

RESULTADOS OFICIAIS

10K

17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	1	CARLOS MAYO	1995	30:11	03:01	30:11	AR 1984	ADIDAS	M-1	Senior-1
2	4	NICOLÁS CUESTAS CARDOZO	1986	30:18	03:01	30:18	M 30699	BIKILA	M-2	Máster 1-1
3	7	JULIUS TARUS	1991	31:26	03:08	31:25			M-3	Senior-2
4	10	ANXO CASTRO VARELA	1988	32:01	03:12	31:59	GA 700	VICKYFOODS	M-4	Máster 1-2
5	20	HUGO GARCÍA SOUTO	2003	32:40	03:16	32:39	GA8594	ATLETISMO PORTUGALETE	M-5	Sub 23-1
6	21	YAGO IGNACIO GARCÍA SAINZ	2003	32:50	03:17	32:50	GA-1090	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-6	Sub 23-2
7	8	ALEXIS RODRÍGUEZ	1997	33:01	03:18	33:00	M 32447	CLUB ATLETISMO NARÓN	M-7	Senior-3
8	22	EMILIO PÉREZ GROBA	1988	33:06	03:18	33:05	15696		M-8	Máster 1-3
9	9	JAVIER DE MIGUEL	2002	33:15	03:19	33:14	S 10717	CLUB ATLETISMO NARÓN	M-9	Sub 23-3
10	33	ALAN SARDINERO GONZALEZ	1996	33:31	03:21	33:31	GA1511	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-10	Senior-4
11	35	MARTÍN BARREIRO DURÁN	2003	33:33	03:21	33:31	GA62	ATLETISMO NARON	M-11	Sub 23-4
12	46	NUNO MOURE FERNÁNDEZ	2006	33:44	03:22	33:43	54937091	A.D. FOGAR	M-12	Sub 20-1
13	38	SANTIAGO VIRGÓS ABELLEIRA	1999	33:48	03:22	33:47	GA1197	CLUB ATLETISMO LUCUS CAIXA	M-13	Senior-5
14	34	ANXO BELLO RODRÍGUEZ	2007	33:56	03:23	33:54	64156937X	A.D. FOGAR	M-14	Sub 18-1
15	12	ALICE FINOT	1991	34:03	03:24	34:03	GA 766193	ATLETISMO FEMENINO CELTA	F-1	Senior-1
16	11	ESTER NAVARRETE SANTANA	1990	34:07	03:24	34:07	GA 769008	INDEPENDIENTE	F-2	Senior-2
17	14	RITA JEPTOO BUSIENEI	1991	34:07	03:24	34:07			F-3	Senior-3
18	17	SUSANA GODINHO	1992	34:22	03:26	34:22		SPORTING LISBOA	F-4	Senior-4
19	27	HELDER RIBEIRO SANTOS	1983	34:25	03:26	34:24		RECREIO DESPORTIVO DE ÁGUE	M-15	Máster 2-1
20	32	JORGE CORTÉS ESPERÓN	1996	34:30	03:27	34:29	AG-2026801	CLUB DEPORTIVO DELIKIA	M-16	Senior-6
21	44	ALEXANDRE OTERO IGLESIAS	1995	34:48	03:28	34:47	53796034		M-17	Senior-7
22	53	JOSÉ LUCAS PINTO	2004	34:50	03:29	34:49	126448	FUTEBOL CLUBE DE VIZELA	M-18	Sub 23-5
23	1012	MARÍA LUZ TESURI	1993	35:03	03:30	35:03	IB10534		F-5	Senior-5
24	30	JUAN COLLAZO AREOSA	1992	35:07	03:30	35:06	GA688	CLUB ATLETISMO PINO	M-19	Senior-8
25	29	CRISTIAN DÍAZ LORENZO	1977	35:19	03:31	35:17	GA764912	ASOCIACION DEPORTIVA ATLET	M-20	Máster 2-2
26	57	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	35:24	03:32	35:23	TGAL285	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-21	Máster 2-3
27	18	SARA C. RIBEIRO	1990	35:36	03:33	35:36		SPORTING LISBOA	F-6	Senior-6
28	31	RICARDO LEON VIÑAS	1989	35:37	03:33	35:35	AG2017542	CLUB ATLETISMO SAR	M-22	Máster 1-4
29	56	ALEJANDRO PARDO BELLO	1998	35:40	03:34	35:38			M-23	Senior-9
30	62	BORJA NOUCHE LOPEZ	1987	35:42	03:34	35:40	AG18295	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-24	Máster 1-5
31	36	ALBERTO TOMÉ BRANDÓN	1999	35:54	03:35	35:54		AD FOGAR	M-25	Senior-10
32	58	JAVIER CAMPOS SUÁREZ	1970	36:03	03:36	36:02	AG2014508	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-26	Máster 3-1
33	41	XACOBE FONTÁN MARTÍNEZ	1990	36:09	03:36	36:07	AG2027710	CLUB ATLETISMO SAR	M-27	Senior-11
34	73	BRUNO CASTRO GIL	1983	36:11	03:37	36:09			M-28	Máster 2-4
35	63	JORGE RODRÍGUEZ LARIÑO	1986	36:12	03:37	36:10	AG2025316	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-29	Máster 1-6
36	61	NUNO MACHADO	1983	36:31	03:39	36:30			M-30	Máster 2-5
37	87	ÁLVARO BARRAL TRIÑANES	2000	36:39	03:39	36:37	AG19907	C.D.RIA DE AROUSA DO GROVE	M-31	Senior-12
38	64	ESTEBAN MARTÍN ÁLVAREZ	1993	36:48	03:40	36:48		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-32	Senior-13
39	80	ALBERTO CAROU CARRIL	1979	37:03	03:42	37:01	GA883	CLUB ATLETISMO PINO	M-33	Máster 2-6
40	81	MARCOS LADO PÉREZ	1977	37:06	03:42	37:01	AG 15704	CLUB ATLETISMO NOIA	M-34	Máster 2-7
41	52	JOSÉ CARLOS BUJAN OTERO	1973	37:08	03:42	37:08	11135	NOITEBRA F.C.	M-35	Máster 3-2
42	111	ELOI COUSO MARTÍNEZ	1990	37:11	03:43	37:09			M-36	Senior-14
43	43	XACOBO CREGO FERNANDEZ	1982	37:25	03:44	37:25	GA1500	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-37	Máster 2-8
44	115	FRANCISCO VARELA RAMOS	1997	37:29	03:44	37:27			M-38	Senior-15
45	24	BRAIS GARCÍA GONZÁLEZ	2007	37:33	03:45	37:32	GA817	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-39	Sub 18-2
46	54	JOSE NAVARRO ANTON	1973	37:36	03:45	37:34	AG 1491	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-40	Máster 3-3
47	51	HUGO SERANTES BOUZA	2006	37:38	03:45	37:37	AG2024227		M-41	Sub 20-2
48	70	JOSUÉ MORENO LIRA	1988	37:42	03:46	37:41	AG632	SOCIEDADE ATLETICA DO TREG	M-42	Máster 1-7
49	48	JORGE MANUEL GARCIA RODRIGUEZ	1973	37:50	03:47	37:47	AG767428	NOITEBRA F.C.	M-43	Máster 3-4
50	123	HUGO GENDRA SALVADO	1995	37:50	03:47	37:46	AG15559	ENTRENARUNNING	M-44	Senior-16
51	109	SANTIAGO FALCÓN PÉREZ	1966	37:52	03:47	37:47	AG2018451	C.A. CAMBADOS	M-45	Máster 3-5
52	116	FERNANDO HOYOS SILVA	1967	37:56	03:47	37:54	AG2025760	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-46	Máster 3-6
53	102	MANUEL CACHALDORA BORRAJO	2003	37:56	03:47	37:54	AG20582	RUNMANIAK BOX001 OURENSI	M-47	Sub 23-6
54	83	NICOLÁS BAS ROTH	1985	37:57	03:47	37:57	GA71	CLUB ATLETISMO SADA	M-48	Máster 1-8

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
55	76	RUBÉN BREGUA CHAS	1979	38:02	03:48	38:00	GA206	MARINEDA ATLETICO	M-49	Máster 2-9
56	68	ALEJANDRO CREO SABORIDO	1991	38:13	03:49	38:12		TRIATLON RIANXO	M-50	Senior-17
57	66	ENRIQUE MORÁN GONZÁLEZ	1979	38:20	03:50	38:18	TGAL639	ATLETISMO PORRIÑO	M-51	Máster 2-10
58	979	KIKO ROCA	1977	38:21	03:50	38:03			M-52	Máster 2-11
59	205	ALBERTO GONZALEZ	1986	38:21	03:50	38:17	AG20225	ENTRENARUNNING	M-53	Máster 1-9
60	86	MIGUEL REGUEIRA VEIGA	1981	38:26	03:50	38:23	AG2024188	RUNNING OLEIROS	M-54	Máster 2-12
61	16	HIMI LAMYAE	2001	38:27	03:50	38:26	GA 1460	CLUB ATLETISMO NARÓN	F-7	Senior-7
62	105	CARLOS BARBOSA KEPKA	2002	38:27	03:50	38:26	GA1184	CLUB FERROL ATLETISMO	M-55	Sub 23-7
63	72	MARCOS LOPEZ SAMPEDRO	2003	38:32	03:51	38:29			M-56	Sub 23-8
64	42	JOSÉ MIGUEL GÓMEZ SÁNCHEZ	1977	38:36	03:51	38:35	GA9408	CLUB ATLETISMO PINO	M-57	Máster 2-13
65	106	PABLO HERMO VILLAR	1982	38:41	03:52	38:37	AG2017531	CLUB ATLETISMO NOIA	M-58	Máster 2-14
66	94	JOSÉ ANTONIO GOMEZ RIOS	1977	38:41	03:52	38:37	AG 768418	CLUB ATLETISMO SAR	M-59	Máster 2-15
67	98	ALBERTO VÁZQUEZ TUBIO	1976	38:42	03:52	38:39			M-60	Máster 2-16
68	55	DANIEL VILA COMBARROS	1978	38:46	03:52	38:44			M-61	Máster 2-17
69	196	RICARDO ALONSO FERNÁNDEZ	1978	38:55	03:53	38:52	TGAL589	RUNNING ARTEIXO	M-62	Máster 2-18
70	167	ALEJANDRO COUSELO FERNÁNDEZ	2008	38:57	03:53	38:55	GA1506	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-63	Sub 18-3
71	166	NARCISO ABALO CHOUZA	1980	39:01	03:54	38:49	GA1489	SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-64	Máster 2-19
72	175	KARYNA YEVTUSHENKO	1996	39:07	03:54	39:05		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-8	Senior-8
73	137	JESÚS RODRÍGUEZ FERNÁNDEZ	1980	39:09	03:54	39:06			M-65	Máster 2-20
74	209	JORGE CEBEY GONZÁLEZ	1993	39:15	03:55	39:03		TRAILEROS TOXOS E BIRRAS	M-66	Senior-18
75	152	DAVID LÓPEZ SÁNCHEZ	1976	39:19	03:55	39:14		TARTARUGAS	M-67	Máster 2-21
76	146	ADRIÁN VÁZQUEZ	1999	39:26	03:56	39:23			M-68	Senior-19
77	136	JAVIER GUIMAREY SENIN	1978	39:32	03:57	39:29	AG-2015893	CLUB ATLETISMO SAR	M-69	Máster 2-22
78	125	RICARDO VILLAR RODRIGUEZ	1970	39:34	03:57	39:34	AG	NOITEBRA F.C.	M-70	Máster 3-7
79	156	LUIS MARIA RAMIREZ GONZALEZ	1973	39:34	03:57	39:31	O790	RECTA FINAL-TOSCAF	M-71	Máster 3-8
80	60	MANUEL ALEXIS BUIG FERNANDEZ	1977	39:35	03:57	39:33	GA 358	C. A. BARBANZA	M-72	Máster 2-23
81	151	ÁLVARO BARRAL RUBIROSA	1966	39:45	03:58	39:41	AG6818	C.D.RIA DE AROUSA DO GROVE	M-73	Máster 3-9
82	122	ALEJANDRO ARTHAUD ÁLVAREZ	1984	39:46	03:58	39:43			M-74	Máster 1-10
83	179	ALBERTO MOURE ANDRADE	1981	39:47	03:58	39:42			M-75	Máster 2-24
84	75	PIO IGLESIAS CARRERA	1973	39:47	03:58	39:45	AG-3536	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-76	Máster 3-10
85	231	HUGO CALVO CASTRO	2004	39:48	03:58	39:39			M-77	Sub 23-9
86	108	JAPI BAAMONDE ARUFE	1976	39:48	03:58	39:43	AG 2023811	CLUB ATLETISMO SAR	M-78	Máster 2-25
87	263	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	39:49	03:58	39:43		TRIATLON ARTEIXO	M-79	Sub 23-10
88	282	ANDRÉS CAMPOS CUIÑA	1998	39:49	03:58	39:40			M-80	Senior-20
89	222	MIGUEL GÓMEZ LONGO	1995	39:51	03:59	39:48	AG9431	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-81	Senior-21
90	141	JAVIER CORRAL SERTAL	1999	39:54	03:59	39:49	AG20091	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-82	Senior-22
91	77	MANUEL FRAGA DÍAZ	1978	39:55	03:59	39:51	AG20095	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-83	Máster 2-26
92	101	JOSE ANTONIO FERNÁNDEZ RODRÍG	1979	40:03	04:00	40:00	AG765	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-84	Máster 2-27
93	172	MARIANO CASÁS GONZÁLEZ	1980	40:03	04:00	39:57	AG15032	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-85	Máster 2-28
94	69	LETICIA BARBOSA FERNÁNDEZ	1992	40:03	04:00	40:00	GA16556	CLUB ATLETISMO FEMENINO CI	F-9	Senior-9
95	114	TOMÉ STOEHR RODRÍGUEZ	2005	40:05	04:00	40:03	11879	PATO BLANCO DE CELANOVA	M-86	Sub 20-3
96	163	RUBÉN OTERO DOSIL	1996	40:08	04:00	40:08	AG18468	CLUB ATLETISMO NOIA	M-87	Senior-23
97	91	AINOA GONTAN IGLESIAS	2005	40:10	04:01	40:08	AG2027781	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-10	Sub 20-1
98	99	MIGUEL ÁNGEL LÓPEZ CID	1971	40:12	04:01	40:10		RUNNING OLEIROS	M-88	Máster 3-11
99	245	GABRIEL CARVALHAIS OTERO	1992	40:14	04:01	40:03	AG17024	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-89	Senior-24
100	264	PABLO ESPÍÑEIRA CORTIZAS	1993	40:14	04:01	40:10			M-90	Senior-25
101	169	MARCOS GARCÍA SÓÑORA	1984	40:14	04:01	40:09	AG17301	CLUB ATLETISMO NOIA	M-91	Máster 1-11
102	239	RUBÉN ISRAEL MATA VIDAL	1984	40:17	04:01	40:07			M-92	Máster 1-12
103	140	ÁLVARO CÉSAR VILA	1970	40:20	04:02	40:16	AG15131	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-93	Máster 3-12
104	213	JAVIER FREÁN FERNÁNDEZ	1970	40:21	04:02	40:18			M-94	Máster 3-13
105	190	ENRIQUE SANTOS LORENZO	1971	40:25	04:02	40:17			M-95	Máster 3-14
106	118	FERNANDO SESAR SEGAE	1979	40:27	04:02	40:23	AG18570	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-96	Máster 2-29
107	100	JOSE MIRA FERNÁNDEZ	1971	40:32	04:03	40:30	AG10167	BURGAS ATLETISMO OURENSE	M-97	Máster 3-15
108	197	MICHEL MARTÍNEZ NIETO	1972	40:34	04:03	40:27		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-98	Máster 3-16
109	138	LUIS VILLAVERDE VAZQUEZ	1978	40:35	04:03	40:32	AG2019232	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-99	Máster 2-30
110	132	IVÁN VIDAL CASTAÑO	1983	40:37	04:03	40:32	AG2024858	ENTRENARUNNING	M-100	Máster 2-31
111	235	CARLOS SILVA CÉSAR	1966	40:39	04:03	40:36	AG17556	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-101	Máster 3-17
112	131	JOSE DOMINGO SENDON RODRIGUE	1974	40:42	04:04	40:36	AG2020847	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-102	Máster 2-32
113	394	ALEJANDRO QUINTAS CRESPO	1997	40:48	04:04	40:40			M-103	Senior-26
114	360	ANDREA DÍAZ IGLESIAS	2007	40:49	04:04	40:45	32742226R	RIA FERROL-CONCEPCION AREI	F-11	Sub 18-1

