



XXI CARREIRA PEDESTRE POPULAR CONCELLO DO PINO 2026

O Concello do Pino celebra a vixésima primeira edición da súa Carreira Pedestre Popular o **domingo 20 de setembro de 2026** a partir das 10:00 horas na localidade de Arca – Pedrouzo (N-547 Santiago-Lugo, a 20 km de Santiago de Compostela) baixo o control técnico da **Federación Galega de Atletismo (Delegación en Santiago)**. Esta proba pertence ao **XII CIRCUITO DE CARREIRAS POPULARES DA DEPUTACIÓN DA CORUÑA**. As probas estarán suxeitas ó seguinte:



REGULAMENTO

1. Poderán participar atletas federados e non federados; haberá unha sola clasificación conxunta. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo.

2. CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES:

	CATEGORIA	IDADE
<u>MENORES</u>	Sub 6	Nados/as en 2021 e anteriores
	Sub 8	Nados/as en 2019- 2020
	Sub 10	Nados/as en 2017 - 2018
	Sub 12	Nados/as en 2015 - 2016
	Sub 14	Nados/as en 2013- 2014
	Sub 16	Nados/as en 2011 – 2012
	Sub 18	Nados/as en 2009 - 2010

<u>ADULTOS</u>	Sub 20	Nados/as en 2007 - 2008
	Sub 23	Nados/as en 2004 - 2005 - 2006
	Senior	Nados/as en 2003 ata 1992
	Master 1	Nados/as en 1986 ata 1991
	Master 2	Nados/as en 1976 ata 1985
	Master 3	Nados/as en 1966 ata 1975
	Master 4	Nados/as a partir do ano 1965 e anteriores

3. DISTANCIAS E HORARIOS:

HORA	PROBA	DISTANCIA
10:00 h	SUB 20, SUB 23, SENIOR e MASTER (M/F)	8000 m aprox. 2 Voltas Grandes
11:00 h	SUB 16 e SUB 18 (M/F)	2800 m aprox. 1 Volta Mediana
11:30 h	SUB 14 (M/F)	2000 m aprox. 2 Voltas circuito Sub 14
11:45 h	SUB 12 (M/F)	1000 m aprox. 1 Volta circuito Sub 12
11:55 h	SUB 10 (M/F)	1000 m aprox. 1 Volta circuito Sub 10
12:05 h	SUB 8 (M/F)	505 m aprox. 1 Volta pequena + 1 Mini
12:10 h	SUB 6 (M/F)	340 m aprox. 1 Volta pequena
12:45 h	ENTREGA DE TROFEOS	PRAZA DE FORCAREI

A SECRETARÍA E A SAIDA DE TODAS AS PROBAS SERÁ NA PRAZA DE FORCAREI

4. INSCRICIONS

> **PROBAS ESCOLARES** (de sub 6 a sub 18).

Poderán realizarse a través da páxina web www.carreirasgalegas.com, cubrindo os datos solicitados nos campos dos formularios de inscrición.

Teléfono de información: **981 511002**.

A inscrición será **GRATUITA** para as probas escolares.

> **CATEGORIAS DE ADULTOS** (de sub 20 a máster).

As inscricións realizaranse a través da páxina web www.carreirasgalegas.com. O prezo da inscrición será de **5 €** que deberán abonar no momento da inscrición pola pasarela habilitada a tal efecto.

Para calquera dúbida relacionada co proceso de inscrición poderán chamar ó teléfono **981 511 002** ou **981 291 783** en horario: 10:00 - 14:00 horas de luns a venres.

> **INSCRICIÓN**

Admitiranse inscricións ata o **mércoles 16 de setembro de 2026 ás 23:59 horas**. **NON SE ADMITIRAN INSCRICIONS FORA DO PRAZO ESTABLECIDO NIN O DIA DA PROBA.**

Os dorsais recolleranse na **SECRETARÍA DA COMPETICIÓN** sita na **PRAZA DE FORCAREI** localizada preto da casa do Concello con prazo límite 30' antes do inicio de cada proba.

