

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	648	VICTOR PUYUELO PARDO	1992	<b>32:07</b>	32:06	GA707	VICKY FOODS ATHLETICS	M-1	Senior-1
2	574	ALVARO PRESEDO FRAGUIO	1985	<b>32:24</b>	32:23	GA140	MARINEDA ATLETICO	M-2	Máster 1-1
3	724	NUNO MOURE FERNÁNDEZ	2006	<b>32:31</b>	32:30	54937091	A.D. FOGAR	M-3	Senior-2
4	655	ABDELAZIZ FATIHI CHHIMA	1992	<b>32:39</b>	32:38			M-4	Senior-3
5	615	JONATHAN SANCHEZ MOSQUERA	1988	<b>33:31</b>	33:30		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-5	Máster 1-2
6	625	JONATHAN FERNÁNDEZ RÍOS	1988	<b>34:27</b>	34:26		A.D.NÁUTICO NARON	M-6	Máster 1-3
7	470	ENRIQUE SUÁREZ SUÁREZ	1980	<b>35:00</b>	34:59		SOCIEDAD DEPORTIVA COMPO	M-7	Máster 2-1
8	573	GERMÁN GARCIA AMEIJIDE	1985	<b>35:25</b>	35:23	TGAL526	NOSPORTLIMIT	M-8	Máster 1-4
9	674	DAVID ESTEBAN FERREIRO	1994	<b>35:32</b>	35:31		A.D. NAUTICO NARÓN	M-9	Senior-4
10	624	PABLO ALONSO BARREIRO	1988	<b>35:46</b>	35:44		ASOCIACIÓN DEPORTIVA E CUL	M-10	Máster 1-5
11	649	RICARDO CORES VAZQUEZ	1992	<b>35:50</b>	35:48	GA746	A.D. NAUTICO NARÓN	M-11	Senior-5
12	495	SERGIO GARCÍA RODRÍGUEZ	1981	<b>36:06</b>	36:05			M-12	Máster 2-2
13	539	ESTEBAN TRILLO POUSA	1983	<b>36:21</b>	36:18			M-13	Máster 2-3
14	562	FRAN GARCÍA	1984	<b>36:33</b>	36:32			M-14	Máster 1-6
15	610	MANUEL FERNÁNDEZ SÁNCHEZ	1988	<b>36:36</b>	36:35			M-15	Máster 1-7
16	583	ANTONIO BLANCO VILLAR	1986	<b>36:37</b>	36:34			M-16	Máster 1-8
17	449	AGUSTIN P. HERMIDA RODRÍGUEZ	1978	<b>36:40</b>	36:39	AG-20454	A.D. NAUTICO NARÓN	M-17	Máster 2-4
18	399	FRANCISCO JAVIER MASEDA CARBAL	1976	<b>36:42</b>	36:40	GA205	MARINEDA ATLETICO	M-18	Máster 2-5
19	634	ARTURO PAZ GÓMEZ	1990	<b>36:43</b>	36:41		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-19	Senior-6
20	304	SANTIAGO BESADA BRUNET	1971	<b>36:51</b>	36:48			M-20	Máster 3-1
21	319	JULIO CÉSAR BARRIOS GONZÁLEZ	1971	<b>36:59</b>	36:58		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-21	Máster 3-2
22	716	FÉLIX HERNÁNDEZ LÓPEZ	2002	<b>37:03</b>	37:00		TRIATLON ARTEIXO	M-22	Senior-7
23	718	MARCOS GÜETO SANDÁ	2004	<b>37:04</b>	37:02			M-23	Senior-8
24	498	JOSE MANUEL ISOBA BLANCO	1981	<b>37:13</b>	37:10			M-24	Máster 2-6
25	604	IÑAKI ALVAREZ LOSADA	1987	<b>37:26</b>	37:24			M-25	Máster 1-9
26	584	DAMIÁN ARAÚJO PÉREZ	1986	<b>37:28</b>	37:27	AG17949		M-26	Máster 1-10
27	663	SERGIO GALÁN BERJANO	1993	<b>37:51</b>	37:45			M-27	Senior-9
28	314	FRANCISCO JAVIER GONZÁLEZ LEDO	1971	<b>37:54</b>	37:53	AG2024183	RUNNING OLEIROS	M-28	Máster 3-3
29	486	VICENTE RUBÉN JIMÉNEZ GURREA	1981	<b>37:57</b>	37:55		NOSPORTLIMIT	M-29	Máster 2-7
30	690	ADRIÁN MONASTERIO LIBRÁN	1997	<b>37:59</b>	37:54			M-30	Senior-10
31	343	ANTONIO BAAMONDE SANDE	1973	<b>38:00</b>	37:57	TGAL507	NOSPORTLIMIT	M-31	Máster 3-4
32	560	JAVI BALLESTEROS TOMAS	1984	<b>38:01</b>	38:00			M-32	Máster 1-11
33	447	FRAN VAZQUEZ SEOANE	1978	<b>38:01</b>	37:58			M-33	Máster 2-8
34	553	ALEJANDRO ARTHAUD ÁLVAREZ	1984	<b>38:04</b>	38:02			M-34	Máster 2-9
35	558	ALEJANDRO RODRIGUEZ FRAGUELA	1984	<b>38:29</b>	38:25		ACD PL CORUÑA	M-35	Máster 1-12
36	485	JOSÉ PARÍS LÓPEZ	1981	<b>38:41</b>	38:34			M-36	Máster 2-10
37	372	GONZALO ORTIZ ALONSO	1975	<b>38:42</b>	38:39		NOSPORTLIMIT	M-37	Máster 2-11
38	429	RUBEN ESPINOSA VÁZQUEZ	1977	<b>38:42</b>	38:40			M-38	Máster 2-12
39	682	ADRIAN FARIÑA MARTINEZ	1995	<b>38:46</b>	38:41			M-39	Senior-11
40	525	DAVID CANDAL	1983	<b>38:48</b>	38:43			M-40	Máster 2-13
41	713	ANTÓN GÜETO SANDÁ	2000	<b>38:52</b>	38:48			M-41	Senior-12
42	561	MARCOS ZAERA MAYO	1984	<b>38:54</b>	38:50		GLOBAL SPORT CLUB	M-42	Máster 1-13
43	513	LUIS MIGUEL VITTORI ROMERO	1982	<b>39:02</b>	38:55	33543285		M-43	Máster 2-14
44	533	PABLO ÁLVAREZ RAMOS	1983	<b>39:03</b>	39:00			M-44	Máster 2-15
45	352	FERNANDO BOUZÓN OTERO	1973	<b>39:12</b>	39:06	108778		M-45	Máster 3-5
46	569	ÁNGEL CAÑIZARES SÁNCHEZ	1985	<b>39:16</b>	39:12		TRIEUME AS PONTES CLUB	M-46	Máster 1-14
47	453	JOSÉ MARTINEZ DOPAZO	1978	<b>39:20</b>	39:17			M-47	Máster 2-16
48	388	ANTONIO ILLOBRE JIMÉNEZ	1975	<b>39:28</b>	39:26		CLUB ATLETISMO SADA	M-48	Máster 2-17
49	126	IRATI LORZA LEIÑENA	1987	<b>39:29</b>	39:27		MARINEDA ATLETICO	F-1	Máster 1-1
50	680	BORJA LÓPEZ LÓPEZ	1995	<b>39:38</b>	39:33			M-49	Senior-13
51	430	IAGO GONZÁLEZ FERMOSE	1977	<b>39:40</b>	39:34			M-50	Máster 2-18
52	554	IAGO CRESPO	1984	<b>39:46</b>	39:41		C.D. NATURGY	M-51	Máster 2-19
53	477	ROBERTO DOCAMPO SUAREZ	1980	<b>39:46</b>	39:41			M-52	Máster 2-20
54	134	NEREA SANCHEZ ROCHA	1988	<b>39:47</b>	39:45	AG15410	NOSPORTLIMIT	F-2	Máster 1-2
55	353	NACHO CAMPOS NIÑO	1973	<b>39:47</b>	39:44			M-53	Máster 3-6
56	677	NACHO MOREIRA SILVA	1995	<b>39:49</b>	39:46			M-54	Senior-14
57	284	JOSE PEREZ LOPEZ	1969	<b>39:49</b>	39:44		CLUB ATLETISMO SADA	M-55	Máster 3-7
58	234	JOSÉ FCO OTERO GONZÁLEZ	1963	<b>40:02</b>	39:58	34945914J	TRAILEROS TODOS E BIRRAS	M-56	Máster 4-1
59	471	JOSE CHUECOS	1980	<b>40:07</b>	40:04		PASA OU ENTORNA	M-57	Máster 2-21
60	637	LUIS RAMOS VALE	1990	<b>40:09</b>	39:45		CORZOS DO ORTEGAL	M-58	Senior-15

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
61	18	INES PAPÍN ESTÉVEZ	1969	40:09	40:07	GA5817	DAWAKO ATHLETICS	F-3	Máster 3-1
62	75	INES IGLESIAS HERVELLA	1979	40:10	40:08			F-4	Máster 2-1
63	119	LEONOR EZPELETA PINTO	1985	40:17	40:15			F-5	Máster 1-3
64	652	PABLO VILAS CABO	1992	40:19	40:13		TRIATLÓN ATLÁNTICO	M-59	Senior-16
65	504	ALBERTO LÓPEZ MARTÍNEZ	1982	40:27	40:23			M-60	Máster 2-22
66	519	ENRIQUE CABANA PICADO	1982	40:38	40:34			M-61	Máster 2-23
67	599	BRIAN ASOREY	1987	40:49	40:46		NOSPORTLIMIT	M-62	Máster 1-15
68	394	ROBERTO LÓPEZ SOBRADO	1976	40:49	40:46		NOSPORTLIMIT	M-63	Máster 2-24
69	512	DANIEL BERMÚDEZ ÁLVAREZ	1982	40:53	40:26			M-64	Máster 2-25
70	357	RAFAEL CARRASCO DEL POZO	1974	41:08	41:01			M-65	Máster 3-8
71	397	JOSE ANTONIO FERNANDEZ VAZQUE	1976	41:11	41:11			M-66	Máster 2-26
72	654	ADRIÁN FERNANDEZ GARCÍA	1992	41:12	41:09	TGAL652	CA BETANZOS	M-67	Senior-17
73	633	BORJA SÁNCHEZ VÁZQUEZ	1990	41:15	41:10		ACD PL CORUÑA	M-68	Senior-18
74	556	CARLOS CURBEIRA GESTAL	1984	41:16	40:43			M-69	Máster 1-16
75	386	ALVARO LÓPEZ JÁCOME	1975	41:18	41:11			M-70	Máster 2-27
76	689	ALEJANDRO GONZÁLEZ MUIÑOS	1996	41:22	41:18		GLOBAL SANTA CRUZ	M-71	Senior-19
77	415	JOSÉ LUIS AMADO RODRÍGUEZ	1976	41:32	41:24		CLUBE ATLETISMO FENE	M-72	Máster 2-28
78	59	VANESSA RAMA	1977	41:37	41:35		MARINEDA ATLETICO	F-6	Máster 2-2
79	443	ALBERTO GONZÁLEZ DUARTE	1978	41:46	41:39			M-73	Máster 2-29
