



XVIII CARREIRA DE FIN DE ANO

Regulamento da Proba:

“ XVIII Carreira de fin de ano **2023 Ares-Mugardos-Ares**”.

- DATA: 31 DE DECEMBRO DE 2023. Proba incluída no calendario da FGA
- HORARIO: Saída ás 11 da mañá do pavillón polideportivo municipal de Ares.
- LUGAR: Acreditacións e meta no Pavillón polideportivo de Ares.
- DISTANCIA A PERCORRER: Apróx. **10 km.**(non homologados)
- IDADE: Ter cumpridos 16 anos na data da proba.
- CLASIFICACIÓN: A clasificación e a cronometraxe será electrónica e apoiada polo Comité galego de xuíces. Farase unha clasificación xeral única.
- INSCRICIÓN: Ate as 23:59 do 25 de decembro na pasarela <http://www.carreirasgalegas.com> realizando un pago de 4 € . Número máximo de prazas 500. Retirada de dorsais o xoves 28 e o venres 29 de 8:00 a 13:30 e 16:00 a 22:00h. e o sábado 30 de decembro de 9:00 a 13:00h., no Complexo Acuático do Castro. Asimesmo, o propio día da proba na pista exterior do pavillón polideportivo de Ares de 9:00 a 10:30h. A retirada do dorsal será a confirmación da asistencia á proba. A entrega de dorsais aos atletas federados farase a un representante do seu club de forma conxunta.
- PERCORRIDO: Ares-Mugardos-Ares.

Ás 10'50 horas concentración previa á saída da proba na rúa Celso E.Ferreiro en Ares (enfronte pista exterior pavillón deportivo), dende a saída faise o percorrido que segue: Rúa Celso E. Ferreiro, Avd. de Mugardos, Avda. Saavedra Meneses, Avenida de Redes, Avenida Federico García Exposito, Avenida de Mugardos, estrada AC-130 dirección Mugardos, Rúa Francisco Yáñez Badía, Rúa dos Corzás, Avenida de Galicia, Rúa do Peteiro, Rúa do Cristo, Catro Camiños, e logo dirección Ares (AC-130), entrase na vila de Ares pola Avenida de Mugardos e meta na Rúa Celso Emilio Ferreiro. FIN.

Tempo máximo de control da chegada 75' logo da saída. Avituallamento sólido e líquido para todas as persoas participantes ao chegar á meta. Por cuestións alleas á organización como obras públicas ou privadas poderá haber pequenas variacións no circuíto descrito. Durante toda a carreira o tráfico estará restrinxido e todos os cruces controlados por policía e protección civil debendo os participantes atender as súas indicacións.

O tempo estimado da proba é de entre 31 min e 75 min.

Ao remate da carreira farase unha clasificación xeral por tempos nunha categoría única. Todas as persoas participantes que rematen a proba participaran no sorteo de 10 cestas do Nadal.

As dúbidas e interpretación das normas serán resoltas segundo a normativa en vigor da FGA para probas de estas características.

A cobertura do seguro de accidentes deportivos non cubre patoloxías nin lesións anteriores ou alleas á proba sendo responsabilidade de cada participante a cobertura das mesmas así como o de estar nas condicións físicas axeitadas para realizar a proba.

- Organizan: Concellos de Mugar dos e Ares e a Federación Galega de Atletismo

OUTRAS DISPOSICIÓNS

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alieo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir alguna situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e WA en vigor.