

**RESULTADOS OFICIAIS**
**15 QM**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	90	SERGIO REQUEIJO REQUEIJO	1985	<b>53:53</b>	03:35	53:53	TGAL542	ATLETISMOARENTEIRO	M-1	Máster 1-1
2	107	MÍCHEL FERNÁNDEZ GARCÍA	1990	<b>56:09</b>	03:44	56:09	GA 1486	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-2	Senior-1
3	125	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	<b>56:30</b>	03:46	56:30	AG17911	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-3	Senior-2
4	77	MIGUEL PARCERO ESPÍÑO	1982	<b>57:54</b>	03:51	57:54	TGAL558	ATLETISMOARENTEIRO	M-4	Máster 2-1
5	118	FABIAN VIDAL VILLAR	1993	<b>58:26</b>	03:53	58:26		CORRIDA DAS CABRAS	M-5	Senior-3
6	30	JOSE NAVARRO ANTON	1973	<b>58:59</b>	03:55	58:59	AG 1491	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-6	Máster 3-1
7	115	ALEJANDRO ROCA RIVERA	1992	<b>59:35</b>	03:58	59:35			M-7	Senior-4
8	71	MARTÍN ABELENDA LÓPEZ	1981	<b>01:00:01</b>	04:00	01:00:01	AG2026734	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-8	Máster 2-2
9	21	RICARDO VILLAR RODRÍGUEZ	1970	<b>01:00:22</b>	04:01	01:00:22	AG	NOITEBRA F.C.	M-9	Máster 3-2
10	44	DAVID LOPEZ SANCHEZ	1976	<b>01:00:56</b>	04:03	01:00:56	AG12590	ENTRENARUNNING	M-10	Máster 2-3
11	87	OSCAR GONZALEZ ESTEVEZ	1984	<b>01:01:01</b>	04:04	01:01:01		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-11	Máster 1-2
12	83	DIEGO CALVELO CODESIDO	1984	<b>01:01:08</b>	04:04	01:01:08		A.D. MONTEBRONDO	M-12	Máster 1-3
13	74	ALBERTO MOURE ANDRADE	1981	<b>01:01:23</b>	04:05	01:01:23			M-13	Máster 2-4
14	97	JOSÉ MANUEL FERNÁNDEZ CARRILLC	1986	<b>01:01:27</b>	04:05	01:01:27			M-14	Máster 1-4
15	84	RUBÉN ISRAEL MATA VIDAL	1984	<b>01:01:56</b>	04:07	01:01:56			M-15	Máster 1-5
16	112	IVÁN LEÓN VÁZQUEZ	1991	<b>01:02:49</b>	04:11	01:02:49	AG2721	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-16	Senior-5
17	62	LORENZO LOURIDO RIAL	1980	<b>01:03:03</b>	04:12	01:03:03	AG-20072	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-17	Máster 2-5
18	24	JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE	1971	<b>01:03:16</b>	04:13	01:03:16	GA8581	CLUB ATLETISMO PINO	M-18	Máster 3-3
19	67	OSCAR FERNANDEZ PAZ	1980	<b>01:03:33</b>	04:14	01:03:33		AVELAIÑAS	M-19	Máster 2-6
20	34	DAVID MIRÁS CALVO	1974	<b>01:04:45</b>	04:19	01:04:45			M-20	Máster 2-7
21	41	JAVIER MOSQUERA DE VALDIVIELSO	1976	<b>01:05:08</b>	04:20	01:05:08			M-21	Máster 2-8
22	104	LUIS MOSQUERA GONZÁLEZ	1988	<b>01:05:24</b>	04:21	01:05:24	AG2027645	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-22	Máster 1-6
23	96	JOSE ANTONIO ROMERO BARREIRO	1986	<b>01:05:26</b>	04:21	01:05:26	AG768910	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-23	Máster 1-7
24	36	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	<b>01:05:29</b>	04:21	01:05:29	AG9433	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-24	Máster 2-9
25	72	JOSE SANDÁ ARES	1981	<b>01:05:31</b>	04:22	01:05:31	AG 3568	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-25	Máster 2-10
26	38	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	<b>01:05:39</b>	04:22	01:05:39	TGAL285	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-26	Máster 2-11
27	56	DAVID TEMBRÁS ALONSO	1978	<b>01:07:53</b>	04:31	01:07:53		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-27	Máster 2-12
28	58	JOSÉ MANUEL GARCÍA ANTELO	1979	<b>01:08:08</b>	04:32	01:08:08			M-28	Máster 2-13
29	124	EDVINAS BRASKUS	1995	<b>01:08:11</b>	04:32	01:08:11			M-29	Senior-6
30	98	DAVID ESCALANTE PÉREZ	1986	<b>01:08:23</b>	04:33	01:08:23	AG-2028310	NOITEBRA F.C.	M-30	Máster 1-8
31	103	DAVID CEPEDA	1988	<b>01:08:32</b>	04:34	01:08:32			M-31	Máster 1-9
32	13	SEGUNDO DOMINGUEZ ALSINA	1967	<b>01:08:33</b>	04:34	01:08:33	AG2022599	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-32	Máster 3-4
33	48	JOSE LUIS VILARIÑO CASTRO	1977	<b>01:09:05</b>	04:36	01:09:05			M-33	Máster 2-14
34	127	BRAIS PEREZ FERNANDEZ	1997	<b>01:09:58</b>	04:39	01:09:58	AG17993	CLUB ATLETISMO O PINO	M-34	Senior-7
35	94	SERGIO PALACIOS LADO	1986	<b>01:11:02</b>	04:44	01:11:02	AG3395	CLUB ATLETISMO PINO	M-35	Máster 1-10
36	57	<b>NIA FRANCO</b>	1979	<b>01:11:29</b>	04:45	01:11:29			F-1	Máster 2-1
37	9	JUAN RIVAS CASTRO	1966	<b>01:11:37</b>	04:46	01:11:37	AG-202828	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-36	Máster 3-5
38	27	JESUS BEIS CABANAS	1973	<b>01:12:11</b>	04:48	01:12:11			M-37	Máster 3-6
39	64	CARLOS GARCÍA VÁZQUEZ	1980	<b>01:12:14</b>	04:48	01:12:14			M-38	Máster 2-15
40	78	MANUEL ROMÁN CALVO	1983	<b>01:12:19</b>	04:49	01:12:19			M-39	Máster 2-16
41	82	ALBERTO LEYENDA SANROMÁN	1984	<b>01:12:23</b>	04:49	01:12:23			M-40	Máster 1-11
42	117	<b>ADRIANA MODIA CARIDAD</b>	1992	<b>01:12:29</b>	04:49	01:12:29	GA1433	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-2	Senior-1
43	59	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	<b>01:12:53</b>	04:51	01:12:53	AG2020710	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-41	Máster 2-17
44	132	ANDRES VAZQUEZ PIÑEIRO	2000	<b>01:13:00</b>	04:52	01:13:00			M-42	Senior-8
45	14	JOSÉ MANUEL JUNCAL SANTOS	1969	<b>01:13:39</b>	04:54	01:13:39			M-43	Máster 3-7
46	43	<b>FINA BLANCO PENA</b>	1976	<b>01:13:49</b>	04:55	01:13:49		C.D. 21 LEGUAS	F-3	Máster 2-2
47	5	IGNACIO SEIJO VAZQUEZ	1964	<b>01:14:07</b>	04:56	01:14:07	AG3978	CLUB ATLETISMO O PINO	M-44	Máster 3-8
48	40	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	<b>01:14:12</b>	04:56	01:14:12	AG20029	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-45	Máster 2-18
49	105	BRAIS SEOANE CEA	1988	<b>01:14:30</b>	04:58	01:14:30			M-46	Máster 1-12
50	102	GONZALO REY BENDAÑA	1987	<b>01:14:44</b>	04:58	01:14:44		AKMA NUTRIFIT	M-47	Máster 1-13
51	129	ADRIAN BLANCO PRIETO	1999	<b>01:14:45</b>	04:59	01:14:45			M-48	Senior-9
52	99	DANIEL CASTRO CARREGAL	1987	<b>01:15:57</b>	05:03	01:15:57		TRASNO RUNNER	M-49	Máster 1-14
53	106	JAVIER SADA GONZALEZ	1989	<b>01:15:59</b>	05:03	01:15:59	SI	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-50	Máster 1-15
54	95	RUBEN CHAN SADA	1986	<b>01:16:03</b>	05:04	01:16:03			M-51	Máster 1-16
55	89	ROBERTO TOBAR CASCON	1985	<b>01:16:06</b>	05:04	01:16:06		MESOIRO CD	M-52	Máster 1-17
56	70	<b>MARIA MAREQUE MARTINEZ</b>	1981	<b>01:16:14</b>	05:04	01:16:14		ATLÁNTICO TRIATLÓN	F-4	Máster 2-3
57	54	<b>LAURA NÚÑEZ NAVEIRA</b>	1977	<b>01:17:12</b>	05:08	01:17:12			F-5	Máster 2-4
58	42	JESÚS MANUEL CALLE VELLÉS	1976	<b>01:17:38</b>	05:10	01:17:38			M-53	Máster 2-19
59	75	DANIEL NEGREIRA BARCIA	1982	<b>01:17:50</b>	05:11	01:17:50	TAG763935		M-54	Máster 2-20
60	88	<b>SILVIA FERNANDEZ BLANCO</b>	1985	<b>01:18:03</b>	05:12	01:18:03	AG15216	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-6	Máster 1-1