80	626	FRANCISCO CABANAS SANCHEZ	1989	41:47	41:44		NOSPORTLIMIT	M-74	Máster 1-17
81	104	LUCÍA FARIÑA DÍAZ	1984	41:48	41:43		GLOBAL SPORT CLUB	F-7	Máster 1-4
82	133	PALOMA GÁNDARA SOLÓRZANO	1988	41:49	41:46		NOSPORTLIMIT	F-8	Máster 1-5
83	229	PABLO CRESPO RIESTRA	1962	41:53	41:36	GA1559		M-75	Máster 4-2
84	499	FERNANDO DEL CORRAL	1981	41:54	41:51	AG15480	MARINEDA ATLETICO	M-76	Máster 2-30
85	657	GUILLERMO PEDRO MORÁN SÁNCHE	1993	41:54	41:27			M-77	Senior-20
86	476	HÉCTOR MANUEL RODRÍGUEZ CAGIA	1980	41:54	41:54			M-78	Máster 2-31
87	107	PAULA SOUTO GARCÍA	1984	41:57	41:52		GLOBAL SPORT CLUB	F-9	Máster 1-6
88	596	ANTONIO SALINAS MONJE	1987	42:01	41:39			M-79	Máster 1-18
89	715	CRISTIAN DANIEL ABREU FERNÁNDE	2002	42:01	41:55			M-80	Senior-21
90	379	ALFONSO RODRIGUEZ GARCÍA	1975	42:02	41:55			M-81	Máster 2-32
91	676	ADRIAN FDEZ GARCIA	1994	42:14	42:01			M-82	Senior-22
92	401	MICHELE SPINAZZOLA	1976	42:16	42:10			M-83	Máster 2-33
93	212	RAMON ANTONIO VARELA MIGUEZ	1958	42:18	42:14			M-84	Máster 4-3
94	563	DIEGO URIA REY	1984	42:18	42:14		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	M-85	Máster 1-19
95	609	DAVID MARIÑO MALLO	1987	42:28	42:19		LARACHA 2 RODAS	M-86	Máster 1-20
96	116	LAURA FERNÁNDEZ CAO	1985	42:30	42:26			F-10	Máster 1-7
97	283	XOÁN GALÁN PRESAS	1969	42:32	42:29	AG2021345	CLUB ATLETISMO SADA	M-87	Máster 3-9
98	309	JOSE MANUEL IGLESIAS SISO	1971	42:34	42:31		CLUB ATLETISMO SADA	M-88	Máster 3-10
99	423	ANTONIO HERNANDEZ HERNANDEZ	1977	42:36	42:30			M-89	Máster 2-34
100	496	ALEJANDRO AVILA ALVAREZ	1981	42:37	42:27			M-90	Máster 2-35
101	351	FELIPE LÓPEZ FERNÁNDEZ	1973	42:45	42:41			M-91	Máster 3-11
102	675	ALEJANDRO SABROJO SANTOS	1994	42:45	42:38			M-92	Senior-23
103	537	IGNACIO NORNIELLA	1983	42:45	42:32			M-93	Máster 2-36
104	500	JAIME ÁLVAREZ DE LA TORRE	1981	42:50	42:46		HÉRCULES ATLETISMO	M-94	Máster 2-37
105	640	ALEJANDRO SALGADO LÓPEZ	1991	42:51	42:07			M-95	Senior-24
106	290	MANUEL REGUEIRA FERRO	1970	42:56	42:50			M-96	Máster 3-12
107	287	JESÚS VARELA SANTOS	1969	42:58	42:47		NOSPORTLIMIT	M-97	Máster 3-13
108	602	ALEJANDRO PAZ YÁÑEZ	1987	42:58	42:56			M-98	Máster 1-21
109	700	ALEXANDER PONCELA SKUPIEN	1998	42:59	42:42			M-99	Senior-25
110	620	IVÁN GINER GARCÍA	1988	43:07	42:43			M-100	Máster 1-22
111	703	JORGE GARCÍA PARADELA	1999	43:07	43:03			M-101	Senior-26
112	345	DARIO FERNANDEZ NAYA	1973	43:09	43:06		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-102	Máster 3-14
113	382	RAMON EUGENIO MOSQUERA SILVA	1975	43:11	43:05			M-103	Máster 2-38
114	435	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	1978	43:12	43:05			M-104	Máster 2-39
115	373	ANGEL LUIS CASTRO CASTRO	1975	43:13	43:06			M-105	Máster 2-40
116	646	RUBEN ALONSO	1992	43:16	43:10			M-106	Senior-27
117	434	JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ LEMA	1978	43:23	43:07			M-107	Máster 2-41
118	374	JOSE DIEGUEZ CASTRO	1975	43:30	43:04			M-108	Máster 2-42
119	587	ADRIÁN SAR MATO	1986	43:34	42:59			M-109	Máster 1-23
120	436	VICTOR MANUEL VILAR REINA	1978	43:39	43:14		AD NAUTICO NARON	M-110	Máster 2-43

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
121	546	JOSE LOMBAN	1983	<b>43:40</b>	43:40			M-111	Máster 2-44
122	679	TOMÁS GONZÁLEZ VIDAL	1995	<b>43:41</b>	43:31			M-112	Senior-28
123	592	MARIUSZ BECZKOWSKI	1987	<b>43:45</b>	43:14			M-113	Máster 1-24
124	302	GONZALO SOUTO ROMERO	1971	<b>43:51</b>	43:41			M-114	Máster 3-15
125	548	ROBERTO REY LÓPEZ	1983	<b>43:57</b>	43:49			M-115	Máster 2-45
126	225	JOSE MANUEL SEOANE CHAS	1962	<b>43:58</b>	43:55	TGAL650	CA BETANZOS	M-116	Máster 4-4
127	712	PABLO LORENZO	2000	<b>44:04</b>	43:48			M-117	Senior-29
128	237	JUAN FERNANDEZ TOME	1964	<b>44:06</b>	44:02			M-118	Máster 4-5
129	524	CARLOS MANUEL GARCIA RODRIGUE	1982	<b>44:07</b>	44:02		C.D. NATURGY	M-119	Máster 2-46
130	628	FRANCISCO DOMÍNGUEZ RODRÍGUE	1989	<b>44:08</b>	44:02			M-120	Senior-30
131	230	LUIS SALORIO DEUS	1962	<b>44:11</b>	44:05			M-121	Máster 4-6
132	268	LUIS VOCES	1968	<b>44:13</b>	44:05			M-122	Máster 3-16
133	301	JUAN CARLOS BARDANCA SANJURJC	1970	<b>44:17</b>	43:56			M-123	Máster 3-17
134	595	JESUS GARCIA	1987	<b>44:18</b>	44:10			M-124	Máster 1-25
135	299	ROBERTO DE CASTRO	1970	<b>44:19</b>	44:07			M-125	Máster 3-18
136	683	MIGUEL PEÑA RECALDE	1995	<b>44:20</b>	44:07			M-126	Senior-31
137	407	PABLO GARCIA BARBEIRA	1976	<b>44:22</b>	44:09			M-127	Máster 2-47
138	427	CESAR DIEGO DURAN	1977	<b>44:25</b>	44:16			M-128	Máster 2-48
139	294	JUAN ANTONIO PEREZ LONGUEIRA	1970	<b>44:26</b>	44:20			M-129	Máster 3-19
140	282	FRANCISCO JAVIER MARTÍNEZ SANTO	1969	<b>44:27</b>	44:20			M-130	Máster 3-20
141	623	DARIO NOYA CEREJO	1988	<b>44:38</b>	44:29			M-131	Máster 1-26
142	271	ANTONIO TAIBO SÁNCHEZ	1968	<b>44:40</b>	44:31			M-132	Máster 3-21
143	308	FELIPE LÓPEZ PÉREZ	1971	<b>44:41</b>	44:33		CLUB ATLETISMO SADA	M-133	Máster 3-22
144	508	DAVID NOVO VICOS	1982	<b>44:43</b>	44:05			M-134	Máster 2-49
145	575	JAKUB SENDER	1986	<b>44:44</b>	44:26			M-135	Máster 1-27
146	391	FERNANDO NÚÑEZ POL	1975	<b>44:46</b>	44:43			M-136	Máster 2-50
147	551	ALBERTO YEBRA YEBRA	1984	<b>44:47</b>	44:41			M-137	Máster 2-51
148	276	MAIKEL GOMEZ	1969	<b>44:49</b>	44:33			M-138	Máster 3-23
149	457	CRISTÓBAL SOMOZA	1979	<b>44:51</b>	44:23			M-139	Máster 2-52
150	412	RICARDO AMENEDO GONZÁLEZ	1976	<b>44:52</b>	44:26		PASA OU ENTORNA	M-140	Máster 2-53
151	707	DIEGO CARREIRA SANTOS	1999	<b>44:53</b>	44:34			M-141	Senior-32
152	678	PABLO OTERO FERNÁNDEZ	1995	<b>44:55</b>	44:44			M-142	Senior-33
153	653	MIGUEL PITA ORDÓÑEZ	1992	<b>45:00</b>	44:55			M-143	Senior-34
154	224	JULIO CÉSAR FERNÁNDEZ RODRÍGUE	1961	<b>45:04</b>	44:45			M-144	Máster 4-7
155	327	MARCO EMILIANO PINCIROLI	1972	<b>45:06</b>	44:54			M-145	Máster 3-24
156	658	RICARDO MARTÍN	1993	<b>45:07</b>	44:32			M-146	Senior-35
157	425	MARCOS PÉREZ GARCÍA	1977	<b>45:17</b>	44:52		PASA OU ENTORNA	M-147	Máster 2-54
158	26	<b>MARÍA PILAR ARIAS GRAÑA</b>	1972	<b>45:18</b>	45:12			F-11	Máster 3-2
159	337	PABLO RODRIGUEZ ALVAREZ	1972	<b>45:18</b>	45:13			M-148	Máster 3-25
160	541	DANIEL LOSADA NAVEIRA	1983	<b>45:31</b>	45:24			M-149	Máster 2-55
161	339	EDUARDO GARCIA DACOSTA	1973	<b>45:32</b>	45:20		CLUB ATLETISMO SADA	M-150	Máster 3-26
162	400	FRANCISCO DÍAZ CABIDO	1976	<b>45:44</b>	45:20			M-151	Máster 2-56
163	706	ALEJANDRO MONGE MARTÍNEZ DE L	1999	<b>45:44</b>	45:40			M-152	Senior-36
164	358	MANUEL DÍAZ-MERRY LÓPEZ-ACEVE	1974	<b>45:48</b>	45:23			M-153	Máster 3-27