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
115	189	ROBERTO SENRA ALVAREZ	1968	40:53	04:05	40:49	AG 504022		M-104	Máster 3-18
116	95	RAMÓN GONZÁLEZ PAIS	2004	40:56	04:05	40:52		CLUB ATLETISMO SAR	M-105	Sub 23-11
117	203	ANTONIO LUACES PAZ	2003	40:56	04:05	40:49	AG2023809	CLUB ATLETISMO SAR	M-106	Sub 23-12
118	198	LUIS MIGUEL PARADA GARCIA	1973	41:00	04:06	40:54		EL CANARIO	M-107	Máster 3-19
119	993	PABLO MIGUÉNS SUÁREZ	1997	41:02	04:06	40:42			M-108	Senior-27
120	214	JAVIER PARRADO LOUZAO	1977	41:04	04:06	40:57		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-109	Máster 2-33
121	96	DAVID SENRA MARTINEZ	1992	41:09	04:06	41:06	AG2022541	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-110	Senior-28
122	268	MARIA GONZÁLEZ MARTÍNEZ	1989	41:16	04:07	41:16			F-12	Máster 1-1
123	294	VÍCTOR MANUEL CERQUEIRO BARREI	1982	41:17	04:07	41:12			M-111	Máster 2-34
124	157	JACOBO LIMERES POSSE	1975	41:20	04:08	41:15		UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-112	Máster 2-35
125	88	PABLO DÍAZ LÓPEZ	1978	41:20	04:08	41:16		RUNGALICIA INTERSPORT	M-113	Máster 2-36
126	145	JESÚS MARÍA SANROMÁN MARCOTE	1976	41:20	04:08	41:16		RUNGALICIA INTERSPORT	M-114	Máster 2-37
127	218	PABLO LUENGO DELGADO	1975	41:22	04:08	41:11	AG2020980	CLUB ATLETISMO A ESTRADA	M-115	Máster 2-38
128	89	MIGUEL CABO VILLAVERDE	1970	41:25	04:08	41:23	AG763812	CLUB ATLETISMO PINO	M-116	Máster 3-20
129	171	THOMAS SEOANE MUÑIZ	1974	41:27	04:08	41:23			M-117	Máster 2-39
130	212	CARLOS LOPEZ PLATAS	1978	41:34	04:09	41:25			M-118	Máster 2-40
131	257	MANUEL PAREDES PARADA	1967	41:37	04:09	41:31	19421	ASOCIACION DE ATLETISMO E I	M-119	Máster 3-21
132	220	MARTIÑO PLACER GARCÍA-RODEJA	1991	41:38	04:09	41:27	AG20074	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-120	Senior-29
133	194	DANIEL RIVERA SÁNCHEZ	1985	41:43	04:10	41:40			M-121	Máster 1-13
134	354	ALBERTO TOJO MOLEDO	1980	41:44	04:10	41:35			M-122	Máster 2-41
135	272	RAMÓN NOYA ORDÓÑEZ	1981	41:50	04:11	41:41			M-123	Máster 2-42
136	128	CESAR TABOADA MILLAN	1969	41:53	04:11	41:48	AG2027744	CLUB ATLETISMO SAR	M-124	Máster 3-22
137	195	PEDRO CALVO ROO	1977	41:53	04:11	41:45	AG 5771	CLUB ATLETISMO NOIA	M-125	Máster 2-43
138	295	CARLOS CABO BLANCO	1969	41:55	04:11	41:45			M-126	Máster 3-23
139	241	JOSÉ BUJÁN GONZÁLEZ	1975	41:59	04:11	41:45		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-127	Máster 2-44
140	204	RAMIRO PÉREZ. PEREIRA	1956	42:17	04:13	42:17	2015888AG		M-128	Máster 4-1
141	274	IAGO GONZÁLEZ FERMOSE	1977	42:20	04:14	42:13			M-129	Máster 2-45
142	262	GONZALO SILVA BRENLLA	1984	42:26	04:14	42:20	AG766103	NOITEBRA F.C.	M-130	Máster 1-14
143	715	ISMAEL LÓPEZ AMENEDO	2007	42:28	04:14	42:24	AG-3724	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-131	Sub 18-4
144	230	ISMAEL CAMBRE LAMAS	1993	42:28	04:14	42:14			M-132	Senior-30
145	246	JOSE ROSENDE BREA	1966	42:30	04:15	42:20		CLUB DE ATLETISMO INDEPEN	M-133	Máster 3-24
146	242	HELENA PEÑAS	1981	42:32	04:15	42:32	TGAL375	OPA FERROL TEAM RUNNING	F-13	Máster 2-1
147	144	JOSÉ ANTONIO NOYA PÉREZ	1970	42:34	04:15	42:30	AG2019228	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-134	Máster 3-25
148	232	ISIDRO FRAGUELA SANTIS	1967	42:40	04:16	42:34		CLUBE ATLETISMO FENE	M-135	Máster 3-26
149	269	SUSO QUINTELA VÁZQUEZ	1974	42:42	04:16	42:39	AG17744		M-136	Máster 2-46
150	181	CARLA TRILLO	1984	42:44	04:16	42:37	GA9429	CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	F-14	Máster 1-2
151	219	MANUEL ANGEL CASAL PENA	1979	42:44	04:16	42:38		ESCOLA ATLETISMO PAULA MA'	M-137	Máster 2-47
152	90	LUIS MOSQUERA GONZÁLEZ	1988	42:46	04:16	42:34	AG2027645	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-138	Máster 1-15
153	754	IVAN ESTÉVEZ LAMAS	1990	42:46	04:16	42:46	AG17688	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-139	Senior-31
154	193	ANDRÉS PRESNO GARCÍA	1996	42:46	04:16	42:40		IE RUNNERS CLUB	M-140	Senior-32
155	199	EDUARDO FIGUEIRAS LORENZO	1997	42:47	04:16	42:41		EL CANARIO	M-141	Senior-33
156	154	JAVIER GARCÍA FERNÁNDEZ	1977	42:48	04:16	42:42	GA804	CLUB ATLETISMO RIBADEO	M-142	Máster 2-48
157	316	JOSE CHUECOS	1980	42:48	04:16	42:42			M-143	Máster 2-49
158	234	VANESA BLANCO REY	1979	42:53	04:17	42:46	GA14444	CLUB ATLETISMO NOIA	F-15	Máster 2-2
159	426	PABLO NOGUEIRA MARTÍNEZ	1998	42:53	04:17	42:45			M-144	Senior-34
160	117	MANUEL CASTIÑEIRAS PORTOS	1979	42:55	04:17	42:55	GA788	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-145	Máster 2-50
161	303	ALBA ISORNA FELPETO	2007	42:56	04:17	42:50	13713	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-16	Sub 18-2
162	200	ALBERTO LÓPEZ MARTÍNEZ	1982	42:58	04:17	42:52			M-146	Máster 2-51
163	322	PALOMA GÁNDARA SOLÓRZANO	1988	42:58	04:17	42:53			F-17	Máster 1-3
164	352	JAVIER RODRIGUEZ DOPICO	1986	43:00	04:18	42:54	AG15159	ENTRENARUNNING	M-147	Máster 1-16
165	328	CRISTIAN OTERO FERNÁNDEZ	1996	43:02	04:18	42:58			M-148	Senior-35
166	404	MIGUEL DOMÍNGUEZ VÁZQUEZ	1985	43:03	04:18	42:41			M-149	Máster 1-17
167	185	HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO	1974	43:06	04:18	42:55			M-150	Máster 2-52
168	292	CARLOS MALDONADO GONZALEZ	1972	43:06	04:18	43:00			M-151	Máster 3-27
169	465	CARLOS VILLARES PEREZ	1971	43:14	04:19	43:08		CCA ATLETISMO RIA DE FOZ	M-152	Máster 3-28
170	176	ALEJANDRO LAMAS PÉREZ	1976	43:18	04:19	43:12	AG15046	ENTRENARUNNING	M-153	Máster 2-53
171	237	JUANMA MATA TORRERIRA	1969	43:19	04:19	43:09	AG768762	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-154	Máster 3-29
172	228	IBÁN QUINTELA MARTÍNEZ	1980	43:23	04:20	43:17	AG15171	ENTRENARUNNING	M-155	Máster 2-54
173	324	LAUREANO VARELA ALVAREZ	1975	43:24	04:20	43:14	AG9433	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-156	Máster 2-55
174	304	MIGUEL DÍAZ CARBALLO	1964	43:28	04:20	43:16			M-157	Máster 3-30

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
175	305	FCO JAVIER SEVILLA GÓMEZ	1971	43:29	04:20	43:29			M-158	Máster 3-31
176	310	SERGIO FERNÁNDEZ OTERO	1988	43:32	04:21	43:21			M-159	Máster 1-18
177	206	RAQUEL RAMOS SUÁREZ	1974	43:33	04:21	43:28	AG-14902	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	F-18	Máster 2-3
178	261	GERMÁN PÉREZ VIDAL	1968	43:34	04:21	43:34	AG590		M-160	Máster 3-32
179	284	JAVIER MOSQUERA DE VALDIVIELSO	1976	43:35	04:21	43:26			M-161	Máster 2-56
180	188	JESÚS BARRAL SÁNCHEZ	1965	43:37	04:21	43:29	GA1110	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-162	Máster 3-33
181	124	YAGO DANIEL RIO PEREIRA	2004	43:38	04:21	43:36			M-163	Sub 23-13
182	270	XOEL FORJAN MARTINEZ	2006	43:38	04:21	43:30		TRIATLON COSTA DA MORTE	M-164	Sub 20-4
183	253	FRANCISCO LORENZO ALONSO	1993	43:41	04:22	43:34			M-165	Senior-36
184	279	JORGE RODRÍGUEZ BASANTA	1978	43:45	04:22	43:37			M-166	Máster 2-57
185	302	SERGIO SOTO BUCETA	1979	43:45	04:22	43:34	054714685	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-167	Máster 2-58
186	403	SERGIO ARES NOGUEIRA	1993	43:45	04:22	43:34	AG3202	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-168	Senior-37
187	420	JACOBO TORREIRO CAMPOS	1984	43:50	04:23	43:50			M-169	Máster 1-19
188	265	ANTONIO CARNEIRO GARCÍA	1979	43:50	04:23	43:40	AG1675	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-170	Máster 2-59
189	307	SEGUNDO RIVEIRO MOLEDO	1971	43:50	04:23	43:43	AG19816	CLUB ATLETISMO NOIA	M-171	Máster 3-34
190	327	MICHELE SPINAZZOLA	1976	43:52	04:23	43:43			M-172	Máster 2-60
191	296	FERNANDO PAZ TORRES	1969	44:01	04:24	43:51	571465	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-173	Máster 3-35
192	625	MANUEL CUPEIRO CAGIAO	1983	44:03	04:24	43:54		BRUTANZOS TEAM	M-174	Máster 2-61
193	371	PABLO CASTRO MARTINEZ	1990	44:03	04:24	43:53			M-175	Senior-38
194	422	MARCOS CASTIÑEIRAS	1988	44:10	04:25	43:57			M-176	Máster 1-20
195	134	MARTÍN RIVERA GUILLADE	2003	44:11	04:25	44:08			M-177	Sub 23-14
196	311	ALEJANDRO AVILA ALVAREZ	1981	44:12	04:25	44:05			M-178	Máster 2-62
197	969	JOHANNES JÜNEMANN	1987	44:13	04:25	44:04			M-179	Máster 1-21
198	413	DANIEL GESTO	1987	44:16	04:25	43:57		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-180	Máster 1-22
199	321	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	44:18	04:25	44:18		CLUBE ATLETISMO FENE	M-181	Máster 2-63
200	336	FRANCISCO CARLEOS MAYÁN	1997	44:21	04:26	44:21			M-182	Senior-39
201	348	PABLO FERNANDEZ BREA	1987	44:23	04:26	43:46			M-183	Máster 1-23
202	343	BORJA SUÁREZ FUENTES	1975	44:26	04:26	44:17	AG20029	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-184	Máster 2-64
203	326	JORGE CASTRO MAROÑO	1978	44:27	04:26	44:20	AG9482	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-185	Máster 2-65
204	323	JAVIER MONTANÉ LÓPEZ	1979	44:32	04:27	44:18		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-186	Máster 2-66
205	238	ANXO GRAÑA RAMOS	1977	44:32	04:27	44:26			M-187	Máster 2-67
206	308	XAIME RIVAS POSSE	1961	44:36	04:27	44:30			M-188	Máster 4-2
207	409	FERNANDO DÍAZ SEIJO	1991	44:49	04:28	44:45			M-189	Senior-40
208	74	JORGE FERRADANS VALDES	1982	44:52	04:29	44:44	AG11768	CLUB TRIATLON COMPOSTELA	M-190	Máster 2-68
209	362	ROBERTO MONTES TEJIDO	1974	44:54	04:29	44:41		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-191	Máster 2-69
210	217	VICTOR SUAREZ	1983	44:55	04:29	44:48	AG20100	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-192	Máster 2-70
211	372	JOSÉ MANUEL MALVIDO CARRILLO	1955	44:56	04:29	44:47		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-193	Máster 4-3
212	297	SAMUEL RAMÍREZ RODRÍGUEZ	1977	44:57	04:29	44:50		CLUBE ATLETISMO FENE	M-194	Máster 2-71
213	479	ABEL MAYOBRE VARELA	1990	44:59	04:29	44:48			M-195	Senior-41
214	474	BRAIS PÉREZ FERNÁNDEZ	1997	44:59	04:29	44:51	AG17993	CLUB ATLETISMO PINO	M-196	Senior-42
215	837	FERNANDO BOTANA	1978	45:02	04:30	44:45			M-197	Máster 2-72
216	392	CARLOS GARCÍA VÁZQUEZ	1980	45:03	04:30	44:55			M-198	Máster 2-73
217	277	ADRIÁN MOSQUERA EDREIRA	1991	45:05	04:30	44:57		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-199	Senior-43
218	342	ENRIQUE MARTINEZ GAGO	1973	45:05	04:30	44:56	AG17395	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-200	Máster 3-36
219	385	IGNACIO SEIJO VÁZQUEZ	1964	45:06	04:30	44:57	AG 3978	CLUB ATLETISMO PINO	M-201	Máster 3-37
220	271	JORGE GARRIDO GARCIA	1997	45:07	04:30	45:07			M-202	Senior-44
221	434	SANTIAGO PORTO	1973	45:08	04:30	45:01			M-203	Máster 3-38
222	545	DIEGO GARCIA TEIXEIRA	1993	45:09	04:30	44:47			M-204	Senior-45
223	350	ISABEL SAEZ BATALLAN	1968	45:10	04:31	45:00		CLUB DE ATLETISMO INDEPENC	F-19	Máster 3-1
224	174	MICHAEL SORDO SEIJO	1994	45:10	04:31	44:49	33549347		M-205	Senior-46
225	258	JOSE MANUEL PAJARO SALAGRE	1973	45:14	04:31	45:05			M-206	Máster 3-39
226	624	DAVID CEPEDA	1998	45:24	04:32	45:07			M-207	Senior-47
227	344	PATRICIA NAVEZA RIGUEIRA	1978	45:28	04:32	45:19			F-20	Máster 2-4
228	952	ENRIQUE GIL GIL	1979	45:38	04:33	45:18			M-208	Máster 2-74
229	359	ANTÓN PINTOR CARRIL	1983	45:40	04:34	45:29			M-209	Máster 2-75
230	317	JOSE MANUEL MARIÑO NUÑEZ	1981	45:43	04:34	45:34			M-210	Máster 2-76
231	224	ALBERTO ALVAREZ	1992	45:44	04:34	45:39	AG11371	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-211	Senior-48
232	427	JOSÉ RAMÓN GARCÍA MARIÑO	1962	45:45	04:34	45:39			M-212	Máster 4-4
233	953	MARCO SOUSA DIAZ	2006	45:48	04:34	45:43			M-213	Sub 20-5
234	467	DIONISIO FABIAN GONZALEZ	1966	45:48	04:34	45:42	AG20153		M-214	Máster 3-40

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
235	273	JAVIER CASTRO MUNICIO	1993	45:49	04:34	45:49			M-215	Senior-49
236	376	RUBEN ACONCHA GÓMEZ	1988	45:51	04:35	45:40		CORREXALLAS	M-216	Máster 1-24
237	943	DAVID BARBEIRA GARCÍA	1978	45:52	04:35	45:52	AG3310	CORREXALLAS	M-217	Máster 2-77
238	248	MICHAEL TELLES NIÑO	1984	45:54	04:35	45:46			M-218	Máster 1-25
239	722	LUIS LORENZO DOSUNA GARCIA	1977	45:56	04:35	45:36			M-219	Máster 2-78
240	410	LUCIANO LUCAS PEREZ	1975	45:57	04:35	45:47			M-220	Máster 2-79
241	421	COVADONGA VÁZQUEZ SÁNCHEZ	1976	45:57	04:35	45:42			F-21	Máster 2-5
242	424	ANTONIO BARREIRO CORDEIRO	1971	45:57	04:35	45:46			M-221	Máster 3-41
243	1005	SABELA MARTÍNEZ BLANCO	1980	45:59	04:35	45:37		OS CORREDORES DO INFIERNO	F-22	Máster 2-6
244	796	BENITO PIÑEIRO ABEIJON	1974	46:04	04:36	45:26			M-222	Máster 2-80
245	446	GONZALO REY BENDAÑA	1987	46:05	04:36	46:05			M-223	Máster 1-26
246	301	MIGUEL SARABANDO GAFANHA	1974	46:06	04:36	45:56			M-224	Máster 2-81
247	710	JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ DURO	1974	46:06	04:36	45:40		MUSKO RUNNERS OURENSE	M-225	Máster 2-82
248	461	JOSÉ MANUEL CABACO CAMPOS	1983	46:06	04:36	46:06			M-226	Máster 2-83
249	861	EDUARDO RODRÍGUEZ DEL RIO	1973	46:06	04:36	45:57			M-227	Máster 3-42
250	400	JOAQUÍN GONZÁLEZ OLVEIRA	1969	46:09	04:36	45:59			M-228	Máster 3-43
251	402	SIMÓN BRANDÓN ANTELO	1991	46:12	04:37	46:04	AG-2014371	ENTRENARUNNING	M-229	Senior-50
252	373	FRAN MARTÍNEZ CARREGAL	1975	46:14	04:37	45:48		REAL AERoclUB DE SANTIAGO	M-230	Máster 2-84
253	647	LAURA AMADO FERNÁNDEZ	2000	46:16	04:37	45:58			F-23	Senior-10
254	158	ALFONSO FERNÁNDEZ DOMÍNGUEZ	1974	46:17	04:37	46:06			M-231	Máster 2-85
255	966	ANTÓN VÁZQUEZ	1997	46:18	04:37	46:10			M-232	Senior-51
256	931	MARTIN PELLITERO VARELA	1979	46:20	04:38	45:53			M-233	Máster 2-86
257	414	JACOBO PAREDES LEIS	1982	46:20	04:38	45:54			M-234	Máster 2-87
258	570	MOISES CAMBRE VENTURA	1988	46:20	04:38	45:54			M-235	Máster 1-27
259	945	IBRAHIM NATOUR	1982	46:22	04:38	46:05			M-236	Máster 2-88
260	460	SAÚL MARTINEZ SESTAYO	1979	46:25	04:38	45:52			M-237	Máster 2-89
261	386	PABLO POUSA PIÑEIRO	2000	46:26	04:38	46:10			M-238	Senior-52
262	575	BORJA IGLESIAS BEIROA	1986	46:27	04:38	45:59			M-239	Máster 1-28
263	334	MARTA FERNÁNDEZ DÍAZ	1999	46:27	04:38	46:22	AG2027115	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-24	Senior-11
264	603	JOSÉ EVARISTO CAMBRE MIÑONES	1988	46:31	04:39	46:07			M-240	Máster 1-29
265	291	JAVIER SUÁREZ GIADÁS	1981	46:31	04:39	46:24			M-241	Máster 2-90
266	440	AGUSTIN GARCIA CREO	1979	46:31	04:39	46:05			M-242	Máster 2-91
267	428	JOSE CARLOS TAIBO RIVERA	1975	46:34	04:39	46:19			M-243	Máster 2-92
268	932	ALFREDO CRESPO OTERO	1998	46:36	04:39	46:16			M-244	Senior-53
269	361	JOSÉ ANTONIO HOYOS SILVA	1965	46:43	04:40	46:35			M-245	Máster 3-44
270	451	MANUEL RENDO LAREO	1972	46:45	04:40	46:38			M-246	Máster 3-45
271	577	DAVID TOVIAS VILLAR COUTO	1972	46:49	04:40	46:34			M-247	Máster 3-46
272	318	ALAIN LESTAYO GARCIA	1988	46:55	04:41	46:51			M-248	Máster 1-30
273	395	ÓSCAR VIDAL RODRÍGUEZ	1979	46:59	04:41	46:59			M-249	Máster 2-93
274	357	FERNANDO RAFEL PARDO SECO	1976	46:59	04:41	46:45			M-250	Máster 2-94
275	333	NURIA MEJUTO FERNANDEZ	1990	46:59	04:41	46:48	AG9427	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-25	Senior-12
276	287	JOAQUÍN CRUJEIRAS RIVAS	1986	47:00	04:42	46:45			M-251	Máster 1-31
277	208	JOSÉ RAMÓN ABEL SUÁREZ	1962	47:00	04:42	47:00	AG11137	NOITEBRA F.C.	M-252	Máster 4-5
278	463	SANTIAGO IGLESIAS SUEIRO	1992	47:02	04:42	46:45			M-253	Senior-54
279	202	ELISABETE PIRES	1990	47:04	04:42	47:01			F-26	Senior-13
280	481	MAR FERREIRO REY	2001	47:05	04:42	46:55			F-27	Senior-14
281	853	ALEJANDRO RODRIGUEZ DONO	1999	47:14	04:43	46:53			M-254	Senior-55
282	275	DAMIAN ANDRADE PADIN	1979	47:14	04:43	47:03	TGAL31	TRIATLON POIO	M-255	Máster 2-95
283	164	FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA	1976	47:17	04:43	47:09	AG-11085	SD COMPOSTELA ATLETISMO	M-256	Máster 2-96
284	641	MARIA ALEJANDRA MATOSIAN CARR	1983	47:18	04:43	47:07		SD BARBATIA RODA	F-28	Máster 2-7
285	377	SHAILA MUÑOZ PÉREZ	1980	47:18	04:43	47:09	AG-2017098	SD COMPOSTELA ATLETISMO	F-29	Máster 2-8
286	353	BRAIS SEOANE CEA	1988	47:22	04:44	47:02			M-257	Máster 1-32
287	670	RICCARDO SPANU	1996	47:22	04:44	46:48			M-258	Senior-56
288	477	FERNANDO LAZO PÉREZ	1968	47:24	04:44	47:19			M-259	Máster 3-47
289	510	RAÚL MÍGUEZ BLANCO	1996	47:24	04:44	47:09			M-260	Senior-57
290	408	FERNANDO SEARA SOTELO	1973	47:28	04:44	47:14			M-261	Máster 3-48
291	416	PABLO VIDAL FERREÑO	1962	47:28	04:44	47:15	TGAL638	BRUTANZOS TEAM	M-262	Máster 4-6
292	531	DANIEL CASTRO	1987	47:28	04:44	47:16		TRASNOS RUNNER	M-263	Máster 1-33
293	985	ALEJANDRO GONZALEZ ARIAS	1967	47:32	04:45	47:17			M-264	Máster 3-49
294	331	JOSÉ RAMÓN SANTOS SANTAMARIA	1980	47:33	04:45	47:19			M-265	Máster 2-97

