>	<b>48:39</b>	<b>30:15 (216)</b>



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
208	1374	SECA, ALBANO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (200)	MAS-B_M (25)	48:44	3:59 min/Km	48:42	29:31 (170)
209	559	ÁLVAREZ CALVO, URBANO	NINGUNO	M (201)	MAS-A_M (72)	48:44	3:59 min/Km	48:39	30:31 (233)
<b>210</b>	<b>4007</b>	<b>FERNÁNDEZ LAGO, BRANCA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (9)</b>	<b>JUN-PRO_F (3)</b>	<b>48:45</b>	<b>3:59 min/Km</b>	<b>48:43</b>	<b>30:02 (196)</b>
211	756	GONZALEZ RODRIGUEZ, MANUEL	ADN RUNNERS TELMO PELUQUEROS	M (202)	MAS-B_M (26)	48:45	3:59 min/Km	48:39	30:29 (231)
212	201	PÉREZ SOTO, DIEGO	NINGUNO	M (203)	MAS-A_M (73)	48:46	3:59 min/Km	48:44	29:55 (190)
213	744	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, MARTÍN	CLUB DEPORTIVO DEPORTES EL 21	M (204)	SEN-B_M (64)	48:49	4:00 min/Km	48:44	30:13 (210)
214	223	OTERO DOSIL, RUBÉN	CLUB ATLETISMO NOIA	M (205)	SEN-A_M (27)	48:49	4:00 min/Km	48:46	30:15 (212)
215	1477	ROMERO SABORIDO, ISMAEL	NINGUNO	M (206)	MAS-A_M (74)	48:50	4:00 min/Km	48:38	30:18 (220)
216	337	ALEGRE LEIRA, JAVIER	NINGUNO	M (207)	SEN-B_M (65)	48:51	4:00 min/Km	48:35	30:10 (208)
217	418	GONZALEZ LAGO, PEDRO MANUEL	NINGUNO	M (208)	MAS-B_M (27)	48:52	4:00 min/Km	48:47	30:15 (217)
218	514	CASTROAGUDIN GOMEZ, ADRIAN	MORAÑA EN RUTA	M (209)	SEN-B_M (66)	48:53	4:00 min/Km	48:50	29:58 (192)
219	1814	GARCÍA ANTELO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M (210)	MAS-A_M (75)	48:53	4:00 min/Km	48:45	30:44 (248)
220	32	FOLGAR POUSO, RAMÓN IGNACIO	CLUB DE BOXEO EL CANARIO	M (211)	MAS-B_M (28)	48:56	4:00 min/Km	48:56	30:21 (223)
221	199	FRAMIÑÁN LAMAZARES, CAMILO	GTR GALAICO TRAIL RUN	M (212)	SEN-B_M (67)	48:58	4:00 min/Km	48:34	30:23 (224)
222	443	FREÁN FERNÁNDEZ, JAVIER	NINGUNO	M (213)	MAS-B_M (29)	49:02	4:01 min/Km	49:00	30:28 (228)
223	127	PICO FEAL, BORJA	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M (214)	SEN-B_M (68)	49:03	4:01 min/Km	49:00	30:33 (236)
224	454	PÉREZ DURÁN, JULIÁN	SIGUEME SI PUEDES	M (215)	MAS-B_M (30)	49:06	4:01 min/Km	48:55	30:00 (193)
225	547	PARADA GARCIA, LUIS MIGUEL	CLUB DE BOXEO EL CANARIO	M (216)	MAS-A_M (76)	49:08	4:01 min/Km	49:03	30:35 (240)
226	1776	RAMOS IGLESIAS, SANTIAGO	RUNNERS MONTEMAR	M (217)	MAS-A_M (77)	49:09	4:01 min/Km	49:02	30:27 (226)
227	472	BUJÁN GONZÁLEZ, JOSÉ	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (218)	MAS-A_M (78)	49:10	4:01 min/Km	48:44	30:32 (235)
228	625	GARCÍA VÁZQUEZ, ANDRÉS	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M (219)	JUN-PRO_M (16)	49:14	4:02 min/Km	49:08	31:46 (316)
229	238	FERNANDEZ CASAL, MARCOS	CLUB ATLETISMO SAR	M (220)	SEN-B_M (69)	49:16	4:02 min/Km	49:10	30:15 (214)
230	689	JUANATEY PEREZ, JOSE ANTONIO	DIGAMEL - LEGRAND	M (221)	MAS-B_M (31)	49:17	4:02 min/Km	49:15	30:15 (213)
231	1382	QUINTELA VAZQUEZ, SUSO	NINGUNO	M (222)	MAS-A_M (79)	49:17	4:02 min/Km	49:13	30:18 (219)
232	1034	LIREZ SABORIDO, ANDRÉS	MARINEDA ATLÉTICO	M (223)	JUN-PRO_M (17)	49:18	4:02 min/Km	49:07	30:33 (237)
233	263	LEÓN VÁZQUEZ, IVÁN	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M (224)	SEN-B_M (70)	49:18	4:02 min/Km	49:04	30:32 (234)
234	583	IGLESIAS COMOJO, PABLO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (225)	MAS-A_M (80)	49:20	4:02 min/Km	49:16	30:10 (207)
235	520	PARADES PARADA, MANUEL	ATL. BARBANZA	M (226)	MAS-B_M (32)	49:21	4:02 min/Km	49:19	30:04 (199)
236	1780	SUAREZ, VICTOR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M (227)	SEN-B_M (71)	49:21	4:02 min/Km	49:07	30:30 (232)
237	652	TABOADA MILLAN, CESAR	NINGUNO	M (228)	MAS-B_M (33)	49:22	4:02 min/Km	49:15	30:48 (252)





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
238	601	NOYA ORDÓÑEZ, RAMÓN	NINGUNO	M (229)	MAS-A_M (81)	49:22	4:02 min/Km	49:18	30:20 (221)
239	330	PÉREZ PEREIRA, RAMIRO	CLUB ATLETISMO SAR	M (230)	MAS-C_M (1)	49:28	4:03 min/Km	49:25	30:36 (242)
240	1817	TRILLO BLANCO, RUBEN	CLUB ATLETISMO NOIA	M (231)	SEN-B_M (72)	49:29	4:03 min/Km	49:25	30:15 (215)
241	165	FERNANDEZ VIDAL, ANGEL	CLUB TRIATLON CERVECERÍA O COTÓN	M (232)	MAS-B_M (34)	49:31	4:03 min/Km	49:15	30:43 (247)
242	430	CID BORRAJO, BORJA	NINGUNO	M (233)	SEN-B_M (73)	49:32	4:03 min/Km	49:16	30:52 (256)
243	647	TOLEDO ESTEVEZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (234)	MAS-A_M (82)	49:34	4:03 min/Km	49:32	30:34 (239)
244	487	OTERO SALGADO, EDUARDO	CLUB ATLETISMO FLUVIAL MONTE SEGADE	M (235)	MAS-B_M (35)	49:34	4:03 min/Km	49:30	30:35 (241)
245	331	HERRERO MARTÍNEZ, RAÚL	NINGUNO	M (236)	MAS-A_M (83)	49:35	4:03 min/Km	49:26	30:46 (251)
246	421	LOPEZ PUENTE, JOSE ANTONIO	CORRE POR BEGONTE	M (237)	MAS-A_M (84)	49:37	4:04 min/Km	49:33	30:40 (244)
247	585	CALVIÑO CALVIÑO, SIMÓN	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M (238)	MAS-A_M (85)	49:39	4:04 min/Km	49:28	30:37 (243)
248	343	MOREIRA MARTINEZ, LUIS	NINGUNO	M (239)	MAS-B_M (36)	49:40	4:04 min/Km	49:35	31:06 (268)
249	429	IBAÑEZ PEREIRO, AITOR	CLUB NATACION RIBEIRA	M (240)	MAS-A_M (86)	49:45	4:04 min/Km	49:35	30:46 (250)
250	506	FERNANDEZ NÓVOA, MIGUEL ÁNGEL	MARINEDA ATLÉTICO	M (241)	MAS-B_M (37)	49:47	4:04 min/Km	49:43	30:27 (227)
251	837	CEBEY GONZALEZ, JORGE	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M (242)	SEN-A_M (28)	49:50	4:05 min/Km	49:42	31:08 (273)
252	600	VIEITES PONTE, JUAN JOSE	SIGUEME SI PUEDES	M (243)	MAS-A_M (87)	49:51	4:05 min/Km	49:39	30:40 (246)
253	470	MARTÍNEZ TEJEDOR, ALEJANDRO	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M (244)	SEN-A_M (29)	49:51	4:05 min/Km	49:43	31:09 (275)
254	808	RAMOS VALE, LUIS	OS CORZOS DO ORTEGAL	M (245)	SEN-B_M (74)	49:51	4:05 min/Km	49:44	30:49 (253)
255	636	LUENGO DELGADO, PABLO	ATLETISMO A ESTRADA	M (246)	MAS-A_M (88)	49:52	4:05 min/Km	49:46	30:40 (245)
256	665	CARBALLO GAYOSO, DAVID	NINGUNO	M (247)	MAS-A_M (89)	49:54	4:05 min/Km	49:46	30:59 (263)
257	854	LEMA FERNÁNDEZ, CARLOS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M (248)	MAS-A_M (90)	49:54	4:05 min/Km	49:48	30:58 (261)
258	622	BARANGA ARES, PEDRO	ATLETAS DE ACEA DA MA	M (249)	MAS-A_M (91)	49:56	4:05 min/Km	49:46	31:06 (267)
259	1781	FERNÁNDEZ CARRILLO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M (250)	SEN-B_M (75)	49:57	4:05 min/Km	49:47	31:09 (276)
260	294	ROMAY RODRÍGUEZ, RICARDO	CLUB ATLETISMO SAR	M (251)	SEN-B_M (76)	49:57	4:05 min/Km	49:53	31:07 (270)
261	292	IGLESIAS CRISTOBO, ELOY	CLUB ATLETISMO SAR	M (252)	MAS-B_M (38)	49:57	4:05 min/Km	49:53	31:07 (271)
262	743	TOJO MOLEDO, ALBERTO	NINGUNO	M (253)	MAS-A_M (92)	49:58	4:05 min/Km	49:54	30:52 (255)
<b>263</b>	<b>4019</b>	<b>LOSADA PEREZ, VICKY</b>	<b>CLUB OURENSE ATLETISMO</b>	<b>F (10)</b>	<b>SEN-B_F (4)</b>	<b>49:59</b>	<b>4:05 min/Km</b>	<b>49:58</b>	<b>30:58 (260)</b>
264	517	QUINTIAN AGRAFOJO, CHEMA	CLUB ATLETISMO SERRES RUNNERS	M (254)	SEN-B_M (77)	49:59	4:05 min/Km	49:56	31:09 (274)
<b>265</b>	<b>4067</b>	<b>SABURIDO REPRESA, CORA</b>	<b>ALEX TEAM</b>	<b>F (11)</b>	<b>SEN-A_F (4)</b>	<b>50:00</b>	<b>4:05 min/Km</b>	<b>49:54</b>	<b>30:59 (264)</b>
266	301	COUSO GARCÍA, JESÚS	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M (255)	MAS-A_M (93)	50:00	4:05 min/Km	49:52	30:58 (262)
267	126	CASTRO FRECHA, BRUNO	BJ RUNNING TEAM	M (256)	SEN-A_M (30)	50:00	4:05 min/Km	49:38	31:22 (285)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
268	153	QUINTELA PAIS, FÉLIX	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (257)	SEN-B_M (78)	50:00	4:05 min/Km	49:37	31:35 (304)
269	1376	ALONSO LOPEZ, FRAN	NINGUNO	M (258)	SEN-B_M (79)	50:01	4:05 min/Km	49:44	31:05 (266)
270	168	CID GARCÍA, SANTIAGO	NOITEBRA F.C.	M (259)	MAS-A_M (94)	50:03	4:06 min/Km	49:51	31:06 (269)
271	676	MIGUEZ MIGUEZ, LUIS	CASTROSUA TRAIL RUNNING	M (260)	MAS-A_M (95)	50:05	4:06 min/Km	49:59	30:33 (238)
272	457	DEL RIO NOYA, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (261)	MAS-B_M (39)	50:07	4:06 min/Km	49:46	31:29 (295)
273	1888	Canicoba, Santi	ENTRENARUNNING	M (262)	MAS-A_M (96)	50:08	4:06 min/Km	49:57	30:56 (258)
274	840	MOURE VÁZQUEZ, MANUEL	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	M (263)	SEN-B_M (80)	50:10	4:06 min/Km	49:50	31:13 (280)
275	615	DIOS VICENTE, ADRIÁN	NINGUNO	M (264)	SEN-B_M (81)	50:13	4:06 min/Km	50:05	30:25 (225)
276	236	TIZÓN DAVILA, JAIME	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (265)	MAS-A_M (97)	50:13	4:06 min/Km	49:57	31:11 (279)
277	749	MARTINEZ VALVERDE, JUAN CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	M (266)	MAS-B_M (40)	50:28	4:08 min/Km	50:26	30:50 (254)
278	998	PÉREZ HERNÁNDEZ, FERNANDO	NINGUNO	M (267)	MAS-B_M (41)	50:29	4:08 min/Km	50:22	31:03 (265)
279	1804	CARBALLO PENELA, ADOLFO	ATLETISMO A ESTRADA	M (268)	MAS-A_M (98)	50:31	4:08 min/Km	50:15	31:26 (289)
280	819	AMATRIA BARRAL, IÑAKI	NINGUNO	M (269)	SEN-A_M (31)	50:32	4:08 min/Km	50:06	31:51 (325)
281	227	TAJES MAYO, JUAN JESÚS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M (270)	MAS-B_M (42)	50:33	4:08 min/Km	50:23	31:31 (298)
282	250	GARCÍA BELLO, SANTIAGO	ATLETAS DE ACEA DA MA	M (271)	MAS-B_M (43)	50:34	4:08 min/Km	50:30	31:20 (284)
283	1869	FERNÁNDEZ BLANCO, IGNACIO	NINGUNO	M (272)	JUN-PRO_M (18)	50:35	4:08 min/Km	50:16	31:46 (318)
284	580	LAMAS PÉREZ, ALEJANDRO	ENTRENARUNNING	M (273)	MAS-A_M (99)	50:38	4:08 min/Km	50:35	31:07 (272)
285	467	RODRÍGUEZ BOLÍBAR, ERNESTO	CASTRELOS 20:30	M (274)	MAS-B_M (44)	50:41	4:09 min/Km	50:38	31:10 (278)
286	722	BERGONDO BRANDARIZ, JUAN	DIGAMEL - LEGRAND	M (275)	MAS-B_M (45)	50:42	4:09 min/Km	50:38	30:55 (257)
287	247	CASTRO AREA, ANTONIO JOSE	NINGUNO	M (276)	MAS-A_M (100)	50:43	4:09 min/Km	50:34	31:33 (300)
288	258	GONZÁLEZ VÁZQUEZ, ÓSCAR	NINGUNO	M (277)	MAS-A_M (101)	50:47	4:09 min/Km	50:27	32:02 (342)
289	186	VARELA MARZOA, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	M (278)	MAS-B_M (46)	50:48	4:09 min/Km	50:42	31:26 (290)
290	246	NAVIA GIRALDEZ, SEGUNDO	TRIATLÓN VILAGARCÍA	M (279)	MAS-A_M (102)	50:51	4:10 min/Km	50:35	32:12 (356)
291	607	FREIRE CASAS, RUBÉN	PASA OU ENTORNA	M (280)	MAS-A_M (103)	50:56	4:10 min/Km	50:43	31:54 (331)
292	382	FERNANDEZ RIAL, SANTIAGO	MARISCOS RECIO	M (281)	MAS-A_M (104)	50:58	4:10 min/Km	50:49	31:31 (297)
293	1604	SANTIAGO, CARLOS	NINGUNO	M (282)	SEN-B_M (82)	51:01	4:10 min/Km	50:57	31:40 (310)
294	633	PÉREZ SOBRIDO, DAVID	NINGUNO	M (283)	MAS-A_M (105)	51:03	4:10 min/Km	50:47	31:59 (336)
295	714	BRANDON RODRIGUEZ, JUAN CARLOS	DIGAMEL - LEGRAND	M (284)	MAS-C_M (2)	51:03	4:11 min/Km	51:00	31:14 (281)
296	766	MALDONADO GONZALEZ, CARLOS	NINGUNO	M (285)	MAS-B_M (47)	51:05	4:11 min/Km	50:55	31:40 (309)
297	865	AMADO RODRÍGUEZ, JOSÉ LUIS	CLUBE ATLETISMO FENE	M (286)	MAS-A_M (106)	51:05	4:11 min/Km	50:58	31:23 (286)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
298	1208	PINTOS SOÑOZA, JUAN	NINGUNO	M (287)	SEN-B_M (83)	51:07	4:11 min/Km	51:01	31:14 (282)
299	728	TOIMIL CASTRO, ALFONSO	ATLETISMO MILLADOIRO	M (288)	MAS-B_M (48)	51:08	4:11 min/Km	50:38	32:32 (383)
300	651	CASTRO SOUTO, ALFONSO JAVIER	GMTA&CHUVONERS	M (289)	SEN-B_M (84)	51:11	4:11 min/Km	51:08	31:33 (301)
301	560	MAS, SAM	NINGUNO	M (290)	MAS-A_M (107)	51:12	4:11 min/Km	50:41	32:33 (384)
<b>302</b>	<b>4016</b>	<b>VERES OJEA, ELENA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F (12)</b>	<b>SEN-B_F (5)</b>	<b>51:13</b>	<b>4:11 min/Km</b>	<b>51:11</b>	<b>31:50 (324)</b>
303	130	GARCIA CABEZA, DANIEL	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (291)	SEN-B_M (85)	51:13	4:11 min/Km	51:04	31:49 (320)
304	313	PONTE SANDE, HADRIÁN	NINGUNO	M (292)	SEN-B_M (86)	51:15	4:11 min/Km	51:02	31:39 (308)
305	777	MARTINEZ OTERO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M (293)	MAS-A_M (108)	51:15	4:11 min/Km	50:45	32:32 (382)
306	192	LÓPEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ ANTONIO	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (294)	MAS-A_M (109)	51:16	4:12 min/Km	51:00	31:19 (283)
307	1366	LÓPEZ OUJO, IVÁN	POR AMOR AL ARTE	M (295)	SEN-B_M (87)	51:16	4:12 min/Km	50:55	31:59 (338)
308	1777	FUNGUEIRIÑO RAMOS, JOSE	GTR GALAICO TRAIL RUN	M (296)	MAS-A_M (110)	51:16	4:12 min/Km	51:10	32:17 (364)
309	1794	CAO GARCÍA, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M (297)	MAS-B_M (49)	51:17	4:12 min/Km	51:11	31:27 (293)
310	774	LOSADA CARRIL, DAVID E.	ATLETISMO MILLADOIRO	M (298)	MAS-A_M (111)	51:17	4:12 min/Km	51:13	32:36 (393)
311	639	MIRANDA RIVERO, ROBERTO	PATO BLANCO	M (299)	MAS-A_M (112)	51:19	4:12 min/Km	51:05	31:37 (305)
312	194	LÓPEZ GONZÁLEZ, ALBERTO	NINGUNO	M (300)	MAS-A_M (113)	51:19	4:12 min/Km	50:53	31:59 (339)
313	465	GONZÁLEZ CHAYAN, JOSE MANUEL	VETERAN@S DE GALICIA	M (301)	MAS-B_M (50)	51:20	4:12 min/Km	51:10	31:43 (315)
314	233	GÓMEZ RAPOSO, EDUARDO	NINGUNO	M (302)	MAS-A_M (114)	51:20	4:12 min/Km	50:54	32:00 (340)
315	1111	VILLAVERDE LOPEZ, JESUS	NINGUNO	M (303)	MAS-A_M (115)	51:21	4:12 min/Km	51:08	32:03 (345)
316	166	REY POMBO, ANTONIO	NINGUNO	M (304)	MAS-A_M (116)	51:21	4:12 min/Km	51:14	31:09 (277)
317	1779	FERNANDEZ ÁLVAREZ, LUÍS CAMILO	SAN MIGUEL DE MARIN	M (305)	MAS-B_M (51)	51:23	4:12 min/Km	51:04	31:29 (294)
<b>318</b>	<b>4011</b>	<b>SOUTO GARCÍA, PAULA</b>	<b>GLOBAL SPORT CLUB</b>	<b>F (13)</b>	<b>SEN-B_F (6)</b>	<b>51:26</b>	<b>4:12 min/Km</b>	<b>51:16</b>	<b>31:55 (332)</b>
319	1798	RODRIGUEZ MARTIN, ISAAC	NINGUNO	M (306)	MAS-A_M (117)	51:27	4:12 min/Km	51:17	32:04 (346)
320	100	RIO PEREIRA, YAGO DANIEL	NINGUNO	M (307)	JUN-PRO_M (19)	51:28	4:13 min/Km	51:27	30:45 (249)
321	703	IGLESIAS GARCIA, ALEJANDRO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M (308)	SEN-B_M (88)	51:30	4:13 min/Km	51:15	31:34 (302)
322	184	MOSQUERA DE VALDIVIELSO, JAVIER	NINGUNO	M (309)	MAS-A_M (118)	51:32	4:13 min/Km	51:23	31:27 (291)
323	1567	MARIÑO CASTRO, MATEO	ASOCIACIÓN BJ RUNNING TEAM	M (310)	SEN-A_M (32)	51:33	4:13 min/Km	51:11	32:10 (353)
324	428	SENDÍN RAÑA, PABLO	CLUBE ATLETISMO PORRIÑO	M (311)	MAS-A_M (119)	51:33	4:13 min/Km	51:20	32:23 (373)
<b>325</b>	<b>4062</b>	<b>LÓPEZ GESTAL, MARTINA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F (14)</b>	<b>SEN-B_F (7)</b>	<b>51:35</b>	<b>4:13 min/Km</b>	<b>51:30</b>	<b>31:51 (326)</b>
326	862	RIVERA GUILLADE, MARTÍN	NINGUNO	M (312)	JUN-PRO_M (20)	51:36	4:13 min/Km	51:28	32:44 (406)
327	663	BARREIRO, ABEL	CHORIMA	M (313)	MAS-A_M (120)	51:36	4:13 min/Km	51:28	32:04 (347)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
328	1658	GAZQUEZ NAVARRO, DIONISIO	NINGUNO	M (314)	SEN-B_M (89)	51:36	4:13 min/Km	51:25	31:30 (296)
329	160	OTERO LOPEZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (315)	MAS-B_M (52)	51:36	4:13 min/Km	51:24	32:02 (341)
<b>330</b>	<b>4020</b>	<b>TARRIO MARTÍNEZ, MARÍA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F (15)</b>	<b>MAS-A_F (1)</b>	<b>51:37</b>	<b>4:13 min/Km</b>	<b>51:35</b>	<b>31:54 (330)</b>
331	1813	SOBRADO FERNANDEZ, ANTONIO	NINGUNO	M (316)	MAS-B_M (53)	51:37	4:13 min/Km	51:29	31:38 (306)
332	142	RODRIGUEZ GONZALEZ, IVAN	NINGUNO	M (317)	SEN-B_M (90)	51:38	4:13 min/Km	51:31	31:40 (311)
333	640	GIRALDEZ PIÑEIRO, JAVIER	ATLETISMO BAIONA	M (318)	SEN-B_M (91)	51:39	4:13 min/Km	51:35	31:41 (312)
334	599	GÓMEZ VÁZQUEZ, XURXO	PASA OU ENTORNA	M (319)	MAS-A_M (121)	51:40	4:14 min/Km	51:26	31:52 (329)
335	602	CABELLO JIMÉNEZ, ALEJANDRO	NINGUNO	M (320)	SEN-B_M (92)	51:42	4:14 min/Km	51:40	31:34 (303)
336	342	FERNANDEZ CERVIÑO, JOSE	NINGUNO	M (321)	MAS-B_M (54)	51:43	4:14 min/Km	51:40	31:38 (307)
337	976	PEREZ REGO, RAFAEL	ATLETISMO TUI	M (322)	MAS-C_M (3)	51:44	4:14 min/Km	51:34	32:34 (387)
338	463	MECA JUNCAL, OSCAR	VETERAN@S DE GALICIA	M (323)	MAS-B_M (55)	51:46	4:14 min/Km	51:36	31:51 (327)
339	8	VIDAL GONZÁLEZ, JOSÉ ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (324)	MAS-A_M (122)	51:47	4:14 min/Km	51:42	32:15 (359)
340	341	DOMÍNGUEZ VÁZQUEZ, MIGUEL	NINGUNO	M (325)	SEN-B_M (93)	51:49	4:14 min/Km	51:31	31:46 (317)
341	807	ROSENDE FUENTES, J.LUIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (326)	MAS-A_M (123)	51:49	4:14 min/Km	51:46	31:59 (337)
342	172	SANMARCO SANTOS, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO SAR	M (327)	MAS-B_M (56)	51:49	4:14 min/Km	51:41	32:15 (358)
343	248	PÉREZ FERNÁNDEZ, BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (328)	JUN-PRO_M (21)	51:50	4:14 min/Km	51:47	31:47 (319)
344	832	SUÁREZ SÁNCHEZ, MANUEL	SPEEDY PARRILLADA	M (329)	SEN-A_M (33)	51:51	4:14 min/Km	51:46	31:25 (288)
345	548	CANDAL GONZALEZ, JORGE	SPEEDY PARRILLADA	M (330)	SEN-A_M (34)	51:51	4:14 min/Km	51:44	31:25 (287)
346	461	FERREIRO DEAÑO, ALFREDO	CLUB DEPORTIVO AURUM	M (331)	MAS-A_M (124)	51:52	4:15 min/Km	51:46	32:08 (350)
347	448	MÉNDEZ TOURAL, PABLO	NINGUNO	M (332)	MAS-B_M (57)	51:54	4:15 min/Km	51:52	31:49 (322)
348	621	LIÑARES BOQUETE, SAMUEL	DIGAMEL - LEGRAND	M (333)	SEN-B_M (94)	51:56	4:15 min/Km	51:19	32:13 (357)
349	704	CAMPAÑA BARROS, ADRIÁN	NINGUNO	M (334)	SEN-B_M (95)	51:57	4:15 min/Km	51:49	31:56 (333)
350	37	PÉREZ FERNÁNDEZ, FERNANDO	NINGUNO	M (335)	MAS-A_M (125)	51:58	4:15 min/Km	51:45	32:46 (411)
351	958	IGLESIAS BEIRAS, DANIEL	NINGUNO	M (336)	SEN-B_M (96)	51:58	4:15 min/Km	51:39	31:27 (292)
352	951	BOADO FERNÁNDEZ, JUAN LUIS	NINGUNO	M (337)	SEN-A_M (35)	52:02	4:15 min/Km	51:30	31:32 (299)
353	257	VARELA PÁJARO, JOSE	NINGUNO	M (338)	MAS-B_M (58)	52:03	4:15 min/Km	51:49	32:24 (375)
354	852	VÁZQUEZ VÁZQUEZ, MARCOS	NINGUNO	M (339)	SEN-A_M (36)	52:05	4:16 min/Km	52:01	32:54 (430)
355	159	CANDALES DIAZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (340)	MAS-B_M (59)	52:08	4:16 min/Km	51:57	31:49 (321)
356	587	REDONDA INDUA, MANUEL	CLUBE ATLETISMO FENE	M (341)	MAS-A_M (126)	52:09	4:16 min/Km	52:03	31:50 (323)
357	1403	MARIÑO ANTELO, MANUEL	NINGUNO	M (342)	MAS-A_M (127)	52:09	4:16 min/Km	52:02	31:57 (334)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
358	307	CABO BLANCO, CARLOS	NINGUNO	M (343)	MAS-B_M (60)	52:10	4:16 min/Km	51:54	32:33 (385)
359	200	SEVILLA GOMEZ, FCO JAVIER	NINGUNO	M (344)	MAS-B_M (61)	52:10	4:16 min/Km	52:06	32:02 (343)
<b>360</b>	<b>4277</b>	<b>FERNÁNDEZ LORES, SARA</b>	<b>C. D. RÍA DE AROSA</b>	<b>F (16)</b>	<b>MAS-A_F (2)</b>	<b>52:10</b>	<b>4:16 min/Km</b>	<b>52:03</b>	<b>33:05 (450)</b>
361	781	PÉREZ MEIS, FRANCISCO JOSÉ	CLUB RÍA DE AROUSA	M (345)	MAS-B_M (62)	52:10	4:16 min/Km	52:03	32:26 (379)
362	617	CEBREIROS GONZÁLEZ, JESÚS	NINGUNO	M (346)	MAS-A_M (128)	52:10	4:16 min/Km	51:59	32:28 (381)
363	169	IGLESIAS DOMINGUEZ, PABLO	NOITEBRA F.C.	M (347)	MAS-A_M (129)	52:11	4:16 min/Km	51:57	32:34 (388)
364	390	POU FERNÁNDEZ, BERNARDO	NINGUNO	M (348)	MAS-B_M (63)	52:12	4:16 min/Km	52:05	31:42 (313)
365	1073	CANAL PIÑON, EPHREM	NINGUNO	M (349)	JUN-PRO_M (22)	52:13	4:16 min/Km	51:53	32:38 (396)
366	40	OTERO LOPEZ DE REGO, JORGE	ARTROGAL TRI498	M (350)	MAS-A_M (130)	52:17	4:17 min/Km	51:58	32:21 (370)
<b>367</b>	<b>4024</b>	<b>VILLAVERDE ROSALES, MARGA</b>	<b>ARTROGAL TRI498</b>	<b>F (17)</b>	<b>MAS-A_F (3)</b>	<b>52:17</b>	<b>4:17 min/Km</b>	<b>51:59</b>	<b>32:21 (371)</b>
368	202	GRAÑA RAMOS, ANXO	NINGUNO	M (351)	MAS-A_M (131)	52:17	4:17 min/Km	51:58	32:20 (368)
369	1795	AMIGO FERREIRO, JUAN	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (352)	MAS-B_M (64)	52:18	4:17 min/Km	52:06	32:22 (372)
370	150	LOPEZ JACOME, ALVARO	NINGUNO	M (353)	MAS-A_M (132)	52:20	4:17 min/Km	52:07	33:00 (437)
<b>371</b>	<b>4017</b>	<b>RAMOS SUÁREZ, RAQUEL</b>	<b>ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA</b>	<b>F (18)</b>	<b>MAS-A_F (4)</b>	<b>52:20</b>	<b>4:17 min/Km</b>	<b>52:17</b>	<b>32:06 (348)</b>
372	139	LÓPEZ ABRAIRA, CARLOS	NINGUNO	M (354)	MAS-A_M (133)	52:21	4:17 min/Km	52:08	32:28 (380)
373	573	CEPEDA, DAVID	NINGUNO	M (355)	SEN-B_M (97)	52:21	4:17 min/Km	52:05	32:16 (360)
374	286	NOYA PÉREZ, JOSE ANTONIO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M (356)	MAS-B_M (65)	52:21	4:17 min/Km	52:19	32:02 (344)
375	213	TUBIO TARRIO, MIGUEL	NINGUNO	M (357)	JUN-PRO_M (23)	52:21	4:17 min/Km	51:52	32:09 (352)
376	1517	RIVAS ROJAS, CESAR AUGUSTO	NINGUNO	M (358)	SEN-B_M (98)	52:22	4:17 min/Km	52:06	32:10 (354)
377	608	FABIAN GONZALEZ, DIONISIO	A.D.OLIMPIA	M (359)	MAS-B_M (66)	52:22	4:17 min/Km	52:19	32:06 (349)
378	450	TORRES BAUTÍS, MANUEL	NINGUNO	M (360)	MAS-B_M (67)	52:22	4:17 min/Km	51:52	32:46 (412)
379	240	VARELA VALLADARES, ALEJANDRO	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	M (361)	MAS-A_M (134)	52:23	4:17 min/Km	52:13	32:41 (400)
380	1212	RENDO GARCIA, SALVADOR	NINGUNO	M (362)	JUN-PRO_M (24)	52:24	4:17 min/Km	51:47	33:06 (452)
381	1564	ESCALANTE PÉREZ, DAVID	NOITEBRA F.C.	M (363)	SEN-B_M (99)	52:24	4:17 min/Km	52:15	31:58 (335)
382	103	NÚÑEZ CASTRO, DAVID	NINGUNO	M (364)	SEN-B_M (100)	52:25	4:17 min/Km	52:10	32:19 (365)
383	188	CASTRO FERNÁNDEZ, XABIER	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (365)	MAS-A_M (135)	52:25	4:17 min/Km	51:44	32:57 (432)
384	874	MENDEZ QUINTELA, FRANCISCO M.	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (366)	MAS-A_M (136)	52:26	4:17 min/Km	52:21	32:59 (434)
385	1773	PAZ OTERO, DANIEL	NINGUNO	M (367)	MAS-A_M (137)	52:29	4:18 min/Km	52:09	32:42 (403)
386	1377	BAYON FERNANDEZ, ALFONSO	NINGUNO	M (368)	SEN-A_M (37)	52:29	4:18 min/Km	51:58	32:53 (429)
387	1176	AZEVEDO, MANUEL	BRAGUINHAS	M (369)	MAS-B_M (68)	52:29	4:18 min/Km	52:12	32:49 (421)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
388	847	MENDES FERREIRA CAPA, JOÃO	ÁGUIAS DA MISERICÓRDIA	M (370)	MAS-B_M (69)	52:30	4:18 min/Km	52:20	32:49 (420)
389	270	REY SOUTO, JESÚS ENRIQUE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M (371)	MAS-B_M (70)	52:31	4:18 min/Km	51:58	33:15 (460)
<b>390</b>	<b>4382</b>	<b>PEÓN SANTOME, LUCÍA</b>	<b>ATLETISMO ARENTEIRO</b>	<b>F (19)</b>	<b>MAS-A_F (5)</b>	<b>52:32</b>	<b>4:18 min/Km</b>	<b>52:15</b>	<b>32:25 (376)</b>
391	523	GONZÁLEZ ADÁN, MANUEL	ATLETISMO ARENTEIRO	M (372)	MAS-A_M (138)	52:32	4:18 min/Km	52:14	32:25 (377)
392	846	TORREIRO CAMPOS, JACOBO	NINGUNO	M (373)	SEN-B_M (101)	52:36	4:18 min/Km	52:18	32:20 (367)
393	264	PÉREZ VARELA, JOSÉ MARÍA	NINGUNO	M (374)	MAS-B_M (71)	52:38	4:18 min/Km	52:28	32:36 (392)
394	1042	TRIÑANES OZORES, JORGE	S.D. BARBANTIA RODA	M (375)	SEN-A_M (38)	52:39	4:18 min/Km	52:22	33:45 (516)
395	1539	CREO MACEIRAS, DAVID	DIGAMEL - LEGRAND	M (376)	SEN-B_M (102)	52:41	4:19 min/Km	52:31	32:37 (394)
396	105	PEREZ GARCIA, JUAN MANUEL	NINGUNO	M (377)	SEN-B_M (103)	52:41	4:19 min/Km	52:17	32:36 (391)
397	863	CASTRO MARTÍNEZ, PABLO	NINGUNO	M (378)	SEN-B_M (104)	52:41	4:19 min/Km	52:30	33:05 (449)
398	1790	Iglesias Prado, FRANCISCO	NINGUNO	M (379)	MAS-A_M (139)	52:41	4:19 min/Km	52:41	32:09 (351)
399	759	FERNANDEZ OTERO, LUIS JAVIER	CLUB ATLETISMO SAR	M (380)	MAS-B_M (72)	52:43	4:19 min/Km	52:18	33:10 (455)
400	765	SANTOS SANTAMARIA, JOSÉ RAMÓN	CHORIMA	M (381)	MAS-A_M (140)	52:45	4:19 min/Km	52:37	32:17 (363)
401	555	VISPO BASALO, CARLOS	PATO BLANCO	M (382)	MAS-B_M (73)	52:46	4:19 min/Km	52:37	32:11 (355)
402	293	ALONSO FIGUEROA, PABLO	CLUB TRIATLÓN MORRAZO	M (383)	MAS-A_M (141)	52:47	4:19 min/Km	52:40	33:44 (513)
403	423	BALBOA BESADA, EDGAR	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	M (384)	SEN-B_M (105)	52:47	4:19 min/Km	52:41	33:42 (508)
404	1393	CASTRO MAROÑO, Jorge	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (385)	MAS-A_M (142)	52:48	4:19 min/Km	52:39	32:37 (395)
405	591	DÍAZ CARBALLO, MIGUEL	NINGUNO	M (386)	MAS-B_M (74)	52:49	4:19 min/Km	52:38	32:47 (416)
406	741	SUÁREZ PORTO, EDUARDO	ATLETISMO UNIVERSIDADE DE VIGO	M (387)	MAS-A_M (143)	52:49	4:19 min/Km	52:41	32:51 (425)
407	1383	BLANCO BARROS, JOSE	NINGUNO	M (388)	MAS-B_M (75)	52:49	4:19 min/Km	52:30	32:23 (374)
408	453	ROJO MARTINEZ, RAUL	DIGAMEL - LEGRAND	M (389)	SEN-B_M (106)	52:52	4:19 min/Km	52:40	32:49 (419)
409	653	FERNANDEZ BALSEIRO, JOSÉ MANUEL	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M (390)	MAS-A_M (144)	52:52	4:19 min/Km	52:46	32:34 (386)
410	427	PÉREZ VIDAL, GERMÁN	NINGUNO	M (391)	MAS-B_M (76)	52:55	4:20 min/Km	52:45	32:50 (422)
411	670	MARTINEZ OUBIÑA, MIGUEL ANXO	NINGUNO	M (392)	MAS-A_M (145)	52:56	4:20 min/Km	52:48	33:05 (448)
412	881	PALMER VALLÉE, NICOLAS	NINGUNO	M (393)	MAS-A_M (146)	52:56	4:20 min/Km	52:42	32:44 (407)
413	1729	CEA MILLÁN, JESÚS	NINGUNO	M (394)	SEN-A_M (39)	52:57	4:20 min/Km	52:43	32:36 (390)
414	146	VARELA LÓPEZ, XABIER	AD CERNE	M (395)	MAS-A_M (147)	52:57	4:20 min/Km	52:44	33:11 (458)
415	1459	GONZALEZ NIETO, CARLOS	NINGUNO	M (396)	MAS-A_M (148)	52:58	4:20 min/Km	52:39	33:17 (465)
416	525	VAZQUEZ RAMOS, MANUEL	VERXEL	M (397)	MAS-B_M (77)	52:58	4:20 min/Km	52:48	32:51 (426)
417	345	VELOSO MIRANDA, JOSÉ ANTONIO	PATO BLANCO	M (398)	MAS-B_M (78)	52:58	4:20 min/Km	52:51	33:08 (454)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
418	780	FIGUEIRO ALFONSO, ALBERTO	CLUB RÍA DE AROUSA	M (399)	MAS-B_M (79)	52:59	4:20 min/Km	52:52	32:43 (404)
419	987	ALVAREZ LODEIRO, SANTIAGO	NINGUNO	M (400)	MAS-C_M (4)	52:59	4:20 min/Km	52:55	32:38 (397)
420	157	NEGREIRA BARCIA, DANIEL	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M (401)	MAS-A_M (149)	52:59	4:20 min/Km	52:50	32:52 (427)
421	522	DOMINGUEZ ALSINA, SEGUNDO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (402)	MAS-B_M (80)	53:00	4:20 min/Km	52:48	32:43 (405)
<b>422</b>	<b>4060</b>	<b>GOMEZ GONZALEZ, CANDELA</b>	<b>CLUB ATLETISMO TAMBRE</b>	<b>F (20)</b>	<b>SEN-A_F (5)</b>	<b>53:02</b>	<b>4:20 min/Km</b>	<b>52:45</b>	<b>33:10 (456)</b>
423	869	LEVOSO TOUCEDA, JOSE MARÍA	ESPRINTES OURENSE	M (403)	MAS-B_M (81)	53:06	4:21 min/Km	52:54	32:40 (399)
424	123	FREIRE REGUEIRO, JOSE LUIS	CORRE POR BEGONTE	M (404)	MAS-A_M (150)	53:07	4:21 min/Km	53:03	32:48 (418)
425	917	NEIRA DOPAZO, PABLO	NINGUNO	M (405)	SEN-B_M (107)	53:07	4:21 min/Km	52:49	33:19 (472)
426	1803	MOREDA LEIRADO, RAMÓN ALBERTO	NINGUNO	M (406)	SEN-B_M (108)	53:08	4:21 min/Km	52:46	33:01 (438)
427	683	GOMEZ ARROJO, SAUL	DIGAMEL - LEGRAND	M (407)	MAS-C_M (5)	53:08	4:21 min/Km	53:04	32:16 (361)
428	839	PIRES, JOSE LINO	NINGUNO	M (408)	SEN-A_M (40)	53:09	4:21 min/Km	53:04	32:46 (413)
429	1460	ABEIJÓN ROMERO, PABLO	NINGUNO	M (409)	SEN-B_M (109)	53:10	4:21 min/Km	52:44	33:01 (440)
430	700	FERNANDEZ LOPEZ, JUAN LUIS	NINGUNO	M (410)	MAS-A_M (151)	53:12	4:21 min/Km	52:40	33:23 (476)
431	211	ALVAREZ BOUZAS, ALBERTO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (411)	SEN-B_M (110)	53:14	4:21 min/Km	52:50	32:44 (408)
432	384	ABELEDÓ PATIÑO, TOMAS	ATLETAS DE ACEA DA MA	M (412)	MAS-B_M (82)	53:16	4:21 min/Km	53:05	33:11 (457)
433	604	URÍA REY, DIEGO	DALLE GAS RUNNING TEAM	M (413)	SEN-B_M (111)	53:17	4:21 min/Km	52:58	33:27 (488)
434	1370	MONTES TEJIDO, ROBERTO	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (414)	MAS-A_M (152)	53:18	4:22 min/Km	52:32	33:36 (502)
435	1129	OTERO COUSELO, MARCOS	CDM VERTICE	M (415)	MAS-A_M (153)	53:18	4:22 min/Km	52:45	33:48 (521)
436	738	BAZ RODRÍGUEZ, BERTO	SIGUEME SI PUEDES	M (416)	MAS-B_M (83)	53:19	4:22 min/Km	53:03	33:25 (482)
437	120	SOTO BUCETA, SERGIO	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	M (417)	MAS-A_M (154)	53:20	4:22 min/Km	53:09	32:16 (362)
438	806	RICOY ALONSO, JUAN	NINGUNO	M (418)	MAS-A_M (155)	53:20	4:22 min/Km	52:36	33:44 (511)
439	584	FERNÁNDEZ ROSALES, JUAN	POR AMOR AL ARTE	M (419)	SEN-A_M (41)	53:21	4:22 min/Km	52:59	32:50 (424)
440	643	CERQUEIRO BARREIRO, VICTOR	NINGUNO	M (420)	MAS-A_M (156)	53:21	4:22 min/Km	53:06	33:34 (497)
441	1561	PROL PADIN, MARCELINO	NINGUNO	M (421)	MAS-A_M (157)	53:21	4:22 min/Km	53:16	33:05 (451)
442	638	CORRAL LÓPEZ, ANTONIO	NINGUNO	M (422)	SEN-B_M (112)	53:22	4:22 min/Km	53:07	33:34 (498)
443	961	QUINTANS VÁZQUEZ, JOSE ANTONIO	NINGUNO	M (423)	MAS-A_M (158)	53:22	4:22 min/Km	53:15	32:50 (423)
444	735	TAIBO RIVERA, JOSE CARLOS	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M (424)	MAS-A_M (159)	53:23	4:22 min/Km	53:16	32:47 (414)
445	235	ARES LORENZO, JOSÉ VICENTE	NINGUNO	M (425)	MAS-A_M (160)	53:24	4:22 min/Km	53:15	32:19 (366)
446	318	ALVES SEIJAS, JOSE GALDINO	NINGUNO	M (426)	SEN-B_M (113)	53:25	4:22 min/Km	53:13	32:47 (415)
447	872	TEMBRA CESPON, PEDRO	NINGUNO	M (427)	SEN-B_M (114)	53:26	4:22 min/Km	53:15	32:59 (435)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
448	646	RODRIGUEZ FRAMIL, ALFONSO	NOITEBRA F.C.	M	(428) MAS-A_M (161)	53:28	4:22 min/Km	53:23	33:00 (436)
449	883	CARUS, FACUNDO NICOLÁS	NINGUNO	M	(429) JUN-PRO_M (25)	53:29	4:22 min/Km	53:02	34:28 (596)
<b>450</b>	<b>4025</b>	<b>VILA SANTOS, LAURA</b>	<b>SAÚDE SPORT</b>	<b>F</b>	<b>(21) SEN-B_F (8)</b>	<b>53:29</b>	<b>4:23 min/Km</b>	<b>53:09</b>	<b>33:16 (463)</b>
451	929	VILLAR COUTO, DAVID	NINGUNO	M	(430) MAS-B_M (84)	53:31	4:23 min/Km	53:13	32:45 (409)
452	476	DELGADO MONTES, FRANCISCO JOSÉ	NINGUNO	M	(431) SEN-B_M (115)	53:32	4:23 min/Km	53:25	31:52 (328)
453	302	FERNÁNDEZ VEIGA, LUIS	VERXEL NUTRICIÓN DEPORTIVA	M	(432) MAS-C_M (6)	53:34	4:23 min/Km	53:32	33:07 (453)
454	217	FREIRE RUIBAL, DANIEL	NINGUNO	M	(433) JUN-PRO_M (26)	53:34	4:23 min/Km	53:20	33:49 (524)
455	277	BECERRA DO EJO, CARLOS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M	(434) MAS-A_M (162)	53:35	4:23 min/Km	53:22	33:26 (483)
456	431	MALVIDO CARRILLO, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M	(435) MAS-C_M (7)	53:36	4:23 min/Km	53:32	33:33 (496)
457	605	BAO LÓPEZ, ADRIÁN	ATLETAS DE ACEA DA MA	M	(436) SEN-A_M (42)	53:36	4:23 min/Km	53:26	33:16 (464)
<b>458</b>	<b>4065</b>	<b>MARTINEZ, CLAUDIA</b>	<b>UNIÓ ATLÈTICA TERRASSA</b>	<b>F</b>	<b>(22) SEN-A_F (6)</b>	<b>53:39</b>	<b>4:23 min/Km</b>	<b>53:35</b>	<b>33:50 (529)</b>
459	422	GARCÍA BELLO, ANTONIO	NINGUNO	M	(437) MAS-C_M (8)	53:39	4:23 min/Km	53:34	33:14 (459)
460	493	BELLAS BOUZA, FRANCISCO	CD 21 LEGUAS	M	(438) MAS-A_M (163)	53:40	4:23 min/Km	53:28	33:25 (481)
461	275	LOPEZ ARMESTO, JORGE ENRIQUE	NINGUNO	M	(439) MAS-B_M (85)	53:40	4:23 min/Km	53:31	33:33 (495)
462	1325	SÁNCHEZ MOLINA, BORJA	TRIATLÓ BASILISCUS	M	(440) SEN-B_M (116)	53:41	4:23 min/Km	53:31	32:20 (369)
463	619	DURÁN CASTELO, ALEJANDRO	DIGAMEL - LEGRAND	M	(441) MAS-A_M (164)	53:42	4:24 min/Km	53:33	32:40 (398)
464	1816	CASTRO SEGADE, VÍCTOR	AD CERNE	M	(442) MAS-A_M (165)	53:44	4:24 min/Km	53:20	33:38 (504)
465	668	RODRÍGUEZ PÉREZ, DIEGO	NINGUNO	M	(443) SEN-B_M (117)	53:44	4:24 min/Km	53:30	33:03 (443)
466	1075	CAMIÑA UCHA, BASILIO	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	M	(444) SEN-B_M (118)	53:44	4:24 min/Km	53:19	33:43 (509)
467	370	IGLESIAS VILA, FRANCISCO JOSÉ	TABOADELA RUNNING	M	(445) MAS-A_M (166)	53:45	4:24 min/Km	53:23	33:27 (485)
468	664	VARELA ALVAREZ, LAUREANO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(446) MAS-A_M (167)	53:45	4:24 min/Km	53:35	33:04 (445)
469	868	FONTANS SEBE, MARCOS	ATLETISMO CUNTIS	M	(447) MAS-A_M (168)	53:47	4:24 min/Km	53:26	33:24 (480)
470	1482	ROSAL CHAVES, DIEGO	NINGUNO	M	(448) SEN-B_M (119)	53:48	4:24 min/Km	53:23	33:43 (510)
471	1116	COLLAZO LORENZO, FRANC	NINGUNO	M	(449) MAS-A_M (169)	53:49	4:24 min/Km	53:34	33:27 (486)
472	769	MARTINÓN MARTÍNEZ, JESÚS	NINGUNO	M	(450) SEN-A_M (43)	53:50	4:24 min/Km	53:42	32:48 (417)
473	434	MARTINÓN MARTÍNEZ, JOSÉ MARÍA	NINGUNO	M	(451) SEN-B_M (120)	53:50	4:24 min/Km	53:42	33:20 (474)
474	1063	COLLAZO CAAMAÑO, MARTÍN	NINGUNO	M	(452) JUN-PRO_M (27)	53:51	4:24 min/Km	53:05	33:31 (494)
475	1646	PAJARO SALAGRE, JOSE MANUEL	NINGUNO	M	(453) MAS-A_M (170)	53:53	4:24 min/Km	53:47	32:57 (433)
476	499	BALEATO IGLESIAS, GONZALO	DUBRA TEAM	M	(454) SEN-B_M (121)	53:55	4:25 min/Km	53:31	33:50 (526)
476	1820	BALEATO, SUSO	NINGUNO	M	(454) MAS-B_M (86)	53:55	4:25 min/Km	53:31	33:50 (526)





