

VIII CARREIRA POPULAR CONCELLO CASTRO DE REI



REGULAMENTO

ARTIGO 1: ORGANIZACIÓN:

O Concello de Castro de Rei organiza a **VIII Carreira Popular Castro de Rei**. A proba celebrarase o vindeiro **Domingo 11 de Xaneiro**, con saída na Casa do Concello e discorrerá por vías da Deputación de Lugo. A meta será no Campo da Feira de Castro Riberas de Lea.

ARTIGO 2: PARTICIPACIÓN:

A proba estará aberta a todos os atletas, federados ou non, sen distinción de sexo ou nacionalidade. Cada atleta participa baixo a súa responsabilidade e dispón de unha condición física suficiente para rematar a proba.

ARTIGO 3: PERCORRIDO, CATEGORÍAS, DISTANCIAS E HORARIOS:

O circuito será sobre asfalto e estará pechado a todos os vehículos agás os autorizados pola organización. O percorrido estará sinalizado en cada km.

A saída da proba será no núcleo de Castro de Rei, dende a casa do Concello, e a meta no Campo da Feira de Castro Riberas de Lea. **A organización poñerá a disposición dos participantes na proba un servizo de autobuses para trasladar aos deportistas dende o Pavillón municipal de Castro Riberas de Lea ata á saída na Casa do Concello de Castro de Rei.**

As probas de menores serán na contorna do Campo da Feira de Castro Riberas de Lea.

O servizo de autobuses comezará ás 9.15h, sendo o último servizo ás 9.45h

O control de chegada na proba absoluta pecharase 110' despois da saída da mesma.

CATEGORÍA	ANO NACEMENTO	HORARIO	DISTANCIA
PITUFOS	(2020 e posteriores)	12:10 h	150m
PROMOCIÓN	(2017-2019)	12:15 h	550m
SUB 12	(2015-2016)	12:20 h	1100m
SUB 14	(2013-2014)	12:30 h	2000m
SUB 16-18	(2009-2012)	12:30 h	2000m
SENIOR	(1991-2008)	10:15 h	15 km
MÁSTER A	(1983-1990)	10:15 h	15 km
MÁSTER B	(1974-1982)	10:15 h	15 km
MÁSTER C	(1973 e anteriores)	10:15 h	15 km

ARTIGO 4: INSCRICIÓN:

A inscrición farase a través da páxina da Federación Galega de atletismo www.carreirasgalegas.com

Os dereitos de inscrición na carreira de menores serán gratuítos.

Cota inscrición da proba absoluta:

-4€ ata o 28 de decembro 2025

-6€ do 29 de decembro ata o 6 de xaneiro.

Os datos necesarios para a inscrición son: nome e apelidos, NIF, sexo, data de nacemento, enderezo, concello de empadramento, tfno móbil, correo electrónico. Deberán sinalar se corre como popular ou federado, e neste caso facilitarase o número de licenza e o clube.

ARTIGO 5: RETIRADA DE DORSAIS

- Domingo 11 xaneiro no Pavillón Municipal de Castro Riberas de Lea de 8.30h ata as 10.00h. A partir das 10.00h a recollida de dorsais trasladarase á zona de meta (Campo da Feira de Castro Riberas de Lea).

ARTIGO 6: CONDICIÓNS DE PARTICIPACIÓN:

- Inscripción na web da Federación Galega de Atletismo www.carreirasgalegas.com
- **A inscrición pecharase o martes 6 de xaneiro ás 23:59 horas.**
- Non se admitirán inscricións o día da proba.
- A inscrición na proba é persoal e intransferible.
- A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón:
Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores. Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.
- No caso de que xurda algunha dúbida ou discrepancia acerca do regulamento, a decisión quedará en mans da organización.
- A proba estará controlada pola Federación Galega de Atletismo, e estarán capacitados para descualificar a calquera atleta que incumpra o regulamento.
Serán motivo de descualificación, entre outros, os seguintes aspectos:
 - Non respectar as indicacións dadas pola organización, non realizar todo o circuito da carreira, non levar o dorsal ou a manipulación do mesmo, falsificar datos persoais...
 - Todo o non disposto neste regulamento rexerase polas normas de Competición da FGA, RFEA e WA para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

ARTIGO 7: PREMIOS:

- **Os vencedores da xeral** na categoría masculina e feminina levarán coma **premio unha cesta de produtos de alimentación.**
- Trofeo ós tres primeiros/as clasificados/as de cada categoría.
- **Os premios NON SERÁN ACUMULATIVOS.**
- **Trofeo ó primeiro/a atleta local** da carreira de adultos (deberá estar empadroadado/a no Concello de Castro).
- **Na categoría de PITUFOS darase medalla a todos os participantes. Non haberá trofeos para esta categoría nin se farán clasificacións.**
- Nas categoría dende PROMOCIÓN ata SUB 16-18 darase medalla a todos os participantes, así como trofeo ós tres primeiros/as clasificados/as.
- A entrega de premios será na zona de meta (Campo da Feira) ás 12.45h aproximadamente.

ARTIGO 8: SERVIZOS PARA OS PARTICIPANTES:

Os participantes gozarán dos seguintes servizos antes, durante e despois da carreira:

1. Aparcadoiro gratuíto nas inmediacións do pavillón municipal.
2. Baños, vestiarios e duchas no pavillón municipal de Castro Riberas de Lea, a escasos 300m da liña de meta, así coma baños na saída na Casa Consistorial.
3. **Roupeiro**, os participantes poderán deixar na saída a roupa nunha bolsa cunha identificación, **e un vehículo as transportará ata a liña de meta** (Edificio da biblioteca).
4. **Servizo de autobuses** para trasladar aos deportistas dende a zona de meta á saída. O servizo de autobuses comezará ás 09:15h, sendo o último servizo ás 9:45h.
5. Avituallamento ao final de cada carreira para todos os participantes.
6. **Aperitivos e bebidas ao remate da última carreira para todos os participantes.**
7. **2 Avituallamentos** líquidos (km 5 e 10) **na carreira de adultos.**
8. **Ambulancia** (todos os accidentes acontecidos deberán ser previamente informados ao organizador da proba e o traslado do ferido, se fose necesario, será para os centros sanitarios que teñan convenio ca compañía de seguros que corresponda).

ARTIGO 9: SEGURO:

Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecemento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día e ranking popular de probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Pz. Agustín Díaz - 15008 A Coruña.