165	298	ALFONSO LOPEZ VAZQUEZ	1970	<b>45:48</b>	45:37			M-154	Máster 3-28
166	369	OSCAR RUBEN NOGUEIRA PEDREIRA	1974	<b>45:49</b>	45:39		NOSPORTLIMIT	M-155	Máster 2-57
167	566	MANEL SALGADO FILGUEIRA	1985	<b>45:49</b>	45:24		PASA OU ENTORNA	M-156	Máster 1-28
168	550	MIGUEL RODRÍGUEZ VÉLEZ	1984	<b>45:53</b>	45:48		CEACTIVO	M-157	Máster 2-58
169	585	LUCAS OLEGO VENTUREYRA	1986	<b>45:56</b>	45:55			M-158	Máster 1-29
170	66	<b>LORENA PONTE SAAVEDRA</b>	1978	<b>45:59</b>	45:53		ACD PL CORUÑA	F-12	Máster 2-3
171	315	OSCAR SOUTO MUIÑO	1971	<b>46:01</b>	45:51		CLUB ATLETISMO SADA	M-159	Máster 3-29
172	622	AARÓN PARADA	1988	<b>46:06</b>	45:33			M-160	Máster 1-30
173	631	PABLO VARELA	1989	<b>46:06</b>	45:35			M-161	Senior-37
174	691	JORGE GARRIDO GARCÍA	1997	<b>46:10</b>	45:34			M-162	Senior-38
175	665	RAÚL GARCÍA LEÓN	1993	<b>46:10</b>	46:01			M-163	Senior-39
176	169	<b>ANDREA ESPIÑO ALBELA</b>	1994	<b>46:13</b>	46:07			F-13	Senior-1
177	555	JORGE MEIRIÑO BLANCO	1984	<b>46:14</b>	45:41			M-164	Máster 1-31
178	297	JOSE M VÁZQUEZ MOAR	1970	<b>46:15</b>	46:11		SIN CLUB	M-165	Máster 3-30
179	354	FERNANDO DÍAZ FRANCO	1973	<b>46:15</b>	46:11			M-166	Máster 3-31
180	419	ALEJANDRO PEREZ GIANNETTO	1977	<b>46:17</b>	45:59			M-167	Máster 2-59

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
181	248	SERVANDO OTERO PUENTE	1966	<b>46:18</b>	46:04		CLUB ATLETISMO SADA	M-168	Máster 3-32
182	286	ANGEL FERNANDEZ CORRAL	1969	<b>46:22</b>	45:54			M-169	Máster 3-33
183	564	JUAN DE LA CRUZ HERRERO FERNÁN	1984	<b>46:22</b>	46:13			M-170	Máster 1-32
184	642	FABIÁN RODRIGUEZ IGLESIAS	1991	<b>46:23</b>	45:57			M-171	Senior-40
185	349	JAVIER GARATE SALORIO	1973	<b>46:26</b>	46:23			M-172	Máster 3-34
186	475	FERNANDO RUIZ COTELO	1980	<b>46:27</b>	46:10			M-173	Máster 2-60
187	589	MARTÍN OSWALDO GALLARDO LÓPE	1986	<b>46:38</b>	46:23			M-174	Máster 1-33
188	344	MARCELO RODRIGUEZ FILGUEIRAS	1973	<b>46:39</b>	46:30		TRIATLÓN ATLANTICO	M-175	Máster 3-35
189	277	JOAQUÍN NUNES ALVES	1969	<b>46:40</b>	46:37			M-176	Máster 3-36
190	317	GERARDO GONZALEZ RODRIGUEZ	1971	<b>46:42</b>	46:35			M-177	Máster 3-37
191	393	BERNARDO LÓPEZ MARCOTE	1975	<b>46:48</b>	46:30			M-178	Máster 2-61
192	84	MARIA MAREQUE MARTINEZ	1981	<b>46:49</b>	46:31		ATLÁNTICO TRIATLÓN	F-14	Máster 2-4
193	611	RAMON WIRZ	1988	<b>46:50</b>	46:28	47369201B	CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-179	Máster 1-34
194	576	TAREK GHANNAM VARELA	1986	<b>46:52</b>	46:29			M-180	Máster 1-35
195	264	EMILIO ALCALA-ZAMORA CANEL	1967	<b>46:55</b>	46:33		HERCULES TERMARIA	M-181	Máster 3-38
196	124	LAURA FELISA LÓPEZ LÓPEZ	1986	<b>47:01</b>	46:31			F-15	Máster 1-8
197	612	ALBERTO GRANDIO PORTABALES	1988	<b>47:04</b>	46:33			M-182	Máster 1-36
198	659	EDUARDO PICO HERMIDA	1993	<b>47:05</b>	46:33			M-183	Senior-41
199	465	JAVIER FERNÁNDEZ RODRÍGUEZ	1980	<b>47:05</b>	47:00			M-184	Máster 2-62
200	543	JOSE MANUEL GARCIA FREIRE	1983	<b>47:09</b>	46:37			M-185	Máster 2-63
201	37	SUSANA FEIJOÓ SANCHEZ	1975	<b>47:10</b>	47:02		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-16	Máster 2-5
202	321	DAMIAN ABELLAN YEPES	1972	<b>47:10</b>	46:24			M-186	Máster 3-39
203	202	JOSÉ MARCIAL SEOANE LOUREIRO	1951	<b>47:12</b>	47:08	AG9417	CLUB ATLETISMO SADA	M-187	Máster 5-1
204	122	CRISTINA VAZQUEZ FEBRERO	1986	<b>47:14</b>	47:06			F-17	Máster 1-9
205	330	OSCAR FERNANDEZ ANDRADE	1972	<b>47:14</b>	47:06			M-188	Máster 3-40
206	603	PABLO GALLEGRO GARCÍA	1987	<b>47:17</b>	47:02			M-189	Máster 1-37
207	688	FERNANDO VALES FERREIRA	1996	<b>47:22</b>	47:11	GA727232		M-190	Senior-42
208	684	ÓSCAR VÁZQUEZ MORIS	1995	<b>47:25</b>	47:13			M-191	Senior-43
209	710	ANDRES VAZQUEZ PIÑEIRO	2000	<b>47:26</b>	47:02			M-192	Senior-44
210	428	JOSE MANUEL SUÁREZ BRAVO	1977	<b>47:27</b>	47:11			M-193	Máster 2-64
211	480	DAVID SAA DIEZ	1981	<b>47:27</b>	46:49			M-194	Máster 2-65
212	580	FRANCISCO FERNÁNDEZ PARDO	1986	<b>47:27</b>	47:12			M-195	Máster 1-38
213	644	JOSE ANTONIO ALONSO GARCÍA	1991	<b>47:28</b>	47:13			M-196	Senior-45
214	600	UNAI LECETA	1987	<b>47:32</b>	47:24			M-197	Máster 1-39
215	432	MANOLO REGUEIRO LAGE	1978	<b>47:33</b>	47:07		PASA OU ENTORNA	M-198	Máster 2-66
216	643	BENJAMIN JEAN	1991	<b>47:34</b>	47:07	Y8509350P	HERCULES CORUÑA	M-199	Senior-46
217	714	VICTOR ULLOA SELAS	2002	<b>47:35</b>	47:10			M-200	Senior-47
218	450	JUAN PABLO DIAZ IGLESIAS	1978	<b>47:40</b>	47:32			M-201	Máster 2-67
219	472	PABLO DIEZ FERNANDEZ	1980	<b>47:40</b>	47:31			M-202	Máster 2-68
220	365	J CARLOS DAVILA QUEIRUGA	1974	<b>47:45</b>	47:11			M-203	Máster 2-69
221	118	ESTEFANÍA HERNÁNDEZ GARCÍA	1985	<b>47:45</b>	47:34			F-18	Máster 1-10
222	137	MARÍA URÍA ÁLVAREZ	1990	<b>47:46</b>	47:36			F-19	Senior-2
223	328	DANIEL CIUDAD CENDÁN	1972	<b>47:48</b>	47:32			M-204	Máster 3-41
224	172	MARIA CRISTINA FERNANDEZ RIVAS	1995	<b>47:53</b>	47:24			F-20	Senior-3
225	360	JORGE FONTELA SÁNCHEZ	1974	<b>47:56</b>	47:25			M-205	Máster 3-42
226	295	XOAN CARLOS MIRA LIÑEIRO	1970	<b>47:59</b>	47:23			M-206	Máster 3-43
227	305	JORGE JUAN SOUTO SAN JOSE	1971	<b>48:00</b>	47:54		SPORTING CLUB CASINO	M-207	Máster 3-44
228	151	UXIA GARCÍA DÍAZ	1992	<b>48:01</b>	47:57	47434021	MARINEDA ATLETICO	F-21	Senior-4
229	200	LARA PINCIROLI	2005	<b>48:02</b>	47:50	AG18347	A.D. FOGAR	F-22	Senior-5
230	380	GERARDO COLLAZO ESMORIS	1975	<b>48:05</b>	47:28			M-208	Máster 2-70
231	296	FRANCISCO DEL BUSTO GONZÁLEZ	1970	<b>48:05</b>	47:31			M-209	Máster 3-45
232	395	FELIPE IGLESIAS DE LA TORRE	1976	<b>48:07</b>	47:44		CLUB HERCULES TERMARIA	M-210	Máster 2-71
233	491	DIEGO ROJO FARIÑA	1981	<b>48:09</b>	47:29			M-211	Máster 2-72
234	40	SUSANA CARBALLO BALOIRA	1975	<b>48:19</b>	48:10			F-23	Máster 2-6
235	506	ALAN GONZÁLEZ BERMÚDEZ	1982	<b>48:21</b>	47:36			M-212	Máster 2-73
236	528	LIAM GROARKE	1983	<b>48:24</b>	48:06			M-213	Máster 2-74
237	662	FERNANDO PARLANGE BESCOS	1993	<b>48:25</b>	47:38			M-214	Senior-48
238	311	SANTIAGO ABA GARROTE	1971	<b>48:26</b>	48:02			M-215	Máster 3-46
239	381	ROBERTO ORDOÑEZ MORENO	1975	<b>48:27</b>	48:21			M-216	Máster 2-75
240	526	JOSE MANUEL BAÑOS SEOANE	1983	<b>48:29</b>	47:58			M-217	Máster 2-76

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
241	417	JULIO RIELO ROZAS	1976	<b>48:31</b>	48:04			M-218	Máster 2-77
242	723	IAGO CIUDAD SEGOVIA	2005	<b>48:34</b>	48:16			M-219	Senior-49
243	456	LUIS VIÑA	1979	<b>48:39</b>	48:04			M-220	Máster 2-78
