



XUNTA
DE GALICIA



Feira Internacional
de Galicia ABANCA



III CARREIRA POPULAR ABANCA SEMANA VERDE DE GALICIA

SILLEDA | GALICIA | ESPAÑA

05 de xuño 2026

PREMIOS ⁽¹⁾

CATEGORÍA ABSOLUTA
MASCULINO E FEMININO

1º	200 €
2º	150 €
3º	100 €

ATLETA LOCAL
MASCULINO E FEMININO

1º	100 €
----	-------

TARXETAS REGALO ⁽¹⁾
DECATHLON

Sortearanse dous pares de zapatillas
de Decathlon entre os participantes
da categoría absoluta, un para
masculina e outro para feminina!

www.semanaverde.es #semanaverde26

20:00

PITUFOS

150 M. APROX.

20:10

SUB 12 E SUB 10

1.200 M. APROX. (2 VOLTAS)

20:20

SUB 18, SUB 16 E SUB 14

2.300 M. APROX. (5 VOLTAS)

20:40

SUB 20-23-SEN-MÁST. A-B-C-D

7.000 M. APROX.

//ABANCA

DECATHLON

Deputación
Pontevedra

Concello
de Silleda

Federación
Galega de
Atletismo



XI CARREIRA POPULAR “ABANCA SEMANA VERDE DE GALICIA”

1. A Fundación Semana Verde de Galicia coa colaboración da Federación Galega de Atletismo organizará a XI Carreira Popular Abanca Semana Verde de Galicia que se celebrará o venres 05 de xuño de 2026.
2. Poderán participar atletas federados e non federados. Realizarase unha clasificación conxunta. Esta proba está incluída no calendario oficial de probas en ruta da Federación Galega de Atletismo.
3. Categorias:

Categorías	Anos	Categorías	Anos
PITUFOS	2019 e posteriores	SUB 20	2007 / 2008
SUB 10	2017 / 2018	SUB 23	2004 / 2005 / 2006
SUB 12	2015 / 2016	SENIOR	2003 e anteriores ata veteráns
SUB 14	2013 / 2014	MÁSTER A	De 35 a 44 anos
SUB 16	2011 / 2012	MÁSTER B	De 45 a 54 anos
SUB 18	2009 / 2010	MÁSTER C	De 55 a 64 anos
		MÁSTER D	Maiores de 65 anos

4. DISTANCIAS E HORARIOS

Hora	Categoría	Distancia	Voltas
20:00	PITUFOS	150 m.aprox.	
20:10	SUB 12 E SUB 10	1.200 m.aprox.	2 Voltas
20:20	SUB 18, SUB 16 E SUB 14	2.200 m.aprox.	5 Voltas
20:40	SUB 20-23-SEN-MÁST. A-B-C-D	7.000 m.aprox.	

5. LUGAR DE SAIDA E PERCORRIDO

Video del recorrido:

<https://youtu.be/QdDBghn6e-0>



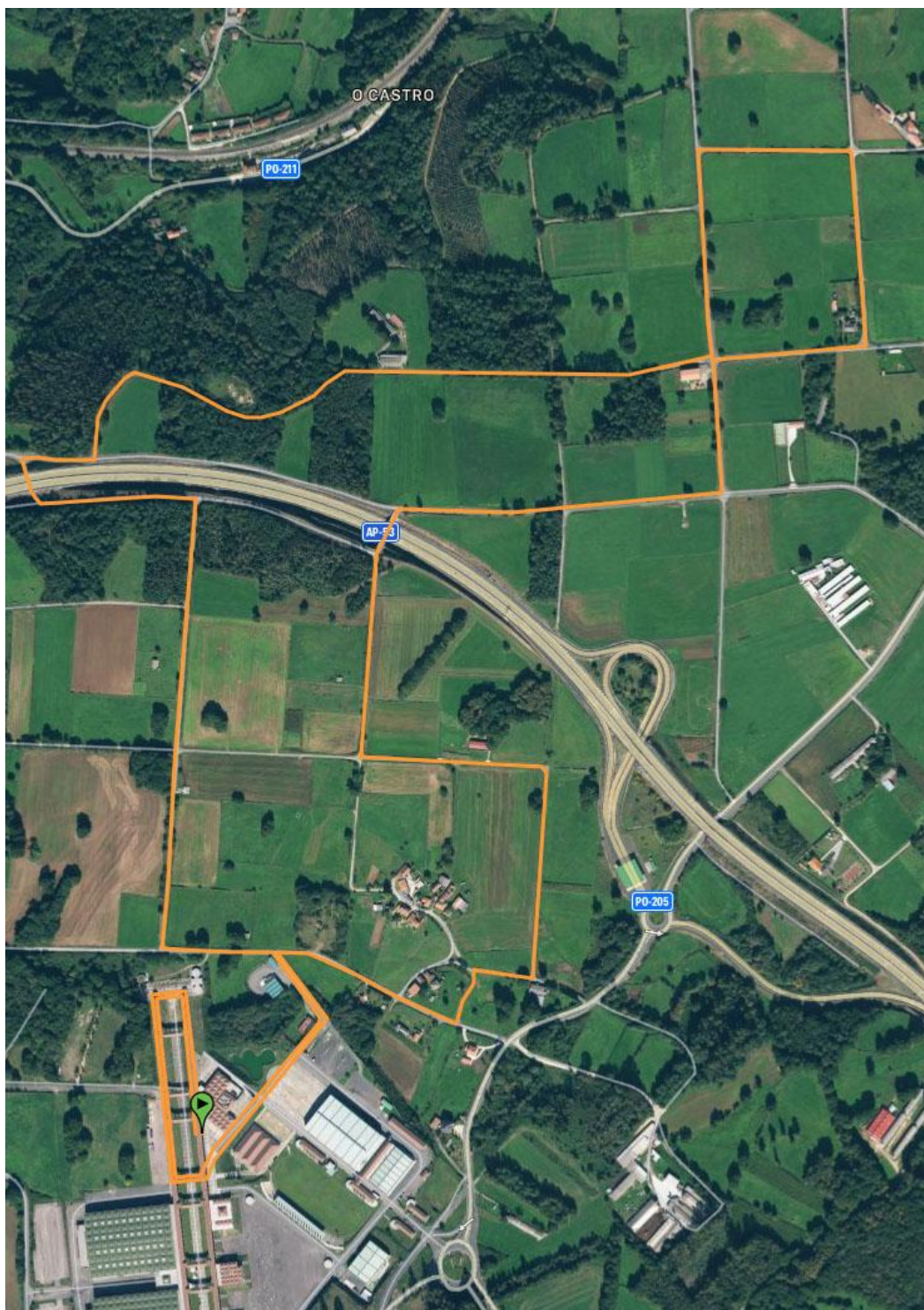
O lugar de saída para as distintas probas será no paseo central do Recinto Feira Internacional de Galicia en Silleda - Pontevedra (ver plano anexo)