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
295	430	CARLOS RIÁDIGOS MOSQUERA	1979	47:39	04:45	47:31			M-266	Máster 2-98
296	356	FERNANDO GARCÍA REA	1983	47:39	04:45	47:35			M-267	Máster 2-99
297	396	DANIEL CALVO REY	1976	47:48	04:46	47:37		S. D. BARBANTIA RODA	M-268	Máster 2-100
298	458	JOSÉ LUÍS GONZÁLEZ NÓVOA	1974	47:48	04:46	47:37		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-269	Máster 2-101
299	520	LAURA SAAVEDRA DELGADO	1987	47:48	04:46	47:30		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	F-30	Máster 1-4
300	290	MANUEL FEIJOO GONZÁLEZ	1998	47:49	04:46	47:34			M-270	Senior-58
301	524	FRANCISCO DAVID CHAPELA DOCIO	1977	47:55	04:47	47:27			M-271	Máster 2-102
302	658	MIGUEL RODRÍGUEZ MOSQUERA	2003	47:56	04:47	47:31			M-272	Sub 23-15
303	367	JORGE BLANCO FERNÁNDEZ	1972	47:58	04:47	47:46			M-273	Máster 3-50
304	494	JESUS BARREIRO VARELA	1981	47:58	04:47	47:58			M-274	Máster 2-103
305	389	JESUS GARCÍA PENA	1976	48:02	04:48	47:44	AG2028252	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-275	Máster 2-104
306	547	ALFREDO FERNANDEZ	1972	48:02	04:48	47:46			M-276	Máster 3-51
307	573	ÓSCAR CASAS COUSELO	1979	48:02	04:48	47:46	AG2028259	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-277	Máster 2-105
308	729	ANTONIO FRANCISCO MAZÓN NÚÑI	1978	48:02	04:48	47:29			M-278	Máster 2-106
309	574	IVÁN CASAS FERNÁNDEZ	1979	48:02	04:48	47:45	GA1188	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-279	Máster 2-107
310	471	LUIS MANUEL MATEO DE DONI	1991	48:04	04:48	47:32			M-280	Senior-59
311	365	VALERIA BATIRE GURIDI DIÉGUEZ	2005	48:08	04:48	47:58	GA9297	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-31	Sub 20-2
312	513	ADRIAN BLANCO PRIETO	1999	48:08	04:48	47:42			M-281	Senior-60
313	559	DAVID GARCIA IGLESIAS	1975	48:10	04:49	47:53		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-282	Máster 2-108
314	470	CARLOS DÍAZ CORRAL	1967	48:14	04:49	48:14			M-283	Máster 3-52
315	332	ALFONSO CANOSA BLANCO	1967	48:18	04:49	48:11	AG17544	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-284	Máster 3-53
316	580	VICTOR MANUEL PAZOS RE CAREY	1983	48:20	04:50	48:01		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-285	Máster 2-109
317	894	JAIME TILVE HERMIDA	1995	48:21	04:50	47:56			M-286	Senior-61
318	438	SERGIO CEBEY LAMAS	1994	48:21	04:50	48:07			M-287	Senior-62
319	936	ALEJANDRO CEREIJO GAGO	1976	48:23	04:50	47:49			M-288	Máster 2-110
320	519	DANIEL MIGUEL DE TORO CUNS	1993	48:32	04:51	48:12			M-289	Senior-63
321	640	JORGE JOSÉ VILABOIA PITEIRA	1989	48:34	04:51	48:22			M-290	Máster 1-34
322	444	JAVIER PONTE PINTOR	1979	48:35	04:51	48:24			M-291	Máster 2-111
323	405	FELIPE BLANCO GARCÍA	1975	48:36	04:51	48:27			M-292	Máster 2-112
324	495	MARIO VALLADARES LÓPEZ	1977	48:36	04:51	48:10		AEROCUB SANTIAGO	M-293	Máster 2-113
325	708	TOMÁS OTERO CASAL	1997	48:38	04:51	48:17			M-294	Senior-64
326	540	PABLO DURÁN PÉREZ	1981	48:40	04:52	48:24			M-295	Máster 2-114
327	962	MÓNICA BUSTO	1985	48:41	04:52	48:22			F-32	Máster 1-5
328	488	JOSÉ MANUEL SUAREZ BRAVO	1977	48:42	04:52	48:35			M-296	Máster 2-115
329	462	DIONISIO JOSE BUENO GARCIA	1960	48:43	04:52	48:30			M-297	Máster 4-7
330	555	RUBÉN FERNÁNDEZ SANTIAGO	1986	48:45	04:52	48:23	TGAL517	NOSPORTLIMIT	M-298	Máster 1-35
331	498	LETICIA FIGUEIRA DOMÍNGUEZ	1982	48:48	04:52	48:34		BRUTANZOS TEAM	F-33	Máster 2-9
332	355	RICARDO IGLESIAS CASAL	1978	48:52	04:53	48:52	AG2015131	NOITEBRA F.C.	M-299	Máster 2-116
333	459	SATIRO BRENLLA FAJIN	1987	48:53	04:53	48:23		TARTARUGAS	M-300	Máster 1-36
334	588	ÁNGEL FERNÁNDEZ-ARRUTI GALLEG	1997	48:54	04:53	48:40			M-301	Senior-65
335	466	ANTONIO MANUEL VEGA GARCÍA	1983	48:58	04:53	48:46			M-302	Máster 2-117
336	415	RUBÉN JOSÉ CARRACEDO POSE	1981	48:59	04:53	48:46			M-303	Máster 2-118
337	330	MARTIN CARREÑO GONZÁLEZ	2002	49:00	04:54	48:48			M-304	Sub 23-16
338	848	ANDRÉS MARTÍNEZ MERA	1990	49:05	04:54	49:05			M-305	Senior-66
339	375	SANTIAGO LOUREIRO RODRÍGUEZ	1981	49:10	04:55	48:46			M-306	Máster 2-119
340	816	NICOLÁS MUNÍN PRESEDO	2001	49:25	04:56	48:59			M-307	Senior-67
341	338	MIGUEL ÁNGEL DÍAZ MORÁN	1968	49:26	04:56	49:13			M-308	Máster 3-54
342	980	ROBERTO CACHEIRO CALVIÑO	1982	49:28	04:56	49:15			M-309	Máster 2-120
343	610	TONI PEREIRO ARES	1983	49:32	04:57	49:11			M-310	Máster 2-121
344	478	GABRIEL RAMOS ALONSO	1976	49:36	04:57	49:24			M-311	Máster 2-122
345	557	ALEJANDRO PÉREZ TORRES	2000	49:38	04:57	49:09			M-312	Senior-68
346	556	KEVIN GARRI CAMPELLO	1996	49:39	04:57	49:09			M-313	Senior-69
347	266	HUMBERTO AGEITOS GUDE	1976	49:43	04:58	49:31		BRIONLE	M-314	Máster 2-123
348	538	GUILLERMO GUTIÉRREZ ESCAGEDO	1976	49:47	04:58	49:28	AG-20058	CLUB FERROL ATLETISMO	M-315	Máster 2-124
349	523	LITO VILA BALEATO	1978	49:52	04:59	49:39			M-316	Máster 2-125
350	527	CARLOS CARRERA RODRIGUEZ	1974	49:55	04:59	49:28			M-317	Máster 2-126
351	591	AURELIO ÁLVAREZ VIDAL	1971	49:55	04:59	49:29			M-318	Máster 3-55
352	639	MANUEL LÓPEZ NIEVES	1986	49:57	04:59	49:29			M-319	Máster 1-37
353	380	LOLI SEÑOR	1965	49:59	04:59	49:45		CLUB BENI GYM SPORT	F-34	Máster 3-2
354	598	FERNANDO ÁLVAREZ RIVERA	1990	50:07	05:00	49:52			M-320	Senior-70

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
355	600	PEDRO SALIDO VARELA	1973	50:07	05:00	49:44			M-321	Máster 3-56
356	285	ALFONSO RODRIGUEZ FRAMIL	1978	50:12	05:01	50:07	AG2020368	NOITEBRA F.C.	M-322	Máster 2-127
357	958	ADRIAN SALGADO	1995	50:13	05:01	49:50			M-323	Senior-71
358	937	DARIO GARCIA RENDO	1994	50:17	05:01	49:46			M-324	Senior-72
359	549	MARTA MARQUÉS PRADO	1984	50:17	05:01	49:56			F-35	Máster 1-6
360	665	LAURA FELISA LÓPEZ LÓPEZ	1986	50:20	05:02	50:02			F-36	Máster 1-7
361	822	LAURA NÚÑEZ NAVEIRA	1977	50:24	05:02	50:08			F-37	Máster 2-10
362	686	RUBÉN MARTÍNEZ DEL RÍO	1970	50:24	05:02	50:09		DREAM TEAM	M-325	Máster 3-57
363	614	PEDRO LUAÑA LOUZAO	1970	50:31	05:03	49:58	AG20727	ENTRENARUNNING	M-326	Máster 3-58
364	554	FERNANDO VIGO SÁNCHEZ	1980	50:32	05:03	50:10			M-327	Máster 2-128
365	521	ISAAC RODRÍGUEZ CASAL	1975	50:33	05:03	50:09		CORREDORES FESTEIROS CENTI	M-328	Máster 2-129
366	515	GUSTAVO GUILLÍN GÓMEZ	1979	50:35	05:03	50:35	AG20003	CLUB ATLETISMO SAR	M-329	Máster 2-130
367	492	JAIME RODRÍGUEZ VIDAL	1972	50:35	05:03	50:35			M-330	Máster 3-59
368	484	EDUARDO ABALDE MORIN	1970	50:38	05:03	50:23		CLUB TRIATLON SANTIAGO	M-331	Máster 3-60
369	595	SARA GONZÁLEZ SILVA	1996	50:38	05:03	50:38			F-38	Senior-15
370	542	DAMIÁN PEÓN VARELA	1991	50:42	05:04	50:17			M-332	Senior-73
371	207	TOÑO MATALOBOS BUSTELO	1978	50:43	05:04	50:24	AG2025163	CLUB DEPORTIVO BRION HYUPI	M-333	Máster 2-131
372	476	JAVIER GARCÍA GALDO	1973	50:44	05:04	50:30	AG2022943	CLUB ATLETISMO PINO	M-334	Máster 3-61
373	437	CARLOS IGLESIAS GÓMEZ	2000	50:44	05:04	50:27			M-335	Senior-74
374	935	DAVID BEIS SILVA	1993	50:48	05:04	50:15			M-336	Senior-75
375	401	IVÁN CORDAL BARREIRO	1979	50:48	05:04	50:37		CLUB ATLETISMO CAMBADOS	M-337	Máster 2-132
376	806	EMILIO FONTAN FRAGA	1979	50:51	05:05	50:30			M-338	Máster 2-133
377	374	MARIO ALCALDE RIAL	2007	50:54	05:05	50:42			M-339	Sub 18-5
378	976	SAMUEL GARCÍA RUIBAL	1997	50:57	05:05	50:27			M-340	Senior-76
379	71	CARLOS RAFAEL HERMIDA RODRÍGUEZ	1968	50:58	05:05	50:49			M-341	Máster 3-62
380	1007	FÉLIX BERRIDI SOLLA	1993	51:01	05:06	50:36			M-342	Senior-77
381	656	DANIEL MARQUINA HERNÁNDEZ	1989	51:01	05:06	50:43			M-343	Máster 1-38
382	525	JOSE ANTONIO BLANCO BARREIRO	1958	51:08	05:06	50:54			M-344	Máster 4-8
383	425	SITO GIL VILLAVARDE	1977	51:08	05:06	50:52			M-345	Máster 2-134
384	725	MARÍA GONZÁLEZ CAMPOS	1983	51:10	05:07	50:56			F-39	Máster 2-11
385	418	ISIDRO LÓPEZ MUINELO	1968	51:11	05:07	50:54		SPORTING CLUB CASINO DE A C	M-346	Máster 3-63
386	509	MAURICIO JOSÉ BONOME SEDLACZE	1969	51:13	05:07	50:57			M-347	Máster 3-64
387	571	MARCOS SEIJO ACEBEDO	1976	51:15	05:07	50:58			M-348	Máster 2-135
388	433	ÁNGEL JUVIÑO PREGO	1976	51:19	05:07	51:04			M-349	Máster 2-136
389	504	BANESA ATÁN RODRÍGUEZ	1985	51:20	05:08	51:05	AG17645	CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-40	Máster 1-8
390	766	ALFONSO REPRESA GARAZO	1970	51:21	05:08	51:07			M-350	Máster 3-65
391	267	ADOLFO RIOBO MUIÑO	1968	51:23	05:08	51:23			M-351	Máster 3-66
392	968	SILVIA JANEIRO ÁLVAREZ	1989	51:23	05:08	51:04			F-41	Máster 1-9
393	468	FELIPE SANTIAGO TORRES CEBREIRO	1970	51:33	05:09	51:24			M-352	Máster 3-67
394	564	SAMUEL LAMAS PANADEIROS	1997	51:42	05:10	51:08			M-353	Senior-78
395	567	CRISTÓBAL MATEOS GARCÍA	1972	51:44	05:10	51:25			M-354	Máster 3-68
396	963	ANDRÉ GARCÍA PIÑEIRO	1981	51:45	05:10	51:25		CLUB CERVECERÍA O COTÓN	M-355	Máster 2-137
397	739	MANUEL LÓPEZ TEMES	1985	51:48	05:10	51:13	AG3306	CORREXALLAS	M-356	Máster 1-39
398	692	MIGUEL CARREIRA PARRADO	1983	51:50	05:11	51:11			M-357	Máster 2-138
399	539	JOSÉ FERNÁNDEZ IGLESIAS	1978	51:53	05:11	51:26			M-358	Máster 2-139
400	682	EDUARDO SEBIO MOLGUERO	1975	51:58	05:11	51:39			M-359	Máster 2-140
401	706	SILVIA DEIRA BARCALA	1974	51:58	05:11	51:45	AG9542	ENTRENARUNNING	F-42	Máster 2-12
402	516	MIGUEL PENAS RODRÍGUEZ	1976	51:58	05:11	51:38			M-360	Máster 2-141
403	609	RAMIRO RODRIGUEZ BAUSERO	1977	51:59	05:11	51:34			M-361	Máster 2-142
404	530	JUAN VIGO	1967	52:00	05:12	51:28	AG20168	ENTRENARUNNING	M-362	Máster 3-69
405	798	LEANDRO MARTARELLI	1978	52:00	05:12	51:44			M-363	Máster 2-143
406	281	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO	1973	52:02	05:12	51:49			M-364	Máster 3-70
407	631	CARMEN ASOREY NIEVES	1970	52:03	05:12	51:49	AG14942	ENTRENARUNNING	F-43	Máster 3-3
408	419	FEDERICO ALEJANDRO OTLET MARTÍ	1985	52:03	05:12	51:30		GLOBAL SPORT CLUB	M-365	Máster 1-40
409	541	ALEX ALVAREZ RODRIGUEZ	1984	52:04	05:12	51:30		CLUB HERCULES TERMARIA	M-366	Máster 1-41
410	926	JOSE ARUFE	1966	52:15	05:13	51:50			M-367	Máster 3-71
411	651	PEDRO DONO LÓPEZ	1971	52:18	05:13	52:00			M-368	Máster 3-72
412	501	JUAN BLANCO FERNÁNDEZ	1981	52:28	05:14	52:10			M-369	Máster 2-144
413	923	DAVID CARBALLO RODRÍGUEZ	1979	52:36	05:15	52:18			M-370	Máster 2-145
414	497	ADRIANA MODIA CARIDAD	1992	52:36	05:15	52:28	GA1433	ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	F-44	Senior-16