**RESULTADOS OFICIAIS**
**15 QM**
**10:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	114	DAMIÁN PEÓN VARELA	1991	01:18:51	05:15	01:18:51			M-55	Senior-10
62	10	JULIO VÁZQUEZ PEDREIRA	1966	01:19:18	05:17	01:19:18			M-56	Máster 3-9
63	11	JOSE MANUEL VALIÑO CEREJO	1966	01:20:00	05:20	01:20:00			M-57	Máster 3-10
64	18	MAURICIO JOSE BONOME SEDLACZE	1969	01:20:11	05:20	01:20:11			M-58	Máster 3-11
65	23	MANUEL PEGITO POMBO	1971	01:20:26	05:21	01:20:26	AG20218	CLUB ATLETISMO O PINO	M-59	Máster 3-12
66	47	TONO FERNÁNDEZ SESTAYO	1976	01:20:29	05:21	01:20:29			M-60	Máster 2-21
67	60	FERNANDO REY ALBARELLOS	1980	01:20:33	05:22	01:20:33	AG20076	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-61	Máster 2-22
68	4	JOSÉ GÓMEZ VIAÑO	1964	01:20:41	05:22	01:20:41			M-62	Máster 3-13
69	3	TOBIÁS BETANZOS REGO	1960	01:21:00	05:24	01:21:00			M-63	Máster 3-14
70	121	DAVID GÓMEZ LOBATO	1994	01:21:12	05:24	01:21:12			M-64	Senior-11
71	8	JUAN CARLOS CASTRO SUAREZ	1965	01:21:40	05:26	01:21:40	AG 2020347	CLUB ATLETISMO O PINO	M-65	Máster 3-15
72	19	FELIPE SANTIAGO TORRES CEBREIRO	1970	01:22:33	05:30	01:22:33			M-66	Máster 3-16
73	65	CRISTINA CARRIL BOO	1980	01:22:39	05:30	01:22:39	GA901	CLUB ATLETISMO O PINO	F-7	Máster 2-5
74	45	JESUS SANCHEZ DURO	1976	01:22:43	05:30	01:22:43	AG17934	CLUB ATLETISMO O PINO	M-67	Máster 2-23
75	49	FERNANDO NIETO DIZ	1977	01:22:45	05:31	01:22:45	AG20307	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M-68	Máster 2-24
76	37	ÁLVARO PEREIRAS COUTO	1975	01:23:12	05:32	01:23:12			M-69	Máster 2-25
77	66	MILO BERRIDE AMENEIRO	1980	01:23:40	05:34	01:23:40		CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-70	Máster 2-26
78	6	AMADOR REBORDA GRAÑA	1965	01:24:09	05:36	01:24:09	TGAL345	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-71	Máster 3-17
79	25	NESTOR ARIAS PAZ	1972	01:25:00	05:40	01:25:00		CLUB MONTEPENARUBIA LUGC	M-72	Máster 3-18
80	134	ADRIÁN LÓPEZ MARTÍNEZ	2001	01:25:18	05:41	01:25:18			M-73	Senior-12
81	35	TINO CAAMAÑO	1975	01:25:23	05:41	01:25:23		O JERREIRO CARNOTA	M-74	Máster 2-27
82	79	ILSEN NOVEL VIDAL	1983	01:26:11	05:44	01:26:11			F-8	Máster 1-2
83	111	MARTINA MELLA MONTOUTO	1991	01:26:14	05:44	01:26:14			F-9	Senior-2
84	86	IGNACIO MORALES DOLORES	1984	01:26:16	05:45	01:26:16		ALCALÁ RUNNING CLUB	M-75	Máster 1-18
85	110	TAMARA RODRÍGUEZ BERMÚDEZ	1990	01:26:30	05:46	01:26:30			F-10	Senior-3
86	28	JUAN MANUEL TABOADA BARREIRO	1973	01:26:38	05:46	01:26:38	AG2017938	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-76	Máster 3-19
87	85	ORLANDO LINARES	1984	01:27:19	05:49	01:27:19			M-77	Máster 1-19
88	93	ÁNGEL RODRÍGUEZ BUGALLO	1986	01:27:41	05:50	01:27:41			M-78	Máster 1-20
89	101	CAMILA CAPILLA	1987	01:27:54	05:51	01:27:54			F-11	Máster 1-3
90	29	JUAN ALONSO ALONSO	1973	01:28:11	05:52	01:28:11		CAZAFANTASMAS	M-79	Máster 3-20
91	116	JESÚS RAMÓN MONTOUTO LÓPEZ	1992	01:28:16	05:53	01:28:16			M-80	Senior-13
92	7	PAZ PEÑA VILLAMIDE	1965	01:28:17	05:53	01:28:17		TARTARUGAS	F-12	Máster 3-1
93	73	SANTIAGO CONS LAMAS	1981	01:28:20	05:53	01:28:20		TARTARUGAS	M-81	Máster 2-28
94	33	ELENA GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1974	01:28:42	05:54	01:28:42	AG2017736	CLUB LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-13	Máster 2-6
95	53	ANA BELEN HERMIDA CARBALLO	1977	01:28:43	05:54	01:28:43	AG2016960	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-14	Máster 2-7
96	17	Mª DOLORES GONZÁLEZ FERNÁNDEZ	1969	01:28:43	05:54	01:28:43	15071	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-15	Máster 3-2
97	92	SANDRA MANTEIGA RODRIGUEZ	1986	01:29:01	05:56	01:29:01			F-16	Máster 1-4
98	130	ELIAN IGLESIAS MARIJT	2000	01:29:57	05:59	01:29:57			M-82	Senior-14
99	119	RODRIGO GONZÁLEZ VALDÉS	1993	01:30:47	06:03	01:30:47			M-83	Senior-15
100	131	IAGO BLANCO OTERO	2000	01:30:59	06:03	01:30:59			M-84	Senior-16
101	15	CAROLINE PRINI	1969	01:31:30	06:06	01:31:30			F-17	Máster 3-3
102	133	NICOLÁS MANUEL BOTANA PRINI	2000	01:31:30	06:06	01:31:30	49668820	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-85	Senior-17
103	109	JOSE MANUEL ALONSO RIVAS	1990	01:31:42	06:06	01:31:42			M-86	Senior-18
104	51	ALEJANDRA SANCHEZ LEIS	1977	01:33:54	06:15	01:33:54			F-18	Máster 2-8
105	61	ISABEL FERNÁNDEZ SERODIO	1980	01:34:23	06:17	01:34:23	76900882Z		F-19	Máster 2-9
106	81	AMANDIO BUGARÍN TÁBOAS	1984	01:34:28	06:17	01:34:28	35570180J		M-87	Máster 1-21
107	63	MARÍA AGRELO COUSELO	1980	01:35:44	06:22	01:35:44	AG16205	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-20	Máster 2-10
108	113	ANTONIO BLANCO ÁLVAREZ	1991	01:36:40	06:26	01:36:40			M-88	Senior-19
109	123	NOEMÍ EIRANOVA OGANDO	1994	01:36:44	06:26	01:36:44			F-21	Senior-4
110	52	MERCEDES CAMPOS EIRÍN	1977	01:37:23	06:29	01:37:23	AG14613	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-22	Máster 2-11
111	39	JESÚS CABO SOUTO	1975	01:37:26	06:29	01:37:26	AG76436	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-89	Máster 2-29
112	1	MANUEL GONZÁLEZ PEREIRA	1952	01:37:44	06:30	01:37:44	GA768	RUNNING ARTEIXO	M-90	Máster 3-21
113	55	MARIA COSTA LESTE	1978	01:37:46	06:31	01:37:46			F-23	Máster 2-12
114	26	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	01:42:08	06:48	01:42:08			M-91	Máster 3-22
115	2	ANTONIO OSCAR CONSTENLA GARA	1955	01:44:36	06:58	01:44:36		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-92	Máster 3-23
116	126	MARTÍN BRAÑAS REY	1997	01:45:22	07:01	01:45:22			M-93	Senior-20

