REGULAMENTO DE PARTICIPACIÓN NA VII CARREIRA E ANDAINA CONTRA A VIOLENCIA MACHISTA

Artigo 1: Organización:

A **VII CARREIRA E ANDAINA CONTRA A VIOLENCIA MACHISTA**, organizada pola Concellería de Igualdade e Xuventude do Concello de Ferrol co control técnico da Delegación en Ferrol da Federación Galega de Atletismo, terá lugar o domingo **22 de novembro de 2026** a partir das 11:00. A proba está suxeita ás seguintes normas:

Artigo 2: Participación:

Participación: As probas estarán aberta a todos os atletas, *ATA UN MÁXIMO DE 1000 participantes adultos e 200 menores,* federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade.

Participación na carreira: Establécense as seguintes categorías masculinas e femininas.

Sub 18	Nacidos/as no 2010 - 2009
Sub 23:	Nacidos/as no ano 2008 - 2007 - 2006 – 2005 - 2004
Sénior:	Nacidos/as no ano 2003 ata o 1991
Master	Nacidos/as en 1990 anteriores

Participación na andaina: Poderán participar todas as persoas que o desexen, non haberá clasificacións nin categorías nin tempos finais.

Menores	Nacidos no 2009 e posteriores
Maiores	Nacidos no 2008 e anteriores.

Cada inscrito/a participa baixo a súa responsabilidade entendendo que dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba. A Organización ten subscrito un seguro colectivo de accidentes e responsabilidade civil. De todos os xeitos, a *Organización recoméndalles aos participantes que, con anterioridade á proba, efectúen un recoñecemento médico específico e que realicen un adestramento axeitado para as características desta competición*.

Artigo 3: Percorrido, categorías, distancias e horarios.

1.- O percorrido tanto da carreira como da andaina 5.000 metros aproximadamente, e discorrerá polo Concello de Ferrol. A saída e a chegada situaranse nas proximidades do Cantón de Molins.

2.- A proba discorrerá por un circuíto de acordo co plano deseñado anexo a este regulamento.

3.- A organización contará coa axuda da Policía Local, Protección Civil, persoal do Servizo de Deportes e voluntarios, que regularan o tránsito o longo do percorrido.

4.- Prohíbese o acompañamento dos participantes da carreira con vehículos alleos a organización: nin bicicletas, nin patins ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos. O incumprimento desta norma implicará a inmediata descualificación dos corredores que a infrinxisen. Os únicos vehículos autorizados que poderán seguir a proba serán os das forzas de seguridade e os de apoio a organización, que irán debidamente identificados.

5.- A proba estará controlada polo Comité Galego de Xuíces, que establecerá os correspondentes controis ao longo do circuíto

6.- Horarios:

7.1.- Carreira: Saída as 11:00 horas

7.2.- Andaina: Saída continuación da carreira.

Artigo 4: Peche de control da carreira:

O control de chegada pecharase para a carreira ***unha hora despois*** de que entre en meta o primeiro clasificado. Cando un participante exceda o tempo previsto de peche de control (unha hora dende que entre o primeiro clasificado), será avisado pola organización e deberá subir ao coche oficial que pecha a carreira e abandonar a proba coa fin de non entorpecer o tráfico automobilístico e o desenvolvemento da propia actividade. No caso de continuar, farao baixo a súa responsabilidade, debendo cumprir as normas e sinais, e considerarase un usuario máis da vía, e quedará eximida a organización de toda responsabilidade do que puidese acontecer (Regulamento xeral de circulación R.D. 1428/2003).

Artigo 5: Inscricións e retirada de dorsais.

- Inscricións. As inscricións poderán efectuarse **ata as 22.00 h do día 19 de novembro de 2026** a través da páxina **www.carreirasgalegas.com**
- A inscrición é de balde.
- Retirada de dorsais:

Inscripción ata:	Entrega a partir de:
Martes 17	Xoves 19 e venres 20 na Casa da Muller de 10:00 a 14: 00 horas
Resto	Domingo no Palco da música do Cantón de Molins a partir das 9:00 horas

Prégase retiren o dorsal na Casa da Muller para facilitar as labores do persoal voluntario o dia da carreira

Inscrición obrigatoria e participación co dorsal. A participación na proba estará condicionada á formalización previa da inscrición nos termos establecidos pola

organización e á utilización visible do dorsal oficial asignado a cada participante durante todo o percorrido.

As persoas que participen sen estar debidamente inscritas ou sen portar o dorsal correspondente non terán a consideración de participantes oficiais e estarán incumprindo o presente regulamento. En consecuencia, non terán dereito a figurar na clasificación oficial nin a acceder aos servizos, beneficios ou prestacións que a organización reserve ás persoas inscritas, incluídas as coberturas do seguro de accidentes de participantes.