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
478	371	AMENEDO GONZÁLEZ, RICARDO	PASA OU ENTORNA	M (456)	MAS-A_M (171)	53:55	4:25 min/Km	53:39	34:09 (564)
479	747	PEREZ GARCIA, MARCOS	PASA OU ENTORNA	M (457)	MAS-A_M (172)	53:55	4:25 min/Km	53:39	34:09 (566)
480	164	ALONSO BARGIELA, DANIEL	NINGUNO	M (458)	MAS-A_M (173)	53:55	4:25 min/Km	53:22	33:55 (542)
481	905	SILVA CESAR, CARLOS	NINGUNO	M (459)	MAS-B_M (87)	53:55	4:25 min/Km	53:37	33:02 (441)
482	225	BLANCO FIGUEIRIDO, MARCOS	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (460)	MAS-B_M (88)	53:57	4:25 min/Km	53:40	34:00 (547)
483	1043	NEGREIRA MARTÍNEZ, FRANCISCO	NINGUNO	M (461)	SEN-A_M (44)	53:58	4:25 min/Km	53:40	33:52 (533)
484	954	SERRANO REMUIÑÁN, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	M (462)	MAS-B_M (89)	53:58	4:25 min/Km	53:41	33:04 (444)
485	921	GOMEZ RICO, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (463)	MAS-B_M (90)	53:59	4:25 min/Km	53:39	33:49 (523)
486	856	RODRÍGUEZ PALMEIRO, IAGO	NINGUNO	M (464)	MAS-A_M (174)	54:00	4:25 min/Km	53:41	33:02 (442)
487	1337	SOUSA, FRANCISCO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (465)	SEN-A_M (45)	54:01	4:25 min/Km	53:43	33:45 (517)
488	320	CARRASCO DEL POZO, RAFAEL	NINGUNO	M (466)	MAS-A_M (175)	54:03	4:25 min/Km	53:52	33:41 (505)
489	907	RODRIGUEZ BELLO, JOSE RAMON	NINGUNO	M (467)	MAS-A_M (176)	54:03	4:25 min/Km	53:22	33:34 (500)
490	745	RODRÍGUEZ LAGO, MIGUEL	ATLETISMO UNIVERSIDADE DE VIGO	M (468)	SEN-B_M (122)	54:04	4:25 min/Km	53:57	33:26 (484)
491	355	NÚÑEZ POL, FERNANDO	NINGUNO	M (469)	MAS-A_M (177)	54:05	4:25 min/Km	53:52	33:18 (466)
492	631	CIGÜENZA GESTOSO, JOSÉ IGNACIO	NINGUNO	M (470)	MAS-A_M (178)	54:05	4:25 min/Km	53:52	32:35 (389)
493	445	NOVOA CONDE, ROBERTO	NINGUNO	M (471)	MAS-B_M (91)	54:07	4:26 min/Km	53:36	33:47 (519)
494	634	MARIÑO GRANJA, GONZALO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (472)	SEN-B_M (123)	54:07	4:26 min/Km	54:02	32:54 (431)
495	323	LÓPEZ MÍGUEZ, GUSTAVO	NINGUNO	M (473)	MAS-A_M (179)	54:08	4:26 min/Km	53:54	33:05 (447)
496	725	MARTINEZ LOPEZ, DAMIAN	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	M (474)	SEN-B_M (124)	54:09	4:26 min/Km	53:59	33:58 (544)
497	455	LATA, DAVID	NINGUNO	M (475)	SEN-A_M (46)	54:09	4:26 min/Km	53:36	34:16 (579)
498	592	LOUREIRO ARES, JORGE	NINGUNO	M (476)	SEN-B_M (125)	54:10	4:26 min/Km	54:01	34:10 (569)
499	373	TRIGO BAO, MANUEL	NINGUNO	M (477)	MAS-B_M (92)	54:11	4:26 min/Km	54:04	33:01 (439)
500	394	FERNANDEZ BLANCO, DAVID	DIGAMEL - LEGRAND	M (478)	MAS-A_M (180)	54:11	4:26 min/Km	54:05	33:15 (461)
501	460	JORGE MORA, FERNANDO	NINGUNO	M (479)	MAS-A_M (181)	54:12	4:26 min/Km	53:47	33:18 (467)
502	197	TORRES NOGUEIRA, DANIEL	NINGUNO	M (480)	JUN-PRO_M (28)	54:12	4:26 min/Km	54:04	32:26 (378)
503	279	EIRAS LUEIRO, LEANDRO	CLUB TRIATLON CERVECERÍA O COTÓN	M (481)	SEN-B_M (126)	54:14	4:26 min/Km	53:57	32:41 (401)
504	1775	COLLAR AMADO, BORJA	BJ RUNNING TEAM	M (482)	MAS-A_M (182)	54:14	4:26 min/Km	53:51	33:59 (546)
505	669	COSTOYA PRADO, CESAR	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M (483)	MAS-A_M (183)	54:14	4:26 min/Km	54:07	34:02 (548)
506	311	PINTOR CARRIL, ANTÓN	NINGUNO	M (484)	SEN-B_M (127)	54:14	4:26 min/Km	53:57	34:06 (556)
507	825	RODAL DIZ, ANGEL MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M (485)	MAS-B_M (93)	54:15	4:26 min/Km	54:11	33:24 (479)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
508 779	SANTOS, BRUNO	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	M (486)	MAS-A_M (184)	54:16	4:26 min/Km	54:11	32:52 (428)
509 1793	IGLESIAS PINTADO, DANIEL	NINGUNO	M (487)	MAS-A_M (185)	54:17	4:26 min/Km	54:01	33:36 (501)
510 406	CARBIA MENDEZ, JUAN LUIS	NINGUNO	M (488)	MAS-A_M (186)	54:18	4:27 min/Km	54:03	33:30 (489)
511 699	IGLESIAS PARDAL, EDUARDO	NINGUNO	M (489)	MAS-A_M (187)	54:19	4:27 min/Km	54:04	33:30 (490)
512 261	MONTANÉ LÓPEZ, JAVIER	S.D. BARBANTIA RODA	M (490)	MAS-A_M (188)	54:20	4:27 min/Km	54:00	33:19 (470)
513 843	DAPENA TENORIO, JOSE LUIS	NINGUNO	M (491)	MAS-B_M (94)	54:20	4:27 min/Km	54:10	33:19 (471)
514 220	BLANCO PIAS, FRANCISCO JAVIER	OS RAPOSOS	M (492)	MAS-B_M (95)	54:20	4:27 min/Km	54:09	33:36 (503)
515 613	GARCÍA TORRE, MANUEL	NINGUNO	M (493)	MAS-A_M (189)	54:23	4:27 min/Km	54:11	33:24 (478)
516 1812	CRIBEIRO BARCON, JESUS	NINGUNO	M (494)	MAS-B_M (96)	54:23	4:27 min/Km	54:17	33:22 (475)
517 228	GONZALEZ ESTEVEZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (495)	MAS-A_M (190)	54:23	4:27 min/Km	53:39	34:04 (553)
<b>518 4149</b>	<b>MATALOBOS REDONDO, ELENA</b>	<b>S.D. BARBANTIA RODA</b>	<b>F (23)</b>	<b>MAS-A_F (6)</b>	<b>54:26</b>	<b>4:27 min/Km</b>	<b>54:04</b>	<b>33:19 (468)</b>
519 1339	TEIXEIRA, RENÉ	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (496)	MAS-B_M (97)	54:29	4:27 min/Km	54:11	33:52 (534)
520 1490	GONZALEZ OLVEIRA, JOAQUIN	NINGUNO	M (497)	MAS-B_M (98)	54:29	4:27 min/Km	53:55	34:07 (560)
521 234	VIAÑO LORENZO, PABLO	NINGUNO	M (498)	MAS-A_M (191)	54:29	4:27 min/Km	54:22	33:30 (491)
522 282	POSE GARCÍA, RUBEN	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M (499)	SEN-B_M (128)	54:31	4:28 min/Km	54:21	34:18 (580)
523 1103	SAYA CARRO, PABLO	NINGUNO	M (500)	SEN-B_M (129)	54:32	4:28 min/Km	54:17	33:27 (487)
524 255	RAÑA TOJO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M (501)	MAS-A_M (192)	54:33	4:28 min/Km	54:09	33:15 (462)
525 405	MARCOTE VÁZQUEZ, JAVIER	NINGUNO	M (502)	SEN-A_M (47)	54:34	4:28 min/Km	54:25	34:07 (561)
526 934	BUÑUEL MURISCOT, ARNAU	NINGUNO	M (503)	SEN-A_M (48)	54:35	4:28 min/Km	54:05	34:32 (604)
527 486	MERA RODRIGUEZ, JOSE CARLOS	PONTE A CORRER	M (504)	MAS-A_M (193)	54:36	4:28 min/Km	53:07	34:45 (621)
528 644	GARCÍA VÁZQUEZ, CARLOS	NINGUNO	M (505)	MAS-A_M (194)	54:36	4:28 min/Km	54:32	34:11 (572)
529 1810	CAMPOS CUIÑA, ANDRÉS	NINGUNO	M (506)	SEN-A_M (49)	54:38	4:28 min/Km	53:32	34:42 (615)
530 1800	UZAL MIRAMONTES, JAVIER	NINGUNO	M (507)	MAS-B_M (99)	54:39	4:28 min/Km	54:16	33:19 (469)
531 278	LESTAYO GARCIA, ALAIN	NINGUNO	M (508)	SEN-B_M (130)	54:40	4:28 min/Km	54:21	34:06 (557)
532 649	DA SILVA LIMA, ANTONIO LUIS	NINGUNO	M (509)	MAS-B_M (100)	54:40	4:28 min/Km	54:14	33:47 (520)
533 439	SOTO RODRIGUEZ, VICENTE	NINGUNO	M (510)	MAS-B_M (101)	54:40	4:28 min/Km	54:32	33:45 (514)
534 265	MARTINEZ CARREGAL, FRANCISCO	NINGUNO	M (511)	MAS-A_M (195)	54:41	4:28 min/Km	54:12	34:15 (577)
<b>535 4044</b>	<b>ASTORGA SOMOZA, MARISÉ</b>	<b>PONTE A CORRER</b>	<b>F (24)</b>	<b>MAS-A_F (7)</b>	<b>54:42</b>	<b>4:28 min/Km</b>	<b>54:36</b>	<b>34:09 (565)</b>
536 962	FONTENLA MUIÑO, MANUEL	ATLETAS DE ACEA DA MA	M (512)	MAS-B_M (102)	54:42	4:29 min/Km	54:29	33:50 (528)
537 196	SÁNCHEZ LAGARES, MARCOS	NINGUNO	M (513)	SEN-A_M (50)	54:42	4:29 min/Km	54:26	34:11 (570)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
538	397	GONZÁLEZ GONZÁLEZ, SERAFÍN	NINGUNO	M (514)	MAS-B_M (103)	54:43	4:29 min/Km	54:37	33:46 (518)
539	136	GESTO SUÁREZ, DANIEL	BJ RUNNING TEAM	M (515)	SEN-B_M (131)	54:44	4:29 min/Km	54:23	34:06 (558)
540	178	FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, ANTONIO	NINGUNO	M (516)	MAS-A_M (196)	54:45	4:29 min/Km	54:36	33:54 (540)
541	361	ESPINOSO VIDE, ROBERTO CARLOS	TABOADELA RUNNING	M (517)	MAS-A_M (197)	54:45	4:29 min/Km	54:38	34:05 (555)
542	154	FERREIRO LÓPEZ, JUAN RAMÓN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (518)	MAS-B_M (104)	54:47	4:29 min/Km	54:06	34:29 (598)
543	176	PÉREZ BURGOS, ÁNGEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (519)	MAS-A_M (198)	54:47	4:29 min/Km	54:05	34:29 (599)
544	510	RIVAS POSSE, XAIME	VINCIT FISIOTERAPIA NOIA	M (520)	MAS-C_M (9)	54:51	4:29 min/Km	54:44	33:54 (541)
545	760	SANTOS ROJAS, FRAN	NINGUNO	M (521)	SEN-B_M (132)	54:53	4:29 min/Km	54:28	33:52 (532)
546	705	JUNCAL SANTOS, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (522)	MAS-B_M (105)	54:53	4:29 min/Km	54:43	33:55 (543)
547	1524	SANMARTIN FERNÁNDEZ, JUAN	NINGUNO	M (523)	MAS-A_M (199)	54:55	4:30 min/Km	54:35	33:23 (477)
548	480	VALIN SANDEZ, IAGO	ERIKA PILATES	M (524)	MAS-A_M (200)	54:57	4:30 min/Km	54:27	34:55 (638)
549	229	VIÑAS ROMERO, ALEJANDRO	FLUVIAL DE LUGO MONTE SEGADE	M (525)	MAS-A_M (201)	54:57	4:30 min/Km	54:53	33:53 (538)
550	138	RODRÍGUEZ ESTEBAN, PABLO	BJ RUNNING TEAM	M (526)	SEN-B_M (133)	54:59	4:30 min/Km	54:47	32:42 (402)
551	377	MARTÍNEZ MENDUIÑA, JOSÉ ANTONIO	COLEGIO LA SALLE	M (527)	MAS-A_M (202)	55:00	4:30 min/Km	54:47	34:04 (552)
552	1375	PINTO, FERNANDO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (528)	MAS-B_M (106)	55:01	4:30 min/Km	54:43	33:52 (536)
553	206	CASTRO PRADO, FERNANDO	NINGUNO	M (529)	SEN-A_M (51)	55:02	4:30 min/Km	54:57	33:20 (473)
554	167	GUTIERREZ NOGALES, SERGIO DAVID	NINGUNO	M (530)	SEN-B_M (134)	55:04	4:30 min/Km	54:55	33:49 (525)
555	432	PENA SUAREZ, ROI	NINGUNO	M (531)	SEN-B_M (135)	55:06	4:30 min/Km	54:40	34:46 (625)
556	661	SANTOS DOMÍNGUEZ, IAGO	CLUB REMO PUEBLA	M (532)	SEN-A_M (52)	55:08	4:31 min/Km	54:38	33:54 (539)
557	1243	GARCÍA SANMARTÍN, JUAN	DIGAMEL - LEGRAND	M (533)	MAS-A_M (203)	55:08	4:31 min/Km	54:22	35:28 (705)
558	249	Peña Gavilan, CARLOS	NINGUNO	M (534)	MAS-A_M (204)	55:14	4:31 min/Km	55:01	35:14 (679)
559	1515	ROMERO GONZÁLEZ, JUAN JOSÉ	NINGUNO	M (535)	MAS-A_M (205)	55:15	4:31 min/Km	54:33	34:43 (616)
560	1595	DARRIBA PENA, JESÚS MANUEL	NINGUNO	M (536)	MAS-A_M (206)	55:15	4:31 min/Km	54:39	34:09 (568)
561	398	NEIRA BARRAL, DANIEL	NINGUNO	M (537)	MAS-B_M (107)	55:15	4:31 min/Km	55:08	35:23 (694)
562	490	DE LA VEGA SIERRA, CARLOS	AROMON	M (538)	MAS-A_M (207)	55:15	4:31 min/Km	55:07	33:41 (506)
563	1364	VALLE MONTEAGUDO, SANTIAGO	NINGUNO	M (539)	SEN-B_M (136)	55:16	4:31 min/Km	54:52	34:55 (637)
564	1342	CARVALHO, JOSÉ	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (540)	MAS-B_M (108)	55:17	4:31 min/Km	55:03	34:19 (582)
565	752	MARTINEZ FERNANDEZ, FERNANDO	NINGUNO	M (541)	SEN-B_M (137)	55:19	4:32 min/Km	55:07	33:45 (515)
566	358	OCHOA DOCAMPO, ALEJANDRO	NINGUNO	M (542)	SEN-B_M (138)	55:20	4:32 min/Km	55:04	34:11 (571)
567	1802	RANDOLFE VARELA, JORGE	NINGUNO	M (543)	MAS-B_M (109)	55:22	4:32 min/Km	55:09	34:39 (611)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
568	674	PORTO NOVO, SANTIAGO	OS ESFOLAARROS	M	(544) MAS-A_M (208)	55:24	4:32 min/Km	54:41	35:02 (649)
569	1784	DIÁZ MERRY, MANUEL	CLUB DE TRIATLON FIGUERAS	M	(545) MAS-A_M (209)	55:25	4:32 min/Km	55:12	33:49 (522)
<b>570</b>	<b>4015</b>	<b>PÉREZ TRABAZO, LAURA</b>	<b>SAN MIGUEL DE MARIN</b>	<b>F (25)</b>	<b>SEN-A_F (7)</b>	<b>55:25</b>	<b>4:32 min/Km</b>	<b>55:19</b>	<b>33:53 (537)</b>
571	1857	GÓMEZ GRANDÍO, DANIEL	NINGUNO	M	(546) JUN-PRO_M (29)	55:25	4:32 min/Km	55:06	35:36 (720)
572	561	PELETEIRO ESTEVEZ, JOSÉ MARIA	PONTE A CORRER	M	(547) MAS-B_M (110)	55:26	4:32 min/Km	55:12	35:12 (674)
573	366	RAMA GARCÍA, DANIEL	NINGUNO	M	(548) MAS-A_M (210)	55:26	4:32 min/Km	54:53	34:31 (603)
574	797	CASTRO CUERVO, RAMÓN	NINGUNO	M	(549) MAS-C_M (10)	55:28	4:32 min/Km	55:20	34:12 (573)
575	842	QUINTELA LOUREIRO, RAMON	NINGUNO	M	(550) MAS-A_M (211)	55:28	4:32 min/Km	55:19	34:14 (575)
576	551	GÓMEZ CES, FABIÁN	BOXPLORER	M	(551) SEN-A_M (53)	55:28	4:32 min/Km	55:00	34:09 (567)
577	582	NÚÑEZ CASTRO, JACOBO	NINGUNO	M	(552) SEN-B_M (139)	55:30	4:32 min/Km	55:15	33:52 (535)
578	687	LAMELA FORMOSO, TEODORO	DIGAMEL - LEGRAND	M	(553) MAS-B_M (111)	55:32	4:33 min/Km	54:50	35:03 (653)
579	1576	COBAS REBOIRAS, CARLOS	DIGAMEL - LEGRAND	M	(554) SEN-A_M (54)	55:34	4:33 min/Km	55:24	33:42 (507)
<b>580</b>	<b>4049</b>	<b>PORTELA OTERO, INÉS</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (26)</b>	<b>JUN-PRO_F (4)</b>	<b>55:35</b>	<b>4:33 min/Km</b>	<b>55:22</b>	<b>34:30 (600)</b>
581	568	OTERO RAVIÑA, FERNANDO	CICLOS SPORT	M	(555) MAS-C_M (11)	55:35	4:33 min/Km	55:13	34:16 (578)
582	614	RENDO LAREO, MANUEL	NINGUNO	M	(556) MAS-B_M (112)	55:35	4:33 min/Km	55:10	33:34 (499)
583	1041	DOMÍNGUEZ SEOANE, JAVIER	NINGUNO	M	(557) JUN-PRO_M (30)	55:36	4:33 min/Km	55:23	35:12 (673)
584	927	DOMINGUEZ CASTRO, ANDRES	NINGUNO	M	(558) MAS-C_M (12)	55:37	4:33 min/Km	54:55	35:21 (691)
585	873	PARDO SECO, FERNANDO RAFAEL	NINGUNO	M	(559) MAS-A_M (212)	55:37	4:33 min/Km	55:32	34:03 (550)
586	336	ALEGRE LEIRA, ÁNGEL	NINGUNO	M	(560) SEN-A_M (55)	55:39	4:33 min/Km	55:23	34:56 (642)
587	485	GARCIA RODRIGUEZ, JOSE LUIS	CLUB ATLETISMO SADA	M	(561) MAS-A_M (213)	55:39	4:33 min/Km	55:24	34:44 (618)
588	319	RÚA NÚÑEZ, RAMÓN	NINGUNO	M	(562) SEN-B_M (140)	55:40	4:33 min/Km	55:13	35:06 (656)
589	834	LEITÃO, PEDRO	JAM-JUVENTUDE ATLETICA MOZELOS	M	(563) MAS-A_M (214)	55:40	4:33 min/Km	55:35	34:31 (602)
590	833	LEITÃO, ANTONIO	CAO-CLUBE ATLETISMO OVAR	M	(564) MAS-B_M (113)	55:40	4:33 min/Km	55:35	34:30 (601)
591	1639	VARELA SÁNCHEZ, ÓSCAR	NINGUNO	M	(565) MAS-A_M (215)	55:41	4:33 min/Km	55:19	34:28 (594)
592	1612	OCAMPO ZALVIDE, VICTOR	NINGUNO	M	(566) JUN-PRO_M (31)	55:41	4:33 min/Km	55:11	35:16 (687)
<b>593</b>	<b>4058</b>	<b>FERNÁNDEZ DÍAZ, MARTA</b>	<b>CLUB ATLETISMO RIBADEO</b>	<b>F (27)</b>	<b>SEN-A_F (8)</b>	<b>55:42</b>	<b>4:33 min/Km</b>	<b>55:37</b>	<b>34:35 (609)</b>
594	1422	DE PABLO VALERO, ALONSO	NINGUNO	M	(567) JUN-PRO_M (32)	55:42	4:33 min/Km	54:37	35:58 (767)
595	701	ÁLVAREZ AYUSO, CLAUDIO	ATMOS HOTEL	M	(568) MAS-B_M (114)	55:44	4:34 min/Km	55:32	33:52 (531)
596	75	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, JAVIER	DIGAMEL - LEGRAND	M	(569) MAS-A_M (216)	55:45	4:34 min/Km	55:29	34:21 (584)
597	332	ARAGUNDE DIESTE, JOSÉ ANTONIO	TRIATLÓN VILAGARCÍA	M	(570) MAS-A_M (217)	55:45	4:34 min/Km	55:29	34:22 (587)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
598	620	VALIÑAS MARTÍNEZ, RAMÓN	DIGAMEL - LEGRAND	M (571)	MAS-A_M (218)	55:45	4:34 min/Km	55:28	34:25 (591)
599	618	BOTANA CASTELO, ALFONSO	ATLETAS DE ACEA DA MA	M (572)	MAS-B_M (115)	55:45	4:34 min/Km	55:35	34:44 (617)
600	29	OUTERELO COUSIÑO, PEDRO PABLO	TRIATLÓN VILAGARCÍA	M (573)	MAS-B_M (116)	55:45	4:34 min/Km	55:28	34:21 (586)
601	504	GARCÍA MENDOZA, JOSE MANUEL	EMC TRIATLON	M (574)	MAS-A_M (219)	55:46	4:34 min/Km	55:44	33:51 (530)
602	149	CAPA CASTIÑEIRAS, CARLOS	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M (575)	MAS-B_M (117)	55:47	4:34 min/Km	55:38	33:30 (492)
603	603	CARRION VELASCO, BERNARDO	NINGUNO	M (576)	MAS-A_M (220)	55:48	4:34 min/Km	55:43	34:13 (574)
604	540	GONZALEZ RODRIGUEZ, SANTIAGO	NINGUNO	M (577)	MAS-A_M (221)	55:49	4:34 min/Km	55:28	34:34 (607)
605	1032	CARREIRA PENADO, MIGUEL	NINGUNO	M (578)	SEN-A_M (56)	55:49	4:34 min/Km	55:29	34:40 (612)
606	1548	DOSUNA GARCIA, LUIS LORENZO	NINGUNO	M (579)	MAS-A_M (222)	55:50	4:34 min/Km	55:30	35:45 (736)
607	1753	SEOANE CEA, BRAIS	NINGUNO	M (580)	SEN-B_M (141)	55:50	4:34 min/Km	54:52	35:29 (708)
608	864	REY, MANUEL	NINGUNO	M (581)	SEN-B_M (142)	55:56	4:35 min/Km	55:23	34:45 (619)
609	1796	PÉREZ GONZÁLEZ, MARCOS	NOSPORTLIMIT	M (582)	SEN-B_M (143)	55:59	4:35 min/Km	55:50	34:03 (551)
610	552	JAMARDO DOMINGURZ, RAMON	NINGUNO	M (583)	MAS-A_M (223)	55:59	4:35 min/Km	55:44	34:07 (562)
611	267	REY PARDO, ALFONSO	NINGUNO	M (584)	SEN-B_M (144)	56:00	4:35 min/Km	56:00	33:44 (512)
612	727	DOPAZO VAZQUEZ, OSCAR	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	M (585)	MAS-A_M (224)	56:01	4:35 min/Km	55:50	35:54 (757)
613	706	RIVAS ALENDE, JUAN	NOITEBRA F.C.	M (586)	MAS-A_M (225)	56:02	4:35 min/Km	55:48	33:58 (545)
614	326	CAROU FERNANDEZ, JOSE RAMON	O TREITO	M (587)	MAS-A_M (226)	56:03	4:35 min/Km	55:52	34:47 (626)
615	1843	GARCÍA AMIGO, CARLOS	NINGUNO	M (588)	MAS-A_M (227)	56:04	4:35 min/Km	55:38	35:12 (672)
616	860	CHUECOS, JOSE	NINGUNO	M (589)	MAS-A_M (228)	56:04	4:35 min/Km	55:49	35:06 (659)
617	106	PONTE IGLESIAS, DAVID	MARRANERS-EN BOAS MANS	M (590)	MAS-A_M (229)	56:04	4:35 min/Km	55:49	34:23 (588)
618	190	REBOREDO RODRIGUEZ, JUAN	NINGUNO	M (591)	MAS-A_M (230)	56:05	4:35 min/Km	55:50	34:21 (583)
619	666	CAMIÑO, MARTIÑÁN	NINGUNO	M (592)	MAS-B_M (118)	56:05	4:35 min/Km	55:39	34:46 (622)
620	859	MATO CEBRIAN, DANI	NINGUNO	M (593)	SEN-B_M (145)	56:06	4:35 min/Km	55:53	34:02 (549)
621	466	ALONSO RODRÍGUEZ, FRAN	NINGUNO	M (594)	MAS-A_M (231)	56:08	4:35 min/Km	55:57	34:08 (563)
622	1015	FERRO GARCIA, XABIER	NINGUNO	M (595)	MAS-A_M (232)	56:09	4:36 min/Km	55:47	35:02 (650)
623	1510	FAGILDE FANDIÑO, JORGE	NINGUNO	M (596)	MAS-A_M (233)	56:10	4:36 min/Km	55:49	34:14 (576)
624	151	PÉREZ PAZ, VALENTIN	NINGUNO	M (597)	MAS-B_M (119)	56:11	4:36 min/Km	56:07	34:45 (620)
625	1836	REY VÁZQUEZ, ÁLVARO	NINGUNO	M (598)	MAS-A_M (234)	56:11	4:36 min/Km	55:16	35:14 (681)
626	949	MARTINS, RONALDO	NINGUNO	M (599)	JUN-PRO_M (33)	56:12	4:36 min/Km	56:09	32:45 (410)
627	1768	SEOANE VAZQUEZ, OSCAR JOSE	NINGUNO	M (600)	MAS-B_M (120)	56:12	4:36 min/Km	56:10	34:55 (639)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
<b>628</b>	<b>4384</b>	<b>SEOANE RODRIGUEZ, ANXELA</b>	<b>CLUB OURENSE ATLETISMO</b>	<b>F (28)</b>	<b>JUN-PRO_F (5)</b>	<b>56:12</b>	<b>4:36 min/Km</b>	<b>56:10</b>	<b>34:55 (640)</b>
629	1258	SALVADO VARA, FABIO	COLEGIO LA SALLE	M (601)	MAS-A_M (235)	56:14	4:36 min/Km	56:01	34:23 (589)
630	141	MATEO DE DONI, LUIS MANUEL	NINGUNO	M (602)	SEN-B_M (146)	56:15	4:36 min/Km	55:55	34:46 (623)
631	475	LÓPEZ EIROA, ALDÁN	NOSPORTLIMIT	M (603)	SEN-A_M (57)	56:15	4:36 min/Km	55:54	35:46 (739)
632	287	MOSQUERA VILLAVERDE, VALENTÍN	CDM XESTEIRAS	M (604)	SEN-B_M (147)	56:16	4:36 min/Km	55:53	34:52 (634)
633	111	ESPIÑO PEREIRA, FRAN	NINGUNO	M (605)	SEN-B_M (148)	56:16	4:36 min/Km	55:38	35:25 (696)
634	1782	NIETO LAREO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO O PINO	M (606)	SEN-B_M (149)	56:17	4:36 min/Km	55:39	35:24 (695)
<b>635</b>	<b>4026</b>	<b>NÚÑEZ PERTEJO, CELIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (29)</b>	<b>MAS-B_F (1)</b>	<b>56:17</b>	<b>4:36 min/Km</b>	<b>56:02</b>	<b>34:25 (592)</b>
636	677	ÁLVAREZ PARDIÑAS, ÁNGEL	NINGUNO	M (607)	SEN-B_M (150)	56:19	4:36 min/Km	56:07	34:57 (644)
637	1343	LOPES, CARLOS	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (608)	MAS-A_M (236)	56:21	4:37 min/Km	56:15	34:05 (554)
<b>638</b>	<b>4069</b>	<b>IGLESIAS SANTIAGO, ANGELES</b>	<b>CLUB DEPORTIVO PINARIUM</b>	<b>F (30)</b>	<b>MAS-B_F (2)</b>	<b>56:21</b>	<b>4:37 min/Km</b>	<b>56:17</b>	<b>34:56 (643)</b>
639	751	BOTANA PRINI, NICOLÁS MANUE	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M (609)	SEN-A_M (58)	56:21	4:37 min/Km	55:51	33:31 (493)
640	1669	PIÑEIRO ABEIJON, BENITO	NINGUNO	M (610)	MAS-A_M (237)	56:23	4:37 min/Km	55:49	36:13 (797)
641	783	FERNANDEZ BREA, PABLO	NINGUNO	M (611)	SEN-B_M (151)	56:23	4:37 min/Km	55:48	(-1)
642	1453	PIÑEIRO ABEIJON, JOSE	NINGUNO	M (612)	MAS-A_M (238)	56:23	4:37 min/Km	55:48	(-1)
643	182	ABUIN MOSQUERA, MIGUEL	S.D. BARBANTIA RODA	M (613)	SEN-B_M (152)	56:23	4:37 min/Km	55:52	35:28 (707)
644	1875	IGLESIAS CASAL, JAIME FRANCISCO	NINGUNO	M (614)	MAS-A_M (239)	56:24	4:37 min/Km	55:46	35:25 (698)
645	215	DEL RIO CORREA, ANGEL	NINGUNO	M (615)	MAS-A_M (240)	56:27	4:37 min/Km	56:21	35:06 (660)
646	357	QUINTAS FERRO, JOSE RAMON	NINGUNO	M (616)	MAS-B_M (121)	56:29	4:37 min/Km	56:18	34:54 (635)
<b>647</b>	<b>4033</b>	<b>MACIA RIVAS, JULIA</b>	<b>PERSONAL RUNNING</b>	<b>F (31)</b>	<b>SEN-A_F (9)</b>	<b>56:30</b>	<b>4:37 min/Km</b>	<b>56:12</b>	<b>35:00 (646)</b>
648	403	OCHOA VIDAL, FRANCISCO	C. D. RÍA DE AROSA	M (617)	MAS-C_M (13)	56:31	4:37 min/Km	56:24	35:02 (648)
649	801	FONTAN, DAVID	MUÑECOS RUNNING	M (618)	MAS-A_M (241)	56:32	4:38 min/Km	56:06	35:27 (702)
650	243	GARCÍA BELLO, ALFONSO	NINGUNO	M (619)	MAS-B_M (122)	56:33	4:38 min/Km	56:26	34:06 (559)
651	464	VILLAVERDE CABALEIRO, JOSÉ LUIS	VETERAN@S DE GALICIA	M (620)	MAS-C_M (14)	56:36	4:38 min/Km	56:25	35:36 (719)
<b>652</b>	<b>4045</b>	<b>FERNÁNDEZ PÉREZ, ALIA</b>	<b>ATLETISMO ARENTEIRO</b>	<b>F (32)</b>	<b>SEN-B_F (9)</b>	<b>56:36</b>	<b>4:38 min/Km</b>	<b>56:29</b>	<b>35:45 (737)</b>
653	645	MACEIRAS INSUA, DANIEL	NINGUNO	M (621)	SEN-A_M (59)	56:36	4:38 min/Km	56:13	35:41 (728)
654	898	SOUTO CABEZAS, ANTONIO	NINGUNO	M (622)	JUN-PRO_M (34)	56:36	4:38 min/Km	56:26	34:48 (628)
655	916	IGLESIAS CASAL, RICARDO	NINGUNO	M (623)	MAS-A_M (242)	56:37	4:38 min/Km	56:29	34:18 (581)
656	630	VÁZQUEZ CARRAL, ALEX	ATLETISMO ARENTEIRO	M (624)	SEN-B_M (153)	56:38	4:38 min/Km	56:30	35:45 (735)
657	1049	LAGO DURAN, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	M (625)	MAS-A_M (243)	56:38	4:38 min/Km	56:07	35:38 (723)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
<b>658</b>	<b>4029</b>	<b>ESPASANDÍN DUARTE, NOELIA</b>	<b>CORREXALLAS</b>	<b>F (33)</b>	<b>SEN-B_F (10)</b>	<b>56:39</b>	<b>4:38 min/Km</b>	<b>56:14</b>	<b>35:15 (683)</b>
659	838	FERNANDEZ SANCHEZ, CARLOS	NINGUNO	M (626)	MAS-B_M (123)	56:41	4:38 min/Km	56:28	34:33 (606)
660	369	REY PAULOS, MANUEL JOSE	NINGUNO	M (627)	MAS-C_M (15)	56:41	4:38 min/Km	56:28	35:16 (686)
661	1474	BOADO PEREIRA, MARIANO	NINGUNO	M (628)	MAS-B_M (124)	56:42	4:38 min/Km	56:14	34:51 (633)
662	1547	CASAL SANTOS, MARCOS	NINGUNO	M (629)	MAS-A_M (244)	56:42	4:38 min/Km	56:14	35:18 (689)
663	535	ROMAY SIEIRA, JUAN FRANCISCO	NINGUNO	M (630)	MAS-A_M (245)	56:42	4:38 min/Km	56:25	35:09 (665)
664	198	MOARES DOMÍNGUEZ, ANGEL	TRIATLÓN VILAGARCÍA	M (631)	MAS-A_M (246)	56:43	4:38 min/Km	56:34	34:24 (590)
665	581	SUEIRO TRIGO, PABLO	NINGUNO	M (632)	MAS-A_M (247)	56:43	4:38 min/Km	56:27	35:09 (664)
666	295	GIL PERISCAL, EVARISTO	NINGUNO	M (633)	MAS-B_M (125)	56:44	4:39 min/Km	56:35	35:10 (667)
667	546	FERRÁN ANEGÓN, AGUS	NOSPORTLIMIT	M (634)	MAS-B_M (126)	56:45	4:39 min/Km	56:34	34:36 (610)
668	790	LAZO PÉREZ, FERNANDO	NINGUNO	M (635)	MAS-B_M (127)	56:45	4:39 min/Km	56:27	34:40 (613)
669	1245	Lamela Insua, MARCO	DIGAMEL - LEGRAND	M (636)	JUN-PRO_M (35)	56:45	4:39 min/Km	56:02	35:15 (684)
670	593	SUÁREZ GIADÁS, JAVIER	NINGUNO	M (637)	MAS-A_M (248)	56:47	4:39 min/Km	56:32	35:19 (690)
671	1098	YEBRA PRIETO, FABIAN	NINGUNO	M (638)	MAS-B_M (128)	56:47	4:39 min/Km	56:30	34:21 (585)
672	163	CAMPOS SANTIAGO, ANGEL	CLUB ATLETISMO SAR	M (639)	MAS-A_M (249)	56:47	4:39 min/Km	56:43	35:02 (651)
673	1850	FORNOS GALLEGO, LUIS	ESPRINTES OURENSE	M (640)	MAS-A_M (250)	56:48	4:39 min/Km	56:25	35:13 (677)
674	1211	SUSSMAN VILLAVERDE, DANIEL	NINGUNO	M (641)	SEN-A_M (60)	56:48	4:39 min/Km	56:10	36:19 (809)
675	612	MARTÍNEZ GÓMEZ, MIGUEL	NINGUNO	M (642)	SEN-B_M (154)	56:49	4:39 min/Km	56:28	35:12 (676)
676	1651	CONDE MIRON, ANGEL	NINGUNO	M (643)	MAS-B_M (129)	56:49	4:39 min/Km	56:14	35:06 (657)
677	742	SAYÁNS, IAGO	NINGUNO	M (644)	SEN-B_M (155)	56:50	4:39 min/Km	55:54	36:23 (813)
678	414	GARCIA NUÑEZ, SECHU	CLUB ATLETISMO NOIA	M (645)	MAS-B_M (130)	56:51	4:39 min/Km	56:21	35:52 (752)
679	531	RODRÍGUEZ ORTEGA, JOSÉ LUÍS	NINGUNO	M (646)	MAS-B_M (131)	56:51	4:39 min/Km	56:45	34:32 (605)
680	344	CALVIÑO CARREÑO, JOSE	O TREITO	M (647)	MAS-A_M (251)	56:52	4:39 min/Km	56:42	34:49 (629)
681	1359	PIÑEIRO SUÁREZ, MARTÍN	NINGUNO	M (648)	SEN-A_M (61)	56:53	4:39 min/Km	56:21	35:26 (700)
682	656	MENÉNDEZ FERNÁNDEZ, ISMAEL	NINGUNO	M (649)	MAS-A_M (252)	56:53	4:39 min/Km	56:36	35:06 (658)
<b>683</b>	<b>4059</b>	<b>VÁZQUEZ SÁNCHEZ, MARÍA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (34)</b>	<b>MAS-A_F (8)</b>	<b>56:54</b>	<b>4:39 min/Km</b>	<b>56:48</b>	<b>35:58 (765)</b>
684	1280	SILVA, GONZALO	NOITEBRA F.C.	M (650)	SEN-B_M (156)	56:54	4:39 min/Km	56:20	35:51 (750)
685	754	MORANDEIRA REYES, RAMON	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M (651)	SEN-B_M (157)	56:54	4:39 min/Km	56:31	35:27 (703)
686	509	DIAZ CORRAL, CARLOS	NINGUNO	M (652)	MAS-B_M (132)	56:55	4:39 min/Km	56:34	35:30 (712)
687	1070	MOSTEIRO FELIPEZ, ESTEBAN	NINGUNO	M (653)	MAS-A_M (253)	56:56	4:39 min/Km	56:26	34:49 (630)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
688 729	OUTES PAZ, MANUEL	NINGUNO	M (654)	MAS-C_M (16)	56:56	4:39 min/Km	56:43	35:12 (675)
<b>689 4023</b>	<b>MAREQUE MARTINEZ, MARIA</b>	<b>TARTARUGAS</b>	<b>F (35)</b>	<b>MAS-A_F (9)</b>	<b>56:57</b>	<b>4:40 min/Km</b>	<b>56:36</b>	<b>35:46 (741)</b>
690 324	SEOANE CELA, PABLO	NINGUNO	M (655)	SEN-B_M (158)	56:57	4:40 min/Km	56:19	35:32 (714)
<b>691 4041</b>	<b>MODIA CARIDAD, ADRIANA</b>	<b>CLUB ATLETISMO RIAZOR CORUÑA</b>	<b>F (36)</b>	<b>SEN-B_F (11)</b>	<b>56:57</b>	<b>4:40 min/Km</b>	<b>56:55</b>	<b>34:34 (608)</b>
692 290	RODRÍGUEZ NOVO, PEPE	NINGUNO	M (656)	MAS-B_M (133)	56:58	4:40 min/Km	56:49	35:03 (652)
693 1216	MATA TORREIRA, JUANMA	NINGUNO	M (657)	MAS-B_M (134)	56:59	4:40 min/Km	56:21	34:42 (614)
694 399	NEIRA BARRAL, MANUEL	NINGUNO	M (658)	SEN-B_M (159)	57:00	4:40 min/Km	56:53	35:25 (697)
695 393	AREVALILLO ROMERO, SERGIO	DIGAMEL - LEGRAND	M (659)	MAS-A_M (254)	57:00	4:40 min/Km	56:12	35:10 (668)
696 334	LUNA DOMINGUEZ, JUAN ANTONIO	DIGAMEL - LEGRAND	M (660)	MAS-A_M (255)	57:00	4:40 min/Km	56:11	35:10 (666)
<b>697 4036</b>	<b>SUÁREZ MARTÍNEZ, OLAIA</b>	<b>DIGAMEL - LEGRAND</b>	<b>F (37)</b>	<b>MAS-A_F (10)</b>	<b>57:02</b>	<b>4:40 min/Km</b>	<b>56:35</b>	<b>35:45 (732)</b>
698 524	NIETO DIZ, FERNANDO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (661)	MAS-A_M (256)	57:02	4:40 min/Km	56:35	34:51 (632)
699 496	PAREDES LEIS, JACOBO	NINGUNO	M (662)	MAS-A_M (257)	57:02	4:40 min/Km	56:35	35:44 (731)
<b>700 4038</b>	<b>DE LA FUENTE IGLESIAS, EVA</b>	<b>CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA</b>	<b>F (38)</b>	<b>MAS-A_F (11)</b>	<b>57:02</b>	<b>4:40 min/Km</b>	<b>56:52</b>	<b>34:51 (631)</b>
<b>701 4239</b>	<b>AGULLEIRO BERAZA, AMAIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (39)</b>	<b>SEN-A_F (10)</b>	<b>57:03</b>	<b>4:40 min/Km</b>	<b>56:43</b>	<b>34:59 (645)</b>
702 950	AÑÓN GONZÁLEZ, JAVIER	NINGUNO	M (663)	MAS-C_M (17)	57:04	4:40 min/Km	56:29	35:00 (647)
703 462	SUEIRO IGLESIAS, ESTEBAN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (664)	MAS-A_M (258)	57:05	4:40 min/Km	56:54	34:48 (627)
704 541	CELA BOISA, JESUS	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (665)	SEN-B_M (160)	57:06	4:40 min/Km	56:43	36:10 (787)
705 1806	SEIJO FERNÁNDEZ, JOSÉ CARLOS	NINGUNO	M (666)	MAS-B_M (135)	57:08	4:40 min/Km	56:42	34:55 (636)
706 1673	SEOANE GARCÍA, PABLO	NINGUNO	M (667)	MAS-A_M (259)	57:09	4:41 min/Km	56:28	35:42 (729)
707 1709	VAZQUEZ BARREIRO, JULIO	NINGUNO	M (668)	MAS-A_M (260)	57:10	4:41 min/Km	57:03	35:03 (655)
708 1005	DÍAZ CAMPOS, ANTÓN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M (669)	JUN-PRO_M (36)	57:11	4:41 min/Km	56:57	34:28 (597)
709 866	ALONSO VÁZQUEZ, PEDRO	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M (670)	MAS-A_M (261)	57:12	4:41 min/Km	57:07	35:08 (662)
710 966	PUÑAL ETCHEVERS, JOSE	NINGUNO	M (671)	MAS-A_M (262)	57:13	4:41 min/Km	56:37	35:39 (725)
711 567	GARCÍA PUMAR, JAVIER	NINGUNO	M (672)	MAS-A_M (263)	57:14	4:41 min/Km	56:56	35:38 (721)
712 191	MARTINEZ GAGO, ENRIQUE	ATLETISMO +9 MORAÑA	M (673)	MAS-A_M (264)	57:15	4:41 min/Km	56:48	35:14 (680)
713 385	RAMOS RÍOS, RAMÓN	NINGUNO	M (674)	MAS-A_M (265)	57:16	4:41 min/Km	57:02	34:46 (624)
714 500	MARTINEZ SERRANO, ALVARO	NINGUNO	M (675)	JUN-PRO_M (37)	57:17	4:41 min/Km	56:59	37:05 (900)
715 1401	GIL GIL, ENRIQUE	NINGUNO	M (676)	MAS-A_M (266)	57:18	4:41 min/Km	56:24	36:41 (853)
716 239	VARELA VALLADARES, CÉSAR	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	M (677)	MAS-A_M (267)	57:19	4:41 min/Km	56:54	35:46 (738)
717 310	DÍAZ RAMUDO, DANIEL	BEAST STHENOS SQUAD	M (678)	SEN-A_M (62)	57:20	4:41 min/Km	56:51	34:56 (641)





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
718	512	FERNÁNDEZ VÁZQUEZ, JOSÉ SANTOS	ESCOLA ATLÉTICA PEREIRO DE AGUIAR BEN	M (679)	MAS-A_M (268)	57:21	4:41 min/Km	57:11	35:10 (670)
719	930	NÚÑEZ VILA, ANXO	NINGUNO	M (680)	SEN-B_M (161)	57:21	4:42 min/Km	56:47	35:59 (769)
720	420	BARREIRO CERNADAS, RAMÓN	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (681)	MAS-C_M (18)	57:23	4:42 min/Km	56:57	35:50 (747)
721	678	REY BENDAÑA, GONZALO	TRASNOS RUNNERS	M (682)	SEN-B_M (162)	57:23	4:42 min/Km	56:53	35:59 (771)
722	1099	VALIÑA BLANCO, JOSE ANTONIO	NINGUNO	M (683)	MAS-A_M (269)	57:23	4:42 min/Km	56:40	35:30 (711)
723	1807	MARIÑO DIESTE, JUAN JOSE	AFORCADOS MTB	M (684)	MAS-B_M (136)	57:23	4:42 min/Km	56:57	35:26 (699)
724	1316	MALLO LAGOA, FRANCISCO	NINGUNO	M (685)	MAS-C_M (19)	57:26	4:42 min/Km	57:12	35:03 (654)
725	1150	DOMÍNGUEZ ZUFIAURRE, FRANCISCO	NINGUNO	M (686)	MAS-A_M (270)	57:26	4:42 min/Km	55:55	35:59 (768)
726	368	CIMADEVILA GARCÍA, ANTÓN	NINGUNO	M (687)	MAS-B_M (137)	57:28	4:42 min/Km	57:09	35:31 (713)
727	152	BLANCO PAMPÍN, CAMILO	TRAIN2GO	M (688)	SEN-B_M (163)	57:29	4:42 min/Km	57:00	35:26 (701)
728	891	MIRAZO BOUZAS, ANDRÉS	NINGUNO	M (689)	JUN-PRO_M (38)	57:30	4:42 min/Km	57:18	34:28 (595)
729	262	CASTRO MOSCOSO, DANIEL	CLUB ATLETISMO O PINO	M (690)	MAS-A_M (271)	57:30	4:42 min/Km	57:16	35:39 (724)
730	1228	ALBORES DIAZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO NOIA	M (691)	MAS-C_M (20)	57:30	4:42 min/Km	57:01	35:50 (748)
731	352	LAMELA CASTRO, JULIO	HOXE QUEIXOS	M (692)	MAS-A_M (272)	57:32	4:42 min/Km	52:41	37:34 (951)
732	1053	QUINTANS VARELA, MANUEL	NINGUNO	M (693)	MAS-A_M (273)	57:33	4:43 min/Km	57:01	35:38 (722)
733	497	MARTÍNEZ LEMA, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M (694)	MAS-A_M (274)	57:34	4:43 min/Km	57:16	35:34 (715)
734	835	FALCON GOMEZ, JAVIER ENRIQUE	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	M (695)	MAS-B_M (138)	57:34	4:43 min/Km	57:02	36:24 (816)
735	1792	NAVEIRA CARRO, MARTÍN	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M (696)	SEN-B_M (164)	57:35	4:43 min/Km	57:14	35:08 (663)
736	415	LOPEZ PRIETO, JERONIMO	PASA OU ENTORNA	M (697)	MAS-B_M (139)	57:38	4:43 min/Km	57:22	35:16 (685)
737	221	YAÑEZ LOPEZ, DANIEL	A.D. NÁUTICO NARÓN	M (698)	MAS-A_M (275)	57:38	4:43 min/Km	57:22	35:22 (692)
738	283	BARREIRO LOBATO, RAMÓN	NINGUNO	M (699)	MAS-B_M (140)	57:39	4:43 min/Km	57:12	35:57 (764)
739	1493	BOUZÓN ALEJANDRO, ALBERTO	NINGUNO	M (700)	MAS-A_M (276)	57:42	4:43 min/Km	57:03	35:30 (710)
740	795	CREGO GIL, PABLO	CHORIMA	M (701)	MAS-A_M (277)	57:44	4:43 min/Km	57:35	35:48 (743)
741	553	HERNANDEZ PORTO, SANTIAGO	NINGUNO	M (702)	MAS-A_M (278)	57:45	4:43 min/Km	57:21	35:35 (718)
742	224	SAAVEDRA GAYOSO, NINO	TABOADELA RUNNING	M (703)	MAS-C_M (21)	57:45	4:44 min/Km	57:34	35:11 (671)
743	554	ARCA BARCA, JAIME	NINGUNO	M (704)	MAS-A_M (279)	57:46	4:44 min/Km	57:22	35:35 (717)
744	827	BARBOSA VAZ PINTO DE SOUSA,	NINGUNO	M (705)	MAS-A_M (280)	57:46	4:44 min/Km	57:38	35:40 (726)
745	284	MUIÑO CASTRO, JOSE ANTONIO	NINGUNO	M (706)	MAS-B_M (141)	57:46	4:44 min/Km	57:17	36:20 (810)
746	1425	LOPEZ PUGA, VICTOR M.	NINGUNO	M (707)	MAS-A_M (281)	57:48	4:44 min/Km	57:27	35:46 (740)
747	1076	AREVALILLO ROMERO, DANIEL	DIGAMEL - LEGRAND	M (708)	SEN-B_M (165)	57:48	4:44 min/Km	57:00	35:10 (669)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
748	1388	SALARIO DEUS, LUIS	DIGAMEL - LEGRAND	M	(709) MAS-C_M (22)	57:48	4:44 min/Km	57:08	36:13 (796)
749	171	MARTÍNEZ GAYOSO, MANUEL ÁNGEL	NINGUNO	M	(710) MAS-B_M (142)	57:49	4:44 min/Km	57:33	35:29 (709)
750	892	MIRAZO BOUZAS, MIGUEL	NINGUNO	M	(711) SEN-A_M (63)	57:50	4:44 min/Km	57:38	34:28 (593)
751	329	GIL VILLAVERDE, SITO	AKHESIS FISIOTERAPIA	M	(712) MAS-A_M (282)	57:51	4:44 min/Km	57:31	35:13 (678)
<b>752</b>	<b>4101</b>	<b>SALGUEIRO FERNÁNDEZ, RAQUEL</b>	<b>CDM VERTICE</b>	<b>F</b>	<b>(40) MAS-A_F (12)</b>	<b>57:51</b>	<b>4:44 min/Km</b>	<b>57:34</b>	<b>35:53 (755)</b>
753	44	ARGIBAY PÉREZ, MANUEL	CLUB ESCOLA ATLETISMO DEZA	M	(713) MAS-B_M (143)	57:51	4:44 min/Km	57:32	35:45 (733)
754	736	NOVOA MARTIN, DANIEL	NINGUNO	M	(714) SEN-B_M (166)	57:53	4:44 min/Km	57:39	35:16 (688)
755	1514	FREIRIA PARDAL, CHRISTIAN	NINGUNO	M	(715) SEN-A_M (64)	57:55	4:44 min/Km	57:04	37:34 (949)
756	829	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, DIEGO	NINGUNO	M	(716) SEN-B_M (167)	57:55	4:44 min/Km	57:30	35:56 (760)
757	809	CARRACEDO POSE, RUBÉN JOSÉ	CHORIMA	M	(717) MAS-A_M (283)	57:55	4:44 min/Km	57:46	35:48 (744)
758	986	PICALLO GARCIA, JOSE CARLOS	NINGUNO	M	(718) MAS-B_M (144)	57:55	4:44 min/Km	57:35	36:07 (784)
759	1577	PIÑEIRO RIOS, JOSE MANUEL	DIGAMEL - LEGRAND	M	(719) MAS-A_M (284)	57:56	4:44 min/Km	57:29	36:06 (783)
<b>760</b>	<b>4061</b>	<b>SALGADO SANTOS, LARA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F</b>	<b>(41) SEN-B_F (12)</b>	<b>57:56</b>	<b>4:44 min/Km</b>	<b>57:46</b>	<b>36:09 (786)</b>
<b>761</b>	<b>4037</b>	<b>MEJUTO FERNANDEZ, NURIA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F</b>	<b>(42) SEN-B_F (13)</b>	<b>57:56</b>	<b>4:44 min/Km</b>	<b>57:48</b>	<b>36:09 (785)</b>
762	1633	FONTÁN CONDE, MARTÍN	NINGUNO	M	(720) SEN-B_M (168)	57:57	4:44 min/Km	57:47	36:10 (790)
763	867	ALVAREZ PALLIN, MIGUEL	NINGUNO	M	(721) MAS-A_M (285)	57:58	4:45 min/Km	57:28	36:50 (872)
764	482	GARCIA LUSBONA, JOSE RAMON	NINGUNO	M	(722) MAS-A_M (286)	57:59	4:45 min/Km	57:32	36:58 (887)
765	763	CASTRO CARREGAL, DANIEL	TRASNOS RUNNERS	M	(723) SEN-B_M (169)	57:59	4:45 min/Km	57:30	36:06 (781)
766	360	GARCÍA GIL, JAVIER	NINGUNO	M	(724) MAS-A_M (287)	58:00	4:45 min/Km	57:10	36:00 (776)
767	348	GARCÍA OUBEL, MARCOS	NINGUNO	M	(725) MAS-A_M (288)	58:00	4:45 min/Km	57:49	35:56 (762)
768	185	LIÑARES BAR, JOSE ANTONIO	NINGUNO	M	(726) MAS-B_M (145)	58:00	4:45 min/Km	57:27	36:27 (823)
769	317	PORTABALES DOBAÑO, RICARDO	NINGUNO	M	(727) MAS-A_M (289)	58:01	4:45 min/Km	57:47	35:54 (756)
770	1690	VÁZQUEZ SAMPEDRO, JULIÁN	NINGUNO	M	(728) SEN-A_M (65)	58:02	4:45 min/Km	57:52	36:57 (885)
771	1426	BOUZON ALEJANDRO, SANTIAGO	NINGUNO	M	(729) MAS-B_M (146)	58:02	4:45 min/Km	57:25	36:44 (858)
772	1719	MARTÍNEZ LAREO, MARCOS	NINGUNO	M	(730) MAS-A_M (290)	58:03	4:45 min/Km	57:22	35:41 (727)
773	1645	SANTOS, MANUEL	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	M	(731) MAS-C_M (23)	58:04	4:45 min/Km	57:51	35:15 (682)
774	359	BLANCO REY, JOSE	NINGUNO	M	(732) MAS-C_M (24)	58:04	4:45 min/Km	57:44	36:24 (815)
775	1385	FEIJOO GARCÍA, XURXO	TARTARUGAS	M	(733) MAS-A_M (291)	58:05	4:45 min/Km	57:02	36:04 (779)
776	1134	VITURRO BUIG, THIAGO	NINGUNO	M	(734) JUN-PRO_M (39)	58:05	4:45 min/Km	56:43	36:31 (832)
777	45	BUIG FERNÁNDEZ, MANUEL ALEXIS	NINGUNO	M	(735) MAS-A_M (292)	58:05	4:45 min/Km	56:43	36:31 (831)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
778 1467	GAÑETE MOUGÁN, MARCOS	NINGUNO	M (736)	SEN-A_M (66)	58:06	4:45 min/Km	57:43	35:23 (693)
779 963	LÓPEZ GAGO, VÍCTOR MANUEL	LUGO RUNNING CLUB	M (737)	MAS-A_M (293)	58:06	4:45 min/Km	57:42	36:00 (773)
780 629	REGUEIRO LAGE, MANOLO	PASA OU ENTORNA	M (738)	MAS-A_M (294)	58:06	4:45 min/Km	57:50	36:23 (814)
<b>781 4221</b>	<b>FREITAS, ISABEL</b>	<b>SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE</b>	<b>F (43)</b>	<b>MAS-B_F (3)</b>	<b>58:07</b>	<b>4:45 min/Km</b>	<b>57:49</b>	<b>36:00 (774)</b>
782 367	BUIG FERNÁNDEZ, FRANCISCO DE	NINGUNO	M (739)	MAS-A_M (295)	58:07	4:45 min/Km	56:45	36:31 (833)
783 721	TORRON BARCIELA, DAVID	DIGAMEL - LEGRAND	M (740)	MAS-A_M (296)	58:08	4:45 min/Km	57:57	35:47 (742)
784 1728	CEA PEREIRO, JESÚS	NINGUNO	M (741)	MAS-C_M (25)	58:08	4:45 min/Km	57:54	35:57 (763)
785 484	TOREA MOLEDO, NESTOR	PANDILLA BASURA	M (742)	MAS-A_M (297)	58:09	4:45 min/Km	57:35	36:13 (798)
786 1016	CALLE VELLES, JESÚS	NINGUNO	M (743)	MAS-A_M (298)	58:09	4:45 min/Km	57:36	35:35 (716)
787 1281	TOREA MOLEDO, DAVID	NINGUNO	M (744)	MAS-B_M (147)	58:09	4:45 min/Km	57:35	36:13 (799)
788 143	CARBALLEIRA PUÑAL, ADRIÁN	NINGUNO	M (745)	MAS-A_M (299)	58:10	4:46 min/Km	57:59	35:49 (745)
789 1581	GONZALEZ MIRAMONTES, OLIMPIO	DIGAMEL - LEGRAND	M (746)	MAS-A_M (300)	58:11	4:46 min/Km	57:44	36:06 (782)
790 379	MIRA MAYO, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (747)	MAS-A_M (301)	58:11	4:46 min/Km	57:46	36:30 (830)
791 1503	ROMERO ROMERO, JUAN	NINGUNO	M (748)	SEN-B_M (170)	58:13	4:46 min/Km	57:48	35:56 (759)
792 539	TOUBES, DIEGO	NINGUNO	M (749)	MAS-B_M (148)	58:13	4:46 min/Km	57:44	36:29 (828)
793 1114	LOPEZ TOBAR, OSCAR	NINGUNO	M (750)	MAS-A_M (302)	58:13	4:46 min/Km	57:58	35:07 (661)
794 564	SUAREZ BRAVO, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (751)	MAS-A_M (303)	58:13	4:46 min/Km	57:58	36:11 (793)
795 1884	Saavedra Cepeda, Rogelio	NINGUNO	M (752)	MAS-B_M (149)	58:14	4:46 min/Km	57:59	35:58 (766)
796 1078	PÉREZ LONGUEIRA, JUAN ANTONIO	DIGAMEL - LEGRAND	M (753)	MAS-B_M (150)	58:14	4:46 min/Km	57:33	36:14 (803)
797 281	TORRES SANTOS, ANGEL	NINGUNO	M (754)	MAS-B_M (151)	58:14	4:46 min/Km	58:02	36:10 (791)
798 1754	VILA BALEATO, LITO	NINGUNO	M (755)	MAS-A_M (304)	58:15	4:46 min/Km	57:49	35:27 (704)
799 473	GUIANCE PARADA, JOSÉ MARÍA	VETERAN@S DE GALICIA	M (756)	MAS-A_M (305)	58:16	4:46 min/Km	58:04	35:50 (746)
800 288	FERNANDEZ OLIVEIRA, JUAN CARLOS	NINGUNO	M (757)	MAS-B_M (152)	58:16	4:46 min/Km	58:08	35:55 (758)
801 680	DORADO FUENTE, IBAN	NINGUNO	M (758)	MAS-A_M (306)	58:17	4:46 min/Km	58:02	36:26 (822)
802 982	CASTRO CAAMAÑO, CESAR	NINGUNO	M (759)	MAS-A_M (307)	58:19	4:46 min/Km	57:59	36:27 (825)
803 1852	NEGRETE TUÑAS, ANGEL	NINGUNO	M (760)	SEN-B_M (171)	58:19	4:46 min/Km	57:28	36:41 (851)
<b>804 4103</b>	<b>PAZ BERMÚDEZ, PAULA</b>	<b>CDM VERTICE</b>	<b>F (44)</b>	<b>MAS-A_F (13)</b>	<b>58:19</b>	<b>4:46 min/Km</b>	<b>58:02</b>	<b>35:53 (754)</b>
805 1799	ÁLVAREZ CASTRO, FABIO	NINGUNO	M (761)	SEN-B_M (172)	58:21	4:46 min/Km	57:20	37:18 (927)
<b>806 4043</b>	<b>MOJON BENAVIDES, MARTA</b>	<b>ATLETISMOARENTEIRO</b>	<b>F (45)</b>	<b>SEN-B_F (14)</b>	<b>58:22</b>	<b>4:46 min/Km</b>	<b>58:15</b>	<b>35:45 (734)</b>
807 1417	DACAL DACAL, BENITO	NINGUNO	M (762)	MAS-A_M (308)	58:22	4:46 min/Km	57:16	36:43 (857)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
808	137	ROMASANTA BLANCO, JOSE	NINGUNO	M (763)	MAS-B_M (153)	58:23	4:47 min/Km	57:53	37:03 (898)
809	1276	ALVAREZ ROLLE, ELISEO	NINGUNO	M (764)	MAS-B_M (154)	58:23	4:47 min/Km	57:48	37:03 (896)
810	1308	BALSA DA TORRE, JUAN LUIS	NINGUNO	M (765)	SEN-B_M (173)	58:23	4:47 min/Km	57:21	37:19 (929)
811	1461	FERNÁNDEZ PENA, PABLO	NINGUNO	M (766)	SEN-B_M (174)	58:24	4:47 min/Km	57:49	35:52 (751)
812	999	LÓPEZ DE LERMA CASAS, MIGUEL	PONTE A CORRER	M (767)	MAS-A_M (309)	58:24	4:47 min/Km	56:59	36:28 (827)
<b>813</b>	<b>4068</b>	<b>LÓPEZ VÁZQUEZ, VANESA</b>	<b>LUGO RUNNING CLUB</b>	<b>F (46)</b>	<b>MAS-A_F (14)</b>	<b>58:24</b>	<b>4:47 min/Km</b>	<b>58:01</b>	<b>36:46 (863)</b>
814	488	LISTE SILVA, PABLO	NINGUNO	M (768)	MAS-B_M (155)	58:25	4:47 min/Km	58:15	35:50 (749)
815	129	GARCIA DOMINGUEZ, JOSE LUIS	GALLAECIA RAID	M (769)	MAS-B_M (156)	58:26	4:47 min/Km	58:04	35:53 (753)
816	1602	CASAL PERNAS, JUAN ANTONIO	NINGUNO	M (770)	MAS-B_M (157)	58:26	4:47 min/Km	57:54	36:49 (870)
817	381	PAZOS GONZALEZ, GONZALO	PONTE A CORRER	M (771)	MAS-C_M (26)	58:27	4:47 min/Km	58:13	36:01 (777)
818	1635	RIAL SANCHIÑO, CAMILO	NINGUNO	M (772)	MAS-C_M (27)	58:29	4:47 min/Km	58:01	36:18 (808)
819	1148	DIAZ SEIJO, FERNANDO	NINGUNO	M (773)	SEN-B_M (175)	58:29	4:47 min/Km	58:10	36:15 (804)
820	446	TELLE RODRÍGUEZ, FERNANDO	NINGUNO	M (774)	MAS-B_M (158)	58:29	4:47 min/Km	57:58	36:40 (846)
821	1400	RAVIÑA LÓPEZ, ÁLVARO	NINGUNO	M (775)	MAS-A_M (310)	58:30	4:47 min/Km	57:37	36:41 (854)
822	1410	VALBUENA ALVSREZ, ROGELIO	NINGUNO	M (776)	MAS-C_M (28)	58:34	4:47 min/Km	58:29	35:56 (761)
823	1181	VELOSO, RAÚL	BRAGUINHAS	M (777)	MAS-C_M (29)	58:35	4:48 min/Km	58:35	(-1)
824	1172	FERREIRA, JOSE ALBERTO	BRAGUINHAS	M (778)	MAS-B_M (159)	58:35	4:48 min/Km	58:35	(-1)
<b>825</b>	<b>4064</b>	<b>CASTELAO LLANEZA, JULIA</b>	<b>LUGO RUNNING CLUB</b>	<b>F (47)</b>	<b>MAS-A_F (15)</b>	<b>58:35</b>	<b>4:48 min/Km</b>	<b>58:12</b>	<b>36:46 (862)</b>
826	1457	LIÑARES ARAN, ALBERTO	NINGUNO	M (779)	MAS-A_M (311)	58:36	4:48 min/Km	58:17	36:20 (811)
827	140	MIGUÉLEZ VILA, MANUEL	NINGUNO	M (780)	MAS-A_M (312)	58:38	4:48 min/Km	58:30	35:28 (706)
828	1082	REGATOS GÓMEZ, DAVID	NINGUNO	M (781)	MAS-A_M (313)	58:39	4:48 min/Km	58:05	36:59 (891)
829	1608	PARDO PÉREZ, ALBERTO	NINGUNO	M (782)	MAS-B_M (160)	58:41	4:48 min/Km	58:02	37:19 (932)
830	650	AGULLÓ ANTOLÍN, PACO	NINGUNO	M (783)	SEN-B_M (176)	58:42	4:48 min/Km	58:15	37:28 (943)
831	1175	LID, JOÃO GRAÇA	BRAGUINHAS	M (784)	MAS-B_M (161)	58:42	4:48 min/Km	58:04	35:42 (730)
832	1406	FERNÁNDEZ-NORIEGA FERNÁNDEZ,	NINGUNO	M (785)	MAS-B_M (162)	58:42	4:48 min/Km	58:24	36:45 (861)
833	1837	LAGO BLANCO, JORGE	NINGUNO	M (786)	MAS-A_M (314)	58:44	4:48 min/Km	57:40	37:07 (905)
834	280	GONZÁLEZ GRAÑA, GENARO	NINGUNO	M (787)	MAS-A_M (315)	58:44	4:48 min/Km	58:26	36:40 (845)
835	1123	LORENZO RIVEIROS, PEDRO	NINGUNO	M (788)	SEN-B_M (177)	58:44	4:48 min/Km	57:44	37:54 (989)
836	274	VILLAMOR RIAL, NOEL	NINGUNO	M (789)	SEN-B_M (178)	58:45	4:48 min/Km	58:11	36:13 (801)
837	931	FERNANDEZ TROITIÑO, JULIO	NINGUNO	M (790)	MAS-C_M (30)	58:46	4:48 min/Km	58:28	36:22 (812)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
838	481	SOUTO GONZALEZ, JUAN MANUEL	NINGUNO	M (791)	SEN-B_M (179)	58:47	4:49 min/Km	58:20	36:58 (886)
839	498	VERDEJO SANCHEZ, JUAN IGNACIO	NINGUNO	M (792)	MAS-B_M (163)	58:47	4:49 min/Km	58:41	36:13 (800)
840	1250	LATA IGLESIAS, JOSÉ LUIS	NINGUNO	M (793)	MAS-B_M (164)	58:48	4:49 min/Km	57:45	36:36 (840)
841	193	MOSQUERA MARTÍNEZ, MIGUEL	NINGUNO	M (794)	MAS-A_M (316)	58:49	4:49 min/Km	58:04	36:33 (837)
842	1158	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, FRANCISCO	NINGUNO	M (795)	MAS-B_M (165)	58:51	4:49 min/Km	57:56	37:34 (950)
843	771	MOURE RODRIGUEZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (796)	MAS-B_M (166)	58:51	4:49 min/Km	58:31	36:27 (824)
<b>844</b>	<b>4042</b>	<b>RIBER RUEDA, JOSEFINA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F (48)</b>	<b>MAS-A_F (16)</b>	<b>58:51</b>	<b>4:49 min/Km</b>	<b>58:42</b>	<b>36:10 (789)</b>
845	538	SAAVEDRA PAZOS, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	M (797)	MAS-B_M (167)	58:51	4:49 min/Km	58:27	37:20 (935)
846	981	CARBÓN SUEIRO, FELIPE	CDM VERTICE	M (798)	MAS-A_M (317)	58:52	4:49 min/Km	58:35	35:59 (772)
847	720	VILLAVERDE LORENZO, SERGIO	DIGAMEL - LEGRAND	M (799)	SEN-B_M (180)	58:53	4:49 min/Km	57:59	38:02 (1008)
848	308	GARCÍA BAÑA, LUIS	NINGUNO	M (800)	MAS-A_M (318)	58:53	4:49 min/Km	58:42	36:25 (817)
849	1014	GÓMEZ NAVAL, MATEO	NINGUNO	M (801)	SEN-B_M (181)	58:54	4:49 min/Km	58:11	37:12 (913)
850	356	GOYANES SOUTO, ADRIÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (802)	SEN-B_M (182)	58:54	4:49 min/Km	58:03	37:15 (919)
851	209	ARMESTO PÉREZ, NÉSTOR	NINGUNO	M (803)	MAS-B_M (168)	58:54	4:49 min/Km	58:47	36:11 (792)
852	1626	RIOBO LORENZO, ADRIAN	NINGUNO	M (804)	SEN-B_M (183)	58:55	4:49 min/Km	58:22	36:11 (795)
853	570	ARDÁ FREIRE, ANDRÉS	NINGUNO	M (805)	MAS-A_M (319)	58:56	4:49 min/Km	57:58	37:53 (987)
854	762	SERANTES NÚÑEZ, PABLO	NINGUNO	M (806)	MAS-A_M (320)	58:57	4:49 min/Km	57:58	37:53 (986)
855	1686	GONZÁLEZ LÓPEZ, CARLOS	OS CORZOS DO ORTEGAL	M (807)	MAS-B_M (169)	58:58	4:49 min/Km	58:05	37:40 (964)
<b>856</b>	<b>4314</b>	<b>TEIJEIRO CEIDE, MARTA</b>	<b>CLUBE ATLETISMO VILALBA</b>	<b>F (49)</b>	<b>MAS-A_F (17)</b>	<b>58:59</b>	<b>4:50 min/Km</b>	<b>58:41</b>	<b>36:17 (805)</b>
857	1613	MISTERIO MATO, JUAN CARLOS	CLUBE ATLETISMO VILALBA	M (808)	MAS-B_M (170)	58:59	4:50 min/Km	58:42	36:17 (806)
858	1035	MARTÍNEZ VARELA, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	M (809)	MAS-A_M (321)	58:59	4:50 min/Km	58:41	36:32 (834)
<b>859</b>	<b>4326</b>	<b>BETANZOS FREIRE, ALDARA</b>	<b>S.D. BARBANTIA RODA</b>	<b>F (50)</b>	<b>SEN-A_F (11)</b>	<b>58:59</b>	<b>4:50 min/Km</b>	<b>58:18</b>	<b>36:48 (869)</b>
860	1194	BETANZOS REGO, TOBIÁS	S.D. BARBANTIA RODA	M (810)	MAS-C_M (31)	58:59	4:50 min/Km	58:18	36:48 (867)
861	133	FERNANDEZ DOMINGUEZ, ALFONSO	NINGUNO	M (811)	MAS-A_M (322)	59:03	4:50 min/Km	58:52	36:40 (849)
862	1287	LORENZO GRANJA, MIGUEL	NINGUNO	M (812)	SEN-B_M (184)	59:03	4:50 min/Km	58:19	36:55 (882)
863	1681	DOMINGUEZ VILLAVERDE, JUAN	NINGUNO	M (813)	MAS-A_M (323)	59:03	4:50 min/Km	58:27	36:00 (775)
864	850	RODRÍGUEZ JUSTO, SERGIO	NINGUNO	M (814)	MAS-A_M (324)	59:06	4:50 min/Km	58:32	37:10 (908)
865	1695	CAIÑO VIGO, DAVID	NINGUNO	M (815)	MAS-A_M (325)	59:07	4:50 min/Km	58:30	36:35 (838)
866	1345	FERREIRA, JORGE	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (816)	MAS-A_M (326)	59:07	4:50 min/Km	58:50	36:05 (780)
867	715	SEÑORIS BARGO, CARLOS A.	DIGAMEL - LEGRAND	M (817)	MAS-A_M (327)	59:08	4:50 min/Km	58:40	36:26 (821)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
868	1237	BLANCO FERNÁNDEZ, JUAN	NINGUNO	M (818)	MAS-A_M (328)	59:08	4:50 min/Km	58:25	36:38 (842)
869	1170	CERQUEIRA, ALBERTO	BRAGUINHAS	M (819)	MAS-C_M (32)	59:08	4:50 min/Km	59:08	(-1)
870	1839	CAEIRO SANDE, ROBERTO	NINGUNO	M (820)	SEN-B_M (185)	59:09	4:50 min/Km	58:31	37:02 (894)
871	556	FIGUEIRAS TOREA, OSCAR	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (821)	MAS-A_M (329)	59:09	4:50 min/Km	58:41	37:09 (907)
872	964	BAZARRA AGULLA, ANTONIO	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (822)	MAS-A_M (330)	59:09	4:50 min/Km	58:11	36:50 (873)
<b>873</b>	<b>4046</b>	<b>LÓPEZ LÓPEZ, ROSALÍA</b>	<b>LUGO RUNNING CLUB</b>	<b>F (51)</b>	<b>SEN-B_F (15)</b>	<b>59:10</b>	<b>4:50 min/Km</b>	<b>58:46</b>	<b>36:48 (867)</b>
<b>874</b>	<b>4056</b>	<b>SERANTES CUIÑAS, MARTA</b>	<b>C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL</b>	<b>F (52)</b>	<b>MAS-A_F (18)</b>	<b>59:13</b>	<b>4:51 min/Km</b>	<b>58:59</b>	<b>36:51 (875)</b>
875	975	LEMA RIVADAS, XOSÉ FRANCISCO	NINGUNO	M (823)	MAS-B_M (171)	59:14	4:51 min/Km	58:57	37:16 (923)
876	1691	DOPAZO REGUEIRO, PABLO ANTONIO	NINGUNO	M (824)	SEN-B_M (186)	59:15	4:51 min/Km	58:45	36:44 (859)
877	804	PONTE NOYA, ROBERTO	NINGUNO	M (825)	MAS-A_M (331)	59:15	4:51 min/Km	58:46	36:44 (860)
878	1020	CASTRO VÁZQUEZ, JAVIER	NINGUNO	M (826)	SEN-B_M (187)	59:16	4:51 min/Km	58:10	37:16 (922)
879	785	BOTANA JIMÉNEZ, REYNALDO	NINGUNO	M (827)	MAS-A_M (332)	59:16	4:51 min/Km	58:58	36:36 (839)
880	920	SUAREZ GOMEZ, RAMON	NINGUNO	M (828)	MAS-C_M (33)	59:17	4:51 min/Km	59:05	36:51 (876)
881	413	CUADRADO FARIÑA, CARLOS	NINGUNO	M (829)	MAS-A_M (333)	59:18	4:51 min/Km	58:50	38:15 (1034)
<b>882</b>	<b>4040</b>	<b>FEIJOÓ SÁNCHEZ, SUSANA</b>	<b>ATLETAS DE ACEA DA MA</b>	<b>F (53)</b>	<b>MAS-A_F (19)</b>	<b>59:18</b>	<b>4:51 min/Km</b>	<b>58:50</b>	<b>36:38 (844)</b>
883	1023	MATALOBOS BUSTELO, ANTONIO	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (830)	MAS-A_M (334)	59:19	4:51 min/Km	58:36	37:27 (942)
<b>884</b>	<b>4340</b>	<b>GONZÁLEZ SILVA, SARA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (54)</b>	<b>SEN-A_F (12)</b>	<b>59:21</b>	<b>4:51 min/Km</b>	<b>59:01</b>	<b>36:42 (856)</b>
<b>885</b>	<b>4199</b>	<b>LOPEZ VIDAL, EVA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (55)</b>	<b>SEN-B_F (16)</b>	<b>59:23</b>	<b>4:52 min/Km</b>	<b>58:25</b>	<b>37:19 (930)</b>
886	1572	MARTÍNEZ RODRÍGUEZ, DAVID	DIGAMEL - LEGRAND	M (831)	MAS-A_M (335)	59:23	4:52 min/Km	59:05	36:40 (850)
887	1636	GIL BREA, JOSE ANTONIO	NOITEBRA F.C.	M (832)	MAS-B_M (172)	59:24	4:52 min/Km	59:18	36:18 (807)
888	1654	MATOS ZAS, JOSÉ	NINGUNO	M (833)	SEN-B_M (188)	59:24	4:52 min/Km	58:29	37:54 (988)
<b>889</b>	<b>4013</b>	<b>GARCÍA DÍAZ, UXIA</b>	<b>MARINEDA ATLÉTICO</b>	<b>F (56)</b>	<b>SEN-B_F (17)</b>	<b>59:25</b>	<b>4:52 min/Km</b>	<b>59:08</b>	<b>36:32 (835)</b>
890	1323	ARIAS CABARCOS, ALEJANDRO	NINGUNO	M (834)	SEN-A_M (67)	59:27	4:52 min/Km	59:07	37:26 (938)
891	1808	IGLESIAS MIRA, FELIPE	ESPRINTES OURENSE	M (835)	MAS-A_M (336)	59:27	4:52 min/Km	59:04	36:59 (890)
892	1849	PÉREZ GONZÁLEZ, MANUEL RAFAEL	ESPRINTES OURENSE	M (836)	MAS-B_M (173)	59:27	4:52 min/Km	59:04	36:59 (889)
<b>893</b>	<b>4147</b>	<b>RZAL, FATINE</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (57)</b>	<b>JUN-PRO_F (6)</b>	<b>59:28</b>	<b>4:52 min/Km</b>	<b>59:26</b>	<b>36:14 (802)</b>
894	1563	LANDEIRA SABEL, ADRIAN	INRUN	M (837)	SEN-A_M (68)	59:29	4:52 min/Km	58:56	37:47 (973)
895	572	GÓMEZ VIAÑO, JOSÉ	NINGUNO	M (838)	MAS-B_M (174)	59:29	4:52 min/Km	59:24	37:02 (895)
896	896	DONADO FERNANDEZ, MIGUEL ANGEL	NINGUNO	M (839)	SEN-A_M (69)	59:31	4:52 min/Km	58:55	36:10 (788)
897	724	BREA FLORIANI, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (840)	MAS-A_M (337)	59:32	4:52 min/Km	59:19	36:32 (836)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
898	527	OTERO GÓMEZ, MANUEL	NINGUNO	M (841)	MAS-B_M (175)	59:32	4:52 min/Km	59:21	36:40 (847)
899	1336	CUNHA, FRANCISCO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (842)	MAS-A_M (338)	59:34	4:52 min/Km	59:15	37:17 (924)
900	1335	SILVA, RUI	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (843)	MAS-B_M (176)	59:34	4:52 min/Km	59:15	37:11 (910)
901	1251	GONZÁLEZ VARELA, BENITO	NINGUNO	M (844)	MAS-C_M (34)	59:35	4:52 min/Km	59:17	36:38 (843)
902	1338	MENDES, ANTÓNIO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (845)	MAS-B_M (177)	59:35	4:52 min/Km	59:17	37:18 (925)
903	131	VILAR REINA, VÍCTOR MANUEL	OPA FERROL TEAM RUNNING	M (846)	MAS-A_M (339)	59:37	4:53 min/Km	59:26	36:04 (778)
904	231	GRANA SANTACLARA, JOSE ANTONIO	NINGUNO	M (847)	MAS-B_M (178)	59:39	4:53 min/Km	59:21	36:40 (848)
905	1694	DUTFIELD, NICHOLAS	NINGUNO	M (848)	MAS-B_M (179)	59:39	4:53 min/Km	59:04	38:00 (1003)
906	1387	SILVA GIL, DAVID	OS FIGURAS	M (849)	SEN-B_M (189)	59:41	4:53 min/Km	58:53	37:42 (970)
907	1413	DUNAEV, ALEXANDER	NINGUNO	M (850)	MAS-A_M (340)	59:41	4:53 min/Km	59:07	37:52 (983)
908	1615	LAGO FERNANDEZ, FERNANDO	NINGUNO	M (851)	MAS-B_M (180)	59:41	4:53 min/Km	59:11	38:05 (1020)
909	1516	SAMPEDRO PEREZ, JOSE MANUEL	CLUB NATACION RIBEIRA	M (852)	MAS-B_M (181)	59:42	4:53 min/Km	58:56	37:37 (958)
910	534	CORDERO RODRIGUEZ, FRAN	PASA OU ENTORNA	M (853)	SEN-B_M (190)	59:43	4:53 min/Km	59:16	36:46 (864)
911	242	LUIS NOVOA, ALEJANDRO	NOSPORTLIMIT	M (854)	SEN-B_M (191)	59:44	4:53 min/Km	59:20	37:12 (912)
912	977	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, JESÚS	FRIOL	M (855)	MAS-B_M (182)	59:44	4:53 min/Km	59:14	36:54 (879)
<b>913</b>	<b>4095</b>	<b>LUBIÁN DUBRA, MARÍA OFELIA</b>	<b>CLUB ATLETISMO PAULA MAYOBRE</b>	<b>F (58)</b>	<b>MAS-B_F (4)</b>	<b>59:44</b>	<b>4:53 min/Km</b>	<b>59:32</b>	<b>36:41 (852)</b>
914	409	BREA LÓPEZ, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	M (856)	MAS-B_M (183)	59:46	4:53 min/Km	58:56	37:16 (921)
915	659	VIDAL PLACES, DAVID	CLUB REMO PUEBLA	M (857)	SEN-B_M (192)	59:46	4:53 min/Km	59:14	38:15 (1033)
<b>916</b>	<b>4139</b>	<b>NOYA PEREZ, BELEN</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (59)</b>	<b>MAS-A_F (20)</b>	<b>59:47</b>	<b>4:53 min/Km</b>	<b>59:36</b>	<b>36:28 (826)</b>
917	1386	GIL SUAREZ, CARLOS ALBERTO	NINGUNO	M (858)	SEN-B_M (193)	59:48	4:54 min/Km	59:00	37:48 (979)
918	269	SENDER, JAKUB	NINGUNO	M (859)	SEN-B_M (194)	59:49	4:54 min/Km	58:54	37:52 (982)
<b>919</b>	<b>4057</b>	<b>DÍAZ MESA, ROCIO</b>	<b>CLUB ATLETISMO RIBADEO</b>	<b>F (60)</b>	<b>MAS-B_F (5)</b>	<b>59:52</b>	<b>4:54 min/Km</b>	<b>59:46</b>	<b>36:37 (841)</b>
920	170	CASTRO ROMÁN, ALEJANDRO JOSÉ	NINGUNO	M (860)	MAS-A_M (341)	59:52	4:54 min/Km	59:12	36:42 (855)
921	148	VAZQUEZ, JORGE	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M (861)	MAS-B_M (184)	59:54	4:54 min/Km	59:21	37:14 (917)
922	956	BECZKOWSKI, MARIUSZ	NINGUNO	M (862)	SEN-B_M (195)	59:55	4:54 min/Km	58:59	38:18 (1037)
923	994	VÁZQUEZ ALVITE, JESÚS MANUEL	NINGUNO	M (863)	SEN-B_M (196)	59:56	4:54 min/Km	59:30	37:13 (915)
924	328	RODRÍGUEZ PEREIRO, PABLO	NINGUNO	M (864)	MAS-A_M (342)	59:56	4:54 min/Km	59:35	36:25 (819)
925	1748	LONGARELA BAO, SAMUEL	NINGUNO	M (865)	SEN-A_M (70)	59:57	4:54 min/Km	58:56	37:51 (981)
926	993	DEZA SABARÍS, RAMIRO	NINGUNO	M (866)	MAS-C_M (35)	59:59	4:54 min/Km	59:34	37:13 (914)
927	350	CENDÓN COSTOYA, ERNESTO	HOXE QUEIXOS	M (867)	SEN-A_M (71)	1:00:00	4:55 min/Km	55:09	38:56 (1102)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
928	353	FERNÁNDEZ SUÁREZ, MIGUEL	HOXE QUEIXOS	M	(868) SEN-B_M (197)	1:00:00	4:55 min/Km	55:09	38:56 (1103)
929	1028	LOPEZ BRAVO, ANGEL	NINGUNO	M	(869) MAS-A_M (343)	1:00:00	4:55 min/Km	58:59	38:01 (1005)
930	298	SEOANE TRIGO, SANTIAGO	NINGUNO	M	(870) MAS-C_M (36)	1:00:02	4:55 min/Km	59:56	37:38 (959)
931	1585	MAZÓN NÚÑEZ, ANTONIO FRANCISCO	NINGUNO	M	(871) MAS-A_M (344)	1:00:02	4:55 min/Km	59:07	37:55 (991)
932	1128	FERRER LOJO, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	M	(872) MAS-A_M (345)	1:00:02	4:55 min/Km	59:41	36:26 (820)
933	529	ANTELO VILAS, ELISARDO	NINGUNO	M	(873) MAS-A_M (346)	1:00:04	4:55 min/Km	59:52	37:08 (906)
934	848	BLANCO BARREIRO, JOSE ANTONIO	NINGUNO	M	(874) MAS-C_M (37)	1:00:05	4:55 min/Km	59:36	36:57 (884)
935	174	MIRANDA, OSCAR	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M	(875) MAS-A_M (347)	1:00:06	4:55 min/Km	59:29	37:13 (916)
936	1429	SEIJO ACEBEDO, MARCOS	NINGUNO	M	(876) MAS-A_M (348)	1:00:06	4:55 min/Km	59:17	37:32 (946)
937	1012	DIRR FRITZLER, SEBASTIAN	NINGUNO	M	(877) MAS-A_M (349)	1:00:06	4:55 min/Km	59:25	38:03 (1011)
938	1428	GONZALEZ CALVO, MARCOS	NINGUNO	M	(878) MAS-A_M (350)	1:00:06	4:55 min/Km	59:17	37:32 (947)
939	1259	FERNANDEZ SESTAYO, TONO	NINGUNO	M	(879) MAS-A_M (351)	1:00:07	4:55 min/Km	58:58	38:01 (1007)
940	773	GOMEZ BIOQUE, JOSE	C.A.CAMBADOS	M	(880) MAS-C_M (38)	1:00:07	4:55 min/Km	59:52	37:54 (990)
941	813	PANIAGUA FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M	(881) MAS-A_M (352)	1:00:07	4:55 min/Km	59:22	38:19 (1041)
<b>942</b>	<b>4217</b>	<b>VAL DEL RÍO, ÁNGELES</b>	<b>CLUB ATLETISMO MILLARAIO</b>	<b>F (61)</b>	<b>MAS-A_F (21)</b>	<b>1:00:08</b>	<b>4:55 min/Km</b>	<b>59:36</b>	<b>37:40 (965)</b>
943	113	DE SOUSA LOZA, LUCAS E	NINGUNO	M	(882) SEN-A_M (72)	1:00:08	4:55 min/Km	59:41	36:48 (866)
944	654	DIAZ BARBARA, SANTIAGO	C.A. VETERANOS DE SAMIL	M	(883) SEN-B_M (198)	1:00:08	4:55 min/Km	1:00:04	36:25 (818)
<b>945</b>	<b>4267</b>	<b>AGUIRRE MORET, REGINA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (62)</b>	<b>SEN-A_F (13)</b>	<b>1:00:09</b>	<b>4:55 min/Km</b>	<b>1:00:08</b>	<b>38:46 (1083)</b>
946	1190	PEREIRA, PEDRO	VIABIKE	M	(884) MAS-A_M (353)	1:00:12	4:56 min/Km	59:52	37:03 (897)
947	688	LAMEIRO LÓPEZ, FRANCISCO JAVIER	DIGAMEL - LEGRAND	M	(885) SEN-B_M (199)	1:00:12	4:56 min/Km	59:18	38:03 (1012)
948	321	BAUTIS OTERO, JUAN MANUEL	NINGUNO	M	(886) MAS-A_M (354)	1:00:13	4:56 min/Km	59:44	37:05 (901)
949	387	SUÁREZ VÁZQUEZ, HUGO	COLEGIO LA SALLE	M	(887) MAS-B_M (185)	1:00:13	4:56 min/Km	1:00:00	36:53 (878)
950	733	CAO ESPIDO, GONZALO	CLUB ATLETISMO O PINO	M	(888) MAS-A_M (355)	1:00:13	4:56 min/Km	59:40	37:46 (971)
951	1653	PUENTE DONNADIEU, FRANCISCO	NINGUNO	M	(889) MAS-A_M (356)	1:00:15	4:56 min/Km	59:59	37:07 (904)
952	1396	BARTOLOMÉ RUIZ, RAÚL	NINGUNO	M	(890) MAS-A_M (357)	1:00:17	4:56 min/Km	59:04	37:20 (934)
953	396	ROCA CANCIO, DIEGO	ERIKA PILATES	M	(891) MAS-A_M (358)	1:00:19	4:56 min/Km	59:49	37:33 (948)
954	1262	HERMIDA RODRIGUEZ, CARLOS	NINGUNO	M	(892) MAS-B_M (186)	1:00:20	4:56 min/Km	59:47	37:19 (933)
955	471	REBORDA GRAÑA, AMADOR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M	(893) MAS-B_M (187)	1:00:21	4:56 min/Km	1:00:00	36:59 (892)
956	937	ONS FERNANDEZ, JOSE MANUEL	CLUB ATLETISMO NOIA	M	(894) MAS-A_M (359)	1:00:22	4:56 min/Km	59:58	36:56 (883)
<b>957</b>	<b>4028</b>	<b>PAZ SEÑORANS, OLGA</b>	<b>MULLER EN FORMA</b>	<b>F (63)</b>	<b>MAS-A_F (22)</b>	<b>1:00:23</b>	<b>4:56 min/Km</b>	<b>59:41</b>	<b>37:58 (995)</b>





