

CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2026

24 DE MAIO DE 2026

PROBA OFICIAL DA FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

A **CARREIRA POPULAR XINZO DE LIMIA 2026** está organizada pola Concellería de Deportes de Xinzo en colaboración coa Asociación Deportiva Limiactiva, e celebrarase o domingo día 24 de maio de 2026.

REGULAMENTO:

1. A saída será:
 - a. Ás 11:00 h para a carreira absoluta (8.000 m)
 - b. Ás 11:00 h para a carreira 4K (4.000 m)
 - c. Ás 12:00 h para a carreira Sub14 e Sub16 (1.200 m)
 - d. Ás 12:15 h para a carreira Sub10 e Sub12 (850 m)
 - e. Ás 12:30 h para a carreira Pitufos (200 m)
2. A saída e meta estará situada na Rúa Dous de Maio, xunto o Pavillón de Deportes e a Piscina Climatizada.
3. A clasificación será absoluta e por categorías.
4. A organización contará coa colaboración da Federación Galega de Atletismo, Protección Civil e dos organismos municipais competentes que regularán o tráfico ó longo do percorrido.
5. O percorrido estará sinalizado cada quilómetro.
6. O control de chegada pechará 30 minutos despois de que entre o primeiro clasificado.
7. A carreira estará controlada polo Comité Galego de Xuices e Cronometradores da Federación Galega de Atletismo.
8. A carreira conta con seguro de accidentes e responsabilidade civil.
9. Será motivo de descalificación, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuito da carreira, non levar dorsal ou manipular este, falsificar datos persoais.
10. Todo o non disposto na presente normativa rexerese polas normas de competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.
11. As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non máis tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
12. **DEREITOS DE IMAXE** O/a participante nas carreiras autoriza o uso de fotografías propias sempre que o seu uso garde relación co evento no que se subscribe. Coa realización da inscrición o/a participante admite que o organizador, poida facer uso da imaxe de todos/as os/as participantes en calquera formato xa sexa gráfico ou dixital e en todas as súas formas (vídeo, foto, dvd, internet, carteis, medios de comunicación, etc.). Todos os dereitos de imaxe pertencen á organización.
13. Os participantes, polo mero feito de tomar parte na proba, acatan o presente regulamento.

INSCRICIÓNS:

Recibiránse inscricións a partir do 24 de abril.

As inscricións para as carreiras **PITUFOS, SUB 10, SUB 12, SUB 14 e SUB 16**, serán gratuitas e faranse polos seguintes medios, ata as 23:59 h do xoves día 21 de maio.

✓ Na web: www.carreirasgalegas.com

As inscricións para a **CARREIRA ABSOLUTA e 4K** faranse na web <http://www.carreirasgalegas.com>, ata as 23:59 h do día 21 de maio.

Os participantes na **CARREIRA ABSOLUTA e 4K**, teñen que abonar **7,00 €** en concepto de cuota de inscrición.

Non se completará a inscrición ata formalizar o pago.

IMPORTANTE:

Deberán sinalar se están empadroados no Concello de Xinzo de Limia para entrar na clasificación de atletas locais.

A entrega dos dorsais efectuarase ata 30 minutos antes de cada proba.

**PECHARASE A INSCRICIÓN O XOVES DÍA 21 DE MAIO AS 23:59 H.
A ORGANIZACIÓN SERÁ MOI RIGUROSA CO PECHE DO PERIODO DE
INSCRICIÓNS.**

Carreiras Escolares

CATEGORÍA	HOMES	MULLERES	HORA DA SAÍDA	DIST.
SUB 10	NADOS NO 2017-2018	NADAS NO 2017-2018	12:15 h	850 m.
SUB 12	NADOS NO 2015-2016	NADOS NO 2015-2016		
SUB 14	NADOS NO 2013-2014	NADAS NO 2013-2014	12:00 h	1,2 Km.
SUB 16	NADOS NO 2011-2012	NADAS NO 2011-2012		
PITUFOS	NADOS NO 2019 E POSTERIORES	NADAS NO 2019 E POSTERIORES	12:30 h	200 m

Carreira Absoluta e 4K

ABSOLUTA	NADOS NO 2008 E ANTERIORES	NADAS NO 2008 E ANTERIORES	11:00 h	8.000 m
4K	NADOS NO 2010 E ANTERIORES	NADAS NO 2010 E ANTERIORES	11:00 h	4.000 m

CATEGORÍAS CARREIRA ABSOLUTA E 4K	HOMES	MULLERES	HORA DA SAÍDA	DIST.
SUB 18 (4K)	NADOS NO 2009-2010	NADAS NO 2009-2010	11:00 h	8.000 m
SUB 20-23 (8K)	NADOS NO 2004-2005-2006-2007-2008	NADAS NO 2004-2005-2006-2007-2008		
SENIOR (8K)	NADOS NO 2003 E ANTERIORES	NADAS NO 2003 E ANTERIORES		
MÁSTER 35 (8K)	DE 35 a 39 ANOS	DE 35 a 39 ANOS		
MÁSTER 40 (8K)	DE 40 a 44 ANOS	DE 40 a 44 ANOS		
MÁSTER 45 (8K)	DE 45 a 49 ANOS	DE 45 a 49 ANOS		
MÁSTER 50 (8K)	DE 50 a 54 ANOS	DE 50 a 54 ANOS		
MÁSTER 55 (8K)	DE 55 a 59 ANOS	DE 55 a 59 ANOS		
MÁSTER 60 (8K)	De 60 ANOS EN ADIANTE	De 60 ANOS EN ADIANTE		

CATEGORÍAS: So se poderá participar na categoría que se corresponda co ano de nacemento.

A organización poderá modificar as distancias e os horarios da saída en función das inscricións recibidas para as categorías escolares.

PREMIOS:

CATEGORÍAS	PREMIOS	
SUB 10 SUB 12 SUB 14 SUB 16	TROFEO PARA OS TRES PRIMEIROS CLASIFICADOS	
CARREIRA ABSOLUTA	1º CLAS. MASC: TROFEO 2º CLAS. MASC: TROFEO 3º CLAS. MASC: TROFEO	1º CLAS. FEM: TROFEO 2º CLAS. FEM: TROFEO 3º CLAS. FEM: TROFEO
4K	1º CLAS. MASC: TROFEO 2º CLAS. MASC: TROFEO 3º CLAS. MASC: TROFEO	1º CLAS. FEM: TROFEO 2º CLAS. FEM: TROFEO 3º CLAS. FEM: TROFEO
SUB18 (4K) SUB 20-23 SÉNIOR MÁSTER 35 MÁSTER 40 MÁSTER 45 MÁSTER 50 MÁSTER 55 MÁSTER 60	TROFEO PARA OS PRIMEIROS CLASIFICADOS DE CADA CATEGORÍA. (OS PREMIOS NON SERÁN ACUMULATIVOS EXCEPTO OS DOS ATLETAS LOCAIS)	
ATLETAS LOCAIS (Empadroados no Concello de Xinzo)	1º LOCAL MASC: TROFEO 2º LOCAL MASC: TROFEO 3º LOCAL MASC: TROFEO	1º LOCAL FEM: TROFEO 2º LOCAL FEM: TROFEO 3º LOCAL FEM: TROFEO
PITUFOS	MEDALLAS PARA TODOS OS PARTICIPANTES QUE CHEGUEN Á META	

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz, s/n. 15008. A Coruña.