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
415	552	FERNANDO REY ALBARELLOS	1980	52:37	05:15	52:15	AG20076	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-371	Máster 2-146
416	325	JUAN JOSE ALVARELLOS BARREIRO	1980	52:40	05:16	52:29	AG2020710	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-372	Máster 2-147
417	921	JORGE FERNANDEZ LÓPEZ	1962	52:44	05:16	52:25			M-373	Máster 4-9
418	604	JAVI SERANTES	1989	52:44	05:16	52:25			M-374	Máster 1-42
419	652	MANUEL PEGITO POMBO	1971	52:45	05:16	52:26	AG 20218	CLUB ATLETISMO PINO	M-375	Máster 3-73
420	938	ÁLVARO RÍO HERNÁNDEZ	2004	52:58	05:17	52:30			M-376	Sub 23-17
421	802	JOSE OREIRO	1981	53:02	05:18	52:46			M-377	Máster 2-148
422	924	ANTÓN NIETO RODRIGUEZ	2007	53:05	05:18	52:40			M-378	Sub 18-6
423	587	JUAN CARLOS CASTRO SUAREZ	1965	53:07	05:18	52:47	AG 2020347	CLUB ATLETISMO O PINO	M-379	Máster 3-74
424	830	DAVID JAMBRINA LEAL	1975	53:10	05:19	52:39			M-380	Máster 2-149
425	475	VANESSA ESCOBAR ORTEGA	1992	53:13	05:19	53:13	AA3555	CLUB ATLETISMO ALICANTE	F-45	Senior-17
426	503	LARA TRIPODI RAMOS	1994	53:17	05:19	52:53		NO SPORT LIMIT	F-46	Senior-18
427	972	CARMEN OTERO FERNANDEZ	1999	53:20	05:20	52:58			F-47	Senior-19
428	648	JOSE MANUEL OTERO PAZOS	1971	53:22	05:20	53:02			M-381	Máster 3-75
429	743	SERAFÍN PARCERO PÉJREZ	1955	53:23	05:20	52:48	AG6788	ATLETISMO CORREDOIRAS	M-382	Máster 4-10
430	622	SECUNDINO BASALO FERNÁNDEZ	1976	53:23	05:20	52:57		MUSKO RUNNERS OURENSE	M-383	Máster 2-150
431	815	PEDRO JOSE BARO VILLA	1974	53:27	05:20	53:27			M-384	Máster 2-151
432	586	JUAN ALONSO ALONSO	1973	53:30	05:21	53:05		CAZAFANTASMAS	M-385	Máster 3-76
433	382	XOSÉ RAMÓN PALLARES LEAL	1965	53:31	05:21	53:17			M-386	Máster 3-77
434	623	ALBERTO VERDES CANTO	1985	53:32	05:21	53:05			M-387	Máster 1-43
435	988	KEVIN LÓPEZ TORRES	2000	53:33	05:21	53:16			M-388	Senior-79
436	970	JORGE ARIAS RIAL	1980	53:35	05:21	53:08			M-389	Máster 2-152
437	635	GABRIEL ÁLVAREZ CASTRO	1977	53:37	05:21	53:05			M-390	Máster 2-153
438	984	EVA MARIA FERNANDEZ BRAN	1969	53:39	05:21	53:24		MULLER EN FORMA	F-48	Máster 3-4
439	915	MANUEL LAGO MOLEDO	1966	53:39	05:21	53:05			M-391	Máster 3-78
440	908	JULIÁN LÓPEZ VILLAMAR	1992	53:39	05:21	53:12			M-392	Senior-80
441	973	SILVIA MONEDERO ORTS	2003	53:39	05:21	53:11			F-49	Sub 23-1
442	947	DIEGO DE MIGUEL TERÁN	1998	53:54	05:23	53:29			M-393	Senior-81
443	948	PAULA VIDAL GIRÁLDEZ	1998	53:56	05:23	53:41			F-50	Senior-20
444	611	FRANCISCO JAVIER TENREIRO VAREL	1966	54:05	05:24	53:48			M-394	Máster 3-79
445	553	PAKINHO MARTINEZ GOMEZ	1971	54:08	05:24	53:36		GALLAECIA JASTANDOSAPATILL	M-395	Máster 3-80
446	714	BEATRIZ ALVAREZ LOPEZ	1982	54:12	05:25	53:52		RUNGALICIA INTERSPORT	F-51	Máster 2-13
447	638	ANTONIO GARCIA LOUREIRO	1971	54:16	05:25	54:01			M-396	Máster 3-81
448	812	JESÚS MIRA MARTÍNEZ	1970	54:18	05:25	53:47			M-397	Máster 3-82
449	777	MANUEL LUCES TAJES	1962	54:20	05:26	53:55		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	M-398	Máster 4-11
450	487	ROBERTO PARRA RODRÍGUEZ	1971	54:33	05:27	54:20			M-399	Máster 3-83
451	568	RAFAEL DÍAZ PIÑEIRO	1979	54:35	05:27	54:07		AERoclUB SANTIAGO	M-400	Máster 2-154
452	626	JUAN CAMILO MÉNDEZ GUERRERO	1992	54:36	05:27	54:10			M-401	Senior-82
453	703	MANUEL CARBAJO	1973	54:36	05:27	54:08		REAL AERoclUB DE SANTIAGO	M-402	Máster 3-84
454	719	IVÁN GARCÍA LESTA	1986	54:36	05:27	54:16			M-403	Máster 1-44
455	709	PATRICK SHANKS	1978	54:37	05:27	54:19			M-404	Máster 2-155
456	857	MIGUEL LEIS SOUTULLO	1985	54:39	05:27	54:12			M-405	Máster 1-45
457	835	PAULA GONZÁLEZ NIEVES	1987	54:42	05:28	54:27			F-52	Máster 1-10
458	689	AGUSTÍN JOSÉ PORRO CORREIRA	1974	54:46	05:28	54:20			M-406	Máster 2-156
459	607	XAN PATIÑO CASAS	1968	54:46	05:28	54:14			M-407	Máster 3-85
460	596	LISARDO NÚÑEZ PARDO DE VERA	1978	54:46	05:28	54:27			M-408	Máster 2-157
461	691	MARTIN RA VA	1981	54:47	05:28	54:18			M-409	Máster 2-158
462	740	RICARDO MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	1982	54:48	05:28	54:27			M-410	Máster 2-159
463	526	ANGEL CARLOS IZQUIERDO LOPEZ	1974	54:51	05:29	54:21			M-411	Máster 2-160
464	828	ROI MARTINEZ ENRIQUEZ	2002	54:52	05:29	54:13			M-412	Sub 23-18
465	735	JESUS PEREZ BALIRAC	1967	54:56	05:29	54:28	AG-2020370	NOITEBRA F.C.	M-413	Máster 3-86
466	660	PABLO POMBAR VÁZQUEZ	2003	55:01	05:30	54:36			M-414	Sub 23-19
467	663	ILSEN NOVEL VIDAL	1983	55:06	05:30	54:45			F-53	Máster 2-14
468	558	ENRIQUE JORGE RAMA RODRÍGUEZ	1965	55:06	05:30	54:46			M-415	Máster 3-87
469	506	JOSE MANUEL BLANCO AMEJEIRAS	1993	55:13	05:31	55:00			M-416	Senior-83
470	981	SOFIA HERMIDA VÁZQUEZ	2001	55:13	05:31	54:50			F-54	Senior-21
471	920	ESTEBAN AMADO	1992	55:15	05:31	54:39		CORREXALLAS	M-417	Senior-84
472	280	SANTIAGO SOLETO CEREIJO	1970	55:16	05:31	54:58	AG3531		M-418	Máster 3-88
473	589	MANUEL ANTONIO RODRÍGUEZ PRA	1954	55:16	05:31	55:16			M-419	Máster 4-12
474	50	DAVID CUTRÍN LÓPEZ	1983	55:18	05:31	54:59	44832558		M-420	Máster 2-161

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
475	922	DIEGO RICO FERNANDEZ	1978	55:21	05:32	55:03			M-421	Máster 2-162
476	900	LUCIANO VELEZMORO SÁNCHEZ	2005	55:32	05:33	55:10		OS CORREDORES DO INFERN	M-422	Sub 20-6
477	529	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	1962	55:35	05:33	55:14			M-423	Máster 4-13
478	628	CARMEN CASTRO LEMA	1980	55:42	05:34	55:27			F-55	Máster 2-15
479	771	LUCÍA PIÑEIRO	1989	55:43	05:34	55:20	AG17679	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-56	Máster 1-11
480	677	ROMÁN FREIRE DOMINGUEZ	1977	55:44	05:34	55:27			M-424	Máster 2-163
481	842	NOEMI GARRIDO TORRES	1993	55:48	05:34	55:25			F-57	Senior-22
482	734	FRANCISCO BOULLOSA SEOANE	1969	55:48	05:34	55:25		OS CORREDORES DO INFERN	M-425	Máster 3-89
483	774	CARLOS CHARLÍN MILLÁN	1992	55:49	05:34	55:27			M-426	Senior-85
484	792	VÍCTOR XESÚS BARREIRO DOMÍNGUI	2000	55:53	05:35	55:21			M-427	Senior-86
485	445	ANTONIO SANTOS MALLO	1965	55:57	05:35	55:39	AG2024888	ATLETICA A SILVA	M-428	Máster 3-90
486	807	VICTORIA GARCÍA ORTEGA	2000	55:59	05:35	55:33			F-58	Senior-23
487	1001	JOSÉ ANTONIO RODRÍGUEZ TRINIDA	1961	56:02	05:36	55:32			M-429	Máster 4-14
488	925	XOSÉ NIETO FIGUEIRAS	1966	56:04	05:36	55:40			M-430	Máster 3-91
489	699	MANUEL NIETO GARCÍA	1973	56:07	05:36	55:36			M-431	Máster 3-92
490	914	ALBERTO AGRA LIÑARES	1981	56:08	05:36	55:31			M-432	Máster 2-164
491	883	PABLO GARCÍA MARTÍNEZ	1988	56:08	05:36	55:47			M-433	Máster 1-46
492	799	ALFONSO AGÍS MÉNDEZ	1977	56:09	05:36	55:30			M-434	Máster 2-165
493	563	JOSÉ RAMÓN SEÑARÍS BOO	1976	56:11	05:37	55:40			M-435	Máster 2-166
494	781	VIR PRIETO	1991	56:13	05:37	55:54			F-59	Senior-24
495	877	EVA DUARTE ARAUJO	1982	56:26	05:38	55:57			F-60	Máster 2-16
496	940	JANETH DEL PILAR TACILLA GALLAR	1988	56:28	05:38	56:10			F-61	Máster 1-12
497	856	ALBERTO PIRET BUCETA	1980	56:41	05:40	56:17			M-436	Máster 2-167
498	676	PABLO ANTELO GARCÍA	1988	56:45	05:40	56:20			M-437	Máster 1-47
499	675	AARÓN FERNÁNDEZ LAGO	1988	56:47	05:40	56:23			M-438	Máster 1-48
500	965	JUAN MANUEL OTERO LAMPON	1987	56:49	05:40	56:25			M-439	Máster 1-49
501	786	IGNACIO CASTRO PORTO	1973	56:50	05:41	56:13			M-440	Máster 3-93
502	859	CARLOS FONDEVILA GONZÁLEZ	1971	56:50	05:41	56:12		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-441	Máster 3-94
503	845	FRANCISCO JOSÉ CHOUCIÑO GARCÍA	1985	56:53	05:41	56:25			M-442	Máster 1-50
504	841	JENNIFER MEIS ROMERO	2003	56:53	05:41	56:37			F-62	Sub 23-2
505	884	KATERYNA BARTOSHKINA	1987	56:56	05:41	56:35			F-63	Máster 1-13
506	716	ANTONIO FERNÁNDEZ	1958	57:02	05:42	56:43			M-443	Máster 4-15
507	514	JESUS ROBRES ZARDOYA	1968	57:04	05:42	56:31			M-444	Máster 3-95
508	576	RAFAEL PEDREIRA CALO	1973	57:05	05:42	56:32			M-445	Máster 3-96
509	700	JUAN MANUEL GONZÁLEZ QUIROGA	1953	57:09	05:42	56:33	AG11176	ESPRINTES OURENSE	M-446	Máster 4-16
510	599	JESUS PEREZ CASAIS	1955	57:09	05:42	56:51			M-447	Máster 4-17
511	707	CARLOS CACHARRON SÁNCHEZ	1984	57:10	05:43	56:51			M-448	Máster 1-51
512	810	JORGE HERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1975	57:10	05:43	56:34			M-449	Máster 2-168
513	991	JUAN BOADO PASTRANA	1976	57:11	05:43	56:35			M-450	Máster 2-169
514	544	SUSANA GOMEZ LODEIROS	1972	57:13	05:43	56:45		TARTARUGAS	F-64	Máster 3-5
515	711	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	57:14	05:43	56:42		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-65	Máster 3-6
516	659	PAZ GAMBOA NAVARRO	2005	57:16	05:43	57:16			F-66	Sub 20-3
517	746	ALBERTO MANEIRO LIÑARES	1979	57:22	05:44	56:59	AG13744	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-451	Máster 2-170
518	728	MIGUEL ALBERTE WOODWARD	1981	57:26	05:44	57:06			M-452	Máster 2-171
519	990	EZEQUIEL ÁLVAREZ CASTRO	1974	57:32	05:45	57:00			M-453	Máster 2-172
520	737	LIDIA GIL OTERO	1996	57:42	05:46	57:20			F-67	Senior-25
521	255	JOSE ANTONIO GIL BREA	1964	57:42	05:46	57:21	AG2028157	NOITEBRA F.C.	M-454	Máster 3-97
522	829	VICENTE MARTINEZ LEGASPI	1978	57:46	05:46	57:08			M-455	Máster 2-173
523	879	CELSO BARRIOS CEIDE	1973	58:01	05:48	57:36			M-456	Máster 3-98
524	763	TAMARA RODRIGUEZ BERMUDEZ	1990	58:02	05:48	57:40			F-68	Senior-26
525	537	LAURA LÓPEZ GÓMEZ	1973	58:10	05:49	57:53		MULLER EN FORMA	F-69	Máster 3-7
526	813	MONTSE ARIAS SILVARREY	1971	58:10	05:49	57:53		MULLER EN FORMA	F-70	Máster 3-8
527	723	CHELO VIGO LIÑARES	1970	58:18	05:49	57:49	AG15078	ENTRENARUNNING	F-71	Máster 3-9
528	917	FRANCISCO JAVIER BARROS CERVIÑC	1974	58:20	05:50	57:50		ENTRENARUNNING	M-457	Máster 2-174
529	724	RAMIRO PAMPIN SOUTO	1972	58:22	05:50	57:50			M-458	Máster 3-99
530	688	SILVIA SÁNCHEZ BASCOY	1960	58:22	05:50	58:05			F-72	Máster 4-1
531	873	JACOBO FARIÑA	1993	58:24	05:50	57:59			M-459	Senior-87
532	738	MARTIN GARCIA CASTRO	1994	58:26	05:50	58:05			M-460	Senior-88
533	632	EUGENIA MENDEZ	1978	58:37	05:51	58:17			F-73	Máster 2-17
534	1010	FERNANDO PENA RODRÍGUEZ	1988	58:45	05:52	58:16			M-461	Máster 1-52

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
535	565	MANUEL PIÑEIRO LORES	1980	58:45	05:52	58:19			M-462	Máster 2-175
536	720	INMACULADA LÓPEZ BRAÑA FREIJE	1964	58:47	05:52	58:24			F-74	Máster 3-10
537	679	RAQUEL FERNÁNDEZ MOSQUERA	1979	58:57	05:53	58:22			F-75	Máster 2-18
538	664	DANIEL PÉREZ FERNÁNDEZ	1997	58:59	05:53	58:28			M-463	Senior-89
539	633	AMARA SANTOS PÉREZ	1993	59:01	05:54	58:37			F-76	Senior-27
540	775	ARACELI VEIGA BERMEJO	1956	59:12	05:55	58:49	AG2021093	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	F-77	Máster 4-2
541	669	CARLOTA JULIA VÉLEZ	2004	59:13	05:55	59:13			F-78	Sub 23-3
542	797	SAMUEL IGLESIAS	1994	59:15	05:55	58:47			M-464	Senior-90
543	768	MARÍA CASTRO FERNÁNDEZ	1995	59:23	05:56	58:51			F-79	Senior-28
544	773	BELEN IGUAL DE CASTRO	1978	59:23	05:56	58:47			F-80	Máster 2-19
545	860	JAZZMYN CAPÓ ANSON	1995	59:23	05:56	58:51			F-81	Senior-29
546	800	ALEJANDRO FRANCO MARTINEZ	1965	59:25	05:56	58:56			M-465	Máster 3-100
547	713	OSCAR CEBREIRO DURAN	1977	59:35	05:57	59:11			M-466	Máster 2-176
548	949	JOSE ANGEL SERICO VIDAL	1975	59:50	05:59	59:20			M-467	Máster 2-177
549	785	CARMEN RODRÍGUEZ VILLAVERDE	2001	59:55	05:59	59:39			F-82	Senior-30
550	767	BRAIS IGLESIAS ANDRADE	1997	59:56	05:59	59:29	AG17636	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-468	Senior-91
551	690	JORGE ALBERTO SUÁREZ GAREA	1976	01:00:00	06:00	01:00:00			M-469	Máster 2-178
552	756	SILVIA VIÑAS ROMERO	1974	01:00:16	06:01	01:00:16		BIKILA	F-83	Máster 2-20
553	770	MARIA CARNERO LLAUGER	1977	01:00:16	06:01	01:00:16		BIKILA	F-84	Máster 2-21
554	730	BRUNO TRIANS	1982	01:00:21	06:02	01:00:21		CORREXALLAS	M-470	Máster 2-179
555	821	MONTSERRAT JOVE IGLESIAS	1975	01:00:53	06:05	01:00:27			F-85	Máster 2-22
556	687	FRANCISCO JAVIER NOYA IGLESIAS	1977	01:01:06	06:06	01:00:39			M-471	Máster 2-180
557	685	GARRY BUDIN	1960	01:01:08	06:06	01:00:37			M-472	Máster 4-18
558	149	JESUS CONDE LAGO	1992	01:01:09	06:06	01:00:32	AG2023572	C.A.R. MARISQUEIRO	M-473	Senior-92
559	896	SELVA OTERO PATO	1988	01:01:10	06:07	01:00:34			F-86	Máster 1-14
560	916	XABIER VALLE REGUEIRO	1992	01:01:11	06:07	01:00:33			M-474	Senior-93
561	784	JOSÉ BENITO LOUREIRO CASTIÑEIRA	1980	01:01:27	06:08	01:01:02			M-475	Máster 2-181
562	817	ALEJANDRO ANTELO	1974	01:01:35	06:09	01:01:00			M-476	Máster 2-182
563	840	MARIA VANESSA ABEAL FREIJOMIL	1981	01:01:45	06:10	01:01:15			F-87	Máster 2-23
564	712	MARIA JOSE SANCHEZ VAZQUEZ	1967	01:01:50	06:11	01:01:14		BRUTANZOS TEAM	F-88	Máster 3-11
565	834	SILVIA BADA MOREIRA	1978	01:01:59	06:11	01:01:30	AG20169	ENTRENARUNNING	F-89	Máster 2-24
566	825	JAVIER LAREO MOUGÁN	1969	01:02:00	06:12	01:01:30		EOLO SON	M-477	Máster 3-101
567	831	SANDRA BREA OLIVEIRA	1990	01:02:17	06:13	01:01:51			F-90	Senior-31
568	832	MIGUEL ANGEL SEOANE BASCOY	1978	01:02:17	06:13	01:01:49			M-478	Máster 2-183
569	942	PATRICIA PEREZ NIEVES	1988	01:02:18	06:13	01:01:45			F-91	Máster 1-15
570	941	MANUEL SEGADE SANJURJO	1983	01:02:18	06:13	01:01:46			M-479	Máster 2-184
571	761	ANDRES VIDAL GATO	1985	01:02:18	06:13	01:01:45			M-480	Máster 1-53
572	776	CLARA PINTOS COSTAS	1988	01:02:22	06:14	01:02:00		RUN&TRI	F-92	Máster 1-16
573	888	MARÍA NAVARRO MARTÍNEZ	1998	01:03:08	06:18	01:02:39			F-93	Senior-32
574	390	ARIADNA CAMPOY	1999	01:03:28	06:20	01:02:54			F-94	Senior-33
575	893	ROGER ESLAVA	1998	01:03:30	06:21	01:02:57			M-481	Senior-94
576	933	NURIA DURO RICO	1999	01:03:36	06:21	01:03:07			F-95	Senior-34
577	855	SARA CASTEDO ANTON	1983	01:03:39	06:21	01:03:13			F-96	Máster 2-25
578	782	CARLOS CALO ROMEU	2000	01:03:47	06:22	01:03:18			M-482	Senior-95
579	666	JORGE RODRÍGUEZ PENA	1969	01:03:57	06:23	01:03:25	AG3496	C.A.R. MARISQUEIRO	M-483	Máster 3-102
580	804	JULIO REPRESA MONTENEGRO	1999	01:04:02	06:24	01:03:32			M-484	Senior-96
581	803	ANGELA RODRIGUEZ CARDEÑOSO	1999	01:04:02	06:24	01:03:32			F-97	Senior-35
582	882	MANUEL MIRA LLOPIS	1981	01:04:24	06:26	01:04:24	AG20713	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-485	Máster 2-185
583	764	MANUEL OTERO PÉREZ	1950	01:04:29	06:26	01:04:29	AG2016489	ATLETISMO CORREDOIRAS	M-486	Máster 4-19
584	849	MANEL COTOS YÁÑEZ	1967	01:04:34	06:27	01:04:19			M-487	Máster 3-103
585	858	IRENE SAUCEDA GARCÍA	2001	01:04:40	06:28	01:04:04			F-98	Senior-36
586	790	ROBERTO ALONSO IGLESIAS	1973	01:04:42	06:28	01:04:06			M-488	Máster 3-104
587	742	IGNACIO MIGUEL PALACIOS MARTIN	1959	01:04:47	06:28	01:04:27			M-489	Máster 4-20
588	417	BORJA COLLAR AMADO	1982	01:04:48	06:28	01:04:48		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-490	Máster 2-186
589	887	LOIS VILARIÑO ABEIJÓN	1979	01:04:48	06:28	01:04:48		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	M-491	Máster 2-187
590	876	EVA SÁNCHEZ LÓPEZ	1987	01:05:04	06:30	01:04:37			F-99	Máster 1-17
591	946	BEA GARCÍA MARTÍNEZ	1985	01:05:11	06:31	01:04:48			F-100	Máster 1-18
592	880	MIGUEL ANGEL CEBREIRO DURÁN	1972	01:05:13	06:31	01:04:49			M-492	Máster 3-105
593	906	PAMELA SÁNCHEZ GUZMÁN	1985	01:05:15	06:31	01:04:51		OS CORREDORES DO INFERNNO	F-101	Máster 1-19
594	881	LELE RODRÍGUEZ SARMIENTO	1980	01:05:16	06:31	01:04:56		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	F-102	Máster 2-26