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
958	4113	REBOREDO BONILLA, LETICIA	MULLER EN FORMA	F (64)	SEN-A_F (14)	1:00:23	4:56 min/Km	59:41	37:58 (996)
959	4052	FIGUEIRA DOMINGUEZ, LETICIA	CLUB ATLETISMO BETANZOS	F (65)	MAS-A_F (23)	1:00:23	4:56 min/Km	1:00:04	37:19 (931)
960	1856	PEÑA LÓPEZ, RUBÉN	CLUB ATLETISMO O PINO	M (895)	MAS-A_M (360)	1:00:24	4:57 min/Km	59:51	38:04 (1015)
961	1463	DÍAZ URBIETA, MANUEL	NINGUNO	M (896)	SEN-B_M (200)	1:00:27	4:57 min/Km	59:36	37:35 (953)
962	112	ÁLVAREZ PARDIÑAS, LUIS	NINGUNO	M (897)	MAS-A_M (361)	1:00:29	4:57 min/Km	1:00:04	37:48 (978)
963	4047	PENA CARBÓN, NOEMÍ	ATLETISMO A ESTRADA	F (66)	SEN-B_F (18)	1:00:31	4:57 min/Km	59:45	38:04 (1016)
964	1610	SUÁREZ SANDOMINGO, FERNANDO	NINGUNO	M (898)	MAS-B_M (188)	1:00:31	4:57 min/Km	1:00:05	36:59 (888)
965	505	RODRÍGUEZ SABUGUEIRO, CARLOS	NINGUNO	M (899)	MAS-B_M (189)	1:00:31	4:57 min/Km	59:54	37:52 (985)
966	1889	Perez Susavila, Angel		M (900)	MAS-B_M (190)	1:00:31	4:57 min/Km	59:46	38:05 (1019)
967	1603	LOPEZ ALVAREZ, ENRIQUE	NINGUNO	M (901)	MAS-A_M (362)	1:00:32	4:57 min/Km	59:55	37:52 (984)
968	1863	SALGADO NEGREIRA, PABLO	NINGUNO	M (902)	SEN-B_M (201)	1:00:32	4:57 min/Km	59:51	38:12 (1025)
969	376	VALIÑO CEREIJO, JOSE MANUEL	NINGUNO	M (903)	MAS-B_M (191)	1:00:32	4:57 min/Km	1:00:24	36:55 (880)
970	494	DIEGUEZ CARRIL, JOSE ANTONIO	NINGUNO	M (904)	SEN-B_M (202)	1:00:32	4:57 min/Km	1:00:02	37:36 (954)
971	271	ÁLVAREZ BANZAS, MANUEL EDUARDO	DUBRA TEAM	M (905)	SEN-B_M (203)	1:00:32	4:57 min/Km	59:51	38:12 (1026)
972	4255	LÓPEZ CURROS, INÉS	NINGUNO	F (67)	MAS-A_F (24)	1:00:33	4:57 min/Km	59:42	38:17 (1035)
973	4055	PIÑEIRO SANTORUM, NESTI	C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL	F (68)	MAS-A_F (25)	1:00:36	4:57 min/Km	1:00:21	36:51 (874)
974	933	VARELA ÁLVAREZ, XACOBÉ	NINGUNO	M (906)	SEN-B_M (204)	1:00:41	4:58 min/Km	1:00:12	37:39 (960)
975	708	ALONSO GÓMEZ, HERMINIO	NINGUNO	M (907)	SEN-B_M (205)	1:00:41	4:58 min/Km	1:00:23	37:41 (967)
976	1022	PUÑAL, FERNANDO	NINGUNO	M (908)	MAS-A_M (363)	1:00:42	4:58 min/Km	1:00:06	37:37 (955)
977	1872	RODRÍGUEZ-TOUBES, JAIME	NINGUNO	M (909)	MAS-B_M (192)	1:00:42	4:58 min/Km	1:00:12	37:23 (936)
978	1840	FANDIÑO, MANUEL	NINGUNO	M (910)	MAS-A_M (364)	1:00:43	4:58 min/Km	59:43	36:47 (865)
979	936	SENDÓN BAÑA, CESAR	NINGUNO	M (911)	SEN-A_M (73)	1:00:43	4:58 min/Km	1:00:18	37:35 (952)
980	4021	MANEIRO ROIG, CHICHA	NINGUNO	F (69)	MAS-A_F (26)	1:00:45	4:58 min/Km	1:00:04	37:39 (963)
981	1283	GUIMARÉ GONZÁLEZ, DANIEL	ARCHIENEMIGOS TEAM	M (912)	MAS-B_M (193)	1:00:46	4:58 min/Km	59:39	39:13 (1132)
982	588	BROZ FIDALGO, ARMANDO	NINGUNO	M (913)	MAS-B_M (194)	1:00:46	4:58 min/Km	1:00:16	37:31 (945)
983	1271	SAAVEDRA PITA, JOSE A	CC AS PONTES	M (914)	MAS-A_M (365)	1:00:46	4:58 min/Km	1:00:23	37:42 (969)
984	1419	OTERO OTERO, MARTÍN	NINGUNO	M (915)	JUN-PRO_M (40)	1:00:46	4:58 min/Km	1:00:11	39:25 (1148)
985	925	BLANCO PARIS, MANUEL	NINGUNO	M (916)	MAS-A_M (366)	1:00:47	4:58 min/Km	1:00:27	37:50 (980)
986	349	DUBERT CASTRO, CARLOS	NINGUNO	M (917)	MAS-A_M (367)	1:00:47	4:58 min/Km	1:00:10	38:13 (1028)
987	4279	ROSALES MARTÍNEZ, ANDREA	NINGUNO	F (70)	SEN-A_F (15)	1:00:47	4:58 min/Km	59:56	38:02 (1009)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
988	1549	MUÑOZ PERE, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	M (918)	MAS-B_M (195)	1:00:47	4:58 min/Km	1:00:14	38:21 (1044)
989	914	LUAÑA LOUZAO, PEDRO	NINGUNO	M (919)	MAS-B_M (196)	1:00:47	4:58 min/Km	1:00:24	37:37 (957)
<b>990</b>	<b>4070</b>	<b>LÓPEZ VILAS, GELI</b>	<b>RUNNING ARTEIXO</b>	<b>F (71)</b>	<b>MAS-B_F (6)</b>	<b>1:00:48</b>	<b>4:58 min/Km</b>	<b>1:00:22</b>	<b>37:47 (974)</b>
991	1870	GARCÍA LÓPEZ-BLANCO, IGNACIO	NINGUNO	M (920)	MAS-B_M (197)	1:00:50	4:59 min/Km	59:52	37:59 (999)
992	1623	VIGO SANZ, JUAN PEDRO	ENTRENARUNNING	M (921)	MAS-B_M (198)	1:00:53	4:59 min/Km	1:00:31	36:52 (877)
993	1011	BERENGUER MIMÓ, MARTÍ	NINGUNO	M (922)	SEN-A_M (74)	1:00:53	4:59 min/Km	1:00:19	37:58 (998)
994	566	PEREDA GARCÍA, IGOR	ENKARTERRI TRIATLOI	M (923)	MAS-A_M (368)	1:00:53	4:59 min/Km	1:00:42	37:00 (893)
995	161	RUIZ SEIJO, CARLOS	NINGUNO	M (924)	MAS-A_M (369)	1:00:54	4:59 min/Km	1:00:38	36:29 (829)
996	1523	NAVIA GIRALDEZ, ADRIAN	NINGUNO	M (925)	SEN-B_M (206)	1:00:55	4:59 min/Km	1:00:07	38:00 (1002)
997	586	GONZÁLEZ LÓPEZ, ADRIÁN	CLUB REMO PUEBLA	M (926)	SEN-A_M (75)	1:00:57	4:59 min/Km	1:00:26	38:33 (1062)
998	303	SABORIDO SILVA, MARCO ANTONIO	NINGUNO	M (927)	MAS-A_M (370)	1:00:57	4:59 min/Km	59:58	38:29 (1058)
999	626	FARIÑA GONZÁLEZ, MANUEL	NINGUNO	M (928)	SEN-B_M (207)	1:00:58	4:59 min/Km	1:00:33	37:41 (966)
1000	810	RODRÍGUEZ VAZQUEZ, ESTEBAN	CLUBE ATLETISMO FENE	M (929)	MAS-A_M (371)	1:00:59	4:59 min/Km	1:00:26	38:15 (1030)
1001	830	QUEIRO LAMAS, BRAIS	NINGUNO	M (930)	SEN-A_M (76)	1:00:59	4:59 min/Km	1:00:34	38:41 (1072)
1002	1718	GONZALEZ CAMARGO, DIEGO	CLUBE ATLETISMO FENE	M (931)	MAS-A_M (372)	1:00:59	4:59 min/Km	1:00:26	38:15 (1032)
1003	1037	GARCIA RENDO, DARIO	NINGUNO	M (932)	SEN-A_M (77)	1:00:59	4:59 min/Km	1:00:05	39:31 (1162)
1004	831	BOUZAS FERNANDEZ, MIGUEL	NINGUNO	M (933)	JUN-PRO_M (41)	1:00:59	4:59 min/Km	1:00:34	38:41 (1071)
1005	1584	MIGUEZ BLANCO, RAUL	NINGUNO	M (934)	SEN-A_M (78)	1:01:00	4:59 min/Km	1:00:30	38:13 (1027)
1006	1562	JUNCAL COSTA, ANTON	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (935)	MAS-B_M (199)	1:01:00	4:59 min/Km	1:00:41	37:11 (909)
1007	924	MARTINEZ DIEGUEZ, PEDRO PABLO	NINGUNO	M (936)	MAS-B_M (200)	1:01:01	5:00 min/Km	1:00:28	36:49 (871)
1008	121	CASAS COUSELO, ÓSCAR	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (937)	MAS-A_M (373)	1:01:02	5:00 min/Km	1:00:11	38:38 (1070)
<b>1009</b>	<b>4200</b>	<b>MARIÑO REY, MARINA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (72)</b>	<b>MAS-A_F (27)</b>	<b>1:01:03</b>	<b>5:00 min/Km</b>	<b>1:00:46</b>	<b>37:48 (975)</b>
1010	1736	FERNÁNDEZ PITA, ALEJANDRO	NINGUNO	M (938)	SEN-B_M (208)	1:01:03	5:00 min/Km	1:00:13	37:18 (928)
<b>1011</b>	<b>4133</b>	<b>MARIÑO REY, SILVIA</b>	<b>CLUB ATLETISMO SAR</b>	<b>F (73)</b>	<b>MAS-A_F (28)</b>	<b>1:01:03</b>	<b>5:00 min/Km</b>	<b>1:00:47</b>	<b>37:48 (977)</b>
1012	811	SANMARCO VIDAL, MANUEL	CASTRELOS KM0	M (939)	MAS-A_M (374)	1:01:03	5:00 min/Km	1:00:44	37:06 (903)
1013	1036	BEIS SILVA, DAVID	NINGUNO	M (940)	SEN-A_M (79)	1:01:03	5:00 min/Km	1:00:09	39:31 (1161)
1014	532	CARRERA RAFAEL, JAIME	NINGUNO	M (941)	MAS-A_M (375)	1:01:03	5:00 min/Km	1:00:44	37:06 (902)
<b>1015</b>	<b>4076</b>	<b>ABAL RODRIGUEZ, MARTA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (74)</b>	<b>MAS-A_F (29)</b>	<b>1:01:06</b>	<b>5:00 min/Km</b>	<b>1:00:16</b>	<b>38:02 (1010)</b>
1016	1649	REGUEIRA BOO, JOSÉ MATIAS	NINGUNO	M (942)	MAS-C_M (39)	1:01:09	5:00 min/Km	1:00:56	36:55 (881)
1017	1801	PALACIOS LADO, SERGIO	CLUB ATLETISMO O PINO	M (943)	SEN-B_M (209)	1:01:10	5:00 min/Km	1:01:03	36:11 (794)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1018 300	RODRÍGUEZ GARRIDO, DAVID	NINGUNO	M (944)	MAS-A_M (376)	1:01:11	5:00 min/Km	1:00:30	38:00 (1001)
1019 1890	Martinez Ballesteros, Victor Hugo	MAXIMUM	M (945)	MAS-A_M (377)	1:01:12	5:00 min/Km	1:00:18	38:52 (1097)
1020 1824	VAZQUEZ FREIRE, JOSÉ ÁNGEL	SIGUEME SI PUEDES	M (946)	MAS-A_M (378)	1:01:13	5:00 min/Km	1:00:34	37:41 (968)
1021 478	ARCOS VILANOVA, GABRIEL	CLUB REMO CABO DA CRUZ	M (947)	SEN-B_M (210)	1:01:15	5:01 min/Km	1:00:43	38:24 (1048)
<b>1022 4229</b>	<b>ALVARELLOS, NEREA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (75)</b>	<b>SEN-A_F (16)</b>	<b>1:01:15</b>	<b>5:01 min/Km</b>	<b>1:00:21</b>	<b>39:16 (1135)</b>
1023 1481	SANTOS FERREIRO, OSCAR	NINGUNO	M (948)	SEN-B_M (211)	1:01:18	5:01 min/Km	1:00:22	38:17 (1036)
1024 477	HUERTA DE UÑA, DIEGO LUIS	PONTE A CORRER	M (949)	MAS-A_M (379)	1:01:19	5:01 min/Km	1:01:05	37:18 (926)
1025 502	JIMÉNEZ GARCÍA, LUIS	NINGUNO	M (950)	MAS-B_M (201)	1:01:20	5:01 min/Km	1:01:00	37:03 (899)
1026 922	GARCIA GALDO, JAVIER	NINGUNO	M (951)	MAS-A_M (380)	1:01:21	5:01 min/Km	1:00:47	38:05 (1018)
1027 1097	ALFARO CEBRIAN, JUAN CARLOS	NINGUNO	M (952)	MAS-B_M (202)	1:01:22	5:01 min/Km	1:00:33	38:09 (1023)
1028 739	MIRANDA DA SILVA MARTINS, NUNO	ATLETISMO UNIVERSIDADE DE VIGO	M (953)	SEN-B_M (212)	1:01:23	5:01 min/Km	1:01:15	37:29 (944)
1029 1448	OTERO GARCÍA, GONZALO	NINGUNO	M (954)	MAS-A_M (381)	1:01:23	5:01 min/Km	1:00:50	37:39 (961)
<b>1030 4134</b>	<b>Rodriguez Del Rio, MARIA DEL</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (76)</b>	<b>MAS-C_F (1)</b>	<b>1:01:27</b>	<b>5:02 min/Km</b>	<b>1:01:07</b>	<b>37:15 (920)</b>
1031 1664	SEGADE MIRAGAYA, DIEGO	AD CERNE	M (955)	SEN-B_M (213)	1:01:28	5:02 min/Km	1:01:04	37:14 (918)
1032 1045	NOYA RODRÍGUEZ, JUAN JOSE	PEÑA CICLISTA MANCEBO	M (956)	MAS-A_M (382)	1:01:29	5:02 min/Km	1:00:19	38:28 (1056)
1033 1455	PÉREZ MUNÍN, ALEJANDRO	NINGUNO	M (957)	MAS-A_M (383)	1:01:30	5:02 min/Km	1:00:53	39:18 (1139)
1034 571	ALONSO CUEVAS, FRANCISCO	C.A.R MARISQUEIRO	M (958)	MAS-B_M (203)	1:01:31	5:02 min/Km	1:01:19	38:15 (1031)
1035 1214	FERNANDEZ PIÑEIRO, TONO	NINGUNO	M (959)	MAS-B_M (204)	1:01:31	5:02 min/Km	1:01:00	38:27 (1051)
1036 444	SANJURJO RIVO, VICENTE ANTONIO	NINGUNO	M (960)	MAS-B_M (205)	1:01:33	5:02 min/Km	1:01:01	38:20 (1043)
1037 1667	ÁLVAREZ DÍAZ, FRANCISCO	LUGO RUNNING CLUB	M (961)	SEN-B_M (214)	1:01:35	5:02 min/Km	1:01:12	37:58 (997)
<b>1038 4385</b>	<b>BÓVEDA GONZÁLEZ, REYES</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (77)</b>	<b>MAS-A_F (30)</b>	<b>1:01:38</b>	<b>5:03 min/Km</b>	<b>1:01:24</b>	<b>37:27 (939)</b>
1039 1811	SALGADO PEREZ, JAIME	NINGUNO	M (962)	MAS-A_M (384)	1:01:38	5:03 min/Km	1:01:24	37:27 (941)
1040 1601	ABADES CARAMÉS, DAVID	NINGUNO	M (963)	SEN-B_M (215)	1:01:40	5:03 min/Km	1:00:56	38:04 (1013)
1041 1701	MARTARELLI FERNÁNDEZ, LEANDRO	NINGUNO	M (964)	MAS-A_M (385)	1:01:43	5:03 min/Km	1:00:54	39:02 (1111)
1042 1263	MILLARES DOMENECH, JOSE CARLOS	NINGUNO	M (965)	MAS-B_M (206)	1:01:43	5:03 min/Km	1:00:48	38:29 (1060)
1043 1786	PEREZ MIÑONES, ROGELIO MANUEL	NINGUNO	M (966)	MAS-B_M (207)	1:01:44	5:03 min/Km	1:01:20	37:56 (994)
1044 1268	GÓMEZ PRECEDO, LUIS A.	NINGUNO	M (967)	SEN-B_M (216)	1:01:46	5:03 min/Km	1:01:03	38:20 (1042)
1045 815	DOMINGUEZ RODRIGUEZ, CARLOS	NINGUNO	M (968)	MAS-C_M (40)	1:01:46	5:03 min/Km	1:01:21	38:08 (1022)
1046 1334	RIBEIRO, AUGUSTO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M (969)	MAS-C_M (41)	1:01:46	5:03 min/Km	1:01:28	37:11 (911)
1047 268	CALOTO FUENTES, MARCOS	VIKINGOS	M (970)	MAS-A_M (386)	1:01:47	5:03 min/Km	1:01:13	38:19 (1039)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1048 1290	DE LA TORRE LÓPEZ, JAVIER	NINGUNO	M (971)	MAS-A_M (387)	1:01:48	5:03 min/Km	1:01:25	38:22 (1047)
1049 845	MATO PEÓN, CELESTINO	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (972)	MAS-A_M (388)	1:01:49	5:03 min/Km	1:00:52	38:34 (1065)
1050 1395	FERNÁNDEZ POLO, FRANCISCO	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (973)	MAS-B_M (208)	1:01:49	5:03 min/Km	1:01:07	39:18 (1140)
1051 959	PIMENTEL, ADRIAN	NINGUNO	M (974)	SEN-B_M (217)	1:01:50	5:04 min/Km	1:00:40	39:47 (1184)
1052 1858	BARRAL NOYA, AVELINO	NINGUNO	M (975)	MAS-A_M (389)	1:01:52	5:04 min/Km	1:01:15	38:49 (1090)
1053 408	SEOANE CEBREIROS, LUIS	NINGUNO	M (976)	MAS-C_M (42)	1:01:52	5:04 min/Km	1:01:42	38:22 (1045)
1054 244	LÓPEZ VILARIÑO, CARLOS	NINGUNO	M (977)	MAS-B_M (209)	1:01:53	5:04 min/Km	1:01:00	39:05 (1114)
1055 1764	CALVIÑO BAUTÍS, JOSÉ	NINGUNO	M (978)	MAS-A_M (390)	1:01:53	5:04 min/Km	1:01:10	38:31 (1061)
1056 598	PROL DA COSTA, VÍCTOR	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M (979)	SEN-A_M (80)	1:01:57	5:04 min/Km	1:01:48	38:47 (1084)
1057 597	PROL DA COSTA, JOSELE	NINGUNO	M (980)	JUN-PRO_M (42)	1:01:57	5:04 min/Km	1:01:48	38:47 (1084)
1058 1886	FARIA, VASCO	VIABIKE	M (981)	MAS-A_M (391)	1:01:57	5:04 min/Km	1:01:37	38:18 (1038)
<b>1059 4170</b>	<b>CARREIRA, GORETI</b>	<b>VIABIKE</b>	<b>F (78)</b>	<b>SEN-B_F (19)</b>	<b>1:01:58</b>	<b>5:04 min/Km</b>	<b>1:01:38</b>	<b>38:19 (1040)</b>
1060 746	PAZOS MARTÍNEZ, MANUEL	PONTE A CORRER	M (982)	MAS-B_M (210)	1:01:59	5:04 min/Km	1:01:08	39:20 (1143)
<b>1061 4160</b>	<b>MARTÍNEZ BREIJO, MARÍA TERESA</b>	<b>CLUB CASTRO DE LOBADIZ</b>	<b>F (79)</b>	<b>MAS-B_F (7)</b>	<b>1:02:00</b>	<b>5:04 min/Km</b>	<b>1:01:07</b>	<b>39:05 (1114)</b>
1062 259	CARRERA RODRIGUEZ, CARLOS	NINGUNO	M (983)	MAS-A_M (392)	1:02:00	5:04 min/Km	1:01:37	38:06 (1021)
1063 1306	PARÍS TAJES, J. SANTIAGO	PRAIA DE CARNOTA RUNNERS	M (984)	MAS-B_M (211)	1:02:03	5:05 min/Km	1:01:10	38:43 (1077)
1064 1321	RODRÍGUEZ, MANUEL	NINGUNO	M (985)	MAS-C_M (43)	1:02:04	5:05 min/Km	1:01:22	39:02 (1110)
1065 984	BLANCO SILVA, FERNANDO	CABE SPORTS	M (986)	MAS-A_M (393)	1:02:04	5:05 min/Km	1:01:03	39:07 (1119)
<b>1066 4008</b>	<b>RODRIGUEZ VILLAR, SONIA</b>	<b>ENTRENARUNNING</b>	<b>F (80)</b>	<b>MAS-A_F (31)</b>	<b>1:02:04</b>	<b>5:05 min/Km</b>	<b>1:01:52</b>	<b>39:07 (1120)</b>
1067 1582	GENDRA MARTÍNEZ, ÁNGEL	DIGAMEL - LEGRAND	M (987)	MAS-A_M (394)	1:02:05	5:05 min/Km	1:01:34	39:06 (1117)
1068 544	BRENLLA FAJIN, SATIRO	TARTARUGAS	M (988)	SEN-B_M (218)	1:02:07	5:05 min/Km	1:02:07	38:42 (1076)
1069 1825	RIOBÓ MUIÑO, ADOLFO	NINGUNO	M (989)	MAS-B_M (212)	1:02:07	5:05 min/Km	1:01:43	38:44 (1081)
<b>1070 4159</b>	<b>GARCIA ASOREY, MONICA</b>	<b>RUNNERCRUCES</b>	<b>F (81)</b>	<b>MAS-A_F (32)</b>	<b>1:02:09</b>	<b>5:05 min/Km</b>	<b>1:01:47</b>	<b>38:28 (1055)</b>
1071 383	LEAL GOMEZ, MANUEL	RUNNERCRUCES	M (990)	MAS-B_M (213)	1:02:09	5:05 min/Km	1:01:47	38:28 (1057)
1072 1187	BAQUERO LÓPEZ, JAVIER	NINGUNO	M (991)	MAS-B_M (214)	1:02:09	5:05 min/Km	1:01:41	38:43 (1078)
<b>1073 4322</b>	<b>CARBAJALES, CRISTINA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (82)</b>	<b>SEN-B_F (20)</b>	<b>1:02:10</b>	<b>5:05 min/Km</b>	<b>1:01:51</b>	<b>38:35 (1068)</b>
1074 1617	DIAZ FIUZA, JAIME	NINGUNO	M (992)	MAS-B_M (215)	1:02:11	5:05 min/Km	1:01:49	38:00 (1000)
1075 1328	CERRUDO GALLEGO, DANIEL	NINGUNO	M (993)	SEN-B_M (219)	1:02:12	5:05 min/Km	1:01:31	39:29 (1157)
1076 1412	BLANCO MARZOCA, DAVID	NINGUNO	M (994)	MAS-A_M (395)	1:02:13	5:05 min/Km	1:01:23	39:33 (1164)
1077 1435	DE LA HAZA URRUTICOECHEA, SERGIO	NINGUNO	M (995)	MAS-A_M (396)	1:02:13	5:05 min/Km	1:01:23	39:33 (1163)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1078 1499	ÁLVAREZ RIVERA, FERNANDO	NINGUNO	M (996)	SEN-B_M (220)	1:02:15	5:06 min/Km	1:01:44	38:11 (1024)
1079 679	RIVEIRA MARTÍNEZ, ANTONIO	CLUB ATLETISMO O PINO	M (997)	MAS-B_M (216)	1:02:16	5:06 min/Km	1:01:54	38:29 (1058)
1080 1330	MIRA MARTINEZ, JESUS	NINGUNO	M (998)	MAS-B_M (217)	1:02:17	5:06 min/Km	1:01:40	38:28 (1053)
1081 719	OCAMPO REY, MIGUEL ANGEL	DIGAMEL - LEGRAND	M (999)	MAS-B_M (218)	1:02:18	5:06 min/Km	1:02:18	39:57 (1187)
1082 1684	SILVA, MANUEL	AFIS	M (1000)	MAS-C_M (44)	1:02:19	5:06 min/Km	1:01:56	38:48 (1087)
<b>1083 4032</b>	<b>VEIGA BLANCO, EMMA</b>	<b>CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR</b>	<b>F (83)</b>	<b>MAS-B_F (8)</b>	<b>1:02:19</b>	<b>5:06 min/Km</b>	<b>1:02:06</b>	<b>38:04 (1014)</b>
1084 675	IGLESIAS LÓPEZ, ANDRÉS	NINGUNO	M (1001)	MAS-B_M (219)	1:02:22	5:06 min/Km	1:02:06	37:48 (976)
1085 1000	REY ALBARELLOS, FERNANDO	NINGUNO	M (1002)	MAS-A_M (397)	1:02:24	5:06 min/Km	1:01:51	37:56 (993)
1086 1303	OTERO DOMÍNGUEZ, XAQUÍN	NINGUNO	M (1003)	JUN-PRO_M (43)	1:02:30	5:07 min/Km	1:01:56	37:37 (956)
1087 1456	COUSILLAS DOURADO, JESUS MANUEL	NINGUNO	M (1004)	SEN-B_M (221)	1:02:30	5:07 min/Km	1:02:13	38:14 (1029)
1088 660	FERREIRÓS FERNÁNDEZ, JOSÉ	TARTARUGAS	M (1005)	MAS-B_M (220)	1:02:31	5:07 min/Km	1:02:20	38:51 (1095)
1089 208	SABORIDO FERNANDEZ, LUIS	S.D. BARBANTIA RODA	M (1006)	MAS-B_M (221)	1:02:32	5:07 min/Km	1:02:00	39:31 (1159)
1090 125	CONDE SIEIRA, XURXO MANUEL	S.D. BARBANTIA RODA	M (1007)	MAS-A_M (398)	1:02:32	5:07 min/Km	1:02:00	39:31 (1160)
1091 695	MEJUTO BLANCO, ALEJANDRO	NOSPORTLIMIT	M (1008)	SEN-A_M (81)	1:02:32	5:07 min/Km	1:01:57	38:49 (1089)
<b>1092 4053</b>	<b>BUYO LAGARES, SARA</b>	<b>NOSPORTLIMIT</b>	<b>F (84)</b>	<b>SEN-A_F (17)</b>	<b>1:02:32</b>	<b>5:07 min/Km</b>	<b>1:01:58</b>	<b>38:50 (1093)</b>
<b>1093 4078</b>	<b>PALOMANES ATANES, MIRIAM</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (85)</b>	<b>SEN-B_F (21)</b>	<b>1:02:36</b>	<b>5:07 min/Km</b>	<b>1:02:14</b>	<b>38:35 (1066)</b>
1094 1399	MOLINA SANTIAGO, NICOLÁS	NINGUNO	M (1009)	SEN-B_M (222)	1:02:37	5:07 min/Km	1:02:11	38:55 (1100)
1095 1200	VÁZQUEZ GONZÁLEZ, JOSÉ MIGUEL	NINGUNO	M (1010)	MAS-A_M (399)	1:02:37	5:07 min/Km	1:02:18	38:28 (1052)
1096 1184	SUAREZ IGLESIAS, MARCO ANTONIO	NINGUNO	M (1011)	MAS-B_M (222)	1:02:38	5:08 min/Km	1:02:09	38:01 (1004)
1097 1040	LOPEZ CORRAL, ÓSCAR	NINGUNO	M (1012)	MAS-A_M (400)	1:02:39	5:08 min/Km	1:01:54	39:37 (1170)
1098 1205	GARCÍA TRONCOSO, ALEJANDRO	NINGUNO	M (1013)	JUN-PRO_M (44)	1:02:41	5:08 min/Km	1:02:28	37:27 (940)
1099 1354	TORRES ANTUNEZ, JUAN PABLO	NINGUNO	M (1014)	MAS-A_M (401)	1:02:43	5:08 min/Km	1:02:11	38:50 (1092)
1100 297	BLANCO GABIN, MANUEL JUAN	NINGUNO	M (1015)	MAS-B_M (223)	1:02:43	5:08 min/Km	1:02:31	37:46 (972)
1101 299	CAO SANCHEZ, GABRIEL	NINGUNO	M (1016)	MAS-A_M (402)	1:02:45	5:08 min/Km	1:02:24	38:54 (1099)
1102 530	PARRA, ROBERTO	NINGUNO	M (1017)	MAS-B_M (224)	1:02:47	5:08 min/Km	1:02:13	38:43 (1079)
1103 748	PATIÑO CASAS, XAN	NINGUNO	M (1018)	MAS-B_M (225)	1:02:47	5:08 min/Km	1:01:58	39:03 (1112)
1104 1755	IGLESIAS RODRÍGUEZ, HUGO	NINGUNO	M (1019)	SEN-B_M (223)	1:02:48	5:08 min/Km	1:01:53	40:26 (1226)
<b>1105 4297</b>	<b>FERNANDEZ ALVAREZ, MARIA</b>	<b>QPRO GYM</b>	<b>F (86)</b>	<b>SEN-B_F (22)</b>	<b>1:02:50</b>	<b>5:08 min/Km</b>	<b>1:02:17</b>	<b>38:42 (1075)</b>
<b>1106 4317</b>	<b>ESTÉVEZ VÁZQUEZ, ROSA</b>	<b>C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL</b>	<b>F (87)</b>	<b>MAS-A_F (33)</b>	<b>1:02:52</b>	<b>5:09 min/Km</b>	<b>1:02:37</b>	<b>39:13 (1133)</b>
1107 1854	PAZ RAMA, DAVID	NINGUNO	M (1020)	SEN-B_M (224)	1:02:55	5:09 min/Km	1:02:20	39:28 (1153)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1108 1704	DAVILA PIÑÓN, PEDRO	NINGUNO	M	(1021) SEN-A_M (82)	1:02:56	5:09 min/Km	1:02:20	39:28 (1152)
<b>1109 4031</b>	<b>MIRAGAYA, ANA</b>	<b>CLUB ATLETISMO SADA</b>	<b>F (88)</b>	<b>MAS-B_F (9)</b>	<b>1:02:59</b>	<b>5:09 min/Km</b>	<b>1:02:33</b>	<b>38:35 (1067)</b>
1110 578	VÁZQUEZ MOSTEIRO, VÍCTOR MANUEL	NINGUNO	M	(1022) MAS-C_M (45)	1:02:59	5:09 min/Km	1:02:31	38:38 (1069)
<b>1111 4232</b>	<b>LOPEZ GARCIA, MARIA LUISA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (89)</b>	<b>MAS-B_F (10)</b>	<b>1:03:00</b>	<b>5:09 min/Km</b>	<b>1:02:34</b>	<b>38:34 (1064)</b>
<b>1112 4296</b>	<b>FERNANDEZ LOPEZ, CRISTINA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (90)</b>	<b>MAS-A_F (34)</b>	<b>1:03:00</b>	<b>5:09 min/Km</b>	<b>1:02:28</b>	<b>38:44 (1080)</b>
1113 978	RAMOS CANOSA, JORGE MANUEL	NINGUNO	M	(1023) MAS-A_M (403)	1:03:01	5:09 min/Km	1:02:21	38:51 (1094)
<b>1114 4345</b>	<b>GARCIA PENA, CHUS</b>	<b>CLUB ATLETISMO TAMBRE</b>	<b>F (91)</b>	<b>SEN-B_F (23)</b>	<b>1:03:01</b>	<b>5:09 min/Km</b>	<b>1:02:24</b>	<b>39:06 (1116)</b>
1115 158	PÉREZ GARCÍA, JOSÉ FRANCISCO	NINGUNO	M	(1024) MAS-B_M (226)	1:03:01	5:09 min/Km	1:02:35	38:48 (1088)
1116 1594	CASAS PEREZ, JOSE MANUEL	NINGUNO	M	(1025) MAS-B_M (227)	1:03:02	5:09 min/Km	1:02:40	38:28 (1054)
1117 214	CAMPOS SUEIRO, ALBERTO	GTR GALAICO TRAIL RUN	M	(1026) MAS-A_M (404)	1:03:02	5:09 min/Km	1:02:57	38:01 (1006)
1118 1647	GIL MARTINEZ, ANGEL	NINGUNO	M	(1027) MAS-A_M (405)	1:03:03	5:10 min/Km	1:03:03	39:04 (1113)
1119 793	CASTRO SOUTO, OLIVER	SONS OF POSEIDON	M	(1028) SEN-B_M (225)	1:03:08	5:10 min/Km	1:02:56	39:49 (1185)
1120 1320	RODRÍGUEZ, JUANMA	NINGUNO	M	(1029) SEN-B_M (226)	1:03:09	5:10 min/Km	1:02:23	39:46 (1182)
1121 1415	TRIGO REY, STEPHAN	NINGUNO	M	(1030) SEN-B_M (227)	1:03:10	5:10 min/Km	1:02:19	39:46 (1183)
1122 1309	VILLALTA ARVELO, SAULO	NINGUNO	M	(1031) SEN-B_M (228)	1:03:10	5:10 min/Km	1:02:48	37:39 (962)
1123 1470	BEIROA RAPOSO, RAUL	NINGUNO	M	(1032) SEN-B_M (229)	1:03:11	5:10 min/Km	1:02:16	39:28 (1154)
1124 1083	SEOANE MARTÍNEZ, XABIER	NINGUNO	M	(1033) SEN-A_M (83)	1:03:11	5:10 min/Km	1:02:48	39:07 (1118)
1125 1185	MIRANDA MENDEZ, PABLO	CASTROPOL	M	(1034) SEN-B_M (230)	1:03:12	5:10 min/Km	1:02:22	39:42 (1178)
<b>1126 4375</b>	<b>PREGO VÁZQUEZ, SILVIA</b>	<b>RUNNING ARTEIXO</b>	<b>F (92)</b>	<b>MAS-A_F (35)</b>	<b>1:03:12</b>	<b>5:10 min/Km</b>	<b>1:02:46</b>	<b>39:13 (1131)</b>
1127 402	GÓMEZ MANGANA, NEMESIO	NINGUNO	M	(1035) MAS-C_M (46)	1:03:14	5:10 min/Km	1:02:17	40:30 (1234)
1128 574	MARIÑO MARTÍNEZ, ÁNGEL	NINGUNO	M	(1036) SEN-A_M (84)	1:03:15	5:10 min/Km	1:02:43	38:24 (1049)
1129 1737	LEMONS ALBOR, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M	(1037) SEN-B_M (231)	1:03:15	5:11 min/Km	1:02:09	40:38 (1263)
1130 1454	MUÑIZ, BENITO	CLUB NATACION RIBEIRA	M	(1038) MAS-A_M (406)	1:03:18	5:11 min/Km	1:02:32	39:12 (1129)
1131 1434	IGLESIAS NOYA, MANUEL	NINGUNO	M	(1039) MAS-B_M (228)	1:03:19	5:11 min/Km	1:02:27	39:29 (1155)
1132 935	GÓMEZ LORENZO, ADRIÁN FRANCISCO	ROCOSIFREDII	M	(1040) SEN-B_M (232)	1:03:20	5:11 min/Km	1:02:51	40:28 (1229)
1133 1668	REY SEOANE, DIEGO	NINGUNO	M	(1041) JUN-PRO_M (45)	1:03:22	5:11 min/Km	1:02:42	40:32 (1242)
1134 1004	RAÑA DIEZ, PABLO	NINGUNO	M	(1042) MAS-A_M (407)	1:03:22	5:11 min/Km	1:02:20	39:23 (1145)
1135 1017	CASTELO CAAMAÑO, LUIS	NINGUNO	M	(1043) SEN-B_M (233)	1:03:23	5:11 min/Km	1:02:51	38:41 (1073)
1136 1010	DACOSTA GARCÍA, DIEGO	NINGUNO	M	(1044) SEN-A_M (85)	1:03:24	5:11 min/Km	1:02:27	40:35 (1250)
1137 1349	LÓPEZ VÁZQUEZ, VIDAL	NINGUNO	M	(1045) MAS-B_M (229)	1:03:24	5:11 min/Km	1:02:27	40:30 (1233)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1138 1471	GARCIA NOVO, MANUEL ANGEL	NINGUNO	M (1046)	MAS-A_M (408)	1:03:25	5:11 min/Km	1:02:56	37:56 (992)
1139 253	LISTE BARREIRO, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M (1047)	MAS-C_M (47)	1:03:26	5:11 min/Km	1:03:20	38:47 (1086)
1140 1546	FREIRE HERMIDA, FRANCISCO	NINGUNO	M (1048)	MAS-B_M (230)	1:03:26	5:11 min/Km	1:02:49	39:40 (1174)
1141 596	PÉREZ PONTE, DIEGO	NINGUNO	M (1049)	SEN-B_M (234)	1:03:26	5:11 min/Km	1:02:47	39:17 (1137)
1142 1590	BARRIO PÉREZ, IVÁN	NINGUNO	M (1050)	SEN-B_M (235)	1:03:26	5:11 min/Km	1:02:47	39:17 (1136)
1143 195	RODILLA GUERRICAGOITIA, SANTIAGO	PONTE A CORRER	M (1051)	MAS-C_M (48)	1:03:28	5:12 min/Km	1:02:17	40:07 (1194)
1144 802	ARIAS PAZ, NESTOR	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	M (1052)	MAS-B_M (231)	1:03:30	5:12 min/Km	1:03:05	38:33 (1063)
1145 386	RODRÍGUEZ LEGAZPI, ADRIÁN	NINGUNO	M (1053)	SEN-B_M (236)	1:03:31	5:12 min/Km	1:03:23	38:24 (1050)
<b>1146 4381</b>	<b>ROMERO ÁLVAREZ, CARLA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (93)</b>	<b>SEN-A_F (18)</b>	<b>1:03:31</b>	<b>5:12 min/Km</b>	<b>1:02:55</b>	<b>39:40 (1175)</b>
1147 1707	DOMÍNGUEZ MARTINEZ, FERNANDO	NINGUNO	M (1054)	MAS-A_M (409)	1:03:31	5:12 min/Km	1:02:39	40:29 (1231)
1148 1587	LAGO MOLEDO, MANUEL	CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES	M (1055)	MAS-B_M (232)	1:03:33	5:12 min/Km	1:02:47	39:38 (1173)
1149 1365	PARDAL VILAS, ISMAEL	NINGUNO	M (1056)	SEN-A_M (86)	1:03:33	5:12 min/Km	1:02:42	39:02 (1109)
1150 1693	CORDAL SÁNCHEZ, PABLO	NINGUNO	M (1057)	MAS-A_M (410)	1:03:33	5:12 min/Km	1:02:46	40:18 (1218)
1151 1050	SUEIRAS FIEIRO, LUIS CARLOS	NINGUNO	M (1058)	MAS-B_M (233)	1:03:34	5:12 min/Km	1:02:53	39:21 (1144)
<b>1152 4171</b>	<b>BRAGAÑA MIGUENS, MARIA JOSÉ</b>	<b>CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES</b>	<b>F (94)</b>	<b>MAS-A_F (36)</b>	<b>1:03:34</b>	<b>5:12 min/Km</b>	<b>1:02:48</b>	<b>39:38 (1172)</b>
<b>1153 4262</b>	<b>PINTOS PEREIRA, MARINA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (95)</b>	<b>SEN-A_F (19)</b>	<b>1:03:35</b>	<b>5:12 min/Km</b>	<b>1:02:54</b>	<b>38:50 (1091)</b>
1154 1533	COMESAÑA FIGUEROA, ENRIQUE	NINGUNO	M (1059)	MAS-A_M (411)	1:03:37	5:12 min/Km	1:02:36	40:48 (1288)
1155 1620	BECEIRO CAMESELLE, DANI	MUÑECOS RUNNING	M (1060)	SEN-B_M (237)	1:03:38	5:12 min/Km	1:03:02	39:42 (1177)
1156 1678	CARRIZO, MARCOS	NINGUNO	M (1061)	SEN-B_M (238)	1:03:39	5:12 min/Km	1:03:14	39:30 (1158)
1157 110	MOURE CAÑETE, FRANCISCO	NOITEBRA F.C.	M (1062)	MAS-B_M (234)	1:03:40	5:13 min/Km	1:03:35	38:45 (1082)
1158 828	CORDERO BARREIRA, FERNANDO	NINGUNO	M (1063)	MAS-B_M (235)	1:03:40	5:13 min/Km	1:02:22	40:36 (1252)
1159 1733	MARTÍNEZ FERNÁNDEZ, RICARDO	NINGUNO	M (1064)	MAS-A_M (412)	1:03:41	5:13 min/Km	1:03:13	39:10 (1123)
1160 1363	IGLESIAS REY, RAMÓN	NINGUNO	M (1065)	MAS-A_M (413)	1:03:42	5:13 min/Km	1:03:08	38:53 (1098)
1161 569	LOPEZ FOLGUEIRAS, ENRIQUE	CLUB MONTEPENARUBIA LUGO	M (1066)	MAS-C_M (49)	1:03:43	5:13 min/Km	1:03:18	39:10 (1125)
1162 230	GONZÁLEZ LOPEZ, JULIO	MARZO SAUDE	M (1067)	MAS-C_M (50)	1:03:43	5:13 min/Km	1:03:18	39:10 (1124)
1163 1233	JAMARDO BASCOY, MANUEL	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M (1068)	MAS-B_M (236)	1:03:44	5:13 min/Km	1:03:27	39:08 (1122)
1164 1648	DIAZ PIÑEIRO, RAFAEL	AEROCLUB SANTIAGO	M (1069)	MAS-A_M (414)	1:03:44	5:13 min/Km	1:02:51	40:31 (1240)
1165 1491	RODRIGUEZ JURJO, DAVID	NINGUNO	M (1070)	MAS-B_M (237)	1:03:44	5:13 min/Km	1:03:08	39:10 (1126)
1166 1277	BEIROA TARRIO, PEDRO	NINGUNO	M (1071)	SEN-B_M (239)	1:03:44	5:13 min/Km	1:02:55	40:02 (1191)
1167 1081	SIMOES FERNÁNDEZ, JOSÉ LUIS	C.A.R MARISQUEIRO	M (1072)	MAS-C_M (51)	1:03:44	5:13 min/Km	1:02:56	41:07 (1315)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1168 800	IZQUIERDO LOPEZ, ANGEL CARLOS	NINGUNO	M	(1073) MAS-A_M (415)	1:03:45	5:13 min/Km	1:02:36	40:39 (1269)
1169 495	MANEIRO OTERO, GUILLERMO	ATLETISMO CAMBADOS	M	(1074) MAS-B_M (238)	1:03:46	5:13 min/Km	1:03:30	39:36 (1167)
1170 1739	ALFONSO PÉREZ, MANUEL ANTONIO	CLUB RÍA DE AROUSA	M	(1075) MAS-C_M (52)	1:03:47	5:13 min/Km	1:03:26	40:14 (1205)
1171 1550	NÚÑEZ MARTÍNEZ, IGNACIO	NINGUNO	M	(1076) MAS-B_M (239)	1:03:47	5:13 min/Km	1:03:16	39:37 (1169)
1172 436	MENDEZ CASAL, ELADIO	NINGUNO	M	(1077) MAS-C_M (53)	1:03:50	5:13 min/Km	1:03:29	39:08 (1121)
1173 691	GARRIDO RODRÍGUEZ, ÓSCAR	NINGUNO	M	(1078) MAS-A_M (416)	1:03:51	5:13 min/Km	1:03:28	40:06 (1192)
1174 1254	RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ, M. RAMIRO	VIKINGOS	M	(1079) MAS-B_M (240)	1:03:51	5:13 min/Km	1:02:55	40:16 (1210)
1175 1351	OTERO MOSQUERA, FERNANDO	NINGUNO	M	(1080) MAS-B_M (241)	1:03:51	5:13 min/Km	1:02:49	39:01 (1106)
1176 1766	RIVAS CAO, JAVIER	NINGUNO	M	(1081) MAS-A_M (417)	1:03:52	5:14 min/Km	1:03:19	38:42 (1074)
1177 1749	GIGIREY AMADO, SERGIO	NINGUNO	M	(1082) SEN-B_M (240)	1:03:52	5:14 min/Km	1:03:38	40:13 (1202)
<b>1178 4051</b>	<b>GOMEZ LODEIROS, SUSANA</b>	<b>TARTARUGAS</b>	<b>F (96)</b>	<b>MAS-B_F (11)</b>	<b>1:03:52</b>	<b>5:14 min/Km</b>	<b>1:03:41</b>	<b>39:34 (1165)</b>
<b>1179 4088</b>	<b>TOUCEDA MONTAÑA, ROSA MARIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (97)</b>	<b>MAS-A_F (37)</b>	<b>1:03:53</b>	<b>5:14 min/Km</b>	<b>1:03:14</b>	<b>40:14 (1206)</b>
<b>1180 4114</b>	<b>PENAS MÉNDEZ, MARY</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (98)</b>	<b>MAS-A_F (38)</b>	<b>1:03:56</b>	<b>5:14 min/Km</b>	<b>1:03:33</b>	<b>38:59 (1105)</b>
1181 1629	BARRIENTOS ARJONA, ANDRES	NINGUNO	M	(1083) SEN-B_M (241)	1:03:56	5:14 min/Km	1:03:21	39:36 (1168)
1182 1679	CIUDAD BARBA, TEODORO	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	M	(1084) SEN-B_M (242)	1:03:57	5:14 min/Km	1:03:08	39:24 (1147)
1183 1206	ROMERO ROJAS, FRANCISCO	NINGUNO	M	(1085) MAS-A_M (418)	1:04:01	5:14 min/Km	1:03:07	40:31 (1237)
1184 1735	ROMERO GARCÍA, LAUREANO	NINGUNO	M	(1086) MAS-B_M (242)	1:04:01	5:14 min/Km	1:03:25	40:31 (1238)
1185 1294	ALVAREZ PATIÑO, MARCOS	NINGUNO	M	(1087) MAS-A_M (419)	1:04:03	5:14 min/Km	1:03:22	39:26 (1149)
1186 1260	CREO VAZQUEZ, DAVID	NINGUNO	M	(1088) SEN-B_M (243)	1:04:04	5:15 min/Km	1:03:45	39:19 (1142)
1187 438	ALFONSIN SOLIÑO, GONZALO	TARTARUGAS	M	(1089) MAS-B_M (243)	1:04:05	5:15 min/Km	1:03:52	39:43 (1179)
1188 1586	ROMERO BUSTABAD, FRANCISCO	NINGUNO	M	(1090) MAS-B_M (244)	1:04:06	5:15 min/Km	1:03:28	40:45 (1278)
1189 1715	RECUERO GONZÁLEZ, EDUARDO	ROMERO'S RUNNER'S	M	(1091) MAS-C_M (54)	1:04:09	5:15 min/Km	1:04:09	39:38 (1171)
1190 1292	PORTAS TATO, MANUEL ANGEL	NINGUNO	M	(1092) MAS-A_M (420)	1:04:09	5:15 min/Km	1:03:00	41:14 (1337)
1191 1289	VARELA ROMERO, JAVIER	NINGUNO	M	(1093) MAS-A_M (421)	1:04:10	5:15 min/Km	1:03:41	39:57 (1188)
1192 456	MORGADE MUÑIZ, CARLOS	NINGUNO	M	(1094) MAS-B_M (245)	1:04:11	5:15 min/Km	1:03:38	40:06 (1193)
1193 1327	SABORIDO FERNÁNDEZ, PABLO	NINGUNO	M	(1095) JUN-PRO_M (46)	1:04:12	5:15 min/Km	1:03:17	40:43 (1274)
1194 401	LAMELAS NOVAS, JOSÉ RAMÓN	CLUB CICLISTA O GROVE	M	(1096) MAS-B_M (246)	1:04:12	5:15 min/Km	1:04:05	39:41 (1176)
1195 285	MIRAS COUSELO, DAVID	NOITEBRA F.C.	M	(1097) SEN-B_M (244)	1:04:14	5:15 min/Km	1:04:05	38:22 (1046)
1196 1003	PALLARES LEAL, XOSÉ RAMÓN	COLEGIO LA SALLE	M	(1098) MAS-B_M (247)	1:04:14	5:15 min/Km	1:03:36	40:08 (1197)
<b>1197 4274</b>	<b>FUENTES REY, MARÍA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (99)</b>	<b>SEN-A_F (20)</b>	<b>1:04:14</b>	<b>5:15 min/Km</b>	<b>1:03:42</b>	<b>38:52 (1096)</b>





PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1198 878	VILLAR MIRANDA, JORGE	NINGUNO	M	(1099) MAS-A_M (422)	1:04:14	5:15 min/Km	1:04:09	39:14 (1134)
1199 1750	REGO VILAR, SIMÓN	NINGUNO	M	(1100) MAS-A_M (423)	1:04:15	5:15 min/Km	1:03:15	39:19 (1141)
1200 1657	PAZ ALÉN, DANIEL	S2MFIT	M	(1101) MAS-A_M (424)	1:04:16	5:16 min/Km	1:03:27	40:47 (1285)
1201 684	MOSQUERA CARNOTA, JUAN MANUEL	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1102) MAS-A_M (425)	1:04:16	5:16 min/Km	1:04:06	37:25 (937)
1202 1285	FERRER LOJO, RAMÓN	NINGUNO	M	(1103) MAS-B_M (248)	1:04:17	5:16 min/Km	1:03:39	40:18 (1216)
1203 1579	ÁLVAREZ CASTRO, GABRIEL	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1104) MAS-A_M (426)	1:04:18	5:16 min/Km	1:03:31	39:02 (1108)
1204 1171	SILVA, ADOLFO	BRAGUINHAS	M	(1105) MAS-C_M (55)	1:04:22	5:16 min/Km	1:03:43	40:57 (1301)
1205 1830	ROMERO VÁZQUEZ, MANUEL ANGEL	NINGUNO	M	(1106) SEN-B_M (245)	1:04:23	5:16 min/Km	1:03:33	41:02 (1309)
1206 256	FERRERAS FERROL, HÉCTOR	CORREXALLAS	M	(1107) SEN-B_M (246)	1:04:23	5:16 min/Km	1:03:59	38:04 (1017)
1207 849	REY QUINTELA, CARLOS	CLUB ATLETISMO O PINO	M	(1108) SEN-B_M (247)	1:04:24	5:16 min/Km	1:04:01	40:09 (1198)
1208 437	PALACIOS GUILLERMO, HOLGER	NINGUNO	M	(1109) SEN-B_M (248)	1:04:26	5:16 min/Km	1:04:04	39:10 (1127)
1209 1713	GARCIA PARADELA, JUAN JOSE	NINGUNO	M	(1110) MAS-A_M (427)	1:04:29	5:17 min/Km	1:03:37	40:47 (1286)
1210 895	FERNANDEZ MOSQUERA, ROI	NINGUNO	M	(1111) JUN-PRO_M (47)	1:04:31	5:17 min/Km	1:03:47	40:33 (1246)
1211 1574	FOLGAR ROMAY, MANUEL	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1112) MAS-B_M (249)	1:04:32	5:17 min/Km	1:03:48	41:12 (1331)
1212 1117	TORRE MATO, JOSE	NINGUNO	M	(1113) MAS-B_M (250)	1:04:32	5:17 min/Km	1:03:52	41:31 (1357)
1213 1197	BOGA PAZ, MARTIN	NINGUNO	M	(1114) JUN-PRO_M (48)	1:04:33	5:17 min/Km	1:04:14	39:27 (1151)
1214 1520	PENAS ANTELO, BERNALDO	NINGUNO	M	(1115) MAS-A_M (428)	1:04:33	5:17 min/Km	1:03:59	40:09 (1199)
1215 1625	FERMAMDEZ RÍOS, ALFREDO	NINGUNO	M	(1116) MAS-B_M (251)	1:04:34	5:17 min/Km	1:03:33	41:16 (1339)
1216 821	RODRIGUEZ GOMEZ, MARTIN EUGENIO	NOITEBRA F.C.	M	(1117) SEN-B_M (249)	1:04:36	5:17 min/Km	1:04:21	39:12 (1130)
1217 1864	BADOSA SAMSÓ, MARC	NINGUNO	M	(1118) SEN-A_M (87)	1:04:37	5:17 min/Km	1:04:01	40:34 (1249)
1218 109	BARREIRO DOMÍNGUEZ, VÍCTOR	NINGUNO	M	(1119) SEN-A_M (88)	1:04:37	5:17 min/Km	1:04:28	40:34 (1248)
<b>1219 4278</b>	<b>GUERRERO RODRIGUEZ, CLAUDIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (100)</b>	<b>JUN-PRO_F (7)</b>	<b>1:04:37</b>	<b>5:17 min/Km</b>	<b>1:04:20</b>	<b>39:18 (1138)</b>
<b>1220 4280</b>	<b>MIGUÉLEZ GARCÍA, CLARA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (101)</b>	<b>MAS-A_F (39)</b>	<b>1:04:38</b>	<b>5:17 min/Km</b>	<b>1:04:37</b>	<b>38:58 (1104)</b>
1221 710	FREIRÍA, JOSE RAMÓN	NINGUNO	M	(1120) MAS-C_M (56)	1:04:38	5:17 min/Km	1:04:31	39:27 (1150)
1222 1089	LÓPEZ PINTOS, XESÚS ANXO	PASA OU ENTORNA	M	(1121) MAS-C_M (57)	1:04:39	5:17 min/Km	1:04:00	40:31 (1239)
1223 1333	BERNARDEZ GOMEZ, MARTIN	NINGUNO	M	(1122) JUN-PRO_M (49)	1:04:39	5:17 min/Km	1:02:55	42:00 (1397)
<b>1224 4197</b>	<b>LÓPEZ GOLÁN, YOLANDA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (102)</b>	<b>MAS-A_F (40)</b>	<b>1:04:41</b>	<b>5:18 min/Km</b>	<b>1:04:07</b>	<b>40:17 (1213)</b>
1225 1832	BAÑON NORES, JAVIER	NINGUNO	M	(1123) SEN-A_M (89)	1:04:41	5:18 min/Km	1:03:52	40:17 (1215)
1226 973	SANTIAGO LIJÓ, ERNESTO	NINGUNO	M	(1124) MAS-A_M (429)	1:04:41	5:18 min/Km	1:04:04	40:30 (1236)
1227 1536	FERNANDEZ AREAN, MANUEL	NINGUNO	M	(1125) MAS-C_M (58)	1:04:41	5:18 min/Km	1:04:41	41:24 (1349)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
<b>1228</b>	<b>4377</b>	<b>RODRIGUEZ BERMUDEZ, TAMARA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(103) SEN-B_F (24)</b>	<b>1:04:43</b>	<b>5:18 min/Km</b>	<b>1:03:45</b>	<b>40:17 (1214)</b>
1229	1315	VELASCO, JUAN	NINGUNO	M	(1126) SEN-A_M (90)	1:04:43	5:18 min/Km	1:04:13	40:29 (1230)
1230	1310	RICO OTERO, RODRIGO	NINGUNO	M	(1127) SEN-A_M (91)	1:04:44	5:18 min/Km	1:03:34	40:33 (1244)
1231	894	PENA GONZÁLEZ, FRANCISCO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(1128) MAS-C_M (59)	1:04:46	5:18 min/Km	1:04:12	40:37 (1259)
1232	316	BOTANA MOSQUERA, JUAN LUIS	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(1129) MAS-A_M (430)	1:04:46	5:18 min/Km	1:04:12	40:37 (1261)
1233	315	BOTANA FE, JUAN LUIS	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(1130) MAS-C_M (60)	1:04:46	5:18 min/Km	1:04:12	40:37 (1256)
1234	1264	FREIRE DOMÍNGUEZ, ROMAN	NINGUNO	M	(1131) MAS-A_M (431)	1:04:47	5:18 min/Km	1:03:41	40:33 (1243)
1235	1031	LORENZO VILOUTA, MARTÍN	NINGUNO	M	(1132) SEN-B_M (250)	1:04:48	5:18 min/Km	1:04:06	40:13 (1201)
1236	1723	GOMEZ PARRADO, ALEJANDRO	NINGUNO	M	(1133) SEN-B_M (251)	1:04:49	5:18 min/Km	1:03:59	39:59 (1190)
1237	1479	OTERO SANTIAGO, MANUEL	NINGUNO	M	(1134) MAS-A_M (432)	1:04:49	5:18 min/Km	1:02:31	41:44 (1372)
1238	1665	PUERTO VERDU, XAVIER	NINGUNO	M	(1135) MAS-B_M (252)	1:04:50	5:18 min/Km	1:04:03	40:21 (1222)
1239	216	ROMERO ONS, SANTIAGO	NINGUNO	M	(1136) MAS-A_M (433)	1:04:51	5:18 min/Km	1:04:07	40:39 (1267)
<b>1240</b>	<b>4337</b>	<b>RODRÍGUEZ SÁNCHEZ, ANDREA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F</b>	<b>(104) SEN-B_F (25)</b>	<b>1:04:54</b>	<b>5:19 min/Km</b>	<b>1:04:16</b>	<b>40:08 (1196)</b>
1241	1227	MANEIRO LIÑARES, ALBERTO	NINGUNO	M	(1137) MAS-A_M (434)	1:04:55	5:19 min/Km	1:04:31	40:38 (1264)
1242	1225	SOAGE PRECIADO, EDUARDO	NINGUNO	M	(1138) MAS-A_M (435)	1:04:56	5:19 min/Km	1:04:14	40:38 (1265)
1243	1275	CAÑADA MUÑOZ, ALEJANDRO	NINGUNO	M	(1139) MAS-B_M (253)	1:04:57	5:19 min/Km	1:04:14	40:23 (1223)
1244	1831	VIQUEIRA VILLAR, IVAN	NINGUNO	M	(1140) SEN-B_M (252)	1:04:59	5:19 min/Km	1:04:29	39:01 (1107)
1245	943	CEBEY CANCELA, JESUS VICTOR	NINGUNO	M	(1141) MAS-C_M (61)	1:05:00	5:19 min/Km	1:04:09	40:37 (1260)
1246	1112	CARBAJO CAPEANS, MANUEL	REAL AEROCUB DE SANTIAGO	M	(1142) MAS-A_M (436)	1:05:01	5:19 min/Km	1:04:08	40:39 (1268)
1247	1252	IGLESIAS ALCEDO, DANIEL	NINGUNO	M	(1143) SEN-B_M (253)	1:05:05	5:20 min/Km	1:05:05	40:13 (1204)
<b>1248</b>	<b>4193</b>	<b>VALLADARES MILLÁN, LIDIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(105) SEN-B_F (26)</b>	<b>1:05:05</b>	<b>5:20 min/Km</b>	<b>1:04:24</b>	<b>40:13 (1203)</b>
1249	1314	FERNÁNDEZ CARREIRA, ANTONIO	NINGUNO	M	(1144) MAS-B_M (254)	1:05:05	5:20 min/Km	1:04:10	41:10 (1326)
<b>1250</b>	<b>4208</b>	<b>FERNANDEZ BLANCO, SILVIA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F</b>	<b>(106) SEN-B_F (27)</b>	<b>1:05:07</b>	<b>5:20 min/Km</b>	<b>1:04:20</b>	<b>40:37 (1255)</b>
1251	1313	SIMÓN LAGO, RESTITUTO	NINGUNO	M	(1145) MAS-A_M (437)	1:05:08	5:20 min/Km	1:04:14	41:09 (1322)
1252	1009	GARCIA PIÑEIRO, DIEGO	NINGUNO	M	(1146) MAS-A_M (438)	1:05:09	5:20 min/Km	1:04:05	40:53 (1291)
1253	970	BELLIDO PASTRANA, OSCAR	NINGUNO	M	(1147) MAS-A_M (439)	1:05:10	5:20 min/Km	1:04:05	41:15 (1338)
1254	1109	COUSELO GARCIA, RAMON	NINGUNO	M	(1148) MAS-A_M (440)	1:05:12	5:20 min/Km	1:04:31	39:46 (1180)
1255	1106	CORTIZO IGLESIAS, MIGUEL	NINGUNO	M	(1149) SEN-B_M (254)	1:05:12	5:20 min/Km	1:04:31	40:15 (1209)
1256	483	BARREIRO VARELA, JESUS	NINGUNO	M	(1150) MAS-A_M (441)	1:05:14	5:20 min/Km	1:04:37	38:55 (1101)
1257	1727	SÁNCHEZ GONZÁLEZ, ÁLVARO	NINGUNO	M	(1151) SEN-A_M (92)	1:05:14	5:20 min/Km	1:04:17	41:54 (1390)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1258 1630	CARTER, BENJAMIN	CDM VERTICE	M	(1152) MAS-A_M (442)	1:05:15	5:20 min/Km	1:04:24	41:29 (1355)
1259 1332	MALLO NIEVES, JOSÉ MANUEL	TARTARUGAS	M	(1153) MAS-A_M (443)	1:05:16	5:20 min/Km	1:04:36	41:55 (1392)
1260 1834	ALDAO PEREIRA, MARCOS	NINGUNO	M	(1154) MAS-B_M (255)	1:05:17	5:20 min/Km	1:04:35	41:11 (1329)
1261 980	VILLAR ALVAREZ, ALBERTO	NINGUNO	M	(1155) MAS-A_M (444)	1:05:17	5:21 min/Km	1:04:59	39:29 (1156)
1262 1102	VILLASANTA VILOUTA, JOSE ANDRES	NINGUNO	M	(1156) MAS-A_M (445)	1:05:17	5:21 min/Km	1:04:36	41:31 (1358)
1263 104	DEL RIO SEGADE, YAGO	NINGUNO	M	(1157) SEN-B_M (255)	1:05:20	5:21 min/Km	1:04:52	39:56 (1186)
1264 1405	HERNÁNDEZ CASTELO, FRANCISCO	NINGUNO	M	(1158) SEN-B_M (256)	1:05:22	5:21 min/Km	1:04:48	40:57 (1300)
1265 1033	PÉREZ BAÑA, DAVID	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M	(1159) SEN-A_M (93)	1:05:23	5:21 min/Km	1:04:36	40:39 (1266)
<b>1266 4126</b>	<b>FERNANDEZ ALVAREZ, MERCEDES</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (107)</b>	<b>MAS-B_F (12)</b>	<b>1:05:24</b>	<b>5:21 min/Km</b>	<b>1:04:24</b>	<b>40:59 (1304)</b>
1267 1295	LEIS SOUTULLO, MIGUEL	NINGUNO	M	(1160) SEN-B_M (257)	1:05:25	5:21 min/Km	1:04:20	40:58 (1302)
1268 750	PARDAVILA IGLESIAS, MIGUEL	NINGUNO	M	(1161) MAS-A_M (446)	1:05:26	5:21 min/Km	1:04:24	41:24 (1350)
1269 1147	RODRIGUEZ VILAS, BRAIS	NINGUNO	M	(1162) JUN-PRO_M (50)	1:05:26	5:21 min/Km	1:04:41	40:33 (1245)
1270 906	VARELA HERMIDA, MIGUEL	NINGUNO	M	(1163) JUN-PRO_M (51)	1:05:28	5:21 min/Km	1:04:44	40:34 (1247)
1271 1622	OTERO PAZOS, JOSE MANUEL	NINGUNO	M	(1164) MAS-B_M (256)	1:05:29	5:22 min/Km	1:04:30	41:02 (1310)
1272 1480	OTERO ECHARTE, MANUEL	NINGUNO	M	(1165) MAS-C_M (62)	1:05:31	5:22 min/Km	1:03:11	41:20 (1343)
1273 1570	REY GARCÍA, ALBERTO	NINGUNO	M	(1166) MAS-B_M (257)	1:05:31	5:22 min/Km	1:04:22	41:10 (1327)
1274 1692	VAZQUEZ NOVO, PABLO	NINGUNO	M	(1167) SEN-B_M (258)	1:05:32	5:22 min/Km	1:05:04	39:58 (1189)
1275 1714	RODRIGUEZ TRINIDAD, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	M	(1168) MAS-C_M (63)	1:05:33	5:22 min/Km	1:04:55	41:37 (1365)
1276 1149	IGLESIAS PEDROUSO, DAVID	NINGUNO	M	(1169) MAS-A_M (447)	1:05:36	5:22 min/Km	1:05:21	41:04 (1311)
1277 1318	CALVIÑO CALVI, JOSE JAVIER	NINGUNO	M	(1170) MAS-B_M (258)	1:05:36	5:22 min/Km	1:05:00	39:35 (1166)
<b>1278 4175</b>	<b>GONZALEZ BARGO, CARLA</b>	<b>CAO-CLUBE ATLETISMO OUTES</b>	<b>F (108)</b>	<b>SEN-A_F (21)</b>	<b>1:05:38</b>	<b>5:22 min/Km</b>	<b>1:04:41</b>	<b>40:48 (1287)</b>
1279 237	FERNÁNDEZ FRAGA, JAVIER	NINGUNO	M	(1171) MAS-B_M (259)	1:05:38	5:22 min/Km	1:05:11	40:37 (1257)
1280 1828	VAZQUEZ LOPEZ, SANTIAGO	NINGUNO	M	(1172) MAS-B_M (260)	1:05:39	5:22 min/Km	1:05:06	40:37 (1258)
1281 1272	RODRÍGUEZ PAZOS, SERGIO	NINGUNO	M	(1173) MAS-A_M (448)	1:05:45	5:23 min/Km	1:04:56	40:57 (1299)
1282 944	SERRANO GÓMEZ, MIGUEL	NINGUNO	M	(1174) MAS-B_M (261)	1:05:46	5:23 min/Km	1:05:20	40:07 (1195)
1283 1494	BOUZON JUNQUERA, IVAN	NINGUNO	M	(1175) MAS-B_M (262)	1:05:47	5:23 min/Km	1:05:10	40:40 (1272)
<b>1284 4063</b>	<b>BOTANA GONZALEZ, RAQUEL</b>	<b>ATLETAS DE ACEA DA MA</b>	<b>F (109)</b>	<b>MAS-A_F (41)</b>	<b>1:05:47</b>	<b>5:23 min/Km</b>	<b>1:05:19</b>	<b>41:11 (1328)</b>
<b>1285 4102</b>	<b>VEIGA BLANCO, MONTSE</b>	<b>CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR</b>	<b>F (110)</b>	<b>MAS-B_F (13)</b>	<b>1:05:48</b>	<b>5:23 min/Km</b>	<b>1:05:35</b>	<b>40:28 (1228)</b>
1286 1632	CEBEY GARABAL, JAVIER	NINGUNO	M	(1176) MAS-A_M (449)	1:05:48	5:23 min/Km	1:04:39	42:26 (1425)
1287 957	GONZÁLEZ MARTÍNEZ-PEDRAYO,	NINGUNO	M	(1177) MAS-C_M (64)	1:05:49	5:23 min/Km	1:04:47	40:42 (1273)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1288 1502	GONZÁLEZ ROMERO, MANUEL	NINGUNO	M	(1178) MAS-B_M (263)	1:05:50	5:23 min/Km	1:04:56	42:05 (1401)
1289 1152	RUIZ BEIRAS, ANTONIO	NINGUNO	M	(1179) MAS-B_M (264)	1:05:51	5:23 min/Km	1:05:31	40:27 (1227)
<b>1290 4298</b>	<b>BARREIRO FUENTES, MARÍA LUISA</b>	<b>CLUB ATLETISMO RIAZOR CORUÑA</b>	<b>F</b>	<b>(111) MAS-A_F (42)</b>	<b>1:05:52</b>	<b>5:23 min/Km</b>	<b>1:05:30</b>	<b>40:36 (1254)</b>
<b>1291 4087</b>	<b>MELÉNDREZ VILA, DÁNAE</b>	<b>NOSPORTLIMIT</b>	<b>F</b>	<b>(112) SEN-B_F (28)</b>	<b>1:05:54</b>	<b>5:24 min/Km</b>	<b>1:04:47</b>	<b>41:13 (1334)</b>
1292 1397	FERNÁNDEZ SANTIAGO, RUBÉN	NOSPORTLIMIT	M	(1180) SEN-B_M (259)	1:05:55	5:24 min/Km	1:04:48	41:16 (1340)
1293 305	RAMÍREZ RODRÍGUEZ, SAMUEL	CLUBE ATLETISMO FENE	M	(1181) MAS-A_M (450)	1:05:55	5:24 min/Km	1:05:37	40:15 (1208)
<b>1294 4009</b>	<b>GONZÁLEZ PAZOS, PAULA</b>	<b>CLUBE ATLETISMO FENE</b>	<b>F</b>	<b>(113) MAS-A_F (43)</b>	<b>1:05:56</b>	<b>5:24 min/Km</b>	<b>1:05:39</b>	<b>40:23 (1224)</b>
<b>1295 4048</b>	<b>SANTOS LAMPÓN, GUADALUPE</b>	<b>FLOW PILATES &amp; TRAINING</b>	<b>F</b>	<b>(114) MAS-A_F (44)</b>	<b>1:05:59</b>	<b>5:24 min/Km</b>	<b>1:05:44</b>	<b>40:37 (1262)</b>
1296 1862	CALVO, DANI	NINGUNO	M	(1182) SEN-B_M (260)	1:05:59	5:24 min/Km	1:04:59	40:20 (1221)
1297 1163	CONCHEIRO CAO, JAVIER	NINGUNO	M	(1183) MAS-A_M (451)	1:06:03	5:24 min/Km	1:05:16	40:57 (1296)
1298 1411	SANGIL DEL RIO, EMILIO	NINGUNO	M	(1184) MAS-B_M (265)	1:06:03	5:24 min/Km	1:05:13	41:02 (1308)
1299 1783	MILLE, SANTIAGO	NINGUNO	M	(1185) MAS-B_M (266)	1:06:04	5:24 min/Km	1:06:04	40:20 (1220)
<b>1300 4336</b>	<b>SILVA SOMOZA, SANDRA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(115) MAS-A_F (45)</b>	<b>1:06:04</b>	<b>5:24 min/Km</b>	<b>1:05:09</b>	<b>41:53 (1389)</b>
1301 333	ROSENDE CAMPOS, JAVIER	NINGUNO	M	(1186) SEN-B_M (261)	1:06:05	5:24 min/Km	1:04:47	40:44 (1276)
1302 1266	SEOANE SUAREZ, CARLOS	NINGUNO	M	(1187) SEN-B_M (262)	1:06:06	5:25 min/Km	1:05:18	40:57 (1297)
1303 1267	MARTINEZ BREA, PABLO	NINGUNO	M	(1188) SEN-B_M (263)	1:06:06	5:25 min/Km	1:05:18	40:57 (1298)
1304 1521	SÁNCHEZ MOUGÁN, JOSÉ CARLOS	NINGUNO	M	(1189) MAS-A_M (452)	1:06:07	5:25 min/Km	1:05:03	41:38 (1366)
1305 1210	LINARES PEREIRA, ORLANDO	NINGUNO	M	(1190) SEN-B_M (264)	1:06:08	5:25 min/Km	1:05:42	39:23 (1146)
1306 306	SEÑARÍS BOO, JOSÉ RAMÓN	NINGUNO	M	(1191) MAS-A_M (453)	1:06:09	5:25 min/Km	1:05:37	40:23 (1225)
1307 1407	BUCETA FERNANDEZ, DANIEL	NINGUNO	M	(1192) SEN-B_M (265)	1:06:10	5:25 min/Km	1:05:53	40:56 (1294)
1308 901	Sal de Rellan Perez, FRANCISCO	NINGUNO	M	(1193) MAS-C_M (65)	1:06:11	5:25 min/Km	1:05:29	41:30 (1356)
1309 1513	BLANCO MOUGÁN, DAVID	NINGUNO	M	(1194) SEN-B_M (266)	1:06:12	5:25 min/Km	1:05:07	41:38 (1367)
1310 1162	REGO GONZALEZ, JUAN JOSE	NINGUNO	M	(1195) MAS-C_M (66)	1:06:14	5:25 min/Km	1:05:15	41:34 (1362)
1311 144	ANDRÉS SILVA, JESUS	NINGUNO	M	(1196) MAS-B_M (267)	1:06:14	5:25 min/Km	1:05:41	40:40 (1270)
1312 989	DIÉGUEZ FERNÁNDEZ, DAVID	NINGUNO	M	(1197) MAS-A_M (454)	1:06:16	5:25 min/Km	1:05:17	40:46 (1282)
1313 1311	CASTRO VILANOVA, PLÁCIDO	NINGUNO	M	(1198) MAS-B_M (268)	1:06:16	5:25 min/Km	1:05:18	40:46 (1283)
1314 1312	CASTRO ÁLVAREZ, OSCAR	NINGUNO	M	(1199) MAS-A_M (455)	1:06:16	5:25 min/Km	1:05:19	40:46 (1284)
1315 1532	CASTRO CASAL, ANTONIO	NINGUNO	M	(1200) MAS-B_M (269)	1:06:17	5:25 min/Km	1:05:34	40:19 (1219)
1316 1535	RODRIGUEZ BLANCO, JOSE	NINGUNO	M	(1201) MAS-C_M (67)	1:06:21	5:26 min/Km	1:05:19	41:24 (1351)
1317 1196	VÁZQUEZ CAMINO, JOSÉ LUIS	NINGUNO	M	(1202) MAS-C_M (68)	1:06:21	5:26 min/Km	1:05:42	42:14 (1411)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1318 1144	SUAREZ FERNANDEZ, OSCAR	NINGUNO	M	(1203) MAS-B_M (270)	1:06:21	5:26 min/Km	1:05:42	42:14 (1410)
1319 1842	PINO FERNÁNDEZ, JAVIER	NINGUNO	M	(1204) MAS-A_M (456)	1:06:22	5:26 min/Km	1:05:48	40:17 (1211)
1320 1589	ROMERO BUSTABAD, ANDRÉS	PASA OU ENTORNA	M	(1205) MAS-B_M (271)	1:06:24	5:26 min/Km	1:05:46	40:44 (1277)
<b>1321 4369</b>	<b>LEMOS, SÓNIA</b>	<b>GDR GRANJA - TRUTAS DO MAU</b>	<b>F (116)</b>	<b>SEN-B_F (29)</b>	<b>1:06:25</b>	<b>5:26 min/Km</b>	<b>1:05:41</b>	<b>41:00 (1305)</b>
1322 879	LAGO IGLESIAS, ARSENIO	NINGUNO	M	(1206) MAS-C_M (69)	1:06:26	5:26 min/Km	1:05:48	41:08 (1317)
1323 1529	GARCÍA CODESIDO, MIGUEL	CLUBE ATLETISMO ARZÚA	M	(1207) SEN-B_M (267)	1:06:27	5:26 min/Km	1:05:57	41:04 (1312)
1324 1660	BELMONTE POSE, CARLOS	NINGUNO	M	(1208) MAS-B_M (272)	1:06:27	5:26 min/Km	1:04:25	41:42 (1370)
1325 940	CORRAL PAMPÍN, ALEJANDRO	NINGUNO	M	(1209) SEN-B_M (268)	1:06:31	5:27 min/Km	1:06:01	41:10 (1325)
1326 1537	HERNÁNDEZ GARCÍA, JUAN IGNACIO	CAT PARQUESOL	M	(1210) MAS-B_M (273)	1:06:32	5:27 min/Km	1:05:51	40:45 (1279)
1327 681	BUGARÍN GONZÁLEZ, ROSENDO	NINGUNO	M	(1211) MAS-C_M (70)	1:06:35	5:27 min/Km	1:06:12	41:14 (1335)
1328 1087	MARTINEZ-OLIVARES GOMEZ, JOSÉ	NINGUNO	M	(1212) MAS-B_M (274)	1:06:35	5:27 min/Km	1:05:58	40:54 (1292)
1329 1720	VALE LÓPEZ, ABEL	NINGUNO	M	(1213) SEN-B_M (269)	1:06:36	5:27 min/Km	1:06:03	40:11 (1200)
1330 1566	IGLESIAS PAZOS, RUBEN	NINGUNO	M	(1214) MAS-A_M (457)	1:06:39	5:27 min/Km	1:06:16	40:32 (1241)
<b>1331 4112</b>	<b>TORIBIO DEL POZO, MARTA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (117)</b>	<b>SEN-A_F (22)</b>	<b>1:06:41</b>	<b>5:27 min/Km</b>	<b>1:05:45</b>	<b>42:19 (1415)</b>
1332 1056	TURRADO SÁNCHEZ, JOSÉ DANIEL	NINGUNO	M	(1215) MAS-A_M (458)	1:06:41	5:27 min/Km	1:05:43	40:40 (1271)
1333 1778	GARCÍA OTERO, PABLO	NINGUNO	M	(1216) SEN-B_M (270)	1:06:42	5:27 min/Km	1:05:32	42:08 (1404)
1334 1578	CARRILLO PRESEDO, ANGEL	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1217) MAS-A_M (459)	1:06:42	5:28 min/Km	1:05:58	41:13 (1333)
<b>1335 4030</b>	<b>VARELA FONTELA, ALEJANDRA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (118)</b>	<b>MAS-A_F (46)</b>	<b>1:06:42</b>	<b>5:28 min/Km</b>	<b>1:05:49</b>	<b>41:09 (1321)</b>
1336 1688	COLLAZO LOPEZ, VICTOR	CNS A ESTRADA	M	(1218) MAS-B_M (275)	1:06:43	5:28 min/Km	1:05:41	42:16 (1413)
1337 1090	SISTO EDREIRA, RAFAEL CARLOS	NINGUNO	M	(1219) MAS-B_M (276)	1:06:43	5:28 min/Km	1:06:02	40:43 (1274)
1338 1725	AL AJLANI VÁZQUEZ, JALED	NINGUNO	M	(1220) MAS-A_M (460)	1:06:43	5:28 min/Km	1:06:16	40:29 (1232)
1339 897	CANEDA OUBEL, JUAN MANUEL	NINGUNO	M	(1221) MAS-B_M (277)	1:06:44	5:28 min/Km	1:06:17	41:21 (1346)
1340 273	ARCA BARCA, FERNANDO	NINGUNO	M	(1222) MAS-B_M (278)	1:06:45	5:28 min/Km	1:05:52	41:09 (1320)
<b>1341 4310</b>	<b>LOPEZ GARCIA, MARIA ISABEL</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (119)</b>	<b>MAS-A_F (47)</b>	<b>1:06:46</b>	<b>5:28 min/Km</b>	<b>1:06:15</b>	<b>41:28 (1354)</b>
1342 1344	MENDES, SÉRGIO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	M	(1223) MAS-A_M (461)	1:06:47	5:28 min/Km	1:06:29	41:49 (1380)
<b>1343 4353</b>	<b>MELLA MONTOUTO, MARTINA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (120)</b>	<b>SEN-B_F (30)</b>	<b>1:06:47</b>	<b>5:28 min/Km</b>	<b>1:05:47</b>	<b>41:51 (1383)</b>
1344 1156	LÓPEZ VÁZQUEZ, JOSÉ ALFONSO	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M	(1224) MAS-B_M (279)	1:06:47	5:28 min/Km	1:05:54	41:39 (1368)
1345 782	PAZOS ALVAREZ, ANTONIO	NINGUNO	M	(1225) MAS-B_M (280)	1:06:48	5:28 min/Km	1:06:41	41:06 (1313)
1346 1599	RUBIO GAYO, MANUEL	NINGUNO	M	(1226) MAS-B_M (281)	1:06:48	5:28 min/Km	1:06:05	41:20 (1344)
1347 1381	POMBO MALLO, JESUS	NINGUNO	M	(1227) MAS-B_M (282)	1:06:48	5:28 min/Km	1:05:46	42:10 (1405)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1348	1881	VAAMONDE SANCHEZ-ANDRADE,	NINGUNO	M	(1228) MAS-A_M (462)	1:06:52	5:28 min/Km	1:06:32	40:36 (1251)
1349	404	MIGUEZ REY, RAFAEL	TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M	(1229) SEN-B_M (271)	1:06:56	5:29 min/Km	1:05:51	42:24 (1420)
1350	85	ARIAS LOPEZ, JAIME	CD INCLUSIVO ENKI	M	(1230) MAS-A_M (463)	1:06:56	5:29 min/Km	1:05:49	42:24 (1419)
<b>1351</b>	<b>4178</b>	<b>ALFONSO PITA, ROCÍO</b>	<b>CD INCLUSIVO ENKI</b>	<b>F</b>	<b>(121) MAS-A_F (48)</b>	<b>1:06:56</b>	<b>5:29 min/Km</b>	<b>1:05:49</b>	<b>42:24 (1418)</b>
1352	322	GARCÍA ALONSO, ADOLFO	CD INCLUSIVO ENKI	M	(1231) MAS-A_M (464)	1:06:57	5:29 min/Km	1:05:51	42:24 (1417)
1353	435	MOSTEIRO GARCÍA, BRAIS	NINGUNO	M	(1232) MAS-A_M (465)	1:06:57	5:29 min/Km	1:05:52	42:24 (1421)
1354	1224	LÓPEZ ALFONSO, HÉCTOR	CD INCLUSIVO ENKI	M	(1233) JUN-PRO_M (52)	1:06:57	5:29 min/Km	1:05:50	42:24 (1422)
1355	1131	LORENZO MATA, RAUL	NINGUNO	M	(1234) SEN-A_M (94)	1:06:58	5:29 min/Km	1:06:12	42:50 (1457)
1356	1846	IGLESIAS MONTOIRO, ADRIÁN	NINGUNO	M	(1235) SEN-A_M (95)	1:06:58	5:29 min/Km	1:06:12	42:50 (1456)
1357	1242	MATÓ MORADO, JUAN CARLOS	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1236) SEN-B_M (272)	1:06:58	5:29 min/Km	1:05:49	43:40 (1525)
<b>1358</b>	<b>4086</b>	<b>PIÑEIRO, LUCÍA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F</b>	<b>(122) SEN-B_F (31)</b>	<b>1:06:59</b>	<b>5:29 min/Km</b>	<b>1:06:29</b>	<b>41:25 (1353)</b>
<b>1359</b>	<b>4093</b>	<b>NEGREIRA SÁNCHEZ, CANDELA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(123) JUN-PRO_F (8)</b>	<b>1:07:00</b>	<b>5:29 min/Km</b>	<b>1:06:25</b>	<b>41:14 (1336)</b>
1360	1100	CACHARRON SANCHEZ, CARLOS	NINGUNO	M	(1237) SEN-B_M (273)	1:07:00	5:29 min/Km	1:06:17	41:21 (1345)
1361	1571	NÚÑEZ PARDO DE VERA, LISARDO	NINGUNO	M	(1238) MAS-A_M (466)	1:07:00	5:29 min/Km	1:06:00	40:55 (1293)
1362	913	CABO SOUTO, JESUS	NINGUNO	M	(1239) MAS-A_M (467)	1:07:01	5:29 min/Km	1:06:19	41:06 (1314)
1363	1859	SILVA ARAUJO, ANDREILSON	NINGUNO	M	(1240) SEN-A_M (96)	1:07:01	5:29 min/Km	1:06:20	40:15 (1207)
<b>1364</b>	<b>4305</b>	<b>ROMERO MARTÍNEZ, MÓNICA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(124) MAS-A_F (49)</b>	<b>1:07:02</b>	<b>5:29 min/Km</b>	<b>1:06:24</b>	<b>40:45 (1281)</b>
1365	1568	PIÑEIRO PIÑEIRO, PABLO	NINGUNO	M	(1241) MAS-A_M (468)	1:07:02	5:29 min/Km	1:06:08	42:38 (1432)
1366	737	ARANGO GAYAR, SAÚL	NINGUNO	M	(1242) MAS-A_M (469)	1:07:02	5:29 min/Km	1:06:25	40:45 (1280)
1367	1525	FERNÁNDEZ TENORIO, ADRIÁN	NINGUNO	M	(1243) SEN-B_M (274)	1:07:03	5:29 min/Km	1:06:13	42:41 (1441)
1368	1155	PÉREZ RODRÍGUEZ, CARLOS	NINGUNO	M	(1244) SEN-B_M (275)	1:07:03	5:29 min/Km	1:06:13	42:41 (1439)
1369	1002	RAÑA DIEZ, CESAR	NINGUNO	M	(1245) MAS-A_M (470)	1:07:03	5:29 min/Km	1:06:01	41:13 (1332)
1370	942	GARCÍA FERREIRA, RAFAEL	NINGUNO	M	(1246) SEN-B_M (276)	1:07:04	5:29 min/Km	1:06:14	42:41 (1440)
1371	1619	FERREIRO COUTO, ANTONIO	NINGUNO	M	(1247) SEN-B_M (277)	1:07:05	5:29 min/Km	1:06:05	42:39 (1435)
1372	245	CARRIL CARRILLO, MARCOS	NINGUNO	M	(1248) MAS-A_M (471)	1:07:07	5:30 min/Km	1:06:38	40:56 (1295)
1373	1485	PÉREZ BALIRAC, JESUS	NOITEBRA F.C.	M	(1249) MAS-B_M (283)	1:07:09	5:30 min/Km	1:06:25	41:07 (1316)
1374	1674	GARCÍA FERNÁNDEZ, DAVID	NINGUNO	M	(1250) SEN-B_M (278)	1:07:12	5:30 min/Km	1:06:37	40:58 (1303)
1375	98	MONTERO LÓPEZ, ALEJANDRO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(1251) SEN-B_M (279)	1:07:13	5:30 min/Km	1:06:30	43:11 (1485)
1376	1025	PIÑEIRO NIETO, TOMAS	NINGUNO	M	(1252) MAS-A_M (472)	1:07:13	5:30 min/Km	1:06:24	44:27 (1581)
1377	1282	OREIRO PEREZ, JOSE	NINGUNO	M	(1253) MAS-A_M (473)	1:07:13	5:30 min/Km	1:06:35	40:18 (1217)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1378 1606	CEA LOPEZ, SERGIO	NINGUNO	M	(1254) SEN-A_M (97)	1:07:14	5:30 min/Km	1:06:38	41:08 (1318)
1379 1240	MAYO CAAMAÑO, JOSÉ MANUEL	VENDAVAL ESTEIRO	M	(1255) MAS-B_M (284)	1:07:15	5:30 min/Km	1:06:15	42:01 (1398)
1380 1361	DOMÍNGUEZ GÓMEZ, JESÚS MATÍAS	NINGUNO	M	(1256) MAS-C_M (71)	1:07:16	5:30 min/Km	1:06:26	41:22 (1348)
1381 1188	VIANA, JOSÉ	VIABIKE	M	(1257) MAS-B_M (285)	1:07:17	5:30 min/Km	1:06:27	41:52 (1386)
<b>1382 4168</b>	<b>VIANA, CECILIA</b>	<b>VIABIKE</b>	<b>F (125)</b>	<b>MAS-B_F (14)</b>	<b>1:07:17</b>	<b>5:30 min/Km</b>	<b>1:06:28</b>	<b>41:52 (1384)</b>
<b>1383 4162</b>	<b>PIÑEIRO AMONARAY, LAURA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (126)</b>	<b>SEN-A_F (23)</b>	<b>1:07:17</b>	<b>5:30 min/Km</b>	<b>1:06:26</b>	<b>44:06 (1558)</b>
1384 1726	PALOMERO ALBA, FRANCISCO JAVIER	A.D. MEDIA DUCIA	M	(1258) MAS-B_M (286)	1:07:17	5:30 min/Km	1:06:13	41:50 (1381)
1385 533	GARCIA FERREIRA, TINO	PASA OU ENTORNA	M	(1259) MAS-B_M (287)	1:07:19	5:31 min/Km	1:06:52	41:51 (1382)
1386 1631	PEREIRA BLANCO, RAMIRO	NINGUNO	M	(1260) MAS-C_M (72)	1:07:20	5:31 min/Km	1:06:21	43:24 (1508)
<b>1387 4312</b>	<b>ROMERO ROMERO, Mª CARMEN</b>	<b>CLUB CICLISTA MUROS</b>	<b>F (127)</b>	<b>MAS-A_F (50)</b>	<b>1:07:22</b>	<b>5:31 min/Km</b>	<b>1:06:54</b>	<b>41:47 (1375)</b>
1388 1611	GARCIA DOSIL, JOSE DOMINGO	CLUB CICLISTA MUROS	M	(1261) MAS-A_M (474)	1:07:22	5:31 min/Km	1:06:54	41:46 (1373)
1389 1286	ALVAREZ BEA, GUSTAVO	NINGUNO	M	(1262) MAS-A_M (475)	1:07:23	5:31 min/Km	1:06:59	42:13 (1408)
1390 1058	DE LOS SANTOS JUANES ARLANDIS,	C.C. EL GARBI	M	(1263) MAS-A_M (476)	1:07:24	5:31 min/Km	1:06:20	42:43 (1445)
1391 1061	POMAR LANZUELA, DOMINGO	C.C. EL GARBI	M	(1264) MAS-C_M (73)	1:07:25	5:31 min/Km	1:06:23	42:43 (1444)
1392 1060	GUTIERREZ OLIVARES, JOSE LUIS	FENT CAMES MIRAMAR	M	(1265) MAS-A_M (477)	1:07:25	5:31 min/Km	1:06:22	42:43 (1443)
<b>1393 4331</b>	<b>PEREIRA BELLO, MARÍA JOSÉ</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (128)</b>	<b>SEN-B_F (32)</b>	<b>1:07:26</b>	<b>5:31 min/Km</b>	<b>1:06:27</b>	<b>43:24 (1509)</b>
1394 1305	TATO MAHÍA, JUAN JOSÉ	NINGUNO	M	(1266) MAS-A_M (478)	1:07:27	5:31 min/Km	1:06:48	41:53 (1387)
1395 1047	BARRIOS CEIDE, CELSO	AEROCLUB SANTIAGO	M	(1267) MAS-A_M (479)	1:07:29	5:31 min/Km	1:06:37	42:18 (1414)
1396 1239	DIEZ GARCIA, BERNARDO	AEROCLUB SANTIAGO	M	(1268) MAS-B_M (288)	1:07:29	5:31 min/Km	1:06:37	42:16 (1412)
1397 1569	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, TOMÁS	NINGUNO	M	(1269) MAS-A_M (480)	1:07:30	5:31 min/Km	1:06:36	42:40 (1438)
1398 1689	PÉREZ CASAIS, JESUS	NINGUNO	M	(1270) MAS-C_M (74)	1:07:31	5:32 min/Km	1:07:15	42:31 (1427)
1399 1424	OTERO LÓPEZ, IGNACIO JOSÉ	NINGUNO	M	(1271) MAS-B_M (289)	1:07:33	5:32 min/Km	1:06:57	40:36 (1253)
<b>1400 4148</b>	<b>POUSA TORRES, DEBORAH</b>	<b>PONTE A CORRER</b>	<b>F (129)</b>	<b>MAS-B_F (15)</b>	<b>1:07:33</b>	<b>5:32 min/Km</b>	<b>1:06:22</b>	<b>41:32 (1359)</b>
1401 1705	VAZQUEZ BLANCO, JUAN	NINGUNO	M	(1272) MAS-A_M (481)	1:07:33	5:32 min/Km	1:06:35	43:49 (1538)
1402 1074	SÁNCHEZ RODRÍGUEZ, PEDRO	NINGUNO	M	(1273) JUN-PRO_M (53)	1:07:36	5:32 min/Km	1:07:15	41:08 (1319)
<b>1403 4292</b>	<b>GRUEIRO ACCIÓN, ISABEL</b>	<b>PASA OU ENTORNA</b>	<b>F (130)</b>	<b>SEN-B_F (33)</b>	<b>1:07:38</b>	<b>5:32 min/Km</b>	<b>1:06:57</b>	<b>42:39 (1436)</b>
1404 1724	BOUZA BERNARDEZ, PABLO	NINGUNO	M	(1274) SEN-A_M (98)	1:07:39	5:32 min/Km	1:07:21	41:10 (1323)
1405 1558	BLANCO VIGO, MARCOS	NINGUNO	M	(1275) JUN-PRO_M (54)	1:07:40	5:32 min/Km	1:07:05	41:48 (1376)
1406 965	GOMEZ DIAZ, JULIO JOSE	NINGUNO	M	(1276) MAS-A_M (482)	1:07:40	5:32 min/Km	1:06:39	41:12 (1330)
1407 181	AIRAS, DIEGO	BURRAS OURENSE ATLETISMO	M	(1277) JUN-PRO_M (55)	1:07:40	5:32 min/Km	1:07:06	41:48 (1377)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1408 1462	CARNOTA COSTOYA, CRISTIAN	NINGUNO	M (1278)	SEN-B_M (280)	1:07:42	5:32 min/Km	1:07:06	40:30 (1235)
<b>1408 4214</b>	<b>BERNÁRDEZ, ISOLINA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (131)</b>	<b>MAS-C_F (2)</b>	<b>1:07:42</b>	<b>5:32 min/Km</b>	<b>1:06:57</b>	<b>41:57 (1394)</b>
1410 1716	SUAREZ SUAREZ, MANUEL	ROMERO'S RUNNER'S	M (1279)	MAS-B_M (290)	1:07:44	5:33 min/Km	1:06:52	42:07 (1403)
<b>1411 4196</b>	<b>MARTINEZ NIETO, MARIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (132)</b>	<b>MAS-A_F (51)</b>	<b>1:07:46</b>	<b>5:33 min/Km</b>	<b>1:06:42</b>	<b>42:50 (1458)</b>
1412 1257	GONTA NOVO, JORGE	USC	M (1280)	MAS-A_M (483)	1:07:48	5:33 min/Km	1:06:44	42:50 (1455)
1413 988	LOPEZ ESTRAVIZ, XOAN XOSE	CLUB ATLETIMSO FENE	M (1281)	MAS-C_M (75)	1:07:50	5:33 min/Km	1:07:10	41:25 (1352)
1414 1644	SILVA, NUNO	CLUBE INDEPENDENTE DE ARGONCILHE	M (1282)	MAS-A_M (484)	1:07:50	5:33 min/Km	1:07:29	40:17 (1212)
<b>1415 4269</b>	<b>RIVEIRO GAGO, PATRICIA</b>	<b>FLOW PILATES &amp; TRAINING</b>	<b>F (133)</b>	<b>SEN-B_F (34)</b>	<b>1:07:51</b>	<b>5:33 min/Km</b>	<b>1:07:32</b>	<b>42:21 (1416)</b>
1416 1607	AREA VILACHA, DAVID	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (1283)	MAS-A_M (485)	1:07:52	5:33 min/Km	1:07:21	43:19 (1491)
1417 1418	MATA EIRIS, SANTIAGO	NINGUNO	M (1284)	MAS-B_M (291)	1:07:53	5:33 min/Km	1:06:48	41:41 (1369)
1418 910	PENA TORREIRA, FRAN	NINGUNO	M (1285)	MAS-A_M (486)	1:07:53	5:33 min/Km	1:07:18	41:17 (1341)
1419 260	LORENZO RIVEIRO, JOSE ANGEL	NINGUNO	M (1286)	MAS-B_M (292)	1:07:53	5:33 min/Km	1:07:28	40:53 (1290)
<b>1420 4313</b>	<b>BAULDE SUMAY, ANGELA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (134)</b>	<b>SEN-A_F (24)</b>	<b>1:07:54</b>	<b>5:33 min/Km</b>	<b>1:07:08</b>	<b>42:45 (1448)</b>
1421 1882	GARCIA BAR, JUAN ANTONIO	NINGUNO	M (1287)	MAS-B_M (293)	1:07:55	5:33 min/Km	1:06:45	42:46 (1451)
1422 1416	FERNANDEZ, JAVIER	NINGUNO	M (1288)	SEN-B_M (281)	1:08:00	5:34 min/Km	1:07:00	43:00 (1467)
1423 1304	VIAÑO RODRÍGUEZ, LUIS	NINGUNO	M (1289)	MAS-A_M (487)	1:08:03	5:34 min/Km	1:07:15	43:28 (1512)
<b>1424 4288</b>	<b>OTERO GABIAN, SONIA</b>	<b>ESPRINTES OURENSE</b>	<b>F (135)</b>	<b>MAS-A_F (52)</b>	<b>1:08:04</b>	<b>5:34 min/Km</b>	<b>1:07:41</b>	<b>41:17 (1342)</b>
1425 1068	CORCHERO CABO, GONZALO	NINGUNO	M (1290)	SEN-A_M (99)	1:08:06	5:34 min/Km	1:07:38	42:05 (1399)
<b>1426 4098</b>	<b>GARCÍA GARCÍA, CARMEN</b>	<b>TARTARUGAS</b>	<b>F (136)</b>	<b>MAS-B_F (16)</b>	<b>1:08:07</b>	<b>5:34 min/Km</b>	<b>1:07:28</b>	<b>41:10 (1324)</b>
1427 941	CEBEY LOPEZ, VICTOR	NINGUNO	M (1291)	SEN-B_M (282)	1:08:07	5:34 min/Km	1:06:54	42:39 (1434)
1428 1352	OUTEIRAL BAR, JUAN ANTONIO	BJ RUNNING TEAM	M (1292)	SEN-B_M (283)	1:08:09	5:35 min/Km	1:07:35	41:35 (1364)
1429 871	FERREIRO CARBALLEIRA, DANIEL	NINGUNO	M (1293)	SEN-B_M (284)	1:08:11	5:35 min/Km	1:07:27	42:38 (1433)
1430 960	LEON PIQUENQUE, SANTIAGO	NINGUNO	M (1294)	MAS-A_M (488)	1:08:12	5:35 min/Km	1:07:49	41:43 (1371)
1431 1065	AMEIXEIRAS NOVELLE, DIEGO	NINGUNO	M (1295)	MAS-A_M (489)	1:08:12	5:35 min/Km	1:07:27	42:46 (1449)
1432 1744	CASTRO CASTRO, DANIEL	NINGUNO	M (1296)	SEN-B_M (285)	1:08:12	5:35 min/Km	1:07:06	(-1)
1433 884	PEREIRA MARZOA, MARTÍN	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPERSA	M (1297)	SEN-B_M (286)	1:08:12	5:35 min/Km	1:07:06	43:47 (1535)
<b>1434 4350</b>	<b>CAAMAÑO BERMÚDEZ, ANABEL</b>	<b>CLUBE ATLETISMO BOIMORTO</b>	<b>F (137)</b>	<b>MAS-A_F (53)</b>	<b>1:08:12</b>	<b>5:35 min/Km</b>	<b>1:07:29</b>	<b>42:25 (1424)</b>
1435 1095	GALLEGO LOSADA, MIGUEL	NINGUNO	M (1298)	SEN-B_M (287)	1:08:12	5:35 min/Km	1:07:22	42:50 (1459)
1436 1683	FERNANDEZ NAYA, DARIO	ATLETAS DE ACEA DA MA	M (1299)	MAS-A_M (490)	1:08:12	5:35 min/Km	1:07:29	42:25 (1423)
1437 1249	ARNOSO DIAZ, JAVIER	VIKINGOS	M (1300)	MAS-B_M (294)	1:08:13	5:35 min/Km	1:07:17	43:06 (1476)





PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
<b>1438 4189</b>	<b>LOPEZ SILVA, MARIA JOSE</b>	<b>VIKINGOS</b>	<b>F (138)</b>	<b>MAS-B_F (17)</b>	<b>1:08:13</b>	<b>5:35 min/Km</b>	<b>1:07:17</b>	<b>43:06 (1475)</b>
1439 536	MARQUE MILLÁN, RAMÓN GUNDIÁN	CDM VERTICE	M (1301)	MAS-C_M (76)	1:08:13	5:35 min/Km	1:08:05	41:21 (1347)
1440 304	MOURE ENRIQUE, JOSE	NINGUNO	M (1302)	MAS-A_M (491)	1:08:16	5:35 min/Km	1:07:54	40:49 (1289)
1441 1145	ROMERO VITURRO, CARLOS	NINGUNO	M (1303)	SEN-A_M (100)	1:08:19	5:35 min/Km	1:07:12	43:52 (1540)
1442 1596	CALVIÑO GOLÁN, ELADIO	NINGUNO	M (1304)	MAS-C_M (77)	1:08:22	5:36 min/Km	1:07:47	41:34 (1363)
<b>1443 4387</b>	<b>GIL BREIJO, ISABEL</b>	<b>RUNNING ARTEIXO</b>	<b>F (139)</b>	<b>MAS-A_F (54)</b>	<b>1:08:26</b>	<b>5:36 min/Km</b>	<b>1:08:00</b>	<b>41:49 (1379)</b>
1444 590	CANOSA BLANCO, ALFONSO	ASOCIACIÓN DEPORTIVA OLIMPIA	M (1305)	MAS-B_M (295)	1:08:26	5:36 min/Km	1:08:00	41:49 (1378)
1445 1088	BALO COUTO, JAVIER	NINGUNO	M (1306)	MAS-A_M (492)	1:08:27	5:36 min/Km	1:07:48	42:05 (1400)
1446 452	SIMON CUADRADO, SANTIAGO	DIGAMEL - LEGRAND	M (1307)	MAS-C_M (78)	1:08:28	5:36 min/Km	1:08:06	(-1)
1447 1819	CABIDO, PEPE	NINGUNO	M (1308)	MAS-B_M (296)	1:08:28	5:36 min/Km	1:07:36	42:35 (1430)
1448 1159	CASTRO RODRÍGUEZ, MIGUEL	NINGUNO	M (1309)	MAS-A_M (493)	1:08:31	5:36 min/Km	1:07:53	42:46 (1450)
1449 1193	CONS LAMAS, SANTIAGO	TARTARUGAS	M (1310)	MAS-A_M (494)	1:08:32	5:36 min/Km	1:07:52	43:08 (1479)
1450 1402	LÓPEZ DÍAZ, IVÁN	NINGUNO	M (1311)	SEN-A_M (101)	1:08:33	5:37 min/Km	1:07:51	41:59 (1396)
1451 632	ABELLA BOUZA, ROMAN	NINGUNO	M (1312)	MAS-A_M (495)	1:08:35	5:37 min/Km	1:08:31	41:32 (1360)
1452 919	MALLO BALUJA, JAIME	NINGUNO	M (1313)	MAS-B_M (297)	1:08:36	5:37 min/Km	1:08:12	41:47 (1374)
1453 1027	OLIVEIRA, NUNO	PORTO RUNNERS	M (1314)	MAS-C_M (79)	1:08:37	5:37 min/Km	1:07:45	42:48 (1452)
1454 1029	CARDOSO, ABEL	PORTO RUNNERS	M (1315)	MAS-C_M (80)	1:08:38	5:37 min/Km	1:07:46	42:48 (1453)
1455 880	VIEITEZ Riestra, IGNACIO	NINGUNO	M (1316)	SEN-A_M (102)	1:08:39	5:37 min/Km	1:08:00	45:24 (1625)
1456 378	CASTRO LÓPEZ, JESÚS	VIKINGOS	M (1317)	MAS-B_M (298)	1:08:39	5:37 min/Km	1:07:44	43:10 (1482)
1457 1161	PENA LÓPEZ, ÁNGEL	VIKINGOS	M (1318)	MAS-B_M (299)	1:08:40	5:37 min/Km	1:07:44	43:10 (1483)
1458 1855	LÓPEZ FREIRE, MAGÍN	VIKINGOS	M (1319)	MAS-B_M (300)	1:08:40	5:37 min/Km	1:07:44	43:11 (1484)
<b>1459 4158</b>	<b>MARTINEZ RIVADEMAR, ARACELI</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (140)</b>	<b>MAS-A_F (55)</b>	<b>1:08:43</b>	<b>5:37 min/Km</b>	<b>1:08:26</b>	<b>42:33 (1428)</b>
1460 1119	DE MARTÍN VÁZQUEZ, MARCIAL	NINGUNO	M (1320)	MAS-C_M (81)	1:08:46	5:38 min/Km	1:08:10	41:56 (1393)
1461 474	MARTINEZ OVIEDO, ANGEL	NINGUNO	M (1321)	MAS-B_M (301)	1:08:48	5:38 min/Km	1:07:58	42:50 (1460)
1462 1223	FERRO PACHECO, JAVIER	NINGUNO	M (1322)	SEN-A_M (103)	1:08:50	5:38 min/Km	1:07:51	42:34 (1429)
<b>1463 4321</b>	<b>ZALVIDE TORRENTE, NATALIA</b>	<b>CLUB ATLETISMO BETANZOS</b>	<b>F (141)</b>	<b>MAS-B_F (18)</b>	<b>1:08:52</b>	<b>5:38 min/Km</b>	<b>1:08:19</b>	<b>43:43 (1530)</b>
1464 1507	GARCÍA RAMOS, FERNANDO	EOLO SON	M (1323)	MAS-A_M (496)	1:08:52	5:38 min/Km	1:08:06	42:59 (1465)
1465 1059	ROVIRA CASANOVA, RICARDO	C.A. GANDIA	M (1324)	MAS-A_M (497)	1:08:53	5:38 min/Km	1:07:49	(-1)
<b>1466 4213</b>	<b>RODRÍGUEZ, MARIÁN</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (142)</b>	<b>SEN-B_F (35)</b>	<b>1:08:53</b>	<b>5:38 min/Km</b>	<b>1:08:08</b>	<b>42:13 (1409)</b>
<b>1467 4094</b>	<b>LAATSCH, BETHANY</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (143)</b>	<b>JUN-PRO_F (9)</b>	<b>1:08:53</b>	<b>5:38 min/Km</b>	<b>1:08:04</b>	<b>42:41 (1442)</b>



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1468 4085	VIGO LIÑARES, CHELO	ENTRENARUNNING	F (144)	MAS-B_F (19)	1:08:53	5:38 min/Km	1:08:40	41:57 (1395)
1469 1885	DAVILA VELAZCO, ANDRES ELOY	NINGUNO	F (145)	SEN-B_F (36)	1:08:54	5:38 min/Km	1:08:38	43:00 (1468)
1470 997	NESPEREIRA VALE, MARIO	NINGUNO	M (1325)	SEN-A_M (104)	1:08:55	5:38 min/Km	1:08:00	43:14 (1488)
1471 1431	DE SÁ FERREIRA GODINHO, ANTÓNIO	OS FALTA D'AR	M (1326)	MAS-B_M (302)	1:08:55	5:38 min/Km	1:08:00	43:20 (1496)
1472 4177	PEREZ PAZ, ALBA	NINGUNO	F (146)	SEN-A_F (25)	1:08:56	5:38 min/Km	1:07:59	43:21 (1501)
1473 4352	PAIS IGLESIAS, PAULA	NINGUNO	F (147)	MAS-B_F (20)	1:08:57	5:39 min/Km	1:08:14	42:53 (1462)
1474 1164	FANEGO FERNANDEZ, CARLOS	NINGUNO	M (1327)	MAS-A_M (498)	1:08:58	5:39 min/Km	1:06:33	45:16 (1616)
1475 889	LÓPEZ ROCHA, JORGE MANUEL	NINGUNO	M (1328)	SEN-B_M (288)	1:09:03	5:39 min/Km	1:07:54	43:02 (1471)
1476 1450	GARCIA CASTRO, MARTIN	NINGUNO	M (1329)	SEN-A_M (105)	1:09:05	5:39 min/Km	1:08:34	42:37 (1431)
1477 4324	SAAVEDRA DELGADO, LAURA	NINGUNO	F (148)	SEN-B_F (37)	1:09:05	5:39 min/Km	1:08:08	46:13 (1680)
1478 1389	CAPEÁNS PARDO, MIGUEL	NINGUNO	M (1330)	SEN-A_M (106)	1:09:06	5:39 min/Km	1:08:09	46:13 (1681)
1479 1013	PERNAS GROBAS, JAVIER	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M (1331)	MAS-B_M (303)	1:09:08	5:39 min/Km	1:08:24	43:36 (1523)
1480 1371	FIGUEROA RODRÍGUEZ, CARLOS	NINGUNO	M (1332)	MAS-B_M (304)	1:09:08	5:39 min/Km	1:08:05	43:55 (1544)
1481 918	SUAREZ ALVAREZ, RAMON	NINGUNO	M (1333)	MAS-C_M (82)	1:09:12	5:40 min/Km	1:08:30	43:07 (1478)
1482 1052	VEGA GARCIA, PABLO	NINGUNO	M (1334)	MAS-A_M (499)	1:09:15	5:40 min/Km	1:08:45	42:57 (1464)
1483 4105	PEREIRA SEIJO, CANDELA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	F (149)	JUN-PRO_F (10)	1:09:16	5:40 min/Km	1:09:05	43:21 (1499)
1484 1848	SOBRADO, FRAN	BIOSBARDOS CLUB	M (1335)	SEN-A_M (107)	1:09:17	5:40 min/Km	1:08:48	41:33 (1361)
1485 1833	FERRACES IGLESIAS, DANIEL	NINGUNO	M (1336)	SEN-A_M (108)	1:09:19	5:40 min/Km	1:08:32	42:55 (1463)
1486 946	ROCA AVILA, JAIME	NINGUNO	M (1337)	MAS-C_M (83)	1:09:19	5:40 min/Km	1:08:18	43:19 (1493)
1487 1236	MONTEIRO, ANTÓNIO	NINGUNO	M (1338)	MAS-C_M (84)	1:09:20	5:40 min/Km	1:08:51	42:39 (1437)
1488 1143	GOMEZ SANCHEZ, JOSE ANTONIO	CLUB OURENSE ATLETISMO	M (1339)	MAS-B_M (305)	1:09:22	5:41 min/Km	1:08:56	42:27 (1426)
1489 985	OTERO CEPEDA, DANIEL ÁNGEL	NINGUNO	M (1340)	MAS-C_M (85)	1:09:23	5:41 min/Km	1:08:30	43:32 (1516)
1490 1202	LORENZO GRANJA, CARLOS	NINGUNO	M (1341)	SEN-B_M (289)	1:09:26	5:41 min/Km	1:08:42	43:09 (1480)
1491 1878	MATA TORREIRA, SERGIO	NINGUNO	M (1342)	MAS-A_M (500)	1:09:27	5:41 min/Km	1:09:10	42:12 (1407)
1492 938	CAROLLO VARELA, ADRIÁN	NINGUNO	M (1343)	SEN-B_M (290)	1:09:32	5:41 min/Km	1:08:27	43:04 (1473)
1493 1195	CALVIÑO RAVIÑA, BRAIS	NINGUNO	M (1344)	SEN-A_M (109)	1:09:34	5:42 min/Km	1:09:00	42:10 (1406)
1494 1409	BLANCO GÓMEZ, ANTONIO	NINGUNO	M (1345)	MAS-A_M (501)	1:09:35	5:42 min/Km	1:08:55	43:25 (1510)
1495 1398	VÁZQUEZ CANCELA, JORGE	NINGUNO	M (1346)	MAS-A_M (502)	1:09:35	5:42 min/Km	1:08:55	43:25 (1511)
1496 1110	CAMPOS ESTEVEZ, ALFONSO	NINGUNO	M (1347)	MAS-B_M (306)	1:09:37	5:42 min/Km	1:08:57	39:46 (1180)
1497 1628	CASTRO PAIS, CRISANTO	NINGUNO	M (1348)	MAS-B_M (307)	1:09:38	5:42 min/Km	1:09:11	43:00 (1466)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1498 1253	LAGO LEONARDO, XOSÉ LOIS	NINGUNO	M	(1349) MAS-B_M (308)	1:09:39	5:42 min/Km	1:08:59	43:20 (1498)
1499 1165	PUENTE MARTINEZ, JOSE MANUEL	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1350) MAS-A_M (503)	1:09:40	5:42 min/Km	1:08:37	43:56 (1545)
1500 1166	ALVAREZ-PRECHOUS ALVAREZ,	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1351) SEN-B_M (291)	1:09:40	5:42 min/Km	1:08:37	43:54 (1543)
1501 1445	PARAJÓ NEGREIRA, PABLO	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1352) SEN-B_M (292)	1:09:40	5:42 min/Km	1:08:37	43:54 (1542)
<b>1502 4150</b>	<b>PEREIRO GOMEZ, EVA MARIA</b>	<b>CLUB ATLETISMO O PINO</b>	<b>F</b>	<b>(150) MAS-B_F (21)</b>	<b>1:09:41</b>	<b>5:42 min/Km</b>	<b>1:08:54</b>	<b>43:32 (1517)</b>
<b>1503 4318</b>	<b>VILAR SERÉN, LUPE</b>	<b>C.A. CAMBADOS -SEGUROS NOVAL</b>	<b>F</b>	<b>(151) MAS-C_F (3)</b>	<b>1:09:43</b>	<b>5:42 min/Km</b>	<b>1:09:28</b>	<b>42:49 (1454)</b>
1504 1319	GARCIA GONZALEZ, MARIO MANUEL	NINGUNO	M	(1353) MAS-B_M (309)	1:09:48	5:43 min/Km	1:09:13	43:21 (1502)
1505 1222	VARELA SANTALLA, JOSE	NINGUNO	M	(1354) MAS-A_M (504)	1:09:48	5:43 min/Km	1:08:39	44:12 (1567)
<b>1506 4368</b>	<b>CARNEIRO FREIRE, CARMEN</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(152) MAS-B_F (22)</b>	<b>1:09:51</b>	<b>5:43 min/Km</b>	<b>1:09:20</b>	<b>43:19 (1492)</b>
<b>1507 4362</b>	<b>BELTRÁN MUÑOZ, RUTH</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(153) SEN-B_F (38)</b>	<b>1:09:52</b>	<b>5:43 min/Km</b>	<b>1:09:21</b>	<b>43:44 (1531)</b>
1508 1721	MAHÍA CEDEIRA, ANDY	NINGUNO	M	(1355) MAS-B_M (310)	1:09:52	5:43 min/Km	1:09:21	43:45 (1534)
1509 1618	PÉREZ RODRÍGUEZ, SANTIAGO	NINGUNO	M	(1356) MAS-A_M (505)	1:09:54	5:43 min/Km	1:08:58	44:00 (1551)
<b>1510 4106</b>	<b>RODRÍGUEZ CONDE, CONCHI</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(154) MAS-A_F (56)</b>	<b>1:09:56</b>	<b>5:43 min/Km</b>	<b>1:09:02</b>	<b>43:35 (1521)</b>
1511 915	PORTO ARCA, RAMON	NINGUNO	M	(1357) MAS-A_M (506)	1:09:56	5:43 min/Km	1:09:17	43:20 (1494)
<b>1512 4166</b>	<b>GÓMEZ DÍAZ, TERESA</b>	<b>ERIKA PILATES</b>	<b>F</b>	<b>(155) SEN-B_F (39)</b>	<b>1:09:57</b>	<b>5:43 min/Km</b>	<b>1:08:57</b>	<b>43:47 (1536)</b>
1513 1384	BLANCO FANDIÑO, JOSÉ FRANCISCO	NINGUNO	M	(1358) MAS-B_M (311)	1:09:57	5:43 min/Km	1:09:17	45:08 (1610)
1514 945	AREOSA NOVO, VÍCTOR	NINGUNO	M	(1359) MAS-A_M (507)	1:10:00	5:44 min/Km	1:08:55	44:44 (1591)
1515 1132	NIETO, MANUEL	NINGUNO	M	(1360) MAS-A_M (508)	1:10:01	5:44 min/Km	1:09:16	44:22 (1576)
1516 375	BLANCO OTERO, IAGO	COLEGIO LA SALLE	M	(1361) SEN-A_M (110)	1:10:02	5:44 min/Km	1:09:48	42:06 (1402)
<b>1517 4306</b>	<b>CARAMES VILA, NOA</b>	<b>S.D. BARBANTIA RODA</b>	<b>F</b>	<b>(156) MAS-A_F (57)</b>	<b>1:10:04</b>	<b>5:44 min/Km</b>	<b>1:09:21</b>	<b>43:49 (1537)</b>
1518 990	FRANCO MARTÍNEZ, ALEJANDRO	NINGUNO	M	(1362) MAS-B_M (312)	1:10:04	5:44 min/Km	1:08:58	44:01 (1553)
<b>1519 4265</b>	<b>FERNÁNDEZ LÓPEZ, YOLANDA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(157) MAS-B_F (23)</b>	<b>1:10:05</b>	<b>5:44 min/Km</b>	<b>1:09:19</b>	<b>43:33 (1518)</b>
1520 1221	CABALEIRO, SANTIAGO	NINGUNO	M	(1363) MAS-B_M (313)	1:10:06	5:44 min/Km	1:09:22	42:43 (1446)
1521 1598	Lopez Silveiro, JOSECHO	NINGUNO	M	(1364) MAS-B_M (314)	1:10:08	5:44 min/Km	1:09:15	44:40 (1589)
<b>1522 4361</b>	<b>SERRA POMAR, NURIA</b>	<b>ROMERO'S RUNNER'S</b>	<b>F</b>	<b>(158) MAS-B_F (24)</b>	<b>1:10:10</b>	<b>5:45 min/Km</b>	<b>1:09:17</b>	<b>44:24 (1577)</b>
1523 1118	CUMBRAOS ALVAREZ, JOSE MARIA	NINGUNO	M	(1365) MAS-B_M (315)	1:10:11	5:45 min/Km	1:09:19	44:28 (1583)
1524 1207	GARCÍA FERREIRA, MANUEL	NINGUNO	M	(1366) MAS-A_M (509)	1:10:16	5:45 min/Km	1:09:07	44:24 (1578)
1525 893	TARRÍO BECERRA, CARLOS	NINGUNO	M	(1367) SEN-A_M (111)	1:10:18	5:45 min/Km	1:09:21	44:52 (1603)
1526 1069	GARCÍA FANDIÑO, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	M	(1368) MAS-C_M (86)	1:10:24	5:46 min/Km	1:09:48	43:04 (1472)
1527 1167	PUENTE MARTÍNEZ, ALEJANDRO	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1369) SEN-B_M (293)	1:10:26	5:46 min/Km	1:09:22	43:56 (1546)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1528 4122	GONZALEZ ROCHA, RITA MARIA	NINGUNO	F (159)	MAS-B_F (25)	1:10:28	5:46 min/Km	1:09:48	42:51 (1461)
1529 1391	ESTEBAN HERNANDEZ, AGUSTIN	NINGUNO	M (1370)	MAS-C_M (87)	1:10:34	5:47 min/Km	1:09:45	44:51 (1602)
1530 4245	MARTÍN MENÉNDEZ, PILAR	NINGUNO	F (160)	MAS-A_F (58)	1:10:35	5:47 min/Km	1:10:07	44:03 (1556)
1531 1331	CARRO GARABAL, OSCAR	NINGUNO	M (1371)	MAS-A_M (510)	1:10:36	5:47 min/Km	1:09:40	44:47 (1598)
1532 4319	PRINI, CAROLINE	NINGUNO	F (161)	MAS-B_F (26)	1:10:38	5:47 min/Km	1:09:39	43:45 (1533)
1533 1605	PARDO GARCIA, MANUEL	NINGUNO	M (1372)	SEN-A_M (112)	1:10:38	5:47 min/Km	1:09:59	46:33 (1696)
1534 1528	DE LA RED PEÑAS, ANTONIO	CAT PARQUESOL	M (1373)	MAS-C_M (88)	1:10:38	5:47 min/Km	1:09:58	42:44 (1447)
1535 4290	IBÁÑEZ CANAL, MARÍA	NINGUNO	F (162)	JUN-PRO_F (11)	1:10:38	5:47 min/Km	1:10:21	43:05 (1474)
1536 1732	VILA BALEATO, FRANCISCO	NINGUNO	M (1374)	MAS-A_M (511)	1:10:38	5:47 min/Km	1:09:42	44:20 (1574)
1537 971	BUJAN SANTOS, JOSE MANUEL	CPC TOXO	M (1375)	MAS-A_M (512)	1:10:41	5:47 min/Km	1:10:02	43:36 (1522)
1538 1891	Lopez Soto, José	DIGAMEL - LEGRAND	M (1376)	MAS-B_M (316)	1:10:45	5:47 min/Km	1:09:36	43:41 (1528)
1539 1026	LEMONS, FILIPE	PORTO RUNNERS	M (1377)	MAS-B_M (317)	1:10:53	5:48 min/Km	1:10:01	43:17 (1489)
1540 673	RIOS TUBIO, JOSE	NINGUNO	M (1378)	SEN-B_M (294)	1:10:56	5:48 min/Km	1:10:42	43:24 (1507)
1541 4281	SÁNCHEZ ROMERO, ALAZNE	NINGUNO	F (163)	SEN-B_F (40)	1:10:56	5:48 min/Km	1:10:34	43:24 (1506)
1542 1153	RIOBO DELGADO, JAVIER	NINGUNO	M (1379)	MAS-A_M (513)	1:10:57	5:48 min/Km	1:09:58	43:10 (1481)
1543 1168	AREVALILLO ROMERO, MARCOS	DIGAMEL - LEGRAND	M (1380)	MAS-A_M (514)	1:10:58	5:48 min/Km	1:09:56	44:46 (1597)
1544 1847	OSORIO DIÉGUEZ, CÉSAR	BEKELE-PODOLOXIA SANTA UXIA	M (1381)	MAS-A_M (515)	1:10:58	5:49 min/Km	1:09:50	44:46 (1596)
1545 4108	ALDREY FERREIRO, BEATRIZ	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	F (164)	MAS-A_F (59)	1:10:59	5:49 min/Km	1:10:13	44:30 (1585)
1546 4284	RODRIGUEZ CASARES, CRISTINA	MONTAÑAS DE TREVINCA	F (165)	MAS-A_F (60)	1:10:59	5:49 min/Km	1:10:40	44:08 (1564)
1547 1534	ALBERTE WOODWARD, MIGUEL	NINGUNO	M (1382)	MAS-A_M (516)	1:11:00	5:49 min/Km	1:10:33	43:19 (1490)
1548 1256	RÍOS MILLÁN, JOSÉ FRANCISCO	NINGUNO	M (1383)	MAS-A_M (517)	1:11:00	5:49 min/Km	1:10:21	43:01 (1469)
1549 1244	CARLIN REY, JOSE LUIS	DIGAMEL - LEGRAND	M (1384)	MAS-B_M (318)	1:11:00	5:49 min/Km	1:10:46	41:53 (1388)
1549 4099	LÓPEZ, AMÉRICA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	F (166)	MAS-B_F (27)	1:11:00	5:49 min/Km	1:10:15	44:30 (1584)
1551 4285	OMIL NOGALES, CARMEN	NINGUNO	F (167)	SEN-A_F (26)	1:11:00	5:49 min/Km	1:10:18	44:28 (1582)
1552 4107	GARCIA GUILLIN, NURIA	NINGUNO	F (168)	SEN-A_F (27)	1:11:01	5:49 min/Km	1:10:06	43:59 (1548)
1553 4359	AROSA PERALBA, JULIA	ROMERO'S RUNNER'S	F (169)	MAS-B_F (28)	1:11:02	5:49 min/Km	1:10:09	44:26 (1580)
1554 1177	CASTRO GONZÁLEZ, ELÍAS	NINGUNO	M (1385)	MAS-A_M (518)	1:11:02	5:49 min/Km	1:10:18	45:15 (1615)
1555 1001	RIVERA REY, ALBERTO	NINGUNO	M (1386)	SEN-B_M (295)	1:11:04	5:49 min/Km	1:10:11	43:29 (1514)
1556 1127	NOYA IGLESIAS, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	M (1387)	MAS-A_M (519)	1:11:08	5:49 min/Km	1:10:01	44:07 (1561)
1557 1124	PAREDES GALAN, ANGEL	NINGUNO	M (1388)	MAS-A_M (520)	1:11:09	5:49 min/Km	1:10:02	44:07 (1562)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1558 1086	GARCIA VÁZQUEZ, MANUEL	NINGUNO	M	(1389) SEN-B_M (296)	1:11:09	5:49 min/Km	1:10:31	43:01 (1470)
1559 1135	CONSTENLA JUNQUERA, ANTONIO	CLUB ATLETISMO SAR	M	(1390) MAS-C_M (89)	1:11:12	5:50 min/Km	1:10:43	43:06 (1477)
1560 1232	FANDIÑO ARES, ALFREDO	NINGUNO	M	(1391) MAS-B_M (319)	1:11:15	5:50 min/Km	1:10:48	44:05 (1557)
1561 1845	MARTÍN MÉNDEZ, ALBERTO	NINGUNO	M	(1392) MAS-B_M (320)	1:11:17	5:50 min/Km	1:10:21	45:27 (1628)
1562 419	AMADO BOUZA, JOSÉ MARÍA	ATLETAS DE ACEA DA MA	M	(1393) MAS-B_M (321)	1:11:18	5:50 min/Km	1:10:49	43:40 (1526)
<b>1563 4111</b>	<b>SEOANE CASTRO, MARÍA TERESA</b>	<b>CLUB ESCOLA ATLETISMO DEZA</b>	<b>F (170)</b>	<b>MAS-A_F (61)</b>	<b>1:11:19</b>	<b>5:50 min/Km</b>	<b>1:10:34</b>	<b>43:35 (1520)</b>
1564 1730	RIVAS FIDALGO, MODESTO	NINGUNO	M	(1394) MAS-A_M (521)	1:11:21	5:50 min/Km	1:10:34	44:06 (1559)
1565 1324	MARTÍNEZ LAGO, SERGIO	NINGUNO	M	(1395) MAS-A_M (522)	1:11:21	5:50 min/Km	1:10:29	43:29 (1515)
1566 662	FERNANDEZ, JULIO	NINGUNO	M	(1396) MAS-A_M (523)	1:11:23	5:51 min/Km	1:10:35	41:52 (1385)
1567 1530	REGO LAIÑO, SANTIAGO	NINGUNO	M	(1397) SEN-B_M (297)	1:11:23	5:51 min/Km	1:10:35	41:55 (1391)
1568 1329	GONZALEZ ALVAREZ, SERGIO	NINGUNO	M	(1398) SEN-B_M (298)	1:11:26	5:51 min/Km	1:10:44	43:39 (1524)
1569 953	SALGADO FUENTES, RAMÓN	NINGUNO	M	(1399) MAS-B_M (322)	1:11:26	5:51 min/Km	1:10:53	43:22 (1505)
1570 718	GUIJARRO ARCA, BASILIO	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1400) MAS-B_M (323)	1:11:27	5:51 min/Km	1:10:54	43:22 (1504)
<b>1571 4360</b>	<b>GARCIA RIVERA, MONTSERRAT</b>	<b>ROMERO'S RUNNER'S</b>	<b>F (171)</b>	<b>MAS-B_F (29)</b>	<b>1:11:29</b>	<b>5:51 min/Km</b>	<b>1:10:37</b>	<b>44:44 (1592)</b>
1572 1717	MUÑOZ PESQUEIRA, MANUEL	ROMERO'S RUNNER'S	M	(1401) MAS-B_M (324)	1:11:29	5:51 min/Km	1:10:38	44:44 (1590)
1573 899	IRIMIA, ANDREI	NINGUNO	M	(1402) JUN-PRO_M (56)	1:11:31	5:51 min/Km	1:10:46	44:11 (1566)
1574 1120	CORRAL CELADA, DAVID	NINGUNO	M	(1403) SEN-B_M (299)	1:11:31	5:51 min/Km	1:10:30	46:14 (1682)
<b>1575 4342</b>	<b>GONZALEZ IGLESIAS, ANA ROSA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (172)</b>	<b>MAS-B_F (30)</b>	<b>1:11:33</b>	<b>5:51 min/Km</b>	<b>1:11:09</b>	<b>43:41 (1527)</b>
1576 1509	LAREO MOUGAN, JAVIER	EOLO SON	M	(1404) MAS-B_M (325)	1:11:33	5:51 min/Km	1:10:47	44:13 (1568)
1577 1174	RIBEIRO, JOSE	NINGUNO	M	(1405) MAS-C_M (90)	1:11:33	5:51 min/Km	1:10:54	44:47 (1600)
1578 1072	MARTÍNEZ LÓPEZ, MARIO	NINGUNO	M	(1406) JUN-PRO_M (57)	1:11:38	5:52 min/Km	1:11:17	43:20 (1495)
<b>1579 4054</b>	<b>ANIDO RODRIGUEZ, LUISA</b>	<b>PROAM</b>	<b>F (173)</b>	<b>SEN-B_F (41)</b>	<b>1:11:39</b>	<b>5:52 min/Km</b>	<b>1:11:15</b>	<b>45:15 (1613)</b>
<b>1580 4188</b>	<b>FORRYAN SECCOMBE, ANNE MAY</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (174)</b>	<b>MAS-B_F (31)</b>	<b>1:11:40</b>	<b>5:52 min/Km</b>	<b>1:10:57</b>	<b>43:13 (1486)</b>
1581 1122	RÍOS VAL, DANIEL	NINGUNO	M	(1407) MAS-A_M (524)	1:11:43	5:52 min/Km	1:10:54	44:39 (1587)
<b>1582 4123</b>	<b>NOYA VIDAL, ÁNGELA</b>	<b>CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR</b>	<b>F (175)</b>	<b>JUN-PRO_F (12)</b>	<b>1:11:44</b>	<b>5:52 min/Km</b>	<b>1:11:44</b>	<b>43:21 (1503)</b>
<b>1583 4256</b>	<b>VAZQUEZ VENTUREIRA, LUCIA</b>	<b>ATLETAS DE ACEA DA MA</b>	<b>F (176)</b>	<b>MAS-A_F (62)</b>	<b>1:11:46</b>	<b>5:52 min/Km</b>	<b>1:11:06</b>	<b>43:59 (1549)</b>
<b>1584 4207</b>	<b>CASTRO CANDAMIO, MARIA</b>	<b>CLUB ATLETISMO SADA</b>	<b>F (177)</b>	<b>MAS-A_F (63)</b>	<b>1:11:46</b>	<b>5:52 min/Km</b>	<b>1:10:59</b>	<b>45:39 (1652)</b>
<b>1585 4172</b>	<b>PAZOS MALLO, LOLA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (178)</b>	<b>MAS-B_F (32)</b>	<b>1:11:47</b>	<b>5:52 min/Km</b>	<b>1:11:00</b>	<b>45:39 (1651)</b>
1586 740	PORTELA CARRERO, RAFAEL	ATLETISMO UNIVERSIDADE DE VIGO	M	(1408) MAS-A_M (525)	1:11:49	5:53 min/Km	1:11:40	44:07 (1560)
1587 1353	ANTELO VILAS, ROBERTO	NINGUNO	M	(1409) MAS-A_M (526)	1:11:51	5:53 min/Km	1:11:27	44:02 (1554)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1588 4096	DUARTE ARAUJO, EVA	TARTARUGAS	F (179)	MAS-A_F (64)	1:11:51	5:53 min/Km	1:11:12	44:19 (1573)
1589 851	BIG, NOTORIOUS	NINGUNO	M (1410)	SEN-B_M (300)	1:11:52	5:53 min/Km	1:11:05	43:14 (1487)
1590 4157	SABORIDO SANTIAGO, UXÍA	NINGUNO	F (180)	SEN-A_F (28)	1:11:53	5:53 min/Km	1:10:46	47:01 (1715)
1591 1367	FERNÁNDEZ GARCÍA, XACOBEL ABEL	NINGUNO	M (1411)	SEN-B_M (301)	1:11:57	5:53 min/Km	1:11:22	43:20 (1497)
1592 4165	MOSQUERA LÓPEZ, LAURA	COLEGIO LA SALLE	F (181)	SEN-B_F (42)	1:12:01	5:54 min/Km	1:11:23	43:59 (1550)
1593 909	FIGUEIRAS ZARAUZA, JUAN LUIS	NINGUNO	M (1412)	MAS-A_M (527)	1:12:01	5:54 min/Km	1:10:55	45:54 (1667)
1594 1512	BUDIN, GARRY	NINGUNO	M (1413)	MAS-C_M (91)	1:12:02	5:54 min/Km	1:11:11	43:42 (1529)
1595 4092	VILLAR PEREIRO, ALEJANDRA	NINGUNO	F (182)	SEN-B_F (43)	1:12:03	5:54 min/Km	1:11:24	44:01 (1552)
1596 1380	GARCIA CUERVO, JOSE MIGUEL	PONTE A CORRER	M (1414)	MAS-B_M (326)	1:12:04	5:54 min/Km	1:11:22	45:04 (1608)
1597 1379	DE WIT, BARRY	NINGUNO	M (1415)	SEN-A_M (113)	1:12:04	5:54 min/Km	1:11:40	44:16 (1570)
1598 1307	MARTÍNEZ SOTO, PABLO	NINGUNO	M (1416)	MAS-B_M (327)	1:12:05	5:54 min/Km	1:11:03	45:17 (1619)
1599 1541	GARCÍA DAPONTE, MANUEL ANTONIO	DIGAMEL - LEGRAND	M (1417)	MAS-B_M (328)	1:12:05	5:54 min/Km	1:11:23	44:22 (1575)
1600 888	GONZÁLEZ PRIETO, MANUEL	NINGUNO	M (1418)	SEN-B_M (302)	1:12:05	5:54 min/Km	1:11:15	49:17 (1786)
1601 908	SEIJO PEROL, MARCO ANTONIO	NINGUNO	M (1419)	MAS-A_M (528)	1:12:07	5:54 min/Km	1:11:31	43:53 (1541)
1602 1278	GARCÍA MALLO, XOSÉ RAMÓN	NINGUNO	M (1420)	MAS-B_M (329)	1:12:08	5:54 min/Km	1:11:05	44:54 (1604)
1603 1879	CAMPOS RODRIGUEZ, DANIEL	NINGUNO	M (1421)	JUN-PRO_M (58)	1:12:09	5:54 min/Km	1:11:35	43:45 (1532)
1604 4261	RUIZ SANCHO, ANA	NINGUNO	F (183)	MAS-A_F (65)	1:12:10	5:54 min/Km	1:11:33	44:14 (1569)
1605 4163	CARRO ERIAS, SIMONE	NINGUNO	F (184)	MAS-B_F (33)	1:12:11	5:54 min/Km	1:11:22	44:47 (1599)
1606 1565	VARELA DE LA TORRE, GONZALO	NINGUNO	M (1422)	MAS-B_M (330)	1:12:12	5:55 min/Km	1:11:44	43:52 (1539)
1607 1851	MARIÑO FRAGA, MANUEL	NINGUNO	M (1423)	MAS-A_M (529)	1:12:13	5:55 min/Km	1:11:10	47:02 (1716)
1608 4089	REIMÓNDEZ CALVO, SONIA MARIA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	F (185)	MAS-A_F (66)	1:12:16	5:55 min/Km	1:11:30	45:34 (1648)
1609 753	VAZQUEZ LAGO, JUAN MANUEL	NINGUNO	M (1424)	MAS-A_M (530)	1:12:19	5:55 min/Km	1:11:31	44:39 (1586)
1610 4100	SANTOS PEREZ, AMARA	NINGUNO	F (186)	SEN-A_F (29)	1:12:20	5:55 min/Km	1:11:27	45:26 (1627)
1611 4396	VEIGA MATO, CARMEN	NINGUNO	F (187)	SEN-A_F (30)	1:12:22	5:55 min/Km	1:11:54	44:18 (1572)
1612 1293	FERREIRÓS JAMARDO, ÁLEX	NINGUNO	M (1425)	MAS-A_M (531)	1:12:23	5:55 min/Km	1:11:14	46:22 (1688)
1613 4080	JARDÓN BOUZAS, ANA BELÉN	NINGUNO	F (188)	MAS-A_F (67)	1:12:27	5:56 min/Km	1:12:02	44:08 (1563)
1614 4117	CORES CANCELA, ANDREA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	F (189)	SEN-A_F (31)	1:12:29	5:56 min/Km	1:11:42	45:31 (1646)
1615 4127	AMIGO FERREIRO, MALENA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	F (190)	MAS-B_F (34)	1:12:29	5:56 min/Km	1:11:42	45:31 (1645)
1616 1763	CALVO DE LA UZ, ISAÍAS	NINGUNO	M (1426)	MAS-B_M (331)	1:12:30	5:56 min/Km	1:11:28	45:22 (1623)
1617 1121	COPEMAN, JACOB	NINGUNO	M (1427)	MAS-A_M (532)	1:12:31	5:56 min/Km	1:12:31	45:23 (1624)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1618 4194	TORRE ÁLVAREZ, SARA	NINGUNO	F (191)	SEN-A_F (32)	1:12:31	5:56 min/Km	1:11:54	44:45 (1595)
1619 4034	BOTANA MOSQUERA, ANTIA	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	F (192)	SEN-A_F (33)	1:12:31	5:56 min/Km	1:11:55	44:44 (1594)
1620 1104	MUÑOZ OLIVA, CARLOS	NINGUNO	M (1428)	MAS-A_M (533)	1:12:32	5:56 min/Km	1:11:32	46:09 (1674)
1621 1105	PARRA ALVAREZ, IVAN	NINGUNO	M (1429)	MAS-A_M (534)	1:12:32	5:56 min/Km	1:11:32	46:09 (1673)
1622 1760	BLANCO GARCÍA, DAVID	NINGUNO	M (1430)	MAS-A_M (535)	1:12:33	5:56 min/Km	1:11:36	46:32 (1694)
1623 4223	BENTO, MANUELA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F (193)	MAS-B_F (35)	1:12:35	5:56 min/Km	1:12:15	45:29 (1636)
1624 4315	RECAMÁN, MARTA DE DIOS	NINGUNO	F (194)	MAS-A_F (68)	1:12:35	5:56 min/Km	1:12:03	45:00 (1605)
1625 1871	SEOANE CONDE, JORGE	NINGUNO	M (1431)	SEN-A_M (114)	1:12:36	5:56 min/Km	1:12:09	43:33 (1519)
1626 4226	FREITAS, AURÉLIE	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F (195)	SEN-B_F (44)	1:12:37	5:57 min/Km	1:12:17	45:28 (1630)
1627 4222	GONÇALVES, SANDRA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F (196)	SEN-B_F (45)	1:12:37	5:57 min/Km	1:12:16	45:28 (1632)
1628 4219	FREITAS, SANDRINE	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F (197)	MAS-A_F (69)	1:12:37	5:57 min/Km	1:12:17	45:29 (1634)
1629 4224	CARNEIRO, CRISTINA	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F (198)	MAS-A_F (70)	1:12:37	5:57 min/Km	1:12:17	45:29 (1639)
1630 882	PEROL LAGE, PABLO	NINGUNO	M (1432)	SEN-B_M (303)	1:12:38	5:57 min/Km	1:12:10	44:03 (1555)
1631 887	HERMIDA BARREIRO, MANUEL	DIGAMEL - LEGRAND	M (1433)	MAS-A_M (536)	1:12:39	5:57 min/Km	1:12:22	43:28 (1513)
1632 1676	STELLA, JOSE CARLOS	NINGUNO	M (1434)	MAS-C_M (92)	1:12:40	5:57 min/Km	1:12:07	45:00 (1606)
1633 62	BLAS HUERTA, DENNIS JHOEL	NINGUNO	M (1435)	SEN-B_M (304)	1:12:45	5:57 min/Km	1:12:30	43:21 (1500)
1634 1246	SUÁREZ MARIÑO, JOSÉ MARIA	DIGAMEL - LEGRAND	M (1436)	MAS-B_M (332)	1:12:47	5:57 min/Km	1:11:39	45:17 (1620)
1635 1362	RODRIGUEZ VEIGA, JORGE	NINGUNO	M (1437)	SEN-B_M (305)	1:12:47	5:57 min/Km	1:11:53	48:13 (1750)
1636 1080	VAZQUEZ CARRICOBA, ENRIQUE	NINGUNO	M (1438)	MAS-C_M (93)	1:12:48	5:57 min/Km	1:12:13	45:06 (1609)
1637 4343	PEDREIRA FERNÁNDEZ, MATILDE	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	F (199)	MAS-A_F (71)	1:12:54	5:58 min/Km	1:12:11	45:49 (1661)
1638 1671	GONZÁLEZ GARCÍA, ANDRÉS	CLUB CASTRO DE LOBADIZ	M (1439)	MAS-C_M (94)	1:12:54	5:58 min/Km	1:12:10	45:49 (1661)
1639 1866	PEREZ VAZQUEZ, ENRIQUE	NINGUNO	M (1440)	MAS-B_M (333)	1:12:57	5:58 min/Km	1:11:59	46:58 (1712)
1640 1656	NEIRA RODRÍGUEZ, JAIME	NINGUNO	M (1441)	SEN-B_M (306)	1:13:09	5:59 min/Km	1:12:01	45:28 (1629)
1641 1762	BAO ESTEVEZ, FRANCISCO	NINGUNO	M (1442)	MAS-C_M (95)	1:13:09	5:59 min/Km	1:12:01	45:28 (1633)
1642 1706	ANTA DELGADO, JOSE MIGUEL	NINGUNO	M (1443)	MAS-C_M (96)	1:13:09	5:59 min/Km	1:12:01	45:28 (1631)
1643 4179	LAGO HERMIDA, ANA	SG PONTEVEDRA	F (200)	MAS-B_F (36)	1:13:15	6:00 min/Km	1:12:14	46:14 (1683)
1644 1238	LLORENTE MONTES, ALEJANDRO	NINGUNO	M (1444)	MAS-A_M (537)	1:13:15	6:00 min/Km	1:12:33	45:29 (1637)
1645 1696	LOPEZ OUTEIRAL, JESUS	NINGUNO	M (1445)	MAS-B_M (334)	1:13:19	6:00 min/Km	1:12:43	44:10 (1565)
1646 1151	SANGÓ MARTÍNEZ, GONZALO	NINGUNO	M (1446)	MAS-B_M (335)	1:13:20	6:00 min/Km	1:12:16	45:59 (1670)
1647 4263	DARRIBA LÓPEZ, IRIA	NINGUNO	F (201)	SEN-B_F (46)	1:13:21	6:00 min/Km	1:12:30	43:57 (1547)





PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1648 923	VAZQUEZ REY, JOSE RAMON	NINGUNO	M	(1447) MAS-A_M (538)	1:13:26	6:01 min/Km	1:13:05	44:44 (1593)
1649 1372	GARCIA QUINTELA, MARCO	NINGUNO	M	(1448) MAS-C_M (97)	1:13:28	6:01 min/Km	1:12:27	45:19 (1622)
1650 1296	MACEDO, ANDRE JOAO	NINGUNO	M	(1449) MAS-A_M (539)	1:13:29	6:01 min/Km	1:12:53	45:30 (1644)
1651 1593	NOYA BARREIRO, RAMON	NINGUNO	M	(1450) MAS-B_M (336)	1:13:33	6:01 min/Km	1:13:05	45:11 (1612)
<b>1652 4320</b>	<b>DE NOVALES ORTEGA, BLANCA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (202)</b>	<b>SEN-B_F (47)</b>	<b>1:13:36</b>	<b>6:01 min/Km</b>	<b>1:12:39</b>	<b>46:13 (1679)</b>
<b>1653 4161</b>	<b>CASTRO CORES, CARMEN</b>	<b>CLUB ATLETISMO O PINO</b>	<b>F (203)</b>	<b>MAS-A_F (72)</b>	<b>1:13:41</b>	<b>6:02 min/Km</b>	<b>1:13:03</b>	<b>45:44 (1655)</b>
<b>1654 4164</b>	<b>SALMONTE VARELA, ANGELES</b>	<b>CLUB ATLETISMO O PINO</b>	<b>F (204)</b>	<b>MAS-B_F (37)</b>	<b>1:13:41</b>	<b>6:02 min/Km</b>	<b>1:13:03</b>	<b>45:44 (1656)</b>
<b>1655 4339</b>	<b>SAINZ DE LA TORRE VILALTA, ANA</b>	<b>CLUB ATLETISMO O PINO</b>	<b>F (205)</b>	<b>MAS-B_F (38)</b>	<b>1:13:41</b>	<b>6:02 min/Km</b>	<b>1:12:54</b>	<b>45:46 (1657)</b>
1656 1731	MEJUTO RÍOS, VINICIO	NINGUNO	M	(1451) MAS-B_M (337)	1:13:44	6:02 min/Km	1:13:44	46:12 (1676)
<b>1657 4365</b>	<b>MEJUTO DE LAS HERAS, FÁTIMA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (206)</b>	<b>SEN-A_F (34)</b>	<b>1:13:44</b>	<b>6:02 min/Km</b>	<b>1:12:48</b>	<b>46:12 (1677)</b>
1658 1526	CORNADO GONZÁLEZ, DAVID	NINGUNO	M	(1452) SEN-A_M (115)	1:13:46	6:02 min/Km	1:12:44	45:51 (1664)
<b>1659 4299</b>	<b>ALONSO CARREIRA, IRIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (207)</b>	<b>SEN-A_F (35)</b>	<b>1:13:49</b>	<b>6:02 min/Km</b>	<b>1:12:47</b>	<b>45:51 (1663)</b>
1660 1436	BOADO PASTRANA, JUAN	NINGUNO	M	(1453) MAS-A_M (540)	1:13:50	6:03 min/Km	1:12:54	46:37 (1699)
1661 1433	HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ, JORGE	NINGUNO	M	(1454) MAS-A_M (541)	1:13:51	6:03 min/Km	1:12:55	46:38 (1700)
1662 1215	GRELA LOPEZ, LUIS MIGUEL	NINGUNO	M	(1455) MAS-A_M (542)	1:13:51	6:03 min/Km	1:13:02	46:38 (1701)
<b>1663 4270</b>	<b>HERMIDA CARBALLO, ANA BELEN</b>	<b>LA MOCHILA DEL DEPORTE</b>	<b>F (208)</b>	<b>MAS-A_F (73)</b>	<b>1:13:53</b>	<b>6:03 min/Km</b>	<b>1:13:05</b>	<b>45:30 (1641)</b>
<b>1664 4250</b>	<b>HERMIDA CARBALLO, MARIA</b>	<b>LA MOCHILA DEL DEPORTE</b>	<b>F (209)</b>	<b>MAS-A_F (74)</b>	<b>1:13:53</b>	<b>6:03 min/Km</b>	<b>1:13:04</b>	<b>45:30 (1642)</b>
<b>1665 4268</b>	<b>VÁZQUEZ CALVO, NOELIA</b>	<b>CLUB ATLÉTICO DE BERGONDO</b>	<b>F (210)</b>	<b>MAS-A_F (75)</b>	<b>1:13:53</b>	<b>6:03 min/Km</b>	<b>1:13:05</b>	<b>45:30 (1643)</b>
<b>1666 4395</b>	<b>ABEIJON RODRIGUEZ, UXIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (211)</b>	<b>MAS-A_F (76)</b>	<b>1:13:55</b>	<b>6:03 min/Km</b>	<b>1:12:46</b>	<b>45:52 (1665)</b>
1667 1317	VIDAL GATO, ANDRES	NINGUNO	M	(1456) SEN-B_M (307)	1:13:57	6:03 min/Km	1:12:58	47:13 (1727)
1668 1107	SEGADE SANJURJO, MANUEL	NINGUNO	M	(1457) SEN-B_M (308)	1:13:57	6:03 min/Km	1:12:58	47:13 (1725)
<b>1669 4173</b>	<b>PEREZ NIEVES, PATRICIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (212)</b>	<b>SEN-B_F (48)</b>	<b>1:13:58</b>	<b>6:03 min/Km</b>	<b>1:13:00</b>	<b>47:13 (1726)</b>
<b>1670 4260</b>	<b>LÓPEZ PRESEDO, PURI</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (213)</b>	<b>MAS-A_F (77)</b>	<b>1:13:58</b>	<b>6:03 min/Km</b>	<b>1:12:53</b>	<b>45:40 (1653)</b>
1671 1451	GEORGE, CHRISTOPHER	NINGUNO	M	(1458) MAS-A_M (543)	1:14:00	6:03 min/Km	1:12:55	45:46 (1658)
<b>1672 4204</b>	<b>LOPEZ GOMEZ, LAURA</b>	<b>MULLER EN FORMA</b>	<b>F (214)</b>	<b>MAS-A_F (78)</b>	<b>1:14:01</b>	<b>6:03 min/Km</b>	<b>1:13:22</b>	<b>45:29 (1635)</b>
<b>1673 4249</b>	<b>ZIMNIK, AGATA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (215)</b>	<b>SEN-B_F (49)</b>	<b>1:14:01</b>	<b>6:03 min/Km</b>	<b>1:12:53</b>	<b>47:00 (1713)</b>
<b>1674 4205</b>	<b>ARIAS SILVARREY, MONTSE</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (216)</b>	<b>MAS-B_F (39)</b>	<b>1:14:01</b>	<b>6:04 min/Km</b>	<b>1:13:22</b>	<b>45:29 (1638)</b>
1675 1231	CASTAÑO MARTÍNEZ, ANTÓN	NINGUNO	M	(1459) JUN-PRO_M (59)	1:14:04	6:04 min/Km	1:11:38	45:17 (1618)
1676 996	LÓPEZ COUSILLAS, JOSÉ LUIS	NINGUNO	M	(1460) MAS-B_M (338)	1:14:05	6:04 min/Km	1:13:07	46:50 (1709)
1677 1230	MARTÍNEZ BACELAR, FERNANDO	NINGUNO	M	(1461) MAS-A_M (544)	1:14:06	6:04 min/Km	1:11:38	45:17 (1617)





PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1678 1404	SUÁREZ GAREA, JORGE ALBERTO	NINGUNO	M	(1462) MAS-A_M (545)	1:14:07	6:04 min/Km	1:13:07	44:50 (1601)
1679 1291	REY SOUTO, LORENZO	NINGUNO	M	(1463) SEN-B_M (309)	1:14:08	6:04 min/Km	1:12:59	47:45 (1740)
1680 1711	GONZÁLEZ GARCÍA, PABLO	CLUB ESPORTIU SA ROQUETA TRAINING	M	(1464) MAS-B_M (339)	1:14:10	6:04 min/Km	1:13:17	46:00 (1671)
1681 1519	CURIEL CEPEDA, JOSE MIGUEL	SRC	M	(1465) MAS-B_M (340)	1:14:12	6:04 min/Km	1:13:31	44:17 (1571)
1682 1698	SORIA VARA, LUIS	NINGUNO	M	(1466) MAS-A_M (546)	1:14:14	6:05 min/Km	1:13:23	46:36 (1697)
1683 1697	PÉREZ GARCÍA, ÓSCAR	NINGUNO	M	(1467) MAS-A_M (547)	1:14:15	6:05 min/Km	1:13:24	46:36 (1698)
<b>1684 4201</b>	<b>RODRIGUEZ GARCÍA, ROSAMARIA</b>	<b>A FUME DE CAROZO</b>	<b>F</b>	<b>(217) MAS-C_F (4)</b>	<b>1:14:18</b>	<b>6:05 min/Km</b>	<b>1:13:42</b>	<b>44:39 (1588)</b>
1685 1430	SOARES DA SILVA, RAIMUNDO	OS FALTA D'AR	M	(1468) MAS-B_M (341)	1:14:18	6:05 min/Km	1:13:56	44:26 (1579)
1686 1125	CES LAIÑO, FRANCISCO JAVIER	NINGUNO	M	(1469) MAS-A_M (548)	1:14:19	6:05 min/Km	1:13:44	46:45 (1708)
1687 183	COUTO BLANCO, DAVID	TARTARUGAS	M	(1470) MAS-A_M (549)	1:14:20	6:05 min/Km	1:13:15	45:15 (1614)
<b>1688 4116</b>	<b>PEREZ GUTIERREZ, MARIAN</b>	<b>CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR</b>	<b>F</b>	<b>(218) MAS-B_F (40)</b>	<b>1:14:25</b>	<b>6:05 min/Km</b>	<b>1:13:39</b>	<b>45:39 (1650)</b>
1689 1465	CONDE BERMUDEZ, RAMÓN ANGEL	NINGUNO	M	(1471) MAS-C_M (98)	1:14:27	6:06 min/Km	1:13:37	46:21 (1687)
1690 1484	GÓMEZ FERNÁNDEZ, JOSÉ MANUEL	NINGUNO	M	(1472) MAS-A_M (550)	1:14:29	6:06 min/Km	1:13:21	46:30 (1692)
<b>1691 4327</b>	<b>OLIVEIRA, SUSANA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(219) MAS-A_F (79)</b>	<b>1:14:29</b>	<b>6:06 min/Km</b>	<b>1:13:43</b>	<b>46:13 (1678)</b>
1692 1655	VITOR, LARANJEIRA	RUN4PANCAKES	M	(1473) MAS-A_M (551)	1:14:29	6:06 min/Km	1:13:43	46:11 (1675)
<b>1693 4156</b>	<b>PALOMO MOLEDO, NOEMI</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(220) SEN-B_F (50)</b>	<b>1:14:30</b>	<b>6:06 min/Km</b>	<b>1:13:23</b>	<b>47:01 (1714)</b>
<b>1694 4370</b>	<b>DOVAL BAO, MARTA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(221) SEN-A_F (36)</b>	<b>1:14:31</b>	<b>6:06 min/Km</b>	<b>1:13:40</b>	<b>46:16 (1685)</b>
1695 1742	SUÁREZ BLANCO, XAIME	NINGUNO	M	(1474) SEN-A_M (116)	1:14:32	6:06 min/Km	1:13:41	46:16 (1684)
<b>1696 4176</b>	<b>BUJÁN OTERO, SUSANA</b>	<b>NOITEBRA F.C.</b>	<b>F</b>	<b>(222) MAS-A_F (80)</b>	<b>1:14:35</b>	<b>6:06 min/Km</b>	<b>1:13:47</b>	<b>45:18 (1621)</b>
1697 222	PUGA GONZÁLEZ, JORGE	TABOADELA RUNNING	M	(1475) MAS-C_M (99)	1:14:37	6:06 min/Km	1:13:35	46:29 (1691)
1698 1624	VARELA BARREIRO, RAMON M <sup>a</sup>	NINGUNO	M	(1476) MAS-B_M (342)	1:14:47	6:07 min/Km	1:14:05	45:38 (1649)
1699 1438	BURLIDO BORREGO, JOSÉ ISAIAS	NINGUNO	M	(1477) MAS-C_M (100)	1:14:48	6:07 min/Km	1:13:41	47:24 (1732)
<b>1700 4203</b>	<b>GONZÁLEZ DÍAZ, OLAIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(223) MAS-A_F (81)</b>	<b>1:14:51</b>	<b>6:08 min/Km</b>	<b>1:14:05</b>	<b>45:48 (1659)</b>
1701 1427	NOYA DOPAZO, FERNANDO	NINGUNO	M	(1478) MAS-B_M (343)	1:14:51	6:08 min/Km	1:14:04	45:49 (1660)
1702 1591	VIEITES IGLESIAS, ADRIÁN	NINGUNO	M	(1479) SEN-A_M (117)	1:14:54	6:08 min/Km	1:13:55	47:12 (1722)
<b>1702 4195</b>	<b>CANEDA CAO, MARÍA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(224) SEN-A_F (37)</b>	<b>1:14:54</b>	<b>6:08 min/Km</b>	<b>1:13:55</b>	<b>47:12 (1723)</b>
<b>1704 4371</b>	<b>MATESANZ BERZAL, MONICA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(225) SEN-A_F (38)</b>	<b>1:15:00</b>	<b>6:08 min/Km</b>	<b>1:13:52</b>	<b>48:55 (1773)</b>
1705 1844	LÓPEZ, JESÚS	NINGUNO	M	(1480) MAS-A_M (552)	1:15:00	6:08 min/Km	1:14:02	47:09 (1718)
<b>1706 4373</b>	<b>VALLE RODRÍGUEZ, ANDREA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(226) SEN-A_F (39)</b>	<b>1:15:03</b>	<b>6:09 min/Km</b>	<b>1:13:55</b>	<b>48:55 (1772)</b>
1707 1062	COLLAZO MARIÑO, JOSÉ LUIS	NINGUNO	M	(1481) MAS-B_M (344)	1:15:07	6:09 min/Km	1:14:21	47:12 (1724)





PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1708 1203	NOYA PENA, ALVARO	NINGUNO	M	(1482) MAS-A_M (553)	1:15:09	6:09 min/Km	1:14:29	45:09 (1611)
<b>1709 4154</b>	<b>GOIMIL SEÑARIS, RAQUEL</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (227)</b>	<b>MAS-A_F (82)</b>	<b>1:15:18</b>	<b>6:10 min/Km</b>	<b>1:14:31</b>	<b>46:40 (1706)</b>
<b>1710 4155</b>	<b>REY SALGUEIROS, YOLANDA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (228)</b>	<b>MAS-A_F (83)</b>	<b>1:15:18</b>	<b>6:10 min/Km</b>	<b>1:14:31</b>	<b>46:40 (1705)</b>
<b>1711 4152</b>	<b>SEMPERE SERRANO, ISABEL</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (229)</b>	<b>MAS-B_F (41)</b>	<b>1:15:18</b>	<b>6:10 min/Km</b>	<b>1:14:30</b>	<b>46:39 (1702)</b>
1712 1142	ARINES PIFERRER, JUSTO	NINGUNO	M	(1483) MAS-A_M (554)	1:15:18	6:10 min/Km	1:14:31	46:40 (1703)
1713 1672	SUÁREZ RIAL, DANIEL	NINGUNO	M	(1484) SEN-B_M (310)	1:15:24	6:10 min/Km	1:14:53	45:24 (1626)
1714 1173	SEQUEIRA, JOSÉ	NINGUNO	M	(1485) MAS-C_M (101)	1:15:26	6:10 min/Km	1:14:53	45:33 (1647)
<b>1715 4073</b>	<b>KUBISIAK, ALEKSANDRA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (230)</b>	<b>SEN-B_F (51)</b>	<b>1:15:30</b>	<b>6:11 min/Km</b>	<b>1:14:34</b>	<b>47:28 (1735)</b>
1716 1213	GONZALEZ REINO, CARLOS	NINGUNO	M	(1486) MAS-B_M (345)	1:15:35	6:11 min/Km	1:15:03	45:57 (1669)
<b>1717 4174</b>	<b>FERNANDEZ PIÑEIRO, MARIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (231)</b>	<b>MAS-B_F (42)</b>	<b>1:15:35</b>	<b>6:11 min/Km</b>	<b>1:15:03</b>	<b>45:57 (1668)</b>
1718 1358	GONZALEZ GRAÑA, JOSE MANUEL	NINGUNO	M	(1487) MAS-B_M (346)	1:15:37	6:11 min/Km	1:15:01	45:30 (1640)
1719 1501	ROZADOS MURAS, JOSÉ ANTONIO	NINGUNO	M	(1488) MAS-A_M (555)	1:15:49	6:12 min/Km	1:14:36	47:36 (1736)
<b>1720 4167</b>	<b>MANDADO FERNANDEZ, ALMUDENA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (232)</b>	<b>MAS-B_F (43)</b>	<b>1:15:52</b>	<b>6:13 min/Km</b>	<b>1:15:17</b>	<b>46:42 (1707)</b>
1721 1298	SANCHEZ CARREIRA, PEDRO	NINGUNO	M	(1489) MAS-B_M (347)	1:15:55	6:13 min/Km	1:15:16	45:03 (1607)
<b>1722 4347</b>	<b>CAMINO MERA, ALBA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (233)</b>	<b>SEN-A_F (40)</b>	<b>1:15:56</b>	<b>6:13 min/Km</b>	<b>1:15:15</b>	<b>45:40 (1654)</b>
1723 1545	PÉREZ SAN VICENTE, FERNANDO	NINGUNO	M	(1490) MAS-B_M (348)	1:16:01	6:13 min/Km	1:15:13	46:23 (1689)
1724 1084	URIBARRI DURÁN, IGNACIO	NINGUNO	M	(1491) MAS-B_M (349)	1:16:02	6:13 min/Km	1:15:14	46:23 (1690)
1725 1876	LAMAS DAVIÑA, RAMON	NINGUNO	M	(1492) MAS-A_M (556)	1:16:06	6:14 min/Km	1:15:02	46:53 (1710)
1726 1373	DOMINGUEZ PEREZ, FRANCISCO	NINGUNO	M	(1493) MAS-B_M (350)	1:16:21	6:15 min/Km	1:15:56	47:20 (1729)
1727 1198	FOLSE, CHAD	NINGUNO	M	(1494) MAS-A_M (557)	1:16:22	6:15 min/Km	1:15:36	47:23 (1731)
1728 1067	BREA FERNANDEZ, LUIS	NINGUNO	M	(1495) SEN-A_M (118)	1:16:22	6:15 min/Km	1:15:17	48:20 (1755)
1729 1414	COSTOYA BARREIRO, HUMBERTO	NINGUNO	M	(1496) MAS-B_M (351)	1:16:24	6:15 min/Km	1:16:22	47:08 (1717)
<b>1730 4169</b>	<b>SEIXAS, SUSANA</b>	<b>VIABIKE</b>	<b>F (234)</b>	<b>MAS-A_F (84)</b>	<b>1:16:25</b>	<b>6:15 min/Km</b>	<b>1:15:36</b>	<b>48:15 (1752)</b>
1731 1189	PALMA, CARLOS	VIABIKE	M	(1497) MAS-A_M (558)	1:16:25	6:15 min/Km	1:15:35	48:15 (1751)
1732 1039	LÓPEZ RODRIGUEZ, JOSÉ LUIS	CD INCLUSIVO ENKI	M	(1498) MAS-A_M (559)	1:16:40	6:16 min/Km	1:15:33	48:26 (1759)
<b>1733 4243</b>	<b>LOPEZ SAEZ, BERTA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (235)</b>	<b>SEN-A_F (41)</b>	<b>1:16:40</b>	<b>6:17 min/Km</b>	<b>1:16:06</b>	<b>46:03 (1672)</b>
<b>1734 4391</b>	<b>QUINTÁNS SUÁREZ, PATRICIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (236)</b>	<b>MAS-A_F (85)</b>	<b>1:16:51</b>	<b>6:17 min/Km</b>	<b>1:15:50</b>	<b>47:52 (1742)</b>
<b>1735 4325</b>	<b>SESANDE MÉIJOME, MARIA JOSE</b>	<b>GTR GALAICO TRAIL RUN</b>	<b>F (237)</b>	<b>MAS-A_F (86)</b>	<b>1:16:55</b>	<b>6:18 min/Km</b>	<b>1:16:13</b>	<b>47:15 (1728)</b>
1736 1614	MENENDEZ MARIÑO, JOSÉ ÁNGEL	NINGUNO	M	(1499) MAS-B_M (352)	1:16:59	6:18 min/Km	1:16:33	47:11 (1721)
<b>1737 4316</b>	<b>CLEMENTE MARGINET, MARTA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (238)</b>	<b>MAS-A_F (87)</b>	<b>1:16:59</b>	<b>6:18 min/Km</b>	<b>1:16:33</b>	<b>47:11 (1719)</b>



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1738 1600	CALO ROMEU, CARLOS	NINGUNO	M	(1500) SEN-A_M (119)	1:16:59	6:18 min/Km	1:15:49	46:40 (1704)
1739 1682	MAREQUE FONTAO, DAVID	NINGUNO	M	(1501) SEN-A_M (120)	1:17:01	6:18 min/Km	1:16:06	49:31 (1801)
<b>1740 4264</b>	<b>TUBIO BOO, MARIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(239) SEN-A_F (42)</b>	<b>1:17:01</b>	<b>6:18 min/Km</b>	<b>1:16:07</b>	<b>49:31 (1803)</b>
1741 1873	FARIÑA GOMEZ, JACOBO	NINGUNO	M	(1502) SEN-A_M (121)	1:17:03	6:18 min/Km	1:16:10	47:11 (1720)
<b>1742 4390</b>	<b>NOYA MIRÁS, CONCE</b>	<b>PASA OU ENTORNA</b>	<b>F</b>	<b>(240) MAS-B_F (44)</b>	<b>1:17:04</b>	<b>6:18 min/Km</b>	<b>1:16:17</b>	<b>47:53 (1745)</b>
<b>1743 4077</b>	<b>OREIRO, MARIA GLORIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(241) MAS-C_F (5)</b>	<b>1:17:09</b>	<b>6:19 min/Km</b>	<b>1:16:14</b>	<b>47:45 (1738)</b>
1744 1030	PUJALES MARTÍNEZ, XOSÉ ENRIQUE	NINGUNO	M	(1503) MAS-C_M (102)	1:17:09	6:19 min/Km	1:16:14	47:45 (1739)
1745 1394	ALONSO PARDAL, SANTIAGO	NINGUNO	M	(1504) SEN-A_M (122)	1:17:10	6:19 min/Km	1:16:26	49:11 (1782)
<b>1746 4300</b>	<b>FERNÁNDEZ BOUVIER, EMMA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(242) JUN-PRO_F (13)</b>	<b>1:17:10</b>	<b>6:19 min/Km</b>	<b>1:16:27</b>	<b>49:11 (1781)</b>
<b>1747 4394</b>	<b>DEL BLANCO, FÁTIMA</b>	<b>CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>F</b>	<b>(243) JUN-PRO_F (14)</b>	<b>1:17:11</b>	<b>6:19 min/Km</b>	<b>1:16:36</b>	<b>48:49 (1770)</b>
<b>1748 4393</b>	<b>MOTA CAMINO, LEA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(244) JUN-PRO_F (15)</b>	<b>1:17:12</b>	<b>6:19 min/Km</b>	<b>1:16:36</b>	<b>48:49 (1771)</b>
<b>1749 4257</b>	<b>MEJUTO SOTO, MAYTE</b>	<b>ATLETAS DE ACEA DA MA</b>	<b>F</b>	<b>(245) MAS-A_F (88)</b>	<b>1:17:19</b>	<b>6:20 min/Km</b>	<b>1:16:39</b>	<b>45:52 (1666)</b>
<b>1750 4074</b>	<b>DE LA FUENTE GANTES, MARTA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(246) MAS-A_F (89)</b>	<b>1:17:25</b>	<b>6:20 min/Km</b>	<b>1:16:19</b>	<b>48:01 (1747)</b>
<b>1751 4082</b>	<b>HERMO ANTELO, NATALIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(247) JUN-PRO_F (16)</b>	<b>1:17:29</b>	<b>6:21 min/Km</b>	<b>1:16:45</b>	<b>51:19 (1834)</b>
<b>1752 4348</b>	<b>MAREQUE LISTE, CARME</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(248) SEN-A_F (43)</b>	<b>1:17:34</b>	<b>6:21 min/Km</b>	<b>1:16:39</b>	<b>49:31 (1801)</b>
1753 1169	MORGADE VIÑAS, JOSE MANUEL	NINGUNO	M	(1505) MAS-A_M (560)	1:17:34	6:21 min/Km	1:16:29	46:54 (1711)
<b>1754 4225</b>	<b>GONÇALVES, AGOSTINHA</b>	<b>SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE</b>	<b>F</b>	<b>(249) MAS-B_F (45)</b>	<b>1:17:34</b>	<b>6:21 min/Km</b>	<b>1:17:16</b>	<b>46:30 (1693)</b>
<b>1755 4236</b>	<b>SANTAMARÍA PÉREZ, BEGOÑA</b>	<b>AMES ATLETISMO</b>	<b>F</b>	<b>(250) MAS-B_F (46)</b>	<b>1:17:47</b>	<b>6:22 min/Km</b>	<b>1:16:50</b>	<b>47:24 (1733)</b>
1756 1046	LINARES JUANATEY, CRISTÓBAL	NINGUNO	M	(1506) MAS-A_M (561)	1:17:48	6:22 min/Km	1:15:22	49:26 (1791)
1757 1874	GALIÑO CES, JAVIER	NINGUNO	M	(1507) JUN-PRO_M (60)	1:17:48	6:22 min/Km	1:17:28	47:27 (1734)
1758 1860	LÓPEZ CRESPO, ANTONIO MANUEL	NINGUNO	M	(1508) SEN-A_M (123)	1:17:51	6:22 min/Km	1:16:46	48:19 (1754)
1759 1288	PALACIOS MARTÍNEZ, IGNACIO MIGUEL	NINGUNO	M	(1509) MAS-C_M (103)	1:17:56	6:23 min/Km	1:16:51	47:23 (1730)
1760 1449	MIRA LLOPIS, MANUEL	NINGUNO	M	(1510) MAS-A_M (562)	1:17:56	6:23 min/Km	1:17:13	46:32 (1695)
<b>1761 4124</b>	<b>REY DA SILVA, DOLORES</b>	<b>CLUB ATLETISMO O PINO</b>	<b>F</b>	<b>(251) MAS-A_F (90)</b>	<b>1:17:58</b>	<b>6:23 min/Km</b>	<b>1:16:54</b>	<b>49:29 (1797)</b>
<b>1762 4125</b>	<b>RAMOS REY, FATIMA</b>	<b>ARCA DE NOE</b>	<b>F</b>	<b>(252) SEN-A_F (44)</b>	<b>1:17:58</b>	<b>6:23 min/Km</b>	<b>1:16:54</b>	<b>49:29 (1798)</b>
<b>1763 4311</b>	<b>CASTRO SUAREZ, LUZ</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(253) MAS-B_F (47)</b>	<b>1:17:58</b>	<b>6:23 min/Km</b>	<b>1:16:54</b>	<b>49:29 (1799)</b>
<b>1764 4235</b>	<b>VARELA GARCIA, MARIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(254) MAS-C_F (6)</b>	<b>1:18:02</b>	<b>6:23 min/Km</b>	<b>1:17:06</b>	<b>48:04 (1748)</b>
<b>1765 4141</b>	<b>VARGAS DUARTE, SUGEY NATNALY</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(255) SEN-B_F (52)</b>	<b>1:18:09</b>	<b>6:24 min/Km</b>	<b>1:17:09</b>	<b>47:52 (1743)</b>
<b>1766 4146</b>	<b>FERREIRO CARRIL, BEATRIZ</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(256) MAS-A_F (91)</b>	<b>1:18:09</b>	<b>6:24 min/Km</b>	<b>1:17:09</b>	<b>47:53 (1744)</b>
1767 1018	COSTOYA CASTELO, CHEMA	NINGUNO	M	(1511) MAS-B_M (353)	1:18:15	6:24 min/Km	1:17:18	49:22 (1789)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1768 4308	CASADO MASA, SABELA	NINGUNO	F (257)	SEN-A_F (45)	1:18:16	6:24 min/Km	1:17:39	48:23 (1756)
1769 4295	BLANCO SILVA, RAQUEL	NINGUNO	F (258)	MAS-A_F (92)	1:18:17	6:24 min/Km	1:17:15	48:23 (1757)
1770 4234	FUERTES OPAZO, NOA	NINGUNO	F (259)	SEN-B_F (53)	1:18:20	6:25 min/Km	1:17:26	48:16 (1753)
1771 952	MOURE SANDE, MANUEL	NOITEBRA F.C.	M (1512)	MAS-C_M (104)	1:18:21	6:25 min/Km	1:17:24	48:36 (1766)
1772 1483	BERMUDEZ ROZAS, IVAN	NINGUNO	M (1513)	SEN-A_M (124)	1:18:22	6:25 min/Km	1:18:10	46:19 (1686)
1773 4286	PÉREZ FIGUEIRIDO, HELENA	NINGUNO	F (260)	SEN-A_F (46)	1:18:34	6:26 min/Km	1:18:13	48:31 (1760)
1774 1178	COSTA, PEDRO BOBIÃO	BRAGUINHAS	M (1514)	SEN-A_M (125)	1:18:49	6:27 min/Km	1:18:18	49:28 (1795)
1775 1179	COSTA, ANTONO JOSE	BRAGUINHAS	M (1515)	MAS-C_M (105)	1:18:49	6:27 min/Km	1:18:18	49:28 (1796)
1776 1180	SOUSA, ANTONIO	BRAGUINHAS	M (1516)	MAS-C_M (106)	1:19:00	6:28 min/Km	1:18:01	49:08 (1779)
1777 1182	SILVA, CARLOS	BRAGUINHAS	M (1517)	MAS-B_M (354)	1:19:00	6:28 min/Km	1:18:01	49:08 (1780)
1778 4153	PAZOS MONTERO, SILVIA	S2MFIT	F (261)	SEN-B_F (54)	1:19:01	6:28 min/Km	1:18:17	48:35 (1764)
1779 4151	OTERO LINARES, LUCIA	NINGUNO	F (262)	SEN-B_F (55)	1:19:01	6:28 min/Km	1:18:17	48:35 (1763)
1780 1183	FERREIRA, AMÉRICO	BRAGUINHAS	M (1518)	MAS-C_M (107)	1:19:01	6:28 min/Km	1:18:30	49:13 (1783)
1781 4233	BADA MOREIRA, SILVIA	ENTRENARUNNING	F (263)	MAS-A_F (93)	1:19:02	6:28 min/Km	1:18:25	48:24 (1758)
1782 550	FERREIRO CAMPOS, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	M (1519)	MAS-C_M (108)	1:19:08	6:29 min/Km	1:19:06	48:09 (1749)
1783 1522	FEIJOO SUÁREZ, MARCOS	NINGUNO	M (1520)	MAS-A_M (563)	1:19:11	6:29 min/Km	1:18:24	48:41 (1767)
1784 4220	PEREIRA, CONCEIÇÃO	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F (264)	MAS-B_F (48)	1:19:12	6:29 min/Km	1:18:51	49:03 (1777)
1785 4227	LOBO, BERNARDETE	SOCIEDADE RECREIO CEPANENSE	F (265)	MAS-A_F (94)	1:19:12	6:29 min/Km	1:18:51	49:03 (1778)
1786 4386	NOYA VAZQUEZ, CRISTINA	NINGUNO	F (266)	SEN-A_F (47)	1:19:18	6:29 min/Km	1:18:32	49:41 (1811)
1787 1348	PEREZ BLANCO, ALVARO	CDM VERTICE	M (1521)	SEN-B_M (311)	1:19:18	6:29 min/Km	1:18:28	49:17 (1787)
1788 4333	RODRIGUEZ LAGO, BEGOÑA	CDM VERTICE	F (267)	SEN-B_F (56)	1:19:18	6:29 min/Km	1:18:29	49:17 (1788)
1789 577	BRANDAO, ANTONIO	RATOS DO ASFALTO	M (1522)	MAS-C_M (109)	1:19:25	6:30 min/Km	1:18:58	50:22 (1822)
1790 1553	RAMAS NOYA, JOSE	NINGUNO	M (1523)	MAS-B_M (355)	1:19:30	6:30 min/Km	1:18:30	47:42 (1737)
1791 4346	RIVEIRO MILLÁN, ANDREA	NINGUNO	F (268)	SEN-A_F (48)	1:19:31	6:31 min/Km	1:18:39	49:34 (1805)
1792 1677	TURPIN, GRÉGOIRE	NINGUNO	M (1524)	SEN-A_M (126)	1:19:31	6:31 min/Km	1:18:40	49:32 (1804)
1793 4218	ROMERO BARREIRO, ROSA	NINGUNO	F (269)	MAS-C_F (7)	1:19:32	6:31 min/Km	1:18:51	48:48 (1769)
1794 1609	CORDO FERNÁNDEZ, ANXO	NINGUNO	M (1525)	SEN-B_M (312)	1:19:37	6:31 min/Km	1:19:10	48:00 (1746)
1795 1447	IGLESIAS LOPEZ, JORGE	NINGUNO	M (1526)	MAS-A_M (564)	1:19:38	6:31 min/Km	1:19:01	49:31 (1800)
1796 4287	PACORET FRAGA, CARMEN	NINGUNO	F (270)	JUN-PRO_F (17)	1:19:40	6:31 min/Km	1:19:19	48:31 (1761)
1797 1347	RIAL TABOADA, MARCOS	NINGUNO	M (1527)	MAS-A_M (565)	1:19:50	6:32 min/Km	1:18:58	48:35 (1765)



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1798 900	DO RIO QUIROGA, ALBERTO	NINGUNO	M (1528)	MAS-B_M (356)	1:19:52	6:32 min/Km	1:19:16	49:23 (1790)
<b>1799 4241</b>	<b>TINOCO OTAOLAURRUCHI, GIOVANNA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (271)</b>	<b>SEN-A_F (49)</b>	<b>1:19:55</b>	<b>6:32 min/Km</b>	<b>1:19:31</b>	<b>48:59 (1774)</b>
<b>1800 4242</b>	<b>TORNEL AVELAR, ANA ISABEL</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (272)</b>	<b>SEN-A_F (50)</b>	<b>1:19:55</b>	<b>6:33 min/Km</b>	<b>1:19:20</b>	<b>49:14 (1785)</b>
<b>1801 4132</b>	<b>PÉREZ VÁZQUEZ, AMELIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (273)</b>	<b>MAS-B_F (49)</b>	<b>1:20:08</b>	<b>6:34 min/Km</b>	<b>1:19:11</b>	<b>49:02 (1775)</b>
1802 1867	BREA SÁNCHEZ, XULIÁN CARLOS	NINGUNO	M (1529)	MAS-B_M (357)	1:20:24	6:35 min/Km	1:19:44	49:03 (1776)
<b>1803 4389</b>	<b>LOPEZ GOLAN, MÓNICA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (274)</b>	<b>MAS-B_F (50)</b>	<b>1:20:36</b>	<b>6:36 min/Km</b>	<b>1:20:02</b>	<b>48:32 (1762)</b>
<b>1804 4216</b>	<b>ARENAS, SABELA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (275)</b>	<b>SEN-A_F (51)</b>	<b>1:20:43</b>	<b>6:36 min/Km</b>	<b>1:20:01</b>	<b>50:26 (1825)</b>
1805 886	CINZA SEOANE, ALBERTO	DALLE GAS RUNNING TEAM	M (1530)	MAS-A_M (566)	1:20:54	6:37 min/Km	1:20:54	49:13 (1784)
1806 1496	FERNÁNDEZ BAUTISTA, OSCAR	NINGUNO	M (1531)	MAS-A_M (567)	1:21:01	6:38 min/Km	1:20:23	51:59 (1846)
1807 1469	NEIRA FRANCO, TEO	NINGUNO	M (1532)	MAS-A_M (568)	1:21:01	6:38 min/Km	1:20:22	52:00 (1849)
1808 911	CERDEIRA LOIS, MIGUEL ÁNGEL	NINGUNO	M (1533)	MAS-A_M (569)	1:21:02	6:38 min/Km	1:20:11	49:39 (1808)
1809 1126	MAYO LAGE, FRANCISCO	NINGUNO	M (1534)	MAS-B_M (358)	1:21:02	6:38 min/Km	1:20:10	49:39 (1810)
<b>1810 4081</b>	<b>GARCÍA PIÑEIRO, ROSA MARÍA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (276)</b>	<b>MAS-A_F (95)</b>	<b>1:21:02</b>	<b>6:38 min/Km</b>	<b>1:20:10</b>	<b>49:39 (1809)</b>
<b>1811 4376</b>	<b>ORTEGA IGLESIAS, DIANA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (277)</b>	<b>MAS-A_F (96)</b>	<b>1:21:02</b>	<b>6:38 min/Km</b>	<b>1:20:12</b>	<b>49:38 (1807)</b>
<b>1812 4356</b>	<b>LÓPEZ SEGADE, NATALIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (278)</b>	<b>SEN-B_F (57)</b>	<b>1:21:10</b>	<b>6:39 min/Km</b>	<b>1:20:14</b>	<b>49:26 (1792)</b>
1813 1708	MARTIN GONZALEZ, AITOR	NINGUNO	M (1535)	SEN-B_M (313)	1:21:11	6:39 min/Km	1:20:14	49:27 (1794)
<b>1814 4388</b>	<b>APESTEGUI BERIAIN, AINHOA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (279)</b>	<b>MAS-A_F (97)</b>	<b>1:21:19</b>	<b>6:39 min/Km</b>	<b>1:20:21</b>	<b>50:12 (1816)</b>
1815 1788	VÁZQUEZ TOURÓN, ANTONIO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M (1536)	MAS-B_M (359)	1:21:19	6:39 min/Km	1:20:21	50:12 (1817)
1816 1487	VILAS SUÁREZ, ÓSCAR MANUEL	NINGUNO	M (1537)	MAS-A_M (570)	1:21:25	6:40 min/Km	1:21:01	48:44 (1768)
<b>1817 4084</b>	<b>VIGO LIÑARES, ANA</b>	<b>ENTRENARUNNING</b>	<b>F (280)</b>	<b>MAS-B_F (51)</b>	<b>1:21:37</b>	<b>6:41 min/Km</b>	<b>1:21:06</b>	<b>49:37 (1806)</b>
1818 1186	SILVA MARTÍNEZ, CÉSAR GUSTAVO	NINGUNO	M (1538)	SEN-B_M (314)	1:21:38	6:41 min/Km	1:20:31	51:08 (1829)
<b>1819 4185</b>	<b>FERREIRA, ERNESTINA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (281)</b>	<b>MAS-C_F (8)</b>	<b>1:21:45</b>	<b>6:41 min/Km</b>	<b>1:21:17</b>	<b>50:18 (1818)</b>
1820 1759	VILLANUSTRE ABUIN, GERMÁN	S.D. BARBANTIA RODA	M (1539)	MAS-C_M (110)	1:21:50	6:42 min/Km	1:21:17	50:23 (1824)
1821 1219	MARTINEZ BESTILLEIRO, MAXIMINO	NINGUNO	M (1540)	MAS-A_M (571)	1:21:53	6:42 min/Km	1:20:46	51:08 (1830)
1822 1826	MARTÍNEZ CASTAÑO, RODRIGO	NINGUNO	M (1541)	SEN-A_M (127)	1:21:54	6:42 min/Km	1:21:02	49:54 (1813)
<b>1823 4293</b>	<b>VÁZQUEZ SANTOS, ALBA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (282)</b>	<b>SEN-A_F (52)</b>	<b>1:21:54</b>	<b>6:42 min/Km</b>	<b>1:21:02</b>	<b>49:54 (1812)</b>
1824 1019	LIÑARES MARTÍNEZ, JOSÉ IGNACIO	NINGUNO	M (1542)	MAS-B_M (360)	1:21:58	6:43 min/Km	1:21:01	50:02 (1814)
<b>1825 4379</b>	<b>MORALES CASAS, CLAUDIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (283)</b>	<b>SEN-B_F (58)</b>	<b>1:22:01</b>	<b>6:43 min/Km</b>	<b>1:21:09</b>	<b>51:45 (1843)</b>
<b>1826 4355</b>	<b>GÓMEZ YAÑEZ, LUCÍA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (284)</b>	<b>SEN-B_F (59)</b>	<b>1:22:08</b>	<b>6:43 min/Km</b>	<b>1:21:12</b>	<b>49:26 (1793)</b>
<b>1827 4372</b>	<b>ROMAR DE LAS HERAS, NATALIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (285)</b>	<b>SEN-A_F (53)</b>	<b>1:22:12</b>	<b>6:44 min/Km</b>	<b>1:21:04</b>	<b>50:18 (1819)</b>



PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1828 4138	GOMEZ DONOFRIO, MATILDA DENISSE	NINGUNO	F (286)	SEN-A_F (54)	1:22:16	6:44 min/Km	1:21:26	50:31 (1826)
1829 1432	ALVES GUEDES, JOÃO PEDRO	OS FALTA D'AR	M (1543)	MAS-B_M (361)	1:22:20	6:44 min/Km	1:21:25	50:40 (1827)
1830 1877	ALDREY PEREZ, IVAN	NINGUNO	M (1544)	SEN-B_M (315)	1:22:35	6:46 min/Km	1:21:49	51:38 (1842)
1831 1700	VEREA FRAIZ, BORJA	NINGUNO	M (1545)	MAS-A_M (572)	1:22:51	6:47 min/Km	1:22:23	51:13 (1831)
1832 1468	PANTÍN LÓPEZ, JOSÉ	NINGUNO	M (1546)	MAS-C_M (111)	1:23:19	6:49 min/Km	1:22:41	50:21 (1820)
1833 991	IGLESIAS AMORIN, ALFONSO	NINGUNO	M (1547)	SEN-B_M (316)	1:23:31	6:50 min/Km	1:21:39	53:24 (1863)
1834 4186	GUILLÉN GONZÁLEZ, AINARA	NINGUNO	F (287)	JUN-PRO_F (18)	1:23:38	6:51 min/Km	1:23:10	51:18 (1833)
1835 4187	RODRÍGUEZ JIMÉNEZ, PAULA	NINGUNO	F (288)	JUN-PRO_F (19)	1:23:38	6:51 min/Km	1:23:10	51:18 (1832)
1836 4072	ÁLVAREZ VÁZQUEZ, LUCÍA	NINGUNO	F (289)	SEN-B_F (60)	1:23:43	6:51 min/Km	1:22:53	50:50 (1828)
1837 4238	GÁLAN GÓMEZ, MARÍA	BOXPLORER	F (290)	SEN-A_F (55)	1:23:43	6:51 min/Km	1:23:14	51:21 (1835)
1838 4140	NIEVES MUNIN, MARIA TERESA	NINGUNO	F (291)	MAS-A_F (98)	1:24:03	6:53 min/Km	1:23:02	50:12 (1815)
1839 1322	CAMARENA PASCUAL, KEVIN GILBER	NINGUNO	M (1548)	SEN-A_M (128)	1:24:14	6:54 min/Km	1:23:59	52:31 (1854)
1840 1133	FERNANDEZ RODRIGUEZ, JOSE	NINGUNO	M (1549)	MAS-C_M (112)	1:24:19	6:54 min/Km	1:23:24	52:14 (1850)
1841 4210	FANDIÑO VILACIDE, ANGELES	NINGUNO	F (292)	MAS-B_F (52)	1:24:29	6:55 min/Km	1:23:40	51:23 (1839)
1842 4209	FANDIÑO VILACIDE, ANA MARÍA	NINGUNO	F (293)	MAS-B_F (53)	1:24:29	6:55 min/Km	1:23:41	51:22 (1838)
1843 4079	CANEDA CABRERA, MARÍA ASUNCIÓN	NINGUNO	F (294)	MAS-B_F (54)	1:24:40	6:56 min/Km	1:24:14	52:18 (1852)
1844 1616	CEREIJO GAGO, ALEJANDRO	NINGUNO	M (1550)	MAS-A_M (573)	1:24:46	6:56 min/Km	1:23:53	50:22 (1821)
1845 1685	CASTRO VÁZQUEZ, MANUEL	NINGUNO	M (1551)	SEN-A_M (129)	1:24:46	6:56 min/Km	1:23:53	50:22 (1823)
1846 4303	VALENCIA BLANCO, BEATRIZ CARMEN	NINGUNO	F (295)	SEN-B_F (61)	1:24:48	6:56 min/Km	1:23:50	51:22 (1837)
1847 1588	ORO AYUDE, MARCOS	NINGUNO	M (1552)	SEN-B_M (317)	1:24:48	6:57 min/Km	1:23:50	51:22 (1836)
1848 4378	TORRES PALOMINO, ELISABETH	NINGUNO	F (296)	SEN-B_F (62)	1:24:51	6:57 min/Km	1:23:58	52:18 (1851)
1849 1544	FERNANDEZ SOUTO, ANTONIO	NINGUNO	M (1553)	SEN-B_M (318)	1:25:00	6:58 min/Km	1:24:19	51:50 (1844)
1850 4273	PENA REDONDO, NEREA	NINGUNO	F (297)	SEN-A_F (56)	1:25:08	6:58 min/Km	1:24:10	52:26 (1853)
1851 4254	FRUTOS MARTÍNEZ, GRACIA Mª	NINGUNO	F (298)	MAS-C_F (9)	1:25:20	6:59 min/Km	1:24:22	51:59 (1848)
1852 4252	ARANGO ÁLVAREZ, SARA	NINGUNO	F (299)	SEN-B_F (63)	1:25:46	7:01 min/Km	1:25:01	51:26 (1841)
1853 4251	LOPEZ PINTOR, VIVIANA	NINGUNO	F (300)	SEN-B_F (64)	1:25:46	7:01 min/Km	1:25:01	51:26 (1840)
1854 4351	GONZÁLEZ RODRÍGUEZ, MARIA	NINGUNO	F (301)	MAS-B_F (55)	1:25:54	7:02 min/Km	1:24:51	52:52 (1856)
1855 1505	GARCÍA GÓMEZ, MARÍA FE	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F (302)	MAS-B_F (56)	1:25:54	7:02 min/Km	1:24:51	52:50 (1855)
1856 4366	FINN KIERAN, BERNICE	NINGUNO	F (303)	MAS-C_F (10)	1:25:54	7:02 min/Km	1:24:51	53:14 (1858)
1857 4344	PARDO MONTAÑA, MARÍA JOSEFINA	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F (304)	MAS-B_F (57)	1:25:54	7:02 min/Km	1:24:50	53:14 (1859)





PTO DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NET	T_CONTROL
1858 1452	NIEVES MUNIN, DANIEL	NINGUNO	M	(1554) MAS-A_M (574)	1:26:08	7:03 min/Km	1:25:07	51:54 (1845)
1859 904	RODRIGUEZ LEIS, CHRISTIAN	NINGUNO	M	(1555) JUN-PRO_M (61)	1:26:27	7:05 min/Km	1:25:42	53:08 (1857)
1860 1662	BERNAL GOMEZ, JESUS	NINGUNO	M	(1556) MAS-C_M (113)	1:26:27	7:05 min/Km	1:26:16	53:59 (1866)
1861 1248	SAN JUAN MARTÍN, JUAQUIN ANTONIO	DIGAMEL - LEGRAND	M	(1557) MAS-B_M (362)	1:26:33	7:05 min/Km	1:25:25	53:18 (1861)
<b>1862 4190</b>	<b>FILGUEIRAS BARRO, MARIA DE LA</b>	<b>DIGAMEL - LEGRAND</b>	<b>F (305)</b>	<b>MAS-B_F (58)</b>	<b>1:26:33</b>	<b>7:05 min/Km</b>	<b>1:25:25</b>	<b>53:18 (1860)</b>
<b>1863 4191</b>	<b>FILGUEIRAS BARRO, MANUELA</b>	<b>DIGAMEL - LEGRAND</b>	<b>F (306)</b>	<b>MAS-B_F (59)</b>	<b>1:26:33</b>	<b>7:05 min/Km</b>	<b>1:25:26</b>	<b>53:18 (1862)</b>
1864 1054	RODRÍGUEZ GONZÁLEZ, XOSÉ ANTÓN	NINGUNO	M	(1558) MAS-C_M (114)	1:26:38	7:05 min/Km	1:25:55	54:15 (1869)
<b>1865 4272</b>	<b>CALLEJA, ROSALIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (307)</b>	<b>MAS-A_F (99)</b>	<b>1:27:54</b>	<b>7:12 min/Km</b>	<b>1:27:17</b>	<b>51:59 (1847)</b>
1866 1466	TUBÍO ORDÓÑEZ, JOSÉ RAMÓN	NINGUNO	M	(1559) MAS-A_M (575)	1:27:56	7:12 min/Km	1:26:52	54:31 (1872)
<b>1867 4120</b>	<b>PENA CALVEIRA, BEGOÑA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (308)</b>	<b>MAS-B_F (60)</b>	<b>1:28:08</b>	<b>7:13 min/Km</b>	<b>1:27:10</b>	<b>53:29 (1864)</b>
1868 1201	LORENZO DEAÑO, JOSÉ CARLOS	NINGUNO	M	(1560) MAS-C_M (115)	1:28:12	7:13 min/Km	1:27:26	54:21 (1870)
<b>1869 4282</b>	<b>BARREIRO DOPAZO, MARTINA</b>	<b>CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA</b>	<b>F (309)</b>	<b>JUN-PRO_F (20)</b>	<b>1:28:49</b>	<b>7:16 min/Km</b>	<b>1:28:19</b>	<b>53:50 (1865)</b>
<b>1870 4144</b>	<b>FERNANDEZ SAN JOSE, PILAR</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (310)</b>	<b>MAS-B_F (61)</b>	<b>1:28:57</b>	<b>7:17 min/Km</b>	<b>1:27:55</b>	<b>54:07 (1867)</b>
<b>1871 4143</b>	<b>SENDON VILLAR, CATUXA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (311)</b>	<b>SEN-A_F (57)</b>	<b>1:28:57</b>	<b>7:17 min/Km</b>	<b>1:27:57</b>	<b>54:07 (1868)</b>
<b>1872 4266</b>	<b>MENEZES DE OLIVEIRA, THAÍS</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (312)</b>	<b>SEN-B_F (65)</b>	<b>1:28:57</b>	<b>7:17 min/Km</b>	<b>1:28:03</b>	<b>54:28 (1871)</b>
<b>1873 4115</b>	<b>COUTO CASTRO, MARTA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (313)</b>	<b>JUN-PRO_F (21)</b>	<b>1:29:53</b>	<b>7:21 min/Km</b>	<b>1:28:56</b>	<b>55:13 (1873)</b>
<b>1874 4130</b>	<b>ETCHEVERRY CIANCIO, ANA MARIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (314)</b>	<b>MAS-B_F (62)</b>	<b>1:29:56</b>	<b>7:22 min/Km</b>	<b>1:28:54</b>	<b>56:05 (1874)</b>
<b>1875 4338</b>	<b>GARCÍA-JUNCEDA FERNÁNDEZ, ROSA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (315)</b>	<b>MAS-B_F (63)</b>	<b>1:31:00</b>	<b>7:27 min/Km</b>	<b>1:30:39</b>	<b>56:17 (1876)</b>
1876 1663	GARCÍA ESTEBAN, PABLO	NINGUNO	M	(1561) MAS-B_M (363)	1:31:01	7:27 min/Km	1:30:39	56:18 (1877)
<b>1877 4131</b>	<b>ETCHEVERRY CIANCIO, GABRIELA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (316)</b>	<b>MAS-B_F (64)</b>	<b>1:32:02</b>	<b>7:32 min/Km</b>	<b>1:31:00</b>	<b>56:21 (1879)</b>
1878 1680	RODRÍGUEZ MARTINEZ, FRANCISCO	NINGUNO	M	(1562) MAS-C_M (116)	1:32:04	7:32 min/Km	1:31:11	56:19 (1878)
1879 1390	OUTES VIQUEIRA, RICARDO	NINGUNO	M	(1563) MAS-C_M (117)	1:33:56	7:41 min/Km	1:33:16	56:10 (1875)
1880 1446	AREA SANTOS, XOAN	MARINEDA ATLÉTICO	M	(1564) MAS-A_M (576)	1:34:22	7:44 min/Km	1:33:37	57:16 (1880)

Actualizado a las 20:44:15 del 30-10-2023

PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL	
<b>ESCOLAR</b>										
1	5116	GARCIA PICÓN, LUCAS	RIA DE FOZ	M	(1)	SUB18_M (1)	24:12	3:21 min/Km	24:12	8:55 (2)
2	5151	BOUZON BLANCO, JUAN	MAR DE ARTABRIA	M	(2)	SUB18_M (2)	24:20	3:22 min/Km	24:20	8:55 (5)
3	5111	MANEIRO TEIRA, DANIEL	CLUB ATLETISMO O PINO	M	(3)	SUB18_M (3)	24:32	3:24 min/Km	24:32	8:56 (6)
4	5113	PENA CARRACEDO, LUCAS	CA MILLARAIO	M	(4)	SUB18_M (4)	24:40	3:25 min/Km	24:40	8:55 (4)
5	5122	VILA MARIÑO, ABEL	CLUB ATLETISMO NOIA	M	(5)	SUB18_M (5)	24:50	3:26 min/Km	24:50	8:55 (1)
6	5084	TOIMIL PLAZA, DAVID	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(6)	SUB18_M (6)	25:14	3:30 min/Km	25:14	8:56 (7)
7	5153	LOZANO LUBIÁN, JUAN	CLUB FERROL ATLETISMO	M	(7)	SUB18_M (7)	25:17	3:30 min/Km	25:16	9:01 (8)
8	5105	ULLA COUÑAGO, PABLO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M	(8)	SUB18_M (8)	25:19	3:30 min/Km	25:19	8:55 (3)
<b>9</b>	<b>7141</b>	<b>CASTELO LOPEZ, SABELA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(1)</b>	<b>SUB16_F (1)</b>	<b>25:38</b>	<b>3:33 min/Km</b>	<b>25:38</b>	<b>9:19 (12)</b>
10	5125	VIEITO FERNÁNDEZ, DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M	(9)	SUB18_M (9)	26:22	3:39 min/Km	26:22	9:15 (10)
11	5131	IGLESIAS TURNES, YAGO	CLUB ATLETISMO NOIA	M	(10)	SUB18_M (10)	26:26	3:40 min/Km	26:26	9:15 (9)
12	5169	LORENZO FERREIRO, MARIO	NINGUNO	M	(11)	SUB16_M (1)	26:35	3:41 min/Km	26:35	9:19 (11)
13	5112	SESA MÍGUEZ, ADRIÁN	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(12)	SUB18_M (11)	26:43	3:42 min/Km	26:43	9:19 (13)
14	5168	NAVEIRA FILGUEIRAS, RAÚL	MAR DE ARTABRIA	M	(13)	SUB16_M (2)	26:48	3:43 min/Km	26:48	9:40 (19)
<b>15</b>	<b>7047</b>	<b>FERNÁNDEZ PÉREZ, PAULA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F</b>	<b>(2)</b>	<b>SUB16_F (2)</b>	<b>27:02</b>	<b>3:45 min/Km</b>	<b>27:02</b>	<b>9:22 (14)</b>
16	5176	PATIÑO RÍOS, JESÚS	CLUB NATACION RIBEIRA	M	(14)	SUB16_M (3)	27:18	3:47 min/Km	27:18	9:35 (15)
17	6223	SILVA GUERRERO, JEYDEN	CLUB NATACION RIBEIRA	M	(15)	SUB14_M (1)	27:20	3:47 min/Km	27:20	9:35 (16)
18	5138	DOMÍNGUEZ JUNCAL, HUGO	SAN MIGUEL DE MARIN	M	(16)	SUB16_M (4)	27:23	3:48 min/Km	27:23	9:43 (21)
19	5110	RIBÓ MIGUEL, LUCAS	NINGUNO	M	(17)	SUB18_M (12)	27:32	3:49 min/Km	27:32	9:40 (17)
20	5149	PONTE ÁLVAREZ, ARTURO	NINGUNO	M	(18)	SUB18_M (13)	27:39	3:50 min/Km	27:39	10:08 (28)
21	5146	MATEOS CALVIÑO, IAGO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(19)	SUB16_M (5)	27:48	3:51 min/Km	27:48	9:48 (23)
22	5147	SOUSA, MARCO	NINGUNO	M	(20)	SUB18_M (14)	27:49	3:51 min/Km	27:49	9:45 (22)
23	6257	RODIL ILLOBRE, XABIER	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M	(21)	SUB12_M (1)	27:50	3:51 min/Km	27:50	9:49 (24)
24	5165	CASAS FERNÁNDEZ, IVÁN	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	(22)	SUB16_M (6)	27:52	3:52 min/Km	27:52	10:04 (26)
25	5175	VAZQUEZ MAIZTEGUI, PABLO	MARINEDA ATLÉTICO	M	(23)	SUB16_M (7)	28:03	3:53 min/Km	28:03	10:34 (44)
26	5179	COUSELO FERNANDEZ,	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	(24)	SUB16_M (8)	28:10	3:54 min/Km	28:10	10:05 (27)
27	6288	BAUTISTA BUGARÍN, TOMÁS	CLUBE ATLETISMO PORRIÑO	M	(25)	SUB14_M (2)	28:15	3:55 min/Km	28:15	9:42 (20)





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
28	5145	EMILIAN BACAOANU, DAVID	CLUB NATACION RIBEIRA	M (26)	SUB16_M (9)	28:23	3:56 min/Km	28:23	10:12 (29)
<b>29</b>	<b>8271</b>	<b>AGEITOS ROMERO, LUCÍA</b>	<b>CLUB NATACION RIBEIRA</b>	<b>F (3)</b>	<b>SUB14_F (1)</b>	<b>28:28</b>	<b>3:57 min/Km</b>	<b>28:28</b>	<b>10:26 (34)</b>
30	5029	OTERO RODRÍGUEZ, LUCAS S	COLEGIO LA SALLE	M (27)	SUB16_M (10)	28:34	3:57 min/Km	28:33	10:18 (31)
31	6226	SIEIRA GERPE, JUN	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M (28)	SUB14_M (3)	28:37	3:58 min/Km	28:34	10:36 (45)
32	6254	VIÑA LÓPEZ, ANTÓN	NINGUNO	M (29)	SUB12_M (2)	28:42	3:59 min/Km	28:41	10:31 (41)
33	5104	ABRALDES LORENZO, JOSÉ	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M (30)	SUB18_M (15)	28:50	4:00 min/Km	28:50	10:22 (33)
34	5108	HUERTA ESTEVEZ, DIEGO JOSÉ	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M (31)	SUB16_M (11)	28:53	4:00 min/Km	28:53	10:21 (32)
35	5124	SEOANE RODRÍGUEZ, PEDRO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M (32)	SUB18_M (16)	29:07	4:02 min/Km	29:07	10:18 (30)
36	5030	SUÁREZ ÁLVAREZ, YAGO	COLEGIO LA SALLE	M (33)	SUB16_M (12)	29:11	4:03 min/Km	29:09	10:47 (53)
37	5155	LESMES DEVESA, LUCAS	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M (34)	SUB18_M (17)	29:27	4:05 min/Km	29:27	10:32 (43)
38	5163	CASTAÑO VEGA, ANTÓN	ADAS CUPA	M (35)	SUB16_M (13)	29:29	4:05 min/Km	29:29	10:30 (38)
39	6217	BARCALA LÓPEZ, Marcos	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (36)	SUB14_M (4)	29:46	4:08 min/Km	29:46	10:32 (42)
40	5008	REY CANDAL, IVÁN	COLEGIO LA SALLE	M (37)	SUB18_M (18)	29:49	4:08 min/Km	29:49	9:58 (25)
41	6296	MARTÍNEZ PEREZ, MANUEL	CLUB NATACION RIBEIRA	M (38)	SUB12_M (3)	29:50	4:08 min/Km	29:50	10:44 (50)
<b>42</b>	<b>7133</b>	<b>BARBEITO BESADA, AROA</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F (4)</b>	<b>SUB16_F (3)</b>	<b>29:57</b>	<b>4:09 min/Km</b>	<b>29:57</b>	<b>10:36 (47)</b>
43	5106	OTERO BARROS, JAVIER	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M (39)	SUB16_M (14)	30:00	4:09 min/Km	30:00	10:26 (35)
<b>44</b>	<b>7140</b>	<b>LOPEZ PAZOS, TANIA</b>	<b>ATLETISMO NARÓN</b>	<b>F (5)</b>	<b>SUB16_F (4)</b>	<b>30:10</b>	<b>4:11 min/Km</b>	<b>30:10</b>	<b>10:36 (46)</b>
45	5126	LÓPEZ AMENEDO, ISMAEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M (40)	SUB18_M (19)	30:19	4:12 min/Km	30:18	10:38 (48)
46	5137	CARRASCO GARCIA, ALEX	NINGUNO	M (41)	SUB16_M (15)	30:21	4:12 min/Km	30:20	10:57 (63)
47	5117	FIGUEROA MARTÍNEZ, LOIS	NINGUNO	M (42)	SUB18_M (20)	30:25	4:13 min/Km	30:23	10:30 (37)
48	5085	ZARRA SABARÍS, ENRIQUE	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M (43)	SUB18_M (21)	30:37	4:15 min/Km	30:36	10:53 (55)
49	6283	FURELOS CALDAS, HUGO	ATLETISMO +9 MORAÑA	M (44)	SUB14_M (5)	30:37	4:15 min/Km	30:34	10:55 (59)
50	6209	DAPORTA VÉLEZ, DIEGO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M (45)	SUB14_M (6)	30:40	4:15 min/Km	30:39	10:57 (64)
51	6220	MIGUENS SOLANA, MARTI	NINGUNO	M (46)	SUB14_M (7)	30:42	4:15 min/Km	30:42	10:27 (36)
52	5133	ABOAL MARQUÉS, MANUEL	NINGUNO	M (47)	SUB16_M (16)	30:49	4:16 min/Km	30:47	11:20 (72)
53	5006	GÁNDARA GUEDE, LEO	COLEGIO LA SALLE	M (48)	SUB18_M (22)	30:51	4:17 min/Km	30:51	10:38 (49)
54	5178	SALGADO POUOSO, JORGE	CLUB NATACION RIBEIRA	M (49)	SUB16_M (17)	30	4:17 min/Km	30:52	10:31 (40)
55	5107	COSTA GUDE, JAIRO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M (50)	SUB16_M (18)	30:53	4:17 min/Km	30:53	10:53 (56)
56	5059	NOYA ALDREY, HUGO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M (51)	SUB16_M (19)	30:57	4:17 min/Km	30:57	9:40 (18)
<b>57</b>	<b>8223</b>	<b>YUBERO SANMARTÍN, MARTINA</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F (6)</b>	<b>SUB12_F (1)</b>	<b>30:58</b>	<b>4:17 min/Km</b>	<b>30:57</b>	<b>11:23 (73)</b>





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
58	5027	DÍAZ FERNÁNDEZ, JOSE	COLEGIO LA SALLE	M	(52) SUB16_M (20)	31:00	4:18 min/Km	30:58	10:47 (52)
59	5144	ÁLVAREZ PÉREZ, IVÁN	NINGUNO	M	(53) SUB16_M (21)	31:10	4:19 min/Km	31:10	11:26 (75)
60	5183	SEOANE FERNANDEZ, MARTIN	NINGUNO	M	(54) SUB16_M (22)	31:11	4:19 min/Km	31:09	10:58 (65)
61	5148	FERNANDEZ MARTÍNEZ, LEO	CLUB DE ATLETISMO SERRES RUNNERS	M	(55) SUB18_M (23)	31:12	4:19 min/Km	31:12	10:56 (60)
<b>62</b>	<b>7134</b>	<b>ISORNA FELPETO, ALBA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(7) SUB18_F (1)</b>	<b>31:21</b>	<b>4:21 min/Km</b>	<b>31:21</b>	<b>11:01 (69)</b>
63	5047	RODRÍGUEZ VÁZQUEZ, ROI	COLEGIO LA SALLE	M	(56) SUB16_M (23)	31:23	4:21 min/Km	31:20	12:03 (111)
<b>64</b>	<b>7130</b>	<b>DIZ DA ROCHA, SARAH CRISTINA</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F</b>	<b>(8) SUB16_F (5)</b>	<b>31:24</b>	<b>4:21 min/Km</b>	<b>31:24</b>	<b>11:24 (74)</b>
<b>65</b>	<b>7149</b>	<b>RAMA FIGUEIRAS, DANIELA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F</b>	<b>(9) SUB16_F (6)</b>	<b>31:27</b>	<b>4:22 min/Km</b>	<b>31:27</b>	<b>10:57 (61)</b>
66	5150	RAMOS PIÑEIRO, ANDRÉS	NINGUNO	M	(57) SUB18_M (24)	31:27	4:22 min/Km	31:27	10:57 (62)
67	6242	GONZALEZ PAZOS, MARCOS	NINGUNO	M	(58) SUB14_M (8)	31:39	4:23 min/Km	31:35	11:02 (70)
68	6218	RODAL PÉREZ, ÓSCAR	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M	(59) SUB14_M (9)	31:39	4:23 min/Km	31:38	11:00 (67)
69	6210	POU SUAREZ, HECTOR	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M	(60) SUB14_M (10)	31:42	4:24 min/Km	31:42	11:00 (68)
70	6232	PÉREZ PASTUR, GONZALO	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(61) SUB14_M (11)	31:47	4:24 min/Km	31:33	12:04 (114)
71	5078	LORENTE PAZ, ELOI	IES ANTONIO FRAGUAS	M	(62) SUB16_M (24)	31:47	4:24 min/Km	31:47	11:28 (77)
72	5130	PIÑEIRO ACEVEDO, ARTURO	NINGUNO	M	(63) SUB18_M (25)	31:56	4:25 min/Km	31:56	10:55 (58)
73	5088	FERNÁNDEZ ESCOLANTE, CÉSAR	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(64) SUB18_M (26)	32:08	4:27 min/Km	32:08	10:47 (51)
<b>74</b>	<b>7137</b>	<b>VÁZQUEZ HERMIDA, PAULA</b>	<b>LA MOCHILA DEL DEPORTE</b>	<b>F</b>	<b>(10) SUB18_F (2)</b>	<b>32:10</b>	<b>4:27 min/Km</b>	<b>32:10</b>	<b>11:46 (90)</b>
75	5171	PARGUIÑAS CASTRO, ANXO	ATLETISMO +9 MORAÑA	M	(65) SUB16_M (25)	32:16	4:28 min/Km	32:13	10:58 (66)
76	5180	GARCIA LEIS, ALVARO	NINGUNO	M	(66) SUB16_M (26)	32:18	4:29 min/Km	32:16	11:29 (80)
77	6213	ESTÉVEZ FERNÁNDEZ, PAIO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M	(67) SUB12_M (4)	32:20	4:29 min/Km	32:18	11:18 (71)
<b>78</b>	<b>8276</b>	<b>BARROS CAMPOS, JUDIT</b>	<b>ATLETISMO +9 MORAÑA</b>	<b>F</b>	<b>(11) SUB12_F (2)</b>	<b>32:21</b>	<b>4:29 min/Km</b>	<b>32:19</b>	<b>11:39 (84)</b>
79	6313	PONTE VILLAVERDE, LOIS	NINGUNO	M	(68) SUB14_M (12)	32:22	4:29 min/Km	32:18	10:53 (57)
80	5160	GONZÁLEZ PEGO, GAEL	NINGUNO	M	(69) SUB16_M (27)	32:23	4:29 min/Km	32:21	11:54 (97)
81	5045	CANABAL LISTE, IAGO	COLEGIO LA SALLE	M	(70) SUB16_M (28)	32:25	4:30 min/Km	32:23	11:53 (96)
82	5092	ALDREY LEÓN, PABLO	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(71) SUB16_M (29)	32:32	4:31 min/Km	32:29	12:03 (113)
83	6061	CARBAJO VEIRAS, ROQUE	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(72) SUB14_M (13)	32:33	4:31 min/Km	32:33	11:51 (92)
84	6014	FAGILDE SANDE, XAVI	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M	(73) SUB14_M (14)	32:36	4:31 min/Km	32:34	11:54 (99)
85	6247	GIANZO GONZÁLEZ, DANIEL	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M	(74) SUB12_M (5)	32:36	4:31 min/Km	32:35	11:54 (98)
86	6230	RENDO BARREIRO, BRAIS	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(75) SUB14_M (15)	32:48	4:33 min/Km	32:43	12:32 (135)
87	5132	BAHAMONDE BARCALA, BRAIS	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	(76) SUB16_M (30)	32:49	4:33 min/Km	32:48	11:44 (87)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
88	6208	GÓMEZ MARTÍNEZ, IAGO	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M	(77) SUB14_M (16)	33:00	4:34 min/Km	32:58	11:28 (78)
89	6212	HUERTA ESTEVEZ, NICOLÁS	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M	(78) SUB12_M (6)	33:03	4:35 min/Km	33:01	12:02 (109)
90	6211	GONZÁLEZ VENTIN, JOAQUÍN	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	M	(79) SUB14_M (17)	33:13	4:36 min/Km	33:11	11:28 (79)
91	5019	BANDIN PEREZ, TOMAS	COLEGIO LA SALLE	M	(80) SUB18_M (27)	33:13	4:36 min/Km	33:11	12:32 (136)
<b>92</b>	<b>8224</b>	<b>RIVERA CORES, KAROL</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F</b>	<b>(12) SUB12_F (3)</b>	<b>33:16</b>	<b>4:37 min/Km</b>	<b>33:15</b>	<b>12:22 (125)</b>
<b>93</b>	<b>8273</b>	<b>FAGILDE SANDE, JULIA</b>	<b>CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA</b>	<b>F</b>	<b>(13) SUB12_F (4)</b>	<b>33:17</b>	<b>4:37 min/Km</b>	<b>33:09</b>	<b>12:32 (134)</b>
94	5102	CASTRO DORRIBO, PABLO	M.PELETEIRO	M	(81) SUB16_M (31)	33:22	4:38 min/Km	33:19	12:49 (145)
95	6164	TOJA PENSADO, ARÓN	CPR PLURILINGÜE LA MILAGROSA	M	(82) SUB12_M (7)	33:27	4:38 min/Km	33:21	11:56 (102)
96	5118	NIETO RODRIGUEZ, ANTÓN	NINGUNO	M	(83) SUB18_M (28)	33:32	4:39 min/Km	33:23	12:13 (120)
97	6315	LORENZO GONZÁLEZ, ENOL	NINGUNO	M	(84) SUB14_M (18)	33:35	4:39 min/Km	33:33	12:08 (118)
98	5141	FERNANDEZ LOPEZ, AARON	NINGUNO	M	(85) SUB16_M (32)	33:40	4:40 min/Km	33:40	11:40 (85)
99	6266	ABRALDES TEJO, MIGUEL	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(86) SUB12_M (8)	33:41	4:40 min/Km	33:36	12:39 (142)
<b>100</b>	<b>7132</b>	<b>TORRES PARDO, PAULA</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F</b>	<b>(14) SUB16_F (7)</b>	<b>33:43</b>	<b>4:40 min/Km</b>	<b>33:43</b>	<b>11:46 (88)</b>
101	6302	CAAMAÑO FERNANDEZ, GAEL	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(87) SUB12_M (9)	33:43	4:40 min/Km	33:38	12:38 (139)
102	5038	BARROS ZOTES, ARTAI	COLEGIO LA SALLE	M	(88) SUB16_M (33)	33:45	4:41 min/Km	33:34	12:58 (151)
103	5074	CARACUEL PRADO, MANUEL FIZ	IES ANTONIO FRAGUAS	M	(89) SUB16_M (34)	33:48	4:41 min/Km	33:47	12:14 (121)
104	6131	DÍAZ LÓPEZ, MIGUEL	CPR EMMA	M	(90) SUB12_M (10)	33:50	4:41 min/Km	33:49	12:01 (108)
<b>105</b>	<b>8259</b>	<b>GARCIA PICÓN, AITANA</b>	<b>NOITEBRA F.C.</b>	<b>F</b>	<b>(15) SUB12_F (5)</b>	<b>33:54</b>	<b>4:42 min/Km</b>	<b>33:54</b>	<b>12:19 (122)</b>
<b>106</b>	<b>7131</b>	<b>QUIÑONES SUÁREZ, NOELIA</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F</b>	<b>(16) SUB16_F (8)</b>	<b>33:54</b>	<b>4:42 min/Km</b>	<b>33:53</b>	<b>11:46 (89)</b>
107	5156	CABEZUDO PEREZ, DIEGO	REMO PUEBLA	M	(91) SUB18_M (29)	33:58	4:43 min/Km	33:57	11:55 (101)
108	6170	HANDAOUÏ CACHAN, BILAL	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	M	(92) SUB12_M (11)	34:05	4:43 min/Km	33:58	11:55 (100)
109	6024	CANABAL LISTE, BRAIS	COLEGIO LA SALLE	M	(93) SUB14_M (19)	34:12	4:44 min/Km	34:08	12:33 (137)
110	6278	VRHOVSKI CARBALLEIRA, HUGO	NINGUNO	M	(94) SUB14_M (20)	34:13	4:45 min/Km	34:09	11:58 (105)
111	6048	RICO DÍAZ, ADRIÁN	COLEGIO LA SALLE	M	(95) SUB12_M (12)	34:14	4:45 min/Km	34:03	13:00 (152)
112	6237	GARCÍA FERNÁNDEZ, MANUEL	EMC TRIATLON	M	(96) SUB14_M (21)	34:17	4:45 min/Km	34:17	11:31 (81)
113	5061	VILLAVERDE GONZÁLEZ, DANIEL	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(97) SUB16_M (35)	34:19	4:45 min/Km	34:12	12:24 (127)
<b>114</b>	<b>8228</b>	<b>TABOADA CODESIDO, LUCIA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F</b>	<b>(17) SUB14_F (2)</b>	<b>34:28</b>	<b>4:47 min/Km</b>	<b>34:28</b>	<b>11:51 (93)</b>
115	5177	MARTÍNEZ GARCÍA, XOSÉ	NINGUNO	M	(98) SUB16_M (36)	34:33	4:47 min/Km	34:29	14:17 (236)
116	6030	BALSA NOYA, ALVARO	COLEGIO LA SALLE	M	(99) SUB14_M (22)	34:33	4:47 min/Km	34:30	12:01 (107)
<b>117</b>	<b>7155</b>	<b>CHAVES DURÁN, CLAUDIA</b>	<b>ATLETISMO +9 MORAÑA</b>	<b>F</b>	<b>(18) SUB16_F (9)</b>	<b>34:34</b>	<b>4:48 min/Km</b>	<b>34:34</b>	<b>11:51 (94)</b>