**Llegados: 116**

**RESULTADOS OFICIAIS**
**5 QM**
**10:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	291	FRANCISCO JAVIER ASCANIO BASO	1987	<b>16:31</b>	03:18	16:30			M-1	Máster 1-1
2	347	DANIEL MANEIRO TEIRA	2007	<b>17:04</b>	03:24	17:03	AG13361	CLUB ATLETISMO PINO	M-2	Sub 18-1
3	287	MANUEL FOLGUEIRA DÍAZ	1986	<b>17:26</b>	03:29	17:24	AG12897	MADERAS BARCIA LOURENZA-I	M-3	Máster 1-2
4	248	MIGUEL DAPORTA MÉNDEZ	1977	<b>17:34</b>	03:30	17:33			M-4	Máster 2-1
5	350	ADRIÁN SESAR MIGUEZ	2007	<b>17:43</b>	03:32	17:42	AG2017478	CLUB ATLETISMO MILLARAI	M-5	Sub 18-2
6	323	ADRIÁN PICALLO MATO	1995	<b>17:54</b>	03:34	17:52	AG4101	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-6	Senior-1
7	305	ALBERTO RIVEIRO LAMPON	1990	<b>18:08</b>	03:37	18:06			M-7	Senior-2
8	344	PABLO REY ANSEMIL	2003	<b>18:17</b>	03:39	18:15	AG2014364	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-8	Senior-3
9	307	RICARDO TORRESCUSA MOURIÑO	1991	<b>18:26</b>	03:41	18:24			M-9	Senior-4
10	233	JOSE ANTONIO GONTÁN CASTRO	1972	<b>18:31</b>	03:42	18:29	GA1104	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-10	Máster 3-1
11	351	IAGO MATEOS	2008	<b>18:37</b>	03:43	18:35	AG15967	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-11	Sub 18-3
12	261	DAVID MARTÍNEZ MELLADO	1980	<b>18:46</b>	03:45	18:43	GA1467	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-12	Máster 2-2
13	333	PABLO MIGUÉNS SUÁREZ	1997	<b>18:53</b>	03:46	18:49			M-13	Senior-5
14	346	CARLOS GUTIER PICÓN VOCES	2004	<b>18:58</b>	03:47	18:54			M-14	Senior-6
15	235	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	<b>19:06</b>	03:49	19:03	GA 1103	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-15	Máster 3-2
16	273	FRANCISCO JOSÉ CUENCA GARCÍA	1983	<b>19:12</b>	03:50	19:10	AG21085	CLUB ATLETISMO PINO	M-16	Máster 2-3
17	272	JORGE TINAQUERO	1982	<b>19:28</b>	03:53	19:26			M-17	Máster 2-4
18	257	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	1979	<b>19:30</b>	03:54	19:28	AG 9793	NOITEBRA F.C.	M-18	Máster 2-5
19	278	VICTOR SUAREZ RIVERO	1983	<b>19:36</b>	03:55	19:34	AG20100	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-19	Máster 1-3
20	349	IVAN REY CANDAL	2007	<b>19:53</b>	03:58	19:52	AG10077	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-20	Sub 18-4
21	227	ÁLVARO CÉSAR VILA	1970	<b>19:53</b>	03:58	19:50	AG15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-21	Máster 3-3
22	341	PATRICIE VIADEL TURJANICOVÁ	2000	<b>19:55</b>	03:59	19:51	GA2023317	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-1	Senior-1
23	253	JESÚS COUSO GARCÍA	1978	<b>20:05</b>	04:01	20:02	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-22	Máster 2-6
24	215	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	<b>20:14</b>	04:02	20:11	GA1110	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-23	Máster 3-4
25	258	CESAR COSTOYA PRADO	1979	<b>20:17</b>	04:03	20:14		CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-24	Máster 2-7
26	269	JORGE PAZ CALO	1982	<b>20:21</b>	04:04	20:17			M-25	Máster 2-8
27	228	ALFREDO JOSE PEREIRO RAMON	1971	<b>20:23</b>	04:04	20:17		ETP ENCUENTRA TU POTENCIAI	M-26	Máster 3-5
28	246	JOSÉ MANUEL MIRANDA VIEITO	1977	<b>20:24</b>	04:04	20:23		ATHLETICS FISIOTERAPIA SAN L	M-27	Máster 2-9
29	304	ADRIÁN CAMPAÑA BARROS	1990	<b>20:29</b>	04:05	20:25			M-28	Senior-7
30	256	JOSÉ LUIS PANIAGUA FERNÁNDEZ	1979	<b>20:48</b>	04:09	20:44	AG14795	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-29	Máster 2-10
31	345	MARTÍN RUIBAL ROSENDE	2004	<b>20:54</b>	04:10	20:51	GA529	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-30	Senior-8
32	290	DAVID GESTOSO GAREA	1987	<b>21:12</b>	04:14	21:10			M-31	Máster 1-4
33	202	ANDRÉS DOMÍNGUEZ CASTRO	1955	<b>21:29</b>	04:17	21:23	AG-3464		M-32	Máster 3-6
34	324	PABLO FEIJOO VILANOVA	1995	<b>21:40</b>	04:20	21:37			M-33	Senior-9
35	259	ÓSCAR CASAS	1979	<b>21:56</b>	04:23	21:45	AG2028259	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-34	Máster 2-11
36	354	DANIEL AMBITE SANTANA	2008	<b>22:21</b>	04:28	22:20			M-35	Sub 18-5
37	319	ANXO BLANCO VILLAVARDE	1993	<b>22:30</b>	04:30	22:19			M-36	Senior-10
38	332	ELOY JOSÉ GONZÁLEZ PEREIRO	1997	<b>22:30</b>	04:30	22:27			M-37	Senior-11
39	224	JORI CES ROMERO	1969	<b>22:37</b>	04:31	22:30	AG2022411	ENTRENARUNNING	M-38	Máster 3-7
40	242	ALEJANDRO CEREIJO GAGO	1976	<b>22:51</b>	04:34	22:44			M-39	Máster 2-12
41	279	MIGUEL ARES CRIADO	1984	<b>23:06</b>	04:37	23:03			M-40	Máster 1-5
42	230	ANDRÉS LAREU RODRÍGUEZ	1971	<b>23:12</b>	04:38	23:06		ETP ENCUENTRA TU POTENCIAI	M-41	Máster 3-8
43	283	MARCOS MEIJIDE VILARIÑO	1986	<b>23:22</b>	04:40	23:12			M-42	Máster 1-6
44	226	OSCAR LEIS MOURIÑO	1969	<b>23:32</b>	04:42	23:24			M-43	Máster 3-9
45	284	RUBÉN FERNÁNDEZ SANTIAGO	1986	<b>23:32</b>	04:42	23:27	TGAL517	NOSPORTLIMIT	M-44	Máster 1-7
46	268	MIGUEL DÍAZ BOTANA	1982	<b>23:32</b>	04:42	23:23	44831287	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	M-45	Máster 2-13
47	353	AIALA GARCÍA FOJO	2008	<b>23:41</b>	04:44	23:40	AG13630	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-2	Sub 18-1
48	343	ALEJANDRO RODRÍGUEZ PRECIADO	2002	<b>23:42</b>	04:44	23:39			M-46	Senior-12
49	339	JUAN LÓPEZ-LAZCANO VÁZQUEZ	1999	<b>23:42</b>	04:44	23:39			M-47	Senior-13
50	254	VANESA INSAURRALDE	1978	<b>23:46</b>	04:45	23:40		ETP ENCUENTRA TU POTENCIAI	F-3	Máster 2-1
51	302	ANDRÉS MARTÍNEZ MERA	1990	<b>23:54</b>	04:46	23:42			M-48	Senior-14
52	260	ROBERTO MÉNDEZ RODRÍGUEZ	1980	<b>23:54</b>	04:46	23:45			M-49	Máster 2-14
53	250	ANA PUIME MIGUEZ	1977	<b>23:59</b>	04:47	23:55		EQUILÁTERO	F-4	Máster 2-2
54	263	MARCELINO RIVAS POMBO	1980	<b>24:00</b>	04:48	23:54	AG-2014918	CORREXALLAS	M-50	Máster 2-15
55	294	FERNANDO PENA RODRIGUEZ	1988	<b>24:11</b>	04:50	24:02			M-51	Máster 1-8
56	205	MIGUEL ANGEL MORATA AGUILERA	1958	<b>24:16</b>	04:51	24:10	AG18491	CLUB ATLETISMO O PINO	M-52	Máster 3-10
57	203	MARÍA DEL CARMEN RODRÍGUEZ DE	1955	<b>24:30</b>	04:54	24:26	GA1526	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-5	Máster 3-1
58	295	PABLO VILA BARREIRO	1988	<b>24:32</b>	04:54	24:23		ETP ENCUENTRA TU POTENCIAI	M-53	Máster 1-9
59	266	OSCAR SANCHEZ CANEDA	1981	<b>24:34</b>	04:54	24:28	AG2024217	CLUB ATLETISMO O PINO	M-54	Máster 2-16
60	327	LUIS CELA LÓPEZ	1996	<b>24:38</b>	04:55	24:27			M-55	Senior-15