A organización poderá requirirlles que abandonen o percorrido da proba, adoptando as medidas necesarias para garantir a súa seguridade e a do resto das persoas participantes. Todo iso sen prexuízo das responsabilidades legais que, de ser o caso, puidesen corresponder á organización conforme á normativa aplicable e ás condicións das pólizas de seguro contratadas.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadroamento, teléfono móbil, correo electrónico e club. Asimesmo, no momento da inscrición, os participantes deberán poñer un teléfono e persoa de contacto en caso de emerxencia.

Tamén deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o club.

No caso dos menores de idade, o pai/nai ou titor legal deberá asinar a autorización da inscrición da carreira do menor.

Non se admitirá outra vía de inscrición que a sinalada anteriormente.

Artigo 6: Premios: A organización premiará aos tres primeiros clasificados masculinos e femininos de cada unha das categorías (Sub 18; Sub 23; Sénior e Master)

Artigo 7: Seguro: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba.

Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

Artigo 8: Condicións de Participación

1.- Coa inscrición na proba enténdense aceptadas todas as normas e demais consideracións reflectidas neste regulamento**.** A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: *Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores.*

2.- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en mans da organización. Dado o espírito estritamente deportivo e popular desta proba, non se admitirán reclamacións.

3.- A proba estará controlada pola Federación Galega de Atletismo, e estarán capacitados para descualificar a calquera atleta que incumpra o regulamento. Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:

- Non respectar as indicacións dadas pola organización.
- Non realizar todo o circuíto da carreira.
- Non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo.
- Falsificar datos persoais ou correr co dorsal de outra persoa.

Todo o non disposto neste regulamento rexerase polas normas de Competición da FGA, RFEA e WA para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

4- O Concello de Ferrol e a Federación Galega de Atletismo non se fan responsables dos danos morais ou materiais sufridos polas persoas participantes nesta proba ou que estas ocasionen a outras persoas.

5.- A organización poderá modificar este regulamento ou o circuíto polo que discorrerá a carreira sen aviso previo. Así mesmo, resérvase a facultade de decidir sobre calquera circunstancia ou aspecto que non se considere neste regulamento.

6.- LOPD: Ao se inscribiren, todos os corredores aceptan a publicación do seu nome e a súa imaxe nas clasificacións, medios de comunicación ou en internet. De igual maneira, mediante a inscrición o/a corredor/a consente expresamente que os seus datos sexan empregados pola organización para comunicacións respecto da súa actividade.

En calquera caso, tal e como establece a Lei de protección de datos de carácter persoal, as persoas interesadas poden exercer os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición a través dun escrito ou correo electrónico dirixido ao Servizo de Igualdade e Xuventude do Concello de Ferrol, praza de Armas s/n, 15402 Ferrol.

Dado que esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow 13- 15008 A Coruña

FERROL


Hotel Almendra
Plaza Ocho de Marzo
Crisol Almirante
Café Avenida
Praza de España
Rúa Pardiñas
C. de La Coruña
Concepción Arenal
Rúa Terra
Rúa Alegre
Dixi coffee & mate
Pizzeria Sole Mio
Meson O'far
Av do Rei
Mercadona
D' Tapas bar & café
Centro de menores Virgen del Carmen...
Av. Dr. Fleming
C. Concepción Arenal
Ayuntamiento de Ferrol
C/ del Sol
Restaurante O Pincho
Rúa Rampa
Rúa San Amaro
Rúa Lugo
Rúa Pardo Balxo
Rúa Igrexa
Jardin de San Amaro
Rúa Soto
Supermercados Ga
Bar Yggdrasil
Antiguo Hospicio Municipal
Teatro Jofre
Museo de la Construcción Naval
Plaza de Amboage
C. de Maria
Rúa Gravina
Rúa San Diego
C/ Real
Museo Naval de la Armada
Rúa Fernando VI
Rúa Carlos III
Rúa Taxonera
Cafetería Mac

FERROL

PERCORRIDO: **Saida** Paseo de Canalejas; xiro Rúa Carmen; xiro praza do Callao; continua Rúa Rochel; Praza de España; baixada pola rampla; praza de España; Rua María; xiro Rúa Arce; Xiro praza Amboage; continua por Rúa Dolores; praza de Armas; continuamos Rúa Galiano; xiro praza España; xiro Rúa Real; xiro Rúa Arce; Xiro Rúa Magdalena; xiro Rúa Rochel; Praza do Callao; xiro por Rúa Carme; Paseo Canalejas; **Meta.**