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
118	8234	RODIL ILLOBRE, XOANA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F	(19) SUB14_F (3)	34:35	4:48 min/Km	34:27	12:31 (133)
119	8225	SAMPEDRO AYASO, NOA	NINGUNO	F	(20) SUB14_F (4)	34:39	4:48 min/Km	34:34	12:25 (129)
120	5134	COLLAZO PAZOS, MARTÍN	NINGUNO	M	(100) SUB16_M (37)	34:42	4:49 min/Km	34:40	11:52 (95)
121	5020	OTERO MUNIN, ESTEBAN	COLEGIO LA SALLE	M	(101) SUB16_M (38)	34:42	4:49 min/Km	34:41	10:47 (54)
122	5086	BOUZAS GONZÁLEZ, MARTÍN	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(102) SUB18_M (30)	34:44	4:49 min/Km	34:42	13:24 (172)
123	6221	GONDELLE PEINÓ, LUCAS	USC	M	(103) SUB14_M (23)	34:46	4:49 min/Km	34:41	12:03 (110)
124	5095	ALONSO RODRÍGUEZ, DANIEL	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(104) SUB16_M (39)	34:47	4:49 min/Km	34:45	13:24 (174)
125	5024	PEÑAMARÍA GARCÍA, MIGUEL	COLEGIO LA SALLE	M	(105) SUB16_M (40)	34:47	4:49 min/Km	34:44	12:20 (123)
126	6225	OTERO RIAL, XOEL	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M	(106) SUB14_M (24)	34:48	4:49 min/Km	34:45	12:03 (112)
127	6132	DÍAZ LÓPEZ, DANIEL	CPR EMMA	M	(107) SUB12_M (13)	34:51	4:50 min/Km	34:50	12:30 (130)
128	6015	RODRIGUEZ VAZQUEZ, ANDRE	S.D. COMPOSTELA ATLETISMO	M	(108) SUB14_M (25)	34:55	4:50 min/Km	34:45	13:00 (155)
129	6059	BOQUETE RUANOVA, ALEJANDRO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(109) SUB14_M (26)	34:56	4:50 min/Km	34:55	11:51 (91)
130	5119	MIRA VÁZQUEZ, CARLOS	FONTES DO SAR	M	(110) SUB18_M (31)	34:56	4:50 min/Km	34:56	13:14 (163)
131	6276	LOPEZ VIQUEIRA, ERIC	NINGUNO	M	(111) SUB14_M (27)	35:03	4:52 min/Km	34:53	13:00 (154)
132	5076	SOUTO MERA, MARTIÑO	IES ANTONIO FRAGUAS	M	(112) SUB16_M (41)	35:09	4:52 min/Km	35:08	13:21 (170)
133	7152	FERNANDEZ ROMERO, INES	IES MIRAFLORES	F	(21) SUB18_F (3)	35:11	4:53 min/Km	35:10	12:21 (124)
134	6022	OTERO GARCÍA, LUIS	COLEGIO LA SALLE	M	(113) SUB14_M (28)	35:14	4:53 min/Km	35:14	13:00 (153)
135	8220	ABARCA MARTÍNEZ, SABELA	SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA	F	(22) SUB14_F (5)	35:15	4:53 min/Km	35:12	12:22 (126)
136	5135	MIDON VARELA, XOAN	NINGUNO	M	(114) SUB16_M (42)	35:19	4:54 min/Km	35:19	11:38 (83)
137	5087	ABALDE CALO, ALBERTO	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(115) SUB18_M (32)	35:22	4:54 min/Km	35:17	13:24 (175)
138	5033	LOPEZ RODRIGUEZ, MATEO	COLEGIO LA SALLE	M	(116) SUB16_M (43)	35:23	4:54 min/Km	35:21	13:38 (192)
139	5166	GARCIA CASTRO, MARCOS	NINGUNO	M	(117) SUB16_M (44)	35:28	4:55 min/Km	35:22	13:28 (180)
140	5042	FERRO CASTRO, BRUNO	COLEGIO LA SALLE	M	(118) SUB16_M (45)	35:29	4:55 min/Km	35:27	13:38 (190)
141	5014	VÁZQUEZ LÓPEZ, YERAY	COLEGIO LA SALLE	M	(119) SUB18_M (33)	35:31	4:55 min/Km	35:30	13:57 (200)
142	6250	GONTAN IGLESIAS, JAIRO	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(120) SUB12_M (14)	35:33	4:56 min/Km	35:27	14:04 (213)
143	6224	PICÓN MONTERO, IAGO	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(121) SUB14_M (29)	35:34	4:56 min/Km	35:31	11:57 (103)
144	5007	BARREIRO FERNÁNDEZ-REFOJO,	COLEGIO LA SALLE	M	(122) SUB18_M (34)	35:35	4:56 min/Km	35:26	13:57 (201)
145	6251	GARCÍA CERQUEIRO, MANUEL	CLUB DE REMO CABO DE CRUZ	M	(123) SUB12_M (15)	35:47	4:58 min/Km	35:40	13:06 (157)
146	5072	MACEIRAS MAREIRA, MARTÍN	IES ANTONIO FRAGUAS	M	(124) SUB16_M (46)	35:49	4:58 min/Km	35:48	11:44 (86)
147	5120	GARCÍA FERNÁNDEZ, PELAYO	EMC TRIATLON	M	(125) SUB18_M (35)	35:52	4:58 min/Km	35:48	13:11 (159)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
148	5028	VILARIÑO RIOS, ADRIAN	COLEGIO LA SALLE	M	(126) SUB16_M (47)	35:57	4:59 min/Km	35:54	13:38 (191)
149	6031	PRIETO CALVO, HUGO	COLEGIO LA SALLE	M	(127) SUB14_M (30)	36:00	4:59 min/Km	35:52	14:12 (227)
150	6097	SUÁREZ PUMARES, IAGO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(128) SUB14_M (31)	36:01	5:00 min/Km	35:47	14:10 (221)
151	6222	CAO BLANCO, MATIAS	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(129) SUB14_M (32)	36:03	5:00 min/Km	35:59	12:07 (117)
152	6282	CAAMAÑO FERNANDEZ, AIRAS	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(130) SUB14_M (33)	36:04	5:00 min/Km	35:58	12:39 (141)
153	6019	TROITIÑO PIÑEIRO, JACOBO	COLEGIO LA SALLE	M	(131) SUB14_M (34)	36:04	5:00 min/Km	36:00	12:31 (132)
154	6087	RODRÍGUEZ SOBRINO, ALBERTO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(132) SUB12_M (16)	36:08	5:01 min/Km	35:59	14:01 (206)
<b>155</b>	<b>8015</b>	<b>PEREIRA CORTIZO, CATALINA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (23)</b>	<b>SUB14_F (6)</b>	<b>36:08</b>	<b>5:01 min/Km</b>	<b>36:03</b>	<b>13:13 (162)</b>
156	5022	VALLADARES PEREIRA, BRUNO	COLEGIO LA SALLE	M	(133) SUB16_M (48)	36:08	5:01 min/Km	36:06	11:27 (76)
157	5073	PERRIN, WILLIAM	IES ANTONIO FRAGUAS	M	(134) SUB16_M (49)	36:10	5:01 min/Km	36:03	13:16 (166)
158	6104	VÁZQUEZ FERNÁNDEZ, SANTIAGO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(135) SUB14_M (35)	36:10	5:01 min/Km	35:55	14:10 (222)
159	6243	VILLAR CAMPOS, MARTIN	NINGUNO	M	(136) SUB14_M (36)	36:17	5:02 min/Km	36:14	12:06 (116)
160	5157	PALACIOS FERNÁNDEZ, DIEGO	NINGUNO	M	(137) SUB18_M (36)	36:20	5:02 min/Km	36:13	13:33 (185)
161	6062	UZAL LÓPEZ, JESUS	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(138) SUB14_M (37)	36:24	5:03 min/Km	36:24	13:43 (194)
<b>162</b>	<b>7110</b>	<b>VILLAVERDE DÍAZ, LARA</b>	<b>IES P. ROSALÍA DE CASTRO</b>	<b>F (24)</b>	<b>SUB16_F (10)</b>	<b>36:26</b>	<b>5:03 min/Km</b>	<b>36:20</b>	<b>12:35 (138)</b>
163	6279	VRHOVSKI CARBALLEIRA, MAURO	NINGUNO	M	(139) SUB14_M (38)	36:27	5:03 min/Km	36:23	11:58 (104)
164	6002	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, DANIEL	COLEGIO CLUNY	M	(140) SUB14_M (39)	36:34	5:04 min/Km	36:19	13:26 (177)
<b>165</b>	<b>7156</b>	<b>GARCÍA FOJO, AIALA</b>	<b>ATLETISMO +9 MORAÑA</b>	<b>F (25)</b>	<b>SUB16_F (11)</b>	<b>36:37</b>	<b>5:05 min/Km</b>	<b>36:36</b>	<b>12:56 (147)</b>
166	6029	INSUA MARIANO, ALEJANDRO	COLEGIO LA SALLE	M	(141) SUB14_M (40)	36:44	5:06 min/Km	36:44	14:12 (228)
<b>167</b>	<b>8218</b>	<b>SANTORO CERNADAS, CARLA</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F (26)</b>	<b>SUB14_F (7)</b>	<b>36:45</b>	<b>5:06 min/Km</b>	<b>36:42</b>	<b>12:44 (143)</b>
<b>168</b>	<b>7128</b>	<b>PEREIRA PERALBA, NOA</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F (27)</b>	<b>SUB16_F (12)</b>	<b>36:45</b>	<b>5:06 min/Km</b>	<b>36:42</b>	<b>12:44 (144)</b>
169	5021	ELOSUA BRIEGAS, MARKEL	COLEGIO LA SALLE	M	(142) SUB16_M (50)	36:47	5:06 min/Km	36:46	12:04 (115)
<b>170</b>	<b>8253</b>	<b>IGLESIAS TURNES, ARIANA</b>	<b>CLUB ATLETISMO NOIA</b>	<b>F (28)</b>	<b>SUB14_F (8)</b>	<b>36:47</b>	<b>5:06 min/Km</b>	<b>36:47</b>	<b>12:30 (131)</b>
<b>171</b>	<b>8247</b>	<b>REBOREDO PRADO, VEGA</b>	<b>CLUB ATLETISMO CORUÑA COMARCA</b>	<b>F (29)</b>	<b>SUB14_F (9)</b>	<b>36:51</b>	<b>5:07 min/Km</b>	<b>36:50</b>	<b>13:01 (156)</b>
172	6125	TATO AGRA, NUNO	CPR EMMA	M	(143) SUB14_M (41)	36:53	5:07 min/Km	36:49	13:12 (160)
173	6026	MIGUÉLEZ ZOTES, MARIO	COLEGIO LA SALLE	M	(144) SUB14_M (42)	36:57	5:07 min/Km	36:47	12:58 (150)
174	5079	MARTÍNEZ PEÑA, GUILLERMO	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(145) SUB18_M (37)	36:58	5:08 min/Km	36:57	13:48 (197)
175	6017	DEVESA BREA, ANXO	COLEGIO LA SALLE	M	(146) SUB14_M (43)	36:59	5:08 min/Km	36:51	14:15 (233)
<b>176</b>	<b>8265</b>	<b>CALDAS BLANCO, SOFIA</b>	<b>ATLETISMO +9 MORAÑA</b>	<b>F (30)</b>	<b>SUB14_F (10)</b>	<b>37:03</b>	<b>5:08 min/Km</b>	<b>37:02</b>	<b>12:56 (148)</b>
177	6310	LODEIRO RODRIGUEZ, ADRIÁN	NINGUNO	M	(147) SUB12_M (17)	37:03	5:08 min/Km	36:58	14:23 (242)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
178	8028	<b>CAPÓN VIEITO, NOA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (31)</b>	<b>SUB12_F (6)</b>	<b>37:11</b>	<b>5:09 min/Km</b>	<b>37:08</b>	<b>14:02 (209)</b>
179	6219	BLANCO FUENTES, ADRIAN	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M (148)	SUB14_M (44)	37:13	5:10 min/Km	37:10	12:39 (140)
180	5174	PÉREZ GONZÁLEZ, ANDRÉS	NINGUNO	M (149)	SUB16_M (51)	37:21	5:11 min/Km	37:21	14:37 (254)
181	6216	RIVAS FIGUEIRAS, MARTIÑO	NINGUNO	M (150)	SUB14_M (45)	37:30	5:12 min/Km	37:19	13:59 (203)
182	6281	BOUZON BLANCO, MATEO	MAR DE ARTABRIA	M (151)	SUB14_M (46)	37:31	5:12 min/Km	37:28	13:21 (168)
183	5097	ALUSH FONDADO, AARÓN	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M (152)	SUB16_M (52)	37:35	5:13 min/Km	37:33	13:24 (171)
184	6177	ROSENDE PIÑEIRO, LOIS	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M (153)	SUB14_M (47)	37:38	5:13 min/Km	37:33	13:53 (198)
185	6190	JORGE GÁNDARA, SALVADOR	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M (154)	SUB14_M (48)	37:40	5:13 min/Km	37:35	14:05 (215)
186	6258	REY CARRICOBA, MAURO	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M (155)	SUB12_M (18)	37:44	5:14 min/Km	37:38	14:04 (214)
<b>187</b>	<b>8258</b>	<b>MURAS PAZ, LALA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (32)</b>	<b>SUB12_F (7)</b>	<b>37:44</b>	<b>5:14 min/Km</b>	<b>37:33</b>	<b>14:07 (219)</b>
<b>188</b>	<b>8254</b>	<b>SESAR MÍGUEZ, MARÍA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F (33)</b>	<b>SUB12_F (8)</b>	<b>37:44</b>	<b>5:14 min/Km</b>	<b>37:38</b>	<b>14:02 (208)</b>
189	5182	BARCIA GULDRIS, IKER	NINGUNO	M (156)	SUB18_M (38)	37:45	5:14 min/Km	37:42	12:00 (106)
190	6004	REGO GARCÍA, GAEL	COLEGIO CLUNY	M (157)	SUB12_M (19)	37:51	5:15 min/Km	37:43	13:24 (173)
191	5041	ABEIJON ANTAS, MIGUEL	COLEGIO LA SALLE	M (158)	SUB16_M (53)	37:57	5:16 min/Km	37:54	14:38 (257)
192	5046	DOPAZO RILO, MATEO	COLEGIO LA SALLE	M (159)	SUB16_M (54)	37:57	5:16 min/Km	37:55	14:37 (255)
193	6174	DÍAZ FIDALGO, SIMÓN	IES ANTONIO FRAGUAS	M (160)	SUB14_M (49)	37:59	5:16 min/Km	37:58	13:21 (169)
194	6309	LODEIRO RODRIGUEZ, GABRIEL	NINGUNO	M (161)	SUB12_M (20)	38:00	5:16 min/Km	37:55	14:23 (244)
195	5089	REY BLANCO, PEDRO	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M (162)	SUB16_M (55)	38:00	5:16 min/Km	37:57	13:37 (188)
196	6311	IGLESIAS ANTELO, YAGO	NINGUNO	M (163)	SUB12_M (21)	38:02	5:16 min/Km	37:56	14:23 (243)
197	5170	FERNANDEZ HERMO, VICTOR	CLUB REMO PUEBLA	M (164)	SUB16_M (56)	38:03	5:16 min/Km	38:02	13:57 (202)
<b>198</b>	<b>7022</b>	<b>VILLA SEMPERE, ANA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (34)</b>	<b>SUB18_F (4)</b>	<b>38:16</b>	<b>5:18 min/Km</b>	<b>38:13</b>	<b>13:33 (184)</b>
<b>199</b>	<b>8248</b>	<b>MALVAREZ SULBARAN, SOFIA</b>	<b>CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>F (35)</b>	<b>SUB14_F (11)</b>	<b>38:16</b>	<b>5:18 min/Km</b>	<b>38:14</b>	<b>13:33 (183)</b>
200	5044	FERNÁNDEZ VALIÑO, IAGO	COLEGIO LA SALLE	M (165)	SUB16_M (57)	38:19	5:19 min/Km	38:17	13:28 (179)
<b>201</b>	<b>8240</b>	<b>SUAREZ DE LA RIVA,</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (36)</b>	<b>SUB14_F (12)</b>	<b>38:20</b>	<b>5:19 min/Km</b>	<b>38:15</b>	<b>14:11 (225)</b>
202	6182	FONSECA CAÍNZOS, ANDRÉS	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M (166)	SUB14_M (50)	38:27	5:20 min/Km	38:23	14:44 (265)
203	6020	GJUNGA RODRÍGUEZ, ADRIÁN	COLEGIO LA SALLE	M (167)	SUB14_M (51)	38:29	5:20 min/Km	38:26	13:20 (167)
204	6043	SUÁREZ COSTA, MIGUEL	COLEGIO LA SALLE	M (168)	SUB12_M (22)	38:31	5:20 min/Km	38:21	15:26 (317)
205	6040	GARRIDO DIAZ, ANTONIO JOSE	COLEGIO LA SALLE	M (169)	SUB12_M (23)	38:32	5:21 min/Km	38:19	16:34 (395)
206	6122	ULLIBARRIARANA ESTÉVEZ, IBAI	CPR EMMA	M (170)	SUB14_M (52)	38:34	5:21 min/Km	38:29	13:12 (161)
207	6133	CAMPOS MOSQUERA, IAGO	CPR EMMA	M (171)	SUB12_M (24)	38:37	5:21 min/Km	38:36	13:53 (199)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
208	5154	MANEIRO VARELA, ANDRÉ	NINGUNO	M	(172) SUB18_M (39)	38:38	5:21 min/Km	38:35	13:09 (158)
209	6256	PÉREZ RUIZ, NICO	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(173) SUB12_M (25)	38:39	5:21 min/Km	38:36	12:11 (119)
210	6155	MARTÍN TEIJEIRO, EDUARDO	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(174) SUB14_M (53)	38:39	5:22 min/Km	38:24	15:09 (292)
<b>211</b>	<b>7143</b>	<b>SAMPAYO LÓPEZ, CIRA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (37)</b>	<b>SUB16_F (13)</b>	<b>38:40</b>	<b>5:22 min/Km</b>	<b>38:34</b>	<b>14:13 (231)</b>
212	6261	FERNANDEZ ATXUCARRO, IBAI	NINGUNO	M	(175) SUB12_M (26)	38:41	5:22 min/Km	38:30	15:18 (305)
213	6194	DÍAZ CRUJEIRAS, ANXO	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(176) SUB14_M (54)	38:41	5:22 min/Km	38:38	14:06 (216)
214	7160	MARTÍNEZ PAZOS, MIGUEL MATEO	COLEGIO LA SALLE	M	(177) SUB14_M (55)	38:41	5:22 min/Km	38:29	17:21 (431)
215	6294	LOPEZ VIQUEIRA, ENZO	NINGUNO	M	(178) SUB12_M (27)	38:41	5:22 min/Km	38:28	15:27 (320)
216	6204	MARTÍNEZ ÁLVAREZ, GONZALO	M.PELETEIRO	M	(179) SUB12_M (28)	38:41	5:22 min/Km	38:27	15:19 (308)
<b>217</b>	<b>8241</b>	<b>FERNÁNDEZ VAL, ADRIANA</b>	<b>CLUB ATLETISMO MILLARAI0</b>	<b>F (38)</b>	<b>SUB14_F (13)</b>	<b>38:42</b>	<b>5:22 min/Km</b>	<b>38:33</b>	<b>14:36 (252)</b>
<b>218</b>	<b>8255</b>	<b>CARRION ALVAREZ, ISABEL</b>	<b>CLUB OURENSE ATLETISMO</b>	<b>F (39)</b>	<b>SUB12_F (9)</b>	<b>38:42</b>	<b>5:22 min/Km</b>	<b>38:41</b>	<b>13:36 (186)</b>
219	6244	ÁLVAREZ GOLÁN, DAMIÁN	NINGUNO	M	(180) SUB14_M (56)	38:42	5:22 min/Km	38:27	13:27 (178)
<b>220</b>	<b>7135</b>	<b>SIABA CRESPO, JIMENA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (40)</b>	<b>SUB18_F (5)</b>	<b>38:43</b>	<b>5:22 min/Km</b>	<b>38:35</b>	<b>14:11 (226)</b>
221	6083	FREIRE AGUDO, ALVARO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(181) SUB12_M (29)	38:52	5:23 min/Km	38:43	14:01 (207)
<b>222</b>	<b>8219</b>	<b>ROJANO BARRAL, JESSICA</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F (41)</b>	<b>SUB14_F (14)</b>	<b>38:57</b>	<b>5:24 min/Km</b>	<b>38:55</b>	<b>14:13 (230)</b>
223	6186	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, DANIEL	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(182) SUB14_M (57)	39:02	5:25 min/Km	38:59	14:06 (218)
<b>224</b>	<b>7082</b>	<b>CASAL MUÑIZ, ELENA</b>	<b>CPR EMMA</b>	<b>F (42)</b>	<b>SUB16_F (14)</b>	<b>39:05</b>	<b>5:25 min/Km</b>	<b>39:03</b>	<b>13:15 (164)</b>
225	5066	ESTÉVEZ GARCIA, IKER	CPR EMMA	M	(183) SUB16_M (58)	39:05	5:25 min/Km	39:03	13:15 (165)
226	6306	PALACIOS FERNÁNDEZ, PABLO	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(184) SUB12_M (30)	39:06	5:25 min/Km	39:00	14:20 (241)
<b>227</b>	<b>8226</b>	<b>ABELLEIRA GOMEZ, LARA</b>	<b>NATACION BOIRO</b>	<b>F (43)</b>	<b>SUB14_F (15)</b>	<b>39:09</b>	<b>5:26 min/Km</b>	<b>39:04</b>	<b>14:24 (247)</b>
228	6253	RODRIGUEZ SANDE, MARCOS	NINGUNO	M	(185) SUB12_M (31)	39:12	5:26 min/Km	39:10	13:31 (182)
229	5062	LÓPEZ AMBRUÑEIRAS,	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(186) SUB16_M (59)	39:14	5:26 min/Km	39:08	14:19 (240)
230	6176	FIGUEROA RODRÍGUEZ, IAGO	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(187) SUB14_M (58)	39:20	5:27 min/Km	39:16	14:44 (264)
<b>231</b>	<b>8222</b>	<b>CAEIRO MARIÑO, IRIA</b>	<b>SOCIEDAD GIMNÁSTICA DE PONTEVEDRA</b>	<b>F (44)</b>	<b>SUB12_F (10)</b>	<b>39:21</b>	<b>5:27 min/Km</b>	<b>39:20</b>	<b>14:13 (229)</b>
232	6067	BARCIA MONTAOS, ALEXANDRE	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(188) SUB12_M (32)	39:22	5:27 min/Km	39:05	15:15 (298)
233	6144	BENITO ILLOBRE, MARTÍN	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(189) SUB12_M (33)	39:31	5:29 min/Km	39:22	14:47 (271)
234	6289	RODRIGUEZ MUÑOZ, XOEL	NINGUNO	M	(190) SUB14_M (59)	39:36	5:29 min/Km	39:32	13:28 (181)
235	5083	TOANDE SALVADO, JOEL	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(191) SUB18_M (40)	39:37	5:30 min/Km	39:37	12:53 (146)
236	5002	KURTUKIAN MORALES, JUAN	COLEGIO CLUNY	M	(192) SUB16_M (60)	39:38	5:30 min/Km	39:38	15:49 (335)
237	5080	VÁZQUEZ CONDE, RUBÉN	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(193) SUB18_M (41)	39:38	5:30 min/Km	39:37	13:25 (176)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
238	6304	LORENTE PAZ, BRAIS	NINGUNO	M	(194) SUB12_M (34)	39:38	5:30 min/Km	39:29	14:47 (272)
239	6138	AMENEIRO GONZÁLEZ, MANUEL	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(195) SUB12_M (35)	39:41	5:30 min/Km	39:32	16:01 (352)
240	6092	TEIJIDO OTERO, SANTIAGO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(196) SUB12_M (36)	39:42	5:30 min/Km	39:33	14:56 (281)
241	6120	CARBONELL VÁZQUEZ, LEO	CPR EMMA	M	(197) SUB14_M (60)	39:54	5:32 min/Km	39:51	14:38 (258)
242	6100	LÓPEZ NARIÑO, ALEJANDRO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(198) SUB14_M (61)	39:54	5:32 min/Km	39:50	14:18 (239)
<b>243</b>	<b>7008</b>	<b>MOSQUERA SUAREZ, DIANA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (45)</b>	<b>SUB18_F (6)</b>	<b>39:57</b>	<b>5:32 min/Km</b>	<b>39:56</b>	<b>13:46 (196)</b>
244	5077	DOMÍNGUEZ CASARIEGO,	IES ANTONIO FRAGUAS	M	(199) SUB16_M (61)	40:00	5:33 min/Km	40:00	14:48 (275)
<b>245</b>	<b>7096</b>	<b>MASEDA SAN JOSÉ, MARIÑA</b>	<b>IES ANTONIO FRAGUAS</b>	<b>F (46)</b>	<b>SUB16_F (15)</b>	<b>40:00</b>	<b>5:33 min/Km</b>	<b>40:00</b>	<b>14:48 (274)</b>
246	5159	LÓPEZ GARCÍA, MANUEL	FONTES DO SAR	M	(200) SUB18_M (42)	40:00	5:33 min/Km	39:57	12:24 (128)
247	5056	MARTÍNEZ NEGREIRA, MARIO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(201) SUB16_M (62)	40:06	5:34 min/Km	40:01	14:17 (235)
248	6135	POLO GONZÁLEZ, SANTIAGO	CPR EMMA	M	(202) SUB12_M (37)	40:08	5:34 min/Km	40:03	14:56 (282)
249	5069	VÁZQUEZ GOLAN, ALEJANDRO	CPR EMMA	M	(203) SUB16_M (63)	40:10	5:34 min/Km	40:08	14:00 (204)
<b>250</b>	<b>7151</b>	<b>VEIGA FREIRE, UXÍA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (47)</b>	<b>SUB18_F (7)</b>	<b>40:10</b>	<b>5:34 min/Km</b>	<b>40:09</b>	<b>15:01 (286)</b>
251	5187	SEOANE FERNANDEZ, NICOLAS	COLEGIO IES XELMIREZ II	M	(204) SUB14_M (62)	40:13	5:35 min/Km	40:11	14:03 (211)
<b>252</b>	<b>8027</b>	<b>VILA SANDE, CLAUDIA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (48)</b>	<b>SUB12_F (11)</b>	<b>40:14</b>	<b>5:35 min/Km</b>	<b>40:11</b>	<b>16:12 (363)</b>
<b>253</b>	<b>8231</b>	<b>CIBEIRA SANTOS, BIANCA</b>	<b>FLOW PILATES &amp; TRAINING</b>	<b>F (49)</b>	<b>SUB14_F (16)</b>	<b>40:19</b>	<b>5:35 min/Km</b>	<b>40:14</b>	<b>14:24 (246)</b>
<b>254</b>	<b>7051</b>	<b>MOSTEIRO FERNÁNDEZ, MARÍA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (50)</b>	<b>SUB16_F (16)</b>	<b>40:26</b>	<b>5:36 min/Km</b>	<b>40:23</b>	<b>14:01 (205)</b>
255	6193	PEREIRO VÁZQUEZ, MATEO XOSÉ	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(205) SUB14_M (63)	40:27	5:37 min/Km	40:25	14:06 (217)
256	6054	MOSQUERA RIAZOR, MATEO	COLEGIO LA SALLE	M	(206) SUB12_M (38)	40:30	5:37 min/Km	40:20	12:58 (149)
<b>257</b>	<b>7153</b>	<b>MÉNDEZ GONZÁLEZ, XOANA</b>	<b>ADAS CUPA</b>	<b>F (51)</b>	<b>SUB18_F (8)</b>	<b>40:37</b>	<b>5:38 min/Km</b>	<b>40:35</b>	<b>14:04 (212)</b>
258	5098	FANDIÑO BANET, ROBERTO	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(207) SUB16_M (64)	40:39	5:38 min/Km	40:39	13:36 (187)
<b>259</b>	<b>8024</b>	<b>BRAGE MORADO, MA DE</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (52)</b>	<b>SUB14_F (17)</b>	<b>40:40</b>	<b>5:38 min/Km</b>	<b>40:35</b>	<b>14:10 (223)</b>
260	5152	RODRÍGUEZ PEÑA, LOIS	NINGUNO	M	(208) SUB18_M (43)	40:40	5:38 min/Km	40:25	(-1)
261	5173	SANTIAGO PAZ, XABIER	ENTRENARUNNING	M	(209) SUB16_M (65)	40:41	5:38 min/Km	40:25	(-1)
<b>262</b>	<b>8257</b>	<b>PÉREZ PASTUR, VEGA</b>	<b>S.D. COMPOSTELA ATLETISMO</b>	<b>F (53)</b>	<b>SUB12_F (12)</b>	<b>40:44</b>	<b>5:39 min/Km</b>	<b>40:29</b>	<b>15:23 (312)</b>
263	5017	OIZAN-CHAPON GONZALEZ,	COLEGIO LA SALLE	M	(210) SUB18_M (44)	40:48	5:39 min/Km	40:39	13:45 (195)
264	6297	LÓPEZ DEL CASTILLO CUBA, ANXO	NINGUNO	M	(211) SUB12_M (39)	40:48	5:39 min/Km	40:34	16:34 (396)
265	6192	DE NÓVOA SANTOS, MARTÍN	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(212) SUB14_M (64)	40:50	5:40 min/Km	40:45	15:00 (285)
266	6153	VILACOBIA DOMÍNGUEZ, ANDRÉS	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(213) SUB14_M (65)	40:51	5:40 min/Km	40:37	14:10 (224)
267	5096	CASTELLÓ LÓPEZ, HÉCTOR	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(214) SUB16_M (66)	40:52	5:40 min/Km	40:49	13:37 (189)





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
268	8235	CARRION ALVAREZ, PAULA	CLUB OURENSE ATLETISMO	F (54)	SUB14_F (18)	40:53	5:40 min/Km	40:52	14:41 (263)
269	6072	COUÑAGO BOQUETE, MARTIN	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M (215)	SUB12_M (40)	40:56	5:41 min/Km	40:41	15:20 (311)
270	5075	VEIGA ZÁS, HUGO	IES ANTONIO FRAGUAS	M (216)	SUB14_M (66)	40:59	5:41 min/Km	40:56	14:40 (260)
271	6034	BARRAL VÁZQUEZ, ANXO	COLEGIO LA SALLE	M (217)	SUB14_M (67)	41:03	5:42 min/Km	41:01	14:37 (256)
272	6249	BERMUDEZ BRASA, JAIME	NOITEBRAFC	M (218)	SUB12_M (41)	41:04	5:42 min/Km	40:47	15:36 (327)
273	6168	LAMAS PEREIRAS, PAULO	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	M (219)	SUB12_M (42)	41:07	5:42 min/Km	41:01	14:18 (238)
274	6032	GARCIA ANCA, PABLO	COLEGIO LA SALLE	M (220)	SUB14_M (68)	41:12	5:43 min/Km	41:07	14:16 (234)
275	5167	VILLAVERDE BALIÑAS, ANDRES	IES ROSALIA DE CASTRO	M (221)	SUB16_M (67)	41:12	5:43 min/Km	41:06	14:41 (261)
276	6235	FUENTES SOSA, MAURO	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M (222)	SUB14_M (69)	41:13	5:43 min/Km	41:08	14:41 (262)
277	5161	HERNÁNDEZ CAAMAÑO, IAGO	NINGUNO	M (223)	SUB16_M (68)	41:16	5:43 min/Km	41:14	14:03 (210)
278	6267	ABEIJÓN COSTOYA, MATEO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M (224)	SUB12_M (43)	41:17	5:43 min/Km	41:10	14:40 (259)
279	8246	VILLAR ALVITE, LOLA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F (55)	SUB14_F (19)	41:18	5:44 min/Km	41:02	14:53 (277)
280	8244	LOPEZ LOPEZ, MARTINA	NINGUNO	F (56)	SUB14_F (20)	41:18	5:44 min/Km	41:02	14:53 (277)
281	6093	COUÑAGO BOQUETE, ALEJANDRO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M (225)	SUB12_M (44)	41:25	5:45 min/Km	41:15	15:16 (300)
282	6114	SUÁREZ MIRAMONTES, IVÁN	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M (226)	SUB12_M (45)	41:26	5:45 min/Km	41:13	15:55 (343)
283	6102	FONTELA SALVADO, MANUEL	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M (227)	SUB14_M (70)	41:26	5:45 min/Km	41:22	14:50 (276)
284	6262	BELLO SANCHEZ, XABI	NINGUNO	M (228)	SUB12_M (46)	41:27	5:45 min/Km	41:23	14:24 (245)
285	6165	VALIÑO GONZÁLEZ, HUGO	CPR PLURILINGÜE LA MILAGROSA	M (229)	SUB12_M (47)	41:27	5:45 min/Km	41:16	15:55 (344)
286	6260	NOYA PUÑAL, PEDRO	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M (230)	SUB12_M (48)	41:28	5:45 min/Km	41:20	14:35 (251)
287	6047	IGLESIAS CASTIÑEIRAS, DAVID	COLEGIO LA SALLE	M (231)	SUB12_M (49)	41:28	5:45 min/Km	41:17	15:26 (318)
288	6107	FANDIÑO REY, JACOBO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M (232)	SUB12_M (50)	41:29	5:45 min/Km	41:16	15:55 (346)
289	8032	BANDÍN PÉREZ, MARÍA	COLEGIO LA SALLE	F (57)	SUB12_F (13)	41:30	5:45 min/Km	41:17	16:13 (365)
290	8039	IGLESIAS VELO, FLAVIA	COLEGIO LA SALLE	F (58)	SUB12_F (14)	41:30	5:45 min/Km	41:17	16:13 (366)
291	6238	GARCÍA FERNANDEZ, FERNANDO	EMC TRIATLON	M (233)	SUB14_M (71)	41:34	5:46 min/Km	41:28	13:39 (193)
292	6099	LOIS POSE, ALEJANDRO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M (234)	SUB14_M (72)	41:43	5:47 min/Km	41:39	14:47 (273)
293	5162	BEREA BARRERA, IÑAKI	NINGUNO	M (235)	SUB16_M (69)	41:44	5:47 min/Km	41:34	15:19 (307)
294	5172	RODRIGUEZ RIVERO, ELOY	NINGUNO	M (236)	SUB16_M (70)	41:45	5:47 min/Km	41:44	14:27 (249)
295	6180	BREA SOLLA, JOSÉ	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M (237)	SUB14_M (73)	41:46	5:47 min/Km	41:40	15:07 (290)
296	5004	FERNANDES GONZÁLEZ-BOTAS,	COLEGIO CLUNY	M (238)	SUB16_M (71)	41:46	5:47 min/Km	40:09	14:57 (283)
297	8233	ROS GONZÁLEZ, LUCÍA	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	F (59)	SUB14_F (21)	41:46	5:47 min/Km	41:41	16:24 (378)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
298	6185	BAAMONDE RODRÍGUEZ,	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(239) SUB14_M (74)	41:48	5:48 min/Km	41:48	15:44 (332)
299	5055	GONZALEZ FERNANDEZ, ANTÓN	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(240) SUB18_M (45)	41:50	5:48 min/Km	41:48	14:25 (248)
300	6050	MACIA FIGUEIRA, BRAIS	COLEGIO LA SALLE	M	(241) SUB12_M (51)	41:54	5:49 min/Km	41:41	15:18 (306)
301	6118	FERNÁNDEZ CASTROAGUDÍN,	CPR EMMA	M	(242) SUB14_M (75)	41:55	5:49 min/Km	41:50	14:44 (268)
<b>302</b>	<b>8236</b>	<b>VAZQUEZ SUAREZ, IRIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (60)</b>	<b>SUB14_F (22)</b>	<b>41:56</b>	<b>5:49 min/Km</b>	<b>41:53</b>	<b>14:54 (279)</b>
<b>303</b>	<b>8266</b>	<b>CASTRO FANDIÑO, ICÍA</b>	<b>CLUB ATLETISMO TAMBRE</b>	<b>F (61)</b>	<b>SUB14_F (23)</b>	<b>41:56</b>	<b>5:49 min/Km</b>	<b>41:53</b>	<b>14:44 (267)</b>
304	6269	MALVAREZ SULBARAN, JOSE	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	M	(243) SUB12_M (52)	41:56	5:49 min/Km	41:49	14:09 (220)
<b>305</b>	<b>7146</b>	<b>TORRES NÚÑEZ, SARA</b>	<b>CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>F (62)</b>	<b>SUB16_F (17)</b>	<b>41:56</b>	<b>5:49 min/Km</b>	<b>41:55</b>	<b>14:45 (269)</b>
<b>306</b>	<b>7161</b>	<b>Sabín Bandín, Candela</b>	<b>CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO</b>	<b>F (63)</b>	<b>SUB16_F (18)</b>	<b>41:56</b>	<b>5:49 min/Km</b>	<b>41:55</b>	<b>14:54 (280)</b>
<b>307</b>	<b>8044</b>	<b>LENCE GOMEZ, INES</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (64)</b>	<b>SUB12_F (15)</b>	<b>41:58</b>	<b>5:49 min/Km</b>	<b>41:55</b>	<b>16:12 (364)</b>
308	6292	LAGO FERNANDEZ, ALVARO	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M	(244) SUB12_M (53)	42:04	5:50 min/Km	42:01	16:01 (353)
309	6081	FIGUEIRA BRENLLA, GAEL	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(245) SUB12_M (54)	42:05	5:50 min/Km	41:55	15:16 (301)
310	6069	MAYER MANEIRO, ANTÓN	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(246) SUB12_M (55)	42:26	5:53 min/Km	40:07	16:35 (398)
<b>311</b>	<b>8029</b>	<b>MERA CRUZ, CAROLINA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (65)</b>	<b>SUB12_F (16)</b>	<b>42:26</b>	<b>5:53 min/Km</b>	<b>42:14</b>	<b>16:18 (375)</b>
312	5052	MENENDEZ NUÑEZ, JORGE	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(247) SUB18_M (46)	42:31	5:54 min/Km	42:31	15:55 (345)
313	5070	CASARES PEDRIDE, NOEL	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(248) SUB16_M (72)	42:34	5:54 min/Km	42:22	16:30 (385)
314	6189	DE ARCOS ARIAS, DANIEL	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(249) SUB14_M (76)	42:34	5:54 min/Km	42:30	15:42 (330)
315	5063	VILAR RENDO, PABLO	CPR EMMA	M	(250) SUB16_M (73)	42:34	5:54 min/Km	42:34	14:14 (232)
316	6068	SOTO RIVAS, PABLO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(251) SUB12_M (56)	42:35	5:54 min/Km	42:24	15:15 (297)
<b>317</b>	<b>8193</b>	<b>BARREIRO LÓPEZ, ANA</b>	<b>IES P. ROSALÍA DE CASTRO</b>	<b>F (66)</b>	<b>SUB14_F (24)</b>	<b>42:39</b>	<b>5:55 min/Km</b>	<b>42:34</b>	<b>16:52 (412)</b>
<b>318</b>	<b>8227</b>	<b>TUBIO SUEIRO, RITA</b>	<b>CLUB NATACION RIBEIRA</b>	<b>F (67)</b>	<b>SUB14_F (25)</b>	<b>42:44</b>	<b>5:56 min/Km</b>	<b>42:44</b>	<b>15:12 (295)</b>
319	6084	CHOUZA POSE, IVÁN	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(252) SUB12_M (57)	42:46	5:56 min/Km	42:35	15:14 (296)
320	5123	SILVA CARBAJALES, XOSÉ	NINGUNO	M	(253) SUB18_M (47)	42:52	5:57 min/Km	42:43	16:55 (416)
321	6150	DIRR RODRIGUEZ COUTO, TOBIAS	USC	M	(254) SUB14_M (77)	42:59	5:58 min/Km	42:55	16:52 (411)
322	6191	BALSA RIVAS, SAMUEL	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(255) SUB14_M (78)	43:02	5:58 min/Km	42:57	15:44 (331)
<b>323</b>	<b>8036</b>	<b>RAÑA DEL RÍO, LAURA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (68)</b>	<b>SUB12_F (17)</b>	<b>43:06</b>	<b>5:59 min/Km</b>	<b>42:59</b>	<b>16:08 (359)</b>
324	6075	LÓPEZ GONZÁLEZ, NICOLÁS	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(256) SUB12_M (58)	43:08	5:59 min/Km	42:52	15:45 (333)
325	6241	RIÁDIGOS AGUIAR, HUGO	FONTES DO SAR	M	(257) SUB14_M (79)	43:12	5:59 min/Km	43:08	16:00 (351)
<b>326</b>	<b>8200</b>	<b>NÚÑEZ MUÑOZ, CANDELA</b>	<b>IES P. ROSALÍA DE CASTRO</b>	<b>F (69)</b>	<b>SUB14_F (26)</b>	<b>43:13</b>	<b>6:00 min/Km</b>	<b>42:57</b>	<b>17:43 (456)</b>
<b>327</b>	<b>7009</b>	<b>GUISADO VILLASENÍN, ARIADNA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (70)</b>	<b>SUB18_F (9)</b>	<b>43:13</b>	<b>6:00 min/Km</b>	<b>43:12</b>	<b>15:24 (313)</b>



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
328	7032	ARINES REY, MINIA	COLEGIO LA SALLE	F	(71) SUB18_F (10)	43:14	6:00 min/Km	43:13	15:24 (314)
329	7039	CABALEIRO GOIMIL, EVA	COLEGIO LA SALLE	F	(72) SUB18_F (11)	43:15	6:00 min/Km	43:14	15:24 (315)
330	6307	DOMÍNGUEZ BARREIRO, XOEL	NINGUNO	M	(258) SUB12_M (59)	43:15	6:00 min/Km	43:10	15:10 (293)
331	6299	NOVAIS MENDEZ, PEDRO	NINGUNO	M	(259) SUB12_M (60)	43:15	6:00 min/Km	43:09	15:10 (294)
332	8030	VARELA COSTA, EMMA	COLEGIO LA SALLE	F	(73) SUB12_F (18)	43:18	6:00 min/Km	43:05	16:16 (369)
333	5065	BARROS NANDE, MARCOS	CPR EMMA	M	(260) SUB16_M (74)	43:20	6:01 min/Km	43:18	14:44 (266)
334	8159	VILACOBIA DOMÍNGUEZ, MARTA	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	F	(74) SUB12_F (19)	43:25	6:01 min/Km	43:12	15:27 (319)
335	8064	GIMENEZ MARIÑO, CATALINA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(75) SUB12_F (20)	43:27	6:02 min/Km	43:14	(-1)
336	8186	TACÓN ROMÁN, MATILDE	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(76) SUB14_F (27)	43:29	6:02 min/Km	43:24	16:52 (413)
337	6077	SÁNCHEZ PINTOS, LEO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(261) SUB12_M (61)	43:32	6:02 min/Km	43:23	15:32 (324)
338	6246	LADO LABARTA, MARIO	CLUBE ATLETISMO COMPOSTELA	M	(262) SUB14_M (80)	43:34	6:02 min/Km	43:24	14:59 (284)
339	8170	CATOIRA DEÁN, ENMA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(77) SUB12_F (21)	43:34	6:02 min/Km	43:27	15:51 (339)
340	8173	GUTIÉRREZ SANÍN, NOELA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(78) SUB12_F (22)	43:34	6:02 min/Km	43:29	15:51 (340)
341	8272	BEIRAS VEIGA, DANIELA	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	F	(79) SUB14_F (28)	43:39	6:03 min/Km	43:34	14:37 (253)
342	6008	VIDAL VILLARINO, BELTRÁN	COLEGIO CLUNY	M	(263) SUB12_M (62)	43:39	6:03 min/Km	43:29	15:50 (336)
343	5082	DURO CEA, NICOLÁS	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(264) SUB18_M (48)	43:50	6:05 min/Km	43:49	14:31 (250)
344	5071	VILLEGAS LÓPEZ, IAGO	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(265) SUB16_M (75)	43:51	6:05 min/Km	43:38	16:13 (367)
345	6284	ABOY AGRASAR, XAVIER	ATLETISMO +9 MORAÑA	M	(266) SUB14_M (81)	43:55	6:05 min/Km	43:52	16:38 (400)
346	8177	CARRACEDO BUCETA, CARMEN	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(80) SUB12_F (23)	43:58	6:06 min/Km	43:53	15:51 (341)
347	7150	DIÉGUEZ GONZÁLEZ, INÉS	NINGUNO	F	(81) SUB16_F (19)	44:03	6:06 min/Km	44:03	15:29 (323)
348	6119	SUÁREZ CASTRO, IZAN	CPR EMMA	M	(267) SUB14_M (82)	44:04	6:07 min/Km	43:58	15:35 (326)
349	7139	CARBALLEIRO RAMOS, SARA	NINGUNO	F	(82) SUB16_F (20)	44:05	6:07 min/Km	43:56	16:26 (381)
350	8267	ESCARIZ ARCA, EDURNE	ATLETISMO +9 MORAÑA	F	(83) SUB14_F (29)	44:11	6:08 min/Km	44:07	15:09 (291)
351	7100	LOURIDO CARRERA, CARLA	IES ANTONIO FRAGUAS	F	(84) SUB16_F (21)	44:17	6:08 min/Km	44:17	15:02 (287)
352	5026	EZQUERRO GARCÍA, DIEGO	COLEGIO LA SALLE	M	(268) SUB16_M (76)	44:23	6:09 min/Km	44:19	14:17 (237)
353	8182	FEIJÓ NORIEGA, JÚLIA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(85) SUB12_F (24)	44:27	6:10 min/Km	44:19	16:02 (354)
354	7123	TACÓN ROMÁN, MANUELA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(86) SUB16_F (22)	44:28	6:10 min/Km	44:21	16:33 (392)
355	5115	SANDE CENDAN, SERGIO	NINGUNO	M	(269) SUB18_M (49)	44:34	6:11 min/Km	44:26	15:28 (322)
356	8237	SANDE CENDAN, RAQUEL	NINGUNO	F	(87) SUB14_F (30)	44:34	6:11 min/Km	44:25	15:28 (321)
357	8157	ROMERO NÚÑEZ, ADRIANA	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	F	(88) SUB14_F (31)	44:39	6:11 min/Km	44:27	16:18 (372)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
358	6152	SÁNCHEZ GATO, ANDRÉ	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(270) SUB14_M (83)	44:39	6:11 min/Km	44:26	16:18 (371)
<b>359</b>	<b>7027</b>	<b>PASCUAL MARTINEZ, SARA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (89)</b>	<b>SUB18_F (12)</b>	<b>44:47</b>	<b>6:13 min/Km</b>	<b>44:45</b>	<b>16:10 (361)</b>
<b>360</b>	<b>7033</b>	<b>SOUSA LIÑARES, ANA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (90)</b>	<b>SUB18_F (13)</b>	<b>44:47</b>	<b>6:13 min/Km</b>	<b>44:46</b>	<b>16:11 (362)</b>
<b>361</b>	<b>8080</b>	<b>DE LA VEGA RUIZ, NOA</b>	<b>COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA</b>	<b>F (91)</b>	<b>SUB12_F (25)</b>	<b>45:03</b>	<b>6:15 min/Km</b>	<b>44:48</b>	<b>16:43 (404)</b>
362	6073	COTON LOJO, MATEO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(271) SUB12_M (63)	45:04	6:15 min/Km	44:47	15:58 (349)
363	5186	LOPEZ FEAL, JORGE	COLEGIO LA SALLE	M	(272) SUB14_M (84)	45:08	6:16 min/Km	45:06	15:05 (289)
364	6300	LUGO PÉREZ, LUCAS	NINGUNO	M	(273) SUB12_M (64)	45:10	6:16 min/Km	45:05	14:46 (270)
365	5185	LOPEZ FEAL, ENRIQUE	COLEGIO LA SALLE	M	(274) SUB14_M (85)	45:15	6:17 min/Km	45:11	15:04 (288)
366	6166	GÓMEZ LANDEIRA, ROQUE	CPR PLURILINGÜE LA MILAGROSA	M	(275) SUB12_M (65)	45:25	6:18 min/Km	45:17	17:31 (442)
<b>367</b>	<b>8229</b>	<b>DOPAZO NUÑEZ, CANDELA</b>	<b>CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA</b>	<b>F (92)</b>	<b>SUB14_F (32)</b>	<b>45:28</b>	<b>6:18 min/Km</b>	<b>45:20</b>	<b>16:51 (408)</b>
<b>368</b>	<b>8076</b>	<b>SANCHEZ ANDRADE PEREZ,</b>	<b>COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA</b>	<b>F (93)</b>	<b>SUB12_F (26)</b>	<b>45:29</b>	<b>6:18 min/Km</b>	<b>45:15</b>	<b>16:43 (403)</b>
369	6115	FERRO PAZOS, MATEO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(276) SUB12_M (66)	45:32	6:19 min/Km	45:15	15:50 (337)
370	5090	OLIVEIRA ALBERDI, ENEKO	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(277) SUB16_M (77)	45:34	6:19 min/Km	45:33	16:10 (360)
<b>371</b>	<b>8252</b>	<b>GUTIÉRREZ SANIN, DANIELA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (94)</b>	<b>SUB14_F (33)</b>	<b>45:38</b>	<b>6:20 min/Km</b>	<b>45:31</b>	<b>15:52 (342)</b>
372	6167	FERRO BERNÁNDEZ, MANEL	CPR PLURILINGÜE LA MILAGROSA	M	(278) SUB12_M (67)	45:46	6:21 min/Km	45:38	17:23 (434)
373	6090	MARTÍNEZ PORTO, ALBERTO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(279) SUB12_M (68)	45:55	6:22 min/Km	45:45	15:16 (302)
<b>374</b>	<b>8123</b>	<b>ANDRADE ORTÍZ, EMILY SCARLET</b>	<b>COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS</b>	<b>F (95)</b>	<b>SUB12_F (27)</b>	<b>45:59</b>	<b>6:23 min/Km</b>	<b>42:51</b>	<b>(-1)</b>
<b>375</b>	<b>8164</b>	<b>GÓMEZ BOO, IRIA</b>	<b>CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE</b>	<b>F (96)</b>	<b>SUB12_F (28)</b>	<b>46:02</b>	<b>6:23 min/Km</b>	<b>45:50</b>	<b>15:46 (334)</b>
<b>376</b>	<b>7074</b>	<b>PEREIRA GONZALEZ, ANTÍA</b>	<b>COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA</b>	<b>F (97)</b>	<b>SUB16_F (23)</b>	<b>46:10</b>	<b>6:24 min/Km</b>	<b>46:05</b>	<b>16:08 (357)</b>
<b>377</b>	<b>8250</b>	<b>VÁZQUEZ PAZ, MARÍA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (98)</b>	<b>SUB14_F (34)</b>	<b>46:14</b>	<b>6:25 min/Km</b>	<b>46:06</b>	<b>16:51 (407)</b>
<b>378</b>	<b>8014</b>	<b>DÍAZ FERNÁNDEZ, SARA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (99)</b>	<b>SUB14_F (35)</b>	<b>46:14</b>	<b>6:25 min/Km</b>	<b>46:09</b>	<b>15:19 (310)</b>
379	6147	REGUEIRO RIVAS, ANDRÉ	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(280) SUB12_M (69)	46:14	6:25 min/Km	46:08	16:00 (350)
380	6285	BELLIDO RARIS, GAEL	NINGUNO	M	(281) SUB14_M (86)	46:18	6:25 min/Km	46:14	15:17 (304)
381	6259	GOMEZ FERNANDEZ, LEO	NINGUNO	M	(282) SUB12_M (70)	46:18	6:25 min/Km	46:11	17:14 (422)
382	6301	ONS FREIRE, ALONSO	ARCADE INFORHOUSE	M	(283) SUB12_M (71)	46:18	6:25 min/Km	46:12	17:14 (421)
383	5003	ANTELO REZA, FABIO	COLEGIO CLUNY	M	(284) SUB16_M (78)	46:22	6:26 min/Km	46:12	16:25 (379)
<b>384</b>	<b>8230</b>	<b>IGLESIAS GARCIA, CATALINA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F (100)</b>	<b>SUB14_F (36)</b>	<b>46:28</b>	<b>6:27 min/Km</b>	<b>46:24</b>	<b>15:19 (309)</b>
385	6027	MEJUTO RAMOS, RAÚL	COLEGIO LA SALLE	M	(285) SUB14_M (87)	46:30	6:27 min/Km	46:26	16:20 (376)
<b>386</b>	<b>7072</b>	<b>CHEDA LOPEZ, ALBA</b>	<b>COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA</b>	<b>F (101)</b>	<b>SUB16_F (24)</b>	<b>46:33</b>	<b>6:27 min/Km</b>	<b>46:19</b>	<b>19:05 (562)</b>
<b>387</b>	<b>7079</b>	<b>BÓVEDA MURILLO, LÍA</b>	<b>COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS</b>	<b>F (102)</b>	<b>SUB16_F (25)</b>	<b>46:36</b>	<b>6:28 min/Km</b>	<b>46:29</b>	<b>16:33 (394)</b>



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
388	6023	CASTRO SEOANE, ANTON	COLEGIO LA SALLE	M	(286) SUB14_M (88)	46:37	6:28 min/Km	46:33	16:20 (377)
<b>389</b>	<b>7121</b>	<b>JORGE GÁNDARA, CLARA</b>	<b>IES P. ROSALÍA DE CASTRO</b>	<b>F (103)</b>	<b>SUB16_F (26)</b>	<b>46:39</b>	<b>6:28 min/Km</b>	<b>46:32</b>	<b>16:33 (393)</b>
390	6037	RIESTRA SOMOANO, XURDE	COLEGIO LA SALLE	M	(287) SUB12_M (72)	46:39	6:28 min/Km	46:25	17:22 (433)
391	6275	EIBES PÉREZ, MANUEL	NINGUNO	M	(288) SUB14_M (89)	46:47	6:29 min/Km	46:43	15:17 (303)
392	6274	SANTO TOMÁS, BRAIS	NINGUNO	M	(289) SUB12_M (73)	46:52	6:30 min/Km	46:42	16:31 (387)
393	6145	PAZOS MUNÍN, LEO	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(290) SUB12_M (74)	46:53	6:30 min/Km	46:44	16:33 (390)
<b>394</b>	<b>7042</b>	<b>GARCÍA CASTELLANO, SOFÍA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (104)</b>	<b>SUB18_F (14)</b>	<b>46:55</b>	<b>6:30 min/Km</b>	<b>46:52</b>	<b>16:08 (358)</b>
<b>395</b>	<b>8033</b>	<b>RAMOS GIL, ISABEL</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (105)</b>	<b>SUB12_F (29)</b>	<b>47:02</b>	<b>6:31 min/Km</b>	<b>46:48</b>	<b>19:02 (556)</b>
<b>396</b>	<b>8045</b>	<b>RIVERA GONZALEZ, ALEJANDRA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (106)</b>	<b>SUB12_F (30)</b>	<b>47:02</b>	<b>6:31 min/Km</b>	<b>46:57</b>	<b>17:39 (455)</b>
<b>397</b>	<b>7159</b>	<b>ALDREY ANTELO, CARLOTA</b>	<b>COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA</b>	<b>F (107)</b>	<b>SUB16_F (27)</b>	<b>47:09</b>	<b>6:32 min/Km</b>	<b>47:01</b>	<b>18:38 (516)</b>
<b>398</b>	<b>8165</b>	<b>ALBOR DE OLIVEIRA, CATALINA</b>	<b>CPR PLURILINGÜE LA MILAGROSA</b>	<b>F (108)</b>	<b>SUB12_F (31)</b>	<b>47:10</b>	<b>6:32 min/Km</b>	<b>46:57</b>	<b>16:18 (373)</b>
399	6142	ROIBAL EIRAS, DIEGO	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(291) SUB12_M (75)	47:13	6:33 min/Km	47:07	16:06 (356)
400	6056	ATÁN NIETO, PEDRO	COLEGIO LA SALLE	M	(292) SUB12_M (76)	47:14	6:33 min/Km	47:01	16:34 (397)
401	6140	VÁZQUEZ CAAMAÑO, XABIER	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(293) SUB12_M (77)	47:15	6:33 min/Km	47:09	16:06 (355)
402	6078	BARREIRO CREO, MANUEL	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(294) SUB12_M (78)	47:24	6:34 min/Km	47:11	17:58 (465)
<b>403</b>	<b>8203</b>	<b>VARELA FERNÁNDEZ, IRIA</b>	<b>IES P. ROSALÍA DE CASTRO</b>	<b>F (109)</b>	<b>SUB14_F (37)</b>	<b>47:26</b>	<b>6:35 min/Km</b>	<b>47:17</b>	<b>19:27 (579)</b>
404	6160	CASARES PEDRIDE, UNAI	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(295) SUB12_M (79)	47:27	6:35 min/Km	47:17	18:06 (479)
405	5099	VARELA FERNÁNDEZ, GAEL	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(296) SUB16_M (79)	47:28	6:35 min/Km	47:19	19:25 (578)
<b>406</b>	<b>8031</b>	<b>DE LA IGLESIA LOBATO, FÁTIMA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (110)</b>	<b>SUB12_F (32)</b>	<b>47:33</b>	<b>6:36 min/Km</b>	<b>47:20</b>	<b>16:18 (374)</b>
<b>407</b>	<b>7095</b>	<b>MOSQUERA GARCÍA, CARLA</b>	<b>IES ANTONIO FRAGUAS</b>	<b>F (111)</b>	<b>SUB16_F (28)</b>	<b>47:34</b>	<b>6:36 min/Km</b>	<b>47:33</b>	<b>16:38 (399)</b>
<b>408</b>	<b>8149</b>	<b>CALVO-DOPAZO, MAËLIS</b>	<b>CPR LA INMACULADA-LASALLE</b>	<b>F (112)</b>	<b>SUB12_F (33)</b>	<b>47:35</b>	<b>6:36 min/Km</b>	<b>47:27</b>	<b>16:27 (382)</b>
<b>409</b>	<b>8023</b>	<b>MONTERO FRAGA, NAZARET</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (113)</b>	<b>SUB14_F (38)</b>	<b>47:37</b>	<b>6:36 min/Km</b>	<b>47:32</b>	<b>17:39 (454)</b>
410	5103	LÓPEZ MOSQUERA, DIEGO	M.PELETEIRO	M	(297) SUB16_M (80)	47:39	6:36 min/Km	45:08	18:02 (470)
411	5053	PEREZ FERREIRO, IAGO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(298) SUB18_M (50)	47:43	6:37 min/Km	47:34	16:48 (406)
412	6101	RODRÍGUEZ DOMÍNGUEZ, JOSE	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(299) SUB14_M (90)	47:44	6:37 min/Km	47:40	15:40 (329)
<b>413</b>	<b>8019</b>	<b>LÓPEZ BARREIRO, ZAIRA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (114)</b>	<b>SUB14_F (39)</b>	<b>47:45</b>	<b>6:37 min/Km</b>	<b>47:37</b>	<b>18:16 (495)</b>
<b>414</b>	<b>8018</b>	<b>SEIJO VIDAL, CARLOTA</b>	<b>COLEGIO LA SALLE</b>	<b>F (115)</b>	<b>SUB14_F (40)</b>	<b>47:45</b>	<b>6:37 min/Km</b>	<b>47:37</b>	<b>18:16 (494)</b>
<b>415</b>	<b>8151</b>	<b>VÁZQUEZ VIDAL, MARTINA</b>	<b>CPR LA INMACULADA-LASALLE</b>	<b>F (116)</b>	<b>SUB12_F (34)</b>	<b>47:46</b>	<b>6:37 min/Km</b>	<b>47:35</b>	<b>18:17 (496)</b>
<b>416</b>	<b>8068</b>	<b>VEIGA ÁLVAREZ, ANDREA</b>	<b>COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA</b>	<b>F (117)</b>	<b>SUB12_F (35)</b>	<b>47:46</b>	<b>6:37 min/Km</b>	<b>47:31</b>	<b>18:10 (488)</b>
<b>417</b>	<b>8089</b>	<b>SOTO RIVAS, MARÍA</b>	<b>COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA</b>	<b>F (118)</b>	<b>SUB12_F (36)</b>	<b>47:47</b>	<b>6:38 min/Km</b>	<b>47:35</b>	<b>17:25 (435)</b>