244	473	FERNANDO VIGO SÁNCHEZ	1980	<b>48:44</b>	48:26			M-221	Máster 2-79
245	242	ANGEL ECHANIZ ALVAREZ	1965	<b>48:45</b>	48:13			M-222	Máster 3-47
246	629	DANIEL MARQUINA HERNÁNDEZ	1989	<b>48:46</b>	48:32			M-223	Senior-50
247	191	LOLA SERRATOSA	1999	<b>48:46</b>	48:00			F-24	Senior-6
248	494	EDUARDO MANUEL GANTES BLANCC	1981	<b>48:47</b>	48:12			M-224	Máster 2-80
249	165	ANTÍA GARCÍA FERNÁNDEZ	1994	<b>48:51</b>	48:27		NOSPORTLIMIT	F-25	Senior-7
250	588	DANIEL FERNÁNDEZ OTERO	1986	<b>48:52</b>	48:27			M-225	Máster 1-40
251	320	JOSÉ MANUEL MOSQUERA NOVOA	1972	<b>48:52</b>	48:32			M-226	Máster 3-48
252	509	IVÁN CEIDE GAYOSO	1982	<b>48:55</b>	48:41			M-227	Máster 2-81
253	531	IAGO FERNÁNDEZ MEILÁN	1983	<b>49:01</b>	48:45			M-228	Máster 2-82
254	251	ANGEL TURRION PEREIRO	1966	<b>49:06</b>	48:52			M-229	Máster 3-49
255	43	CARMEN SEOANE DOPICO	1975	<b>49:07</b>	48:50		SPORTING CLUB CASINO	F-26	Máster 2-7
256	249	ANTONIO RIVAS FEAL	1966	<b>49:09</b>	48:34			M-230	Máster 3-50
257	102	MARTA BARBEITO DOMÍNGUEZ	1984	<b>49:10</b>	48:36	AG19677	CLUB ATLETISMO SADA	F-27	Máster 2-8
258	143	MARÍA PÉREZ MUÑOZ	1991	<b>49:13</b>	49:07			F-28	Senior-8
259	215	JOSÉ MIGUEL MAQUIEIRA BORRAJO	1959	<b>49:16</b>	49:03		CLUB ATLETISMO SADA	M-231	Máster 4-8
260	572	FEDERICO ALEJANDRO OTLET MARTÍ	1985	<b>49:22</b>	48:59		GLOBAL SPORT CLUB	M-232	Máster 1-41
261	492	TOÑITO VILARIÑO MANTEIGA	1981	<b>49:22</b>	49:12			M-233	Máster 2-83
262	88	LUCÍA MARTÍNEZ DE LA FUENTE	1981	<b>49:22</b>	49:03			F-29	Máster 2-9
263	552	ALEX ALVAREZ RODRIGUEZ	1984	<b>49:22</b>	49:00		CLUB HÉRCULES TERMARIA	M-234	Máster 2-84
264	310	IVAN FOLLA-CISNEROS VIDAL	1971	<b>49:25</b>	48:49			M-235	Máster 3-51
265	140	MARIA CARRETERO RIVAS	1990	<b>49:26</b>	48:56			F-30	Senior-9
266	469	ROBERTO MÉNDEZ RODRÍGUEZ	1980	<b>49:29</b>	48:55			M-236	Máster 2-85
267	416	MIGUEL ANGEL LUCAS PARDO	1976	<b>49:32</b>	48:51			M-237	Máster 2-86
268	72	IRIA ALDAO PRADA	1979	<b>49:34</b>	49:01		NOSPORTLIMIT	F-31	Máster 2-10
269	170	MARÍA COTOS DÍAZ	1994	<b>49:37</b>	49:31			F-32	Senior-10
270	669	ANTONIO MOSQUERA MONTOYA	1994	<b>49:42</b>	49:25			M-238	Senior-51
271	269	MANUEL BASALO VAZQUEZ	1968	<b>49:44</b>	49:20			M-239	Máster 3-52
272	338	PEDRO SALIDO VARELA	1973	<b>49:45</b>	49:00			M-240	Máster 3-53
273	536	FABIÁN VALCÁRCCEL MARTÍNEZ	1983	<b>49:46</b>	49:37			M-241	Máster 2-87
274	167	LARA TRIPODI RAMOS	1994	<b>49:55</b>	49:42			F-33	Senior-11
275	695	LUCAS ERNESTO DE SOUSA LOZA	1997	<b>49:55</b>	49:42			M-242	Senior-52
276	366	EMILIO RIF	1974	<b>49:55</b>	49:49			M-243	Máster 2-88
277	182	AROA PICOS	1998	<b>49:57</b>	49:32			F-34	Senior-12
278	497	MANUEL ALBORS FERREIRO	1981	<b>49:59</b>	49:45		RANIN DE BURGUNDY	M-244	Máster 2-89
279	482	MIGUEL ÁLVAREZ PALLÍN	1981	<b>50:00</b>	49:13		HÉRCULES TERMARIA	M-245	Máster 2-90
280	507	RAMÓN IGLESIAS REY	1982	<b>50:02</b>	49:47			M-246	Máster 2-91
281	226	JAIME ROCA AVILA	1962	<b>50:02</b>	49:43			M-247	Máster 4-9
282	598	JUAN CRUZ CARRETERO	1987	<b>50:05</b>	49:43			M-248	Máster 1-42
283	448	JAVIER OUBIÑA ABUIN	1978	<b>50:05</b>	49:50			M-249	Máster 2-92
284	656	PABLO PALOMARES LÓPEZ	1992	<b>50:07</b>	49:50			M-250	Senior-53
285	228	MANUEL LOPEZ ROIBAS	1962	<b>50:09</b>	49:48			M-251	Máster 4-10
286	567	MIGUEL A GARCIA RODRIGUEZ	1985	<b>50:12</b>	49:42			M-252	Máster 1-43
287	61	LAURA NÚÑEZ NAVEIRA	1977	<b>50:13</b>	49:27			F-35	Máster 2-11
288	501	FRANCISCO JAVIER GARCIA VILLAAM	1981	<b>50:14</b>	49:53			M-253	Máster 2-93
289	236	JOSÉ JUAN VIDELA RODRÍGUEZ	1963	<b>50:17</b>	50:04			M-254	Máster 4-11
290	693	EMANUEL SOHM	1997	<b>50:18</b>	50:00			M-255	Senior-54
291	183	LAURA PRIETO BERGUA	1998	<b>50:20</b>	50:01			F-36	Senior-13
292	247	JOSÉ ANTONIO SAAVEDRA PAZOS	1966	<b>50:20</b>	49:31		RUNAWAYS	M-256	Máster 3-54
293	346	JUAN MARIA FEAL VILLARREAL	1973	<b>50:24</b>	49:49			M-257	Máster 3-55
294	463	IGNACIO LORENZO RIVEIROS	1979	<b>50:24</b>	49:36			M-258	Máster 2-94
295	493	PABLO SERANTES NÚÑEZ	1981	<b>50:24</b>	49:36			M-259	Máster 2-95
296	901	GONZALO PITA CASTRO	1983	<b>50:25</b>	49:55			M-260	Máster 2-96
297	530	PEDRO LORENZO RIVEIROS	1983	<b>50:26</b>	49:38			M-261	Máster 2-97
298	370	JUAN SOUSA RIVEIRO	1974	<b>50:27</b>	50:06		NOSPORTLIMIT	M-262	Máster 2-98
299	636	SERGIO MONJO	1990	<b>50:29</b>	49:53			M-263	Senior-55
300	699	EMILIO ALCALA-ZAMORA DORREGO	1998	<b>50:33</b>	50:08			M-264	Senior-56

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
301	686	JACOBO COSTAS PÉREZ	1996	<b>50:34</b>	49:44			M-265	Senior-57
302	696	RUBÉN BUCETA SEIJAS	1997	<b>50:36</b>	50:01			M-266	Senior-58
303	336	FERNANDO VALERIO BARRIO	1972	<b>50:37</b>	50:29			M-267	Máster 3-56
304	670	JAVIER REIGOSA	1994	<b>50:41</b>	50:20			M-268	Senior-59
305	510	SANTIAGO SANTOS VICENS	1982	<b>50:45</b>	50:12			M-269	Máster 2-99
306	329	JOSE LUIS RODRÍGUEZ GONZÁLEZ	1972	<b>50:48</b>	50:14			M-270	Máster 3-57
307	303	VICTOR MANUEL GENDE BOQUETE	1971	<b>50:51</b>	50:38			M-271	Máster 3-58
308	581	RUBÉN ESTEVEZ TENREIRO	1986	<b>50:54</b>	50:36			M-272	Máster 1-44
309	490	CONSTANTE PIÑEIRO RIÁDIGOS	1981	<b>50:55</b>	50:24			M-273	Máster 2-100
310	523	ALEX LOIS	1982	<b>50:59</b>	50:27			M-274	Máster 2-101
311	461	OSCAR LOPEZ BLANCO	1979	<b>50:59</b>	50:44			M-275	Máster 2-102
312	619	ALEJANDRO GARCÍA PIÑEIRO	1988	<b>51:02</b>	50:11		GIMNASIO JK	M-276	Máster 1-45
313	577	ISRAEL COMAR	1986	<b>51:03</b>	50:26			M-277	Máster 1-46
314	21	SANDRA CAGIGAO MOREDA	1971	<b>51:06</b>	50:40		OPA FERROL TEAM RUNNING	F-37	Máster 3-3
315	90	PAULA BLANCO LATORRE	1982	<b>51:06</b>	50:48			F-38	Máster 2-12
316	316	JESUS ARES CERNADAS	1971	<b>51:14</b>	50:49			M-278	Máster 3-59
317	157	MARTA TORIBIO DEL POZO	1993	<b>51:15</b>	50:29			F-39	Senior-14
318	591	FRANCISCO JAVIER QUEIRUGA SOUTO	1986	<b>51:20</b>	50:46			M-279	Máster 1-47
319	97	CAROLINA MONTENEGRO	1983	<b>51:21</b>	50:57			F-40	Máster 2-13
320	692	ANTONIO BRAVO	1997	<b>51:21</b>	51:12			M-280	Senior-60
321	571	IÑIGO LÓPEZ-LEITÓN ZAPICO	1985	<b>51:22</b>	51:10			M-281	Máster 1-48
322	544	JOSE MARÍA GUERRERO MORENO	1983	<b>51:22</b>	51:10			M-282	Máster 2-103
323	414	JUAN GONZALEZ ARES	1976	<b>51:23</b>	50:55			M-283	Máster 2-104
324	359	JAVIER RODRÍGUEZ GANTES	1974	<b>51:24</b>	51:00			M-284	Máster 3-60
325	292	JOSÉ MIGUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ	1970	<b>51:27</b>	51:16			M-285	Máster 3-61
326	216	JAVIER LOPEZ MARTIN	1959	<b>51:41</b>	51:21			M-286	Máster 4-12