**RESULTADOS OFICIAIS**
**5 QM**
**10:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	309	PABLO BLANCO MIGUENS	1991	<b>24:41</b>	04:56	24:29			M-56	Senior-16
62	237	PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ	1973	<b>24:44</b>	04:56	24:41			M-57	Máster 3-11
63	<b>236</b>	<b>SONIA RODRÍGUEZ VILLAR</b>	1973	<b>24:48</b>	04:57	24:42	AG9429	ENTRENARUNNING	F-6	Máster 3-2
64	301	IVÁN ESTÉVEZ LAMAS	1990	<b>24:53</b>	04:58	24:40	AG17688	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-58	Senior-17
65	<b>252</b>	<b>MÓNICA CARRERA LÓPEZ</b>	1978	<b>25:18</b>	05:03	25:15			F-7	Máster 2-3
66	315	IAGO GONZÁLEZ VAZQUEZ	1993	<b>25:28</b>	05:05	25:16			M-59	Senior-18
67	219	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	<b>25:38</b>	05:07	25:32	AG2020367	NOITEBRA F.C.	M-60	Máster 3-12
68	247	EMILIO JOSÉ DIEZ RICO	1977	<b>25:50</b>	05:10	25:38			M-61	Máster 2-17
69	<b>214</b>	<b>MARI PIÑEIRO ESPERANTE</b>	1965	<b>25:51</b>	05:10	25:46			F-8	Máster 3-3
70	201	MANUEL FRANCISCO OTERO ECHARI	1951	<b>25:52</b>	05:10	25:40			M-62	Máster 3-13
71	213	FRANCISCO COUCEIRO MAGAN	1965	<b>25:54</b>	05:10	25:42		ADOLFO COUCEIRO SEGUROS S	M-63	Máster 3-14
72	<b>311</b>	<b>ISABEL GONZALEZ LAREU</b>	1992	<b>25:55</b>	05:11	25:48		ETP	F-9	Senior-2
73	282	DAVID MERA SÁNCHEZ	1985	<b>25:57</b>	05:11	25:47			M-64	Máster 1-10
74	229	JUAN CARLOS FERNANDEZ OLIVEIRA	1971	<b>25:58</b>	05:11	25:49			M-65	Máster 3-15
75	<b>334</b>	<b>MARINA MARTÍNEZ HERMO</b>	1998	<b>26:00</b>	05:12	25:55		EQUILÁTERO	F-10	Senior-3
76	<b>231</b>	<b>ROSA GOMEZ GOMEZ</b>	1971	<b>26:07</b>	05:13	25:55			F-11	Máster 3-4
77	212	RAMÓN SUÁREZ PAZOS	1962	<b>26:14</b>	05:14	26:02	G1962		M-66	Máster 3-16
78	<b>218</b>	<b>CONCEPCIÓN GONZÁLEZ BELLO</b>	1966	<b>26:21</b>	05:16	26:14			F-12	Máster 3-5
79	206	MONCHO FERRACES VAZQUEZ	1959	<b>26:22</b>	05:16	26:05	AG-2022428	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-67	Máster 3-17
80	208	JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ TRINIDA	1961	<b>26:37</b>	05:19	26:29			M-68	Máster 3-18
81	308	ANDRÉS ORTIZ ALONSO	1991	<b>26:40</b>	05:20	26:28			M-69	Senior-19
82	<b>288</b>	<b>CARMEN QUINTAS GARCÍA</b>	1986	<b>26:40</b>	05:20	26:34	AG18540	ENTRENARUNNING	F-13	Máster 1-1
83	<b>314</b>	<b>EVA GONZÁLEZ LESTÓN</b>	1993	<b>26:41</b>	05:20	26:34		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-14	Senior-4
84	<b>275</b>	<b>SUSANA NIETO PAZOS</b>	1983	<b>26:42</b>	05:20	26:38			F-15	Máster 1-2
85	<b>336</b>	<b>MARINA DE JESÚS SANABRIA</b>	1998	<b>26:46</b>	05:21	26:38			F-16	Senior-5
86	<b>217</b>	<b>ANNE MAY FORRYAN SECCOMBE</b>	1966	<b>26:53</b>	05:22	26:47			F-17	Máster 3-6
87	204	GONZALO GÓMEZ GARCÍA	1956	<b>26:57</b>	05:23	26:44			M-70	Máster 3-19
88	<b>223</b>	<b>MONTSE VEIGA BLANCO</b>	1968	<b>26:58</b>	05:23	26:51	AG2015297	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-18	Máster 3-7
89	221	JOSE LUIS MARTÍNEZ ROMERO	1968	<b>27:15</b>	05:27	26:59			M-71	Máster 3-20
90	207	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	1960	<b>27:19</b>	05:27	27:06			M-72	Máster 3-21
91	297	RAFAEL ALBERTO TOVAR RODRIGUEZ	1988	<b>27:33</b>	05:30	27:28			M-73	Máster 1-11
92	241	MANUEL FRANCISCO OTERO SANTIA	1975	<b>27:36</b>	05:31	27:24			M-74	Máster 2-18
93	<b>222</b>	<b>MALENA AMIGO FERREIRO</b>	1968	<b>27:44</b>	05:32	27:39	GA1149	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-19	Máster 3-8
94	<b>285</b>	<b>SONIA GESTOSO GAREA</b>	1986	<b>27:55</b>	05:35	27:52			F-20	Máster 1-3
95	<b>293</b>	<b>ADRIANA SOÑORA BUSTELO</b>	1987	<b>28:08</b>	05:37	27:56			F-21	Máster 1-4
96	335	XANDRE LOPEZ SABIDO	1998	<b>28:24</b>	05:40	28:10			M-75	Senior-20
97	306	MIGUEL IGLESIAS AMORES	1991	<b>28:29</b>	05:41	28:18	AG2016188	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-76	Senior-21
98	<b>249</b>	<b>PATRICIA NANDE PEGITO</b>	1977	<b>28:29</b>	05:41	28:20			F-22	Máster 2-4
99	<b>329</b>	<b>CARMEN BASCUAS SÁNCHEZ</b>	1996	<b>28:30</b>	05:42	28:20			F-23	Senior-6
100	<b>318</b>	<b>DORIS IGLESIAS AMORES</b>	1993	<b>28:30</b>	05:42	28:19			F-24	Senior-7
101	<b>355</b>	<b>LORENA PEGITO PACHECO</b>	2008	<b>28:39</b>	05:43	28:36	AG2021274	CLUB ATLETISMO O PINO	F-25	Sub 18-2
102	<b>331</b>	<b>ALBA BLANCO PÉREZ</b>	1997	<b>28:50</b>	05:46	28:41		ETP- ENCUENTRA TU POTENCIAI	F-26	Senior-8
103	<b>271</b>	<b>BEATRIZ VILLAR MOURE</b>	1982	<b>28:51</b>	05:46	28:38			F-27	Máster 2-5
104	<b>243</b>	<b>RAQUEL BLANCO SILVA</b>	1976	<b>29:20</b>	05:52	29:08			F-28	Máster 2-6
105	352	LORENZO SALA BALBÁS,	2008	<b>29:24</b>	05:52	29:20			M-77	Sub 18-6
106	<b>286</b>	<b>MARIA CEAN VEIGA</b>	1986	<b>29:30</b>	05:54	29:22		EQUILÁTERO	F-29	Máster 1-5
107	<b>232</b>	<b>MONCHA CASTRO BLANCO</b>	1971	<b>29:44</b>	05:56	29:38	AG20167	ENTRENARUNNING	F-30	Máster 3-9
108	<b>330</b>	<b>YOLANDA MONTERO LÓPEZ</b>	1997	<b>29:49</b>	05:57	29:38			F-31	Senior-9
109	<b>300</b>	<b>RAQUEL NOVOA BALDONEDO</b>	1989	<b>29:53</b>	05:58	29:45		ETP ENCUENTRA TU POTENCIAI	F-32	Senior-10
110	<b>270</b>	<b>PATRICIA VILLAR GARCÍA</b>	1982	<b>30:07</b>	06:01	29:56			F-33	Máster 2-7
111	<b>303</b>	<b>BÁRBARA SÁNCHEZ VARÓ</b>	1990	<b>30:11</b>	06:02	30:03			F-34	Senior-11
112	<b>317</b>	<b>YOLANDA FRANCO LÓPEZ</b>	1993	<b>30:14</b>	06:02	30:03			F-35	Senior-12
113	<b>310</b>	<b>LAURA CEBEY GARCIA</b>	1992	<b>30:27</b>	06:05	30:16		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	F-36	Senior-13
114	<b>264</b>	<b>MARIA DEL ROCIO ROSAL GOMEZ</b>	1980	<b>30:36</b>	06:07	30:34			F-37	Máster 2-8
115	267	JORGE IGLESIAS LÓPEZ	1982	<b>30:38</b>	06:07	30:25			M-78	Máster 2-19
116	277	GUSTAVO COUTO RODRIGUEZ	1983	<b>31:08</b>	06:13	30:57			M-79	Máster 1-12
117	<b>325</b>	<b>ANDREA CASTELAO PEREIRA</b>	1995	<b>31:08</b>	06:13	30:57			F-38	Senior-14
118	292	DANIEL VÁZQUEZ SÁNCHEZ	1987	<b>31:19</b>	06:15	31:10			M-80	Máster 1-13
119	<b>298</b>	<b>PAULA REMESEIRO PAZOS</b>	1989	<b>31:20</b>	06:16	31:11			F-39	Senior-15
120	<b>234</b>	<b>ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE</b>	1972	<b>31:33</b>	06:18	31:27			F-40	Máster 3-10

