



II CARREIRA SOLIDARIA MÓVETE POLA DIABETES

O sábado 15 de xullo de 2023, ás 20.00 h, terá lugar no Concello da Pobra do Caramiñal a

II CARREIRA SOLIDARIA MÓVETE POLA DIABETES, organizada polo Concello da Pobra do Caramiñal, a Asociación Anedia, a Asociación de Atletismo e Deportes do Barbanza e a Federación Galega de Atletismo.

As probas poderán disputalas tanto atletas federados/as en atletismo como non federados/as e estarán baixo o control técnico do Comité de Xuíces da Federación Gallega de Atletismo e seguirán o seguinte regulamento:

1- CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN:

As categorías de competición serán as seguintes:

SUB 6	2019-2018
SUB 8	2017-2016
SUB 10	2015-2014
SUB 12	2013-2012
SUB 14	2011-2010
SUB 16	2009-2008
SUB 18	2007-2006
SUB 20	2005-2004
SUB 23	2003-2002-2001
SENIOR H/M	de 2000 ata máster
MASTER 1 H/M	de 35 a 39 anos
MASTER 2 H/M	de 40 a 44 anos
MASTER 3 H/M	de 45 a 49 anos
MASTER 4 H/M	de 50 a 54 anos
MASTER 5 H/M	de 55 a 59 anos
MÁSTER 6 H/M	Maiores de 60 anos
ZAPATILLA INCLUSIVA *	Todas as idades

(*) Na categoría **Zapatilla inclusiva** poderanse incluír todas as persoas con diversidade intelectual, sensorial ou motriz.

2 - HORARIO DAS PROBAS:

HORA	CATEGORÍA	NADOS	DISTANCIA
20.00	SUB 6	2019-2018	250 ml
20.15	SUB 8	2017-2016	400 ml
20.30	SUB 10	2015-2014	600 ml
20.45	SUB 12	2013-2012	1.000 ml
21.05	SUB 14	2011-2010	1.000 ml
21.25	SUB 16	2009-2008	1.000 ml
22.00	SUB 18 – SUB 20 – SUB 23 – SENIOR – MÁSTER 1, 2, 3 , 4, 5, MÁSTER e ZAPATILLA INCLUSIVA	2007 e anteriores	3.000 ml
22.45	ENTREGA DE TROFEOS		

2- INFORMACIÓN E INSCRICIÓN:

As inscricións realizaranse online a través da páxina web www.carreirasgalegas.com.

Os prezos de inscrición serán os seguintes:

- Sub 6, Sub 8, Sub 10, Sub 12, Sub 14 e Sub 16: **GRATUÍTO**
- Zapatilla inclusiva: **GRATUÍTO**
- Adultos (de sub 18 a máster): **6 €**

INFORMACIÓN

Para máis información poderán acudir ao Dpto. dos Deportes do Concello da Pobra do Caramiñal, na Casa da Cultura e Xuventude “Raquel Fdez. Soler” no horario de 9:30 h a 14:30 h

Para información telefónica: 981 83 25 90 / 981 83 15 45 ou o teléfono móbil 619 229 946.

O prazo de inscrición permanecerá aberto ata o xoves 13 de xullo ás 14 horas.

3- RECOLLIDA DE DORSAIS:

Os dorsais de competición poderán recollese na Praza Maior da Pobra do Caramiñal ata MEDIA HORA ANTES DO INICIO DE CADA CARREIRA.

4- SAÍDA E CHEGADA DAS PROBAS.

A saída das probas estará situada na rúa Fernández Albor. A meta estará situada no interior da Praza Alcalde Segundo Durán.

5- PREMIOS E AGASALLOS

A entrega de trofeos realizarase no lugar de meta a partir das 22.45 h

Outorgaranse os seguintes trofeos:

- Trofeos ós/ás tres primeiros/as clasificados/as por categoría.
- Trofeos ós/as tres primeiros/as clasificados/as absolutos da proba de 3000 metros aprox.
- Os trofeos non serán acumulativos, de xeito que ningún atleta poderá gañar 2 trofeos.
- Medallas a tódolos/as participantes nas categorías SUB 6 e SUB 8
- Camiseta técnica para tódolos/as participantes.

6- SERVIZOS MÉDICOS E FISIOTERAPIA

A organización disporá dos servizos médicos obrigatorios, seguro de accidentes deportivos e responsabilidade civil.

7- RECLAMACIÓNS

Todas as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro da competición, situado na zona de meta, non máis tarde de 30 minutos despois da publicación dos resultados oficiais que serán expostos en lugar visible pola organización.

8- DESCUALIFICACIÓNS

Os/as xuíces/as da proba e membros da organización reservaranse a facultade de descalificar ao infractor/a que, comprobada calquera irregularidade: non leve visible o seu dorsal, manipule ou ceda a outro, altere os datos facilitados á organización ou ao xuíz árbitro con respecto aos que figuran no seu DNI ou ficha federativa, non completar o percorrido completo, manifeste un mal estado físico, non facilite á organización a documentación que se lle requira, ou incumpra calquer outra norma contemplada nas normas de competición vixentes da FGA e RFEA para probas en ruta.

Serán descualificados os/as corredores/as que non respecten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, Garda Civil, Xurado, Servizos Médicos ou membros da Organización debidamente identificados.

Os/as corredores descualificados perderán o dereito a recibir calquera premio en metálico ou trofeo.

9- RESPONSABILIDADE

A organización non se fará responsable dos danos que puidesen causar ou causarse os participantes por imprudencias ou negligencias destes. Igualmente, o participante declara polo feito de inscribirse, baixo a súa responsabilidade, terse realizado o oportuno recoñecemento médico que lle permite estar en condicións óptimas para realizar a proba, eximindo á organización da devandita responsabilidade.

A organización dispón dun seguro de responsabilidade civil e accidentes deportivos que cubrirá as incidencias inherentes á proba.

10- ARTÍCULO 23: LOPD

Todos/a os/as corredores/as ao realizar a inscrición aceptan a publicación do seu nome e imaxe nas clasificacións, medios de comunicación e/ou internet.

CONSIDERACIÓN FINAL

Todo o non reflectido no presente regulamento rexerese polas normas vixentes da **FGA** e **RFEA**.

***NOTA:** Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o/a interesado/a pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avenida de Glasgow ,13 - 15008 A Coruña.*