



O Concello de Santiago a través do seu departamento de deportes e a Federación Galega de Atletismo organizan a **X Edición da Carreira San Silvestre de Santiago de Compostela** que terá lugar o 31 de decembro de 2023 a partir das **17:00 horas da tarde**.

As probas estarán suxeitas o seguinte:

## **REGULAMENTO**

1. Poderán participar atletas federados e non federados (para os cales realizárase una licenza de día) haberá unha soa clasificación conxunta. O control técnico das carreiras estará a cargo do Comité Galego de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.
2. A **SAÍDA** da proba será a partir das **17:00 horas desde a Avenida de Xoan XXIII**. A zona de meta estará ubicada na rúa de **San Francisco**. A continuación da Praza do Obradoiro.
3. A idade mínima para poder tomar parte na proba será a de aqueles atletas nados/as no ano **2011**. Os atletas menores de esa idade non poderán participar na proba, a organización non se fará responsable deles.

### **4. CATEGORIAS E HORARIOS**

Nesta edición de 2023, haberá as seguintes categorías e horarios:

CATEGORÍA	ANOS DE NACEMENTO	DISTANCIA	HORA
<b>SAN SILVESTRE POPULAR CATEGORÍA ESCOLARES</b>	do 2006 ó 2011	<b>5 km homologados pola RFEA</b>	<b>A partir das 17:00 h</b>
<b>SAN SILVESTRE POPULAR CATEGORÍA ADULTOS</b>	2005 e anteriores	<b>5 km homologados pola RFEA</b>	<b>A partir das 17:00 h</b>

**A entrega de premios será ás 18:30 horas aprox. na rúa San Francisco**

### **5. LUGAR DE SAÍDA E META**

A saída de todas as probas realizárase desde a **Avenida de Xoan XIII**.

A meta será na rúa **San Francisco**, a continuación da praza do Obradoiro.

## 6. INSCRICIÓN

As inscricións poderán realizarse a través das páxinas web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) e [www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal), con data límite **o martes 26 de decembro ás 23:59 horas**.

Deberán cubrir o formulario cos datos requiridos e finalizar o proceso de inscrición (poderán consultar o listado provisional de inscritos en ditas webs). Establecerase un límite de **2500** inscritos na proba. Unha vez chegada a esa cifra pecharase a inscrición.

### **CAIXÓN DE SAIDA:**

Os caixóns de competición faranse por orde de marcas na distancia de 5 K. No caso de non existir, faranse por orde aleatorio establecido previamente.

### **PREZOS E PRAZOS DA INSCRICIÓN**

#### **CATEGORÍA ESCOLARES e ADULTOS:**

**4 €**

\* A cota de inscrición repercutirá no pago da licencia de día de adultos e escolares (seguro de accidentes deportivos e Responsabilidade Civil), dorsais, chips e imperdibles da proba. O pago da inscrición poderá realizarse pola pasarela de pago da páxina web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) (información en [www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal)).

Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono **981 291 683** (Federación Galega de Atletismo), ou no [em@ilinfo@carreirasgalegas.com](mailto:em@ilinfo@carreirasgalegas.com).










Teléfonos de información xeral da proba:

 **981 291 683 / 981 528 730**

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións odía da proba.

### **PREMIOS E AGASALLOS**

#### **SAN SILVESTRE:**

-  Trofeo para as/ós 3 primeiros/as clasificados/as da categoría adultos (5 km homologados pola RFEA).
-  Trofeo para as/ós 3 primeiros/as clasificados/as da categoría escolares (5 km homologados pola RFEA).
-  Premio participación aos **3 clubs de atletismo federado feminino** con máis participantes ADULTOS nas probas.
-  Premio participación aos **3 clubs de atletismo federado masculino** con máis participantes ADULTOS nas probas.
-  Premio participación ao **grupo popular** con máis participantes na proba (deberán reflexar o mesmo nome na inscrición).
-  Premio participación a **EMPRESA** con máis participantes na proba (deberán reflexar o mesmo nome na inscrición).
-  Premio participación ao **Centro Deportivo ou Ximnasio** con máis participantes na proba (deberán reflexar o mesmo nome na inscrición).
-  Premio aos **3 mellores disfraces de grupo (mínimo 3 integrantes)**.
-  Premio aos **3 mellores disfraces individuais**.

## 7. RECOLLIDA DE DORSAIS

A recollida de dorsais realizarase nos seguintes prazos:

▪ **LUGAR:** Centro Comercial As Cancelas

➤ **Horarios e días:**

- 29 de decembro de 16:00 a 20:30 horas
- 30 de decembro de 11:00 a 20:30 horas
- 31 de decembro de 11:00 a 16:00 horas

### **NON SE ENTREGARAN DORSAIS NA ZONA DE SAÍDA**

Na proba todos atletas correrán cun chip que irá situado na parte traseira do dorsal que non poderá manipularse. Permitirase correr disfrazado, pero o dorsal deberá levarse de xeito visible na zona anterior do corpo.

## 8. CIRCUÍTO

A proba disputarase sobre un circuítio de 5 km en ruta homologados pola Real Federación Española de Atletismo e as marcas pasarán ao ranking galego e nacional na distancia. O circuítio estará publicado nas web [www.carreirasgalegas.com](http://www.carreirasgalegas.com) e [www.atletismo.gal](http://www.atletismo.gal).

A saída será na Avenida de Xoan XXIII e a meta será na rúa San Francisco.

9. Todo o non recollido no presente regulamento rexerese pola normativa de probas en ruta da **FGA** e da **RFEA** en vigor.

10. A Organización resérvase a facultade de decidir sobre calquera aspecto ou circunstancia non contemplada neste regulamento. A participación nas probas suporá a total aceptación deste Regulamento.

Queda totalmente prohibido correr na proba sen estar previamente inscrito. Prégase precaución na proba polo alto volume de participantes na mesma. A seguridade é o primeiro

## 11. **OUTRAS CONSIDERACIÓNS:**

### **RESPONSABILIDADE**

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun Seguro de Accidentes e Responsabilidade Civil que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

### **LOPD**

Todos os corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

**NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13-15008 A Coruña.