327	527	IVAN MONTERO DOMÍNGUEZ	1983	<b>51:42</b>	51:13			M-287	Máster 2-105
328	335	XABIER URIA ESNAL	1972	<b>51:44</b>	50:58			M-288	Máster 3-62
329	402	VICENTE FERNANDEZ BERMUDEZ	1976	<b>51:44</b>	51:29			M-289	Máster 2-106
330	371	GABRIEL CAMACHO CASCAJO	1974	<b>51:49</b>	51:39			M-290	Máster 2-107
331	28	MARÍA GUADALUPE BUJÁN RODRÍGUEZ	1972	<b>51:51</b>	51:20		ASOCIACION DEPORTIVA CERN	F-41	Máster 3-4
332	356	FERNANDO VÁZQUEZ NAVEIRAS	1973	<b>51:51</b>	51:11			M-291	Máster 3-63
333	32	RUTH PEREZ BALBONTIN	1974	<b>51:52</b>	51:12			F-42	Máster 2-14
334	347	JUAN NO SÁNCHEZ	1973	<b>51:53</b>	51:43			M-292	Máster 3-64
335	578	SERGIO OTERO VILLAVEDE	1986	<b>51:55</b>	51:44			M-293	Máster 1-49
336	671	DIEGO VILLAR VÁZQUEZ	1994	<b>51:56</b>	51:13			M-294	Senior-61
337	538	JAVIER RODRÍGUEZ TORRES	1983	<b>51:58</b>	51:35			M-295	Máster 2-108
338	621	ADRIAN NAYA LOPEZ	1988	<b>52:00</b>	51:47			M-296	Máster 1-50
339	333	ENRIQUE TABOADA GUERRA	1972	<b>52:01</b>	51:36		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-297	Máster 3-65
340	439	EDUARDO ALVAREZ MAGALHAES	1978	<b>52:02</b>	51:49			M-298	Máster 2-109
341	189	REBECA ECARRI PÉREZ	1999	<b>52:03</b>	51:52			F-43	Senior-15
342	673	NOEL RIVAS BRAÑA	1994	<b>52:03</b>	51:52			M-299	Senior-62
343	163	PAULA LOPEZ BARRO	1993	<b>52:08</b>	51:36			F-44	Senior-16
344	367	REYNALDO BOTANA JIMÉNEZ	1974	<b>52:14</b>	51:45			M-300	Máster 2-110
345	521	FRANCISCO JAVIER FERNÁNDEZ PÉREZ	1982	<b>52:17</b>	51:44		NOSPORTLIMIT	M-301	Máster 2-111
346	109	NAYEM MOSQUERA CASTRO	1984	<b>52:17</b>	51:45		NOSPORTLIMIT	F-45	Máster 1-11
347	147	ALICIA GOMEZ SUAREZ	1991	<b>52:21</b>	52:02		KURAI	F-46	Senior-17
348	108	CHUS TRABAZO	1984	<b>52:21</b>	52:02			F-47	Máster 1-12
349	307	FERNANDO PAMPIN BASCOY	1971	<b>52:23</b>	51:54			M-302	Máster 3-66
350	520	EDGAR LOPEZ BRAVO	1982	<b>52:24</b>	51:33			M-303	Máster 2-112
351	557	PABLO NUÑEZ LOPEZ	1984	<b>52:26</b>	52:16			M-304	Máster 1-51
352	331	FRANCISCO JOSE VILLANUEVA AMARAL	1972	<b>52:30</b>	52:01			M-305	Máster 3-67
353	154	ANDREA ROJO RODRIGUEZ	1993	<b>52:33</b>	52:18			F-48	Senior-18
354	241	JAVIER ALVAREZ BARBEITO	1964	<b>52:39</b>	52:13			M-306	Máster 3-68
355	260	MANUEL GOMEZ TELLADO	1967	<b>52:39</b>	52:13			M-307	Máster 3-69
356	413	FAXILDO GALDO	1976	<b>52:51</b>	52:04			M-308	Máster 2-113
357	606	PABLO DOPAZO	1987	<b>52:52</b>	52:22	AG767894	LA MOCHILA DEL DEPORTE	M-309	Máster 1-52
358	579	DAVID ACEVEDO EDREIRA	1986	<b>52:52</b>	52:22			M-310	Máster 1-53
359	431	ROBERTO PONTE NOYA	1977	<b>52:52</b>	52:22			M-311	Máster 2-114
360	444	JOSÉ FRANCISCO HURTADO DURÁN	1978	<b>52:57</b>	52:07			M-312	Máster 2-115

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
361	238	EMILIO FIUZA	1964	52:59	52:47		C.D. NATURGY	M-313	Máster 3-70
362	281	ALBERTO PEREZ MIRAMONTES	1969	53:00	52:37			M-314	Máster 3-71
363	384	JESÚS CAMPO HORTAS	1975	53:06	52:50			M-315	Máster 2-116
364	532	JORGE BARREIRO GONZÁLEZ	1983	53:07	52:31		BEER RUNNERS CORUÑA	M-316	Máster 2-117
365	139	ADELAIDA DENIS	1990	53:10	52:31			F-49	Senior-19
366	720	ÁLVARO RÍO HERNÁNDEZ	2004	53:10	52:27			M-317	Senior-63
367	258	AVELINO DOPAZO PONTE	1967	53:12	52:59			M-318	Máster 3-72
368	233	RAMÓN GARCÍA-BARROS ALFONSO	1963	53:13	52:40			M-319	Máster 4-13
369	593	SERGIO BAO GONZALEZ	1987	53:15	52:42			M-320	Máster 1-54
370	454	ANGEL JUVIÑO	1979	53:16	52:30			M-321	Máster 2-118
371	96	CRISTINA CRISTINA ALAYON MORIN	1982	53:17	52:40			F-50	Máster 2-15
372	74	LUCÍA VÁZQUEZ SALVADORES	1979	53:19	52:48			F-51	Máster 2-16
373	375	FÉLIX-MARCO CARBALLEIRA SUÁREZ	1975	53:22	53:08			M-322	Máster 2-119
374	259	MANUEL JUAN BLANCO GABIN	1967	53:22	52:47			M-323	Máster 3-73
375	253	ALEJANDRO CAÑADA MUÑOZ	1966	53:23	52:51			M-324	Máster 3-74
376	67	CAROLINA PÉREZ BALBONTÍN	1978	53:27	53:08			F-52	Máster 2-17
377	177	MARIA MIRAGAYA MIRAGAYA	1996	53:29	52:47			F-53	Senior-20
378	418	ALEJANDRO LOUREDA ALVAREZ	1977	53:30	53:08			M-325	Máster 2-120
379	187	MARIA PARDO GONZALEZ	1998	53:31	52:42			F-54	Senior-21
380	361	FRAN FERNÁNDEZ-PEITEADO FERNÁ	1974	53:33	53:24		CD NATURGY	M-326	Máster 2-121
381	704	JACOBO FERNÁNDEZ PÉREZ	1999	53:33	53:03			M-327	Senior-64
382	173	ANDREA SEOANE AGUIAR	1995	53:34	53:22			F-55	Senior-22
383	582	ROBERTO MEIJIDE FARALDO	1986	53:34	52:52			M-328	Máster 1-55
384	667	ALEJANDRO ALBA AMIL	1993	53:34	53:05			M-329	Senior-65
385	651	JULIÁN LÓPEZ VILLAMAR	1992	53:37	52:55			M-330	Senior-66
386	199	SILVIA MONEDERO	2003	53:37	52:55			F-56	Senior-23
387	702	FRANCISCO MORENO ESPADA	1999	53:37	52:56			M-331	Senior-67
388	719	HECTOR COLLAZO DE MORAIS	2004	53:38	53:01			M-332	Senior-68
389	91	MARIA VARES	1982	53:43	53:22			F-57	Máster 2-18
390	322	ENRIQUE FERNANDEZ ROSADO	1972	53:43	53:26			M-333	Máster 3-75
391	607	PABLO PEREZ MUÑOZ	1987	53:51	53:45			M-334	Máster 1-56
392	410	FRAN GUILLÁN	1976	53:59	53:42			M-335	Máster 2-122
393	194	TIRSA VILA CHAVES	1999	53:59	53:21			F-58	Senior-24
394	231	JOSE JUAN VILA REY	1963	53:59	53:21	GA1012		M-336	Máster 4-14
395	709	DAVID PÁJARO OTERO	2000	53:59	53:37			M-337	Senior-69
396	452	EDUARDO GOMEZ RAMOS	1978	53:59	53:44			M-338	Máster 2-123
397	198	ROSALÍA SUÁREZ SÁNCHEZ	2002	54:00	53:38			F-59	Senior-25
398	250	ANTONIO FERNÁNDEZ CARREIRA	1966	54:00	53:15			M-339	Máster 3-76
399	483	RESTITUTO SIMÓN LAGO	1981	54:00	53:16			M-340	Máster 2-124
400	516	XOÁN VILLAVERDE VIEITES	1982	54:15	54:07		GLOBAL SPORT CLUB	M-341	Máster 2-125
401	535	JAVIER FERNÁNDEZ	1983	54:15	54:08			M-342	Máster 2-126
402	78	CARLA BEREBA BARRAL	1980	54:16	54:08		GLOBAL SPORT CLUB	F-60	Máster 2-19
403	398	CÉSAR VÁZQUEZ SOBRINO	1976	54:16	54:08		GLOBAL SPORT CLUB	M-343	Máster 2-127
404	206	JOSÉ ANTONIO MÉNDEZ PAMPIN	1955	54:18	53:53			M-344	Máster 4-15
405	647	ALVARO GOMEZ	1992	54:19	53:49			M-345	Senior-70
406	668	JORGE FERNÁNDEZ PÉREZ	1993	54:19	53:49			M-346	Senior-71
407	50	MARTA LÓPEZ BOUZAS	1976	54:25	53:49			F-61	Máster 2-20
408	488	ALEJANDRO MARTÍNEZ ZAS	1981	54:26	53:52			M-347	Máster 2-128
409	57	LUCIA GARCIA PONCET	1977	54:32	54:05			F-62	Máster 2-21
410	58	OLALLA TORRES BURIJILLO	1977	54:32	54:06			F-63	Máster 2-22
411	3	LOLI LOSADA GARCIA	1962	54:34	54:23		C.D. NATURGY	F-64	Máster 4-1
412	6	BEGOÑA MARTÍNEZ PAZ	1964	54:34	53:50		CLUB DALLE GAS RUNNING TE/	F-65	Máster 3-5
413	522	ANGEL ESPADA IGLESIAS	1982	54:35	54:13			M-348	Máster 2-129
414	614	ÁLVARO FERNÁNDEZ MARTÍN	1988	54:35	54:13			M-349	Máster 1-57