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
418	5025	FERREIRO VIDAL, MARTIN	COLEGIO LA SALLE	M	(300) SUB16_M (81)	47:48	6:38 min/Km	47:44	15:57 (347)
419	6178	RODRÍGUEZ-MOLDES OCON,	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(301) SUB14_M (91)	47:49	6:38 min/Km	47:46	16:41 (402)
420	6272	LÁZARO LOURENCO, IAGO	NINGUNO	M	(302) SUB12_M (80)	47:51	6:38 min/Km	47:51	16:29 (384)
421	6143	RODRIGUES FERNÁNDEZ, NOÉ	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(303) SUB12_M (81)	47:54	6:39 min/Km	47:46	16:33 (391)
422	5023	SÁNCHEZ MONTOIRO, DIEGO	COLEGIO LA SALLE	M	(304) SUB16_M (82)	47:56	6:39 min/Km	47:53	15:57 (348)
423	6157	FRANCO CARREIRA, NICOLAS	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(305) SUB14_M (92)	47:58	6:39 min/Km	47:44	17:45 (457)
<b>424</b>	<b>7142</b>	<b>RODRIGUEZ SANDE, ANTIA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(119) SUB16_F (29)</b>	<b>47:58</b>	<b>6:39 min/Km</b>	<b>47:53</b>	<b>15:39 (328)</b>
425	6038	RON PERALES, ALEJANDRO	COLEGIO LA SALLE	M	(306) SUB12_M (82)	47:58	6:39 min/Km	47:45	17:38 (452)
426	6051	BOQUETE PICON, PABLO	COLEGIO LA SALLE	M	(307) SUB12_M (83)	47:58	6:39 min/Km	47:45	17:38 (451)
<b>427</b>	<b>8158</b>	<b>GALLAS IGLESIAS, ADRIÁN</b>	<b>CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE</b>	<b>F</b>	<b>(120) SUB14_F (41)</b>	<b>48:01</b>	<b>6:40 min/Km</b>	<b>47:48</b>	<b>16:52 (410)</b>
<b>428</b>	<b>8260</b>	<b>COLLAZO RAMOS, CARLA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(121) SUB12_F (37)</b>	<b>48:11</b>	<b>6:41 min/Km</b>	<b>47:55</b>	<b>18:52 (550)</b>
429	6111	NODAR SALINAS, MATEO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(308) SUB12_M (84)	48:15	6:42 min/Km	48:03	15:35 (325)
<b>430</b>	<b>8122</b>	<b>ALMONTE SANTANA, ARIANNA</b>	<b>COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS</b>	<b>F</b>	<b>(122) SUB12_F (38)</b>	<b>48:16</b>	<b>6:42 min/Km</b>	<b>47:59</b>	<b>16:53 (414)</b>
431	6179	SANTIAGO LAMAS, ROI	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(309) SUB14_M (93)	48:17	6:42 min/Km	48:12	16:15 (368)
432	6162	IZURIETA GAREA, DANIEL	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(310) SUB12_M (85)	48:18	6:42 min/Km	48:10	18:11 (490)
433	6126	IGLESIAS FERNÁNDEZ, ADRIÁN	CPR EMMA	M	(311) SUB14_M (94)	48:20	6:42 min/Km	48:16	16:45 (405)
434	6021	ARJONA DÍAZ, MARCOS	COLEGIO LA SALLE	M	(312) SUB14_M (95)	48:22	6:42 min/Km	48:14	15:26 (316)
<b>435</b>	<b>7092</b>	<b>LÓPEZ SOUTO, CLARA</b>	<b>CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE</b>	<b>F</b>	<b>(123) SUB16_F (30)</b>	<b>48:23</b>	<b>6:43 min/Km</b>	<b>48:09</b>	<b>17:33 (444)</b>
<b>436</b>	<b>7094</b>	<b>VARELA MILLÁN, ANTÍA</b>	<b>CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE</b>	<b>F</b>	<b>(124) SUB16_F (31)</b>	<b>48:23</b>	<b>6:43 min/Km</b>	<b>48:09</b>	<b>17:34 (445)</b>
437	5009	PAREDES GARCÍA, MARCOS XOÁN	COLEGIO LA SALLE	M	(313) SUB18_M (51)	48:31	6:44 min/Km	48:27	18:08 (483)
438	6263	FERNÁNDEZ SILVEIRA, TEO	NINGUNO	M	(314) SUB12_M (86)	48:34	6:44 min/Km	48:30	16:31 (389)
439	6264	SILVA SEOANE, ALEXANDRE	NINGUNO	M	(315) SUB12_M (87)	48:35	6:44 min/Km	48:30	16:30 (386)
<b>440</b>	<b>8280</b>	<b>TORRES NÚÑEZ, EVA</b>	<b>NINGUNO</b>	<b>F</b>	<b>(125) SUB12_F (39)</b>	<b>48:36</b>	<b>6:44 min/Km</b>	<b>48:24</b>	<b>16:16 (370)</b>
441	6098	REY GONZÁLEZ, MARTÍN	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(316) SUB14_M (96)	48:37	6:45 min/Km	48:23	17:32 (443)
442	5058	CANEDA LÓPEZ, BRAIS	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(317) SUB16_M (83)	48:41	6:45 min/Km	48:35	16:54 (415)
<b>443</b>	<b>7154</b>	<b>CASAS FRAIZ, SARA</b>	<b>NUESTRA SEÑORA DE LOS REMEDIOS</b>	<b>F</b>	<b>(126) SUB16_F (32)</b>	<b>48:41</b>	<b>6:45 min/Km</b>	<b>48:32</b>	<b>17:15 (423)</b>
<b>444</b>	<b>7109</b>	<b>BLANCO BARREIRO, PAULA</b>	<b>IES P. ROSALÍA DE CASTRO</b>	<b>F</b>	<b>(127) SUB16_F (33)</b>	<b>48:43</b>	<b>6:45 min/Km</b>	<b>48:40</b>	<b>16:28 (383)</b>
<b>445</b>	<b>8155</b>	<b>LÓPEZ SOUTO, CAROLINA</b>	<b>CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE</b>	<b>F</b>	<b>(128) SUB14_F (42)</b>	<b>48:52</b>	<b>6:47 min/Km</b>	<b>48:38</b>	<b>19:07 (563)</b>
446	6094	OTERO PUMAR, PABLO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(318) SUB12_M (88)	49:01	6:48 min/Km	48:48	17:57 (464)
<b>447</b>	<b>8161</b>	<b>RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, SARA</b>	<b>CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE</b>	<b>F</b>	<b>(129) SUB12_F (40)</b>	<b>49:05</b>	<b>6:48 min/Km</b>	<b>48:54</b>	<b>18:05 (477)</b>



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
448	8051	ALDREY ANTELO, ALICIA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(130) SUB14_F (43)	49:15	6:50 min/Km	49:08	16:51 (409)
449	8065	CHEDA LOPEZ, ANTÍA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(131) SUB12_F (41)	49:16	6:50 min/Km	49:05	17:26 (436)
450	7054	SOTELO ZAS, ALBA	COLEGIO LA SALLE	F	(132) SUB16_F (34)	49:22	6:51 min/Km	49:18	17:51 (458)
451	5032	FRAGA GIGIREY, MARTÍN	COLEGIO LA SALLE	M	(319) SUB16_M (84)	49:27	6:52 min/Km	49:23	18:02 (469)
452	7050	CHAVES CASTRO, LARA	COLEGIO LA SALLE	F	(133) SUB16_F (35)	49:28	6:52 min/Km	49:24	17:51 (459)
453	7049	MUÑOZ LEIS, ALBA	COLEGIO LA SALLE	F	(134) SUB16_F (36)	49:29	6:52 min/Km	49:24	18:05 (476)
454	8148	RODRÍGUEZ NOVÍO, NOA	CPR LA INMACULADA-LASALLE	F	(135) SUB12_F (42)	49:34	6:52 min/Km	49:25	17:12 (417)
455	8112	VILELA PÉREZ, XIMENA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(136) SUB14_F (44)	49:38	6:53 min/Km	49:32	18:39 (523)
456	6293	GARCÍA LORENZO, ROMÁN	CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR	M	(320) SUB12_M (89)	49:40	6:53 min/Km	49:26	17:55 (460)
457	8103	NOYA ALDREY, LIA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(137) SUB14_F (45)	49:41	6:53 min/Km	49:33	18:39 (524)
458	7048	BENITO ILLOBRE, CLAUDIA	COLEGIO LA SALLE	F	(138) SUB16_F (37)	49:41	6:53 min/Km	49:36	18:02 (471)
459	7046	URRUTIA GARCÍA, MARINA	COLEGIO LA SALLE	F	(139) SUB16_F (38)	49:41	6:53 min/Km	49:37	18:02 (468)
460	8109	GÓMEZ RODRÍGUEZ, ALICIA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(140) SUB14_F (46)	49:42	6:54 min/Km	49:37	18:38 (521)
461	6273	RODRIGUEZ RIVERO, MARCO	NINGUNO	M	(321) SUB12_M (90)	49:46	6:54 min/Km	49:36	16:31 (388)
462	7081	BELLAS NOYA, FLAVIA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(141) SUB16_F (39)	49:47	6:54 min/Km	49:43	17:19 (429)
463	8088	LIÑARES RODRÍGUEZ, SOL	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(142) SUB12_F (43)	49:49	6:55 min/Km	49:37	18:28 (509)
464	8049	PORTO RODRÍGUEZ,	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(143) SUB14_F (47)	49:54	6:55 min/Km	49:54	18:24 (506)
465	7102	TUÑEZ BAL, ICÍA	IES ANTONIO FRAGUAS	F	(144) SUB16_F (40)	49:57	6:56 min/Km	49:57	17:18 (428)
466	8020	DOSUNA SOUTO, LUCÍA	COLEGIO LA SALLE	F	(145) SUB14_F (48)	50:01	6:56 min/Km	49:43	17:59 (466)
467	8147	MARTÍNEZ CORREIA, MARÍA	CPR LA INMACULADA-LASALLE	F	(146) SUB12_F (44)	50:03	6:57 min/Km	49:55	17:13 (419)
468	8108	PUENTE BASCOY, CRISTINA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(147) SUB14_F (49)	50:04	6:57 min/Km	49:57	18:48 (546)
469	8171	GONZALES GOMES, MARÍA SOFÍA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(148) SUB12_F (45)	50:06	6:57 min/Km	50:00	15:51 (338)
470	8099	CARBALLAS OTERO, ROSALÍA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(149) SUB14_F (50)	50:07	6:57 min/Km	50:01	18:39 (522)
471	6089	JORGE LOIS, ALBERTO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(322) SUB12_M (91)	50:08	6:57 min/Km	49:57	17:57 (463)
472	8092	VÁZQUEZ BARREIRO, MARTINA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(150) SUB12_F (46)	50:08	6:57 min/Km	49:56	18:29 (510)
473	7147	SERRANO CANEDA, ENMA	NINGUNO	F	(151) SUB16_F (41)	50:09	6:57 min/Km	50:06	16:40 (401)
474	6141	DE FREITAS CHOUZA, SAMUEL	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(323) SUB12_M (92)	50:10	6:57 min/Km	50:04	17:14 (420)
475	5013	MATOS SANTOS, YERAY	COLEGIO LA SALLE	M	(324) SUB18_M (52)	50:12	6:58 min/Km	50:11	15:16 (299)
476	8205	LAVÍN ARGILA, BLANCA	M.PELETEIRO	F	(152) SUB14_F (51)	50:14	6:58 min/Km	49:58	17:13 (418)
477	6172	VILAS GARCÍA, JAVIER	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	M	(325) SUB12_M (93)	50:23	6:59 min/Km	50:16	18:28 (508)





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
478	7105	FONSECA CAÍNZOS, LUCÍA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(153) SUB18_F (15)	50:24	6:59 min/Km	50:17	16:26 (380)
479	6063	LUEIRO RODRIGUEZ, RODRIGO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(326) SUB14_M (97)	50:29	7:00 min/Km	50:23	18:37 (515)
480	7114	TEIJO PALMERO, VERA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(154) SUB16_F (42)	50:30	7:00 min/Km	50:29	17:37 (450)
481	7108	VÁZQUEZ RODRÍGUEZ, MARÍA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(155) SUB16_F (43)	50:30	7:00 min/Km	50:30	17:37 (449)
482	8198	TEIJO PALMERO, CLAUDIA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(156) SUB14_F (52)	50:31	7:00 min/Km	50:21	17:30 (439)
483	8162	FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ, LUCÍA	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	F	(157) SUB12_F (47)	50:33	7:01 min/Km	50:21	18:08 (482)
484	8154	MUNÍN PAZOS, NOELIA	CPR LA INMACULADA-LASALLE	F	(158) SUB12_F (48)	50:37	7:01 min/Km	50:26	18:17 (497)
485	7088	ROMERO NÚÑEZ, EVA	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	F	(159) SUB16_F (44)	50:37	7:01 min/Km	50:23	17:35 (447)
486	8263	VIDAL VIQUEIRA, ALEJANDRA	NINGUNO	F	(160) SUB14_F (53)	50:37	7:01 min/Km	50:28	19:22 (577)
487	7090	VARELA MILLÁN, ALBA	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	F	(161) SUB16_F (45)	50:38	7:01 min/Km	50:25	17:35 (446)
488	7089	GONZÁLEZ ABRALDES, EMMA	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	F	(162) SUB16_F (46)	50:38	7:01 min/Km	50:25	17:35 (448)
489	8114	ARES PARDO, CARLA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(163) SUB14_F (54)	50:38	7:01 min/Km	50:31	18:48 (545)
490	8140	RODRÍGUEZ HIDALGO, GÉNESIS	CPR EMMA	F	(164) SUB12_F (49)	50:38	7:01 min/Km	50:32	17:18 (427)
491	8128	RAMOS CODESIDO, CARLA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(165) SUB12_F (50)	50:44	7:02 min/Km	50:30	18:08 (487)
492	8127	TAZUECO GARCÍA, EMMA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(166) SUB12_F (51)	50:47	7:03 min/Km	50:36	18:07 (481)
493	7024	GÓMEZ RODRÍGUEZ, LARA	COLEGIO LA SALLE	F	(167) SUB18_F (16)	50:47	7:03 min/Km	50:46	17:21 (432)
494	8050	SAAVEDRA NÚÑEZ, LAURA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(168) SUB14_F (55)	50:48	7:03 min/Km	50:35	18:38 (518)
495	8052	BLANCO NOGUEIRA, CARLOTA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(169) SUB14_F (56)	50:48	7:03 min/Km	50:35	18:38 (520)
496	6197	RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ, RAÚL	M.PELETEIRO	M	(327) SUB14_M (98)	51:03	7:05 min/Km	50:45	19:08 (564)
497	6199	VILLANUEVA CASTRO, ULPIANO	M.PELETEIRO	M	(328) SUB12_M (94)	51:03	7:05 min/Km	50:44	19:08 (565)
498	6060	CHAPADO NOVELLE, MARTIN	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(329) SUB14_M (99)	51:09	7:06 min/Km	51:03	18:38 (517)
499	7144	QUINTELA ROÓ, IRIA	NINGUNO	F	(170) SUB16_F (47)	51:12	7:06 min/Km	51:09	17:56 (462)
500	7145	DIAZ MUIÑO, MICAELA	NINGUNO	F	(171) SUB16_F (48)	51:12	7:06 min/Km	51:09	17:55 (461)
501	7045	CACHO UZAL, MARTA	COLEGIO LA SALLE	F	(172) SUB18_F (17)	51:12	7:06 min/Km	51:12	18:29 (513)
502	7069	BARREIRO CAO, ANA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(173) SUB18_F (18)	51:13	7:06 min/Km	51:08	18:58 (551)
503	6028	ZAMBRANO, SANTIAGO	COLEGIO LA SALLE	M	(330) SUB14_M (100)	51:14	7:06 min/Km	51:02	17:38 (453)
504	8096	PEREIRA GONZALEZ, OLALLA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(174) SUB12_F (52)	51:15	7:06 min/Km	51:02	18:29 (512)
505	7080	DUBRA GARCÍA, ALEJANDRA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(175) SUB16_F (49)	51:15	7:06 min/Km	51:12	17:21 (430)
506	7086	LÓPEZ ALONSO, SOFIA CAROLA	CPR EMMA	F	(176) SUB16_F (50)	51:18	7:07 min/Km	51:17	18:04 (475)
507	5016	YEPEZ DIAZ, JESÚS GABRIEL	COLEGIO LA SALLE	M	(331) SUB18_M (53)	51:21	7:07 min/Km	51:18	18:08 (486)





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
508	6113	PEROL CRUZ, SANDRO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(332) SUB12_M (95)	51:24	7:08 min/Km	51:07	18:44 (535)
509	8185	GRANDAL SEOANE, ANAHÍ	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(177) SUB14_F (57)	51:25	7:08 min/Km	51:14	17:30 (438)
510	8188	BARREIRO LÓPEZ, SARA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(178) SUB14_F (58)	51:25	7:08 min/Km	51:15	17:30 (440)
511	7061	PEREIRA GONZALEZ, ESTELA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(179) SUB18_F (19)	51:28	7:08 min/Km	51:24	18:58 (552)
512	6295	VIQUEIRA FIANZA, RAUL	NINGUNO	M	(333) SUB12_M (96)	51:38	7:10 min/Km	51:29	19:22 (576)
513	6095	SÁNCHEZ LEMA, PABLO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(334) SUB14_M (101)	51:39	7:10 min/Km	51:25	19:14 (569)
514	7007	BESADA REY, NEREA	COLEGIO CLUNY	F	(180) SUB16_F (51)	51:42	7:10 min/Km	51:32	18:45 (537)
515	7001	BELLO GÓMEZ, JULIA	COLEGIO CLUNY	F	(181) SUB16_F (52)	51:42	7:10 min/Km	51:33	18:46 (538)
516	7012	BALSA NOYA, ADRIANA	COLEGIO LA SALLE	F	(182) SUB18_F (20)	51:46	7:11 min/Km	51:44	19:04 (558)
517	7019	ANTELO, CARMELA	COLEGIO LA SALLE	F	(183) SUB18_F (21)	51:47	7:11 min/Km	51:44	20:06 (602)
518	7041	RAÑA DEL RÍO, ALBA	COLEGIO LA SALLE	F	(184) SUB18_F (22)	51:47	7:11 min/Km	51:44	20:07 (603)
519	5015	VAZQUEZ LOPEZ, ALEX	COLEGIO LA SALLE	M	(335) SUB18_M (54)	51:51	7:11 min/Km	51:49	18:46 (541)
520	7038	PRECEDO VAZQUEZ, INÉS	COLEGIO LA SALLE	F	(185) SUB18_F (23)	51:51	7:12 min/Km	51:50	18:44 (536)
521	7023	ANDRADE CODESIDO, JULIA	COLEGIO LA SALLE	F	(186) SUB18_F (24)	51:54	7:12 min/Km	51:52	18:08 (484)
522	7016	GUTIÉRREZ LÓPEZ, RAQUEL	COLEGIO LA SALLE	F	(187) SUB18_F (25)	51:55	7:12 min/Km	51:51	18:29 (511)
523	6158	QUINTÁNS DELGADO, HUGO	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(336) SUB12_M (97)	52:11	7:14 min/Km	52:03	18:12 (491)
524	7052	GARCÍA LÓPEZ, DIANA	COLEGIO LA SALLE	F	(188) SUB16_F (53)	52:11	7:14 min/Km	52:07	18:03 (473)
525	7058	FERNÁNDEZ MÉNDEZ, MARTA	COLEGIO LA SALLE	F	(189) SUB16_F (54)	52:11	7:14 min/Km	52:07	18:03 (472)
526	8204	MALLÓN FERNÁNDEZ, CARLA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(190) SUB14_F (59)	52:19	7:15 min/Km	52:06	18:39 (525)
527	8245	GONTA MARTINEZ, MARTINA	NINGUNO	F	(191) SUB14_F (60)	52:19	7:15 min/Km	52:05	18:39 (526)
528	8189	DOCAMPO ZOTES, LUCÍA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(192) SUB14_F (61)	52:19	7:15 min/Km	52:06	18:38 (519)
529	7014	VÁZQUEZ DÍAZ, CARMEN	COLEGIO LA SALLE	F	(193) SUB18_F (26)	52:20	7:16 min/Km	52:18	18:46 (540)
530	7011	RODRÍGUEZ DOMINGUEZ, LIA	COLEGIO LA SALLE	F	(194) SUB18_F (27)	52:20	7:16 min/Km	52:19	18:46 (539)
531	6058	GUIRADO OTERO, ALEJANDRO	COLEGIO LA SALLE	M	(337) SUB12_M (98)	52:21	7:16 min/Km	52:05	19:39 (585)
532	5036	GARCÍA FERNÁNDEZ, LUCAS	COLEGIO LA SALLE	M	(338) SUB16_M (85)	52:21	7:16 min/Km	52:17	17:17 (424)
533	5048	ILLANA DE LA CRUZ,	COLEGIO LA SALLE	M	(339) SUB16_M (86)	52:22	7:16 min/Km	52:18	17:17 (426)
534	7055	LÁZARO LOURENCO, NOA	COLEGIO LA SALLE	F	(195) SUB16_F (55)	52:24	7:16 min/Km	52:20	19:43 (587)
535	5100	FERNÁNDEZ FAGÚNDEZ,	M.PELETEIRO	M	(340) SUB16_M (87)	52:24	7:16 min/Km	52:20	17:17 (425)
536	7053	FERNÁNDEZ SANMARTÍN, LAURA	COLEGIO LA SALLE	F	(196) SUB16_F (56)	52:28	7:17 min/Km	52:25	19:43 (586)
537	8038	GARCÍA ANCA, ADELA	COLEGIO LA SALLE	F	(197) SUB12_F (53)	52:33	7:17 min/Km	52:19	19:29 (580)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
538	7003	PONTE EIRIS, TANIA	COLEGIO CLUNY	F	(198) SUB16_F (57)	52:34	7:17 min/Km	52:25	18:47 (544)
539	7002	PALMA MUÑOZ, NAZARET	COLEGIO CLUNY	F	(199) SUB16_F (58)	52:37	7:18 min/Km	52:28	18:47 (543)
540	8035	NOVO MOREIRA, ELENA	COLEGIO LA SALLE	F	(200) SUB12_F (54)	52:37	7:18 min/Km	52:23	19:29 (581)
541	8256	RENDO BARREIRO, ANTÍA	NINGUNO	F	(201) SUB12_F (55)	52:38	7:18 min/Km	52:33	19:46 (588)
542	8208	COELLO LOUREIRO, CARLA	M.PELETEIRO	F	(202) SUB12_F (56)	52:42	7:19 min/Km	52:26	19:03 (557)
543	7107	CALZADILLA OTERO, EVA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(203) SUB16_F (59)	52:48	7:19 min/Km	52:33	18:41 (528)
544	8082	GÓMEZ LÓPEZ, ALBA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(204) SUB12_F (57)	52:50	7:20 min/Km	52:38	19:19 (573)
544	8274	GARCIA CASTELO, ADRIANA	NINGUNO	F	(204) SUB12_F (57)	52:50	7:20 min/Km	52:34	19:19 (571)
546	6096	DURO CEA, MARTÍN	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(341) SUB14_M (102)	52:51	7:20 min/Km	52:43	18:50 (549)
547	8100	BALIÑAS FERNÁNDEZ, CARLOTA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(206) SUB14_F (62)	52:52	7:20 min/Km	52:44	18:08 (485)
548	8121	ARÁN BLANCO, NOA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(207) SUB12_F (59)	52:54	7:20 min/Km	52:37	18:13 (492)
549	6314	REBOREDO OTERO, LARA	NINGUNO	F	(208) SUB14_F (63)	53:00	7:21 min/Km	52:54	19:05 (561)
550	8001	CAROLLO FERNÁNDEZ, ICÍA	COLEGIO CLUNY	F	(209) SUB14_F (64)	53:02	7:21 min/Km	52:52	19:58 (596)
551	7059	FERRER PEREZ, RAQUEL	COLEGIO LA SALLE	F	(210) SUB16_F (60)	53:03	7:22 min/Km	52:48	18:22 (501)
552	7057	CAO FONTÁN, SOFÍA	COLEGIO LA SALLE	F	(211) SUB16_F (61)	53:06	7:22 min/Km	52:52	18:22 (502)
553	7056	PERNAS PÉREZ, ALEJANDRA	COLEGIO LA SALLE	F	(212) SUB16_F (62)	53:06	7:22 min/Km	52:51	18:22 (500)
554	6042	COELLO PINTO, ALEXANDER	COLEGIO LA SALLE	M	(342) SUB12_M (99)	53:06	7:22 min/Km	52:51	19:39 (584)
555	8144	BARROS NANDE, LORENA	CPR EMMA	F	(213) SUB12_F (60)	53:11	7:23 min/Km	53:05	18:16 (493)
556	6136	TRONCOSO RODRÍGUEZ, MATEO	CPR EMMA	M	(343) SUB12_M (100)	53:23	7:24 min/Km	53:22	18:18 (498)
557	7101	MOURO CASTRO, SARA	IES ANTONIO FRAGUAS	F	(214) SUB16_F (63)	53:27	7:25 min/Km	53:24	19:47 (590)
558	7126	RODRÍGUEZ REGUEIRA, ANA	M.PELETEIRO	F	(215) SUB16_F (64)	53:35	7:26 min/Km	53:23	19:34 (583)
559	7066	GONZALEZ FERNANDEZ, LAURA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(216) SUB18_F (28)	53:41	7:27 min/Km	53:37	20:02 (597)
560	7062	PORTO FERNANDES, CLARA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(217) SUB18_F (29)	53:41	7:27 min/Km	53:37	20:02 (598)
561	6123	PAZOS PRESEDO, MATEO	CPR EMMA	M	(344) SUB14_M (103)	53:48	7:28 min/Km	53:43	18:21 (499)
562	6124	CASTIÑEIRAS RÚA, SANTIAGO	CPR EMMA	M	(345) SUB14_M (104)	53:48	7:28 min/Km	53:42	18:01 (467)
563	8136	ILLODO GARCÍA, NELIA	CPR EMMA	F	(218) SUB14_F (65)	53:48	7:28 min/Km	53:43	19:05 (560)
564	8135	IGLESIAS IGLESIAS, DANIELA	CPR EMMA	F	(219) SUB14_F (66)	53:48	7:28 min/Km	53:42	19:05 (559)
565	8097	VILLAVERDE CONDE, CANDELA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(220) SUB12_F (61)	53:49	7:28 min/Km	53:36	19:10 (567)
566	8067	FUENTES ROMAY, JULIA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(221) SUB12_F (62)	53:51	7:28 min/Km	53:37	18:50 (547)
567	8077	PICO OTERO, JULIA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(222) SUB12_F (63)	53:52	7:28 min/Km	53:38	19:10 (568)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
568	8261	LOUREIRO VILLAR, CARLOTA	NINGUNO	F	(223) SUB12_F (64)	53:52	7:28 min/Km	53:46	17:30 (441)
569	8197	VARELA GARCÍA, MARTINA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(224) SUB14_F (67)	53:53	7:29 min/Km	53:38	19:01 (555)
570	7006	PÉREZ OLIVEIRA, CARMEN	COLEGIO CLUNY	F	(225) SUB16_F (65)	53:54	7:29 min/Km	53:50	19:01 (554)
571	7005	PEREIRA ÁLVAREZ, LARA	COLEGIO LA SALLE	F	(226) SUB16_F (66)	53:54	7:29 min/Km	53:50	18:59 (553)
572	6057	RUIZ-CUEVAS BAHILLO, YAGO	COLEGIO LA SALLE	M	(346) SUB12_M (101)	53:59	7:29 min/Km	53:54	17:29 (437)
573	8074	SEOANE GARCIA, MIRANDA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(227) SUB12_F (65)	54:00	7:29 min/Km	53:47	24:22 (722)
574	8187	IGLESIAS NEIRA, SABELA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(228) SUB14_F (68)	54:01	7:30 min/Km	53:45	20:12 (607)
575	8201	IGLESIAS OTERO, UXÍA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(229) SUB14_F (69)	54:01	7:30 min/Km	53:45	20:12 (606)
576	8026	SESAR QUINTELA, CARMEN	COLEGIO LA SALLE	F	(230) SUB12_F (66)	54:02	7:30 min/Km	53:55	19:20 (574)
577	8041	PENELA GARCIA, SOFIA	COLEGIO LA SALLE	F	(231) SUB12_F (67)	54:03	7:30 min/Km	53:56	19:19 (572)
578	7018	SESAR QUINTELA, MARTA	COLEGIO LA SALLE	F	(232) SUB18_F (30)	54:05	7:30 min/Km	53:58	19:21 (575)
579	8071	BARREIRO CABO, AMARA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(233) SUB12_F (68)	54:05	7:30 min/Km	53:48	18:47 (542)
580	8091	JUSTO MOLINS, CARLOTA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(234) SUB12_F (69)	54:07	7:30 min/Km	53:55	19:18 (570)
581	8057	DIOS LOPEZ, MINIA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(235) SUB12_F (70)	54:08	7:30 min/Km	53:53	18:50 (548)
582	6080	SUÁREZ ESTURAO, YAGO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(347) SUB12_M (102)	54:08	7:31 min/Km	53:52	21:17 (650)
583	6064	SUÁREZ NIETO, MATEO	NINGUNO	M	(348) SUB12_M (103)	54:11	7:31 min/Km	53:55	21:17 (651)
584	6298	RODRIGUEZ CAMPOS, RODRIGO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(349) SUB12_M (104)	54:12	7:31 min/Km	53:56	21:17 (652)
585	6161	BLANCO BARCIA, LEO	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(350) SUB12_M (105)	54:12	7:31 min/Km	54:04	18:42 (534)
586	6011	GONZÁLEZ BARROS, DIEGO	COLEGIO CLUNY	M	(351) SUB12_M (106)	54:15	7:32 min/Km	54:03	18:42 (531)
587	6005	MARTINÓN FERRERO, DANIEL	COLEGIO CLUNY	M	(352) SUB12_M (107)	54:15	7:32 min/Km	54:03	18:42 (532)
588	6006	SANDOVAL LUCAS, AARÓN	COLEGIO CLUNY	M	(353) SUB12_M (108)	54:16	7:32 min/Km	54:04	18:42 (533)
589	6088	SEOANE VERDE, ENRIQUE	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(354) SUB12_M (109)	54:17	7:32 min/Km	54:02	20:06 (601)
590	6265	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, HUGO	NINGUNO	M	(355) SUB12_M (110)	54:20	7:32 min/Km	54:16	18:11 (489)
591	8040	GARCÍA REY, CARLOTA	COLEGIO LA SALLE	F	(236) SUB12_F (71)	54:22	7:33 min/Km	54:15	19:33 (582)
592	8004	GÓMEZ IGLESIAS, CARLOTA	COLEGIO CLUNY	F	(237) SUB12_F (72)	54:38	7:35 min/Km	54:26	20:17 (612)
593	8009	DÍAZ CAMPOS, LAURA	COLEGIO CLUNY	F	(238) SUB12_F (73)	54:38	7:35 min/Km	54:28	18:07 (480)
594	8085	GRAÑA GAGO, SARA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(239) SUB12_F (74)	54:39	7:35 min/Km	54:28	22:24 (685)
595	8086	VIAÑO DIEGUEZ, SABELA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(240) SUB12_F (75)	54:39	7:35 min/Km	54:26	20:52 (636)
596	5051	ESPASANDÍN SUÁREZ, BRAIS	COLEGIO LA SALLE	M	(356) SUB16_M (88)	54:49	7:36 min/Km	54:46	19:51 (592)
597	5031	PÉREZ MARTÍNEZ, MARTÍN	COLEGIO LA SALLE	M	(357) SUB16_M (89)	54:58	7:38 min/Km	54:55	19:54 (595)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
598	8132	HUAMANI COTRINA, ASTRID	CPR EMMA	F	(241) SUB14_F (70)	55:07	7:39 min/Km	55:04	20:12 (605)
599	8016	PEREZ FEÁS, CARLOTA	COLEGIO LA SALLE	F	(242) SUB14_F (71)	55:07	7:39 min/Km	55:02	18:06 (478)
600	8232	RIBÓ MIGUEL, LAURA	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F	(243) SUB14_F (72)	55:07	7:39 min/Km	55:02	18:03 (474)
601	8167	ÁLVAREZ GULDRÍS, XULIA	CPR PLURILINGÜE LA MILAGROSA	F	(244) SUB12_F (76)	55:10	7:39 min/Km	55:02	20:38 (630)
602	8060	ROMERO GONZÁLEZ, SOFÍA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(245) SUB12_F (77)	55:23	7:41 min/Km	55:09	20:34 (625)
603	8007	CAROLLO FERNÁNDEZ, ALBA	COLEGIO CLUNY	F	(246) SUB12_F (78)	55:37	7:43 min/Km	55:27	19:51 (591)
604	6010	LAGO CAMBEIRO, XOEL	COLEGIO CLUNY	M	(358) SUB12_M (111)	55:41	7:44 min/Km	55:30	20:20 (616)
605	8002	GAGO SASTRE, CARME	COLEGIO CLUNY	F	(247) SUB12_F (79)	55:42	7:44 min/Km	55:32	19:52 (594)
606	8003	PÉREZ HERNÁNDEZ, RAQUEL	COLEGIO CLUNY	F	(248) SUB12_F (80)	55:45	7:44 min/Km	55:34	19:52 (593)
607	6159	IZURIETA GAREA, ALEJANDRO	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	M	(359) SUB12_M (112)	55:52	7:45 min/Km	55:44	20:17 (611)
608	8168	FLORENTINO MALDONADO, GEMA	CPR PLURILINGÜE LA MILAGROSA	F	(249) SUB12_F (81)	56:00	7:46 min/Km	55:51	20:36 (629)
609	6146	CUBELA GARCÍA, SEBASTIÁN	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(360) SUB12_M (113)	56:09	7:47 min/Km	56:03	19:09 (566)
610	8192	DINÍZ LAGO, ANTÍA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(250) SUB14_F (73)	56:09	7:47 min/Km	56:05	20:30 (624)
611	8199	BASCOY QUINTELA, AINARA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(251) SUB14_F (74)	56:10	7:47 min/Km	56:06	20:30 (623)
612	6085	MARTINEZ BARREIRO, ELIAS	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(361) SUB12_M (114)	56:14	7:48 min/Km	56:03	22:08 (678)
613	6139	DE FREITAS CHOUZA, RAFAEL	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(362) SUB12_M (115)	56:14	7:48 min/Km	56:08	18:41 (530)
614	7031	FERNÁNDEZ LUNA, ADRIANA	COLEGIO LA SALLE	F	(252) SUB18_F (31)	56:17	7:48 min/Km	56:01	20:07 (604)
615	7030	NOVO MOREIRA, LAURA	COLEGIO LA SALLE	F	(253) SUB18_F (32)	56:22	7:49 min/Km	56:06	20:04 (600)
616	7120	JEREMÍAS IGLESIAS, ÁNGELA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(254) SUB16_F (67)	56:24	7:49 min/Km	56:08	18:41 (527)
617	5067	BOUZAS RAMOS, DIEGO	CPR EMMA	M	(363) SUB16_M (90)	56:37	7:51 min/Km	56:30	21:00 (638)
618	8098	CHORÉN CARRIL, JENNIFER	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(255) SUB14_F (75)	56:43	7:52 min/Km	56:37	20:23 (618)
619	8017	GÓMEZ SÁNCHEZ, CARLOTA	COLEGIO LA SALLE	F	(256) SUB14_F (76)	56:43	7:52 min/Km	56:34	20:04 (599)
620	6071	CARRASCO GARCÍA, DIEGO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(364) SUB12_M (116)	56:51	7:53 min/Km	56:40	22:07 (677)
621	6106	MARTÍNEZ LÓPEZ, MAURO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(365) SUB12_M (117)	56:53	7:53 min/Km	56:40	18:33 (514)
622	8006	MÉNDEZ MENDOZA, LAURA	COLEGIO CLUNY	F	(257) SUB12_F (82)	57:01	7:55 min/Km	56:49	20:17 (610)
623	8047	RODRIGUEZ NIEVES, DANIELA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(258) SUB14_F (77)	57:02	7:55 min/Km	56:49	18:41 (529)
624	6076	LEIS SEIJAS, JUAN	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(366) SUB12_M (118)	57:09	7:56 min/Km	56:53	21:11 (647)
625	7076	GÓMEZ LISTE, MARA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(259) SUB16_F (68)	57:15	7:57 min/Km	57:01	20:21 (617)
626	8053	RÍOS LÓPEZ, SARA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(260) SUB14_F (78)	57:15	7:57 min/Km	57:01	20:23 (620)
627	8095	CUEVAS DURO, SOFÍA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(261) SUB12_F (83)	57:18	7:57 min/Km	57:07	22:25 (687)





PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
628	8093	CORBELLE GESTAL, CANDELA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(262) SUB12_F (84)	57:19	7:57 min/Km	57:06	20:51 (635)
629	8195	BOTANA BARREIRO, DIANA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(263) SUB14_F (79)	57:43	8:00 min/Km	57:29	21:04 (642)
630	8196	ÁLVAREZ BARREIRO, JULIA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(264) SUB14_F (80)	57:44	8:00 min/Km	57:29	21:04 (641)
631	8153	FERNÁNDEZ GONZÁLEZ, CLARA	CPR LA INMACULADA-LASALLE	F	(265) SUB12_F (85)	57:53	8:02 min/Km	57:41	20:24 (621)
632	5068	RAMÍREZ SANTOS, GHERARDY	CPR EMMA	M	(367) SUB16_M (91)	58:07	8:04 min/Km	58:01	18:23 (505)
633	8134	PAMPÍN GONZÁLEZ, UXÍA	CPR EMMA	F	(266) SUB14_F (81)	58:07	8:04 min/Km	58:01	18:23 (504)
634	8239	BERNARDEZ DEL RIO, LARA	CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE SANTIAGO	F	(267) SUB14_F (82)	58:09	8:04 min/Km	58:04	20:18 (613)
635	8013	BRION SÁNCHEZ, MARÍA	COLEGIO LA SALLE	F	(268) SUB14_F (83)	58:10	8:04 min/Km	58:05	20:18 (614)
636	8078	BECERRA LEÓN, DANIELA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(269) SUB12_F (86)	58:11	8:04 min/Km	57:57	22:27 (688)
637	8156	VILLEGAS LÓPEZ, JULIA	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	F	(270) SUB14_F (84)	58:13	8:05 min/Km	57:58	20:18 (615)
638	7040	SÁNCHEZ MARTÍN, CARLA	COLEGIO LA SALLE	F	(271) SUB18_F (33)	58:20	8:06 min/Km	58:18	21:18 (653)
639	8243	FONTAÍÑA RODRÍGUEZ, CELSA	NINGUNO	F	(272) SUB14_F (85)	58:20	8:06 min/Km	58:04	22:17 (681)
640	7025	BOQUETE PICÓN, MALENA	COLEGIO LA SALLE	F	(273) SUB18_F (34)	58:22	8:06 min/Km	58:19	21:18 (654)
641	7004	BERNARDI CUNS, FRANCESCA	COLEGIO CLUNY	F	(274) SUB16_F (69)	58:26	8:06 min/Km	58:22	21:06 (643)
642	8073	COUTO MARTÍNEZ, PAULA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(275) SUB12_F (87)	58:26	8:06 min/Km	58:12	22:28 (689)
643	7021	GARCÍA REY, SARA	COLEGIO LA SALLE	F	(276) SUB18_F (35)	58:26	8:06 min/Km	58:25	21:34 (662)
644	5011	MATEO MERELLES, DIEGO	COLEGIO LA SALLE	M	(368) SUB18_M (55)	58:26	8:06 min/Km	58:24	21:21 (659)
645	7020	DOMÍNGUEZ PICALLO, GALA	COLEGIO LA SALLE	F	(277) SUB18_F (36)	58:28	8:07 min/Km	58:27	21:21 (658)
646	7117	ARMESTO MÉNDEZ, LEIRE	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(278) SUB16_F (70)	58:29	8:07 min/Km	58:28	21:49 (668)
647	5094	DO PAZO GÓMEZ, FRANCISCO	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(369) SUB16_M (92)	58:29	8:07 min/Km	58:28	21:49 (667)
648	7010	IGLESIAS SACO, UXÍA	COLEGIO LA SALLE	F	(279) SUB18_F (37)	58:30	8:07 min/Km	58:28	21:33 (660)
649	7035	REGUEIRO VÁZQUEZ,	COLEGIO LA SALLE	F	(280) SUB18_F (38)	58:34	8:07 min/Km	58:32	20:23 (619)
650	5057	RODRÍGUEZ MOSQUERA, AARÓN	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(370) SUB16_M (93)	58:53	8:10 min/Km	58:46	21:41 (665)
651	5060	RIVERA COSTOYA, MIGUEL	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(371) SUB16_M (94)	58:53	8:10 min/Km	58:47	21:41 (666)
652	8249	Ares Pérez, CATALINA	NINGUNO	F	(281) SUB14_F (86)	59:03	8:12 min/Km	58:47	22:17 (683)
653	6108	EL MAHDAOUI EL BOUJI, DOAA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(372) SUB12_M (119)	59:03	8:12 min/Km	58:46	20:51 (634)
654	6128	AVENUS TUMI, JUAN PABLO	CPR EMMA	M	(373) SUB12_M (120)	59:14	8:13 min/Km	59:08	20:40 (631)
655	7122	RODRÍGUEZ AMEJEIRAS, SARA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(282) SUB16_F (71)	59:34	8:16 min/Km	59:27	22:46 (700)
656	8163	MOURE GONZÁLEZ, CANDELA	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	F	(283) SUB12_F (88)	59:48	8:18 min/Km	59:36	21:02 (640)
657	8062	BORDES BAQUEIRO, CANDELA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(284) SUB12_F (89)	59:51	8:18 min/Km	59:37	21:52 (670)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
658	8202	ALTABLE LEDO, NOA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(285) SUB14_F (87)	59:52	8:18 min/Km	59:35	21:13 (648)
659	8191	CRUZ MOREIRO, LÍA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(286) SUB14_F (88)	59:54	8:19 min/Km	59:38	21:06 (644)
660	8046	DACENKO, BODHANA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(287) SUB14_F (89)	59:57	8:19 min/Km	59:44	21:52 (669)
661	8217	VEREA GELABERT, CRISTINA	M.PELETEIRO	F	(288) SUB12_F (90)	1:00:09	8:21 min/Km	59:53	20:35 (627)
662	8262	SEARA SEOANE, IRIA	NINGUNO	F	(289) SUB12_F (91)	1:00:09	8:21 min/Km	59:53	20:35 (628)
663	7017	FRANQUEIRA FERNANDEZ, GEMA	COLEGIO LA SALLE	F	(290) SUB18_F (39)	1:00:18	8:22 min/Km	1:00:17	23:14 (709)
664	7015	BRETAL DOMÍNGUEZ, ELSA	COLEGIO LA SALLE	F	(291) SUB18_F (40)	1:00:18	8:22 min/Km	1:00:17	23:14 (708)
665	8174	QUEIRUGA FERREIRO, CANDELA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(292) SUB12_F (92)	1:00:22	8:22 min/Km	1:00:14	20:14 (609)
666	8172	QUINTÁS PEDROUSO, CARMEN	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(293) SUB12_F (93)	1:00:22	8:22 min/Km	1:00:14	20:47 (632)
667	8175	SOBRADO ABALO, SABELA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(294) SUB12_F (94)	1:00:22	8:22 min/Km	1:00:14	20:47 (633)
668	8034	FERNÁNDEZ LUNA, VALERIA	COLEGIO LA SALLE	F	(295) SUB12_F (95)	1:00:30	8:24 min/Km	1:00:16	22:38 (698)
669	7060	SOUSA LIÑARES, ALICIA	COLEGIO LA SALLE	F	(296) SUB16_F (72)	1:00:30	8:24 min/Km	1:00:16	22:37 (697)
670	6184	ALBALDE CALO, NICOLÁS	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	M	(374) SUB14_M (105)	1:00:39	8:25 min/Km	1:00:33	21:10 (645)
671	8070	ZAPARDIEL PARRADO, ÁNXELA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(297) SUB12_F (96)	1:00:40	8:25 min/Km	1:00:26	20:34 (626)
672	8090	GARCÍA FERNÁNDEZ, DIANA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(298) SUB12_F (97)	1:00:42	8:25 min/Km	1:00:30	22:25 (686)
673	6091	DUBERT PÉREZ, GONZALO	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	M	(375) SUB12_M (121)	1:00:43	8:25 min/Km	1:00:33	21:10 (646)
674	7104	RODÍS MONTERO, LUZ	IES ANTONIO FRAGUAS	F	(299) SUB16_F (73)	1:00:48	8:26 min/Km	1:00:44	21:34 (664)
675	8180	COSTA SOBRAL, CLARA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(300) SUB12_F (98)	1:00:50	8:26 min/Km	1:00:32	19:47 (589)
676	7097	RIVAS ALDREY, ALBA	IES ANTONIO FRAGUAS	F	(301) SUB16_F (74)	1:00:52	8:27 min/Km	1:00:48	21:34 (661)
677	8194	COSTA OTERO, IRENE	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(302) SUB14_F (90)	1:00:57	8:27 min/Km	1:00:41	21:14 (649)
678	7087	SIEIRA RIVADULLA, ALEXANDRA	CPR EMMA	F	(303) SUB16_F (75)	1:01:03	8:28 min/Km	1:01:01	20:56 (637)
679	8242	IGLESIAS BOO, IRENE	NINGUNO	F	(304) SUB14_F (91)	1:01:18	8:30 min/Km	1:01:06	22:15 (679)
680	8238	NOYA PUÑAL, SARA	NINGUNO	F	(305) SUB14_F (92)	1:01:19	8:30 min/Km	1:01:07	22:15 (680)
681	7115	LÓPEZ HERNANZ, ALBA	IES P. ROSALÍA DE CASTRO	F	(306) SUB16_F (76)	1:01:24	8:31 min/Km	1:01:24	22:04 (673)
682	8115	PENA VÁZQUEZ, DANIELA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(307) SUB14_F (93)	1:01:24	8:31 min/Km	1:01:16	23:13 (706)
683	7075	MOSQUERA DÍAZ, SARA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(308) SUB16_F (77)	1:01:29	8:32 min/Km	1:01:20	18:23 (503)
684	8054	PÉREZ OTERO, ERIKA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(309) SUB14_F (94)	1:01:29	8:32 min/Km	1:01:20	18:25 (507)
685	8120	MÉNDEZ REQUEIJO, DIARA DEL	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(310) SUB14_F (95)	1:01:41	8:33 min/Km	1:01:34	23:19 (711)
686	8104	FERNÁNDEZ MARTÍNEZ, LOLA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(311) SUB14_F (96)	1:01:43	8:34 min/Km	1:01:37	23:13 (705)
687	7043	FANDIÑO LÓPEZ, CLAUDIA	COLEGIO LA SALLE	F	(312) SUB18_F (41)	1:01:46	8:34 min/Km	1:01:44	22:17 (684)



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
688	7157	SEOANE FERNANDEZ, SARA	COLEGIO IES XELMIREZ II	F	(313) SUB16_F (78)	1:01:47	8:34 min/Km	1:01:44	22:17 (682)
689	8037	DE LA FUENTE DE SOTO, AIMARA	COLEGIO LA SALLE	F	(314) SUB12_F (99)	1:02:01	8:36 min/Km	1:01:44	22:35 (694)
690	7064	RUANO PEREZ, EUGENIA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(315) SUB18_F (42)	1:02:03	8:37 min/Km	1:01:58	22:01 (672)
691	7067	CHAPADO NOVELLE, CARMEN	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(316) SUB18_F (43)	1:02:04	8:37 min/Km	1:01:59	22:01 (671)
692	8184	MARTÍNEZ LIJÓ, VERA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(317) SUB12_F (100)	1:02:04	8:37 min/Km	1:01:57	22:06 (674)
693	8169	REY LÓPEZ, ELBA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(318) SUB12_F (101)	1:02:05	8:37 min/Km	1:01:58	22:06 (675)
694	8179	CARRILLO CALVO, XANA	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(319) SUB12_F (102)	1:02:05	8:37 min/Km	1:01:57	20:14 (608)
695	7093	ENCINA TORRES, AYLEN LUJAN	CPR PLURILINGÜE DIVINO MAESTRO SANTIAGO DE	F	(320) SUB16_F (79)	1:02:07	8:37 min/Km	1:01:55	22:39 (699)
696	7029	ZAMAR PAN, AINARA	COLEGIO LA SALLE	F	(321) SUB18_F (44)	1:02:33	8:41 min/Km	1:02:31	23:07 (702)
697	7034	DURÁN BARCALA, ALEJANDRA	COLEGIO LA SALLE	F	(322) SUB18_F (45)	1:02:33	8:41 min/Km	1:02:31	23:07 (703)
698	8113	MATO BERMÚDEZ, ZAIDA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(323) SUB14_F (97)	1:02:36	8:41 min/Km	1:02:30	22:31 (693)
699	8105	CASTRO CONDE, OLIVIA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(324) SUB14_F (98)	1:02:36	8:41 min/Km	1:02:29	22:31 (690)
700	8102	REYES POMAR, CELIA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(325) SUB14_F (99)	1:02:36	8:41 min/Km	1:02:28	22:31 (692)
701	8111	MONTAOS PUENTE, CARMEN	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(326) SUB14_F (100)	1:02:36	8:41 min/Km	1:02:30	22:31 (691)
702	5010	GARCÍA GIL, XOEL	COLEGIO LA SALLE	M	(376) SUB18_M (56)	1:02:43	8:42 min/Km	1:02:42	(-1)
703	8116	GARCÍA GAREA, LAURA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(327) SUB14_F (101)	1:02:48	8:43 min/Km	1:02:42	23:49 (721)
704	8079	OTERO TOJO, UXÍA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(328) SUB12_F (103)	1:02:58	8:44 min/Km	1:02:43	21:18 (655)
705	8075	RAPOSO GONZÁLEZ, OIANE	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(329) SUB12_F (104)	1:03:00	8:44 min/Km	1:02:46	21:20 (657)
706	7136	FERNÁNDEZ CASTROAGUDIN,	NINGUNO	F	(330) SUB18_F (46)	1:03:14	8:46 min/Km	1:03:07	22:52 (701)
707	7068	AMOR BERMUDEZ, MARTINA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(331) SUB18_F (47)	1:03:17	8:47 min/Km	1:03:06	23:20 (713)
708	7063	GONZALEZ DOCE, JULIA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(332) SUB18_F (48)	1:03:17	8:47 min/Km	1:03:06	23:20 (714)
709	7065	TUBÍO MUÑIZ, CAROLINA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(333) SUB18_F (49)	1:03:18	8:47 min/Km	1:03:07	23:21 (715)
710	7070	MARTINEZ COTELO, CANDELA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(334) SUB18_F (50)	1:03:19	8:47 min/Km	1:03:08	23:19 (712)
711	8083	TUBÍO SILVA, BLANCA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(335) SUB12_F (105)	1:03:20	8:47 min/Km	1:03:09	23:13 (707)
712	8212	BOROBIO ALENDE, ZOE ALDARA	M.PELETEIRO	F	(336) SUB12_F (106)	1:03:31	8:49 min/Km	1:03:14	21:34 (663)
713	8178	LIN MAO, JUNXIAN	CPR PLURILINGÜE VILAS ALBORADA	F	(337) SUB12_F (107)	1:03:55	8:52 min/Km	1:03:47	22:06 (675)
714	8094	ARMENTAL PÉREZ, CARMEN	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(338) SUB12_F (108)	1:04:01	8:53 min/Km	1:03:49	21:19 (656)
715	6129	GARABAL REY, RAÚL	CPR EMMA	M	(377) SUB12_M (122)	1:04:11	8:54 min/Km	1:04:00	24:33 (726)
716	6049	BOQUETE PICON, JORGE	COLEGIO LA SALLE	M	(378) SUB12_M (123)	1:04:28	8:57 min/Km	1:04:14	22:37 (695)
717	8142	MANEIRO FERRAGUT, AIXA	CPR EMMA	F	(339) SUB12_F (109)	1:04:38	8:58 min/Km	1:04:28	24:54 (733)



## CLASIFICACIÓN FINAL ESCOLAR



PTO	DOR	NOMBRE	EQUIPO	SEXO	CAT	T_OFI	RITMO	T_NE	T_CONTROL
718	8106	BREA CASTROAGUDÍN, BILEN	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(340) SUB14_F (102)	1:05:02	9:01 min/Km	1:04:56	23:44 (718)
719	8117	LOSADA IGLESIAS, MENCÍA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(341) SUB14_F (103)	1:05:03	9:01 min/Km	1:04:57	23:44 (718)
720	8118	COUTO COLLAZO, LAURA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(342) SUB14_F (104)	1:05:03	9:02 min/Km	1:04:56	23:45 (720)
721	8150	VELÁZQUEZ GARCÍA, ISABELLA	CPR LA INMACULADA-LASALLE	F	(343) SUB12_F (110)	1:05:28	9:05 min/Km	1:05:19	20:24 (622)
722	7013	CASTRO DOMÍNGUEZ, LUCÍA XIAN	COLEGIO LA SALLE	F	(344) SUB18_F (51)	1:06:16	9:12 min/Km	1:06:14	23:18 (710)
723	6053	BRION SÁNCHEZ, PABLO	COLEGIO LA SALLE	M	(379) SUB12_M (124)	1:06:20	9:12 min/Km	1:06:04	22:37 (695)
724	6149	GONZÁLEZ GESLAIDZE, NICOLÁS	CPR LA INMACULADA-LASALLE	M	(380) SUB12_M (125)	1:06:22	9:12 min/Km	1:06:13	23:12 (704)
725	7073	REGUEIRO LÓPEZ, CARMEN	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(345) SUB16_F (80)	1:07:40	9:23 min/Km	1:07:31	24:53 (731)
726	8166	SANTISO FERRADÁS, ANDREA	CPR PLURILINGÜE LA MILAGROSA	F	(346) SUB12_F (111)	1:07:41	9:23 min/Km	1:07:31	24:53 (732)
727	6117	MARTÍNEZ DE LA TORRE, ROMEO	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	M	(381) SUB12_M (126)	1:07:47	9:24 min/Km	1:07:30	21:01 (639)
728	8130	OLIVA CARBALLO, ZULEYMA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(347) SUB12_F (112)	1:07:47	9:24 min/Km	1:07:47	24:36 (728)
729	7085	TORREIRA BUCETA, PAULA	CPR EMMA	F	(348) SUB16_F (81)	1:08:34	9:31 min/Km	1:08:26	24:48 (729)
730	8139	MARCOTE CASTRO, OLALLA	CPR EMMA	F	(349) SUB12_F (113)	1:08:35	9:31 min/Km	1:08:27	24:49 (730)
731	6134	GARABAL REY, ADRIÁN	CPR EMMA	M	(382) SUB12_M (127)	1:08:50	9:33 min/Km	1:08:39	24:33 (727)
732	8143	TELLADO PÉREZ, NOA	CPR EMMA	F	(350) SUB12_F (114)	1:08:50	9:33 min/Km	1:08:40	24:31 (724)
733	8138	TELLADO PÉREZ, VERA	CPR EMMA	F	(351) SUB12_F (115)	1:08:50	9:33 min/Km	1:08:40	24:31 (723)
734	8145	CASTIÑEIRAS RÚA, EVA	CPR EMMA	F	(352) SUB12_F (116)	1:08:50	9:33 min/Km	1:08:39	24:33 (725)
735	7083	BOTANA BOTANA, ERIKA	CPR EMMA	F	(353) SUB16_F (82)	1:10:17	9:45 min/Km	1:10:09	27:02 (739)
736	6291	VARELA SANTISO, NICOLÁS	NINGUNO	M	(383) SUB12_M (128)	1:11:30	9:55 min/Km	1:11:21	23:38 (717)
737	8058	SUAREZ ESTURAO, ANDREA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(354) SUB12_F (117)	1:12:25	10:03 min/Km	1:12:12	26:02 (734)
738	8056	SANTIAGO BREA, LOLA	COLEXIO COMPAÑÍA DE MARÍA	F	(355) SUB12_F (118)	1:12:26	10:03 min/Km	1:12:14	26:03 (735)
739	8107	VARELA DEL PINO, NEREA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(356) SUB14_F (105)	1:14:15	10:18 min/Km	1:14:15	27:02 (738)
740	7078	COSTOYA PALENCIA, SARA	COLEXIO NTRA SRA DOS REMEDIOS	F	(357) SUB16_F (83)	1:14:17	10:18 min/Km	1:14:14	27:00 (737)
741	7044	PEREZ MUÑIZ, MARTINA	COLEGIO LA SALLE	F	(358) SUB18_F (52)	1:16:59	10:41 min/Km	1:16:45	26:11 (736)
742	8133	MARCOTE CASTRO, ANTIA	CPR EMMA	F	(359) SUB14_F (106)	1:18:17	10:52 min/Km	1:18:09	(-1)

Actualizado a las 20:45:56 del 30-10-2023

