



CONCELLO DE OROSO



XI CARREIRA CONCELLO DE OROSO

Domingo 30 de marzo de 2025

Sigüeiro - Oroso

Ás 10:00 horas

REGULAMENTO

1.- As probas disputaranse na localidade de Sigüeiro - Oroso. A saída e chegada de cada proba farase na rúa Camiño Inglés a carón da casa do Concello e o circuíto correspondente a cada categoría estará debidamente sinalizado.

2.- Poderán participar todas aquelas persoas que o desexen, con ou sen licenza federativa. O control da carreira estará a cargo do Comité de Xuíces da Federación Galega de Atletismo, Delegación de Santiago de Compostela.

3.- A INSCRICIÓN da proba absoluta poderá realizarse nas webs www.carreirasgalegas.com con data límite: mércores 26 de marzo ás 23:59 horas.

A INSCRICIÓN das carreiras escolares farase tamén a través das páxinas web www.carreirasgalegas.com debendo asinar o formulario de inscrición (data límite: mércores 26 de marzo ás 23:59 horas).

PREZOS DA INSCRICIÓN

CATEGORIAS ESCOLARES (de sub-6 ata sub-18 incluídos): GRATUITA

Excepto os SUB-18 que decidan participar na proba absoluta dentro da categoría Sub-23

PROBA ABSOLUTA: 6 € por participante

O pago da inscrición se realiza pola pasarela de pago das páxinas web www.carreirasgalegas.com. Para calquera dúbida co proceso de inscrición poderán poñerse en contacto co teléfono 981 291 799 ou no coreo: santiago@atletismo.gal

Non se admitirán inscricións fóra do prazo establecido nin se admitirán inscricións o día da carreira.

4.- Os dorsais poderanse recoller nas oficinas do Centro Deportivo Municipal o sábado 29 de marzo de 10:00 a 14:00 e de 17:00 a 20:00 horas (opción recomendable especialmente para participantes locais). O día da proba os dorsais recolleranse no Centro Cívico situado a carón da saída da proba. Haberá prazo límite de 30 minutos antes de cada proba correspondente.

5.- TROFEOS E MEDALLAS

Recibirán trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría establecida no presente regulamento, masculino e feminino e tamén os tres primeiros absolutos masculino e feminino.

Os premios non serán acumulativos, de xeito que ningún corredor/a poderá recibir dous trofeos. A entrega de trofeos farase ao rematar a carreira.

Medallas para todos los participantes das categorías escolares dende sub-6 ata sub-18.

6.- PREMIOS ESPECIALES

PREMIOS CLUBS FEDERADOS (PROBA ABSOLUTA)

1º Club federado: 200 €

2º Club federado: 150 €

3º Club federado: 100 €

PREMIOS INDIVIDUAIS EMPADROADOS/AS EN OROSO (PROBA ABSOLUTA)

MEDALLAS + VALES PARA CANXEAR EN "TENDA DE DEPORTES EQUIPAT"

<i>1º Clasificado Oroso: 100€</i>	<i>1º Clasificada Oroso: 100€</i>
<i>2º Clasificado Oroso: 75€</i>	<i>2º Clasificada Oroso: 75€</i>
<i>3º Clasificado Oroso: 50€</i>	<i>3º Clasificada Oroso: 50€</i>

PREMIO CLUB MAIS NUMEROSO (CONTAN TODAS AS PROBAS)

2 vales de 10 entradas cada un ao gimnasio "Ready Go Gym"

Para optar aos premios de clubs federados terán que entrar un mínimo de 8 participantes en meta, que serán os que puntúan, (os equipos deberán ser mixtos, con ao menos 2 persoas do mesmo sexo)

Os pagos dos premios en metálico serán xestionados a través da Federación Galega de Atletismo.

7.- Todo/a corredor/a que chegue á meta sen o seu dorsal ou non o leve colocado de xeito correcto na zona anterior do corpo, será automaticamente descualificado.

8.- Os participantes deberán colocarse na zona de saída 10 minutos antes do comezo da súa proba.

9.- Os atletas que obteñan algún premio poderáselles solicitar que acrediten a súa idade coa presentación do DNI ou pasaporte.

10.- Aínda que a proba sexa de carácter estritamente deportiva e popular, admitiranse reclamacións, pero agárdase un espírito e un comportamento deportivo por parte de todos/as os participantes. As reclamacións aos resultados oficiais formularánselle ao xuíz árbitro da competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados.

11.- O horario das saídas poderá ser modificado, a criterio do xuíz árbitro da proba, en función do número de participantes de cada categoría.

12.- Todo o non recollido neste regulamento resolverase de acordo co Regulamento da RFEA e FGA para probas en ruta en vigor.

13.- Haberá 'servicio de roupeiro' para os corredores que o precisen.

14.- Categorías e horarios

- Os Sub-18 poderán elixir participar na categoría ESCOLAR ou ABSOLUTA (dentro da categoría Sub-23) pero so nunha das dúas probas.
- Os Sub-20 tamén compiten dentro da categoría Sub-23.
- As categorías SUB-6 e SUB-8 non serán competitivas, polo tanto non haberá clasificacións para estas idades e todos/as recibirán un recordo.