415	56	ANA MARIA RODRÍGUEZ BANDE	1977	54:37	54:18		SPORTING CLUB CASINO A COF	F-66	Máster 2-23
416	272	IVAN ALEMPARTE VIDAL	1968	54:38	54:14			M-350	Máster 3-77
417	613	PABLO GARCIA MARTINEZ	1988	54:39	54:00			M-351	Máster 1-58
418	128	KATERYNA BARTOSHKINA	1987	54:39	54:00			F-67	Máster 1-13
419	150	PAOLA CAINZOS GARCÍA	1992	54:43	54:01			F-68	Senior-26
420	257	RICARDO MASIÁN BESSARD	1966	54:44	54:16		NOSPORTLIMIT	M-352	Máster 3-78

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
421	273	MARCELO DE SOUZA MARINHO	1968	54:45	54:26			M-353	Máster 3-79
422	300	SEGUNDO A. EIRAS SÁNCHEZ	1970	54:46	54:21			M-354	Máster 3-80
423	441	MANUEL LOPEZ CASCALLAR	1978	54:52	54:42			M-355	Máster 2-130
424	460	CARLOS LOPEZ CASCALLAR	1979	54:52	54:42			M-356	Máster 2-131
425	211	XOAN LOPEZ ESTRAVIZ	1958	54:54	54:32		CLUBE ATLETISMO FENE	M-357	Máster 4-16
426	101	ALICIA PRIETO	1984	54:55	54:25			F-69	Máster 2-24
427	214	JESUS MATIAS DOMINGUEZ GOMEZ	1959	54:56	54:06			M-358	Máster 4-17
428	313	PABLO BARCA	1971	54:57	54:19		C.D. EL TRASTERO	M-359	Máster 3-81
429	529	NICOLÁS MOLINA SANTIAGO	1983	55:02	54:53			M-360	Máster 2-132
430	559	DIEGO PAZOS PITA	1984	55:03	54:29			M-361	Máster 1-59
431	95	STELLA LÓPEZ REY	1982	55:04	54:29			F-70	Máster 2-25
432	244	FERNANDO SANDÁ MACHO	1965	55:06	54:33			M-362	Máster 3-82
433	437	CÉSAR THEMUDO GODAY	1978	55:12	54:47			M-363	Máster 2-133
434	205	FRANCISCO ROSTRO MARIÑAS	1955	55:12	54:37			M-364	Máster 4-18
435	1	PILAR FERNANDEZ ROMERO	1959	55:17	55:11	AG14471	LA MOCHILA DEL DEPORTE	F-71	Máster 4-2
436	404	DANIEL PAZ ALEN	1976	55:18	54:50			M-365	Máster 2-134
437	99	JESSICA LÓPEZ VÁZQUEZ	1983	55:18	55:06			F-72	Máster 2-26
438	69	PAULA VÁZQUEZ VÁZQUEZ	1978	55:20	54:52		NOSPORTLIMIT	F-73	Máster 2-27
439	235	MANUEL FRANCISCO RODRÍGUEZ FIC	1963	55:21	54:35			M-366	Máster 4-19
440	44	RAQUEL BOTANA GONZÁLEZ	1975	55:22	55:15		ATLETAS DE ACEA DE AMA	F-74	Máster 2-28
441	25	PILAR MUGICA ELORZA	1972	55:24	55:00	30649117		F-75	Máster 3-6
442	385	MANUEL RAMÓN RÍOS SUÁREZ	1975	55:25	54:44			M-367	Máster 2-135
443	262	JESÚS FREIRE PEDREIRA	1967	55:25	54:43			M-368	Máster 3-83
444	378	MANUEL MANFREDI	1975	55:25	54:56			M-369	Máster 2-136
445	547	VICTOR LAMELA VALDOMAR	1983	55:26	54:56			M-370	Máster 2-137
446	113	DÁNAE MELÉNDREZ VILA	1985	55:27	55:01	TGAL635	NOSPORTLIMIT	F-76	Máster 1-14
447	701	VÍCTOR NOLASCO CORTIÑAS	1999	55:28	54:43			M-371	Senior-72
448	112	CARMEN DIAZ DIAZ	1985	55:29	54:58			F-77	Máster 1-15
449	661	JAVIER ANCA RIVERA	1993	55:30	55:11			M-372	Senior-73
450	174	ANTÍA MACEIRA SAYA	1995	55:31	55:12			F-78	Senior-27
451	35	MARIA CORREDOIRA BALEATO	1974	55:32	55:14	AG8086	CLUB ATLETISMO SAR	F-79	Máster 2-29
452	565	PEDRO COBO BELTRÁN	1985	55:33	55:25			M-373	Máster 1-60
453	15	BELEN RODRIGUEZ SALAS	1968	55:34	55:09			F-80	Máster 3-7
454	82	ELENA MAISON	1980	55:34	55:07		CLUB ATLETISMO SADA	F-81	Máster 2-30
455	511	LUIS GARCIA IGLESIAS	1982	55:35	55:12			M-374	Máster 2-138
456	608	MATIAS AGUSTONI	1987	55:37	54:51			M-375	Máster 1-61
457	518	MARTIN SERANTES SANTOS	1982	55:37	55:02			M-376	Máster 2-139
458	265	FRANCISCO JAVIER VARELA MAZAS	1967	55:49	55:15			M-377	Máster 3-84
459	71	LAURA BELLON LATA	1978	55:50	55:15			F-82	Máster 2-31
460	685	JORGE GÓMEZ CARMONA	1995	55:51	55:21			M-378	Senior-74
461	195	LOLA CASADO ECHEVERRÍA-TORRES	1999	55:51	55:20			F-83	Senior-28
462	403	ISIDORO MIGUEL PÉREZ	1976	55:52	55:25		CATASTROTTERS	M-379	Máster 2-140
463	376	MIGUEL ANGEL VILARIÑO NUÑEZ	1975	55:52	55:28			M-380	Máster 2-141
464	117	MARÍA FIGUEROA GARCIA	1985	55:56	55:49			F-84	Máster 1-16
465	246	JAVIER GONZALEZ	1965	55:56	55:34			M-381	Máster 3-85
466	549	JUAN RAMOS DIEZ	1984	55:56	55:17			M-382	Máster 2-142
467	597	JOSE IGNACIO MOURENZA LARROSA	1987	56:03	55:27			M-383	Máster 1-62
468	121	JACQUELINE MENDES CORREIA	1986	56:03	55:46			F-85	Máster 1-17
469	291	JOSÉ MARÍA RIVAS MOAR	1970	56:03	55:37			M-384	Máster 3-86
470	617	VICTOR PEDREIRA	1988	56:07	55:37			M-385	Máster 1-63
471	601	IVAN PENA REGUEIRO	1987	56:07	55:39			M-386	Máster 1-64
472	705	JUAN MIGUEL BOLAÑOS GUIASOLA	1999	56:12	55:37			M-387	Senior-75
473	207	XESÚS ANXO LÓPEZ PINTOS	1955	56:13	55:47		PASA OU ENTORNA	M-388	Máster 4-20
474	326	ROBERTO ALVAREZ RAMOS	1972	56:14	55:44			M-389	Máster 3-87
475	355	JORGE CALO NOYA	1973	56:16	55:35			M-390	Máster 3-88
476	184	CLARA VIDAL BLANCO	1998	56:20	56:04			F-86	Senior-29
477	641	ADRIÁN APOLINAR FREIRE MONTERC	1991	56:20	56:03			M-391	Senior-76
478	389	JUAN JOSE GARCÍA CARRO	1975	56:21	55:41			M-392	Máster 2-143
479	605	AGUSTÍN MORAN	1987	56:22	56:00			M-393	Máster 1-65
480	148	MARÍA GONZALEZ FERNÁNDEZ	1991	56:26	56:11			F-87	Senior-30



**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
481	186	PAULA SUBIRÁN	1998	56:28	56:09			F-88	Senior-31
482	51	COVA SUAREZ MIRANDA	1976	56:34	56:05			F-89	Máster 2-32
483	208	MARCELINO DE JUAN BARQUIN	1957	56:35	56:14			M-394	Máster 4-21
484	618	IGOR LOPEZ	1988	56:44	56:02	TGAL664	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-395	Máster 1-66
485	39	ROCÍO ALFONSO PITA	1975	56:45	56:01	TGAL226	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	F-90	Máster 2-33
486	10	SUSANA PARGUIÑA FERNÁNDEZ	1966	56:45	56:02	GA765964	EGOVARROS DE VIVEIRO	F-91	Máster 3-8
487	103	EVA LUZ VILLAR CHOUCIÑO	1984	56:45	56:00			F-92	Máster 2-34
488	721	HÉCTOR LÓPEZ ALFONSO	2005	56:46	56:02	TGAL236	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-396	Senior-77
489	188	ELVIRA GUADALUPE ROMERO MARTÍ	1998	56:48	56:48			F-93	Senior-32
490	479	BRAIS MOSTEIRO GARCÍA	1980	56:48	56:05	46904068F	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-397	Máster 2-144
491	650	DANIEL PÉREZ GARCÍA	1992	56:49	56:12			M-398	Senior-78
492	270	CARLOS GARCÍA SASTRE	1968	56:50	56:09			M-399	Máster 3-89
493	141	SOFIA ALVAREZ REGUERA	1991	56:50	56:35			F-94	Senior-33
494	115	BEGO COIRA	1985	56:53	56:14			F-95	Máster 1-18
495	73	SONIA MOLERO ESTRELLA	1979	56:56	56:32		NOSPORTLIMIT	F-96	Máster 2-35
496	243	JESUS DEL POZO LOSADA	1965	56:56	56:56			M-400	Máster 3-90
497	278	JOSE LUIS FERNÁNDEZ TRISAC	1969	56:56	56:28			M-401	Máster 3-91
498	27	MARCELA PARGA FERNÁNDEZ	1972	56:56	56:46		CLUB ATLETISMO SADA	F-97	Máster 3-9
499	131	NAMIBIA SANLUIS VERDES	1987	57:04	56:24			F-98	Máster 1-19
500	149	LUCÍA VÁZQUEZ SESAR	1992	57:09	56:56			F-99	Senior-34
501	239	JUAN FERNÁNDEZ ROJO	1964	57:09	56:41			M-402	Máster 3-92
502	92	LUCÍA VAL PEÓN	1982	57:10	56:53			F-100	Máster 2-36