5. PREMIOS

- › Trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes de cada categoría establecida no presente regulamento **agás na categoría sub 6** que non haberá clasificación nin premios.
- › Trofeo para a primeira e o primeiro atleta local empadroada/o no Concello das categorías escolares **(de Sub 8 a Sub 18)**.
- › Trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes da carreira absoluta **(Sub 20, Sub 23, Senior e Máster)**.
- › Trofeo o/a **participante máis veterano/a** que logre concluír a proba polos seus propios medios e sen axudas externas.
- › Trofeo para as 3 primeiras mulleres e os 3 primeiros homes clasificadas/os **empadroados no Concello do Pino** da proba absoluta.
- › Trofeo para os 3 primeiros clubs federados femininos e masculinos clasificados na proba absoluta na súa clasificación final.
- › Trofeo para o club e a entidade ou colectivo que aporte máis participantes á proba.
- › Agasallo técnico, bebida e avituallamento sólido para todas/os as/os participantes na proba de todas as categorías.
- › Medallas para todos os participantes de todas as categorías escolares (de Sub 6 a Sub 12).

OS TROFEOS NON SERÁN ACUMULATIVOS AGÁS OS CORRESPONDENTES ÓS ATLETAS LOCAIS

6. As reclamacións ós resultados oficiais deberán formularse verbalmente ó xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos. Todo o non previsto no presente regulamento, resolverase de acordo cos regulamentos para probas en ruta da **FGA** e **RFEA** en vigor.

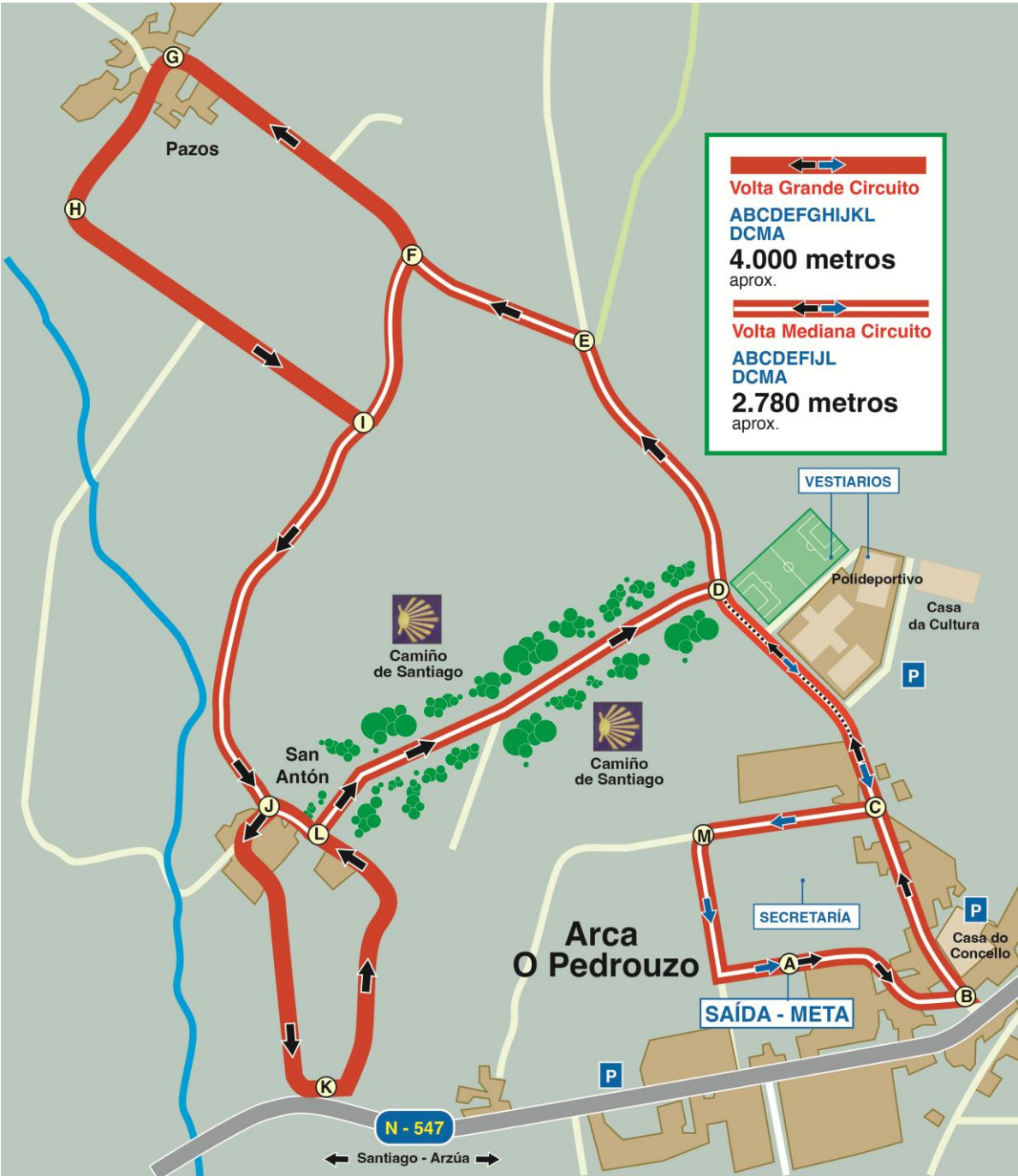
7. Haberá servizo de duchas no **Polideportivo Municipal de Reboredo** e no **Campo de Fútbol Municipal**.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. Así mesmo autoriza a publicación da súa imaxe nas rrss propias do evento. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.