RESULTADOS OFICIAIS
10K
17:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
595	823	BEATRIZ PÉREZ PÉREZ	1975	01:05:47	06:34	01:05:18			F-103	Máster 2-27
596	892	ELISABETH TORRES PALOMINO	1986	01:05:49	06:34	01:05:21			F-104	Máster 1-20
597	895	CLAUDIA MORALES CASAS	1991	01:05:49	06:34	01:05:49			F-105	Senior-37
598	844	JOSÉ IGNACIO LIÑARES MARTÍNEZ	1968	01:06:16	06:37	01:05:43			M-493	Máster 3-106
599	901	ANDREA COSTA DURÁN	1982	01:06:22	06:38	01:05:53			F-106	Máster 2-28
600	927	ANTONIO LOPEZ REBOIRO	1993	01:06:46	06:40	01:06:11			M-494	Senior-97
601	928	ZOE FERNANDEZ BLANCO	1989	01:06:47	06:40	01:06:11			F-107	Máster 1-21
602	757	PAULA RODRIGUEZ GAGO	1998	01:07:06	06:42	01:06:41			F-108	Senior-38
603	864	LUCÍA VIZCAÍNO ANAYA	1997	01:07:08	06:42	01:06:44			F-109	Senior-39
604	954	LAURA REY RODRÍGUEZ	1998	01:07:10	06:43	01:06:45			F-110	Senior-40
605	872	JOSE PEDRO RODRIGUEZ BARBA	1956	01:07:16	06:43	01:06:53	AG5615	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-495	Máster 4-21
606	791	ROCIO LÓPEZ TEMES	1981	01:07:28	06:44	01:06:54		CORREXALLAS	F-111	Máster 2-29
607	732	FEDERICO RINALDI	2002	01:07:44	06:46	01:07:20			M-496	Sub 23-20
608	854	LUÍS MATOS	1972	01:08:29	06:50	01:07:53			M-497	Máster 3-107
609	951	MARTA VILAR	1996	01:08:29	06:50	01:08:02			F-112	Senior-41
610	905	EVA VERNET LEYENDA	1994	01:08:31	06:51	01:08:10			F-113	Senior-42
611	911	ANA BRAS	1974	01:08:32	06:51	01:07:57		AVENTUREIROS	F-114	Máster 2-30
612	534	GONZALO ÁLVAREZ PRADO	1961	01:08:36	06:51	01:08:01		OLÍMPICOS DE ORDES	M-498	Máster 4-22
613	866	NATALIA ROMAR	1994	01:08:36	06:51	01:08:09			F-115	Senior-43
614	500	FRANCISCO AGRELO RODRIGUEZ	1983	01:08:37	06:51	01:08:02			M-499	Máster 2-188
615	780	CAMPO LÓPEZ BRAÑA FREJUE	1967	01:08:50	06:53	01:08:29			F-116	Máster 3-12
616	871	BELEN POSE GOMEZ	1971	01:08:53	06:53	01:08:30	AG2028229	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	F-117	Máster 3-13
617	721	ANTONIO BLANCO ÁLVAREZ	1991	01:09:03	06:54	01:08:32			M-500	Senior-98
618	620	ENRIQUE DURÁN CERQUEIRA	1982	01:09:03	06:54	01:08:21			M-501	Máster 2-189
619	867	NOEMÍ EIRANOVA OGANDO	1994	01:09:05	06:54	01:08:36			F-118	Senior-44
620	903	ISABEL CAMBEIRO LEMA	1995	01:09:07	06:54	01:08:37			F-119	Senior-45
621	583	BRUNO CALVIÑO MOSQUERA	1993	01:09:10	06:55	01:08:40			M-502	Senior-99
622	249	MANUEL CARBALLO	1980	01:09:10	06:55	01:08:27			M-503	Máster 2-190
623	865	JOSE PÉREZ FERNÁNDEZ	1970	01:09:22	06:56	01:08:50			M-504	Máster 3-108
624	862	XULIAN CARLOS BREA SÁNCHEZ	1963	01:09:47	06:58	01:09:24			M-505	Máster 4-23
625	986	NOELIA CASTRO PORTO	1980	01:09:54	06:59	01:09:17			F-120	Máster 2-31
626	805	RICARDO JULIO RODRÍGUEZ FERNÁN	1965	01:09:57	06:59	01:09:57		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	M-506	Máster 3-109
627	694	YOLANDA GONZÁLEZ VILLAR	1976	01:09:57	06:59	01:09:20		CLUBE DE ATLETISMO OUTES	F-121	Máster 2-32
628	899	ANGELES FANDIÑO VILACIDE	1969	01:10:08	07:00	01:09:36			F-122	Máster 3-14
629	891	ANA MARÍA FANDIÑO VILACIDE	1972	01:10:09	07:00	01:09:38			F-123	Máster 3-15
630	886	GRACIA MARÍA FRUTOS MARTÍNEZ	1960	01:10:09	07:00	01:09:39			F-124	Máster 4-3
631	788	MONICA FRAGA CASTRO	1974	01:10:46	07:04	01:10:46			F-125	Máster 2-33
632	569	SAO TIAGO	1964	01:11:26	07:08	01:11:09			M-507	Máster 3-110
633	680	JESUS BERNAL GOMEZ	1947	01:13:57	07:23	01:13:39			M-508	Máster 4-24

Llegados: 633

DNF	37	ANTÓN GÓMEZ LÓPEZ	2000				AG-2027876		M	Senior
DNF	536	RAMON FEDERICO COTON	1979						M	Máster 2
DNF	846	ESTÍBALIZ LÓPEZ PITA	1980						F	Máster 2

Abandonos: 3

DNS	67	ANGEL MACEIRAS LAGO	1973				AG-2014771	CLUB ATLETISMO SAR	M	Máster 3
DNS	178	ROBERTO PEREZ CASTRO	1991				AG20193	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M	Senior
DNS	341	ALEJANDRO SABROJO SANTOS	1994						M	Senior

No presentados: 3

DQ	2	RODRIGUE KWIZERA	1999	RT 55.10			CS 8750	PLAYAS DE CASTELLÓN	M	Senior
DQ	3	ABDE OUKHELFEN BEN HADDOU	1998	RT 55.10			CT 5544	NIKE RUNNING	M	Senior
DQ	5	JOSEPH KOECH	1996	RT 55.10					M	Senior
DQ	616	OSCAR NOGUEIRA ROMERO	1986					RUN&TRI	M	Máster 1

Descalificados: 4

RESULTADOS OFICIAIS

5K

19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	2183	DANIEL BARGIELA ARAUJO	1975	16:39	03:19	16:38	GA7025	BIKILA	M-1	Máster 2-1
2	2315	PABLO ULLA COUÑAGO	2006	16:42	03:20	16:42		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M-2	Sub 20-1
3	2187	JORGE GONZÁLEZ MARIÑO	2001	16:45	03:21	16:45	AG2016131	ATLETISMO NARON	M-3	Senior-1
4	2483	DANIEL MANEIRO TEIRA	2007	16:55	03:23	16:55	AG13361	CLUB ATLETISMO PINO	M-4	Sub 18-1
5	2335	RUBEN LIÑARES ARÁN	1976	17:07	03:25	17:06			M-5	Máster 2-2
6	2355	LUCAS PENA CARRACEDO	2007	17:11	03:26	17:11	GA23567	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-6	Sub 18-2
7	2602	JOSÉ ÁNGEL ABRALDES LORENZO	2007	17:24	03:28	17:24	AG-18493	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M-7	Sub 18-3
8	2248	EFREN CAPELO VIEITES	1992	17:32	03:30	17:31	AG2025990	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M-8	Senior-2
9	2256	DANIEL DÍAZ ALONSO	2005	17:33	03:30	17:33	GA-806	CLUB ATLETISMO CORUÑA COM	M-9	Sub 20-2
10	2371	DAVID TOIMIL PLAZA	2006	17:43	03:32	17:43	GA-1100	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-10	Sub 20-3
11	2227	ADRIAN GARABATO LAGARES	1995	17:49	03:33	17:49	AG17911	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-11	Senior-3
12	2590	IVÁN PARDAL COCA	1988	17:52	03:34	17:52	AG2026486	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-12	Máster 1-1
13	750	ADRIAN CASTROAGUDIN GOMEZ	1986	17:53	03:34	17:53		MORAÑA EN RUTA	M-13	Máster 1-2
14	2261	ALEXANDRE FERNÁNDEZ TOJO	1994	17:53	03:34	17:51	AG2026759	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-14	Senior-4
15	2220	ARTURO PONTE ÁLVAREZ	2006	17:56	03:35	17:54			M-15	Sub 20-4
16	2309	ALBERTO PARDO MONTERO	1989	17:58	03:35	17:57			M-16	Máster 1-3
17	2259	BRUNO SALIDO JOVE	2003	18:05	03:37	18:05	GA1473	ATLETISMO NARON	M-17	Sub 23-1
18	2304	ARTURO MATA CASTRO	1996	18:09	03:37	18:09	AG2026769	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-18	Senior-5
19	2169	JOSE ANGEL LOPEZ VILLAR	1974	18:09	03:37	18:09	GA-19395	EGOVARROS DE VIVEIRO	M-19	Máster 2-3
20	2117	ABEL SUÁREZ GONZÁLEZ	1998	18:10	03:38	18:10		CLUB ATLETISMO PRAVIA	M-20	Senior-6
21	2370	DEMEKU PANIAGUA RODRÍGUEZ	2008	18:11	03:38	18:09	GA385	CLUB ATLETISMO PINO	F-1	Sub 18-1
22	2369	DEBRIS PANIAGUA RODRÍGUEZ	2008	18:11	03:38	18:10	GA384	CLUB ATLETISMO PINO	F-2	Sub 18-2
23	2177	IAGO MATEOS CALVIÑO	2008	18:14	03:38	18:14	AG15967	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-21	Sub 18-4
24	2162	DAMIAN ARAUJO PEREZ	1986	18:16	03:39	18:16	AG17949		M-22	Máster 1-4
25	2281	CHRISTIAN DANIS CASTRO	1998	18:22	03:40	18:21	AG11694	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-23	Senior-7
26	2330	ANDRÉS LIRES SABORIDO	2004	18:29	03:41	18:29	AG-764457	MARINEDA ATLETICO	M-24	Sub 23-2
27	2425	CARLOS FRAGA ADRIO	1990	18:32	03:42	18:28	AG2026660	CLUB ATLETISMO PINO	M-25	Senior-8
28	2333	JOSE ANTONIO GONTAN CASTRO	1972	18:32	03:42	18:30	GA1104	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-26	Máster 3-1
29	2029	JORGE GONZÁLEZ LÓPEZ	1996	18:34	03:42	18:34		SOCIEDADE DEPORTIVA BARBA	M-27	Senior-9
30	2110	EMILIO GARCIA VAZQUEZ	1975	18:37	03:43	18:37	GA622	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-28	Máster 2-4
31	2464	DAVID MARTINEZ MELLADO	1980	18:38	03:43	18:38	GA1467	CLUBE DEPORTIVO ARZUA	M-29	Máster 2-5
32	2470	XOSÉ ANTÓN BARREIRO PEREIRA	1972	18:43	03:44	18:43	GA 1103	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-30	Máster 3-2
33	2530	IGNACIO DEVESA PEQUENO	1980	18:45	03:45	18:45	AG17779	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-31	Máster 2-6
34	2525	MANUEL ABOAL MARQUÉS	2008	18:45	03:45	18:43			M-32	Sub 18-5
35	2427	JORGE FANDIÑO MELLA	1994	18:52	03:46	18:40			M-33	Senior-10
36	2007	LORENZO LOURIDO RIAL	1980	18:59	03:47	18:57	AG-20072	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-34	Máster 2-7
37	2138	RUBÉN MOSQUERA VARELA	1985	19:00	03:48	18:57		RUN RUN MONTERROSO	M-35	Máster 1-5
38	2392	MANUEL COSTA CASTRO	1974	19:00	03:48	19:00	AG2028397	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-36	Máster 2-8
39	2492	JOSÉ MANUEL PENA SUÁREZ	1972	19:04	03:48	19:04	AG 20105	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-37	Máster 3-3
40	2442	JUAN CHAO MARTINEZ	1989	19:07	03:49	19:05			M-38	Máster 1-6
41	2533	GERARDO CACHAFEIRO GARCÍA	1989	19:07	03:49	19:05	AG3899	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-39	Máster 1-7
42	2531	MANUEL MOURE VÁZQUEZ	1989	19:08	03:49	19:04		CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O	M-40	Máster 1-8
43	2476	LUIS ROSENDE FUENTES	1981	19:12	03:50	19:12	AG2026757	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-41	Máster 2-9
44	2482	FRANCISCO JOSE CUENCA GARCIA	1983	19:13	03:50	19:10	AG21085	CLUB ATLETISMO PINO	M-42	Máster 2-10
45	2316	MANUEL ULLA REGA	1975	19:19	03:51	19:17		ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-43	Máster 2-11
46	2574	MARIO RODRÍGUEZ OTERO	1978	19:20	03:52	19:20	AG769970	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-44	Máster 2-12
47	2295	MARTIN VIDAL LORENZO	1991	19:22	03:52	19:18		TRIATLON COSTA DA MORTE	M-45	Senior-11
48	2123	PABLO IGLESIAS COMOJO	1978	19:25	03:53	19:25	AG3553	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-46	Máster 2-13
49	2008	MIGUEL MONTERO NOYA	1996	19:27	03:53	19:25			M-47	Senior-12
50	2223	ANDRÉS GARCÍA VÁZQUEZ	2004	19:30	03:54	19:29	AG769677	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-48	Sub 23-3
51	2255	CARLOS NOGUEROL BARCIA	1987	19:32	03:54	19:32	O600		M-49	Máster 1-9
52	2125	FRANCISCO PAZ TRILLO	1974	19:34	03:54	19:33			M-50	Máster 2-14
53	2592	ÁNGEL MÉNDEZ MOSQUERA	1988	19:35	03:55	19:34	AG20422	ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-51	Máster 1-10
54	2600	ADRIÁN SESAR MIGUEZ	2007	19:44	03:56	19:44	AG2017478	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-52	Sub 18-6

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
55	2332	ALEJANDRO LÓPEZ PARDO	1995	19:44	03:56	19:44	AG19922	A.D. FOGAR	M-53	Senior-13
56	2299	TERE PARRADO	1990	19:49	03:57	19:49	GA-1450	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-3	Senior-1
57	2596	OSCAR AMADO FONSECA	1978	19:53	03:58	19:50		OPA FERROL TEAM RUNNING	M-54	Máster 2-15
58	967	FER VILLA VIEIRO	1972	20:00	04:00	19:56	AG14875	CLUB TRIATLÓN COMPOSTELA	M-55	Máster 3-4
59	2394	MIGUEL GARCÍA DURO	1981	20:01	04:00	19:58			M-56	Máster 2-16
60	2249	IVAN REY CANDAL	2007	20:02	04:00	20:02	AG10077	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-57	Sub 18-7
61	2231	JOSÉ MANUEL MIRANDA VIEITO	1977	20:05	04:01	20:05			M-58	Máster 2-17
62	2225	ANTONIO REY GRAÑA	1964	20:06	04:01	20:01	AG 19493	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-59	Máster 3-5
63	2485	DAVID HERMO MARTÍNEZ	1999	20:10	04:02	20:04		TRIATLÓN RIANXO	M-60	Senior-14
64	2240	EMILIO JOSE GARRIDO SOBRINO	1980	20:10	04:02	20:07		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	M-61	Máster 2-18
65	2180	GUSTAVO JAVIER DIAZ SANDOVAL	1999	20:11	04:02	20:02			M-62	Senior-15
66	2542	JESUS COUSO GARCÍA	1978	20:14	04:02	20:05	AG2496	CLUB ATLETISMO NEGREIRA	M-63	Máster 2-19
67	2519	SANTIAGO GARCÍA BELLO	1967	20:18	04:03	20:17		INDEPENDIENTE	M-64	Máster 3-6
68	2322	ADRIÁN CAMPAÑA BARROS	1990	20:20	04:04	20:18			M-65	Senior-16
69	2264	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO	1970	20:22	04:04	20:19	GA19860	CD EGOBARROS VIVEIRO	M-66	Máster 3-7
70	2077	FERNANDO DE LA PUENTE MARTÍN	2000	20:35	04:07	20:31	AG 19849	ATLETISMO RIAS BAIXAS	M-67	Senior-17
71	2076	ALESSANDRO BERTUSSI LORENZO	2000	20:39	04:07	20:35			M-68	Senior-18
72	2357	DANIEL CASTRO GÓMEZ	2002	20:40	04:08	20:39	AG2026779	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-69	Sub 23-4
73	2565	SARAH CRISTINA DIZ DA ROCHA	2008	20:44	04:08	20:44	GA1465	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	F-4	Sub 18-3
74	2206	PABLO FERNÁNDEZ PENA	2003	20:45	04:09	20:44			M-70	Sub 23-5
75	2604	RAFAEL CANABAL GARCÍA	1995	20:45	04:09	20:39			M-71	Senior-19
76	2120	LEO GÁNDARA GUEDE	2007	20:51	04:10	20:51			M-72	Sub 18-8
77	2290	ANTONIO REY POMBO	1978	20:53	04:10	20:50	AG20113		M-73	Máster 2-20
78	2286	RAMÓN MOREDA LEIRADO	1984	20:54	04:10	20:52			M-74	Máster 1-11
79	2523	FRANCISCO PAZOS CAMPOS	1967	20:55	04:11	20:55	AH 189	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-75	Máster 3-8
80	2272	BRAIS PEREZ FERNANDEZ	2002	20:59	04:11	20:58	AG2026780	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-76	Sub 23-6
81	2576	VICTOR LEMA NANTON	1987	20:59	04:11	20:55		TRIATLON COSTA DA MORTE	M-77	Máster 1-12
82	2540	ADRIÁN AROSA DOMÍNGUEZ	1999	21:08	04:13	21:05			M-78	Senior-20
83	2296	MARCOS VÁZQUEZ VÁZQUEZ	1999	21:13	04:14	21:12			M-79	Senior-21
84	2560	NICOLÁS MANUEL BOTANA PRINI	2000	21:13	04:14	21:12			M-80	Senior-22
85	2308	JOSÉ LUIS PANIAGUA FERNÁNDEZ	1979	21:13	04:14	21:13	AG14795	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-81	Máster 2-21
86	2378	ABEL DARRIBA BARBA	1984	21:15	04:15	21:15	AG2025879	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-82	Máster 1-13
87	2327	DAVID OTERO CRESPO	1982	21:16	04:15	21:13	AG2025776	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-83	Máster 2-22
88	2205	JESÚS VÁZQUEZ GARCÍA	1966	21:17	04:15	21:16		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-84	Máster 3-9
89	2109	ANDREA RAMOS LEIS	1977	21:21	04:16	21:15	AG3791	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-5	Máster 2-1
90	2278	JOSÉ ANTONIO JUANATEY PÉREZ	1971	21:22	04:16	21:17	AG-987	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-85	Máster 3-10
91	2150	ÁLVARO MARTÍNEZ SERRANO	2002	21:24	04:16	21:16			M-86	Sub 23-7
92	2041	JORGE FERNÁNDEZ QUINTAS	1997	21:25	04:17	21:23			M-87	Senior-23
93	2166	MODESTO MARIÑO CASAIS	1970	21:27	04:17	21:14			M-88	Máster 3-11
94	2207	MARCOS SÁNCHEZ LAGARES	1995	21:28	04:17	21:20			M-89	Senior-24
95	2456	ROBERTO GARCÍA AGRASAR	1996	21:30	04:18	21:16	AG15575		M-90	Senior-25
96	2453	JORGE IGLESIAS SUEIRO IGLESIAS	2001	21:30	04:18	21:16			M-91	Senior-26
97	2100	CARLOS COMECHE RAMIREZ	1993	21:32	04:18	21:28			M-92	Senior-27
98	2176	NOEL VILLAMOR RIAL	1988	21:32	04:18	21:25			M-93	Máster 1-14
99	2541	JUAN CARLOS FERNÁNDEZ CASTRO	1962	21:32	04:18	21:29	AG2023113	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-94	Máster 4-1
100	2173	ISMAEL CABODEVILA PIVIDAL	1993	21:35	04:19	21:23			M-95	Senior-28
101	2512	GUSTAVO NOYA PENA	1982	21:37	04:19	21:33	AG15146	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-96	Máster 2-23
102	2134	CARLOS RODRÍGUEZ PÉREZ	2005	21:42	04:20	21:38			M-97	Sub 20-5
103	2612	JOSÉ VICENTE ARES LORENZO	1979	21:44	04:20	21:22			M-98	Máster 2-24
104	2499	ALBERTO ÁLVAREZ LORENZO	1990	21:46	04:21	21:34	TGAL395	ATLETISMO PORRIÑO	M-99	Senior-29
105	2325	PAULA ROSALES ROSALES	1982	21:58	04:23	21:54	GA885	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-6	Máster 2-2
106	2181	ANDRÉS GARCÍA FERNÁNDEZ-ARRUI	1980	22:03	04:24	21:59		BIKILA	M-100	Máster 2-25
107	2151	LUIS DEL RIO HERNANDEZ	1960	22:03	04:24	22:00	AG18011	ATLETISMO MILLADOIRO	M-101	Máster 4-2
108	2132	VALENTÍN MOSQUERA VILLAVARDE	1986	22:06	04:25	21:51	44842869	CDM XESTEIRAS	M-102	Máster 1-15
109	2073	JAVIER RODRÍGUEZ PEREZ	1977	22:13	04:26	21:59			M-103	Máster 2-26
110	2044	PALOMA VILAR IGLESIAS	1988	22:16	04:27	22:15			F-7	Máster 1-1
111	2124	JOSE DOMÍNGUEZ OTERO	1976	22:19	04:27	22:13	AG17685	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-104	Máster 2-27
112	2367	JUAN IGNACIO VERDEJO SÁNCHEZ	1965	22:20	04:28	22:18	AG20109	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-105	Máster 3-12
113	2036	FRANCISCO SANTOS SANTAMARIA	1984	22:22	04:28	22:10			M-106	Máster 1-16
114	2040	SILVIA ESTER AROS GAMBOA	1985	22:24	04:28	22:23			F-8	Máster 1-2