503	254	FERNANDO ARNAIZ RUBIO	1966	57:13	56:40		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-403	Máster 3-93
504	279	ALBERTO RODRIGUEZ NONIDE	1969	57:17	56:27			M-404	Máster 3-94
505	534	VÍCTOR MANUEL GÓMEZ LÓPEZ	1983	57:21	57:08			M-405	Máster 2-145
506	41	SONIA MARIA CARRO RÍOS	1975	57:24	57:05			F-101	Máster 2-37
507	635	PABLO REQUEJO FERRERO	1990	57:25	57:02			M-406	Senior-79
508	263	JOSÉ MARÍA AMADO BOUZA	1967	57:25	56:51		ATLETAS DE ACEA DE AMA	M-407	Máster 3-95
509	245	NACHO ASENSIO FUENTES	1965	57:27	57:13			M-408	Máster 3-96
510	87	NIDIA GONZÁLEZ	1981	57:31	56:53			F-102	Máster 2-38
511	155	CARLOTA LÓPEZ-CANOSA FERNÁNDEZ	1993	57:31	57:23			F-103	Senior-35
512	213	MANUEL JOSE NAYA MATA	1959	57:32	57:21			M-409	Máster 4-22
513	60	ESTHER MEZQUITA FERNANDEZ	1977	57:34	57:08			F-104	Máster 2-39
514	240	FEDERICO ROMERO YUSTE	1964	57:37	56:51		CLUB ATLETISMO SADA	M-410	Máster 3-97
515	138	IRIA QUIROGA LAMELA	1990	57:38	57:24			F-105	Senior-36
516	594	IGNACIO DE LA IGLESIA FRANCO	1987	57:40	57:11			M-411	Máster 1-67
517	34	CRISTINA CALVIÑO GIL	1974	57:45	57:27		SPORTING CLUB CASINO	F-106	Máster 2-40
518	426	FRANCISCO SAAVEDRA PITA	1977	57:52	57:44		GLOBAL SPORT CLUB	M-412	Máster 2-146
519	166	ALEJANDRA CEDENILLA	1994	57:54	57:32			F-107	Senior-37
520	217	ALBERTO PENSADO CASTIÑEIRAS	1959	57:56	57:15			M-413	Máster 4-23
521	221	ANTONIO ARMADA DOLDAN	1961	57:56	57:14			M-414	Máster 4-24
522	80	MARIA FERNÁNDEZ MASEDA	1980	57:58	57:34			F-108	Máster 2-41
523	348	JUAN CARLOS VÁZQUEZ BLANCO	1973	57:59	57:36			M-415	Máster 3-98
524	160	MARTA CASTELLANOS GONZÁLEZ	1993	58:07	57:48			F-109	Senior-38
525	442	ANTONIO RIPAMONTI MONDELO	1978	58:11	57:50			M-416	Máster 2-147
526	12	EVA SANCHEZ	1967	58:12	57:35			F-110	Máster 3-10
527	459	MIGUEL LÓPEZ CASTELO	1979	58:15	57:59			M-417	Máster 2-148
528	717	DIEGO VICENTE GARCÍA	2004	58:17	58:03			M-418	Senior-80
529	142	SONIA CORRAL VAZQUEZ	1991	58:17	58:02			F-111	Senior-39
530	135	CRIS AÑON	1989	58:19	57:40			F-112	Máster 1-20
531	168	LAURA GOMEZ VALES	1994	58:24	57:44			F-113	Senior-40
532	420	MARTÍN REY CUBERO	1977	58:26	58:01			M-419	Máster 2-149
533	144	MONICA BERMUDEZ POSE	1991	58:27	57:55			F-114	Senior-41
534	70	MARTA ESCUDERO	1978	58:29	58:06			F-115	Máster 2-42
535	255	MIGUEL AYMERICH RICO	1966	58:30	58:01		C.D. NATURGY	M-420	Máster 3-99
536	13	NURIA BASANTA ÁLVAREZ	1967	58:31	58:03			F-116	Máster 3-11
537	94	MARIA MADRUGA GARRIDO	1982	58:32	58:12			F-117	Máster 2-43
538	462	ANGEL LOPEZ BRAVO	1979	58:33	57:42			M-421	Máster 2-150
539	46	MARA BARRAL ROSADO	1976	58:36	58:18		SPORTING CLUB CASINO A COF	F-118	Máster 2-44
540	630	ADRIÁN LÓPEZ RODRÍGUEZ	1989	58:36	58:00			M-422	Senior-81

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
541	616	RODRIGO LÓPEZ PIQUÍN	1988	58:37	58:29			M-423	Máster 1-68
542	192	LUCIA VILELA VILLAR	1999	58:38	58:29			F-119	Senior-42
543	127	MIRYAM PINILLA MARTINEZ	1987	58:39	58:14			F-120	Máster 1-21
544	218	JOSE ANDRÉS MONDELO GONZÁLEZ	1960	58:40	58:26			M-424	Máster 4-25
545	586	JOSÉ BARREIRO DOLDÁN	1986	58:40	58:15			M-425	Máster 1-69
546	152	MARTA DE LA FUENTE LÓPEZ	1992	58:41	58:23			F-121	Senior-43
547	153	BLANCA FREIRE TRASHORRAS	1992	58:41	58:24			F-122	Senior-44
548	387	OSCAR GARCIA	1975	58:48	58:29			M-426	Máster 2-151
549	158	ROSANA GOMEZ VALES	1993	58:54	58:13			F-123	Senior-45
550	125	ALEKSANDRA KUBISIAK	1987	58:56	57:32			F-124	Máster 1-22
551	30	ROSA MADARIAGA CARIDAD	1973	58:58	58:46			F-125	Máster 3-12
552	474	MIGUEL A. REGUEIRO	1980	59:00	58:34			M-427	Máster 2-152
553	664	PABLO CORRAL	1993	59:01	58:35			M-428	Senior-82
554	334	JUAN CARLOS VÁZQUEZ GÓMEZ	1972	59:03	58:38			M-429	Máster 3-100
555	222	JAVIER LOPEZ VARELA	1961	59:13	58:51			M-430	Máster 4-26
556	464	VICTOR MANUEL GONZALEZ CHAS	1979	59:16	59:01			M-431	Máster 2-153
557	42	TERESA MORENO LOPEZ	1975	59:21	59:00			F-126	Máster 2-45
558	325	MANUEL FERNANDEZ ALONSO	1972	59:21	59:01			M-432	Máster 3-101
559	711	LUISITO NÚÑEZ LOSADA	2000	59:23	58:52			M-433	Senior-83
560	76	LORENA BELLO GOTI	1979	59:26	59:10			F-127	Máster 2-46
561	65	VANESSA RUIZ SANZ	1978	59:27	59:10			F-128	Máster 2-47
562	48	MÓNICA SECO GÓMEZ	1976	59:27	59:12			F-129	Máster 2-48
563	193	SILVIA LÓPEZ CASTRO	1999	59:29	59:15			F-130	Senior-46
564	708	JORGE PRECEDO REY	1999	59:30	58:49			M-434	Senior-84
565	445	ALBERTO RAMOS CANCELO	1978	59:35	58:48			M-435	Máster 2-154
566	411	CARLOS VILLARINO MOURE	1976	59:40	59:24			M-436	Máster 2-155
567	98	MIRIAN MORENO VASQUEZ	1983	59:41	59:19			F-131	Máster 2-49
568	185	LAURA YÁÑEZ SOUSA	1998	59:42	59:20			F-132	Senior-47
569	79	MARTA LÓPEZ-RIVADULLA SÁNDEZ	1980	59:44	59:26		SPORTING CLUB CASINO A COF	F-133	Máster 2-50
570	220	PABLO GONZALEZ GONZALEZ	1961	59:53	59:33			M-437	Máster 4-27
571	396	MARIO CANOSA GONZÁLEZ	1976	59:54	59:33			M-438	Máster 2-156
572	7	M ISABEL DOMÍNGUEZ GARCIA	1965	59:54	59:34			F-134	Máster 3-13
573	2	Mª DEL CARMEN MIRANDA AMADO	1960	59:55	59:35			F-135	Máster 4-3
574	62	VANESSA VELO PICALLO	1977	01:00:11	01:00:11		NOSPORTLIMIT	F-136	Máster 2-51
575	289	JUAN F. LAREDO CORDONÍE	1970	01:00:12	01:00:12			M-439	Máster 3-102
576	105	GEMMA ESPINOSA HERNÁNDEZ	1984	01:00:20	01:00:20			F-137	Máster 1-23
577	156	ALBA VÁZQUEZ SANTOS	1993	01:00:24	01:00:09			F-138	Senior-48
578	23	MERI SUAREZ AGRASAR	1972	01:00:35	01:00:22			F-139	Máster 3-14
579	503	ÓSCAR POLO ÁLVAREZ	1982	01:00:35	01:00:35			M-440	Máster 2-157
580	162	EVA ALEXANDRA FERNÁNDEZ CÁMA	1993	01:00:36	01:00:36			F-140	Senior-49
581	120	BEA GARCÍA MARTÍNEZ	1985	01:00:37	01:00:37			F-141	Máster 1-24
582	190	CLARA LOPEZ	1999	01:00:39	01:00:25			F-142	Senior-50
583	47	MARIA PÉREZ LOURO	1976	01:00:43	01:00:32		CLUB ATLETISMO SADA	F-143	Máster 2-52
584	502	CESAR ALVAREZ GARCIA	1982	01:00:50	01:00:21			M-441	Máster 2-158
585	681	FERNANDO JOSÉ BARROSO PULIDO	1995	01:00:57	01:00:22			M-442	Senior-85
586	49	MONICA PICO ROUCO	1976	01:01:06	01:00:25			F-144	Máster 2-53
587	341	RODRIGO DE SANTIAGO LAREO	1973	01:01:07	01:00:26			M-443	Máster 3-103
588	312	ALEJANDRO FARIÑA COTARELO	1971	01:01:14	01:00:37			M-444	Máster 3-104
589	11	SONIA CANDADITO FOLGAR	1966	01:01:19	01:01:00		SPORTING CLUB CASINO A COF	F-145	Máster 3-15
590	639	MARCOS NAYA LOPEZ	1991	01:01:19	01:01:06			M-445	Senior-86
591	383	MIGUEL ALONSO SOTO	1975	01:01:19	01:01:19			M-446	Máster 2-159
592	29	LORETO SILVOSO FUENTES	1973	01:01:20	01:01:00		SPORTING CLUB CASINO A COF	F-146	Máster 3-16