- Percurso Pitufos (liña vermella)
- Percurso Benxamín – Alevín (2 voltas, 1.200 m aprox.)
- Percurso Infantil – Cadete (5 voltas, 2.300 m)



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/circuito-benxamin-alevin-infantil-cadete-35068175>

d. Percurso absoluta 7k (70% asfalto e 30% terra)



<https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/v-carreira-popular-abanca-semana-verde-de-galicia-34866908>

6. INSCRICIÓNS

Dende o 04 de maio de 2026 todos os atletas poderán inscribirse no formulario habilitado para tal efecto na páxina web www.carreirasgalegas.com. O custe da inscrición será de **5€** para as categorías absolutas e gratuíta para as categorías escolares.

O prazo de inscrición rematará o **día 04 de xuño as 23:59 horas** non admitíndose baixo ningún concepto, inscricións fora do prazo establecido no presente regulamento.

Esta proba pertence ó calendario da Federación Galega de Atletismo e estará baixo o control técnico do Comité Galego de Xuíces. O control das inscricións, dorsais, chips, resultados e secretaría será realizado por procedementos automatizados.

7. RECOLLIDA DE DORSAIS E CHIPS.

A retirada de dorsais e chips realizarase o día 06 de xuño dende as 18:00 horas nas inmediacións da liña de saída.

Os dorsais son persoais e intransferibles e irán colocados na parte anterior do corpo de forma totalmente visible durante toda a proba. O incumprimento desta norma poderá ser motivo de descalificación.

8. PREMIOS E AGASALLOS

- Tarjetas regalo Decathlon:

Clasificación	Masculino	Femenino
1º	200 €	200 €
2º	150 €	150 €
3º	100 €	100 €
Corredor Local	100 €	100 €

- Tod@s @s participantes da categoría **Pitufos** recibirán un diploma.
- Os tres primeir@s clasificad@s do resto das categorías BEN-ALE-INF-CAD-XUV recibirán trofeo.
- Os tres primeir@s clasificad@s do resto das categorías JUN-PRO-SEN-VET recibirán un trofeo.
- Trofeo para o atleta mais veterano.
- Trofeo a atleta local mellor clasificado.
- Medalla para tod@s os participantes.

Os trofeos non son acumulativos, salvo os de mellor atleta local.

Todos os atletas premiados cumprirán estritamente as indicacións da organización e os protocolos establecidos para recoller os trofeos.

9. SAÍDA E FORMATO DA PROBA

Realizaráanse de forma conxunta, respectando o protocolo en vigor.

10. Todo corredor/a que non entre na liña de meta co dorsal ben visible colocado na parte anterior do corpo, en toda a súa extensión ou que incumpra as normas establecidas no regulamento da Federación Galega de Atletismo e da RFEA referente a probas en ruta, será descalificado a criterio do xuíz árbitro competición.

A organización establece un **peche de control 60' despois da chegada do 1º clasificado absoluto da proba.**

11. As reclamacións ós resultados oficiais, deberán formularse verbalmente ó Xuíz Árbitro da Competición non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos mesmos.
12. Non está permitido o acompañamento na proba de ningún vehículo alleo a organización ou persoas non inscritas na proba que poidan acompañar, avituallar ou marcar ritmos ós participantes. Non se permite a participación con mascotas. A organización recomenda ós participantes, pola súa seguridade, que non participen con dispositivos reprodutores de música con auriculares.

13. SERVIZOS

Na zoa de saída e meta atoparanse os servizos médicos, ambulancia, avituallamento, **duchas e aparcamento gratuito nos aparcamentos da organización.**

A proba conta cun seguro de Responsabilidade Civil e un seguro de accidentes deportivos para os participantes.

14. Todo o non previsto no presente regulamento resolverase de acordo co regulamento da FGA e RFEA en vigor para probas en ruta.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow13 15008 A Coruña.