PALMARES DA PROBA

2004	2005	2006	2007	2008	2009
1º Manuel Penas 2º Jesús d la Fuente 3º Carlos Silva	1º Manuel Penas 2º Jesús d Fuente 3º Luis Sá	1º Manuel Penas 2º Pedro Nimo 3º Elías Domínguez	1º Manuel Penas 2º Elías Domínguez 3º Robertas Geralav	1º Manuel Penas 2º Elías Domínguez 3º Filipe Costa	1º Manuel Penas 2º Bruno Jesus 3º Robertas Geralav
1º Rocío Rodríguez 2º Natalia Raña 3º Margarita Pérez	1º Rocío Rodríguez 2º Patricia Pereira 3º Fátima Paz	1º Margarita Pérez 2º M.J. Gestido 3º Rocío Rodríguez	1º Mª Jesús Gestido 2º Rocío Rodríguez 3º Margarita Pérez	1º Elsa M. Barros 2º M Jesús Gestido 3º Liliana Alves	1º Dorotea Peixoto 2º Patricia Pereira 3º M.J. Gestido
2010	2011	2012	2013	2014	2015
1º Manuel Penas 2º Hassan Lekhili 3º Robertas Geralav	1º Hassan Lekhili 2º Pedro Nimo 3º Robertas Geralav.	1º Robertas Geralav. 2º Akka Essaadaoui 3º Juan Pena	1º Alejandro Fdez 2º Carlos Villamor 3º Víctor Rioboo	1º Lolo Penas 2º Nuno Costa 3º Robertas Geralavic	1º Lolo Penas 2º Hassan Lekhili 3º Nuno Costa
1º María Abel 2º Mª Jesús Gestido 3º Paula Mayobre	1º Patricia Pereira 2º Paula Mayobre 3º Noemí Villar	1º Yolanda Gutierrez 2º Mª Jesús Gestido 3º Mª Carmen Penas	1º Ester Navarrete 2º Solange Pereira 3º Mª Jesús Gestido	1º Ester Navarrete 2º Paula Mayobre 3º Raquel Suárez	1º Ester Navarrete 2º Raquel Suárez 3º Mela Penas Blanco
2016	2017	2018	2019	2022	2023
1º Alejandro Fdez 2º Lolo Penas 3º Hassan Lekhili	1º Rubén Diz Díaz 2º David Santos D. 3º Akka Essaadoui	1º Iván Roade Lago 2º Gustavo Platas 3º Amadeo Abal	1º Lolo Penas 2º Jorge Puig M. 3º Amador Pena	1º Juan Álvarez Cures 2º Abel Barros 3º Alejandro Pesado	1º Amador Pena 2º Ricardo León 3º Xan Collazo Areosa
1º Ester Navarrete 2º Rocío Alvite 3º Raquel Suárez	1º Paula Mayobre 2º Rocío Alvite 3º Raquel Suárez	1º Edymar D. Brea 2º Esther Rodríguez 3º Carla Castaño	1º Paula Mayobre 2º Sandra Mosquera 3º Tina Fernández	1º Zelinda Spencer 2º Rocío Alvite 3º Lucía Peón	1º Silvia García 2º Inés Ramos Trasar 3º Verónica Calvo
2024	2025				
1º Amador Pena 2º Martín Lestido 3º Alberto Mariño	1º Andrés Cendán Lloréns 2º Alberto Mariño Rial 3º Alberro Riveiro				
1º Isa Sixto 2º Soledad Leiro 3º Catijn Schierbeek	1º Ana María Santiso 2º Ana Tarrío Martínez 3º Ana Martínez				

8. PLANO DAS DIFERENTES RUTAS PARA A CARREIRA:





←
Volta Sub14-Sub12-Sub10
1.000 metros aprox.

←
Volta Pequena
340 metros aprox.

||||| ←
Volta Mini
165 metros aprox.

Casa do
Concelho

SAÍDA - META

SECRETARIA