593	256	JOSÉ MANUEL CAÑIZO FRAGA	1966	01:01:35	01:00:55			M-447	Máster 3-105
594	323	JORGE VAZQUEZ FONDEVILA	1972	01:01:35	01:00:56			M-448	Máster 3-106
595	252	LUIS FERNÁNDEZ -MIRANDA DÍAZ	1966	01:01:36	01:00:57			M-449	Máster 3-107
596	178	JACKYN ESMITS FUENTES LEÓN	1997	01:01:40	01:00:55			F-147	Senior-51
597	196	PAULA TABOADA RIVADULLA	2001	01:01:52	01:01:45			F-148	Senior-52
598	293	JUAN CARLOS TABOADA RIVADULLA	1970	01:01:53	01:01:45			M-450	Máster 3-108
599	89	LETICIA CUENCA RODRIGUEZ	1982	01:02:04	01:01:46			F-149	Máster 2-54
600	16	BEATRIZ SANTOS GARRIDO	1968	01:02:13	01:01:28		MARINES	F-150	Máster 3-17

**RESULTADOS OFICIAIS**
**10K**
**09:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
601	179	PAULA SÁNCHEZ RODRÍGUEZ	1997	01:02:13	01:01:41			F-151	Senior-53
602	362	JOSÉ LUIS LÓPEZ RODRÍGUEZ	1974	01:02:14	01:01:29	TGAL235	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-451	Máster 2-160
603	694	BORJA DÍAZ SANTISO	1997	01:02:14	01:01:43			M-452	Senior-87
604	181	CARMEN GUIMARAENS RASO	1998	01:02:17	01:01:44			F-152	Senior-54
605	440	DAVID DÍAZ PÉREZ	1978	01:02:24	01:01:38			M-453	Máster 2-161
606	318	ALFONSO DIAZ PEREZ	1971	01:02:24	01:01:45			M-454	Máster 3-109
607	227	JOSE MANUEL SANCHEZ LOUREDA	1962	01:02:32	01:01:45			M-455	Máster 4-28
608	164	ANA PALOMARES LÓPEZ	1994	01:02:40	01:02:22			F-153	Senior-55
609	515	MARCOS ESPIÑEIRA FIDALGO	1982	01:02:46	01:02:08			M-456	Máster 2-162
610	219	JUAN CARLOS MENÉNDEZ DOMINGU	1960	01:02:49	01:02:42	AG14660		M-457	Máster 4-29
611	171	NEREA COTELO AMADO	1994	01:02:57	01:02:42			F-154	Senior-56
612	288	JOAQUIN RODRIGUEZ VAZQUEZ	1970	01:03:03	01:02:33		SAN AMARO OPEN WATER	M-458	Máster 3-110
613	4	ROSA ROMERO BARREIRO	1962	01:03:06	01:02:29			F-155	Máster 4-4
614	209	FERNANDO MAIZ CAL	1957	01:03:14	01:02:47			M-459	Máster 4-30
615	45	CARMEN MARTINEZ UZAL	1975	01:03:14	01:02:51			F-156	Máster 2-55
616	20	MARIA LUISA MATEO CASAÑEZ	1971	01:03:15	01:02:53			F-157	Máster 3-18
617	545	ENRIQUE VILLASMIL MARCANO	1983	01:03:22	01:02:25			M-460	Máster 2-163
618	106	VIVIANA SOLEDAD SFERRATI	1984	01:03:26	01:02:51			F-158	Máster 1-25
619	63	SARA MAISON DÍAZ DE LA ROCHA	1978	01:03:48	01:03:19			F-159	Máster 2-56
620	406	PAULO FERREIRA	1976	01:03:48	01:03:01			M-461	Máster 2-164
621	433	JOSE VARELA VERDES	1978	01:03:51	01:03:13			M-462	Máster 2-165
622	17	CELIA GONZÁLEZ ELIPE LECHUGA	1969	01:03:55	01:03:29			F-160	Máster 3-19
623	53	LUCIA RODRIGUEZ NUÑEZ	1976	01:04:01	01:03:18			F-161	Máster 2-57
624	390	SERGIO NOGUEROL	1975	01:04:02	01:03:18		NOSPORTLIMIT	M-463	Máster 2-166
625	368	JOSE ANTONIO NUÑEZ GAMALLO	1974	01:04:02	01:03:19			M-464	Máster 2-167
626	446	JUAN FERNÁNDEZ GONZÁLEZ	1978	01:04:39	01:03:53			M-465	Máster 2-168
627	210	HUMBERTO BRACCO MARINI	1957	01:04:43	01:04:14			M-466	Máster 4-31
628	481	ELIESER RAFAEL LUGO	1981	01:04:45	01:04:36			M-467	Máster 2-169
629	38	ESTHER GARCÍA GARCÍA	1975	01:05:11	01:04:45			F-162	Máster 2-58
630	54	EVA FERNÁNDEZ VIDAL	1976	01:05:11	01:04:36			F-163	Máster 2-59
631	197	LAURA CAMILA PEÑUELA JIMENEZ	2001	01:05:23	01:05:03			F-164	Senior-57
632	31	SILVIA GARCÍA SAAVEDRA	1974	01:05:34	01:05:23			F-165	Máster 3-20
633	146	SILVIA PAZOS MONTERO	1991	01:05:45	01:05:17			F-166	Senior-58
634	19	BELEN CI	1971	01:05:55	01:05:15		NOSPORTLIMIT	F-167	Máster 3-21
635	5	ALICIA ROMANÍ BÓVEDA	1963	01:05:55	01:05:15			F-168	Máster 4-5
636	275	FERNANDO LÓPEZ TOURIÑAN	1969	01:05:55	01:05:18			M-468	Máster 3-111
637	22	MARÍA DE LOS ANGELES GARCÍA SOL	1972	01:05:56	01:05:15		NSPORTLIMIT	F-169	Máster 3-22
638	93	MARÍA JOSÉ BARREIRO QUINTÁS	1982	01:05:56	01:05:17		NOSPORTLIMIT	F-170	Máster 2-60
639	52	BEA FIGUEROA	1976	01:05:56	01:05:18		NOSPORTLIMIT	F-171	Máster 2-61
640	280	DOMIN MAGARIÑO CANOSA	1969	01:05:57	01:05:11			M-469	Máster 3-112
641	123	MARÍA ALEJANDRA GARCIA NOVOA	1986	01:05:58	01:05:17			F-172	Máster 1-26
642	161	LUCÍA BOLAÑOS GUIASOLA	1993	01:05:58	01:05:18			F-173	Senior-59
643	130	MARÍA GESTAL CAMBRE	1987	01:06:38	01:05:52			F-174	Máster 1-27
644	408	MIGUEL DE SANTIAGO MARÍN	1976	01:07:22	01:06:38			M-470	Máster 2-170
645	110	KARMA NAISKARY COCHE RIERA	1984	01:07:42	01:06:57			F-175	Máster 1-28
646	568	FRANCISCO JAVIER PACHECO COMPA	1985	01:09:26	01:08:39			M-471	Máster 1-70
647	77	VERÓNICA MOURIÑO GESTAL	1980	01:09:40	01:09:13			F-176	Máster 2-62
648	175	GABRIELA GARCÍA BLECHNER	1996	01:09:53	01:09:05			F-177	Senior-60
649	136	YESENIA CARDENAS	1989	01:11:49	01:11:00			F-178	Senior-61
650	81	CRISTINA CASTRO ALVAREZ	1980	01:12:20	01:11:44		NOSPORTLIMIT	F-179	Máster 2-63
651	33	INÉS MANTEIGA VÁZQUEZ	1974	01:13:02	01:12:34			F-180	Máster 2-64
652	145	NEREA GARCÍA MARTÍNEZ	1991	01:15:18	01:14:54			F-181	Senior-62
653	132	ANDREA ARIAS LINARES	1988	01:16:12	01:15:37			F-182	Máster 1-29
654	9	MARÍA ISaura GONZÁLEZ GONZALE	1966	01:16:49	01:16:17			F-183	Máster 3-23
655	14	TERESA SILVARREY REDONDO	1968	01:16:49	01:16:18		NOSPORTLIMIT	F-184	Máster 3-24
656	8	MAITE REIGOSA	1965	01:19:34	01:19:12			F-185	Máster 3-25
657	697	FERNANDO REIGOSA	1997	01:19:35	01:19:12			M-472	Senior-88
658	176	DISHA ANAND	1996	01:31:38	01:31:29			F-186	Senior-63

**Llegados: 658**

**RESULTADOS OFICIAIS****MILLA****11:30**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	T.NETO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	812	RAÚL NAVEIRA, FILGUEIRAS	2008	<b>05:23</b>	05:22		MAR DE ARTABRIA	M-1	Sub 18-1
2	808	CARLA RUIZ MURILLO	2012	<b>06:11</b>	05:52	AG13847	CLUB ATLETISMO SADA	F-1	Sub 14-1
3	816	JORGE RODRIGUEZ COTROFE	2012	<b>06:15</b>	05:58		A.D. FOGAR	M-2	Sub 14-1
4	804	ALBA PORTO LÓPEZ	2011	<b>06:18</b>	06:00		MAR DE ARTABRIA	F-2	Sub 14-2
5	807	LEIRE FERNANDEZ-PEITEADO ECHEVI	2011	<b>06:34</b>	06:33		CLUB HERCULES TERMARIA	F-3	Sub 14-3
6	803	LAURA ANNICCHIARICO BARREIRO	2009	<b>06:49</b>	06:31	AG2021411	CLUB ATLETISMO SADA	F-4	Sub 16-1
7	817	ANTON GARCIA GOMEZ	2013	<b>07:00</b>	06:41		CLUB TRIATLON CORUÑA	M-3	Sub 12-1
8	820	DIEGO GONZÁLEZ VEIRA	2014	<b>07:01</b>	07:01		ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	M-4	Sub 12-2
9	805	PAULA LÓPEZ ALBELA	2011	<b>07:12</b>	06:51			F-5	Sub 14-4
10	811	ANNE PORTO LÓPEZ	2014	<b>07:15</b>	06:55		MAR DE ARTABRIA	F-6	Sub 12-1
11	806	CARLA LÓPEZ ALBELA	2011	<b>07:45</b>	07:24			F-7	Sub 14-5
12	818	IVÁN LÓPEZ ALFONSO	2014	<b>08:03</b>	07:43	TGAL234	CLUB DEPORTIVO INCLUSIVO E	M-5	Sub 12-3
13	810	ÉRIKA REYES GARCÍA	2013	<b>13:40</b>	13:16			F-8	Sub 12-2

Llegados: 13