	CATEGORÍA	IDADE	HORA	DISTANCIA	LIMITE
ABSOLUTA	Sub23	Nados/as entre 2003 e 2009	10:00	10.000 mt.	75 MINUTOS
	Senior	Nados/as entre 1990 e 2002	10:00	10.000 mt.	75 MINUTOS
	Máster 1	Nados/as entre 1979 e 1989	10:00	10.000 mt.	75 MINUTOS
	Máster 2	Nados/as entre 1969 e 1978	10:00	10.000 mt.	75 MINUTOS
	Máster 3	Nados/as en 1968 e anteriores	10:00	10.000 mt.	75 MINUTOS
Haberá corredores "lebres" con bandeira guía durante os tempos de 40, 45 e 50 minutos.					
ESCOLARES	Sub-10	Nados/as entre 2016-2017	11:30	1.000 mt	
	Sub-12	Nados/as entre 2014-2015	11:30	1.000 mt	
	Sub-14	Nados/as entre 2012-2013	11:45	2.000 mt	
	Sub-16	Nados/as entre 2010-2011	12:00	3.000 mt.	
	Sub-18	Nados/as entre 2008-2009	12:00	3.000 mt	
	Sub-8	Nados/as entre 2018-2019	12:20	300 mt	
	Sub-6	Nados 2020 e posteriores	12.30	300 mt	
SERVIZO DE DUCHAS NA PISCINA MUNICIPAL ENTREGA DE PREMIOS DIANTE DA PISCINA A PARTIR DAS 12:40					

OUTRAS DISPOSICIÓNS

PARTICIPACIÓN DE ATLETAS DE OUTRAS FEDERACIÓNS AUTONÓMICAS E EXTRANXEIROS: A participación de atletas estranxeiros e de outras federacións autonómicas rexerese segundo o regulamento de competición da Real Federación Española de Atletismo para probas de calendario autonómico: Máis información de esta norma no Ligazón: <https://atletismorfea.es/sites/default/files/2024-03/Reglamento%20de%20Competición.pdf>

Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo á organización; nin bicicletas, patíns ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos aos participantes.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifieste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO: Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída na carreira, aceptan o presente regulamento, e no caso de dúbida ou de xurdir algunha situación non prevista no mesmo, resolverase de acordo ao que dispoña o Comité Organizador e polas normas da FGA, RFEA e WA en vigor.

LOPD: Todos/as os/as corredores/as ó realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet. Así mesmo autorizan á gravación e realización de fotografías e vídeos para a difusión da proba e publicidade por parte da organización e da Federación Galega de Atletismo.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consinte expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licenza de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz, s/n. 15008. A Coruña.

ANEXO A:

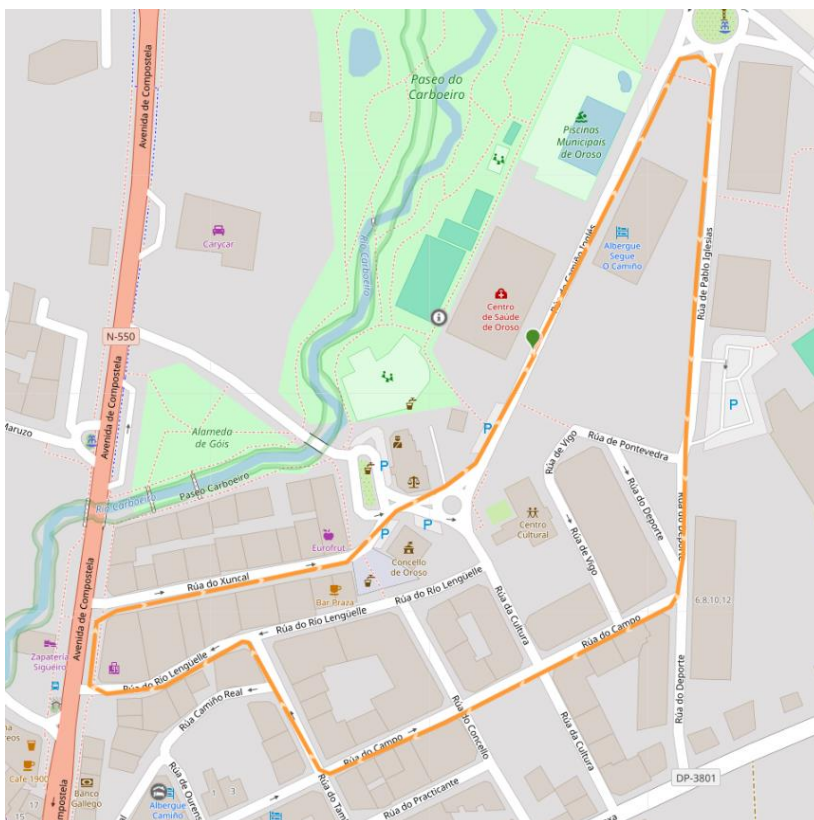
CIRCUITOS

CIRCUITO DISTANCIA ABSOLUTA:

2 voltas de 5 quilómetros.



CIRCUITO ESCOLARES SUB-10, 12, 14, 16 y 18:



Sub-10 y 12: 1 volta, 1Km total.

Sub-14: 2 voltas de 1Km.

Sub-16-18: 3 voltas de 1Km.