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
115	2282	JONATHAN PREGO	1996	22:30	04:30	22:14			M-107	Senior-30
116	2493	DAVID FERNÁNDEZ JUNQUERA	1999	22:30	04:30	22:26			M-108	Senior-31
117	2389	SERGIO PALACIOS LADO	1986	22:34	04:30	22:29	AG3395	CLUB ATLETISMO PINO	M-109	Máster 1-17
118	2135	ANA VILLA SEMPERE	2007	22:43	04:32	22:41		CLUB TRIATLÓN INFORHOUSE S	F-9	Sub 18-4
119	2459	SARA SÁNCHEZ VARELA	2000	22:43	04:32	22:34	AG20776		F-10	Senior-2
120	2347	OSCAR LEIS MOURIÑO	1969	22:47	04:33	22:42			M-110	Máster 3-13
121	2522	ARARAT PAZOS MEIXUS	2005	22:50	04:34	22:50		SAN MIGUEL DE MARIN	F-11	Sub 20-1
122	2585	JORI CES ROMERO	1969	22:55	04:35	22:49	AG2022411	ENTRENARUNNING	M-111	Máster 3-14
123	2323	CHUS GARCIA PENA	1984	22:56	04:35	22:48	AG2023639	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-12	Máster 1-3
124	2096	YAGO RAMOS ALDREY	1999	22:58	04:35	22:49			M-112	Senior-32
125	2209	ÁLVARO CARREIRA SABORIDO	2007	22:59	04:35	22:59	AG-19794	CLUB ATLETISMO NOIA	M-113	Sub 18-9
126	2528	DAVID JIMÉNEZ CRISAFI	1994	23:06	04:37	22:48			M-114	Senior-33
127	2444	ABRAHAM TRILLO FERNANDEZ	1995	23:06	04:37	23:00			M-115	Senior-34
128	2328	SARA SANTALLA IGLESIAS	1989	23:07	04:37	23:05			F-13	Máster 1-4
129	2341	ADRIÁN CASTROAGUDIN GOMEZ	1986	23:10	04:38	23:10		MORAÑA EN RUTA	M-116	Máster 1-18
130	2111	PABLO SERANTES LOPEZ	1975	23:14	04:38	23:00			M-117	Máster 2-28
131	2074	MIGUEL ALVAREZ	1981	23:19	04:39	23:01		HERCULES TERMARIA	M-118	Máster 2-29
132	2423	IVELIN ILIEV YAKOV	1994	23:20	04:40	22:58			M-119	Senior-35
133	2412	IRIA DE LOS ÁNGELES RODRIGUEZ G	1999	23:22	04:40	23:12			F-14	Senior-3
134	2417	PABLO JOSÉ LAMAS CODESIDO	1998	23:23	04:40	23:13			M-120	Senior-36
135	2428	FRANCISCO BAHAMONDE SUÁREZ	1979	23:28	04:41	23:18			M-121	Máster 2-30
136	2168	SUSANA FEIJOÓ SÁNCHEZ	1975	23:28	04:41	23:19		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-15	Máster 2-3
137	2301	LORETO SAMBADE LESTÓN	1975	23:29	04:41	23:28	AG18273	TRIKI TEAM	F-16	Máster 2-4
138	2105	MANUEL BELLO GARCÍA	1958	23:31	04:42	23:27	AG16312	UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-122	Máster 4-3
139	2575	FRANCISCO COUCEIRO MAGAN	1965	23:36	04:43	23:34		ADOLFO COUCEIRO SEGUROS S	M-123	Máster 3-15
140	2142	PABLO MARTÍNEZ OTERO	1998	23:37	04:43	23:15			M-124	Senior-37
141	2179	ÁNGELES VAL DEL RÍO	1980	23:39	04:43	23:32	AG-20294	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-17	Máster 2-5
142	2130	JAVIER MOSQURA BARREIRO	1980	23:42	04:44	23:33			M-125	Máster 2-31
143	2136	MARIA VICTORIA GRUEIRO HERMIDA	1969	23:42	04:44	23:38	AG17465	ATLETISMO NARON	F-18	Máster 3-1
144	2167	JORGE GONTA NOVO	1977	23:43	04:44	23:41			M-126	Máster 2-32
145	2001	ALBERTO LIÑARES ARAN	1974	23:51	04:46	23:46			M-127	Máster 2-33
146	2250	TORCUATO LABELLA LOZANO	1969	23:51	04:46	23:47	AG2023695	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-128	Máster 3-16
147	2026	BENITO GONZÁLEZ VARELA	1958	23:52	04:46	23:41	AG2028381	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-129	Máster 4-4
148	2297	TERE DIESTE VILAS	1976	23:55	04:47	23:52	52931066		F-19	Máster 2-6
149	2358	FRANCISCO GARCÍA VILLAVERDE	1974	23:56	04:47	23:47	AG2025764	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-130	Máster 2-34
150	2024	OSCAR GARCIA PAJARIN	1975	23:59	04:47	23:53			M-131	Máster 2-35
151	2547	LAURA CASAS RAMOS	2006	24:02	04:48	23:47			F-20	Sub 20-2
152	2137	CARLOS CASAL BLANCO	1999	24:06	04:49	23:59	AG20075	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-132	Senior-38
153	2182	JOSE JAIME REY RODRIGUEZ	1972	24:08	04:49	24:03			M-133	Máster 3-17
154	2212	DAVID GARABATOS BARCIELA	1977	24:10	04:50	24:04	AG2025878	ASOCIACION DEPORTIVA CAR	M-134	Máster 2-36
155	2280	REBECA ECARRI PÉREZ	1999	24:10	04:50	24:02			F-21	Senior-4
156	2372	ALVARO GOMEZ ALVAREZ	1986	24:11	04:50	23:57			M-135	Máster 1-19
157	2535	ANDREA CORES CANCELA	1995	24:11	04:50	24:01	AG 18569	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-22	Senior-5
158	2092	ÁNGEL VILLEGAS BARJA	1999	24:12	04:50	24:05			M-136	Senior-39
159	2351	ROBERTO MÉNDEZ RODRÍGUEZ	1980	24:14	04:50	23:57			M-137	Máster 2-37
160	2573	DAVID PEREZ BANA	1993	24:19	04:51	24:01	AG20298	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M-138	Senior-40
161	2078	JESUS CELA BOISA	1992	24:21	04:52	24:03	AG3522	CLUB ATLETISMO BRION-HYUPI	M-139	Senior-41
162	2030	JESSICA FERREIRÓS BLANCO	1996	24:26	04:53	24:26			F-23	Senior-6
163	2589	FRANCISCO MOURE CAÑETE	1966	24:28	04:53	24:25	AG2020367	NOITEBRA F.C.	M-140	Máster 3-18
164	2413	NAYBETT MONTERO	1991	24:29	04:53	24:05			F-24	Senior-7
165	2549	FERNANDO SAINZ GARCÍA	1949	24:29	04:53	24:23	2021150	CLUB ATLETISMO SAR	M-141	Máster 4-5
166	2432	JUAN ALBERTO SÁNCHEZ IÑIGUEZ	1985	24:31	04:54	24:15	AG766994	CLUBE ATLETISMO BOIMORTO	M-142	Máster 1-20
167	2329	KIKA SABORIDO ALONSO	1972	24:35	04:55	24:35			F-25	Máster 3-2
168	2313	RUBEN NOYA FERRO	1985	24:42	04:56	24:31			M-143	Máster 1-21
169	2461	JAVI BOUZA	1963	24:43	04:56	24:38		CLUB BENI GYM SPORT	M-144	Máster 4-6
170	2097	FERNANDO SOUTO MATA	1971	24:45	04:57	24:45			M-145	Máster 3-19
171	2414	ÁUREA RODRÍGUEZ LÓPEZ	1998	24:46	04:57	24:24			F-26	Senior-8
172	2520	JOAQUÍN SÁNCHEZ LEIRA	1966	24:49	04:57	24:46	AG768724	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-146	Máster 3-20
173	2178	ÁNGEL TUBÍO PÉREZ	2004	24:50	04:58	24:40		UNIVERSIDADE SANTIAGO DE C	M-147	Sub 23-8
174	2045	JULIO MALLO NIETO	1980	24:51	04:58	24:33	AG2026558	CLUB DEPORTIVO BRIÓN HYUPI	M-148	Máster 2-38

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
175	2228	AIALA GARCÍA FOJO	2008	24:53	04:58	24:51	AG13630	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-27	Sub 18-5
176	2003	PABLO VÁZQUEZ GENDE	1996	24:57	04:59	24:47			M-149	Senior-42
177	2489	MANUEL CALVO GERARDI	1956	24:59	04:59	24:55	GA765837	CLUB ATLETISMO SAR	M-150	Máster 4-7
178	2434	ARANZA VILA VILLAR	1993	24:59	04:59	24:45			F-28	Senior-9
179	2363	PEDRO ENRIQUE FAGINAS SÁNCHEZ	1968	25:02	05:00	24:52			M-151	Máster 3-21
180	2095	MÓNICA CARRERA LÓPEZ	1978	25:05	05:01	25:01			F-29	Máster 2-7
181	2019	ALEJANDRO FIGUEIRAS FORMOSO	1996	25:05	05:01	24:45		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	M-152	Senior-43
182	2204	JAIME FERRO VILAS	2002	25:12	05:02	25:11			M-153	Sub 23-9
183	2344	MAITE COUTO MENDOZA	1981	25:15	05:03	25:12	AG2023259	CLUB ATLETISMO PINO	F-30	Máster 2-8
184	2546	JOSE MANUEL CASAS PEREZ	1968	25:17	05:03	25:02			M-154	Máster 3-22
185	2613	VICTOR SOUTO LUSQUINOS	1974	25:19	05:03	25:02			M-155	Máster 2-39
186	2407	CAMILA CLARISSE ROMÉRO GOMES	1986	25:20	05:04	25:20	AG17667	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-31	Máster 1-5
187	2526	LAURA CAMACHO MEÑO	1997	25:20	05:04	25:03			F-32	Senior-10
188	2441	MARIANO NICOLÁS CORTIZO ANGIU	1984	25:22	05:04	24:59			M-156	Máster 1-22
189	2214	PABLO PARAJO NEGREIRA	1983	25:23	05:04	24:59			M-157	Máster 2-40
190	2393	MARCOS NOYA REY	1979	25:25	05:05	25:18			M-158	Máster 2-41
191	2266	MARINA MARTÍNEZ HERMO	1998	25:26	05:05	25:15		EQUILATERO	F-33	Senior-11
192	2106	DOMINGO JOSÉ GÓMEZ PÉREZ	1991	25:29	05:05	25:03			M-159	Senior-44
193	2312	CARLOS VILAS CABO	1978	25:36	05:07	25:31			M-160	Máster 2-42
194	2626	HUGO MARTÍNEZ BALLESTEROS	1978	25:43	05:08	25:28			M-161	Máster 2-43
195	2293	ISABEL GARCÍA FERNÁNDEZ	1971	25:43	05:08	25:38	AG20204159	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-34	Máster 3-3
196	2345	SERGIO PEREIRA	1980	25:44	05:08	25:27			M-162	Máster 2-44
197	2284	BRAIS PIÑEIRO MONTOIRO	2003	25:46	05:09	25:24			M-163	Sub 23-10
198	2080	DAVID LÓPEZ VILARIÑO	1971	25:47	05:09	25:47	GA-109	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	M-164	Máster 3-23
199	2055	PURI CARIÑENA AMIGO	1972	25:49	05:09	25:37	GA23442	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-35	Máster 3-4
200	2283	PAULA PARDO BUSTABAB	1994	25:50	05:10	25:34			F-36	Senior-12
201	2374	MARÍA IGLESIAS AREA	1978	25:52	05:10	25:48	AG3647	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-37	Máster 2-9
202	2346	ROSA GÓMEZ GÓMEZ	1971	25:52	05:10	25:52			F-38	Máster 3-5
203	2016	JOSÉ DANIEL TURRADO SÁNCHEZ	1976	25:52	05:10	25:34			M-165	Máster 2-45
204	2373	SEVERO BARREIRO RODRÍGUEZ	1975	25:54	05:10	25:51		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-166	Máster 2-46
205	2243	PLACERES CONDE SUÁREZ	1975	25:55	05:11	25:50	AG11571	CLUB ATLETISMO PINO	F-39	Máster 2-10
206	2479	CARLA VARELA FERNÁNDEZ	2002	25:57	05:11	25:39			F-40	Sub 23-1
207	2311	JOSÉ LUIS PADIN COUSIDO	1951	26:03	05:12	26:01			M-167	Máster 4-8
208	2326	MARI PIÑEIRO ESPERANTE	1965	26:03	05:12	25:55			F-41	Máster 3-6
209	2116	MANUELA LESTÓN VARA	1975	26:05	05:13	26:03		TRIKI TEAM	F-42	Máster 2-11
210	2118	VIRGINIA VÁZQUEZ	1979	26:12	05:14	26:12	AG20027	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-43	Máster 2-12
211	2429	LIA VARGAS	1992	26:12	05:14	25:55			F-44	Senior-13
212	2039	AGUSTINA SUELDO ESCOBAR	2004	26:15	05:15	26:10			F-45	Sub 23-2
213	2431	ROLDÁN ENRIQUE NUÑEZ SUNG	1983	26:16	05:15	25:57			M-168	Máster 2-47
214	2550	JAVIER CASTRO LAGO	2005	26:21	05:16	26:01			M-169	Sub 20-6
215	2475	JUAN M GÓMEZ CRESPO	1982	26:29	05:17	26:11		BRUTANZOS TEAM	M-170	Máster 2-48
216	2551	MIGUEL CASTRO LAGO	1992	26:31	05:18	26:12			M-171	Senior-45
217	2460	MANUEL FRANCISCO OTERO ECHARI	1951	26:31	05:18	26:23			M-172	Máster 4-9
218	2353	SANTI SOLLA CRESPO	1981	26:38	05:19	26:34		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-173	Máster 2-49
219	2133	JOAQUÍN TUÑON BLANCO	1984	26:47	05:21	26:31			M-174	Máster 1-23
220	2324	DANIEL ANGEL OTERO CEPEDA	1960	26:47	05:21	26:40			M-175	Máster 4-10
221	2386	JAVIER PERNAS GROBAS	1971	26:54	05:22	26:43		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-176	Máster 3-24
222	2127	NICOLÁS PAZ PEREIRA	2005	26:56	05:23	26:55			M-177	Sub 20-7
223	2388	MARGAUX GARCIA	1996	27:00	05:24	26:47			F-46	Senior-14
224	2416	MARTA LIÑARES CASTELAO	2000	27:04	05:24	27:04	AG18571		F-47	Senior-15
225	2023	EVA GONZÁLEZ LESTÓN	1993	27:05	05:25	26:44		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-48	Senior-16
226	2082	MARÍA ALCALDE RUBIO	1994	27:06	05:25	26:46			F-49	Senior-17
227	2038	JUAN JAVIER ALCALDE GARCÍA	1963	27:06	05:25	26:47			M-178	Máster 4-11
228	2221	SONIA MARÍA REIMONDEZ CALVO	1976	27:06	05:25	26:56	AG2020846	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-50	Máster 2-13
229	2314	JOSÉ MANUEL RIVERA RAMIL	1972	27:08	05:25	27:02		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-179	Máster 3-25
230	2075	MARIA GERGOVA	1982	27:08	05:25	26:50			F-51	Máster 2-14
231	2570	JORGE JIMÉNEZ CUNQUEIRO	1998	27:13	05:26	27:02			M-180	Senior-46
232	2165	MARIA MARTÍNEZ NIETO	1978	27:14	05:26	27:14			F-52	Máster 2-15
233	2562	RUBÉN IGLESIAS	1980	27:17	05:27	26:57			M-181	Máster 2-50
234	2089	LAURA COTÓN LIÑAYO	1991	27:17	05:27	26:58			F-53	Senior-18

