

XII CARREIRA POPULAR VOLTA A OZA

14 DE SETEMBRO DE 2025

REGULAMENTO ESPECÍFICO

ARTIGO 1. INSCRICIÓNS E COTAS

INSCRICIÓNS

Data límite e cota de inscrición na carreira

A data límite será ata as 23.59 horas do **domingo 7 de setembro de 2025**.

As inscricións faranse en liña nas páxinas www.coruna.gal/carreiraspopulares ou www.corunacorre.com.

Poderán participar atletas populares e federados/as.

ARTIGO 2. HORARIOS DE SAÍDA E DISTANCIAS

HORA	CATEGORÍA		DISTANCIA
10:00	ABSOLUTA		6.250 m aprox.
11:00	ENTREGA DE PREMIOS – CATEGORÍA ABSOLUTA		
11:15	SUB 18	Que cumplan 17 e 16 anos, durante este ano.	2.430 m aprox.
11:30	SUB 16	Que cumplan 15 e 14 anos, durante este ano.	2.430 m aprox.
11:45	SUB 14	Que cumplan 13 e 12 anos, durante este ano.	1.650 m aprox.
12:00	SUB 12*	Que cumplan 11 e 10 anos, durante este ano.	810 m aprox.
12:15	SUB 10*	Que cumplan 9 e 8 anos, durante este ano.	810 m aprox.
12:30	PEQUES*	Que cumplan 8 anos ou menos, durante este ano.	150 m aprox.
13:00	ENTREGA DE PREMIOS - CATEGORÍAS INFERIORES*		

**Horarios orientativos en función da participación.*

ARTIGO 3. LUGAR E HORARIOS DE RECOLLIDA DE DORSAIS

Domingo 14 de setembro: no Complexo Deportivo Municipal de San Diego, dende as 9:00h ata 1 hora antes do comezo de cada unha das categorías.

ARTIGO 4. LUGAR DE SAÍDA E META

Saída e Meta: Parque de San Diego, próximo ao CDM San Diego (Ver circuíto na páxina www.coruna.gal/carreiraspopulares.)



ARTIGO 5. PECHE DE CONTROL DA CARREIRA ABSOLUTA

Ás 11.00 horas.

ARTIGO 6. SERVIZO DE DUCHAS

Complexo Deportivo Municipal de San Diego de 10:30 a 13:00h.

ARTIGO 7. SERVIZO DE GARDARROUPA

Complexo Deportivo Municipal de San Diego de 09:30 a 11:30 h.

ARTIGO 8. USO E DEVOLUCIÓN DO CHIP

- a) O chip ten que ir correctamente atado nos cordóns das zapatillas deportivas ou cunha nocelleira á altura do nocello, ou pegado ao dorsal segundo o tipo de chip que utilice a persoa corredora. Chip amarelo das/os propietarias/os (non se devolve).
- b) Chip para todo o circuíto (non se devolve ata a finalización deste).
- c) Chip refugable pegado ao dorsal, de uso exclusivo para cada unha das carreiras (non se devolve).

ARTIGO 9. AVITUALLAMENTO NA META

Proporcionaráselles auga e avituallamento sólido a todas as persoas participantes en cada unha das categorías no punto de avituallamento que estará situado nun lugar visible despois da meta.

ARTIGO 10. CLASIFICACIÓNS

Poderase consultar a clasificación da carreira a través do código QR do dorsal.

ARTIGO 11. LUGAR DE ENTREGA DE PREMIOS

ZONA DE SAIDA E META DA CARREIRA

Exclusivamente poderán subir ao podio os/as atletas premiados/as.

Con carácter xeral, as e os atletas que non se presenten á recollida do seu premio no momento da entrega perderán o dereito a recollelo.

Aquelas persoas que poidan alegar unha causa xustificada pola súa ausencia no momento da entrega deberán poñerse en contacto co Servizo Municipal de Deportes, onde se custodiarán os trofeos non recoleitos durante un prazo máximo de 15 días.



MEDIOS DE CONTACTO E MÁIS INFORMACIÓN

- Servizo Municipal de Deportes (Palacio dos Deportes de Riazor, 1.º andar), de luns a venres de 9.00 a 14.00 horas.
- Por correo electrónico no enderezo carreraspopulares@coruna.gal
- Teléfono de información: 981 189 800
- Web: www.coruna.gal/carreiraspopulares

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil, así como a xestión da licencia de día de ránking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a Lei de Protección de datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Praza Agustín Díaz, s/n. 15008. A Coruña.