**RESULTADOS OFICIAIS**
**5 QM**
**10:05**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	338	MOISÉS CALVO VITURRO	1999	<b>32:00</b>	06:24	31:58			M-81	Senior-22
122	209	GONZALO ÁLVAREZ PRADO	1961	<b>32:25</b>	06:29	32:20		OLÍMPICOS DE ORDES	M-82	Máster 3-22
123	322	CAROLINA MONTERO LÓPEZ	1995	<b>32:35</b>	06:31	32:23			F-41	Senior-16
124	280	ALEX ALBERTO SEVILLA ALVES	1984	<b>32:39</b>	06:31	32:34			M-83	Máster 1-14
125	320	EVA VERNET LEYENDA	1994	<b>32:53</b>	06:34	32:40			F-42	Senior-17
126	211	JOSÉ GESTOSO ESTRAVIZ	1962	<b>33:34</b>	06:42	33:25			M-84	Máster 3-23
127	238	MERCEDES MOREIRA PORRAL	1973	<b>34:16</b>	06:51	34:07		ETP ENCUENTRA TU POTENCIAI	F-43	Máster 3-11
128	296	PIETRO GIUSEPPE SCIARRA MONTILV.	1988	<b>34:45</b>	06:57	34:40			M-85	Máster 1-15
129	328	LETICIA COUTO	1996	<b>35:14</b>	07:02	35:06		ETP "ENCUENTRA TU POTENCIAI	F-44	Senior-18
130	281	ELISA ABELEDO VILAR	1984	<b>35:23</b>	07:04	35:15		ETP (ENCUENTRA TU POTENCIAI	F-45	Máster 1-6
131	239	OLGA ABELEDO VILAR	1973	<b>35:30</b>	07:06	35:23		ETP ENCUENTRA TU POTENCIAI	F-46	Máster 3-12
132	244	CRISTINA SANDE RODRÍGUEZ	1977	<b>35:41</b>	07:08	35:31			F-47	Máster 2-9

