

+10
ANOS

anedia



A POBRA
DO CARAMIÑAL
DEPORTES



V CARREIRA SOLIDARIA MÓVETE POLA DIABETES

O venres 10 de xullo de 2026, terá lugar no Concello da Pobra do Caramiñal a V CARREIRA SOLIDARIA MÓVETE POLA DIABETES, organizada polo Concello da Pobra do Caramiñal, a Asociación Anedia, a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza e a Federación Galega de Atletismo.

As probas poderán disputalas tanto atletas federados/as en atletismo como non federados/as e estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo e seguirán o seguinte regulamento:

1- CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN:

As categorías de competición serán as seguintes:

SUB 6 H/M	2021-2022
SUB 8 H/M	2019-2020
SUB 10 H/M	2017-2018
SUB 12 H/M	2015-2016
SUB 14 H/M	2013-2014
SUB 16 H/M	2011-2012
SUB 18 H/M	2009-2010
SUB 20 H/M	2007-2008
SUB 23 H/M	2006-2005-2004
SENIOR H/M	de 2003 ata máster
MASTER 1 H/M	de 35 a 39 anos
MASTER 2 H/M	de 40 a 44 anos

+10
ANOS

anedia



A POBRA
DO CARAMIÑAL
DEPORTES



MASTER 3 H/M	de 45 a 49 anos
MASTER 4 H/M	de 50 a 54 anos
MASTER 5 H/M	de 55 a 59 anos
MÁSTER 6 H/M	Maiores de 60 anos
ZAPATILLA INCLUSIVA *	Tódalas idades

(*) Na categoría **zapatilla inclusiva** poderanse incluír todas as persoas con diversidade intelectual, sensorial ou motriz.

2 – HORARIO DAS PROBAS

HORA	CATEGORÍA	NADOS	DISTANCIA
20.00	SUB 6	2021-2022	250 ml
20.10	SUB 8	2019-2020	400 ml
20.30	SUB 10	2017-2018	600 ml
21.00	SUB 12	2015-2016	1.000 ml
	SUB 14	2013-2014	1.000 ml
	SUB 16	2011-2012	1.000 ml
21.30	SUB 18 – SUB 20 – SUB 23 – SENIOR – MÁSTER 1, 2, 3, 4, 5, MÁSTER e ZAPATILLA INCLUSIVA	2010 e anteriores	3.000 ml
22.00	ENTREGA DE TROFEOS		

2- INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:

As inscricións realizaranse online a través da páxina web www.carreirasgalegas.com.

Os prezos de inscrición serán os seguintes:

- Sub 6, Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14 e Sub 16: **GRATUÍTO**
- Zapatilla inclusiva: **GRATUÍTO**
- Adultos (de sub 18 a máster): **8 €**

+10
ANOS

anedia



A POBRA
DO CARAMIÑAL
DEPORTES



INFORMACIÓN

Para máis información poderán acudir ao Dpto. dos Deportes do Concello da Pobra do Caramiñal, na Casa da Cultura e Xuventude “Raquel Fdez. Soler” no horario de 9:30 h a 14:30 h

Para información telefónica: 981 83 15 45 ou o teléfono móbil 619 229 946.

O prazo de inscrición permanecerá aberto ata o mércores, 8 de xullo, ás 14,00 h

Os dorsais de competición poderán recollerse na Praza Alcalde Segundo Durán da Pobra do Caramiñal ata MEDIA HORA ANTES DO INICIO DE CADA CARREIRA.

3- SAÍDA E CHEGADA DAS PROBAS.

A saída das probas estará situada na rúa Fernández Albor. A meta estará situada no interior da Praza Alcalde Segundo Durán.

4- PREMIOS E AGASALLOS

A entrega de trofeos realizarase no lugar de meta a partir das 22.00 h

Outorgaranse os seguintes trofeos:

- Trofeos ao primeiro/a clasificado/a e medallas para os segundos/as e terceiros/as clasificados/as por categoría
- Medallas a tódolos/as participantes nas categorías SUB 6 e SUB 8
- Agasallos para os 300 primeiros participantes

5- SERVIZOS MÉDICOS E FISIOTERAPIA

A organización disporá dos servizos médicos obrigatorios, seguro de accidentes deportivos e responsabilidade civil.

+10
ANOS

anedia



A POBRA
DO CARAMIÑAL
DEPORTES



6- RECLAMACIÓN

Tódalas reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da competición, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais que serán expostos en lugar visible pola organización.

7- DESCUALIFICACIÓN

Os/as xuíces/as da proba e membros da organización reservaranse a facultade de descualificar ao infractor/a que, comprobada calquera irregularidade: non leve visible o seu dorsal, manipule ou ceda a outro, altere os datos facilitados á organización ou ao xuíz árbitro con respecto aos que figuran no seu DNI ou ficha federativa, non completar o percorrido completo, manifieste un mal estado físico, non facilite á organización a documentación que se lle requira, ou incumpra calquera outra norma contemplada nas normas de competición vixentes da FGA e RFEA para probas en ruta.

Serán descualificados os/as corredores/as que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, Garda Civil, Xurado, Servizos Médicos ou membros da Organización debidamente identificados.

Os/as corredores descualificados perderán o dereito a recibir calquera premio en metálico ou trofeo.

8- RESPONSABILIDADE

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara polo feito de inscribirse, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

+10
ANOS

anedia



A POBRA
DO CARAMIÑAL
DEPORTES



A organización dispón dun seguro de responsabilidade civil e accidentes deportivos que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

9- ARTÍCULO 23: LOPD

Todos/a os/asas corredores/as ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

CONSIDERACIÓN FINAL

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerese polas normas vixentes da **FGA** e **RFEA**.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz s/n - 15008 A Coruña.