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
235	2529	CARLOTA MARCOS LORENZO	1989	27:20	05:28	26:58		CLUB TRIATLÓN CERVECERÍA O	F-54	Máster 1-6
236	2467	ALBERTO GONZÁLEZ IGLES	1997	27:21	05:28	26:58			M-182	Senior-47
237	2017	JAVIER RIOBÓ DELGADO	1975	27:22	05:28	27:02			M-183	Máster 2-51
238	2025	HECTOR CALO RODRIGUEZ	1988	27:24	05:28	27:10			M-184	Máster 1-24
239	2377	VICTOR MANUEL LÓPEZ RODRÍGUEZ	1972	27:31	05:30	27:24			M-185	Máster 3-26
240	2379	MARIA DEL CARMEN PULIDO PAZ	1977	27:31	05:30	27:26			F-55	Máster 2-16
241	2450	MANUEL OTERO SANTIAGO	1975	27:38	05:31	27:29			M-186	Máster 2-52
242	2226	JOSE MANUEL SUAREZ CALVELO	1972	27:41	05:32	27:40			M-187	Máster 3-27
243	2292	LUCÍA OTERO FERNÁNDEZ	1990	27:42	05:32	27:28			F-56	Senior-19
244	2559	CAROLINE PRINI	1969	27:43	05:32	27:30			F-57	Máster 3-7
245	2348	MONTSE VEIGA BLANCO	1968	27:43	05:32	27:35	AG 2015297	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-58	Máster 3-8
246	2421	SANDRA BEIS SILVA	1991	27:43	05:32	27:20			F-59	Senior-20
247	2419	RAQUEL DURO RICO	1992	27:44	05:32	27:21			F-60	Senior-21
248	2625	DAVID RIVAS BLANCO	1979	27:51	05:34	27:34			M-188	Máster 2-53
249	2497	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	27:53	05:34	27:46		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-189	Máster 3-28
250	2098	MARTA GARCIA VAZQUEZ	1999	27:54	05:34	27:45			F-61	Senior-22
251	2399	VICTOR RAMON RIVAS ASOREY	1989	27:57	05:35	27:34			M-190	Máster 1-25
252	2034	DAVID VIZ GONZALEZ	1980	27:58	05:35	27:43			M-191	Máster 2-54
253	2404	MARCOS VAZQUEZ FARIÑAS	1977	27:58	05:35	27:44			M-192	Máster 2-55
254	2273	ANA MARIA MORAIS COSTA	1971	28:02	05:36	27:57			F-62	Máster 3-9
255	2534	MARTA MUIÑO Balsa	1979	28:02	05:36	27:54		CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-63	Máster 2-17
256	2509	PAULA FERNANDEZ ESMORIS	2001	28:04	05:36	27:44		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-64	Senior-23
257	2402	RAQUEL LORENZO CASTRO	1995	28:04	05:36	27:56			F-65	Senior-24
258	2400	JOSE MANUEL PAINCEIRAS FEAL	1980	28:04	05:36	27:56			M-193	Máster 2-56
259	2411	PATRICIA SUÁREZ SAYÁNS	1980	28:07	05:37	27:53			F-66	Máster 2-18
260	2271	M. ALMUDENA GÓMEZ PULIDO	1980	28:09	05:37	27:52			F-67	Máster 2-19
261	2268	JOSE LUIS MARTÍNEZ ROMERO	1968	28:10	05:38	27:53			M-194	Máster 3-29
262	2368	MALENA AMIGO FERREIRO	1968	28:12	05:38	28:00	GA1149	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-68	Máster 3-10
263	2300	JULIÁN RAMOS ARCOS	1972	28:15	05:39	28:14		TRIKI TEAM	M-195	Máster 3-30
264	2294	JUAN RIAL GALLEGO	1963	28:17	05:39	28:11		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-196	Máster 4-12
265	2403	UXÍA CARBALLIDO FERREIRA	1997	28:19	05:39	28:07			F-69	Senior-25
266	2276	SILVIA LÓPEZ CASTRO	1999	28:25	05:41	28:17			F-70	Senior-26
267	2418	JOSÉ FILGUEIRA VÁZQUEZ	1963	28:29	05:41	28:12		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	M-197	Máster 4-13
268	2420	ANDREA FILGUEIRA VÁZQUEZ	1996	28:29	05:41	28:12			F-71	Senior-27
269	2012	MARCOS FRANCO SABARÍS	1976	28:40	05:44	28:40			M-198	Máster 2-57
270	2210	VERI OUTEIRAL	1974	28:50	05:46	28:27		CROSSCAÑAS	M-199	Máster 2-58
271	2237	LUCÍA BLANCO OUTÓN	1966	28:51	05:46	28:43	AG2017587	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-72	Máster 3-11
272	2556	LORENA BARRERA LÓPEZ	1998	28:51	05:46	28:45	AG16760	ENTRENARUNNING	F-73	Senior-28
273	2454	MANUEL LOBATO GARCÍA	2000	28:52	05:46	28:30			M-200	Senior-48
274	2126	TAMARA CECILIA VIA	1974	28:54	05:46	28:46	AG20028	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-74	Máster 2-20
275	2287	ISABEL SEMPERE SERRANO	1971	28:55	05:47	28:49			F-75	Máster 3-12
276	2238	JUAN ANDRADE DEVESA	1968	28:55	05:47	28:44			M-201	Máster 3-31
277	2508	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958	28:57	05:47	28:57	AG766311	MORAÑA EN RUTA	F-76	Máster 4-1
278	2338	JOSE BASILIO JUNCAL REGUEIRO	1978	28:58	05:47	28:38			M-202	Máster 2-59
279	2398	BEATRIZ ALDREY FERREIRO	1981	28:59	05:47	28:48	AG10116	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-77	Máster 2-21
280	2387	MARIAN PEREZ GUTIERREZ	1972	28:59	05:47	28:49	AG2020860	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-78	Máster 3-13
281	2463	ÁNXELES SALMONTE VARELA	1967	29:03	05:48	29:01	AG2018667	CLUB ATLETISMO PINO	F-79	Máster 3-14
282	2401	CARMEN CASTRO CORES	1973	29:03	05:48	29:00	G2018668	CLUB ATLETISMO PINO	F-80	Máster 3-15
283	2477	DAVID RODRÍGUEZ GARRIDO	1974	29:10	05:50	28:45			M-203	Máster 2-60
284	2184	FATIMA BERMUDEZ CARRETERO	2008	29:13	05:50	28:54			F-81	Sub 18-6
285	2185	CARLOS BERMUDEZ BARREIRO	1969	29:13	05:50	28:53			M-204	Máster 3-32
286	2148	IGNACIO AGEITOS GARCIA	1974	29:19	05:51	29:06			M-205	Máster 2-61
287	2164	BLANCA GARCÍA GARCÍA	1995	29:19	05:51	29:01			F-82	Senior-29
288	2241	MINERVA ANTÍA LAGO LÓPEZ	2005	29:21	05:52	29:11		ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	F-83	Sub 20-3
289	2242	JOSÉ MANUEL LAGO CES	1972	29:21	05:52	29:13	GA 782	CLUB ATLETISMO SAR	M-206	Máster 3-33
290	2028	SUSANA NIETO PAZOS	1983	29:26	05:53	29:18			F-84	Máster 2-22
291	2440	JACKY LAMPEY	1994	29:27	05:53	29:19			F-85	Senior-30
292	2606	PATRICIA VIDAL CASTRO	1985	29:28	05:53	29:17			F-86	Máster 1-7
293	2473	PILAR GOMEZ OTERO	1978	29:30	05:54	29:20	AG2023019	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-87	Máster 2-23
294	2466	JAVIER GIL PEREIRA	1976	29:31	05:54	29:19			M-207	Máster 2-62

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
295	2578	IGNACIO GARCIA RAMOS	1958	29:32	05:54	29:25			M-208	Máster 4-14
296	2422	BEA MIRANDA BORRAJO	1983	29:35	05:55	29:20			F-88	Máster 2-24
297	2021	MARÍA GARCIA DURO	1983	29:36	05:55	29:24			F-89	Máster 2-25
298	2506	IREA LLOVERA	1993	29:42	05:56	29:29	AG20738	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-90	Senior-31
299	2445	JOSÉ ANTONIO RÍOS PIÑEIRO	1985	29:51	05:58	29:36			M-209	Máster 1-26
300	2609	CAMILA SANGIOVANNI LORENZO	1993	29:51	05:58	29:37			F-91	Senior-32
301	2263	JOAQUIN SANGIOVANNI LORENZO	1991	29:52	05:58	29:36	AG17668	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-210	Senior-49
302	2113	EVA BEN GAREA	1968	29:52	05:58	29:41			F-92	Máster 3-16
303	2350	PATRICIA NANDE PEGITO	1977	29:52	05:58	29:36			F-93	Máster 2-26
304	2536	JORGE RAMIREZ PRIETO	1991	29:54	05:58	29:35			M-211	Senior-50
305	2586	MONCHA CASTRO BLANCO	1971	29:54	05:58	29:49	AG20167	ENTRENARUNNING	F-94	Máster 3-17
306	2270	LORENA PEGITO PACHECO	2008	29:56	05:59	29:47	T AG 2021274	CLUB ATLETISMO PINO	F-95	Sub 18-7
307	2260	ANTONIO RIVEIRA MARTINEZ	1967	29:56	05:59	29:48	AG2018657	CLUB ATLETISMO O PINO	M-212	Máster 3-34
308	2449	PATRICIA VILLAR GARCIA	1982	30:00	06:00	29:47			F-96	Máster 2-27
309	2088	PACUCHA TAJES FERNANDEZ	1962	30:06	06:01	29:56		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-97	Máster 4-2
310	2321	MARIA INMACULADA VARELA LOPEZ	1978	30:06	06:01	30:06			F-98	Máster 2-28
311	2306	MANUEL RAMOS DEL POZO	1976	30:11	06:02	30:09			M-213	Máster 2-63
312	2334	XOSÉ MANUEL BOLÁS CABALEIRO	1961	30:15	06:03	29:53			M-214	Máster 4-15
313	2258	ÁGUEDA SIMAIS	2000	30:28	06:05	30:17	AG18596		F-99	Senior-33
314	2503	JOSÉ ANTONIO MALLÓN ARAUJO	1993	30:33	06:06	30:14			M-215	Senior-51
315	2269	JULIA MARTINEZ HERMO	1999	30:33	06:06	30:15			F-100	Senior-34
316	2083	RAHEL GARCIA	1994	30:35	06:07	30:20			F-101	Senior-35
317	2375	ADA LORENZO TABOADA	1986	30:35	06:07	30:20			F-102	Máster 1-8
318	2513	MARIA VICIANA RUIZ	1992	30:35	06:07	30:19			F-103	Senior-36
319	2446	VANESSA FERNÁNDEZ CARBALLO	1979	30:36	06:07	30:33			F-104	Máster 2-29
320	2337	CÉSAR CARRACEDO POSE	1976	30:38	06:07	30:18			M-216	Máster 2-64
321	2233	MARIA DEL ROCIO ROSAL GOMEZ	1980	30:44	06:08	30:44			F-105	Máster 2-30
322	2415	AMELIA SIGNIORINI VILARIÑO	1997	30:55	06:11	30:33			F-106	Senior-37
323	2437	ANTONIO NÚÑEZ MARÍN	1994	30:58	06:11	30:41			M-217	Senior-52
324	2451	AIDA SLATER VARELA	2001	30:58	06:11	30:43			F-107	Senior-38
325	2468	ELENA VERGARA BRIONES	2004	31:00	06:12	30:50			F-108	Sub 23-3
326	2090	MARIA FORMOSO FERNÁNDEZ	1970	31:03	06:12	30:54		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-109	Máster 3-18
327	2239	MARÍA ESTRELLA FERRO IGLESIAS	1971	31:03	06:12	30:41		CLUB DEPORTIVO LA PURISIMA	F-110	Máster 3-19
328	2438	NURIA MARTÍNEZ CABRERA	1996	31:03	06:12	30:47			F-111	Senior-39
329	2053	IRIA VARELA PEDREIRA	2001	31:03	06:12	30:45			F-112	Senior-40
330	2086	JOAQUIN FERNÁNDEZ MARTÍNEZ	1970	31:05	06:13	30:54		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	M-218	Máster 3-35
331	2112	ALICIA GARRIDO DEL RIO	1973	31:06	06:13	30:48		CORREXALLAS	F-113	Máster 3-20
332	2115	ALVARO RODRIGUEZ	1972	31:06	06:13	30:48			M-219	Máster 3-36
333	2013	MARTINA TURNES COUSELO	1978	31:27	06:17	31:17			F-114	Máster 2-31
334	2203	SARA CONDE RÚA	1984	31:30	06:18	31:14			F-115	Máster 1-9
335	2500	ANA VÁZQUEZ FERNÁNDEZ	1969	31:33	06:18	31:19	AG11716		F-116	Máster 3-21
336	2103	CAROLINA IGLESIAS CASTIÑEIRAS	2002	31:33	06:18	31:07			F-117	Sub 23-4
337	2141	ALBA MARTÍNEZ TOURIÑO	2002	31:34	06:18	31:07			F-118	Sub 23-5
338	2342	MARÍA DO MAR HERMIDA PICO	1969	31:39	06:19	31:33	AG9353	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-119	Máster 3-22
339	2611	ALBA NOGUEIRAS NOGUEIRAS	1995	31:40	06:20	31:21			F-120	Senior-41
340	2527	LAURA CEBEY GARCIA	1992	31:47	06:21	31:36			F-121	Senior-42
341	2577	JULIA ISABEL SAINZ VAQUERO	1968	31:53	06:22	31:45			F-122	Máster 3-23
342	2544	IVÁN PÉREZ RODIÑO	1985	31:57	06:23	31:37			M-220	Máster 1-27
343	2172	RAQUEL LLOVO MARIÑO	1978	32:00	06:24	31:36			F-123	Máster 2-32
344	2171	GABRIEL RAMOS	2007	32:02	06:24	31:39			M-221	Sub 18-10
345	2447	CHLOE BOTANA PRINI	2003	32:05	06:25	31:52	49668819	CLUB TRIATLON INFORHOUSE S	F-124	Sub 23-6
346	2448	IRIA FREITAS RIVEIRO	2005	32:05	06:25	31:53			F-125	Sub 20-4
347	2102	MARCOS ALDAO PEREIRA	1972	32:09	06:25	31:48			M-222	Máster 3-37
348	2140	MIGUEL MIRAZO BOUZAS	1999	32:23	06:28	32:04			M-223	Senior-53
349	2139	CLARA GONZÁLEZ POSE	2000	32:23	06:28	32:05			F-126	Senior-43
350	2354	IRENE GARNELO LUACES	2000	32:30	06:30	32:07			F-127	Senior-44
351	2356	LAURA RAMOS VIEITES	2001	32:31	06:30	32:08			F-128	Senior-45
352	2336	LORENA PÉREZ	1992	32:37	06:31	32:16			F-129	Senior-46
353	2539	MARÍA JOSEFINA PARDO MONTAÑA	1964	32:42	06:32	32:30	AG9872	CLUB ATLETISMO MILLARAIO	F-130	Máster 3-24
354	2537	M. DOLORES GONZÁLEZ RODRÍGUEZ	1967	32:42	06:32	32:29			F-131	Máster 3-25

RESULTADOS OFICIAIS
5K
19:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
355	2390	CAROLINA FERRÁN GARCÍA	1999	32:43	06:32	32:30			F-132	Senior-47
356	2384	LAURA RAMOS	1998	32:45	06:33	32:17			F-133	Senior-48
357	2149	SARA RODO CALVO	1997	32:47	06:33	32:26			F-134	Senior-49
358	2469	ELENA SOTO PICAZO	2004	32:51	06:34	32:41			F-135	Sub 23-7
359	2274	EVA REY ALBARELLOS	1977	32:56	06:35	32:51			F-136	Máster 2-33
360	2121	PABLO FERNANDEZ LOPEZ	1989	32:58	06:35	32:33			M-224	Máster 1-28
361	2085	VIVIANA BUITRÓN CAÑADAS	1987	32:58	06:35	32:33			F-137	Máster 1-10
362	2391	SOFIA CALDERA ÁLVAREZ	1999	33:05	06:37	32:51			F-138	Senior-50
363	2093	ALEX SEVILLA	1984	33:07	06:37	32:52			M-225	Máster 1-29
364	2147	PABLO JOSE MARTINEZ RODRIGUEZ	1976	33:14	06:38	33:13			M-226	Máster 2-65
365	2072	LÚA CAJARAVILLE RICO	2000	33:18	06:39	33:04			F-139	Senior-51
366	2230	ÁNGELA BARBEIRA	1997	33:19	06:39	33:02	AG20528	CORREXALLAS	F-140	Senior-52
367	2213	ESPERANZA MARA FILGUEIRA RAMA	1989	33:28	06:41	33:10			F-141	Máster 1-11
368	2154	RUBEN PÉREZ FERNÁNDEZ	2007	33:38	06:43	33:18			M-227	Sub 18-11
369	2155	FERNANDA GARCIA FERNANDEZ	1981	33:50	06:46	33:34			F-142	Máster 2-34
370	2458	SILVIA RODRÍGUEZ RODRÍGUEZ	2000	33:50	06:46	33:28			F-143	Senior-53
371	2457	CARLOS LÓPEZ LÓPEZ	2000	33:50	06:46	33:29			M-228	Senior-54
372	2498	ROCÍO BOTANA GARCÍA	1990	33:51	06:46	33:30			F-144	Senior-54
373	2160	ANDREA MARCOS SANMARTIN	1990	33:52	06:46	33:32			F-145	Senior-55
374	2161	JORGE FERREIRO REGUEIRA	1991	33:52	06:46	33:31			M-229	Senior-55
375	2153	M ROSARIO SOLTERO MAYOR	1973	34:05	06:49	33:49		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	F-146	Máster 3-26
376	2245	LORENA SANTOS GRELA	1985	34:15	06:51	34:03		CLUBE DE ATLETISMO SERRES R	F-147	Máster 1-12
377	2548	ELVIRA TRESGUERRAS GONZÁLEZ	1952	34:15	06:51	34:12	2024118	CLUB ATLETISMO SAR	F-148	Máster 4-3
378	2307	RAQUEL VARELA PEDREIRA	1986	34:21	06:52	34:02			F-149	Máster 1-13
379	2032	JOSE ANGEL LORENZO RIVEIRO	1972	34:26	06:53	34:26			M-230	Máster 3-38
380	2319	CRISTINA OTERO REFIGIO	2000	34:39	06:55	34:37			F-150	Senior-56
381	2247	JOSÉ MANUEL REY RODRÍGUEZ	1960	34:51	06:58	34:31	AG20099		M-231	Máster 4-16
382	2471	CARLOS COLLANTES RIVERO	1984	34:55	06:59	34:36			M-232	Máster 1-30
383	2084	PIETRO SCIARRA	1988	35:17	07:03	35:02			M-233	Máster 1-31
384	2244	MARIA HERMO TOMÉ	1974	35:19	07:03	35:07			F-151	Máster 2-35
385	2054	ALBA ROZAS MÉNDEZ	1989	35:36	07:07	35:26			F-152	Máster 1-14
386	2081	IRENE ADRAN SUAREZ	1990	35:38	07:07	35:28			F-153	Senior-57
387	2079	ANGEL PEREZ CASTELO	1991	35:39	07:07	35:29			M-234	Senior-56
388	2349	CRISTINA SANDE RODRÍGUEZ	1977	35:55	07:11	35:39			F-154	Máster 2-36
389	2108	EMMA CAJIDE LÓPEZ	1978	36:29	07:17	36:02	AG17983	CD. MONTE PEDROSO	F-155	Máster 2-37
390	2152	CARMEN CONDE GARCÍA	1960	36:41	07:20	36:25		ASOCIACION BJ RUNNING TEAI	F-156	Máster 4-4
391	2018	EMMA COLQUHOUN TOON	1978	36:42	07:20	36:27			F-157	Máster 2-38
392	2031	AURORA YENIL VARELA CABRERA	1978	37:07	07:25	37:07			F-158	Máster 2-39
393	2383	CLAUDIA LEMA	2000	41:08	08:13	40:41			F-159	Senior-58
394	2385	PABLO VILA	2000	41:09	08:13	40:42			M-235	Senior-57
395	2027	ADELA VILLASENÍN SANJURJO	1979	41:09	08:13	41:03			F-160	Máster 2-40
396	2014	ANA ROSON SÁNCHEZ BRUNETE	1980	42:39	08:31	41:14		AEROCLUB SANTIAGO	F-161	Máster 2-41