**Llegados: 132**

DNF	216	MARÌA DOLORES GAREA IGLESIAS	1966						F	Máster 3
DNF	342	VICTORIANO TOURIÑO PIÑEIRO	2001						M	Senior

**Abandonos: 2**
**SUB 10 E SUB 12**
**12:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	410	XABIER RODIL ILLOBRE	2013	<b>05:54</b>	03:56	05:52	AG20172	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-1	Sub 12-1
2	441	LUCA VILLAR MOA	2014	<b>06:11</b>	04:07	06:09	AG-15474	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-2	Sub 12-2
3	437	GABRIEL NOGUEIRA QUIÑOY	2014	<b>06:11</b>	04:07	06:09	AG20141	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-3	Sub 12-3
4	404	AITANA GARCÍA PICON	2013	<b>06:31</b>	04:20	06:29	55043843	NOITEBRA F.C.	F-1	Sub 12-1
5	454	ALEXANDRE VEGA MARTÍNEZ	2015	<b>06:34</b>	04:22	06:33	AG19911	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-4	Sub 10-1
6	435	LUCAS AGEITOS ROMERO	2014	<b>06:46</b>	04:30	06:44		CLUB NATACIÓN RIVEIRA	M-5	Sub 12-4
7	440	BREOGÁN PEDROSA GONZÁLEZ	2014	<b>06:48</b>	04:32	06:46	AG20578	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-6	Sub 12-5
8	458	ISMA BARROS CAMPOS	2015	<b>06:53</b>	04:35	06:50	AG10938	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-7	Sub 10-2
9	434	XIAN MARTÍNEZ ALDARIZ	2014	<b>06:53</b>	04:35	06:51	AG16098	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-8	Sub 12-6
10	463	BIEL ROURA LÓPEZ	2016	<b>07:04</b>	04:42	07:02		CLUBE DEPORTIVO ARZÚA	M-9	Sub 10-3
11	423	MARTIN GARCÍA MOLEDO	2014	<b>07:08</b>	04:45	07:06	AG13466	CLUB ATLETISMO PINO	M-10	Sub 12-7
12	412	NICOLÁS ARAGUNDE TOBÍO	2013	<b>07:10</b>	04:46	07:08	AG17729	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-11	Sub 12-8
13	456	ALEX VIDAL VILAS	2015	<b>07:18</b>	04:52	07:16	AG14458	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-12	Sub 10-4
14	433	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	<b>07:18</b>	04:52	07:16	AG17857	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-2	Sub 12-2
15	429	MANUEL VIDAL VÁZQUEZ	2014	<b>07:26</b>	04:57	07:23			M-13	Sub 12-9
16	436	MARIO REY LOURES	2014	<b>07:26</b>	04:57	07:23			M-14	Sub 12-10
17	406	BRAIS VILLAR TOJO	2013	<b>07:27</b>	04:58	07:24			M-15	Sub 12-11
18	411	ANTÓN DIEZ ÁLVAREZ	2013	<b>07:29</b>	04:59	07:26			M-16	Sub 12-12
19	448	DIEGO RODRIGUEZ LIÑARES	2014	<b>07:42</b>	05:08	07:40	AG16352	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-17	Sub 12-13
20	452	MARIO MERA BLANCO	2015	<b>07:43</b>	05:08	07:41			M-18	Sub 10-5
21	446	DANIEL VÁZQUEZ PAZ	2014	<b>07:45</b>	05:10	07:43		CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-19	Sub 12-14
22	408	SOFIA RODRÍGUEZ RIAL	2013	<b>07:51</b>	05:14	07:49			F-3	Sub 12-3
23	431	NOA LÓPEZ NOVO	2014	<b>07:55</b>	05:16	07:53	AG16127	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-4	Sub 12-4
24	459	MARTIN MOREDA QUINTANS	2015	<b>07:57</b>	05:18	07:54			M-20	Sub 10-6
25	471	XEILA MATEOS CALVIÑO	2016	<b>08:04</b>	05:22	08:02	AG16306	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-5	Sub 10-1
26	442	MARCOS SOUTO MARTÍNEZ	2014	<b>08:12</b>	05:28	08:09			M-21	Sub 12-15
27	477	SIMÓN ARAGUNDE TOBÍO	2016	<b>08:15</b>	05:30	08:13	AG18652	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-22	Sub 10-7
28	455	CARLA NOYA GONZALEZ	2015	<b>08:17</b>	05:31	08:15	98BA4F1056	CLUB ATLETISMO MILLARAI0	F-6	Sub 10-2
29	467	MARTIN MALLO CASTRO	2016	<b>08:19</b>	05:32	08:16			M-23	Sub 10-8
30	451	MARTINA CURES GOMES	2015	<b>08:21</b>	05:34	08:19	AG17386	ATLETISMO RIAS BAIXAS	F-7	Sub 10-3
31	453	JESUS MANUEL CALLE GUITIÁN	2015	<b>08:22</b>	05:34	08:19			M-24	Sub 10-9
32	409	ENMA CANITROT CERQUEIRO	2013	<b>08:35</b>	05:43	08:33	AG17617	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-8	Sub 12-5
33	482	VEGA NOGUEIRA QUIÑOY	2016	<b>08:35</b>	05:43	08:33	AG20142	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-9	Sub 10-4
34	405	VALENTINA VILELA RODRÍGUEZ	2013	<b>08:36</b>	05:44	08:32	AG18740	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-10	Sub 12-6
35	424	JORGE GÓMEZ GONZÁLEZ	2014	<b>08:36</b>	05:44	08:33	AG20171	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-25	Sub 12-16
36	430	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	<b>08:39</b>	05:46	08:37	AG6978	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-11	Sub 12-7
37	401	SABELA BERMÚDEZ COMBARRO	2013	<b>08:49</b>	05:52	08:45	AG18736	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-12	Sub 12-8
38	481	SIMÓN VILELA RODRÍGUEZ	2016	<b>09:00</b>	06:00	08:56			M-26	Sub 10-10

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 10 E SUB 12**
**12:20**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
39	470	ERO AMORÍN LÓPEZ	2016	<b>09:06</b>	06:04	09:03		CDM VÉRTICE	M-27	Sub 10-11
40	444	ICÍA AMORÍN LÓPEZ	2014	<b>09:08</b>	06:05	09:06		CDM VÉRTICE	F-13	Sub 12-9
41	417	ÁLVARO FERNÁNDEZ MÍGUEZ	2014	<b>09:17</b>	06:11	09:14			M-28	Sub 12-17
42	422	IAGO CASTRO BENMESSAOUD	2014	<b>09:20</b>	06:13	09:18			M-29	Sub 12-18
43	425	ANXO CACHARRÓN GÓMEZ	2014	<b>09:27</b>	06:18	09:23			M-30	Sub 12-19
44	479	MARA MATO PENAS	2016	<b>09:30</b>	06:20	09:26			F-14	Sub 10-5
45	407	ALEJANDRA CAMPOS AGRELO	2013	<b>09:34</b>	06:22	09:29	AG17396	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-15	Sub 12-10
46	426	NOA CACHARRÓN GÓMEZ	2014	<b>09:37</b>	06:24	09:34			F-16	Sub 12-11
47	478	VEGA GIANZO GONZÁLEZ	2016	<b>09:43</b>	06:28	09:40	AG20148	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-17	Sub 10-6
48	473	PAULA CANITROT CERQUEIRO	2016	<b>09:47</b>	06:31	09:44	AG17616	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-18	Sub 10-7
49	420	IRENE LOPEZ SIXTO	2014	<b>09:51</b>	06:34	09:48			F-19	Sub 12-12
50	432	CARMELA CANCELA PAZOS	2014	<b>10:05</b>	06:43	10:01			F-20	Sub 12-13
51	469	SOFÍA MARTÍNEZ SANJURJO	2016	<b>10:05</b>	06:43	10:01			F-21	Sub 10-8
52	465	ALBA PENELA PÉREZ	2016	<b>10:17</b>	06:51	10:14			F-22	Sub 10-9
53	439	CARMELA MOSQUERA VÁZQUEZ	2014	<b>10:23</b>	06:55	10:19			F-23	Sub 12-14
54	462	PAULA TATO IGLESIAS	2016	<b>10:24</b>	06:56	10:21			F-24	Sub 10-10
55	476	CATALINA CALVELO VARELA	2016	<b>10:50</b>	07:13	10:46			F-25	Sub 10-11
56	447	ALEXANDRE PRIETO PEREZ	2014	<b>10:55</b>	07:16	10:50			M-31	Sub 12-20
57	403	CELIA CANCELA PAZOS	2013	<b>10:58</b>	07:18	10:53			F-26	Sub 12-15
58	443	MAURO CONDE BARCA	2014	<b>10:59</b>	07:19	10:56			M-32	Sub 12-21
59	416	MIGUEL ABELEDO PÉREZ	2013	<b>11:33</b>	07:42	11:29		ETP ENCUENTRA TU POTENCIAI	M-33	Sub 12-22

**Llegados: 59**
**SUB 16 E SUB 14**
**12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	547	JEYDEN SILVA GUERRERO	2011	<b>08:25</b>	03:22	08:24		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-1	Sub 14-1
2	513	ALEX CARRASCO GARCÍA	2009	<b>08:42</b>	03:28	08:40			M-2	Sub 16-1
3	527	DIEGO AMBITE SANTANA	2010	<b>08:49</b>	03:31	08:48			M-3	Sub 16-2
4	517	JAIME DEvesa BLANCO	2009	<b>08:50</b>	03:32	08:48	GA1543	CLUB ATLETISMO SADA	M-4	Sub 16-3
5	508	DAVID BACAOANU	2009	<b>08:56</b>	03:34	08:54		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-5	Sub 16-4
6	518	MARTI MIGUENS SOLANA	2010	<b>09:01</b>	03:36	08:58		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-6	Sub 16-5
7	544	LUCÍA AGEITOS ROMERO	2011	<b>09:06</b>	03:38	09:05		CLUB NATACIÓN RIVEIRA	F-1	Sub 14-1
8	511	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009	<b>09:18</b>	03:43	09:16	AG19025	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-7	Sub 16-6
9	539	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	<b>09:23</b>	03:45	09:22	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-8	Sub 14-2
10	525	GONZALO PÉREZ PASTUR	2010	<b>09:28</b>	03:47	09:26	AG16136	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-9	Sub 16-7
11	564	MARTINA YUBERO SANMARTÍN	2012	<b>09:33</b>	03:49	09:31	AG14440	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	F-2	Sub 14-2
12	534	BRAIS RENDO BARREIRO	2011	<b>09:36</b>	03:50	09:33	49404189		M-10	Sub 14-3
13	516	TANIA LOPEZ PAZOS	2009	<b>09:36</b>	03:50	09:34	GA438	ATLETISMO NARON	F-3	Sub 16-1
14	502	GONZALO RIAL FONTELA	2009	<b>09:39</b>	03:51	09:36			M-11	Sub 16-8
15	561	JUDIT BARROS CAMPOS	2012	<b>09:39</b>	03:51	09:38	AG3260	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-4	Sub 14-3
16	509	ELOI LORENTE PAZ	2009	<b>09:47</b>	03:54	09:44	35630351	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-12	Sub 16-9
17	558	DANIEL GIANZO GONZÁLEZ	2012	<b>09:54</b>	03:57	09:52	AG20149	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-13	Sub 14-4
18	543	RONALD QUENECHÉ QUIROZ	2011	<b>09:55</b>	03:58	09:53		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-14	Sub 14-5
19	562	JAIRO GONTÁN IGLESIAS	2012	<b>09:57</b>	03:58	09:55		TRIATLON INFORHOUSE SANTI,	M-15	Sub 14-6
20	546	XOANA RODIL ILLOBRE	2011	<b>10:03</b>	04:01	10:00	AG20173	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-5	Sub 14-4
21	501	MARTÍN MACEIRAS MOREIRA	2009	<b>10:10</b>	04:04	10:08			M-16	Sub 16-10
22	537	LUCAS GONDELLE PEINÓ	2011	<b>10:19</b>	04:07	10:17	AG-15739	CLUB ATLETISMO PINO	M-17	Sub 14-7
23	538	AINOA GALÁN AMO	2011	<b>10:20</b>	04:08	10:19	AG3998	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-6	Sub 14-5
24	526	LUCIA TABOADA CODESIDO	2010	<b>10:22</b>	04:08	10:21	AG2024957	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-7	Sub 16-2
25	550	AINOA CARREIRA MONTEAGUDO	2012	<b>10:24</b>	04:09	10:21	AG17979	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-8	Sub 14-6
26	560	DIEGO CARRASCO GARCÍA	2012	<b>10:37</b>	04:14	08:04			M-18	Sub 14-8
27	507	ÁNGEL MIRÁS AGRELO	2009	<b>10:38</b>	04:15	10:35			M-19	Sub 16-11
28	521	PEDRO MUÑOZ FANDIÑO	2010	<b>10:41</b>	04:16	10:38			M-20	Sub 16-12
29	515	CLAUDIA CHAVES DURÁN	2009	<b>10:46</b>	04:18	10:44	AG2021147	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-9	Sub 16-3
30	519	SOFIA CALDAS BLANCO	2010	<b>10:54</b>	04:21	10:52	AG3579	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-10	Sub 16-4
31	505	IZAN VIDAL VILAS	2009	<b>11:02</b>	04:24	10:59	AG767392	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-21	Sub 16-13
32	530	LOLA VILLAR ALVITE	2010	<b>11:03</b>	04:25	11:00	AG	NOITEBRA F.C.	F-11	Sub 16-5
33	522	ALEX GARCIA INSAURRALDE	2010	<b>11:03</b>	04:25	11:00		ETP ENCUENTRA TU POTENCIAI	M-22	Sub 16-14

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 16 E SUB 14**
**12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
34	523	DIEGO GÓMEZ GONZÁLEZ	2010	11:15	04:30	11:12	AG20170	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-23	Sub 16-15
35	554	VEGA PÉREZ PASTUR	2012	11:16	04:30	11:13	AG16193	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-12	Sub 14-7
36	531	DAMIÁN ÁLVAREZ GOLÁN	2010	11:34	04:37	11:30			M-24	Sub 16-16
37	536	PABLO SANCHEZ MELLA	2011	11:39	04:39	11:36	AG2026152	CLUB ATLETISMO O PINO	M-25	Sub 14-9
38	504	MIGUEL ÁNGEL NEIRA VÁZQUEZ	2009	11:48	04:43	11:45			M-26	Sub 16-17
39	520	DANIELA BEIRAS VEIGA	2010	11:49	04:43	11:46	AG2023536	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-13	Sub 16-6
40	542	HUGO GARCÍA MOLEDO	2011	12:04	04:49	12:00	AG2028981	CLUB ATLETISMO PINO	F-14	Sub 14-8
41	535	RITA TUBIO SUEIRO	2011	12:11	04:52	12:08			F-15	Sub 14-9
42	528	LUCAS ANDRADE BARCIA	2010	12:23	04:57	12:20			M-27	Sub 16-18
43	529	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	12:27	04:58	12:25	AG20326	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-16	Sub 16-7
44	551	GUILLERMO LLORENTE EIZAGUIRRE	2012	12:28	04:59	12:25	AG12949	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-28	Sub 14-10
45	553	MARTINA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2012	12:47	05:06	12:44			F-17	Sub 14-10
46	557	BRAIS LORENTE PAZ	2012	13:17	05:18	13:15	35460120		M-29	Sub 14-11
47	548	MARÍA VÁZQUEZ PAZ	2011	13:32	05:24	13:29		CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	F-18	Sub 14-11
48	503	UXÍA QUINTELA CALVO,	2009	14:49	05:55	14:46			F-19	Sub 16-8
49	514	JULIA PEREIRAS VÁZQUEZ	2009	20:01	08:00	19:57			F-20	Sub 16-9
50	506	MARTA ÁLVAREZ PAZOS	2009	20:01	08:00	19:57			F-21	Sub 16-10
51	512	CANDELA FILGUEIRA FERNANDEZ,	2009	20:01	08:00	19:57			F-22	Sub 16-11