Llegados: 396
DNS 2317 GONZALO CAO BLANCO 2005 GA1031 CLUB ATLETISMO SANTIAGO M Sub 20

No presentados: 1

RESULTADOS OFICIAIS

MENORES 2K

17:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	3086	PAULA FERNÁNDEZ PÉREZ	2009	07:07	03:33	07:07	GA1181	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-1	Sub 16-1
2	3201	MARTÍ MIGUENS SOLANA	2010	07:10	03:35	07:10			M-1	Sub 16-1
3	3161	PABLO BARREIRO IGLESIAS	2011	07:11	03:35	07:11	GA1006	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-2	Sub 14-1
4	3176	BRAIS BAHAMONDE BARCALA	2009	07:22	03:41	07:22	AG19025	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-3	Sub 16-2
5	3149	MARTÍN OTERO ROSALES	2011	07:22	03:41	07:22	GA1007	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-4	Sub 14-2
6	3142	GONZALO RAMOS SAMBADE	2010	07:29	03:44	07:29	AG2027787	TRIKI TEAM	M-5	Sub 16-3
7	3186	ENRIQUE MAGARIÑOS GAGO	2009	07:32	03:46	07:32	AG3981	MORAÑA EN RUTA	M-6	Sub 16-4
8	3128	MARCOS BARCALA LÓPEZ	2011	07:34	03:47	07:34	AG6921	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-7	Sub 14-3
9	3069	JONATHAN LEON HERNANDO	2013	07:41	03:50	07:41	AG14087	ESCOLAS DEPORTIVAS LOUREN	M-8	Sub 12-1
10	3097	GONZALO PEREZ PASTUR	2010	07:50	03:55	07:50	AG16136	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-9	Sub 16-5
11	3001	HUGO CORDAL AMARELLE	2013	07:58	03:59	07:58	AG11535	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	M-10	Sub 12-2
12	3016	MARTÍN MACEIRAS MOREIRA	2009	08:03	04:01	08:03			M-11	Sub 16-6
13	3060	VEGA RODRÍGUEZ BLANCO	2012	08:04	04:02	08:04	AG15240	CLUB ATLETISMO NOIA	F-2	Sub 14-1
14	3152	JAIRO GONTAN IGLESIAS	2012	08:06	04:03	08:06			M-12	Sub 14-4
15	3065	THIAGO CEIDE PORTELA	2013	08:08	04:04	08:08	AG12109	ESCOLA ATLETICA LUCENSE	M-13	Sub 12-3
16	3199	CAYETANA GARCÍA RECAREY	2012	08:08	04:04	08:08	AG12401	CLUB ATLETISMO NOIA	F-3	Sub 14-2
17	3173	LUCAS GONDELLE PEINÓ	2011	08:10	04:05	08:10	AG-15739	CLUB ATLETISMO PINO	M-14	Sub 14-5
18	3114	JUDIT BARROS CAMPOS	2012	08:12	04:06	08:12	GA1479	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-4	Sub 14-3
19	3048	ALBA BACARIZA RAMOS	2012	08:18	04:09	08:18	AG2028971	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-5	Sub 14-4
20	3195	DANIELA BAYÓN DIZ	2012	08:19	04:09	08:19	AG12486	CLUB ATLETISMO CAMBADOS	F-6	Sub 14-5
21	3047	NOA BACARIZA RAMOS	2012	08:20	04:10	08:20	AG2028972	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-7	Sub 14-6
22	3188	HELIA GARCÍA GONZÁLEZ	2010	08:20	04:10	08:20	GA816	CLUB ATLETISMO RIBADEO	F-8	Sub 16-2
23	3089	ÁLVARO MONTEAGUDO MONTOIRO	2011	08:21	04:10	08:21	AG 19118	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-15	Sub 14-6
24	3006	NICOLAS AMADO PREGO	2014	08:23	04:11	08:23		CLUB ATLETISMO SADA	M-16	Sub 12-4
25	3185	XIAN MARTÍNEZ ALDARIZ	2014	08:38	04:19	08:38	AG16098	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-17	Sub 12-5
26	3150	PEDRO MUÑOZ FANDIÑO	2010	08:41	04:20	08:41			M-18	Sub 16-7
27	3056	GAEL REGO GARCÍA	2013	08:44	04:22	08:44			M-19	Sub 12-6
28	3153	MARTIN DEMETRIO VILLAR CAMPOS	2011	08:44	04:22	08:44			M-20	Sub 14-7
29	3154	IAGO PICÓN MONTERO	2010	08:45	04:22	08:45			M-21	Sub 16-8
30	3093	LAURA PORTO PATIÑO	2009	08:46	04:23	08:46	AG2027577	ATLETISMO RIAS BAIXAS	F-9	Sub 16-3
31	3064	ICIA LOPEZ OJEN	2014	08:52	04:26	08:52	AG17524	CLUB ATLETISMO SADA	F-10	Sub 12-1
32	3190	ALVARO LAGO FERNANDEZ	2012	08:52	04:26	08:52		ATLETISMO FONTES DO SAR	M-22	Sub 14-8
33	3109	BRAIS LÓPEZ VILARIÑO	2010	08:53	04:26	08:53	AG18691	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-23	Sub 16-9
34	3020	DIEGO GONZÁLEZ BARROS	2012	08:53	04:26	08:53			M-24	Sub 14-9
35	3002	AINHOA REBOIRAS BUSTELO	2014	08:55	04:27	08:55	AG17857	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-11	Sub 12-2
36	3111	CLAUDIA CHAVES DURÁN	2009	08:59	04:29	08:59	AG2021147	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-12	Sub 16-4
37	3019	ROI MUÑOZ NÚÑEZ	2011	09:00	04:30	09:00			M-25	Sub 14-10
38	3132	SOFÍA DIZ DA ROCHA	2014	09:02	04:31	09:02	AG-17185	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PO	F-13	Sub 12-3
39	3008	MARÍA BELLO	2009	09:06	04:33	09:06		A.D. FOGAR	F-14	Sub 16-5
40	3194	LOLA VILLAR ALVITE	2010	09:11	04:35	09:11	AG	NOITEBRA F.C.	F-15	Sub 16-6
41	3046	MARÍA GONZÁLEZ LESTÓN	2010	09:14	04:37	09:14	AG2028568	TRIKI TEAM	F-16	Sub 16-7
42	3159	DANIEL FAGINAS DÍEZ	2010	09:19	04:39	09:19			M-26	Sub 16-10
43	3096	VEGA PEREZ PASTUR	2012	09:19	04:39	09:19	AG16193	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-17	Sub 14-7
44	3080	XAN VILAS CAMPOS	2014	09:20	04:40	09:20	AG9208	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-27	Sub 12-7
45	3121	CELIA RAMA	2014	09:26	04:43	09:26			F-18	Sub 12-4
46	3179	ÁLVARO RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2014	09:26	04:43	09:26	AG19904	CLUB ATLETISMO TAMBRE	M-28	Sub 12-8
47	3004	DAMIÁN ÁLVAREZ GOLÁN	2010	09:28	04:44	09:28			M-29	Sub 16-11
48	3091	NOA CAPON VIEITO	2012	09:28	04:44	09:28	AG20220		F-19	Sub 14-8
49	3193	XABIER VILLAR ALVITE	2013	09:30	04:45	09:30	AG	NOITEBRA F.C.	M-30	Sub 12-9
50	3031	CARLA SUÁREZ SUÁREZ	2013	09:30	04:45	09:30			F-20	Sub 12-5
51	3003	ESTEBAN ÁLVAREZ GOLÁN	2014	09:30	04:45	09:30			M-31	Sub 12-10
52	3125	XANDRE DAPENA LÓPEZ	2014	09:31	04:45	09:31	713438	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-32	Sub 12-11
53	3184	NOS LÓPEZ NOVO	2014	09:33	04:46	09:33	AG16127	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-21	Sub 12-6
54	3156	ALBA SOLLA UCHA	2013	09:33	04:46	09:33	AG5857	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	F-22	Sub 12-7

RESULTADOS OFICIAIS
MENORES 2K
17:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
55	3162	ALEXANDRE GARCÍA SEIJO	2012	09:35	04:47	09:35	AG13628	CLUB ATLETISMO PINO	M-33	Sub 14-11
56	3105	GAEL LAMAS RAMOS	2013	09:39	04:49	09:39	AG-13445	ASOCIACION DEPORTIVA OLIMI	M-34	Sub 12-12
57	3110	EDURNE ESCARIZ ARCA	2011	09:44	04:52	09:44	AG19126	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-23	Sub 14-9
58	3090	MARIO LADO LABARTA	2011	09:45	04:52	09:45	AG18718	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-35	Sub 14-12
59	3038	EDUARDO MÉNDEZ MATO	2012	09:49	04:54	09:49	AG7764	CLUB ATLETISMO PINO	M-36	Sub 14-13
60	3145	NICOLÁS VILAS MARTÍNEZ	2014	09:49	04:54	09:49			M-37	Sub 12-13
61	3081	CLARA LEIS MARGARETO	2011	09:51	04:55	09:51	AG11840	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-24	Sub 14-10
62	3123	DIEGO AMBOAGE CASTIÑEIRAS	2014	09:51	04:55	09:51	AG17951	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-38	Sub 12-14
63	3011	HUGO SANCHEZ CARRIL	2013	09:52	04:56	09:52	AG19418	CLUB ATLETISMO PINO	M-39	Sub 12-15
64	3061	CANDELA NÚÑEZ MUÑOZ	2011	09:54	04:57	09:54	AG16365	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-25	Sub 14-11
65	3085	ADRIANA FERNÁNDEZ VAL	2011	09:54	04:57	09:54	AG-7669	CLUB ATLETISMO MILLARAI	F-26	Sub 14-12
66	3083	MARTINA RODRIGUEZ CASTRO	2011	09:54	04:57	09:54		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-27	Sub 14-13
67	3082	IRENE LEIS MARGARETO	2011	10:00	05:00	10:00	AG11839	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-28	Sub 14-14
68	3197	GUILLERMO LLORENTE EIZAGUIRRE	2012	10:00	05:00	10:00	AG12949	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-40	Sub 14-14
69	3141	MATEO FERNÁNDEZ CARRACEDO	2014	10:01	05:00	10:01	MFM10314	CLUB ATLETISMO PINO	M-41	Sub 12-16
70	3108	LEO PAZOS MUNÍN	2012	10:01	05:00	10:01	AG13417	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-42	Sub 14-15
71	3059	DIEGO RODRIGUEZ LIÑARES	2014	10:02	05:01	10:02	AG16352	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-43	Sub 12-17
72	3126	CESAR RAMOS LOPEZ	2014	10:02	05:01	10:02	AG12952	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-44	Sub 12-18
73	3168	ARTAI FERNÁNDEZ ÁLVAREZ	2014	10:03	05:01	10:03	AG16218	CLUB ATLETISMO PINO	M-45	Sub 12-19
74	3074	ESTEBAN CRUCES FERNÁNDEZ	2009	10:05	05:02	10:05			M-46	Sub 16-12
75	3104	CLAUDIA CASTRO FANDIÑO	2011	10:06	05:03	10:06	AG6133	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-29	Sub 14-15
76	3052	BREIXO LOPEZ MILLARES	2014	10:07	05:03	10:07	AG15383	EL CANARIO	M-47	Sub 12-20
77	3196	MARTINA LÓPEZ LÓPEZ	2010	10:08	05:04	10:08	AG20326	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-30	Sub 16-8
78	3012	DARÍO SEVILLA PONCELA	2014	10:09	05:04	10:09			M-48	Sub 12-21
79	3180	ADRIANA RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	2011	10:10	05:05	10:10	AG17080	CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-31	Sub 14-16
80	3044	BELTRÁN VIDAL VILLARINO	2013	10:15	05:07	10:15			M-49	Sub 12-22
81	3148	DANIELA GIL CASTIÑEIRAS	2014	10:17	05:08	10:17	AG6978	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-32	Sub 12-8
82	3063	EZEQUIEL PEREZ GARCIA	2014	10:20	05:10	10:20	12097	CLUB ATLETISMO PINO	M-50	Sub 12-23
83	3106	MARIO PAZOS MUNÍN	2014	10:26	05:13	10:26	AG13418	ATLETISMO FONTES DO SAR	M-51	Sub 12-24
84	3131	ENMA CANITROT CERQUEIRO	2013	10:30	05:15	10:30	AG17617	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-33	Sub 12-9
85	3053	ANTIA RODRÍGUEZ BEIS	2011	10:31	05:15	10:31	AG 2028983	CLUB ATLETISMO PINO	F-34	Sub 14-17
86	3124	CARME DAPENA LÓPEZ	2011	10:33	05:16	10:33	713457	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-35	Sub 14-18
87	3062	MATILDA BARATA FERNÁNDEZ	2013	10:39	05:19	10:39	AG15120	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-36	Sub 12-10
88	3147	ÁFRICA GIL CASTIÑEIRAS	2010	10:43	05:21	10:43	AG6910	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-37	Sub 16-9
89	3169	ALICIA BELLO DE MIGUEL	2012	10:44	05:22	10:44	AG20653	CLUB ATLETISMO PINO	F-38	Sub 14-19
90	3027	NEREA VIDAL ROMERO	2013	10:49	05:24	10:49	AG20807	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-39	Sub 12-11
91	3033	JULIA FERNÁNDEZ GARCÍA	2013	10:50	05:25	10:50	AG12366	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-40	Sub 12-12
92	3129	DANIELA MACEIRAS ROMERO	2011	11:01	05:30	11:01	AG7625	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-41	Sub 14-20
93	3070	PAULO BARRO MAYO	2012	11:02	05:31	11:02			M-52	Sub 14-16
94	3058	JULIETTE REYNAERT	2012	11:04	05:32	11:04	AG13240	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-42	Sub 14-21
95	3040	CARLOTA GÓMEZ IGLESIAS	2013	11:04	05:32	11:04			F-43	Sub 12-13
96	3034	CLARA ALONSO DEL RÍO	2012	11:05	05:32	11:05	AG2028973	ATLETISMO FONTES DO SAR	F-44	Sub 14-22
97	3071	LAURA DÍAZ CAMPOS	2013	11:05	05:32	11:05			F-45	Sub 12-14
98	3165	BEATRIZ MONTERO DIOS	2012	11:08	05:34	11:08	AG 13469	CLUB ATLETISMO PINO	F-46	Sub 14-23
99	3088	ALEJANDRA DÍAZ CONDE	2014	11:16	05:38	11:16			F-47	Sub 12-15
100	3130	ZOE RAMA LOUZAO	2014	11:17	05:38	11:17	AG18985	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-48	Sub 12-16
101	3146	ALBERTO RIVERA GONZALEZ	2014	11:27	05:43	11:27			M-53	Sub 12-25
102	3140	PABLO REY CABANAS	2014	11:27	05:43	11:27			M-54	Sub 12-26
103	3028	CAROLINA LÓPEZ QUINTANA	2012	11:27	05:43	11:27			F-49	Sub 14-24
104	3042	NOA CACHARRON GÓMEZ	2014	11:28	05:44	11:28			F-50	Sub 12-17
105	3084	NOA SUÁREZ MARTÍNEZ	2010	11:40	05:50	11:40		CLUB ATLETISMO TAMBRE	F-51	Sub 16-10
106	3021	LÍA CASTRO MOURIÑO	2013	11:45	05:52	11:45			F-52	Sub 12-18
107	3055	RAQUEL PÉREZ HERNÁNDEZ	2013	11:48	05:54	11:48			F-53	Sub 12-19
108	3043	CARME GAGO SASTRE	2013	11:49	05:54	11:49			F-54	Sub 12-20
109	3171	OSCAR GARCIA LOPEZ	2014	11:52	05:56	11:52			M-55	Sub 12-27
110	3009	DANIELA FERNÁNDEZ ROMERO	2013	11:58	05:59	11:58			F-55	Sub 12-21
111	3127	CLARA FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	2012	12:09	06:04	12:09	AG20198	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-56	Sub 14-25
112	3037	LAURA MÉNDEZ MATO	2014	12:14	06:07	12:14	AG7760	CLUB ATLETISMO PINO	F-57	Sub 12-22
113	3166	MARTA MONTERO DIOS	2014	12:14	06:07	12:14	AG 13468	CLUB ATLETISMO PINO	F-58	Sub 12-23
114	3075	MARÍA CRUCES FERNÁNDEZ	2012	12:16	06:08	12:16			F-59	Sub 14-26

RESULTADOS OFICIAIS
MENORES 2K
17:00

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
115	3013	ELBA SEVILLA PONCELA	2012	12:24	06:12	12:24			F-60	Sub 14-27
116	3170	CARLA ABEAL RODRÍGUEZ	2012	12:30	06:15	12:30	AG18094	CLUB ATLETISMO PINO	F-61	Sub 14-28
117	3164	XOEL VILLAVERDE FANDIÑO	2012	12:31	06:15	12:31	AG19423	CLUB ATLETISMO PINO	M-56	Sub 14-17
118	3072	ALBA CAROLLO FERNÁNDEZ	2013	12:36	06:18	12:36			F-62	Sub 12-24
119	3160	PAULA PROVENCIO VARELA	2014	12:37	06:18	12:37	GPV110714	CLUB ATLETISMO PINO	F-63	Sub 12-25
120	3100	DANIELA PENA VAZQUEZ	2011	12:43	06:21	12:43	AG20197	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-64	Sub 14-29
121	3099	MARTINA IRIARTE VILLAJOS	2012	12:56	06:28	12:56	AG18268	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-65	Sub 14-30
122	3066	IRIA GIAO GARCIA	2013	12:57	06:28	12:57	AG7614	SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	F-66	Sub 12-26
123	3073	ICÍA CAROLLO FERNÁNDEZ	2010	12:58	06:29	12:58			F-67	Sub 16-11
124	3026	BERTA RIOBÓ MUÑOZ	2012	13:12	06:36	13:12			F-68	Sub 14-31
125	3024	NEREA QUINTERO LÓPEZ	2014	13:45	06:52	13:45			F-69	Sub 12-27
126	3157	JULIA CALVO PRADOS	2010	13:49	06:54	13:49	AG12906	CLUB ATLETISMO PINO	F-70	Sub 16-12
127	3054	MARTÍN PEDREIRA SIERRA	2014	13:50	06:55	13:50			M-57	Sub 12-28
128	3172	ESTELA GARCIA LOPEZ	2010	14:13	07:06	14:13			F-71	Sub 16-13
129	3094	ANGEL BORJA GARCÍA	2011	14:23	07:11	14:23			M-58	Sub 14-18
130	3095	CARIDAD BORJA GARCÍA	2009	14:25	07:12	14:25			F-72	Sub 16-14
131	3023	MARTINA VARELA DEVESA	2014	14:31	07:15	14:31			F-73	Sub 12-28
132	3045	MARÍA FERNÁNDEZ QUINTÁNS	2014	14:32	07:16	14:32			F-74	Sub 12-29
133	3057	ALEXANDRA PERAZA DELGADO	2014	14:32	07:16	14:32			F-75	Sub 12-30
134	3018	DANIELA FROJÁN TEO	2014	14:33	07:16	14:33			F-76	Sub 12-31
135	3022	DANIEL TRUJILLO LÓPEZ	2014	14:53	07:26	14:53			M-59	Sub 12-29
136	3077	MARÍA JOSÉ TORRES LEÓN	2014	15:01	07:30	15:01			F-77	Sub 12-32

Llegados: 136