**Llegados: 51**
**SUB 6**
**12:45**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	704	MOIRA ABELLEIRA LESTÓN	2019	01:21	04:30	01:21			F-1	Sub 6-1
2	708	MAX LOPEZ SANTIAGO	2019	01:22	04:33	01:22		CLUB ATLETISMO DEZA	M-1	Sub 6-1
3	705	IZAN MOURE MERA	2019	01:23	04:36	01:23			M-2	Sub 6-2
4	709	LUÍS ANTÓN CASARES VILA	2019	01:25	04:43	01:25			M-3	Sub 6-3
5	702	LARA VIDAL	2019	01:27	04:50	01:27			F-2	Sub 6-2
6	716	VALENTINA MIRANDA CAMINO	2019	01:31	05:03	01:31			F-3	Sub 6-3
7	920	ERIC GÓMEZ GONZÁLEZ	2020	01:32	05:06	01:32			M-4	Sub 6-4
8	719	CELIA REMESEIRO VÁZQUEZ	2020	01:33	05:10	01:33			F-4	Sub 6-4
9	715	MATEO SILVA CASTRO	2019	01:34	05:13	01:34			M-5	Sub 6-5
10	726	TIAGO ABELNDA SERRANO	2020	01:34	05:13	01:34			M-6	Sub 6-6
11	712	SOFÍA TORRESCUSA GÓMEZ	2019	01:35	05:16	01:35			F-5	Sub 6-5
12	711	BRAIS RIVAS HERMIDA	2019	01:37	05:23	01:37	AG-19586	CORREXALLAS	M-7	Sub 6-7
13	725	ERIK MONTERO SESAR	2020	01:40	05:33	01:40			M-8	Sub 6-8
14	707	NAIA ASCANIO VILLAR	2019	01:40	05:33	01:40			F-6	Sub 6-6
15	724	FABIO SEOANE CASTIÑEIRAS	2020	01:42	05:40	01:42			M-9	Sub 6-9
16	727	MILAN NICOLAS PRAZNOVSKA	2020	01:43	05:43	01:43			M-10	Sub 6-10
17	703	JACOBO CALVELO VARELA	2019	01:45	05:50	01:45			M-11	Sub 6-11
18	706	SABELA OTERO ALONSO	2019	01:45	05:50	01:45			F-7	Sub 6-7
19	717	ALBA LÓPEZ REQUEIJO	2019	01:48	06:00	01:48			F-8	Sub 6-8
20	701	MARCO GARCIA GARCIA	2019	01:50	06:06	01:50			M-12	Sub 6-12
21	730	XIANA TRAVESO GÓMEZ	2020	01:51	06:10	01:51			F-9	Sub 6-9
22	710	ANDRÉ CAMPOS GÓMEZ	2019	01:55	06:23	01:55			M-13	Sub 6-13
23	714	MARA GARCÍA RUBIO	2019	02:07	07:03	02:07			F-10	Sub 6-10
24	718	NORA PAZOS GARCÍA	2020	02:13	07:23	02:13			F-11	Sub 6-11
25	729	ROI NEGREIRA FREIRE	2020	02:22	07:53	02:22			M-14	Sub 6-14
26	733	PAULO CAMPOS GÓMEZ	2021	02:48	09:20	02:48			M-15	Sub 6-15
27	737	SALETA SEOANE CASTIÑEIRAS	2022	02:55	09:43	02:55			F-12	Sub 6-12
28	734	SERGIO MARTÍNEZ SANJURJO	2022	03:07	10:23	03:07			M-16	Sub 6-16
29	739	VERA CARRIL SILVA	2022	03:13	10:43	03:13			F-13	Sub 6-13

**Llegados: 29**
**SUB 8**
**12:35**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	807	IAGO RUBIANES JAMARDO	2017	02:16	04:32	02:16	AG19604	ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M-1	Sub 8-1

**RESULTADOS OFICIAIS**
**SUB 8**
**12:35**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
2	808	XIAN CABEZAS LOURO	2017	<b>02:17</b>	04:34	02:17			M-2	Sub 8-2
3	817	DILAN SANTIESTESTEBAN QUIROZ	2017	<b>02:29</b>	04:58	02:29		CLUB NATACIÓN RIBEIRA	M-3	Sub 8-3
4	803	XABIER COSTOYA ABELENDA	2017	<b>02:32</b>	05:04	02:32			M-4	Sub 8-4
5	<b>818</b>	ANIA NICOLAS PRAZNOVSKA	2017	<b>02:33</b>	05:06	02:33			F-1	Sub 8-1
6	<b>809</b>	LÚA GARCÍA FOJO	2017	<b>02:42</b>	05:24	02:42	AG15779	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-2	Sub 8-2
7	828	ALEX ARIAS FERNÁNDEZ	2018	<b>02:43</b>	05:26	02:43			M-5	Sub 8-5
8	<b>811</b>	UXÍA CASARES VILA	2017	<b>02:47</b>	05:34	02:47			F-3	Sub 8-3
9	<b>810</b>	PAULA CAMPOS AGRELO	2017	<b>02:47</b>	05:34	02:47	AG16206	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-4	Sub 8-4
10	<b>815</b>	OLIMPIA PEREIRA OTERO	2017	<b>02:49</b>	05:38	02:49			F-5	Sub 8-5
11	<b>816</b>	ALEJANDRA PAZ GARCÍA	2017	<b>02:54</b>	05:48	02:54			F-6	Sub 8-6
12	829	MARIO CID VEIGA	2018	<b>02:54</b>	05:48	02:53			M-6	Sub 8-6
13	839	MATEO VILLAMOR SÁNCHEZ	2018	<b>02:55</b>	05:50	02:54		CLUB DEPORTIVO ARZÚA	M-7	Sub 8-7
14	<b>805</b>	EEA LODEIROS RODRÍGUEZ	2017	<b>02:55</b>	05:50	02:55			F-7	Sub 8-7
15	835	MARCO FERNÁNDEZ NEO	2018	<b>02:59</b>	05:58	02:59			M-8	Sub 8-8
16	823	MARIO GALDO GARCÍA	2017	<b>03:06</b>	06:12	03:05			M-9	Sub 8-9
17	845	ALDÁN MATO PENAS	2018	<b>03:12</b>	06:24	03:12			M-10	Sub 8-10
18	819	GUILLERMO GARCÍA RUBIO	2017	<b>03:16</b>	06:32	03:16			M-11	Sub 8-11
19	831	SIMÓN FANDIÑO VIQUEIRA	2018	<b>03:19</b>	06:38	03:18	AG16131	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-12	Sub 8-12
20	<b>837</b>	CARMEN VÁZQUEZ PAZ	2018	<b>03:20</b>	06:40	03:19			F-8	Sub 8-8
21	841	MATTEO REY LOURES	2018	<b>03:25</b>	06:50	03:24			M-13	Sub 8-13
22	<b>832</b>	ELENA FERNÁNDEZ MÍGUEZ	2018	<b>03:25</b>	06:50	03:24			F-9	Sub 8-9
23	822	MIGUEL ALONSO MARTÍNEZ REYES	2017	<b>03:27</b>	06:54	03:27			M-14	Sub 8-14
24	<b>827</b>	CANDELA MORALES CODESIDO	2018	<b>03:31</b>	07:02	03:30			F-10	Sub 8-10
25	<b>821</b>	CANDELA LOPEZ	2017	<b>03:33</b>	07:06	03:32			F-11	Sub 8-11
26	<b>843</b>	IRIA CASTRO BENMESSAOU	2018	<b>03:36</b>	07:12	03:35			F-12	Sub 8-12
27	<b>834</b>	RITA MOSQUERA VÁZQUEZ	2018	<b>03:44</b>	07:28	03:44			F-13	Sub 8-13
28	<b>842</b>	ALICIA CREGO NIETO	2018	<b>03:47</b>	07:34	03:47		TRIATLON SANTIAGO	F-14	Sub 8-14
29	<b>836</b>	ANA SILVA CASTRO	2018	<b>03:53</b>	07:46	03:53			F-15	Sub 8-15
30	826	LUCA CONDE BARCA	2018	<b>04:27</b>	08:54	04:27			M-15	Sub 8-15

**Llegados: 30**